



# THE Ecologist

## SUMARIO abril-mayo-junio 2016 · N° 65

### PROTAGONISTAS

6 La farándula. **Veganas Populares**

### OPINIÓN

8 Ojo con lo que comes. **Productos químicos nocivos**

9 Veganismo y espiritualidad. **Maestros sufís veganísimos**

10 Alimentos, ocio y animales... **Suprimir el sufrimiento**

11 Veganismo. **Que sea "bio" y con tolerancia**



### VEGANOS

12 Asociación Vegana Española. **Ética, justicia y armonía con la Naturaleza**

15 Igualdad animal. **¿Por qué ser vegano?**

18 Rosi Carro. "La ganadería industrial conlleva perjuicios globales insostenibles"

22 Ester Baena. "Muchos veganos son antes vegetarianos, pero hay muchas excepciones"

24 Vanessa Losada. Reinventando "El Sentido del Gusto"

27 Louie Psihoyos. "En el futuro, comer carne estará mal visto, como ahora ya lo está fumar"

30 Natursoy. Pioneros de la producción para veganos y vegetarianos

32 B-12. Restaurante vegano y ecológico en Girona

34 Venu Sanz. La cocina gourmet vegana pasó por BioCultura Sevilla

36 UVE. Certificación de productos veganos

38 Textil. La revolución vegana entra en los armarios

40 Ekotrebol. Vinos y cavas para veganos

42 Montse Mulé. "Me siento tan 'bio' como vegana"

44 Ana Moreno. O la cuestión flexivegetariana

46 Terapias con animales. **La salud a lomos de un caballo**



### OPINIÓN

48 Veganismo y espiritualidad

