



THE Ecologist

para España y Latinoamérica

Nº 82

3º trimestre 2020

LA FERTILIDAD, EN EL PUNTO DE MIRA

Los ataques a la fecundidad de una
sociedad profundamente estéril

Maternidad subrogada o el precio de la vida humana – Agricultura transgénica: esterilizando la tierra – Peligro de esterilidad con ciertas vacunas – Eugenesias masivas en tiempos modernos – Formas naturales de luchar contra la esterilidad – Menopausias precoces y manipulación del pensamiento



HAZTE SOCI@ de SEAE

Acompáñanos en el camino hacia una transición agroecológica del modelo agroalimentario actual.

Ser parte de SEAE significa apoyar a una organización abierta, próxima y transparente que trabaja con y para el sector de la producción ecológica y el movimiento agroecológico y, por tanto, que contribuye al cambio hacia un mundo mejor, más justo, equitativo y sostenible.

Ae, la "Revista Agroecológica de Divulgación" es gratis para soci@s de SEAE.



Consulta nuestra página web:
www.agroecologia.net

Sociedad Española de Agricultura Ecológica/
Agroecología (SEAE)
Cami del Port, s/n. Km 1 - Edif. ECA, Portón 1. Apdo 397
E-46470 Catarroja (Valencia) • +34 961 267 122
E-mail: comunicacion@agroecologia.net
Facebook: SEAE_Agroecologia • Twitter: @SEAE_Agroecolog



sumario nº 82

julio-agosto-septiembre 2020

EDITORIAL

5 Una sociedad profundamente estéril. Los ataques a la fertilidad



NATURALEZA INTANGIBLE

6 Fecundidad bajo sospecha. La conjura de lo infértil

OPINIÓN

8 Granjas humanas de nacimiento. La distopía que está por venir
10 Medicalización y "miedificación" del parto. Parir en casa



11 Vacunas contra el mundo salvaje. Esterilizando a la fauna silvestre

LA ESTERILIZACIÓN GLOBAL

12 Una práctica habitual hasta hace poco. Esterilizaciones forzadas y privadas



16 Agricultura transgénica. Una amenaza más para la fertilidad del suelo



20 Otro ataque a la fertilidad y la vida. La maternidad subrogada



24 Esterilidad anticipada. La menopausia precoz

27 Píldora anticonceptiva. Los extraños efectos en el cerebro de las usuarias o la masculinización gaiana

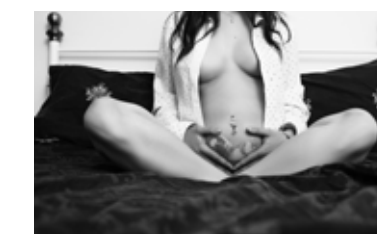


NACIMIENTO FELIZ

30 Anna Moreno/Migjorn "Se están relegando los ritmos biológicos a las necesidades individuales"

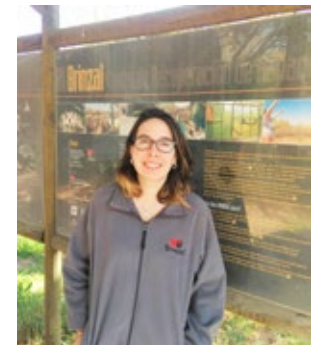


32 Métodos naturales para conectarse con los ciclos menstruales. Fertilidad/Infertilidad



CONSERVACIÓN

34 Raquel Sánchez/Brinza "Numerosos estudios alertan sobre el descenso que sufren los polinizadores"



PATERNIDAD

36 Un riesgo cada vez más conocido Padres a edades avanzadas



VACUNACIÓN

39 Control poblacional Esterilizando a la ciudadanía

FERTILIDAD NATURAL

42 Virginia Ruipérez "El estilo de vida actual se caracteriza por factores que afectan negativamente a la fertilidad"



OPINIÓN

44 El por qué de los hijos y los hijos sin por qué

LIBROS

46 Niños. Volver a conectarlos con la Naturaleza

MASTER ORGANIC

Revista de novedades y tendencias para el profesional
TENDENCIAS Y NOVEDADES BIO: ALIMENTACIÓN, COSMÉTICA Y COMPLEMENTOS ALIMENTICIOS

Tendencias y novedades BIO

Alimentación, Cosmética
Complementos alimenticios

Edición impresa y online

Difusión gratuita

NUEVO
Visita nuestro portal

DISTRIBUIDO POR:



www.masterorganic.es

La herramienta imprescindible para el profesional BIO!

Cada semana las últimas novedades en alimentación ecológica, cosmética y complementos bio.

Información por producto: Descripción, Ingredientes, Contacto de proveedor y distribuidores, EAN Code y Código interno.

DESDE LA REDACCIÓN

Las misivas de este trimestre son de lectores, en su totalidad, que nos han escrito al enterarse de que en 2021 la revista dejará de aparecer en papel. Nos agradecen el trabajo en todos estos años de lucha. Y nosotros nos sentimos profundamente agradecidos con todos/as vosotros/as por habernos acompañado en estas dos décadas de ecología profunda y de ecoactivismo.

UN GRAN MÉDICO NATURISTA

Queridos amigos de The Ecologist... Quería felicitaros por el trabajo hecho durante estos 20 años. Recuerdo los inicios de la revista en nuestro país con la traducción al castellano del número especial sobre Monsanto. Sé que, desde el inicio, Pedro has estado liderando la redacción de The Ecologist y multiplicándote para poder cumplir el compromiso trimestral. Siempre he admirado el espíritu crítico de la revista, acompañado de las propuestas renovadoras para conseguir un planeta más sostenible, y sobre todo más espiritual. Creo que habéis acertado en dirigiros y apelar a la parte de energía universal que cada uno de nosotros llevamos en nuestro interior, en un intento de contribuir a la solución de un futuro incierto para la especie humana. Creo que compartimos la frase de Elíseo Reclús: "El ser humano es la naturaleza tomando consciencia de sí misma". Aunque éste sea un mensaje que parece no ser asumido por la mayoría de la población. Muchas gracias por vuestra contribución a nuestra mejora y a la de nuestro entorno. Salud y un fuerte abrazo. Pedro Ródenas (Barcelona)

YA ESTÁ TODO DICHO

Hola, chicos y chicas de The ecologist. Estoy de acuerdo con el escrito que habéis enviado a los suscriptores. Efectivamente, ya habéis dicho todo lo que se podía decir sobre las causas de la crisis ecológica que

nos asola, y que lo que hay que hacer ahora es ponerse manos a la obra a restaurar la biodiversidad gaiana y curar nuestras almas. Gracias por vuestro esfuerzo, que debe haber sido considerable, para sacar adelante esta valiosa revista. Espero que encontréis una vía digital para seguir con ella. Sea como sea, os deseo lo mejor! Un abrazo

Josue Febles

DESDE EUSKADI

Queridos amigos... Siento un gran dolor y mucha pena por todo esto que está pasando. Casi no miro el ordenador y me he encontrado con esta noticia de que The Ecologist dejará de aparecer en papel. Adoro el papel para la lectura pero entiendo que no es lo más ecológico. Bueno... En estas fechas ya sabemos en qué situación estamos... A ver si de una vez se nos enciende la bombilla y nos damos cuenta de lo que es importante y lo que no. Admiro la labor que hacéis y la de Vida Sana por supuesto. Hace como unos 18 años que hice un curso de agroecología con Montse Escutia... ¡Qué buena gente! ¡Qué buenas cosas habéis hecho! En serio: seguir así por favor y que haya mucha gente a la que contagiéis vuestro entusiasmo vital y vuestro respeto por Gaia y por la Humanidad. Pedro, eres un encanto... Y Ángeles y todos, de verdad, debería haber más personas así en el mundo. Yo tengo el privilegio de vivir en el campo y lucho dentro de mis posibilidades para que todo no se vaya a la porra... Sería una pena. Bueno, desde euskadi getaria, concretamente, os deseo lo mejor y os agradezco por todo lo que habéis hecho y seguiréis haciendo. Abrazos para todos... Eta aurrera a pesar de los pesares... Regina Lehr zabaleta (Euskadi)

DESDE CHILE

Con gran pena he recibido la noticia de que The Ecologist dejará de aparecer

en papel cada trimestre. Espero y deseo seguir de alguna manera en contacto. A mis casi 88 años estoy llevando a cabo un proyecto para comunicar modestamente desde abajo todos los aspectos del ambientalismo integral y profundo. A ustedes ya les enviado un breve resumen de la primera fase que muestra hasta dónde he llegado materialmente en la primera fase del proyecto (motivo por el cual escribo desde Chile y preparándome para regresar a Italia). Gracias por las intenciones futuras. Tenemos que colaborar entre todos para reorientar la convivencia con nuestra Naturaleza. Coraje y adelante, siempre adelante, con esperanza, aún en estos tiempos difícilísimos. Víctor Simonetti (Chile)

OLGA

¡Gracias por todo! Seguiremos leyendo vuestros valiosos artículos online. ¡Mucha suerte en todo lo que emprendáis! Un saludo Olga

ECOLOGÍA Y ESPIRITUALIDAD

Dios mío... Qué pena que desaparezca The Ecologist. Hoy es un día triste para mí. He crecido junto a la revista. Cambió mi forma de sentir la Naturaleza, mi forma de vivir, mi forma de relacionarme con el mundo... Ha habido artículos de la revista que han sido para mí un puñetazo en mis entrañas y así he entendido aquello de que la sabiduría no son palabras bonitas, sino verdades como puños. Seguiré visitando vuestra web en busca de perlas. Recibir la revista cada trimestre significaba un gran placer. Todo lo que habéis ido diciendo se ha ido cumpliendo. Sois como los sabios taoístas. No aparecéis en los medios, las tertulias, el circo mediático... Y, sin embargo, vuestras palabras son como losas, o han sido como losas, que han cambiado a miles de personas. Os llevo en mi corazón... Antonio Quiroga (Jaén)



Cada vez más parejas no pueden concebir de forma natural... lo que lleva a la depresión a sus componentes

UNA SOCIEDAD PROFUNDAMENTE ESTÉRIL

Los ataques a la fertilidad

Lloramos al nacer porque venimos a este inmenso escenario de dementes
William Shakespeare

¿Cuántos millones de humanos somos ya en el planeta? Unos 7 mil. Visto así, parecería que nunca antes nuestra especie había sido tan fértil. Pero es un espejismo. En realidad, nunca antes el ser humano había tenido tantos problemas para reproducirse. El Nuevo Orden Mundial ha impuesto una contaminación química que esteriliza a las personas, a los animales, a las plantas... Por si fuera poco, los que escapan a la polución endocrina y los que no... están sometidos, igualmente, a otra contaminación, en este caso mental, que llama a la contención demográfica y al yoísmo. Y, para los irreductibles, siempre queda el recurso de las vías menos sutiles: la esterilización a lo bruto. ¿Resultado? Hasta «El Economista», que no es precisamente un medio «progre» o «verde», se hace eco del drama al que nos enfrentamos... desde un prisma económico. Laura Bartolomé escribe en el citado diario digital: "España se enfrenta a un problema demográfico de gran calado debido a la escasez de población y a sus futuras repercusiones en el ámbito económico y social. Sin embargo, ni los ciudadanos, ni las empresas, ni los políticos tienen conciencia de su gravedad. El 77,7% de los expertos cree que la sociedad española no ha entendido la seriedad del reto demográfico al que nos enfrentamos y un 82% asegura que tampoco contamos con los representantes políticos adecuados para hacerlo, según las principales conclusiones del Consenso Económico, correspondiente al primer trimestre de 2019, elaborado por PwC". Bartolomé continúa: "Entre las causas se encuentra una falta de nacimientos que -según el 45% de los encuestados- se traducirán en las

próximas décadas, entre otras consecuencias, en la imposibilidad de aumentar nuestra población activa y, por lo tanto, de generar ingresos que compensen los gastos de los más veteranos. En cuanto a las propuestas que se deben llevar a cabo para evitar un posible colapso demográfico en España, el 70% de los expertos y empresarios considera que se deben poner en marcha un mix de medidas políticas que fomenten la inmigración ordenada -61,6%, la natalidad -54%- y la actividad laboral de los mayores -39%-. De hecho, el 44% cree que las migraciones deberían ser la vía de ajuste natural de los diferenciales demográficos en las diferentes regiones y países del mundo". Este prisma es muy materialista. Pero, realmente, ilustra el drama al que nos enfrentamos, aunque sólo sea en el terreno de lo económico. En cualquier caso, el asunto es que, como dice nuestro amigo Nicolás Olea, uno de los mayores expertos mundiales en todo lo que se refiere a contaminación por disruptores hormonales (bien conocido en estas mismas páginas), en algunas ciudades ya hay más clínicas de reproducción asistida que dentistas, jajaja. Aunque, realmente, la cifra es dramática y no debería hacernos reír. Porque el asunto es grave, sí, muy grave. Décadas y décadas de confinamiento mental, de promoción de la esterilidad, de contaminación química, de egoísmo, de planes eugenésicos descarnados (no solo a manos de gobiernos totalitarios), de vacunas de contenido más que sospechoso, de legislaciones e ideologías antifamiliares, de sentimentalismo pueril y de destrucción de idiosincrasias espirituales tradicionales... están haciendo estragos en la fertilidad humana. Pero el asunto va más allá y se ceba también en las semillas y en la agricultura, en la fauna silvestre... En definitiva, en la Vida. Ahí está The Ecologist para denunciarlo, le duela a quien le duela.

EcoActivistas

FUNDADOR: Edward Goldsmith **DIRECCIÓN:** EcoActivistas **JEFE DE REDACCIÓN** Pedro Burruezo **MAQUETACIÓN** Javier Bolufer **PORTADA:** Foto de Jakub Orisek (en Pixabay) **HAN COLABORADO en este número:** Dionisio Romero, El barón rampante, Ángeles Parra, Antonio Sánchez, Pablo Bolaño, Ricardo Campos, Montse Escutia, Aurelia Pérez, Carolina Sánchez, Roxana Bruno, Esteban Zarauz, César Luis Trabattoni, Joaquín Albaicín, Gabi Martínez. El editor, basado en la libertad de pensamiento y expresión, no tiene por qué compartir todas las opiniones aparecidas en este número. **EDITA:** Aso. Vida Sana Declarada de Utilidad Pública (2005) **REDACCIÓN, ADMINISTRACIÓN, PUBLICIDAD Y SUSCRIPCIONES:** Pallars, 85, 2º 4ª, 08018 Barcelona Tel.: 93 580 08 18 / 972 32 82 93 CIF: G-08890923 e-mail: redaccion@theecologist.net suscripciones@theecologist.net publicidad@theecologist.net www.theecologist.net ISSN 1578-2964 DL: B-20204-2000. Printed in Spain. **EDITORIAL OFFICE:** Unit D 102, 116-118, Commercial Street, London, E16NF, UK, 44 (020) 74228100, editorial@theecologist.org **ASOCIADOS:** Agnes Bertrand, Institute for the Relocation of the Economy, France; Marcus Colchester, World Rainforest Movement, UK; Samuel S. Epstein, University of Illinois; Sally Fallon, President, The Weston A. Price Foundation, USA; Mae-Wan Ho, Open University, UK; Mohammed Idris, Consumer's Association of Penang, Malaysia; Martin Khor Kok Peng, Director, Third World Network, Malaysia; Sigmund Kvaloy, Ecopolitical Ring of Co-operation, Norway; Kalle Lasn, Adbusters Media Foundation, Canada; Jerry Mander, International Forum on Globalization, USA; Patrick McCully, International Rivers Network, USA; Robin Page, Countryside Restoration Trust, UK; John Papworth, Fourth World Review, UK; Jakub Patočka, Literarni Noviny, Czech Republic; Jeremy Rifkin, Foundation on Economic Trends, USA; Charles Secrett, Friends of the Earth, UK; Vandana Shiva, Research Centre for Science and Ecology, India; David Suzuki, David Suzuki Foundation, Canada; Richard Wilson, The Times, UK; Tracy Worcester, ISEC, UK.

FECUNDIDAD BAJO SOSPECHA

La conjura de lo infértil

Dionisio Romero vuelve a la carga y, desde el prisma perennialista, deshace la trama de lo que de verdad hay detrás de los ataques a la fertilidad. Un panorama oscuro global en el que también hay lugar para la esperanza.

Cada vez resulta más evidente que vivimos inmersos en una auténtica inversión de valores y principios. Podemos apreciar que incluso las palabras han mutado sus significados, como un virus, y muchas de ellas han pasado a nombrar justo aquello que negaban. Los ejemplos son numerosos, pero en este artículo nos fijaremos en los conceptos de fertilidad y vida. Hay cierta correlación entre ambas: lo fértil es aquello que lleva potencialmente vida, y esta significa aquello que se hace presente o existente. Aunque ahora la vida esté asociada a los procesos biológicos, para nuestros antepasados lo vivo era todo lo existente. Un ejemplo elocuente lo vemos en el cosmos: para los astrónomos anteriores a la llamada revolución copernicana y al racionalismo... todo el firmamento estaba vivo, y las estrellas eran cuerpos que hacían presente la existencia de las inteligencias. La astronomía actual nos informa de que el cosmos está constituido por materia inerte, vacío y partículas oscuras, es decir una inmensidad sin vida. Por poner otro ejemplo, Basilio de Cesárea, en el siglo IV, afirmaba que todo lo existente, desde lo más próximo a lo más remoto, estaba unido por simpatía mutua. Hoy en día, afirmamos que hay relaciones mutuas en los ecosistemas, pero no somos capaces de percibir relaciones a otros niveles; no aceptamos por ejemplo que haya una íntima relación entre la cultura y la naturaleza, sino más bien conflicto. En el devenir de nuestros pensadores afamados, el saber se ha mutado en interpretación, según Michel Foucault y con él toda la escuela de constructivistas sociales, que hoy dominan el pensamiento político. Nuestros filósofos pre-modernos, sin embargo, asociaban la sabiduría a la visión, y los más osados a los procesos demostrativos o incluso a la virtud. Lejos quedó esa manera de asomarse al lenguaje.

EL RESENTIMIENTO

Si el hombre está en permanente guerra epistemológica con la realidad, con la naturaleza y sus potencias de discernimiento, todo nuestro mundo se puebla de reflexiones llenas de un profundo sabor a resentimiento. En el terreno tan profundamente antropológico de lo fértil, donde florecen, no solo nuestra subsistencia como especie, sino también otras fecundidades como mitos, fiestas populares, cantos inspirados y vástagos artísticos, se proyecta una insidiosa sombra de muerte. Vemos un espectáculo de discursos que precisamente abundan en esta guerra civil y que, en otra contradicción del sentido de las palabras, en vez de alumbrarnos, nos oscurecen; en vez de dotarnos de libertad, nos encadenan; en vez de construir algo bello, nos afean la sociedad. Los continuadores de Foucault, el gran filósofo de la locura, que denunció que los manicomios eran centros de represión y de voluntad de poder de los estados, parece que, al querer derribar sus muros, han provocado que toda nuestra sociedad sea ahora un



La élite y la nueva izquierda han puesto la fertilidad bajo sospecha

gran manicomio. La fecundidad está bajo sospecha y con ella una manera de entender el amor, la relaciones entre cultura y naturaleza, la biología y la moral. No es esta una conclusión personal del que escribe este artículo, sino la retórica de los nuevos ideólogos de esta insurgencia en marcha. Continuemos este relato, dando voz a estos emprendedores del transformismo: "En la familia el hombre es el burgués y la mujer, el proletariado", nos dice Engels, con lo que se sientan las bases de la mutación revolucionaria marxista de la guerra de clases... a la guerra de sexos. "El amor maternal no es natural" o aquella otra de "La mujer no nace, se hace", ambas de Simone de Beauvoir, con que se da voz a una rebelión contra la biología, la anatomía, la embriología y la neuro-ciencia. De ahí se llega a la conclusión lógica de la feminista radical Monique Wittig: "En verdad, la mujer no existe". O a las declaraciones ya exaltadas de Andrea Dworking, que considera que toda relación heterosexual es una violación. Todas estas ideologías se suman a los ditirambos de la famosa activista norteamericana Robin Morgan, que alentaba al odio político hacia el hombre como un acto honorable de toda mujer. Si de la mano del psicólogo John Money no se puede pensar ya en la existencia de sexos, sino de géneros, y estos son autoconstruidos, nos encontramos con una

corriente de teóricos activistas para los que "el sexo siempre fue género", como Judith Butler, lo que en la mentalidad posmoderna nos lleva al llamado sexo líquido o performativo, que las propias activistas consideran como actos paródicos que pretenden destruir toda identidad –toda cordura diríamos nosotros–.

