



# THE Ecologist

para España y Latinoamérica

Sumario Julio - Agosto - Septiembre 2013 N° 54. Año XIV

## Naturaleza intangible

6 La mesa servida... como acto político

## Opinión

8 Hacia la autarquía. Autosuficiencia

9 Desempleo/Crisis. Aprovecha tu tiempo

10 Semillas. Si-mientes, no presumas

## Huertos, jardines y otras hierbas

11 Producción local. Menor huella ecológica

14 La botica en casa. Cultiva tu salud

18 El contacto con la tierra. El huerto terapéutico

21 Aprende de y con la tierra. El huerto pedagógico

24 El huerto-jardín en la Tradición. Una evocación del Paraíso

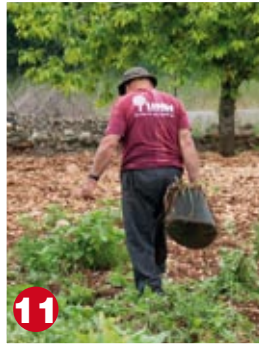
27 La botica de la tierra. El huerto medicinal

## Hierbas medicinales

30 Irradiación. Consume sólo hierbas medicinales "bio"

## Alimentación

32 Del huerto a la mesa. Crudiveganismo



## Blogueros

34 Juan Manuel López. El jardinero tranquilo

## Libros

36 Otra ciudad es posible. *El jardín amagat*

## Editoriales

38 Ediciones del Serbal. Cuando lo "bio" es el libro.

## El personaje

40 Ecología, belleza y elegancia. Hoteles Ad Hoc

## Horticultura online

42 *llevamealhuerto.com*. Aprender de los que saben

## Fincas

44 Sálama Comunicación. Una finca con nuevo rumbo

## Plantando vida

46 Planteles. Sólo "bio"

## La experiencia

48 Cómo aprender. Un huerto es algo muy fácil