



sumario nº78

julio-agosto-septiembre 2019

EDITORIAL

4 La salud de nuestros hijos/as

OPINIÓN

5 Alimentos ecológicos para todos

6 JAVIER GUZMÁN "La mala alimentación tiene un impacto terrible en la salud infantil"



8 La bondad innata. Nutrición infantil

9 Compra y cocina con amor

ALIMENTACIÓN INFANTIL

10 Las mamás españolas apuestan por los Productos ecológicos

12 Lo "bio" empieza en la cuna



16 NICOLÁS OLEA "¿Quién nos quita de encima décadas de exposición inadvertida a químicos tóxicos...?"

20 SMILEAT El segmento de alimentación infantil "bio" creció un 21%

LACTANCIA MATERNA

26 CARLOS DE PRADA "Hay que reducir la exposición a tóxicos de madres y fetos"



INFANCIA

29 ÁNGELES PARRA / MAMATERRA "El festival nos enseña a alimentarnos mientras jugamos"



DOULAS

31 AMANADOULA "La leche materna es el mejor alimento los primeros seis meses"

NUTRICIÓN EMOCIONAL

33 ISABEL COMPAN "Las repercusiones de una mala nutrición afectiva se manifiestan toda la vida"

PRODUCTOS

35 DRYLICIOUS Nada es lo que parece

36 DÀLIT NATURA Los enormes beneficios de las bolas energéticas



LIBROS

38 SCHOOL OF YOUTH "La presencia y belleza del valle tiene un efecto profundo y poderoso sobre las personas"

LIBROS

40 MIGUEL JARA "Podemos proteger a nuestros hijos enseñándoles qué es la comida de verdad desde pequeños"



SALUD

42 Bulimia y anorexia A edades cada vez más tempranas



OPINIÓN

44 Un cuento coreano. La perversión de las ideologías

46 Teresa Gómez Galán Nacer sin miedo, sin violencia y en paz



ALEMANIA

48 Mercado "bio" alemán



Alimentar el cambio
Guía práctica, experiencias y reflexiones sobre comedores escolares, restaurantes, mercados y salidas
www.ecologistas.es

COMEDORES ESCOLARES

22 "Alimentar el Cambio" NIÑOS/LIBROS/INICIATIVAS CIUDADANAS