CONTROL POBLACIONAL

Mientras estas líderes del nuevo feminismo tejen sus influencias, gana terreno en las élites económicas la lucha contra el crecimiento demográfico. Según publicó el periódico "The Sunday Times" de Londres, el 24 de mayo del 2009 se produjo una reunión secreta de multimillonarios, convocada por Bill Gates, y con asistentes como George Soros, David Rockefeller, Michel Bloomberg, financiero y alcalde de Nueva York, el magnate de la comunicación Ted Turner, entre otros. Allí se pusieron de acuerdo para luchar contra el crecimiento poblacional como eje central de sus preocupaciones. Naturalmente las nuevas tendencias del feminismo son muy útiles para alcanzar estos objetivos, por atacar la familia y el erotismo heterosexual, por perseguir con saña toda valoración de la fertilidad y por favorecer una sociedad atrapada en el hedonismo y la fluidez mental. No es extraño que estos millonarios sean grandes financiadores de estos movimientos

LA ONU

Es posible que no sepamos relacionar la ideología del género con el invierno demográfico y espiritual que tenemos a nuestro alrededor. Pero esta relación aparece escrita, negro sobre blanco, en los informes y declaraciones de la ONU. Ya en el año 1974, en el informe de Kissinger, se propusieron los pasos que harían posible una reducción de la natalidad a nivel mundial, una operación esencial para los intereses norteamericanos.... Para alcanzar el éxito en este control de la natalidad, había que ganar la guerra ideológica y fabricar una ética que sustituyese a la moral natural. Este esfuerzo planetario exigía una organización planetaria y transnacional. Con esta vocación la expresión "reingeniería social" aparece en los programas de las Naciones Unidas. Por poner un ejemplo, en 1992 la DAW (División para el Avance de la Mujer en la ONU) y el FNUAP (Fondo de las Naciones Unidas para la Población) decidieron que sus programas sociales se dirigieran a reducir la población. En sus declaraciones podemos leer: "A largo plazo los programas de planificación familiar no habrán de ser enfocados solamente a la reducción de la natalidad dentro de los roles existentes de género, sino que se deberán cambiar los roles de género en orden a reducir la natalidad". Trasladamos a este artículo las inquietantes reflexiones del presidente de la propia UNESCO: "Aunque es muy verdadero que cualquier política eugenista radical sobre crianza humana controlada será aún por muchos años política y psicológicamente imposible, para la UNESCO será importante ver que el problema eugenista se examine con el mayor cuidado, y que la opinión pública sea informada de los asuntos en juego de modo tal que mucho de lo impensable, al menos, se vuelva pensable". Recordemos las palabras del político Karl Kautsky, líder del Partido Socialdemócrata Alemán, que planteó que era necesario buscar "el terreno sobre el cual se podrá establecer

un eugenismo social eficaz... la aspiración de la sociedad hacia nacimientos de calidad". Por seguir con este relato, que no es precisamente oculto, recordemos que el año 1972 la OMS, el Banco Mundial y el Fondo de Población de Naciones Unidas... crearon un grupo de trabajo para el desarrollo de vacunas contra la natalidad, una referencia a la vacuna anti-fertilidad con la que trabajaba también la Fundación Rockefeller. Mientras todas estas fuerzas se despliegan, la industria química nos cerca con sus disruptores endocrinos, causantes de infertilidad y otros problemas y la fertilidad del esperma ha caído en un 50%.

ESPAÑA ES DIFERENTE

Lo primero que debemos constatar es que los movimientos sociales, promovidos por ciertos sectores de la nueva izquierda, son los mejores instrumentos políticos para consolidar estos objetivos, con lo que se evidencia cómo las izquierdas, a partir de los años 60 del siglo pasado, son la punta de lanza del nuevo orden económico y capitalista. Una obiedad para muchos analistas y pensadores sociales, pero que en España todavía no termina por comprenderse. Muchos de los grupos sociales que pretenden ser revolucionarios, radicales e inconformistas, son en realidad los impulsores más

"Y en esto aparece en escena una pandemia que se adapta muy bien a los objetivos de esta agenda, acelerando procesos, eliminando sobrantes como los ancianos, amaestrando a la sociedad a los dictados del Estado... endeudando, haciendo más rico a los amos de las finanzas y más pobres al resto de la población"

necesarios de una agenda que, como vemos, tienen a las élites institucionales y económicas como promotoras. Un proyecto de demolición multiforme, donde convergen grupos de la llamada sociedad civil como los mencionados, el gran capital financiero, los estados promotores de la sociedad abierta y globalista... Todos de acuerdo en desacreditar una cultura de lo fértil, en banalizar el poder reproductivo y amoroso del erotismo heterosexual, en laminar a las familias como soporte de la vida política, en transformar todo lo privado en político. Se trata de poder entrar en nuestras casas, en nuestras conciencias, en nuestros partos y en nuestros funerales. Ahora, incluso, la todopoderosa ciencia está siendo soslayada, dado que es más eficaz una sociedad sentimental e infantilizada... que una sociedad instruida.

LA PANDEMIA

Y en esto, aparece en escena una pandemia que se adapta muy bien a los objetivos de esta agenda, acelerando procesos, eliminando sobrantes como los ancianos, amaestrando a toda la sociedad a los dictados del Estado, atemorizando, endeudando, haciendo más rico a los amos de las finanzas y más pobres al resto de la población, disolviendo toda autonomía y libertad personal y, en definitiva, propiciando un mayor grado de cretinez social. Estemos atentos, porque llegan tiempos duros, pero inevitables, si aplicamos el dicho de que siempre recoges lo que siembras; en una cultura que fomenta la infertilidad, lo esperable es recoger sombras y muerte. Lo bueno de este escenario, es que podemos ver, ahora mejor que nunca, la tramoya de nuestras realidades culturales y políticas, sus trucos y argucias. Además, es de esperar una fuerte reacción social y un instinto colectivo de retornar a lo auténtico, a las fuentes de lo verdadero.

Dionisio Romero

dionisioromero.comunicacion@gmail.com

GRANJAS HUMANAS DE NACIMIENTOS

La distopía que está por venir

*Madre, la que lo pare, y más madre todavía,
la que lo pare y lo cría*
La Trovi, en «Padres e hijos»

La vida va a toda prisa. La ciencia ficción ya es muy lenta. Los escritores se están quedando atrás. No dan abasto. Porque la realidad es contundente. La gran mentira se está desmontando. Los que gobiernan ya no necesitan ser demasiado sutiles. El gran Estado es inminente. Un gobierno planetario, bajo la excusa de pandemias y crisis climáticas, se cierne sobre la Humanidad (lo que algunas tradiciones califican como «el principio del fin» o el advenimiento del Anticristo). El Nuevo Orden Mundial está preparando a la población para las distopías que están por llegar a corto plazo. Una ciudadanía hipnotizada y culturalmente cada vez más analfabeta, rendida al miedo cuando no al pánico, las aceptará en pos del hipotético progreso, la ciencia y el bienestar de todos. La próxima distopía paritoria que nos están preparando es la del parto en granjas humanas. Lo anormal pasará a ser lo corriente, y lo natural pasará a ser del todo excepcional y perseguido.

RECLUTANDO MUJERES FÉRTILES ENTRE LOS/AS POBRES

Aparecerá una clase nueva: mujeres jóvenes reclutadas entre las clases menos pudientes de la sociedad, que alumbrarán a los hijos de todos. Las demás serán esterilizadas en un plan eugenésico global colosal. El aborto habrá sido anteriormente ascendido al altar del derecho civil como sinónimo de progreso y avance de la Humanidad. Las elegidas serán confinadas en granjas para poder ser vigiladas. Firmarán contratos en los que se desharán de sus derechos de madres (de hecho, el término ya habrá desaparecido de los diccionarios digitales existentes). Una parte de los bebés nacidos irán a las familias de gentes de las clases más poderosas, sean matrimonios y/o parejas heteros o gays o transgénero. El resto, la mayoría, formarán parte del grueso de la población, obreros de industrias y servicios, policías y militares, diseñados genéticamente para aguantar muchas horas de trabajo, para la no empatía y con una nula capacidad intelectual y de reflexión. La poca que podrían mantener será, además, anulada gracias a las drogas, el ocio impersonal y el estilo de vida fraudulento y masivo, por no hablar de otras adicciones, especialmente a la pornografía. Los primeros bebés habrán sido diseñados, y bien



Jóvenes pobres serán reclutadas y aisladas para las nuevas granjas humanas

educados, para la dirección de empresas, servicios y entidades que establezcan y eternicen el status quo. Estos nacerán también en granjas humanas, pero diferentes, más selectas.

«El parto natural e incluso el parto medicalizado desaparecerán. Sólo existirán las cesáreas. Para que los vínculos materno-filiales desaparezcan por completo y borrar toda huella de 'imprimación'. También desaparecerá la lactancia materna: será sustituida por leches artificiales que serán elaboradas según el 'uso' al que se le vaya a dar a cada bebé»

SIN SACRALIDAD

Los bebés no serán bautizados ni pertenecerán a ninguna tradición espiritual. Serán educados por entes estatales y/o empresariales, muy despersonificados, o las dos cosas, en modelos de vida completamente ajenos a cualquier noción de índole espiritual. Desde bien pequeños, se les adoctrinará en el materialismo y en sus ismos afines: cientifismo, cartesianismo, consumismo... Se eliminarán todos los «ritos de paso» existentes en algunas culturas tradicionales. El niño, adolescente, adulto y anciano... serán uno solo. De hecho, no se llegará a anciano, pero eso lo veremos más adelante.

SIN PADRES NI MADRES

El concepto «padre» y «madre» desaparecerá, excepto en las clases bien acomodadas, de raza caucásica, salvo raras excepciones de «colaboracionistas». De hecho, las madres todavía existirían, aunque se les negarán sus derechos sobre su progenie. Pero los padres desaparecerán totalmente. Algunas empresas trabajan ahora ya arduamente en poder inseminar a mujeres con espermatozoides artificiales procedentes de laboratorios. Hay que destruir la familia sea como sea. Pronto, también muchos hombres serán inseminados. Antes, habrán sido hormonalmente dispuestos para ello. Muchos de ellos lo harán voluntariamente y con gran alegría.

CESÁREAS

El parto natural e incluso el parto medicalizado desaparecerán. Sólo existirán las cesáreas. Para que los vínculos materno-filiales desaparezcan por completo y borrar toda huella de «imprimación». También desaparecerá la lactancia materna: será sustituida por leches artificiales que serán elaboradas según el «uso» al que se le vaya a dar a cada bebé. Para los obreros, militares, camareros, un tipo de leche. Para los gobernantes y dirigentes, otras leches. Como ocurre con las abejas. Todas nacen iguales, pero sólo las reinas reciben, por alimento, jalea real.

SIN ENGENDRAMIENTO NATURAL

En la nueva distopía paritoria, el engendramiento natural habrá por completo desaparecido y estará terminantemente prohibido. Las vacunas, el agua corriente y los alimentos, entre otros elementos, contendrán agentes esterilizantes. Tanto para hombres como para mujeres. El matrimonio y los lazos amorosos entre las personas estarán prohibidos. Se favorecerá el sexo onanista y, en su defecto, conductas ajenas a cualquier filia reproductiva, cuanto más aberrantes... mejor : sadomasoquismo, zoofilia, pederastia (las autoridades harán la vista gorda ante los cada vez más «normalizados» actos de pedofilia). Se promoverá entre las masas la confusión sexual hasta que desaparezcan por completo las diferencias de género. Sólo a las clases más pudientes se les permitirá mantener algún tipo de relación sentimental y sexual más o menos clásica. Eso sí, nunca bajo ningún emblema de sacralidad.

PERROS Y ROBOTS

Los gobernantes pondrán a disposición de las masas perros y robots con los que satisfarán sus anhelos amorosos (esos animales y cyborgs nunca llevarán la contra a nadie) y también sexuales, en algunos casos. Estos animales y robots de compañía habrán sido perfeccionados genéticamente para saciar siempre el yoísmo y las conductas egocéntricas e individualistas de sus amos. Hombres, mujeres y transgénero vivirán solos en sus escuetos departamentos con sus mascotas y robots. Se favorecerá que tengan todo tipo de dispositivos electrónicos e informaciones manipuladas para que estén bien entretenidos. La Naturaleza, para entonces, ya prácticamente

no existirá como la hemos conocido hasta la fecha. Todos vivirán en megaurbes. Los pueblos y aldeas serán sustituidos por parques temáticos a los que sólo podrán acudir los más adinerados.

EUTANASIA A TUTIPLÉN

No sólo serán una realidad aplastante los planes eugenésicos. También la eutanasia estará a la orden del día, cuando no el asesinato deliberado. A partir de ciertas edades ya no productivas, los obreros, militares, etc., serán confinados en residencias donde morirán anestesiados. Sólo los más adinerados llegarán a ancianos. Cualquier relación con lo sagrado en el momento del óbito estará penada. No se realizarán ceremonias sagradas de ningún tipo y de ninguna religión. Como máximo, en el caso de los más favorecidos, se llevarán a cabo fiestas en espacios concretos para despedir al difunto, fiestas en las que se exhibirán fotos de su pasado, se escucharán sus músicas preferidas y se podrán ver fragmentos de sus películas favoritas, todo bien salpicado de determinados poemas y frases de personajes célebres que serán elegidas por los gobernantes. Los futuros difuntos podrán escoger entre un máximo de 15 o 20 frases y poemas. Toda transgresión, en este aspecto, podrá ser sancionada con una «eutanasia anticipada», ya que los individuos deberán elegir a edades tempranas las frases y poemas con los que se les despedirá llegado el momento, cuando hayan dejado de ser útiles para el Sistema. Nacerán, vivirán y morirán de la forma más inhumana posible. Para entonces, posiblemente, las granjas humanas, los edificios para obreros y las residencias para adultos prestos a morir... funcionarán con energías renovables. Las enfermedades mentales y las patologías severas que impidan la movilidad y funcionalidad correcta de obreros y funcionarios desaparecerán: los abortos para construir la raza perfecta brillarán en su plenitud. A los enfermos que adquieran patologías en su vida útil o que tengan accidentes a los que sobrevivan se les hará desaparecer sin más, porque el Sistema no podría costear a los «inútiles». Se utilizarán similares residencias para ellos a las que se utilizarán para los adultos/ancianos. Todos nacerán y morirán anestesiados...

El barón rampante



Nadie podrá elegir tener hijos. Los métodos para evitarlo serán realmente expeditivos...

MEDICALIZACIÓN Y "MIEDIFICACIÓN" DEL PARTO

Parir en casa

Ángeles Parra, que trabajó de comadrona antes que directora de BioCultura, nos habla de la medicalización del parto como sinónimo de una sociedad completamente enferma y desnaturalizada.

El ser humano está concebido para que la madre corte el cordón umbilical con sus dientes

Alejandro Jodorowsky

Se ha visto muy claro con la pandemia del coronavirus. Los niños son los más olvidados de nuestra sociedad. Nadie les escucha. No se les toma en cuenta a la hora de activar leyes, llevar a cabo acciones, diseñar ciudades...Y, si a los niños no se les toma en consideración, imagínense a los fetos. Esos son los más silenciados entre los más silenciados.

Un ejemplo clarísimo de todo esto es la medicalización del parto. No responde a ninguna lógica. Muchas cesáreas son innecesarias. El sistema sanitario no escucha al recién nacido. No tenemos en cuenta sus necesidades de seguridad, amor y cuidados maternos. Sólo en los últimos años, después de muchas luchas de mujeres y hombres con sensibilidad, y de una gran bibliografía al respecto, se ha conseguido

humanizar el parto hospitalario. Vivimos en un mundo en que la tecnología ha enfriado nuestra alma. Lo que necesitamos es volver a la esencia. El ya nacido quiere, por encima de todo, amor materno, y no formar parte de estadísticas sanitarias y de aparatología médica.

No sólo se ha medicalizado el nacimiento. Además, se ha «miedificado» el parto. El poder nos inocula el virus del miedo para que seamos sumisas/os. También ha ocurrido con todo lo que tiene que ver con el parto. Miedo, miedo, miedo. El miedo nos roba libertad. Nos pone en manos del Sistema. Nacemos y morimos de una forma cada vez menos humana. El Sistema quiere controlar nuestra fertilidad, que es lo poco salvaje que aún nos queda. Nos quieren madres domesticadas y transhumanas, positivistas, infantiloides, enfrentadas a padres y hombres.

Hay que volver, en la medida de lo posible, según cada caso, a parir de la forma más natural posible. Con prudencia, protocolos y con decoros, pero, insisto, de la forma más natural posible. Si queremos mujeres y hombres maduros en el futuro, es preciso que nazcan en libertad, con amor, hormonas naturales... Los legisladores y capitostes sanitarios deberían leer los libros de los expertos, como Michel Odent. Sin hombres y mujeres que nazcan en libertad, nuestra sociedad se dirige hacia una



Foto: Engin Akyurt (Pixabay)

autodestrucción segura. No hay peor trauma para un recién nacido que el del abandono. Y la medicalización del parto siembra la separación...

«Sin hombres y mujeres que nazcan en libertad, nuestra sociedad se dirige hacia una autodestrucción segura»

Jodorowsky, que no es que sea santo de mi devoción, ha dicho (además de la cita que abre el texto): "La manera en que las personas habían sido paridas influía en su destino de un modo determinante". En su destino, no lo sé, pero sí en su carácter, en su capacidad para gestionar los desafíos de la vida, en su resiliencia... El parto hospitalario nos conduce a una vida edulcorada... Sufriremos más y gestionaremos peor nuestras emociones en

la medida en que nos apartemos de lo natural y de su belleza.

Angeles Parra es directora de BioCultura y presidenta de Vida Sana

VACUNAS CONTRA EL MUNDO SALVAJE

Esterilizando a la fauna silvestre

Antonio Sánchez es contrario a la intervención en la Naturaleza. Para devolverle el equilibrio a los ecosistemas hay que permitir que recobren su equilibrio natural.

Los medios de caza están que trinan: "Más de 160.000 euros de dinero público. Eso es lo que ha costado la vacuna animalista para esterilizar jabalíes cuya efectividad ha quedado en entredicho después de que hayan aparecido hembras marcadas con el crotal del estudio seguidas de crías. El proyecto, llevado a cabo por la Universidad Autónoma de Barcelona, ha sido financiado por la Diputación de la misma provincia con 100.000 euros. Además, ha tenido aportación de los ayuntamientos de Sant Cugat, Matadepera, Terrassa y Vacarisses, que han aportado los 64.000 euros restantes". Es lo que se puede leer en los medios de caza, textos que han reproducido otros medios generalistas.

Vacunas para esterilizar a animales que, según los expertos, se han convertido en plagas. ¿No será que los que somos plaga somos los humanos? Los animalistas se apuntan al asunto y, como Bill Gates y su "solidaria" fundación, aspiran a la utilización de vacunas para detener el crecimiento demográfico de algunas especies. Hoy, son los jabalíes. Mañana seremos todos nosotros. Las vacunas, que tan buena prédica tienen entre algunos sectores de la ciudadanía y especialmente entre la clase médica, no son siempre lo que parecen. Esconden sombras... Ya se vio en Kenia. Sacerdotes católicos, poco sospechosos de pertenecer a algún grupo de extrema izquierda radical, alertaron a las autoridades locales... Se estaban utilizando vacunas para esterilizar a las niñas kenianas.

¿Quién decide qué es una plaga? ¿Cómo contener las plagas? ¿Hay que contenerlas? ¿A quién ponen en peligro? ¿Por qué esta insidiosa manía de controlar la Naturaleza, de intervenir en el eje de la vida? ¿Ahora resulta que no vamos ni a dejar en paz a los que viven a su aire? ¿No son estas vacunas simulacros o "pruebas", experimentaciones que extrapolan luego a la especie humana? ¿En qué medida son seguras? ¿Qué efectos secundarios tienen? ¿Qué peligros encierran una vez liberadas al mundo natural? Demasiadas



Son cada vez más los que dicen que algunas especies se han convertido en plagas... y se pretende cercenar su crecimiento demográfico con métodos antinaturales

«¿Quién decide qué es una plaga? ¿Cómo contener las plagas? ¿Hay que contenerlas? ¿A quién ponen en peligro? ¿Por qué esta insidiosa manía de controlar la Naturaleza, de intervenir en el eje de la vida? ¿Ahora resulta que no vamos ni a dejar en paz a los que viven a su aire? ¿No son estas vacunas simulacros o "pruebas", experimentaciones que extrapolan luego a la especie humana?»

preguntas sin respuesta. ¿No estar a favor de las vacunas significa estar a favor de la caza? No, en absoluto. Ni una cosa ni la otra. Mala es la enfermedad. Peor es el remedio.

Nosotros hemos desestabilizado el mundo natural. Nosotros somos la plaga. Nosotros creamos problemas en vez de soluciones. Las poblaciones indígenas siempre vivieron en armonía con el medio. Nunca necesitaron rifles ni vacunas. Su caza era sólo para alimentación. Y, además, debidamente ritualizada. La no intervención en los ecosistemas, o la intervención mínima, garantizaba el autoequilibrio. La mentalidad tiene que cambiar. Tenemos que empezar a ver el mundo natural con otros ojos. No somos dioses. La liberación de según qué métodos al mundo natural puede devenir en problemas más graves aún. Devolverle a los ecosistemas sus

equilibrios primigenios es la única manera de dejar de meter la pata continuamente.

Antonio Sánchez



En Perú continúa la lucha contra el genocidio que supuso la eugenesia forzada por parte de Fujimori

Esterilizaciones forzadas y privadas

UNA PRÁCTICA HABITUAL HASTA HACE POCO Y LA QUE VA A CAER

Los gobiernos fascistas y comunistas han llevado a cabo esterilizaciones masivas a personas "non gratas", sospechosas, no dóciles. ¿Pero ese asunto ha sido exclusivo de gobiernos totalitarios? Pues va a ser que no. Y lo peor: ya llega la eugenesia "a medida" para yoístas y otras faunas de la modernidad.

Se siguen criterios étnicos o económicos, siempre fraudulentos y pérfidos. Para ciertos intereses públicos y privados, la esterilización es una solución rápida y barata: los pobres, los indígenas, los "tocados"... no tienen derecho a reproducirse... En el siglo XX, y hasta en el XXI, la esterilización forzada sigue llevándose a cabo. Qué mundo...

OSCURIDAD EN CANADÁ

Recientemente, leíamos en "El País": "Las esterilizaciones forzadas a mujeres indígenas en Canadá cesaron oficialmente en los años setenta. Sin embargo, investigaciones y testimonios indican que estos procedimientos se siguieron practicando décadas después y se teme que todavía se den casos. La senadora Yvonne Boyer pidió recientemente a sus pares legislativos

que se llevara a cabo un estudio para conocer el alcance real de esta práctica a nivel nacional. 'Me han contactado muchas mujeres de todo el país pidiendo ayuda', declaró el pasado 11 de noviembre a "The Canadian Press". Boyer mencionó la tragedia de Liz, obligada a abortar y a someterse a una ligadura de trompas en un hospital de Ontario a los 17 años". De las investigaciones se ha concluido que solo dos provincias

canadienses permitieron esta práctica. Las esterilizaciones se llevaron a cabo, principal y mayoritariamente, con grupos de mujeres indígenas. La ley en Alberta estuvo vigente de 1929 a 1972 y la de Columbia Británica de 1933 a 1973, con 2.800 y 400 esterilizaciones respectivamente. Pero los datos corroboran que los ejercicios eugenésicos "a lo bruto" (porque ahora son más finos) se llevaron a cabo también en otras zonas de Canadá. Entre 2008 y 2012, en hospitales de Saskatoon (provincia de Saskatchewan), por ejemplo, también se procedió a la esterilización de determinadas mujeres atendiendo a todo tipo de razones inhumanas y de índole nazi.

El diario "StarPhoenix" y la cadena CBC presentaron una serie de reportajes en 2015 con testimonios de algunas mujeres sometidas a métodos esterilizantes de ligaduras de trompas. Según estos medios, entre 2008 y 2012, en hospitales de Saskatoon, el muy democrático gobierno canadiense permitió y favoreció que se llevaran a cabo ligaduras de trompas en mujeres nativas. Judith Barret, profesora de medicina en la Universidad de Manitoba, e Yvonne Boyer, abogada especializada en derechos humanos, llevaron a cabo una investigación sumamente clarificadora, que fue presentada en 2017. Las responsables hospitalarias y de los servicios sociales estatales



Muchas mujeres indígenas y no indígenas están despertando...

convencieron a las mujeres indias de algunos asuntos... "Me insistieron en que el procedimiento era para no superar el tamaño óptimo de una familia"... "El médico me indicó que era el único método para no quedar otra vez embarazada"... "Me hablaron con términos técnicos que no comprendí y me sentí forzada a firmar la autorización"... Son, según las investigadoras, algunas de las declaraciones que afirmaron las mujeres nativas. Según las investigadoras, estas mujeres fueron objeto de discriminación por parte del personal sanitario. Jackie Mann, vicepresidenta de los servicios de Salud de Saskatoon, presentó disculpas oficiales en una conferencia de prensa al poco de presentarse el informe:

"Siento profundamente que estas mujeres hayan sufrido la ligadura de trompas sin su consentimiento, que no hayan sido tratadas con el respeto y la compasión que se merecían y que no hayan obtenido la ayuda que requerían. Ninguna mujer merece ser tratada de esta forma". Demasiado tarde. Violencia de mujer "feminista" contra mujeres indefensas...

FUJIMORI, VAYA "PERLA"

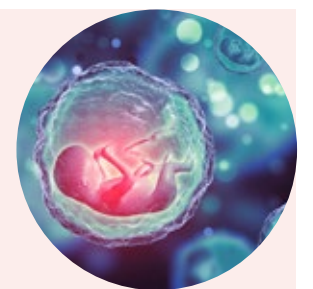
Las investigaciones sobre esterilizaciones masivas en Perú, a finales del siglo XX y entrados ya en el S. XXI, también son muy contundentes. La prensa peruana (incluso la más oficialista) ha informado de que: "Entre 1995-

EUGENESIAS PRIVADAS

Preparados para todo tipo de atrocidades "fetales"

La eugenesia actual se plantea como una cuestión privada de los individuos y de sus familias, como parte de su derecho a la reproducción. No es ya algo del Estado, ya totalitario, ya democrático. Pero, eso sí, los estados la permiten, cuando no la promocionan. Un trabajo de Daniel Soutullo nos explica: "Desde el punto de vista técnico, la eugenesia actual se caracteriza por la posibilidad de emplear procedimientos de biología molecular para el diagnóstico genético y la intervención directa sobre los genes. Entre ellas estarían los diagnósticos preimplantatorio y prenatal, la terapia génica germinal y la ingeniería genética de mejora. Los dos tipos de diagnóstico citados (preimplantatorio y prenatal)

se aplican en la actualidad, mientras que las intervenciones en la línea germinal aún no están suficientemente desarrolladas para poder ser puestas en práctica". En el comunismo, en el nazismo, en los países democráticos, se trataba de que indígenas, gitanos, homosexuales, pobres, personas con discapacidad... no se reprodujeran... Era algo coactivo. Un método represivo más del Estado. Ahora, la eugenesia se lleva a cabo sin la necesidad de elementos impositivos. Son los propios seres humanos que han abrazado con total impunidad y alegría el yoísmo, los que aspiran a una descendencia "perfecta", para satisfacer su ego hipócrita, enfermo y materialista. Matrimonios (y sus afines) que quieren



elegir a sus bebés a la carta y que, si no son como esperaban, se desharán de ellos. En India, no pocas familias pudientes abortan a las niñas para no tener que pagar la dote del matrimonio del futuro adulto. También se quiere acabar con los bebés con síndrome de Down y/o con otras "anomalías", como si ellos/as no fueran, también, una bendición. En fin, todos guapísimos/as, perfectos/as, sin taras, dispuestos para servir al Nuevo Orden... del demonio.

P. Bolaño

EUGENESIA EN ESPAÑA

De la República al Franquismo, ramas de un mismo tronco

El abordaje historiográfico de la eugenesia en España, al igual que en otros países del ámbito cultural latino, está inevitablemente mediatizado por el debate, más o menos explícito, en torno al carácter que tuvo. En líneas generales, es un lugar común en la historiografía considerar que la eugenesia tuvo en España un cariz blanco, alejado de la eugenesia dura y fuertemente genetista y biologicista del ámbito anglosajón. La eugenesia española se habría orientado principalmente en el primer tercio del siglo XX hacia la medicina social, la pediatría y algo más tardíamente, en las décadas de 1920 y 1930, también hacia la educación sexual. Rico en matices debido a su maleabilidad (Miranda, 2014, p.83-84), el discurso eugenésico habría acabado por impregnar a todo el espectro ideológico (desde anarquistas a católicos), si bien los sectores considerados progresistas, principalmente socialistas y republicanos, acogieron con mayor entusiasmo las ideas eugenésicas por su fuerte componente científico y por las posibilidades que brindaba de enfrentarse a la moral católica y de llevar a cabo políticas de reforma social (Álvarez, 2007, p.143-144). Por su parte, los sectores católicos más ultramontanos identificaron la eugenesia con las ideologías que consideraban disolventes de los valores morales que estructuraban la sociedad y con la Segunda República (1931-1939), oponiendo frente a ello argumentos patrióticos y morales. De hecho, las primeras Jornadas de Eugenesia, que debían haberse celebrado en el primer semestre de 1928, fueron suspendidas por el gobierno de la dictadura del general Primo Rivera (1923-1930) cuando llevaban seis sesiones por las presiones de la Iglesia Católica. Ésta consideraba que tenían un carácter inmoral y pornográfico, que atacaba a la familia y a las bases de la sociedad (Barrachina, 2004, p.1005-1010). Una característica de la eugenesia española fue la marginalidad de las propuestas negativas como la esterilización de anormales y criminales. Estas contaron con sus partidarios como el psiquiatra Rodríguez Lafora, el jurista Federico Castejón o el teólogo José Torrubiano que defendió la esterilización para los casos extremos como los locos peligrosos y los criminales (Huertas, 2012, p.240) pero nunca fueron relevantes. En este sentido, se ha apuntado a



la influencia que tuvo el catolicismo cultural como freno de la versión eugenésica más dura, incluso entre los no creyentes. En cierto modo, el modelo español de eugenesia coincidiría con las líneas maestras que Nancy Leys Stepan (2005) trazó para Latinoamérica, especialmente para México, Brasil y Argentina, si bien, desde nuestro punto de vista, su propuesta no es aplicable para el estudio de la eugenesia durante el franquismo. La Guerra Civil (1936-1939) y la instauración de la dictadura de Franco (1939-1975) supusieron un cambio importante respecto a la percepción de la eugenesia y de la biopolítica. El "Nuevo Estado" franquista, en cuya construcción participó una compleja amalgama de grupos de derechas (monárquicos, tradicionalistas, fascistas y católicos), tutelados por el ejército, tuvo una fuerte impronta católica desde sus inicios, hasta el punto de que a mediados de la década de 1940 acabó autodenominándose nacionalcatólico (Álvarez Bolado, 1976; Botti, 2008; Gallego, 2014, p.483-842). En este nuevo contexto de creación de un Estado totalitario y católico, la eugenesia adquirió un carácter especial. Pese a las similitudes del franquismo con los fascismos italiano y alemán y al interés que suscitaba la eugenesia, el fuerte catolicismo del régimen impidió defender las políticas eugenésicas que se practicaron en la Alemania nazi (Álvarez Peláez, 1998; Huertas, 1998; Campos, Huertas, 2012). Sin embargo, el franquismo generó su propio y peculiar discurso eugenésico de carácter católico que, por otros medios, buscaba la higiene racial. En este sentido, el franquismo basaba su razón de ser en un discurso radical sobre la otredad que equiparaba al enemigo político como un agente patógeno al que había que destruir sin piedad, pues ponía en peligro las esencias de la "raza hispana", raza que se concebía antes como una comunidad espiritual que como una realidad biológica (Álvarez Peláez, 1998; Huertas, 1998).

Ricardo Campos

2001 fueron esterilizadas forzosamente 346.219 mujeres y 24.535 varones, según un informe realizado por una comisión parlamentaria independiente. El mismo congreso nacional del Perú investigó los casos de anticoncepción quirúrgica y concluyó que 314.605 mujeres fueron esterilizadas en el marco del Programa Nacional de Planificación Familiar del gobierno de Alberto Fujimori. El Comité Latinoamericano y del Caribe de los Derechos de la Mujer (Cladem) concluyó

que sólo el 10% de las mujeres que fueron esterilizadas en aquel periodo dieron su "consentimiento genuino". Lo más increíble (o no tan increíble, según el prisma desde el que se mire) es que no pocas entidades feministas no sólo dieron su consentimiento al polémico plan de Fujimori, sino que, además, lo aplaudieron. Al fin y al cabo, sólo eran "indias". Esos grupos feministas estaban formados, mayoritariamente, por mujeres blancas, con estudios oficiales, etc.

Si seguimos estirando del hilo veremos que el USAID (Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional; en inglés: United States Agency for International Development) y la UE financiaron con millones de dólares lo que, a todas luces, constituyó un fragante genocidio de generaciones futuras. Nos encanta lo que ha escrito Alejandro I. López en culturacolectiva.com: "En el caso de la dictadura de Fujimori, la población objetivo del PNSRPF no era fortuita: la elección



Diferentes tipos de regímenes han esterilizado a mujeres de diversa procedencia sin su consentimiento

respondía a una política social basada en la eugenesia, además de apoyarse en las falsas premisas de que los pueblos indígenas son ignorantes, viven en el atraso y deben renunciar a sus tradiciones y cultura para lograr acceder a la modernidad (lo que sea que esto signifique)... A pesar de que Alberto Fujimori fue declarado culpable por distintos crímenes y paga una condena en prisión, los delitos relacionados con la política de esterilización no forman parte de su condena. La reparación del daño, la búsqueda de la verdad y justicia ante la violación de los derechos humanos y reproductivos que sufrieron cientos de miles de mujeres en Perú sigue en pie. Vivir para ver...

LA OSCURA SOMBRA SUECA

Antes de llegar al 2000, no pocos europeos se escandalizaban con lo ocurrido en Suecia. Ignacio Aréchaga escribió en su momento: "Han causado conmoción en Europa las nuevas revelaciones sobre la política de esterilización forzosa practicada en Suecia por motivos eugenésicos entre 1935 y el comienzo de los años 70. Esta política, basada en una ley de 1934, privó de su capacidad de procrear a unas 60.000 personas (retrasados mentales, marginales, inadaptados...). Eran gentes



molestas para la socialdemocracia, que comenzaba a edificar su modelo de sociedad moderna y perfecta". Los gobiernos socialdemócratas aspiraban a emular las hazañas de estados como el de Hitler y/o Stalin en aras de construir una sociedad lo más "perfecta posible". No sólo Suecia llevó a cabo prácticas entonces completamente legales (aunque amorales). También la "limpia" Suiza las practicó. Aréchaga nos dice: "En Estados Unidos, en las cuatro primeras décadas del siglo XX, la esterilización por motivos eugenésicos estaba admitida y aplicada en bastantes estados. Y todavía en los años 50 se dieron cientos de casos. Después de la guerra, las atrocidades nazis desacreditaron las prácticas eugenésicas, aunque no hasta el punto de hacerlas desaparecer, como se ve por el caso sueco. Todavía en

1994 se aprobó en China una ley dirigida a 'mejorar la calidad de la población' (el proyecto decía más explícitamente 'evitar nacimientos de calidad inferior'). La ley prohíbe el matrimonio de personas con ciertas enfermedades genéticas (a no ser que acepten la esterilización) y pide a los médicos que 'aconsejen' el aborto si el feto presenta anomalías. Como el mundo no ha olvidado a dónde condujeron otros intentos de mejorar la calidad de la raza, la ley china despertó severas críticas en Occidente". Son muchos los ejemplos de prácticas eugenésicas forzadas en todo el planeta, tanto en países "dictatoriales" como en países "libres". Pero lo peor está por venir. La eugenesia privada... ya es una realidad. Te lo cuento en el despiece.

Pablo Bolaño

AGRICULTURA TRANSGÉNICA

Una amenaza más para la fertilidad del suelo

Montse Escutia glosa en este texto cómo la agricultura transgénica representa un peligro para la fertilidad de la Tierra y de la tierra. Además, concentra el poder de las semillas en pocas manos. Y, por si fuera poco, esteriliza nuestro futuro. Sus logros son ridículos y sus peligros son enormes. ¿Por qué seguimos apostando por ella? ¿No vamos a aprender nada con todo lo que está ocurriendo a la ecosfera?

*Qué lindo huele la tierra cuando la parte el arado
Qué lindo... el campo sembrado*
Antonio Tarragó

Ya han pasado 25 años desde las primeras plantaciones comerciales de plantas obtenidas por modificación genética en el mundo. Desde entonces la superficie se ha ido incrementando aunque seguramente a un ritmo muy inferior al que desearían las grandes corporaciones propietarias de las patentes. La tolerancia a herbicidas sigue siendo la principal razón de la modificación genética y la soja, el maíz y el algodón... los principales cultivos. Un panorama que muestra claramente cómo el cultivo de estas variedades va ligado a un modelo productivo agroindustrial y alejado del papel filantrópico que nos pretenden vender. Una variedad modificada genéticamente no ofrece soluciones a los modelos de producción agroecológica donde las interrelaciones que se

establecen entre todos los organismos son básicas. Y entre ellas juegan un papel primordial, por su relación en la fertilidad, todos los organismos, principalmente microorganismos, que habitan en el suelo. Se sabe que hay una interrelación muy estrecha y compleja entre las raíces de las plantas y los microorganismos que participan en el ciclo de los nutrientes que las alimentan. A pesar de ello, el impacto de estos nuevos cultivos sobre las poblaciones de microorganismos del suelo es un indicador sobre sus riesgos ambientales que hasta ahora se ha tenido muy poco, o nada, en cuenta.

MICROORGANISMOS Y FERTILIDAD DEL SUELO

A pesar de su aparente hostilidad, el suelo es el hábitat de innumerables seres vivos. La mayoría de la biomasa viviente de nuestro planeta se alberga en el suelo. En el suelo se pueden encontrar una enorme cantidad de organismos diferentes, de tamaño y funciones muy variable. Son fundamentales para el desarrollo de la vida en el planeta, y juegan un papel relevante en la formación y estructuración del suelo y en la movilización de nutrientes. Los agricultores pueden intervenir para mantener



La agricultura transgénica es un peligro para la fertilidad de los suelos



La agricultura biotecnológica significa la "militarización" de la ciencia aplicada a la producción de alimentos, con sus respectivos peligros para la fertilidad del planeta

y acrecentar la fertilidad de los suelos cultivados utilizando a los organismos edáficos en su favor. A escala microscópica se encuentran bacterias, algas, protozoos y hongos. Subiendo la escala de tamaños encontramos nemátodos, artrópodos de pequeño tamaño, gusanos, a los que siguen lombrices de tierra, moluscos y artrópodos. Muchos de ellos realizan su ciclo biológico completo en el suelo, mientras que otros sólo son habitantes ocasionales, o en determinadas fases. Se calcula que el valor de los servicios ecosistémicos proporcionados por los seres vivos del suelo es de 17,1 billones de dólares por la formación de suelo y 2,3 billones por el reciclaje de nutrientes.

CÓMO AFECTAN LOS CULTIVOS TRANSGÉNICOS A LOS MICROORGANISMOS DEL SUELO

Cada tipo de organismo realiza una función específica. Algunos, como las algas, son fotosintéticas; otros, como las cianobacterias, son capaces de fijar nitrógeno atmosférico. Sin embargo, la mayoría de los organismos del suelo utilizan la materia orgánica o la mineral como fuente de nutrientes y energía. Muchos están especializados en romper la materia orgánica de plantas y animales, dando sustancias simples, inorgánicas, que pueden ser devueltas a la atmósfera o arrastradas con las aguas de drenaje o ser incorporadas al stock de reserva mineral o al complejo arcillo-húmico. La relación que se establece entre cada grupo de microorganismos y la materia orgánica a partir de la cual obtiene su energía es muy específica pero... ¿qué pasa cuando la materia orgánica proviene de un cultivo transgénico? Los microorganismos se encuentran frente a una especie que no ha existido anteriormente y, por tanto, una especie que no ha evolucionado con ellos. El contacto de los microorganismos puede ser a distintos niveles según Dunfield y Germida, (2004)[i]:

- Transferencia de genes de la planta a los microorganismos
- Efecto por el contacto de los microorganismos con las proteínas procedente de la descomposición de la biomasa que queda en el suelo después del cultivo
- Liberación de toxinas directamente de la raíz de la planta a partir de roturas celulares o por la exudación. Se ha visto que el maíz Bt libera endotoxinas insecticidas durante el crecimiento de la planta que afectan a los microorganismos.

EL IMPACTO REAL

Sin embargo no se sabe con exactitud cuál es el impacto real en las poblaciones de los microorganismos debido a estas interacciones. Mucho menos sabemos qué puede pasar a largo plazo ya que los estudios científicos en este sentido son muy escasos[ii] Pero sí tenemos información y estudios que advierten sobre los problemas asociados a los principales cultivos transgénicos: las plantas tolerantes a herbicidas y las que incluyen genes para sintetizar toxinas insecticidas.

-TOLERANCIAS A HERBICIDAS

Los cultivos transgénicos que toleran herbicidas ocupaban en 2018, según datos de la ISAAA, 87.5 millones de hectáreas, lo que representa el 45% de los cultivos transgénicos totales cultivados en el mundo. Este tipo de modificación genética permite aumentar las dosis de los herbicidas de forma que afecte a las malas hierbas pero no al cultivo. Tal como estaba previsto, en los últimos años se ha incrementado considerablemente su uso. Según un informe de GRAIN[iii], en Argentina, donde el 52% de la superficie agraria se dedica al cultivo de soja transgénica resistente al glifosato, se pasó de 42 millones de litros de herbicidas en 1995 (año anterior a la aparición de la soja transgénica) a 252 millones

de litros en 2011. Este abuso ha conducido a la aparición de plantas superresistentes a herbicidas. Esto conduce al agricultor a entrar en un círculo vicioso de aumento continuo de las dosis y a recurrir a cócteles de herbicidas de contrastada toxicidad como el 2,4-D y el paraquat, prohibido en la UE pero que se sigue utilizando en muchos países del mundo. Según un estudio de la Universidad de Virginia^[iv], el uso de cultivos transgénicos en EE.UU. ha disminuido el uso de insecticidas un 11% en el caso del maíz pero ha aumentado un 29% el uso de herbicidas en el cultivo de la soja. Para solucionarlo se han desarrollado nuevas plantas modificadas genéticamente para ser resistentes no sólo al glifosato sino a otro tipo de herbicidas como el 2,4-D, el dicamba y el glufosinato. Se espera que, tal como ha pasado con el glifosato, la consecuencia sea un aumento en el uso de estos herbicidas. El efecto de los herbicidas sobre los microorganismos del suelo ha sido ampliamente estudiado. Se ha visto cómo los herbicidas afectan a las poblaciones de microorganismos presentes en la rizosfera alterando tanto su biomasa como su actividad, lo que repercute en la fertilidad de los suelos y la capacidad de las plantas para alimentarse correctamente. Los herbicidas también afectan a las poblaciones de lombrices de tierra claves para el reciclaje de la materia orgánica y el aumento de la fertilidad natural del suelo.

-PLANTAS INSECTICIDAS

El maíz Bt es el único cultivo transgénico autorizado en España. Es un maíz que está modificado genéticamente para sintetizar una toxina que, de forma natural, produce la bacteria *Bacillus*

turingiensis y que afecta a los insectos. Cada una de las células del maíz sintetiza esta proteína de manera que el conjunto de la planta es tóxica para las orugas que taladran la caña del maíz y hacen que se tumben disminuyendo así su rendimiento. Hace más de 20 años que se cultiva maíz transgénico en España y se calcula que actualmente es el 37% del total. Ha tenido especialmente éxito en zonas ventosas como el valle del Ebro o el Empordà donde el riesgo de que el viento tumba las plantas afectadas por taladro es elevado. Se han analizado los beneficios económicos relacionados con su uso y también los

“Según un informe de Ecologistas en Acción, existen evidencias científicas que demuestran que la toxina liberada por las raíces de las plantas queda adherida a las partículas del suelo y se mantiene activa durante periodos relativamente prolongados”

ambientales asociados a la reducción en el uso de insecticidas^[v]. Sin embargo, los estudios se basan en sistemas de producción convencional que obvian factores importantes de la producción agraria como la fertilidad del suelo a largo plazo y el papel que juegan los microorganismos. Según un informe de Ecologistas en Acción^[vi] existen evidencias científicas que demuestran que la toxina liberada por las raíces de las plantas queda adherida a las partículas del suelo y se mantiene activa durante periodos relativamente prolongados. Actualmente se desconoce el efecto concreto que esa acumulación puede tener sobre la comunidad de organismos

que habita en el suelo, su biología y sus funciones ecológicas. Sí se ha visto que afecta a determinados organismos como las lombrices de tierra, nematodos y hongos. El equipo de la Dra M^a del Carmen Jaimez-Vega del Instituto Canario de Investigaciones Agrarias llevó a cabo diversas investigaciones para estudiar el efecto del cultivo de maíz Bt en las micorrizas^[vii]. En su ensayo detectaron que las variedades transgénicas tienen

SABEMOS POCO

Sin estudios a largo plazo

Sin embargo, a día de hoy, la información sobre el impacto de la agricultura transgénica es poco conocida, parcialmente explicada por la ciencia y con escasos estudios a largo plazo. Algunos estudios muestran que los cultivos transgénicos pueden causar daño en los organismos del suelo, tanto invertebrados como microorganismos, y algunos experimentos de laboratorio demuestran que puede haber transferencia de genes de las plantas a las bacterias que viven en el suelo. Sin embargo no se sabe qué pasa en las siguientes generaciones de bacterias ni cómo afecta al ecosistema del suelo. Los estudios son dispersos y en condiciones muy diversas y difíciles de comparar. Falta todavía mucha ciencia para saber seguro qué puede llegar a pasar. No estamos aplicando el Principio de Precaución y mantener la fertilidad de nuestros suelos y la salud de todos los seres vivos que contribuyen a ello es algo imprescindible para nuestro futuro. El cultivo de plantas transgénicas es una amenaza más que se suma a todas aquellas que la producción agroindustrial está infringiendo al frágil equilibrio de nuestros suelos. La fertilidad del suelo está en peligro. Y sus consecuencias pueden ser devastadoras...



El maíz transgénico supone un peligro para los campos y pone en manos de muy poco el reparto de la riqueza que genera

menos capacidad de establecer simbiosis con micorrizas y que, además, ésta también disminuye en variedades locales cuando se siembran después de un cultivo de maíz transgénico. También se observó una reducción de otros microorganismos beneficiosos como hongos filamentosos y levaduras tras tres ciclos de cultivo de maíz transgénico. En su investigación el equipo constata como “la mayoría de los estudios que analizan el efecto de las plantas transgénicas sobre los microorganismos benéficos del suelo demuestran el efecto adverso de dichas plantas sobre los hongos formadores de micorrizas”.

CONCLUSIONES

La fertilidad del suelo, la capacidad productiva de las plantas y su salud está directamente relacionada con los organismos que habitan en el suelo. Este es un papel primordial para la

producción de alimentos y, además, tiene una gran influencia en otros servicios ecosistémicos proporcionados por el suelo como el reciclaje de la materia orgánica o la fijación de carbono. Por tanto, el impacto sobre los organismos del suelo es un indicador que debería tenerse muy en cuenta cuando se evalúa el impacto de una nueva planta transgénica antes de permitir su cultivo. La directiva 2001/18/CE sobre la liberación intencional en el medio ambiente de organismos modificados genéticamente indica en su redactado que deberán evaluarse los efectos acumulados a largo plazo incluidos los que afectan a la fertilidad del suelo y la capacidad del suelo para degradar materias orgánicas y también la diversidad biológica en la que se incluye, o debería incluirse, la biodiversidad del suelo.

Montse Escutia es ingeniera agrónoma

MÁS INFO

- [i] Dunfield, KE y Germida JJ. 2004. Impact of genetically modified crops on soil- and plant- associated microbial communities. *Journal of Environmental Quality*, 33: 806-815.
- [ii] Mandal, A. et al. Impact of genetically modified crops on rhizosphere microorganisms and processes: A review focusing on Bt cotton. *Applied Soil Ecology Volume 148*, April 2020, 103492
- [iii] www.grain.org/es/article/6247-glifosato-transgenicos-y-un-experimento-a-cielo-abierto
- [iv] Edward D. Perry, Federico Ciliberto, David A. Hennessy and GianCarlo Moschini. Genetically engineered crops and pesticide use in U.S. maize and soybeans. *Science*

- Advances* (31 Aug 2016)
- [v] Graham Brookes (2019) Twenty-one years of using insect resistant (GM) maize in Spain and Portugal: farm-level economic and environmental contributions, *GM Crops & Food*, 10:2, 90-101
- [vi] www.ecologistasenaccion.org/wp-content/uploads/adjuntos-spip/pdf/cuaderno_mon810_2011.pdf
- [vii] www.agroecologia.net/recursos/publicaciones/actas/cd-actas-xcongresoseae/actas/comunicaciones/71-maiz-jaizme.pdf
- [viii] www.ecologistasenaccion.org/wp-content/uploads/adjuntos-spip/pdf/cuaderno_mon810_2011.pdf



OTRO ATAQUE A LA FERTILIDAD Y LA VIDA

La maternidad subrogada

Además de España, Francia, Alemania, Italia, Portugal y Bulgaria también prohíben todas las formas de gestación subrogada. En Reino Unido, Irlanda, Dinamarca y Bélgica se permite siempre y cuando no haya una compensación económica para la madre gestante, con la excepción de los gastos del embarazo. Sin embargo, la maternidad subrogada comercial es legal en varios países, incluyendo Rusia y Ucrania, así como también en varios estados de EE.UU. y en Canadá. Una nueva forma de esclavitud que pone a los más débiles, mujeres y bebés, al servicio de las nuevas élites...

La maternidad subrogada es el proceso por el que una mujer se queda embarazada pero su bebé será entregado a otros "padres/madres" tras el parto. En general, este tipo de "maternidad" se lleva a cabo con técnicas de reproducción asistida, ya sea fecundación in vitro o inseminación artificial. El Sistema inventa eufemismos para ablandar la cosa: a las gestantes se las suele llamar "madres portadoras".

VÍNCULOS

Puede haber vínculos genéticos entre la

madre portadora y el bebé o no. Depende del origen de los gametos, según los expertos. Si el embrión se ha desarrollado a partir de células sexuales aportadas por los individuos que recibirán el bebé, y posteriormente implantado en el útero de la madre portadora, no hay ningún vínculo genético entre la madre portadora y el feto. Desde un punto de vista biológico, el embarazo se lleva a término de manera natural, pero el ADN es herencia de sus futuros padres, no de la persona que lo ha gestado. En otras situaciones, cuando hay impedimentos para que el óvulo de la madre intencional sea viable, la madre portadora puede ser además donante de

óvulo. En este caso se pueden utilizar tanto técnicas de fecundación in vitro como de inseminación artificial, usando espermatozoides del padre intencional (o de otro donante). En este supuesto hablaríamos de madre genética, además de madre gestante. En el caso de parejas homosexuales de varones, uno de ellos puede ser el padre biológico o no. En el caso de parejas homosexuales de mujeres, una de las dos puede tener un vínculo genético con el neonato o no, según cada caso.

GRUPO DE EXPERTOS

Javier Ricou escribía recientemente

en "La Vanguardia": "La maternidad subrogada no puede ser una alternativa legal para tener descendencia. Es una práctica que abre las puertas a la explotación de la mujer, enriquece a las agencias o intermediarios que buscan a gestantes dispuestas a alquilar por dinero sus vientres y fomentan situaciones comparables con la esclavitud. Son algunas de las conclusiones recogidas en un documento hecho público por el Grupo de Opinión del Observatorio de Bioética y Derecho de la Universitat de Barcelona (UB)". El texto de Ricou continúa: "Este grupo de expertos en Derecho y Ética reconoce que no ha sido fácil alcanzar el consenso en este documento, ya que entre sus integrantes hay también diversidad de puntos de vista sobre el tema, como ocurre en el debate social generado por este asunto. No han querido apresurarse, confiesan, en la publicación del estudio al que han dedicado muchas sesiones de trabajo. Pero ahora consideran que emitir su opinión es casi una obligación, 'algo inaplazable' dado 'el recrudecimiento de este debate en nuestro país'". En alusión a las conclusiones de los expertos, el texto publicado por Ricou aclara que: "Las cuestiones que más preocupan a este grupo de expertos tienen que ver 'con la comercialización del cuerpo humano', el derecho de 'los nacidos a conocer su origen' y 'la protección de las personas más vulnerables'. El documento es especialmente duro con los intermediarios, agencias especializadas en paquetes de maternidad subrogada, que ponen en contacto a las gestantes biológicas con las parejas que quieren tener un hijo con esta práctica y pagan por ello entre 40.000 euros y 120.000 euros. 'Es una cuestión que mueve miles de millones de euros', recalcan estos expertos, y 'en gran medida son los intermediarios (que operan con ánimo de lucro) quienes crean la necesidad de consumo, y por ende los mercados y perciben, además, las mayores ganancias".

SUBROGACIONES DIFERENTES

Vaya por delante que yo no tengo nada en contra de que, si la tecnología lo permite, dos hermanas (o primas, o amigas, o vecinas...) se pongan de acuerdo para un "vientre de alquiler", por ejemplo, si una de ellas no puede



ELENA CRESPO

La experta opina

Existen posturas completamente enfrentadas con respecto a si esta técnica debe ser legal en España (ya lo es en otros países): de un lado, quienes argumentan que su regularización provocaría una mercantilización del cuerpo de la mujer; y de otro, quienes defienden que el Estado no debe tener capacidad para interceder en un asunto tan privado y que manteniéndolo al margen de la Ley solo se genera su práctica sin control sanitario alguno. Son algunos de los argumentos más utilizados, aunque el debate es mucho más complejo. La posibilidad de una legalización existe, aunque se trata de un asunto que despierta tanto revuelo y cuyas implicaciones sociales son tan difíciles de medir que resulta complicado pensar que pueda adoptarse un cambio legislativo en España en el sentido de admitir esta práctica, al menos a corto o medio plazo. En todo caso, si ello ocurriera, entendemos que se acotaría a supuestos muy concretos, siempre sin ánimo de lucro.

Elena Crespo es socia de Bressers Law y especialista en Derecho de Familia, y también miembro de la "International Society of family law", miembro de la Asociación Española de Abogados de Familia (AEAFA) y abogada colaboradora de la organización internacional Reunite contra la sustracción internacional de menores

concebir. Tampoco me opondría a que, entre hermanos/as o vecinos/as, alguien prestara un riñón a otro aquejado de insuficiencia renal, siempre que el acuerdo fuera amistoso. Por poner un paralelismo. Es un asunto entre ellas (lo de la maternidad subrogada, digo). Sin dinero de por medio. Pero el comercio de la vida, con el asunto de las maternidades subrogadas, es otra cosa,

y muy distinta. Es un ataque directo a la fertilidad. No ya de la mujer. Sino que significa la cosificación absoluta de la vida, de la fertilidad, de la procreación. Por ello, me resulta repugnante. Como a muchas otras personas. Sin embargo, echo de menos las quejas feministas en este afer. No es que no las haya habido, pero sí han sido muy flojitas, demasiado flácidas, y/o minoritarias. ¿A qué se debe? No voy a dar mi opinión al respecto porque sería demasiado políticamente incorrecta. En cualquier caso, muchas niñas bien que presumen de feministas en su facultad miran hacia otro lado cuando en su casa se incumplen ciertas medidas básicas con las trabajadoras del hogar. Y/o, en el mejor de los casos, no pertenecen (las madres portadoras, digo) al mundo de las otras mujeres que son las que pagan el dinero que cuesta la maternidad subrogada.

RONALDO Y OTROS "PAPIS"

Como la compañera de Cristiano Ronaldo. El futbolista pertenece al exclusivo club de padres de gemelos subrogados, una institución (casi como el Club Bilderberg, pero con famosillos y gente de la farándula muy "progre" y muy "solidaria") que cuenta como archiconocidísimos miembros, como Riky Martin, Miguel Bosé, Elton John, Miguel Poveda, además de la baronesa Thyssen y Sarah Jessica Parker. "Estoy muy feliz de poder finalmente estar con mis hijos por primera vez", anunció el astro portugués en las redes sociales cuando su compañera, Georgina Rodríguez, conocida modelo, viajó a Estados Unidos para recoger a los bebés y cuidarlos hasta que llegó el astro de sus compromisos deportivos/futbolísticos. Parece ser que la susodicha compañera del astro portugués sí puede concebir con normalidad, pero el crack merengue prefiere ser padre sin tener en cuenta a las madres, asunto en el que la modelo ni opina ni se le espera su opinión. De hecho, el primer hijo de Ronaldo ya fue de una madre subrogada y, según los medios, esa paternidad tuvo un precio: un millón de euros. Más aborrecible imposible. Pero, sí, el que paga manda...

GESTANDO NUEVAS PALABRAS

Se buscan nuevas palabras para saltarse la ley y la ética. Y se buscan trucos para no llamarle a las cosas por su nombre.



La comercialización de la vida ya es una realidad en algunos países del mundo

Según publica "El Periódico": "La Audiencia de Barcelona ha impedido a un hombre adoptar a dos niños con óvulos de su pareja, nacidos por maternidad subrogada en Tailandia, al entender que no hay garantías de que la madre gestante prestara su consentimiento 'en libertad' y porque la ley española prohíbe renunciar a un hijo antes de que nazca. En un auto, que es firme, la sección 18ª de la Audiencia de Barcelona confirma así la decisión de un juez de Primera Instancia que impidió a un hombre adoptar a los dos hijos biológicos de su pareja, nacidos en Tailandia fruto de un proceso de reproducción asistida por gestación subrogada. El proceso para adoptar a los dos menores, empadronados en España desde 2015, lo inició en febrero de 2017 la pareja del padre biológico de los pequeños, pero el juez de Primera Instancia lo impidió de acuerdo con la tesis de la Fiscalía, que mantuvo que la gestación subrogada es una práctica prohibida en España y que la ley considera nulos los contratos suscritos en terceros países". La cosa es: ¿Las madres gestantes, subrogadas, de alquiler, prestan sus organismos sin presión, voluntariamente, en total

libertad? ¿La pobreza y la ignorancia no les impide ver con claridad este asunto? ¿Una oferta succulenta no ciega a cualquiera cuando la vida es una lucha diaria por la supervivencia? ¿E incluso aunque no sea del todo así? Si la vida se puede comprar, ¿por qué unas personas estériles no pueden adquirir un niño en el mercado? ¿Qué diferencia hay entre eso y el útero comercializado?

EL NEGOCIO PERFECTO

El neoliberalismo, alejado de la espiritualidad y el sentido común, crea problemas (como el cáncer, las enfermedades degenerativas...) y luego crea también sistemas médicos, tecnologías y aparatos para seguir haciendo negocios del problema creado. Esto también se repite con la maternidad subrogada. Primero, se esteriliza a buena parte de la población con ideas opacas, disruptores endocrinos, píldoras anticonceptivas, malos hábitos alimentarios, fármacos, etc. Luego, se busca un nuevo negocio a partir del nuevo *status quo*. Siempre, con muy protocolarios discursos que presentan la nueva realidad como un avance de la Humanidad. Buscando siempre el

satisfacer los derechos/deseos de unos/as, aunque sea a costa de los derechos más esenciales de otros/as. Los defensores de la paternidad y la maternidad mediante gestación subrogada pretenden edulcorar lo que realmente significa "alquilar el útero de una mujer mediante un contrato". Así comienza "Vientres de alquiler" (editado por Lo que no Existe), ensayo firmado por Núria Gonzalez, abogada especializada en Derechos Humanos y Bioética. El libro es un repaso implacable de un negocio deshumanizado y millonario en el que los padres son "contratantes" y los niños, un "objeto comercial". Olga Pereda, en "El Periódico", nos informa de la aparición de este libro y entrevista a sus responsables: "Alicia Mirayes, portavoz de la plataforma No Somos Vasijas, escribe el prólogo y lo primero que destaca es la manipulación del lenguaje, la manera de edulcorar la (triste) realidad. La maternidad subrogada no es tal sino vientres de alquiler, úteros que se contratan. Los padres comitentes son, en realidad, padres contratantes. Y el producto final, bebés cosificados y mercantilizados. La llamada donación o compensación es

el pago del precio estipulado. El ensayo deja claro que la gestación subrogada se vende como algo natural en el que todas las partes salen beneficiadas: los padres -cumplen un sueño- y las madres gestantes son 'ángeles altruistas'. Lo cierto, concluye la autora, es que hay una nueva clase social, nacida al auspicio del hipercapitalismo: tú puedes comprar un hijo". El libro, según Pereda, "revisa las cinco primeras agencias instaladas en España y las califica de 'auténticas multinacionales que generan un mercado global'. Usan una estrategia que implica la utilización del neolenguaje para hacer que su mensaje sea científico, sofisticado, aspiracional y no genere rechazo en términos morales o sociales. California está considerada la cuna del negocio. Los padres contratantes acuden al estado más rico de EE.UU. no tanto por el elevado coste del proceso (unos 100.000 dólares) sino por la seguridad jurídica que les brinda, ya que tienen todos los derechos asegurados sobre el bebé desde el cuarto mes de embarazo".

¿ALGUIEN TIENE DUDAS AL RESPECTO?

Iolanda Anglès, de 37 años, y su marido, Xavier, llevaban varios años intentando tener hijos de forma natural y/o adoptar. En lo primero no tuvieron éxito. En lo segundo se sintieron desanimados por los procesos largos y complejos. En 2010 descubren que existe otra alternativa: la maternidad subrogada. Actualmente, son padres de Estel, una niña que gestó Irene, que vive en California. Explicaron la experiencia en "Mare de lloguer, un estel d'esperança" (Angle Editorial). Entrevistados por "La Vanguardia" al publicarse su libro, señalaron: "Una madre de alquiler puede ganar unos 25.000 dólares por parto, que es poquísimos para lo que hacen: no pueden tener relaciones sexuales durante la gestación, deben llevar una dieta saludable, y, además, son las mujeres más controladas médicamente de todo el mundo. El hecho de no poder viajar nos hizo sufrir un poco porque ella se encontraba mal los primeros tres meses: se adelgazaba. Cuando hablábamos por teléfono, nos aseguraba que ya se encontraba mejor, pero no sabíamos si lo decía para no preocuparnos. También nos hubiera gustado asistir a alguna visita

con el doctor, aunque ella nos informaba de todo. Incluso, la primera vez que le hicieron una ecografía, grabó 13 segundos el latido del corazón de nuestra hija -no le dejaron grabar más, está prohibido- y nos lo envió. Irene se volcó en nuestra ilusión; estaba ilusionada igual que nosotros". A los 25.000 dólares que se lleva la madre portadora hay que sumar los miles de dólares que se llevan agencias, clínicas, especialistas, donantes, etc. Desde luego, el altruismo brilla por su ausencia. Existe una clara voluntad comercial, tanto implícita como explícita, ya que los contratos se pueden leer y están muy claras las compensaciones

"El neoliberalismo, alejado de la espiritualidad y el sentido común, crea problemas y luego crea también sistemas médicos, tecnologías y aparatos para seguir haciendo negocios del problema creado. Esto también se repite con la maternidad subrogada. Primero, se esteriliza a buena parte de la población. Luego, se busca un nuevo negocio a partir del nuevo status quo"

económicas. Los padres señalan: "Son unos 100.000 dólares en total, pero depende del caso. Nosotros tuvimos que coger a dos donantes -una de óvulos y otro de esperma-, además de contratar a la madre subrogada. Hay parejas que pueden aportar los óvulos y el esperma y, entonces, los costes se reducen. También depende de que la fecundación in vitro funcione a la primera. En nuestro caso, el dinero solo nos llegaba para un intento -implantar dos embriones a la vez en el útero-, ni siquiera nos podíamos permitir económicamente descongelar más embriones de los que nos habían quedado". 100.000 dólares de hace 10 años. Ahora la cosa se ha multiplicado.

E incluso pueden ser más caros aún. ¿Alguien tiene dudas al respecto? Eso sí, las páginas webs de las agencias que "venden" bebés son muy pulcras, sale gente siempre feliz y las madres portadoras siempre son blancas, educadas, muy agradables y refinadas. Todos/as son muy felices.

CASOS RAROS

Abierta la Caja de Pandora, ya todo es posible en la maternidad subrogada. Si no es suficiente ya el hecho de que un hijo tuyo se geste en un cuerpo que pertenece a otra persona, los casos raros en el tema de los úteros subrogados, por dinero o altruistamente, cada vez son más abundantes. Veamos algunos ejemplos... La abuela que gestó a una hija con espermatozoides de su hijo y óvulos de su nuera. Aunque no era su hija biológica, la gestó en su vientre, con esperma de su propio hijo. Otro caso... Kule Casson fue el primer padre en UK en tener un hijo con el sistema de madre portadora. El asunto es que la madre de su hijo era su propia madre. Aunque se le inculó un óvulo de una donante anónima. Era su hijo y, al mismo tiempo, su "hermano". Consiguió que la ley estableciera que sólo era su hijo, ya que el óvulo no era de la madre de Casson, sino de una donante. En Japón también están un poco "des-orientados". Una mujer dio a luz, de forma subrogada, a un bebé que era su hija y su nieta al mismo tiempo, pues su hija no podía tener hijos. Fue inseminada con semen de su yerno. La madre tenía 61 años en el momento en que se puso a gestar. Pero hay más. Tara Sayer es una mujer adicta a los embarazos. No sabe vivir sin estar embarazada. Tiene varios hijos propios y ha gestado para varias parejas gays. Otro caso de "adicción". Carole Horlock es una británica que vive una "patología" similar. Ha alumbrado ya 13 niños para otros, más dos propios. Ella dice que no lo hace por dinero. Solo recibe "lo que me quieran dar". A los 46 años dejó de gestar. En Israel, tras una larga batalla jurídica, un hombre consiguió que se inoculara a una madre subrogada el embrión de su esposa, muerta hace unos años, con la que no llegó a tener hijos. Hay más casos afines. Nos llevaría todo un libro.

Aurelia Pérez

ESTERILIDAD ANTICIPADA

La menopausia precoz



La menopausia llega a cada vez más mujeres de una forma precoz

Diversas estadísticas muestran que la media de edad de la menopausia en las ciudadanas españolas se sitúa en torno a los 51 años. Es una etapa en la que se da un descenso en los estrógenos. Este descenso afecta de diversas formas a la persona en cuestión. Las estadísticas muestran, igualmente, que la edad del climaterio se está anticipando cada vez más. Principalmente, por la exposición a disruptores endocrinos. Pero no sólo por eso. De ello se derivan muchos problemas asociados.

Durante milenios, el climaterio fue recibido por las mujeres con naturalidad. De un tiempo a esta parte, sin embargo, la industria farmacéutica y su sistema sanitario cómplice han medicalizado la llegada de la menopausia y lo que la rodea. El asunto es más complicado

aún porque, por diversos factores, la menopausia se está anticipando en millones y millones de mujeres en todo el planeta. No es sólo que cada vez la población sea más infértil. Es que, por si esto no fuera poco, la posibilidad de concebir queda completamente descartada cada vez más a edades más tempranas. El climaterio es, más o menos, los

síntomas que anticipan la menopausia, que es cuando la mujer deja de tener la menstruación. Las características del climaterio son diversas y varían o pueden variar mucho de una mujer a otra. Puede traer reglas muy abundantes. En cualquier caso, lo que queremos hacer notar es que, entre otras cuestiones, la anticipación del climaterio puede traer riesgos de salud, pues los huesos, el corazón... dejan de estar más protegidos. Y más problemas que iremos viendo en este texto, en el que cito a los expertos.

COSTUMBRES MODERNAS

La modernidad ha traído una obsesión psicópata por la delgadez. Diversos informes nos muestran que las mujeres más delgadas, o muy delgadas, pueden tener más riesgo de menopausias precoces. Soledad López ha escrito en sabervivirtv.com: "Un reciente estudio realizado en la Universidad de Massachusetts (EE. UU.) ha demostrado que estar muy delgada, por debajo del peso normal, aumenta hasta un 30% el riesgo de que la menopausia se produzca antes de los 45. Kathleen L. Szegda, autora del estudio, asegura que esto es preocupante porque el adelanto del climaterio no solo acorta la etapa fértil de la mujer, sino que se asocia con riesgos mucho más altos de enfermedad cardíaca, osteoporosis o deterioro de la memoria". Un peso "por debajo de lo normal" se define como un índice de masa corporal (IMC) de menos de 18,5. El IMC es una medida del peso en relación con la estatura, y se considera "normal" cuando la cifra está entre 18,5 y 24,9.

FUMADORAS EN PELIGRO

Diversos estudios también muestran que las fumadoras tienen más riesgo de padecer menopausias precoces. El Instituto Dexeus de Barcelona

informa de que diversos factores son índices de riesgo para las mujeres (ver despiece). Entre ellos, el tabaco tiene un papel relevante. En los diversos textos que hemos consultado, el tabaco siempre aparece como uno de los riesgos más fáciles de evitar para las menopausias precoces. Sin embargo, en las últimas décadas la población femenina fumadora no ha dejado de aumentar, principalmente en los países desarrollados. Según datos divulgados por EuropaPress: "Las mujeres representan el 64 por ciento de las personas fumadoras en España frente al 36 por ciento de hombres, según datos extraídos de la aplicación móvil 'Quiero cuidarme' de DKV. De acuerdo con estos datos, la edad comprendida entre los 18 y los 24 años registra la mayor tasa de consumo de tabaco en la vida de un fumador, concentrando a más del 25 por ciento de los consumidores totales. Este periodo iniciático es cuando ambos sexos fuman más, especialmente las mujeres". Muchas de las sustancias que incluyen los cigarrillos son cancerígenas y tienen, además, otras consecuencias para las usuarias. La citada Soledad López aclara: "Además, las fumadoras suelen sufrir los síntomas del climaterio de forma más intensa. Nos referimos a los sofocos, dolores de cabeza, cambios de ánimo, insomnio, sequedad de las mucosas y la piel... Incluso pueden llegar a experimentar un aumento de peso de hasta 10 kilos durante los primeros cinco años de la menopausia". "Fumar más de 15 cigarrillos diarios adelanta la última regla dos años", destaca Rafael Sánchez Borrego, que es el director médico de Diatros Clínica de Atención a la Mujer. "Frente a la genética y las enfermedades graves, poco se puede hacer. Pero sí es posible evitar peligros como los contaminantes ambientales, y el efecto del tabaco está perfectamente cuantificado. Una fumadora podría tener la menopausia a los 49 años, en lugar de a los 51. En este caso no es muy relevante ese adelanto, pero, si la mujer tiene riesgo de menopausia temprana, adelantar dos años la última regla puede comprometer su posible maternidad", dice el especialista.

DISRUPTORES ENDOCRINOS

Sabemos que, entre otros productos contaminantes, los disruptores endocrinos pueden ser responsables de muchas menopausias precoces, además de otros riesgos para la salud, como cáncer, enfermedades degenerativas, obesidad, etc. Diana Duke Williams ha escrito: "Las mujeres cuyos cuerpos tienen altos niveles de sustancias químicas que se encuentran en plásticos, productos de cuidado personal, artículos comunes del hogar y el medio ambiente llegan a la menopausia de dos a cuatro años antes que las mujeres con niveles más bajos de estas sustancias químicas, según un nuevo estudio de la Washington University School of Medicine en St. Louis". Los resultados se presentaron en Internet el 28 de enero en la revista "Plos One": "Los investigadores analizaron los niveles en sangre y orina de 111 sustancias químicas que son sospechosas de interferir en la producción y distribución natural de las hormonas en el cuerpo. Aunque varios estudios más reducidos habían examinado la

relación entre las llamadas sustancias químicas de disrupción endocrina y la menopausia, esta nueva investigación es la primera en explorar ampliamente la asociación entre menopausia y sustancias químicas individuales a gran escala, con una muestra nacional representativa de pacientes de todo Estados Unidos". Las conclusiones no dejan lugar a dudas. Tal como hemos leído en <https://www.sensibilidadquimicamultiple.org/>: "La menopausia precoz puede alterar la calidad de vida de una mujer y tiene profundas implicaciones para la fertilidad, la salud y nuestra sociedad. La comprensión de cómo el ambiente afecta a la salud es compleja. Este estudio no prueba la causalidad, pero las conexiones deben servir de advertencia y apoyan la necesidad de futuras investigaciones", ha dicho la Dra. Amber Cooper, profesora adjunta de Obstetricia y Ginecología y directora del mentado estudio.

Los disruptores endocrinos pueden estar en retardantes de llama, cosméticos convencionales, productos de limpieza habituales, alimentos

MÓNICA TORRES Un caso como muchos otros



"La menopausia es una sentencia de vejez, y no es así". La que habla con tanta contundencia es Mónica Torres, una bióloga de 42 años residente en Galapagar (Madrid) que desde hace 10 pelea a diario con los síntomas de una menopausia que llamó a su puerta antes de tiempo. Mucho antes. "Intenté quedarme embarazada a los 32 años y ya no pude. Intuí que algo pasaba. Cuando fui al médico me lo confirmaron. Me dijeron que tenía fallo ovárico. Reglaba bien, pero mis óvulos no estaban funcionando correctamente. Mis ovarios tenían diez años más que mi vida", cuenta esta mujer que reconoce sin pudor que a los 30 "ya tenía síntomas de sequedad vaginal". "De los 32 a los 38 tuve a mis hijas, pero fue con donación de óvulos y gastándonos todos nuestros ahorros", cuenta. Su valentía es

insólita y poco frecuente, hasta mantener una página de Facebook sobre el tema, Menopausia no me ganas. Pero su caso no es único.

"Estimamos que entre el 1% y el 4% de las mujeres en edad fértil, de los 18 a los 45 años, la sufrirán", revela el doctor Nicolás Mendoza, ginecólogo y presidente de la Asociación Española para el Estudio de la Menopausia (AEEM). "Decirles que tienen una menopausia es estigmatizarlas mucho, para ellas es muy impactante, porque son muy jóvenes. Por eso usamos el término insuficiencia ovárica primaria: es una forma de suavizarlo", explica el médico.

Jorge París. "20 Minutos"

contaminados por pesticidas y un sinfín más de productos cotidianos. Conviene no exponerse a esos productos. Utiliza, en la medida de tus posibilidades, productos ecológicos para mantenerte al margen de este enorme peligro para tu salud. Abstente todo lo que puedas de consumir productos que contengan ftalatos y similares.

MENOPAUSIAS TARDÍAS

Las menopausias tardías protegen a las mujeres de padecer dolencias cardíacas y otras, como, por ejemplo, la osteoporosis. Asimismo, las menopausias tardías también conllevan menor riesgo de sufrir el llamado síndrome genito-urinario o de padecerlo más tardíamente. Este síndrome significa sequedad vaginal y la dificultad para mantener relaciones sexuales: algunas de ellas, en algunos casos, pueden ser muy dolorosas. Todo ello también puede conllevar, asimismo, pérdidas urinarias con sus consiguientes y repetidas infecciones y otras molestias de diversa índole. La menopausia tardía se asocia con unos niveles generales mayores de bienestar, de salud emocional y con mayor actividad sexual, lo cual redonda positivamente en todo lo anterior.

TAMBIÉN EL ESTRÉS

La ginecóloga Montserrat Masferrer, de la Unidad de Ginecología del Hospital Nisa Sevilla-Alajarafe, investiga varias líneas de estudio centradas en mitigar las molestias derivadas del proceso menopáusico. Entrevistada por Nisainforma, ha dicho: “El estrés, aunque no demostrado, es también un probable factor de riesgo para la menopausia precoz como el tabaco”. En general, las consecuencias vinculadas a la disminución del impulso sexual, ha asegurado la doctora, son el primer motivo de una consulta clínica motivada por menopausias precoces y sus problemas derivados. Masferrer lleva a cabo una línea de investigación basada en el tratamiento hormonal de la falta de apetencia sexual y se encuentra indagando una terapia basada en la lectura y en la activación de la imaginación. «Consiste en leer literatura erótica que estimule la libido», detalla Masferrer, que aclara,



¿Por qué la menopausia se manifiesta de una forma cada vez más adelantada en muchas mujeres? ¿Qué consecuencias puede tener todo ello? Las causas y las consecuencias son de diferente índole...

en cualquier caso, la alta variedad de respuesta entre las pacientes. De sus estudios y entrevistas y de los de otros/as expertos y especialistas concluimos que, en determinadas circunstancias, algunas mujeres adoptan roles muy masculinizados y una actividad profesional y laboral frenética, lo que hace que su climaterio se manifieste de forma precoz. Ello conlleva una serie de problemas emocionales, sexuales, de pareja... Lo que hace que la mujer sienta más estrés aún y, así, el pez se va mordiendo la cola durante unos años... Las mujeres que han tenido hijos y vidas “más tradicionales”, en las que han amamantado a su prole, han podido deshacerse de sus contaminantes acumulados en la grasa, como explica muy bien siempre en sus ponencias el doctor Nicolás Olea. Estas mujeres, por haber parido y por haber amamantado, tienen menos riesgo de sufrir menopausia precoz.

PÍLDORA ANTICONCEPTIVA

Para la ginecóloga Yolanda Medina (especialista en medicina integrativa) tomar la píldora anticonceptiva sin receta, sin control, indiscriminadamente, en la medida no correcta, y, además, durante largos periodos de tiempo, años, o incluso lustros, puede ser la causa, también, de la aparición de la menopausia precoz.

Ángeles Parra

Factores de riesgo para menopausias precoces

INSTITUTO DEXEUS

- ✓Alimentación pobre en calcio
- ✓Alimentación excesiva en grasa, hidratos de carbono, proteínas
- ✓Exceso de: café, alcohol, sodio
- ✓Tabaco
- ✓Inactividad física
- ✓Acidificantes alimentarios
- ✓Nivel estrogénico disminuido: hiperprolactinemia, anorexia

“Los disruptores endocrinos pueden estar en retardantes de llama, cosméticos, productos de limpieza, alimentos contaminados por pesticidas y otros productos cotidianos. Conviene no exponerse a ellos. Utiliza, en lo posible, productos ecológicos para mantenerte al margen de este peligro. Abstente de consumir productos que contengan ftalatos y similares”

Zaria Gorvett, en BBC Future/BBC Mundo, ha escrito un revelador artículo en el que viene a decir que las píldoras anticonceptivas son responsables de la masculinización de sus usuarias.

Píldora anticonceptiva

Los extraños efectos en el cerebro de las usuarias o la masculinización gaiana

La píldora anticonceptiva no es la panacea que nos vendió la industria en los años 60/70... Tras años de uso, ahora vemos sus reales consecuencias...

La píldora nació gracias a las investigaciones de Russell Marker, que extrajo un principio activo del ñame mexicano para conseguir esterilizar, esporádicamente, a la mujer. Sin embargo, con posterioridad, la industria farmacéutica fabricó esas hormonas de forma artificial y los resultados no son tan buenos como creíamos.

Tal como escribe Zaria: “Suelen decirnos que la píldora contiene estrógeno y progesterona. Pero ninguna píldora contiene estas dos hormonas. La píldora contiene versiones sintéticas que están hechas de hormonas más estables que han sido alteradas para imitar a estas hormonas. Cada marca de píldora combinada en el mercado contiene el mismo tipo de estrógeno sintético, etinilestradiol, y una de ocho progesteronas sintéticas, llamada progestina. El etinilestradiol evita que el cuerpo libere un óvulo al mes, mientras que la progestina engrosa el moco cervical y hace que el útero se vuelva inhabitable. Pero si bien las hormonas son efectivas para prevenir el embarazo, no son exactamente iguales a nuestras hormonas naturales”.

HORMONAS SINTÉTICAS

La cosa se complica y Gorvett amplía: “El resultado es que estas versiones sintéticas tienen efectos que no provocaría la progesterona auténtica. En internet hay miles de ejemplos de mujeres que reportan acné, sudor y crecimiento excesivo de vello corporal a causa de la píldora. Estos efectos ‘masculinos’ han sido muy bien estudiados y son reales. La causa es sorprendente: según un estudio de 2012, el 83% de las mujeres estadounidenses que toman la píldora están tomando una versión que contiene progestina hecha a partir de hormonas masculinas. La hormona masculina que usan estas píldoras es

una pariente cercana de la testosterona llamada nandrolona. Al ser un andrógeno potente (una hormona que influye el desarrollo del sistema reproductivo masculino), puede estimular el desarrollo de características típicas masculinas. Estos efectos se conocen desde hace décadas: la primera progestina que se fabricó, noretindrona, era androgénica”. La periodista cita a Belinda Pletzer, una investigadora que, desde Austria, ha llevado a cabo varios estudios sobre los efectos masculinizantes de la píldora. Belinda se propuso, en su momento, demostrar los efectos masculinizantes de la píldora no sólo en el plano de lo físico o lo emocional, sino también en lo cognitivo, en el cerebro. Las imágenes revelaron que “varias zonas del cerebro eran más grandes en las mujeres que tomaban la píldora, en comparación con las otras. Estas áreas son más grandes también en los hombres, en comparación con las mujeres. Otras investigaciones también indicaron que la progesterona y la testosterona pueden afectar al comportamiento. Lo que se demostró es que las mujeres que toman píldoras anticonceptivas con progestina androgénica tienen menos fluidez verbal. También son mejores cuando se trata de rotar objetos mentalmente. Esto tiene sentido ya que se estima que los hombres son levemente menos elocuentes que las mujeres en ciertas situaciones y tienen mayor conciencia espacial. Los estudios demostraron que las mujeres no sólo podían llegar a tener más vello, sino que adquirirían comportamientos emocionales y de otros tipos más relacionados con la masculinidad. Para complicar más aún el panorama, todas las píldoras combinadas contienen estrógeno sintético, que es feminizante”. Eso significa que el cerebro de las mismas mujeres pueden estar experimentando a un mismo tiempo un efecto masculinizante y otro feminizante. Como para volverse loca... Hay mujeres que se

“dopan” con píldoras anticonceptivas desde la pubertad hasta la menopausia (cada vez más precoz, por cierto, como resultado de tanto choque hormonal sintético). ¿Alguien cree que este asunto no va a tener ningún tipo de consecuencias sociales, sanitarias, emocionales...?

OTROS EFECTOS SECUNDARIOS

La pastilla anticonceptiva causa alteraciones hormonales y presenta efectos secundarios reconocidos por todos, incluso por los estudiosos más conservadores y más a sueldo de las grandes empresas de la industria farmacéutica:

-Cefaleas, náuseas, etc. Estos síntomas son comunes en la primera semana de utilización de la pastilla anticonceptiva debido a las grandes alteraciones hormonales. Y no sólo en la primera semana.

-Alteración del flujo menstrual. En los sangrados de las menstruaciones, a partir de la ingestión de la píldora, pueden haber cambios notorios. Pueden ser sangrados menos notables y en menos tiempo.

-Aumento de peso. El aumento de peso puede darse cuando las alteraciones hormonales provocadas por las pastillas anticonceptivas aumentan las ganas de comer. Por si eso fuera poco, algunas píldoras también pueden causar retención de líquidos debido a la acumulación de sodio y potasio en los tejidos corporales.

-Espinillas. Sí, puede parecer una exageración, pero la píldora anticonceptiva se utiliza a menudo como tratamiento para evitar la aparición de acné en la adolescencia. Incluso así, de todas formas, algunas mujeres que utilizan la minipíldora (píldoras sólo con progesterona) pueden presentar, según los especialistas, aumento de la cantidad de espinillas en los primeros meses de uso.

Cambios de humor. Los altos niveles de estrógeno y progestina

de algunas marcas de píldoras pueden disminuir la producción de serotonina, una hormona que mejora el humor, pudiendo aumentar el riesgo de depresión. Sin serotonina se duerme peor, etc.

-Disminuye el libido. Increíble pero cierto. Se supone que, gracias a la píldora anticonceptiva ya todos podemos disfrutar de una gran libertad sexual. Pero, al mismo tiempo que la píldora nos da libertad, nos quita el libido. ¿En qué quedamos? Sin libido, además, más ansiedad, conflictos matrimoniales, depresiones, malos rollos, etc.

-Trombosis. La píldora anticonceptiva puede aumentar el riesgo de trombosis venosa profunda cuando la mujer presenta otros factores de riesgo cardiovascular como presión arterial alta, diabetes o colesterol alto, por ejemplo.

MÁS CONSECUENCIAS NO DESEADAS

Quedan más efectos no deseados. Por ejemplo, la menopausia precoz. La ginecóloga Yolanda Medina ha expuesto en diversos medios sus conclusiones al respecto. Si una paciente consume píldoras anticonceptivas de forma “indiscriminada”, es decir, sin receta médica, con la dosis incorrecta y por largos años, ello podría ocasionar la menopausia precoz.

Un gran inconveniente de los sistemas anticonceptivos hormonales (AHC) en las mujeres maduras es, según un trabajo de la doctora Inmaculada Parra Ribes (Centro de salud Sexual y Reproductiva de Sueva, València), “la asociación a riesgos específicos para la salud, que deben ser evaluados previamente a la indicación anticonceptiva. Principalmente se relacionan con las enfermedades cardiovasculares, como tromboembolismo venoso (TEV), infarto de miocardio, accidente cerebrovascular, y con algunos cánceres (mama y cérvix). Con la edad existe una mayor probabilidad de acumular factores de riesgo que favorecen estas

patologías cardiovasculares (antecedentes de ETE, tabaquismo, trombofilias, HTA, obesidad, migrañas, diabetes, dislipemias, etc.), ya de por sí más frecuentes a partir de los 40”. La doctora señala: “Las usuarias de ACO tienen incrementado de 3 a 6 veces el riesgo de TEV y, aunque el número de eventos de TEV es pequeño en la población general, este riesgo está aumentado al doble en las mayores de 40-44 años, respecto a las más jóvenes. El riesgo de TEV también aumenta con un elevado índice de masa corporal (IMC) y se duplica para índices > a 30 Kg/m2, por lo que no se recomienda la AHC en mujeres con un IMC igual o superior a 35 Kg/m2 (calidad de evidencia baja). Las diferentes combinaciones de anticonceptivos orales tienen un riesgo relativo diferente de TEV, siendo menor para combinaciones con levonorgestrel, noretisterona y norgestromina, frente al riesgo mostrado en las combinaciones con dienogest, gestodeno, drospirenona o desogestrel, aunque el riesgo absoluto es pequeño y la relevancia clínica de estas diferencias tiene que valorarse teniendo en cuenta la baja incidencia de eventos tromboembólicos en mujeres sanas de edad fértil (calidad de evidencia baja)”. Para diferentes autores, el riesgo de cáncer de mama también aumenta con la edad, independientemente del uso hormonal. Sin embargo, tal como ha escrito Inmaculada Parra: “En algunos estudios se ha relacionado un mayor riesgo de este cáncer en las usuarias de anticoncepción hormonal combinada (RR 1.24, 95% CI: 1.15-1.33), que desaparecería a los 10 años de abandono. Este riesgo podría ser más relevante en mujeres mayores de 40 años por lo que en estas usuarias mayores se deberían ofrecer preparados de bajas dosis estrogénicas y retirarlos si se diagnostica un cáncer. Del mismo modo, la anticoncepción hormonal combinada se ha identificado como un débil cofactor para la progresión de estadios de neoplasia cervical intraepitelial a cáncer de cérvix”.

TAMBIÉN EN LOS MARES

Según la agencia Cyta, la contaminación por residuos hormonales sintéticos de la píldora anticonceptiva humana también está afectando a la fauna silvestre y a su esterilización. La citada agencia ha publicado: “En un inesperado efecto indirecto en cadena, las pastillas anticonceptivas no sólo previenen el embarazo de las mujeres: también podrían interferir con la capacidad reproductiva de los pejerreyes de la Laguna de Chascomús, según informaron científicos del CONICET en esa ciudad bonaerense.

Tal cual reconstruyeron los investigadores, las mujeres que toman la píldora eliminan por la orina dos ingredientes hormonales, estradiol y etinilestradiol, que luego se vierten a través de desagües cloacales y contaminan cursos de agua. El efecto fue constatado en ese tradicional espejo de agua a unos 135 km de la Ciudad de Buenos Aires: en el análisis de 40 ejemplares machos de pejerreyes bonaerenses expuestos, se verificó la expresión alterada de ciertos genes del cerebro y del testículo que son claves para regular la reproducción”. “Los peces también presentaron acortamiento e hinchazón de los lóbulos espermáticos y muerte de células germinales”, afirmó



Ante tantos efectos nocivos de la píldora, sería positivo, siempre que sea factible, encontrar soluciones alternativas...

el doctor Leandro Miranda, del Instituto de Investigaciones Biotecnológicas-Instituto Tecnológico de Chascomús “Dr. Raúl Alfonsín” (IIB-INTECH), que depende de la Universidad Nacional de San Martín (UNSAM) y del CONICET. El trabajo está publicado en la revista “Ecotoxicology and Environmental Safety”. El hallazgo podría ser un factor que explica, al menos parcialmente, el declive de la fauna marina, no sólo por la sobreexplotación pesquera. El mismo ejemplo se repite con otras especies en otras dulces y aguas costeras. Y, más aún, en el Mediterráneo, por ser un mar más pequeño y cerrado sometido a una gran presión esterilizante por millones de millones de usuarias de la píldora.

CÁNCER DE MAMA

“La Sexta”, que no es precisamente un medio muy alternativo que digamos, se hacía eco de un informe reciente que pone en tela de juicio la supuesta inocuidad de la píldora anticonceptiva: “Las mujeres que toman píldoras anticonceptivas o dispositivos intrauterinos (DIU) que liberan hormonas tienen un riesgo más alto de sufrir cáncer de mama que las que utilizan métodos sin hormonas. El aumento es pequeño pero significativo, según los autores de un amplio estudio realizado en Dinamarca. La investigación, publicada en ‘The New England Journal of Medicine’, ha seguido a 1,8 millones de mujeres danesas durante más de diez años”. Hasta ahora se ha creído que los anticonceptivos modernos eran más seguros que los que tomaban las “cobayas” que empezaron a tomar la píldora en los 60 y 70. El citado estudio duda de esta “creencia”. “La Sexta” señala: “En el estudio se indica que por cada cien mil mujeres que toman anticonceptivos hormonales hay 68 casos de cáncer de mama, en comparación con los 55 casos que se registran entre las que no lo usan”. Para tenerlo en cuenta. Luego, que cada cual extraiga sus propias conclusiones. La industria farmacéutica seguirá diciendo y pagando a científicos para que afirmen que todo está bajo control y que aquí no pasa nada. Pero sí pasa...

Carolina Sánchez

TOMA NOTA ESTUDIOS DETERMINANTES

La profesora Angelica Linden Hirschberg, del Instituto Karolinska en Suecia, con el apoyo de la Escuela de Economía de Estocolmo, realizó un estudio empleando un método a los conocidos hasta entonces, según los cuales no se había podido determinar la facultad masculinizante de la píldora anticonceptiva. Su objetivo era determinar si existían indicios de una conexión entre la ingestión de las píldoras anticonceptivas y el bienestar físico o mental de las mujeres.

Para ello partieron de un grupo de 380 voluntarias, de entre 24 y 35 años. Todas

ellas fueron evaluadas inicialmente; después, sin que lo supieran, se las dividió en dos grupos. A unas se les dio anticonceptivos orales clásicos, mientras que a las otras se les administró un placebo. Al final del estudio, quienes habían tomado anticonceptivos reportaron haber tenido menor autocontrol, energía y estado de ánimo.

De otro lado, en la revista “Frontiers in Neuroscience” apareció un artículo en el que se hablaba de otro estudio al respecto. Se trató de un seguimiento a 42 mujeres que tomaban la píldora y a 53 que no lo

hacían. A todas ellas se les hicieron pruebas para determinar si reconocían las expresiones faciales complejas. Las que ingerían la píldora eran en promedio un 10% menos precisas. Los científicos coinciden en que aún falta mucho por investigar. De momento, lo importante es reseñar este debate para que las mujeres que emplean la píldora tengan elementos de juicio que sustenten su decisión. También es importante que cuenten con métodos alternativos si creen que las pastillas les causan efectos nocivos.

ANNA MORENO/MIGJORN, CASA DE NAIXEMENTS

"Se están relegando los ritmos biológicos a las necesidades individuales"



Anna Moreno, comadrona y activista a favor de los partos y los nacimientos respetados y sin violencia

Es una de las comadronas del equipo de Migjorn, Casa de Naixements, casa de partos que este año celebra su XX aniversario. Hablamos con ella de ese cumpleaños y de otras cosas en torno al nacimiento sin intervención.

-Veinte años de Migjorn. ¿Cuál es el balance?

Migjorn, Casa de Naixements, es la primera casa de partos del estado español acreditada por el Departament de Salut para la asistencia al parto natural y domiciliario. En nuestro recorrido, hemos acompañado más de 1.500 nacimientos con excelentes resultados (tasa de cesáreas menor de un 5%, perinés intactos o con mínimas lesiones en casi un 70%, lactancias maternas exclusivas durante más de 6 meses que rozan el 97%...). Lo que nos anima a seguir cuestionando el exceso

de medicalización en el parto en pro de la seguridad.

LOS CAMBIOS

-¿Qué es lo que más ha cambiado en todos estos años en la sociedad con respecto al parto natural?

Cada día va desapareciendo más la idea de que el parto natural es una moda de «4 hippies». La evidencia científica es aplastante y las mujeres y familias cada vez están mejor informadas. La información nos aleja del miedo y nos empodera. Los colectivos que defendemos el parto y nacimiento

respetado y sin violencia formamos parte de esta nueva ola feminista que estamos viviendo. ¡¡¡Queremos recuperar aquello que nos arrebataron y que forma parte de nuestra naturaleza femenina!!!

-¿Cada vez hay más gente concienciada de que la medicalización del parto tiene sus lados oscuros? ¿Nos puedes hablar de ellos?

El mundo hospitalario aún se mueve en un marco patriarcal y paternalista, donde el poder hegemónico de la medicina ha patologizado los procesos naturales de la mujer. Con la bandera de la tecnología y la seguridad, la medicina se ha apropiado de éstos, apartándonos del conocimiento ancestral y la confianza en nuestros cuerpos y haciéndonos creer que muchas de sus intervenciones son necesarias e imprescindibles; llegando, a través del miedo, a coartar nuestra capacidad de decidir libremente. Están queriendo atentar contra leyes tan básicas como la Ley de Autonomía del paciente, restringiendo derechos a las mujeres por estar embarazadas...

MICHEL ODENT

-¿Quiénes han sido en estos años vuestras referencias teóricas: Michel Odent, Jean Liedloff...?

-Sí, M. Odent, C. Rodríguez, S. Kitzinger, F. Leboyer, V. Smid... E. Pickler, los hermanos Wild...

-Háblanos del perfil medio de la parturienta que acude a vosotros para dar a luz...

El perfil medio es una mujer de 28-35 años, nacionalidad española, con estudios universitarios. En su mayoría familias heteronormativas. Prácticamente la mitad de ellas vivirán su primer parto y la otra mitad han tenido ya una o más experiencias (muchas de ellas, víctimas de violencia obstétrica en sus anteriores partos, que ahora quieren evitar a toda costa). Pero, por suerte,

también acompañamos a familias muy diversas con las que aprender y armonizar la realidad del mundo en que vivimos.

LA PRESIÓN DE LA EDAD

-En general, ¿podría decirse que la sociedad moderna es muy poco fértil, muy dada a intervenir en la Naturaleza y cortar sus flujos de vida?

No me atrevería a decir que la sociedad es poco fértil... Lo que ocurre, a mi parecer, es que se están relegando los ritmos biológicos a las necesidades individuales (formación, carrera profesional, viajes...), lo que nos lleva a concebir a edades más avanzadas y bajo la presión de la edad. Es probable que, si viviéramos más conectadas con los ciclos de la Naturaleza (y los nuestros propios), las tasas de natalidad serían bien diferentes.

-¿Los medios informativos generalistas saben de qué hablan cuando hablan de partos naturales?

La realidad es que están muy mal documentados. Muy habitualmente vemos cómo confunden los términos «parto natural» con el de «parto vaginal»... y es un error grave. Si hablamos de partos naturales que han sido inducidos antes de tiempo, que tienen un ritmo forzado por la oxitocina sintética, con madres que no pueden colaborar en el proceso porque están anestesiadas... estamos normalizando un tipo de nacimientos que nada tienen que ver con la Naturaleza y estamos reconociendo como imprescindibles un sinfín de actuaciones médicas, muchas veces, cuestionables.



El equipo de comadronas de Migjorn

ANÉCDOTAS

Parturientas felices

-¿Alguna anécdota, o varias, a destacar... para ilustrar todos estos años trayendo niños/as al mundo?

A mí me gustaría señalar, como una «anécdota cotidiana», el relato de los partos de tantas madres donde la palabra dolor no existe o es claramente secundaria. Creo que es importante visibilizar que la experiencia del parto puede ser placentera, empoderadora, feliz, fácil... Y, como imagen, me quedo en todas aquellas veces donde lxs hermanxs mayores presencian el nacimiento de lxs bebés con la mayor de la naturalidad, en un espacio familiar, íntimo, respetado... y pueden participar de esa gran fiesta que es la vida!!!

RELACIÓN CON LOS "OFICIALES"

-¿Cuál es vuestra relación con los profesionales alopáticos del gremio?

Tenemos de todo. Existe una parte del colectivo médico/sanitario informado, abierto a conocer y muy respetuoso, con el que podemos trabajar en equipo, como es lo esperado. Pero aún nos encontramos con la otra parte, la que está cargada de prejuicios y de miedos, fruto de la desinformación; donde llevar a cabo una continuidad de cuidados es verdaderamente difícil. Aún queda trabajo por hacer...

-¿De qué manera estáis celebrando estos 20 años de trabajo?

¡¡¡Tendremos un año movidito!!! Esta primavera estará cargada de actos que hagan visible el parto dentro del arte (con teatro, una exposición, conciertos, proyecciones...). Un proyecto llevado a cabo junto con la Asociación 9mòn que lo está capitaneando. En otoño, retomaremos, ya más cerca de nuestra fecha de aniversario, con una fiesta/encuentro con las familias y muchos más actos.

Carolina Sánchez



Comprobando que todo está bien...

TOMA NOTA

"Migjorn, Casa de Naixements" se declara a favor de los partos sin violencia
Roques Baixes, 23 - 08295 Sant Vicenç de Castellet (Barcelona)
Telèfon - 93 833 06 78 - 610 19 55 32
www.migjorn.net
migjorn@migjorn.net

MÉTODOS NATURALES PARA CONECTARSE CON LOS CICLOS MENSTRUALES

Fertilidad / Infertilidad

“BEITU! Reconoce tu fertilidad” es una asociación de mujeres, sin ánimo de lucro, que enseña a las mujeres y/o sus parejas a interpretar los mensajes del cuerpo durante el ciclo menstrual femenino para reconocer los signos y síntomas de fertilidad o infertilidad en cada día, que le permiten regular de manera natural y consciente la posibilidad de embarazo. En 2016 fue reconocida como miembro del Instituto Europeo para la Educación Familiar (IEEF/EIFLE). Hablamos en BioCultura Bilbao con la presidenta Pilar Ruíz.

Pilar Ruíz es licenciada en Psicología, Máster en Sexualidad Humana, monitora de Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad, monitora del Método de la Ovulación Billings... Fundó la asociación y lleva enseñando el Reconocimiento de la Fertilidad y los Métodos Naturales desde 1983 en Euskadi, así como Educación sobre la Sexualidad Integral.

-¿Cómo fueron las charlas que impartisteis en BioCultura Bilbao?

-Solicitamos dar dos charlas: La 1ª sobre “¿Qué es el Reconocimiento de la Fertilidad de la pareja? Pequeños rasgos históricos de los científicos más relevantes”. Impartida por Mª Pilar Ruíz y Susana Otero, experta en Métodos Naturales. Y la 2ª: “Cambios hormonales a lo largo del ciclo menstrual de la mujer y su influjo en la fertilidad”, por Rosa Mª Arín. Entre los dos temas daremos las pautas para reconocer los días fértiles de la mujer y los infértiles a lo largo de su ciclo.

LOS MÉTODOS

-¿Qué son el método de Regulación de Natalidad Billings o el Método Sintotérmico?

-El Método Billings se basa en la correlación que existe entre las sensaciones y signos que la mujer detecta en su vulva y los cambios hormonales que ocurren en su interior, y que provocan que en las criptas cervicales se produzcan los diferentes mocos necesarios para las distintas funciones del aparato reproductor de la mujer en cada ciclo. El Sintotérmico además añade el dato de la Temperatura Corporal Basal, y otros indicadores como el Cálculo Modificado Döring, Cambios en el Cuello del Cérvix...

-¿Hay muchos problemas de infertilidad en la actualidad?

-Sí. Para que haya un adecuado relevo generacional es necesario que, al menos, nazcan dos bebés por mujer; de lo contrario se invierte la pirámide de población con los consiguientes problemas económicos y sociales que implica. En el año 2016 España tuvo la tasa de fertilidad más baja (junto con Italia) de la Unión Europea, 1,34 hijos por mujer. Sin embargo Francia tuvo 1,92; Suecia, 1,85; Irlanda, 1,81; Dinamarca y Reino Unido, 1,79. La media europea fue de 1,60 hijos por mujer.



Mª Pilar Ruíz Martínez (a la izquierda) es la presidenta de “BEITU! Reconoce tu fertilidad”

LOS PROBLEMAS

-¿A qué se deben y a quién benefician?

-En la mujer una de las causas principales de la infertilidad es la edad avanzada de tener el primer hijo. Se sabe que a partir de los 35 años la capacidad de embarazo disminuye y después de los 40 es inferior al 10%. Además cuando desean tener un hijo se les plantea una lucha contra reloj, que provoca ansiedad y estrés y dificulta la concepción. También en su pareja, con lo que se complica más aún. Aparte de las causas de tipo patológico de ambos, si las hubiera. Benefician, a corto plazo, a intereses políticos y económicos.



La sociedad actual y sus tecnologías e ideologías siempre trabajan en pos de la esterilidad, pero la fertilidad es como el agua, que se filtra por todas partes...

-¿De qué manera puede la mujer beneficiar su fertilidad?

-Reelaborando la escala de sus valores. Priorizar lo que de verdad merece la pena en cada etapa de la vida. Saber esperar. Tener alta su autoestima. Desarrollar sus capacidades intelectuales y profesionales, sin renunciar a su capacidad de ser mujer en su totalidad, madre y compañera para hacer familias felices. No querer tener tantas cosas y sí una auténtica calidad de vida, sobre todo en conexión con su verdadero yo interior. No dejando que la conviertan en infértil, todo el tiempo, hormonándola.

-¿Por qué somos tan infértiles?

-La edad tan alta de tener el primer hijo es un factor importante. En Italia el 7,2% supera los 40 años y en España el 6,6% cuando son madres primerizas; mientras que en Rumanía el 14,2% y en Bulgaria el 13,6% tienen su primer hijo antes de cumplir los 20 años. En España se tiene a los 30,8 años, en Italia a los 31, en Luxemburgo a los 30,5, en Grecia a los 30,3, en Irlanda a los 30,1, en Bulgaria a los 26, y en Rumanía a los 26,4. La media de la UE es de 29 años. Somos el 2º país donde más se retrasa la maternidad.

-¿Es algo casual o responde a una estrategia oscura de gobiernos en la sombra?

-Los gobiernos, frecuentemente al servicio de las finanzas y del consumismo, pueden hacer políticas de educación sanitaria sexual que provoquen desajustes en la salud reproductiva de la mujer y del hombre. El desarrollo de la tecnología y de las ofertas de consumo sexual sigue avanzando sin límites, sin respetar el delicado ecosistema de la naturaleza sexual del interior de las personas, tanto a nivel físico, psicológico, social y espiritual del hombre y de la mujer. No se ofrece una educación sexual integral.

LA PÍLDORA

-¿La píldora ha hecho mucho daño?

-El cérvix es un órgano de gran complejidad y funciones muy precisas, sensible a factores externos como los efectos que

INDICES MUY BAJOS

Infertilidad por zonas

-¿Qué zonas son más infértiles y por qué?

-Excepto Melilla, que tiene un índice de fecundidad de 2,32, y Ceuta, de 1,81, en el resto de comunidades autónomas los índices son muy bajos. Se estimula la actividad genital, que no la sexualidad humana, de manera precoz y promiscua. Se dan hormonas a cuerpos que aún no han terminado de completarse en su desarrollo. Estudios del gobierno danés sobre adolescentes y efectos de la píldora han concluido que las criptas envejecen dos años por cada año de tomar anticonceptivos.

producen en él las hormonas (píldoras, anillo...) y las infecciones. En sus criptas se producen diferentes mocos, entre ellos el moco G, que es el último en desarrollarse, hacia los 18 años, y protege contra las infecciones de transmisión sexual y marca los períodos infértiles del ciclo, por lo que las adolescentes son más vulnerables. La última duplicación celular ocurre hacia los 20 años.

-¿Por qué las mujeres no se atreven a practicar formas de anticoncepción más naturales?

-Los métodos naturales no son nunca anticonceptivos, porque no van contra la concepción. Son una manera de utilizar, inteligentemente, los conocimientos científicos sobre los períodos, fértil e infértil del ciclo femenino, para procurar un embarazo en los días óptimos, para evitarlo cuando desde la libertad, la madurez psicológica y la responsabilidad de la pareja así lo decidan. No lo utilizan porque lo desconocen. Cuando lo descubren les maravilla y se lamentan de que no se enseñe en los colegios.

Pablo Bolaño

TOMA NOTA

Beitu! Reconoce tu Fertilidad. Edificio Ideal. C/ Correos, 8-Dpt. 212. 48920 Portugalete. info@beitufertilidad.org Te. 633 230 437

RAQUEL SÁNCHEZ / BRINZAL

"Numerosos estudios alertan sobre el descenso que sufren los polinizadores"

Raquel Sánchez es bióloga y técnica de campo del proyecto misión Polinizadores de Brinzal, una entidad ambientalista. Colabora con la organización desde hace 8 años en proyectos de conservación de fauna y ha trabajado como educadora ambiental en diferentes proyectos. Hablamos con ella a colación del nuevo proyecto de la entidad para proteger a los polinizadores y al autillo europeo. Nuestro sistema productivo ataca la fertilidad de los polinizadores. Es decir, un ataque doble a la fertilidad.



están sufriendo los polinizadores, tendencia que se repite también en otros insectos. Hay que tener en cuenta que no sólo polinizan las abejas de la miel; entre los invertebrados que ejercen esta importante función existen miles de especies de abejas silvestres, escarabajos, moscas, mariposas, etc. De la existencia de este variado conjunto depende la polinización efectiva de las plantas. La fertilidad del mundo vegetal depende de estos insectos.

LAS CAUSAS

-¿Cuáles son las causas de esa deflagración de polinizadores? ¿Los pesticidas?

Diferentes autores han puesto de manifiesto que la causa del declive de los polinizadores no es única sino que este descenso está causado por un conjunto de factores o amenazas. Estas serían la destrucción de su hábitat, el uso de plaguicidas, la aparición de patógenos y enfermedades, la introducción de especies exóticas y por supuesto el cambio climático. De hecho, lamentablemente, estas causas también son las responsables mayoritariamente del descenso poblacional que están sufriendo por ejemplo la mayor parte de nuestras aves ligadas a medios agrarios.

-¿Cuáles son las principales consecuencias de ese desastre?

Pues teniendo en cuenta que el 75% de los 111 principales cultivos del mundo dependen de la polinización por animales y que el 84% de las especies cultivadas en Europa depende directamente de la polinización por insectos, el descenso de las poblaciones de los principales actores de este fundamental servicio ecosistémico puede tener consecuencias alarmantes. Ya hay estudios sobre plantas destinadas a consumo humano que valoran el asunto en unos 153.000 millones de dólares, esto supone el 9,5% del valor total de la producción de comida humana en todo el mundo. En España, el beneficio económico de la polinización por insectos para los principales cultivos de consumo humano fue de más de 2.400 millones de euros en 2011. Analizando estas cifras podemos presuponer la importancia que tienen estos insectos para la agricultura y la economía y el valor que tendría su pérdida. A esta cuantificación económica y social habría que añadir el valor ambiental, no menos importante, que tienen estos insectos. El 85% de las plantas silvestres de todo el mundo necesitan los servicios de la polinización por parte de los insectos. Además, resultan especies clave ya que también son parte de las cadenas tróficas,

constituyendo el principal sustento de muchas especies de aves, mamíferos y otros invertebrados.

LAS INSTITUCIONES

-¿Son conscientes las instituciones de lo que nos estamos jugando con la pérdida de los polinizadores y la infertilidad que eso conlleva?

Eso esperamos. El Ministerio para la Transición Ecológica y Reto Demográfico ha elaborado un plan de acción nacional para la conservación de los polinizadores, que se encuentra aún en fase de borrador, y que contempla los compromisos y acuerdos establecidos en el ámbito internacional y que recoge las líneas y prioridades de la Iniciativa UE sobre polinizadores.

-¿Qué puede hacer el ciudadano de a pie en todo esto?

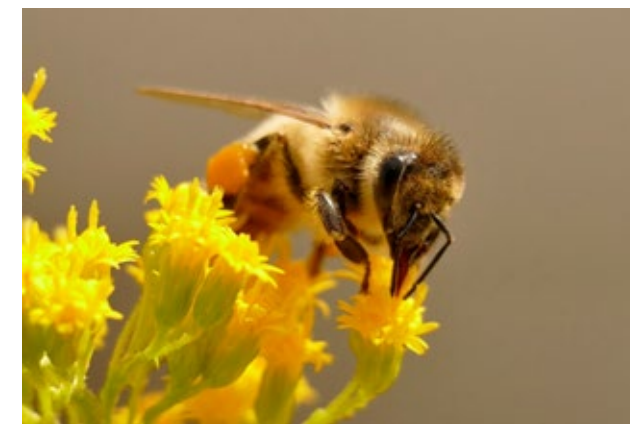
Es importante que los ciudadanos exijamos a nuestros gobiernos la elaboración de una legislación que garantice la protección y fomente la conservación de estos importantes insectos. Hay también gestos mucho más básicos que cualquiera puede hacer si dispone de un pequeño balcón, patio o jardín en su casa: poner plantas con flor, plantar especies autóctonas en los jardines, evitando el uso de especies foráneas, o construir e instalar pequeños refugios para abejas solitarias, evitar el uso de insecticidas químicos, etc.

EL AUTILLO EUROPEO

-¿Qué está pasando con el autillo europeo?

Se trata de un animal muy común típico de riberas, que ha sabido conquistar las áreas verdes urbanas. Concretamente en la ciudad de Madrid vive un buen número de parejas. Desde el año 1997 los autillos se ven afectados por una enfermedad cuya prevalencia ha ido incrementándose hasta afectar al 100% de los pollos. El responsable, que causa una enorme mortalidad, es un parásito que afecta accidentalmente a este pequeño búho y que transmiten las cucarachas. Los autillos predan sobre este insecto al no encontrar a aquellos que son más habituales en su dieta. La gestión que se lleva a cabo en las áreas verdes urbanas no permite la existencia de poblaciones de grillos, saltamontes, escarabajos y muchos otros invertebrados.

-¿Qué se puede hacer para proteger las poblaciones de polinizadores, además de suprimir aquellos pesticidas que les perjudican?



Las abejas y otros polinizadores son el eje de buena parte de la fertilidad vegetal. Acabar con ellas es condenar a la esterilidad a una gran cantidad de especies vegetales...

OTROS PROYECTOS DE BRINZAL El peligro de la intensificación agrícola industrial

-¿En qué otros proyectos anda metida vuestra asociación, Brinzal?

Además de la gestión del centro de recuperación para rapaces nocturnas que mantenemos en la Casa de Campo (Madrid) desde hace más de 30 años, llevamos años preocupados con la situación de muchas especies de aves que están asociadas al hábitat agrícola. Las poblaciones de lechuza y mochuelo, por ejemplo, han disminuido alarmantemente a causa de la intensificación agrícola. Por ello, venimos desarrollando proyectos que tratan de paliar esta situación, promoviendo una agricultura responsable con la biodiversidad y que resulte justa para las personas.

Las principales medidas de conservación que se han planteado a nivel internacional y nacional para favorecer las poblaciones de estos invertebrados están encaminadas a reducir el efecto de los factores de amenaza que sufren. Tratan por lo tanto de favorecer sus recursos alimenticios, sus recursos de anidamiento y refugio. Es decir, la restauración de su hábitat. Por supuesto la restricción del uso de fitosanitarios es una medida crucial ya que estas sustancias afectan directamente a los insectos.

MEDIOS URBANOS

-¿Vais a trabajar también en medios urbanos? ¿Cómo es la vida de los polinizadores en las urbes?

Sí. Sobre todo intentando favorecer el hábitat de los invertebrados principales presas del autillo. A día de hoy no tenemos muchos datos sobre el estado de los polinizadores en ambiente urbano concretamente, aunque sí tenemos datos sobre las poblaciones de otros insectos en los parques debido al trabajo realizado con el autillo y no son nada esperanzadores. Como comentaba anteriormente, la gestión que se lleva a cabo en las áreas verdes no permite que haya muchas poblaciones de insectos. Nos gustaría poder revertir esta situación permitiendo que los parques sean áreas de ocio, pulmones de la ciudad, lugares que permitan llevar una vida en un ambiente más saludable a las personas que viven en la ciudad, pero que también puedan ser hábitat y refugio para la biodiversidad.

-¿De vuestro trabajo se podrá extraer alguna conclusión sobre cómo se protege la biodiversidad/fertilidad en las áreas de agricultura ecológica y de cómo se agrede a la biodiversidad en las áreas de agricultura industrial?

Eso pretendemos. A día de hoy la comunidad científica ha alertado sobre los devastadores efectos de la agricultura industrial sobre los polinizadores y sobre la biodiversidad en general. Estamos convencidos, y trataremos de demostrarlo, de que los sistemas sostenibles de producción agrícola son la clave sobre la que podremos compatibilizar nuestras necesidades de producción de alimentos con la necesaria existencia de la vida silvestre.

Pablo Bolaño



UN RIESGO CADA VEZ MÁS CONOCIDO

Padres a edades avanzadas

Hasta hace poco, la clase científica ha estudiado de qué manera la concepción por parte de mujeres de edad avanzada afecta a la salud del feto y/o del neonato. Sin embargo, se está estudiando también cómo afecta a la salud del ser concebido el hecho de que los espermatozoides procedan de un hombre de edad avanzada. Porque cada vez más son los varones los que retrasan la hora de ser padres. Creíamos que esto no representaba ningún peligro para el futuro ser. Ahora sabemos que sí.

El semen de muchos hombres está por los suelos. Sin capacidad para engendrar. La exposición a contaminantes químicos, especialmente a disruptores endocrinos, ha hecho que la fertilidad de los varones humanos (y no humanos) haya caído en picado en las últimas décadas. Las estadísticas son muy definitorias. Hemos leído en *ivi.es*: "La investigación liderada por la Dra. Ashley Tieggs examinó el recuento total de espermatozoides móviles (TMSC, por sus siglas en inglés) –parámetro más importante que predice la probabilidad de lograr un embarazo– de 119.982 hombres tratados en las clínicas que IVI tiene repartidas entre España y

New Jersey, entre los años 2002 y 2017. Como conclusión, este estudio muestra que la proporción de hombres con riesgo de requerir un tratamiento de fertilidad ha aumentado notablemente en los últimos años, pasando de un 12,4% en 2004 a un 21,3% en 2017. Esto supone un crecimiento del 9% en poco más de una década, una evolución cuanto menos llamativa". Algunos estudios son más alarmantes todavía, y el problema se agrava con la edad de cada hombre, pues significa más años de exposición a contaminantes y mayor deterioro del semen y de otras funciones vitales. Pero el asunto ya no es sólo si esos varones van a poder engendrar a edades maduras. Ahora, de lo que vamos a hablar, es de si es seguro para el feto y

para el futuro bebé (y para la madre) ser descendiente de un padre de edad tardía...

PROBLEMAS TAMBIÉN PARA LOS HOMBRES MADUROS

Para muchas mujeres, la fecha límite para ser madres sin riesgos asociados se ha establecido en los 35 años. Pero para los hombres no se había establecido ninguna hasta hace muy poco. Se entendía que las mujeres podían tener complicaciones propias y para el bebé y/o el feto en una concepción tardía a partir de los 35 años. Se pensaba que el semen de los hombres de más de 40 años o más no afectaba a la salud del feto ni del neonato. Pero ahora las cosas han cambiado. Un estudio de la Universidad de Rutgers,

publicado en la revista "Maturitas", especializada en asuntos de salud post-reproductiva y de la etapa de la madurez, ha marcado la diferencia en este asunto. En el informe se revisaron datos de 40 años de investigaciones sobre los efectos de la edad de los padres en la fertilidad. Las conclusiones hablan por sí solas. Los bebés de padres mayores de 45 años tienen un riesgo más alto de nacer de parto prematuro, así como de obtener calificaciones más bajas en la puntuación de Apgar (realizada al bebé inmediatamente luego del parto, a fin de determinar su estado basándose en los gestos, el pulso y la respiración, entre otros factores). Suelen pesar menos al nacer. Algunos también padecen partos tardíos. Otros sufren diferentes tipos de patologías.

UN ASUNTO GRAVE

El asunto es grave. Más de lo que se creía. Este informe muestra que existe una correlación entre la esquizofrenia y el autismo y el hecho de nacer de padres mayores de 50 años. Otro estudio de la revista "Biological Psychiatry" ya había adelantado el asunto. También había predicho que los padres mayores de 50 años podían tener hijos con mayores riesgos de padecer enfermedades cardíacas congénitas y fisura palatina. El nuevo trabajo lo confirma.

En muchas ocasiones, los hombres mayores no tienen como parejas a chicas muy jóvenes, sino otras mujeres de edad avanzada. Por lo que la cosa se complica. Pero el caso es que, independientemente de la edad de la mujer, cuando la concepción se lleva a cabo con semen de hombres muy maduros, las futuras madres tienen mayor tendencia a sufrir diferentes tipos de complicaciones en el embarazo y el periodo posterior, como la diabetes gestacional o preeclampsia. "Aunque está documentado que los hijos de padres de edad avanzada tienen mayores posibilidades de ser diagnosticados con esquizofrenia –una en 141 para padres de 25 años o menores, contra una en 47 cuando los padres son mayores de 50 años–, aún no se sabe bien cuál es la razón", ha dicho Gloria Bachmann, autora de la investigación de la facultad de Medicina de la Universidad Rutgers, en Nueva Jersey.

EL FENÓMENO AVANZA

Desde la década de los 70, el porcentaje de nacimientos de padres de 40 años o

EVITANDO RIESGOS

O cuando es peor el remedio que la enfermedad

El exproductor de la CNN William Hudson tuvo que trabajar en 2014 sobre un estudio que alertaba sobre los posibles riesgos que entrañaba para fetos, neonatos y embarazadas... el hecho de que la mujer estuviera gestando con semen de un hombre mayor de 45 años. Los hallazgos de esa investigación motivaron a ese varón a tomar decisiones comprometidas. "Me tocó reportar sobre un gran estudio que salió en 2014, y pensé mucho al respecto, y unos meses después decidí almacenar mi propio esperma en un banco". Para, en el futuro, poder "embarazar" a una hipotética pareja con semen congelado a una edad no peligrosa aún. "Guardé mi esperma porque quería tener la opción de usar esperma más joven más adelante en la vida", señaló Hudson en su momento. Pero podría ser peor el remedio que la enfermedad. ¿Qué pasa con los bebés

nacidos de fecundaciones in vitro? Se sabe poco al respecto. Puede haber problemas en el futuro. Pero ¿qué pasa si un hombre decide tener un hijo a los 60 años, con semen congelado a los 40? Quizás el niño salga sano y robusto, pero le tocará bregar con un papá-abuelo cansado, sin energía y, aunque maduro, poco responsable en algunos casos, como hemos visto. En este sentido, ser padre a una edad muy avanzada puede tener ventajas pero también desventajas. No creo que a ningún niño le guste, en principio, tener un padre que podría ser, casi, su bisabuelo... en una sociedad normal. Aunque, es verdad que, todo hay que decirlo, conocemos casos de padres a edades muy avanzadas con hijos la mar de felices, educados y sanos. En cualquier caso, la polémica está servida. Eso sí, esos niños no tendrán abuelos/as... O tendrán padres y abuelos en una sola y misma persona.

más se ha duplicado en Estados Unidos y en 2015, según diversas estadísticas, ya representaban el 9% de los nacimientos. El fenómeno se da en todo el planeta. Hasta ahora, se creía que esto no entrañaba ningún tipo de riesgos. Ahora, las cifras y las gráficas nos muestran la realidad. "Clarín" publica, por ejemplo, que "un estudio de

casi 400.000 hombres y mujeres nacidos en Israel en los años 80 encontró que, entre los padres mayores de 40, el riesgo de tener un hijo con autismo aumentaba a casi seis veces más. Otros estudios encontraron que los riesgos de leucemia infantil y cáncer de mama y de próstata eran elevados entre la descendencia de padres mayores".



Las conclusiones de diferentes estudios consultados son emblemáticas y señalan que es importante que la información llegue a la sociedad y, especialmente, a los hombres maduros que están decididos a engendrar



¿Qué pasa si hombre decide tener un hijo a los 60 años, con semen congelado a los 40? Quizás el niño salga sano y robusto, pero le tocará bregar con un papá-abuelo cansado, sin energía y, aunque maduro, poco responsable en algunos casos.

Los datos son clarificadores. "Clarín" nos anuncia: "Los riesgos asociados con los padres mayores van más allá de los obvios en el nacimiento. Una revisión anterior de estudios publicada por Eisenberg y el Dr. Simon L. Conti, profesor adjunto de clínica urológica en Stanford, asoció la edad de los padres con un mayor riesgo de que los bebés nazcan con enfermedades congénitas, como el enanismo, o que desarrollen trastornos psiquiátricos como esquizofrenia y trastorno bipolar, y otros trastornos del desarrollo como el autismo".

TABAQUISMO Y DROGAS

Para algunos especialistas, es importante que, de igual manera que hasta ahora se ha entendido que una mujer tiene que tener hábitos saludables antes y durante el embarazo para mantener su salud y la del feto y neonato, ahora ya es trascendente que los hombres también tengan decoro en sus hábitos para engendrar. Hombres muy maduros, con años y años de hábitos insanos como el tabaquismo y/o el consumo de alcohol y/u otras drogas, también pueden ser muy nocivos para el proceso de engendramiento. No ya sólo es que ese semen va a tener muy poca fuerza para engendrar, sino que, además, puede conllevar enfermedades en el feto y/o en el recién nacido. Si tienes más de 50, has bebido y fumado mucho, si has tomado drogas, si has estado expuesto a contaminantes químicos en tu puesto de trabajo o en tu lugar de residencia (todos hemos sido expuestos), piénsatelo. Puede haber riesgos importantes. En los planes

de las parejas sobre su descendencia, cada vez habrá que tener más en cuenta la edad del padre, cosa que hasta ahora no había aparecido siquiera en las conversaciones. El hecho de que los padres hayan retrasado tanto su edad para procrear... tiene consecuencias.

INFORMACIÓN

Para la doctora Brown, hay que informar sobre estos riesgos a los posibles padres maduros. "Si se tienen hijos a edades avanzadas, hay que tener un organismo sano. Se trata de compensar lo de la edad avanzada de varias maneras, no solamente en tener un embarazo saludable, sino también en la prevención de enfermedades crónicas. Los médicos deben tener estas conversaciones con los hombres que quieren tener hijos a edades tardías". Para la especialista: "Las parejas deben tener acceso completo a los riesgos y beneficios de tener hijos ahora o más adelante".

"NATURE"

"La edad media de la paternidad ha venido aumentando desde 1970 en los países industrializados y, durante el mismo período, también ha habido un incremento del autismo, y es muy probable que parte de dicho aumento se deba a la edad cada vez mayor de los padres", ha explicado a la BBC el autor de un estudio de la empresa islandesa Decode Genetics, que ha mostrado que la paternidad tardía puede afectar negativamente a los hijos, que tienen más riesgo de presentar mutaciones genéticas, según ha informado la revista

"Nature". Leemos en infosalus.com que "los hallazgos de esta investigación, sin embargo, no deben alarmar a los padres mayores, ya que la prevalencia de muchos de estos desórdenes en la población es muy pequeña...". El problema radica en que cada vez son más y más los padres que conciben a edades tardías. Y, por si eso fuera poco, el asunto es que sus organismos han sido muy expuestos a todo tipo de sustancias químicas tóxicas peligrosas a través de la dieta o la contaminación durante cada vez más décadas. Lo que ahora es un problema latente podría ser mucho mayor en veinte o treinta años.

UN TEMA DESCONOCIDO

Las conclusiones de los diferentes estudios consultados son emblemáticas. Señalan que es importante que la información llegue a la sociedad y, especialmente, a los hombres maduros que están decididos a engendrar. Es importante que se conozcan los riesgos para evitar males mayores. Se recomienda la procreación antes de las edades de riesgo. Los autores de diferentes estudios llaman a los especialistas a hablar de estos temas con los hombres y no sólo con las mujeres. También los bancos de esperma deberían revisar a la baja la edad límite para los donantes. Se llama a superar los tabúes sobre estos temas en sociedades muy machistas aún. La lógica nos dice, a la luz de los resultados obtenidos en estos trabajos científicos, que intentar procrear a edades avanzadas es algo comprometido para hombres y mujeres. Conviene, en todo caso, si ya se ha tomado la determinación o no, cuidarse, tener hábitos sanos, comer ecológico y mucho en vegetal, hacer ejercicio, tener la mente despierta y no abotargada... Según Bachmann y otros investigadores, el hecho de que los hombres hayan retrasado su edad para la procreación entraña riesgos para la salud de los fetos y de los bebés, no sólo en el parto sino a lo largo de su vida. El semen "cansado" de hombres maduros tiene o puede tener deficiencias. "La disparidad entre las interpretaciones de la fertilidad de los hombres y de las mujeres, y del papel de cada cual en la reproducción, habla mucho en cuanto a nuestras presunciones sobre los roles de género, la reproducción y la planificación familiar", se afirma en el primer estudio citado.

Esteban Zarauz



Determinados adyuvantes presentes en ciertas vacunas pueden contener elementos altamente peligrosos

CONTROL POBLACIONAL

Esterilizando a la ciudadanía

El motivo del presente escrito es resumir de forma sencilla y accesible el mecanismo de acción por el cual toda vacuna que contenga el componente denominado "subunidad beta de la hormona Gonadotropina Coriónica Humana", agregado a determinadas proteínas antigénicas (ej: toxoide tetánico -TT-), genera en las mujeres anticuerpos anticonadotropina coriónica humana (Ac-anti hCG) y, por ende, resulta en esterilidad, explicado mediante el mecanismo de "inmunidad para futuros embarazos". Publicado por los especialistas César Luis Trabattoni y Roxana Bruno en MendozaDigital en 2019. Que cada cual extraiga las conclusiones que desee... A buen entendedor, sobran las palabras.

Antes de comenzar es importante explicar muy brevemente como actúa el sistema inmune frente a cualquier agresión externa. Primero, el ejemplo: en una situación de guerra, el vigía de mi ejército se topa con el vigía del enemigo y logra reducirlo. Lo lleva ante el encargado de mis tropas y, enterado este de los planes del enemigo, prepara una estrategia de defensa y ataque adecuado a las fuerzas y estrategia contrarias.

UNA HORMONA MUY SINGULAR

Adaptado al ejemplo previo, la respuesta del sistema de defensa propio, cuando ingresa, por ejemplo, determinada proteína externa al organismo (llamada antígeno -Ag-), es captada por células que la digieren (células presentadoras de antígenos) y las presentan (valga la redundancia) a los linfocitos (encargados de las tropas), mediante el complejo principal de histocompatibilidad de clase II, y estos son los responsables de desarrollar la respuesta inmune celular

(células efectoras, células de memoria) y respuesta humoral (generación de anticuerpos). En la medida que la exposición al mismo Ag se repite, la respuesta inmune se consolida y se hace más específica y se generan células de memoria para toda la vida (volviendo al ejemplo previo, estará preparado para nuevos ataques del mismo enemigo). Avanzando sobre los compuestos de la vacuna en cuestión, y en primer lugar, sabemos que la gonadotropina coriónica humana (hCG) es una hormona

producida por la placenta temprana y por lo tanto solamente existe en la mujer embarazada. Por esto se utiliza para diagnosticar tempranamente el embarazo en los test de venta al público en farmacias o en los laboratorios de análisis clínicos. Está presente durante todo el embarazo, y es ajena al cuerpo de la mujer (producida por el embarazo mismo para garantizar su mantenimiento) y podría, si algo no lo impidiera, generar una respuesta de defensa (ejemplo del vigía detectando al enemigo) por el reconocimiento de algo "extraño" en el propio cuerpo: el feto contiene una probabilidad del 50% de carga genética del padre y 50% de la madre. Y, a veces, ni siquiera eso, por ej.: casos de ovodonación, en los que el ADN del embrión es completamente extraño a la mujer gestante.

EMBARAZO OCULTO

La primera pregunta que surge es: *¿Por qué no es eliminado el embarazo si el sistema inmune de la embarazada lo reconoce como ajeno?*

Esto es por un enmascaramiento que provoca el mismo embarazo: "oculta" las células que expresan ser distintas al organismo de la madre (¡lo llamamos el milagro de la vida!). De esta manera permite el desarrollo del embarazo hasta el término, sin

despertar respuesta inmune (de defensa) alguna en la embarazada. Dicho mecanismo es mediado, en parte, por una molécula del complejo principal de histocompatibilidad (HLA-G), que es supresora de la respuesta materna. En lugar de presentar los antígenos fetales... los tolera. Volviendo una vez más al ejemplo bélico, nuestro vigía logra una alianza con el enemigo para evitar la guerra.

OTRA PREGUNTA

La segunda pregunta sería: *¿Cómo es posible que la presencia de la subunidad beta de hCG en una vacuna genere respuesta inmune y produzca infertilidad (transitoria o definitiva)?*

Pues bien: si sólo fuera hCG, no lo lograría. Por ser humana, es poco probable que el organismo humano la rechace y elabore anticuerpos para neutralizarla, ya que no tiene, por sí sola, la suficiente capacidad antigénica (capacidad de despertar una respuesta inmune o de defensa). Esto es, nuestro vigía detecta al enemigo vestido de granjero y sin armas, no lo considera un peligro, por ende lo deja ir y circular entre las propias filas, sin generar conflicto alguno, ni respuesta por parte de sus propias tropas. Y por lo tanto, para que la madre genere anticuerpos anti hCG, se debe disfrazar la hormona

humana, para que parezca extraña. Las modificaciones que se deben hacer para aumentar la respuesta inmune consisten en agregar una sustancia suficientemente "irritante" que ayude al sistema inmunitario a desencadenar una respuesta. Para ello se necesita de componentes, denominados «adyuvantes» (del latín adjuvare significa «ayudar»), que contribuyen a lograr una respuesta, que incrementan la potencia, la calidad y la duración (memoria) de la respuesta inmune.

ORGANISMOS EXTRAÑOS

Por ello, el Profesor Gursaran Prasad Talwar[1], y su equipo, desarrolló la vacuna antifertilidad probando diversos adyuvantes para reforzar la respuesta inmune contra la hCG: utilizó en primer lugar el Toxoide Tetánico (TT)[2]. Luego lo alternó con el Toxoide diftérico (DT), asociados a una modificación del Lipopolisacárido bacteriano (LPS) y el Adyuvante de Hidróxido de Aluminio[3]. En este caso, nuestro vigía sí reconoce al vigía enemigo por estar este uniformado con el escudo enemigo, armado y presto a llevar información al ejercito contrario sobre cómo atacarnos. Es importante destacar que los toxoides no son tóxicos, aunque son compuestos extraños y el organismo los reconoce eficazmente.

Al estar la mujer en contacto con el binomio TT-hCG, se genera la reacción antígeno-anticuerpo (Ag-Ac) en primera instancia contra el TT (evita contraer tétanos). Pero al estar asociado a la hCG, también genera anticuerpos anti-hCG, y luego reconocerá como extraña la hCG cada vez que, en un embarazo de esa mujer, la placenta genere la hormona hCG (ya que los anticuerpos detectan la hormona hCG y la atacan, impidiendo que el embarazo prospere).

De haber exposiciones repetidas a la hCG-TT o cualquier adyuvante, se genera lo que se denomina reacción booster o de aumento de la inmunización, prolongando en mayor tiempo la esterilidad (1 año en promedio si no hay nueva exposición), y, dependiendo de la cantidad de dosis y frecuencia de administración, el asunto puede degenerar en esterilidad definitiva. Nos parece muy importante destacar que, a la hora de elegir el coadyuvante de la vacuna antifertilidad, Talwar eligió el TT por los siguientes motivos.

Transcribimos textualmente:

1. Es uno de los antígenos bacterianos más puros disponibles y tiene muy baja incidencia de reacciones locales, disconfort y fiebre
2. Provoca inmunidad por tiempo que resulta beneficioso para los programas de salud
3. Está probado para uso humano
4. El tétanos constituye una apreciable amenaza para la salud, especialmente en los países en vías de desarrollo
5. El presente estudio demostró la producción de anticuerpos no solo para HCG, sino también para el tétanos. Tiene, por ende, un doble beneficio.

ADYUVANTES PELIGROSOS

Continuando con sus investigaciones, Talwar y sus colaboradores intentaron utilizar como adyuvante un derivado del Lipopolisacárido (LPS) de la pared celular bacteriana. Luego también tomaron la cadena alfa de la Hormona Luteinizante (LH) de ovejas y la agregaron a la cadena beta de la hCG. Y por último, intentaron con el toxoide diftérico (DT) aprovechando que todos hemos sido vacunados contra la difteria. Luego, observaron que los efectos de la vacunación fueron reversibles y se necesitaron refuerzos frecuentes para mantener su efecto contraceptivo. Decidieron que convenía administrar los refuerzos de estas vacunas de manera alternada, es decir, una dosis de vacuna con Toxoide Tetánico y la siguiente con Toxoide Diftérico para mantener duradera la inmunidad. Y por si esto fuera poco, también utilizaron 'alum' o hidróxido de aluminio, un adyuvante de vacunas que a pesar de su elevada toxicidad no ha podido ser suplantado porque hasta la fecha es el mejor adyuvante conocido para aumentar la efectividad de las respuestas de las vacunas.

Para no requerir de refuerzos constantes para mantener una inmunidad duradera, los científicos pensaron nuevas estrategias como, por ejemplo, utilizar adyuvantes más poderosos, encapsularla en microesferas de liberación lenta, o acoplarla a otras vacunas que suelen estimular aún más la respuesta inmune. O incluirla en planes de vacunación contra la difteria o el tétanos, con programa de refuerzos periódicos.

EL CASO DE KENIA DURAS ACUSACIONES CONTRA LA OMS Y UNICEF

Una investigación promovida por la Iglesia católica de Kenia y el ministerio de Salud desveló en su momento que una campaña de vacunación contra el tétanos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF provocaba la esterilidad en muchas de las mujeres que las recibían. Las conclusiones de la Comisión Científica no fueron, sin embargo, firmadas finalmente por el Gobierno, que se retiró del grupo conjunto en vísperas de la publicación del informe final. "El 30% de las dosis recogidas durante la campaña contra el tétanos, patrocinada y promovida por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF, contienen la hCG", dijo la Conferencia Episcopal de Kenia, en la difusión del informe. "Es inmoral y poco ético que la OMS y UNICEF patrocinen y financien una campaña inhumana como ésta en nuestro país", añadieron los obispos, que también exigieron que estos organismos se disculpen con las "niñas y las mujeres de Kenia".

Anteriormente, un informe del ministerio

de Salud de Kenia afirmaba que las vacunas estaban libres de beta-hCG, el polémico componente que causa la esterilidad. Para los obispos, quedó demostrado que estas conclusiones eran falsas y denunciaron también intentos de "chantaje e intimidación" a profesionales médicos que corroboraron los hechos sobre la vacuna. "La triste verdad es que la vacuna se entrelazó con el agente esterilizante de la gonadotropina coriónica humana (hCG) igual que el utilizado en los casos de América del Sur", dijo el Dr. Wahome Ngare, de la Asociación de Médicos Católicos de Kenia, que meses atrás impulsó el caso, denunciando que ni las niñas ni las mujeres que las recibieron fueron informadas nunca de su posible efecto anticonceptivo. No se trata de la primera vez que campañas internacionales vinculadas a la OMS han sido denunciadas como programas de esterilización encubiertos.

Artículo originalmente publicado por "Mundo Negro"

CONTROL POBLACIONAL

Demostrado el mecanismo de acción, demostrada la presencia de la subunidad beta de hCG en ciertas partidas de vacunas, y la constante alusión en las páginas oficiales (OMS, OPS, UNICEF, etc) a las declaraciones de los responsables de estos programas (informe Kissinger Bill Gates) y anteriores intentos de control poblacional por medio de vacunas compulsivas (ej: campaña contra el tétanos en Kenia en 2014), manifestando la intención del control demográfico en los países subdesarrollados, no nos queda más que reclamar y exigir a nuestras autoridades el control exhaustivo de la composición

y de la calidad de las vacunas y eliminar la obligatoriedad de la vacunación hasta que se demuestre que todas (sin excepción) estén libres de hCG, entre otras sustancias contaminantes y nocivas para la población.

¡Si en las vacunas está presente el Antígeno hCG, esto produce infertilidad!

César Luis Trabattoni, Médico,
MN 130.189, MP Sta Fe. 18.755

Roxana Bruno, Licenciada en
Bioquímica, MN130.189, MP Mendoza
927. Dra. en Inmunología, Universidad
Autónoma de Barcelona
Publicado en "MendozaDigital"

TOMA NOTA

[1] Profesor del Instituto Nacional de Inmunología de Nueva Delhi, India

[2] Ver: "Isoimmunization against human chorionic gonadotropin with conjugates of processed beta-subunit of the hormone and tetanus toxoid", publicado en Proceedings of the National Academy of Sciences USA, volumen 73, en Enero del año 1976. <https://www.pnas.org/content/pnas/73/1/218.full.pdf>

[3] Ver: "A vaccine that prevents pregnancy in women" publicado en Proceedings of the National Academy of Sciences USA, volumen 91, en Agosto del año 1994. <https://www.pnas.org/content/pnas/91/18/8532.full.pdf>



Algunas campañas de vacunación masiva podían encubrir planes de control poblacional en países empobrecidos

VIRGINIA RUIPÉREZ

"El estilo de vida actual se caracteriza por factores que afectan negativamente a la fertilidad"

Es miembro de la Sociedad Española de Fertilidad y de la Sociedad Europea de Medicina Naturista Clásica. Dirige el Curso de Cualificación en Salud Reproductiva y Fertilidad Humana de la UNED. Tiene una amplia experiencia en su consulta del Método Naturista de Fertilidad, como docente, conferenciante y escritora de artículos sobre fertilidad, maternidad, salud de la mujer, nutrición y salud. Es autora del libro "Fertilidad Natural".

Su consulta está especializada en fertilidad, maternidad y salud de la mujer. Es creadora del Método Naturista de Fertilidad, una propuesta que favorece la salud reproductiva a través de recursos como la alimentación para la fertilidad, la depuración del organismo, la sexualidad fértil, el equilibrio emocional y mental positivos y la salud medioambiental.

-La sociedad moderna..., ¿agrede constantemente a la fertilidad?

-El estilo de vida actual se caracteriza por factores que afectan negativamente a la fertilidad humana. Por ejemplo, una alimentación basada en una agricultura industrial que utiliza agroquímicos como pesticidas y herbicidas en la producción de alimentos. También estos alimentos procedentes de la industria se caracterizan por ser alimentos procesados, y, en este procesamiento, pierden nutrientes importantes para la fertilidad, como son vitaminas o minerales. Un claro ejemplo es el refinamiento de cereales como el arroz, que, al ser refinado, pierde por ejemplo la vitamina B que favorece el equilibrio hormonal y por lo tanto la fertilidad. Además, está la exposición a químicos como el paraben de la cosmética o el bisfenol A de los envases de plástico, que también desequilibran el sistema hormonal al comportarse como estrógenos. Y por citar otros factores que están reduciendo la fertilidad está el estrés y las carencias de luz natural.

ESCAPAR A LA ESTERILIZACIÓN

-¿De qué manera podemos escapar a la esterilización fisiológica y emocional que nos imponen desde arriba?

-Lo más importante es buscar información sobre fertilidad humana, de la fisiología o el funcionamiento de la fertilidad, ya que esta es una función corporal más y, por tanto, comprender cómo la salud está íntimamente relacionada con el estilo de vida es relevante, para así protegerla y optimizarla.

-¿La esterilidad derivada de la exposición a productos químicos altamente peligrosos es algo premeditado o espontáneo?

-Creo que la exposición a químicos que afectan a la fertilidad como

los agroquímicos de la agricultura, los parabenes de la cosmética, los ambientadores o el bisfenol del plástico de los envases... corresponde a este estilo de vida industrial al que hemos llegado, en el cual estamos desconectados de la Naturaleza y sólo importa lo económico, la rentabilidad y no tanto la calidad o la salud.

LA ANSIEDAD

-¿Con qué grado de ansiedad llegan a tu consulta parejas y/o mujeres que quieren concebir de forma natural y no lo consiguen?

-El sufrimiento emocional de las personas que buscan la maternidad y la paternidad y no lo están consiguiendo es muy alto, debido a la frustración de no conseguirlo cada mes cuando viene la menstruación, a los resultados negativos de los tratamientos, a la incertidumbre de si lo llegarán a conseguir, es decir, es una situación altamente generadora de estrés y dolor. Habitualmente, a mi consulta llegan personas que llevan más de dos años buscando un embarazo, que les han fallado varios tratamientos de reproducción asistida, con un rango de edad maduro, y con todas estas circunstancias mantengo una alta efectividad en lograr un bebé nacido sano. Yo les trasmito que sí hay recursos efectivos y con perspectiva fisiología y natural para lograr tener un hijo.

-¿Por qué hemos olvidado lo esencial y lo hemos postergado a lo material?

-Por lo que comentaba antes, porque nuestro estilo de vida, nuestra sociedad... nos enseña a ser así, lo promueve.

-¿Fruto de eso es retrasar la maternidad?

-Sí, ya que las mujeres esperan a ese momento perfecto para ser madres, cuando han logrado la estabilidad económica, cuando han logrado sus expectativas laborales, han encontrado la pareja perfecta... Y claro está... que estas circunstancias pueden darse bien pasados los 37 de edad...

-¿A veces se acaba pasando el arroz de tanta prórroga?

-Sin duda. Yo todos los meses recibo en mi consulta a mujeres que biológicamente han pasado su etapa más fértil.



Virginia Ruipérez es una entusiasta de la fertilidad natural

ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA

-¿Qué papel juega la alimentación ecológica en la lucha contra la esterilidad?

-Las actuales dificultades en concebir y lograr el nacimiento de un bebé saludable están estrechamente relacionadas con nuestro estilo de vida, y aquí la piedra angular es la alimentación. Los agroquímicos como pesticidas y herbicidas tienen un efecto estrogénico, es decir, se comportan como hormonas, en concreto como estrógenos, y desequilibran el sistema hormonal afectando a la fertilidad. Por esto, una alimentación ecológica caracterizada por no utilizar agroquímicos es prioritaria en frenar los cada vez más frecuentes problemas de fertilidad.

-¿La fecundación in vitro es un método muy artificial y artificioso?

-La fecundación in vitro es un recurso que, bien utilizado, puede ayudar a personas a lograr su deseo de tener un hijo. Creo que lo importante es probar siempre previamente con otros recursos más naturales, en concreto, mejorando el estilo de vida para favorecer la fertilidad, y no utilizar los tratamientos como primera opción o prematuramente. Además, como es una medicina en plena evolución, ahora los tratamientos más vanguardistas y efectivos son los que se realizan con muy baja medicación o en ciclo natural, es decir, son tratamientos que respetan más la fisiología del organismo; esto es un avance muy importante hacia una reproducción asistida más natural y menos medicalizada.

LA EFECTIVIDAD

-¿Hasta qué punto tus métodos son efectivos y sustituyen a las formas artificiales de fertilidad cuando no queda otro remedio?

-El Método Naturista de Fertilidad tiene una efectividad en lograr un bebé nacido sano en el 73% de las pacientes que lo han seguido. Este estudio fue presentado en un congreso en la Facultad de Medicina de Zaragoza en 2012. El estudio demostró ser efectivo

en mujeres maduras de entre 38 y 45 años, con diagnóstico de problemas de fertilidad y tratamientos de reproducción asistida fallidos. Esto muestra que sí hay recursos efectivos para abordar las dificultades en la fertilidad humana.

CONFIANZA CIEGA EN LA TECNOLOGÍA

-Una especialista dijo en "La Vanguardia" que muchas mujeres retrasan la edad de la maternidad con la esperanza de que la tecnología sea capaz de solucionar el asunto... Pero la tecnología también falla y entonces ya no hay solución...

-Claro... Yo, en la consulta personalizada del Método Naturista de Fertilidad, trabajo con mujeres maduras, como he comentado. Y sí, actualmente, las mujeres han retrasado la edad de lograr su maternidad confiando mucho en que la tecnología solucionará el asunto, pero la medicina reproductiva es una ciencia muy joven... Aparece en los 70 y todavía tiene mucho que avanzar; de hecho, avanza continuamente con sus investigaciones científico-médicas, pero todavía la máxima efectividad de una fecundación in vitro es de un 40% de los casos. Por eso es importante informar a las mujeres jóvenes y en edad fértil que hagan un diagnóstico de su fertilidad, que busquen información de cómo optimizarla, que planifiquen su futura maternidad. Para decir una edad aproximada, la más tardía en la que se debería plantear la búsqueda de la maternidad serían los 37 años.

Carolina Sánchez

MÁS INFO

Saber más sobre Virginia Ruipérez y el Método Naturista de Fertilidad:
www.fertilidadnatural.org
 INSTAGRAM <https://www.instagram.com/fertilidadnatu/>
 FACEBOOK <https://www.facebook.com/fertilidadnatural/>

El por qué de los hijos y los hijos sin por qué



El mundo moderno ha dejado de venerar a los niños: ya sólo venera el becerro de oro...

El culto a la anticoncepción y a la existencia virtual no es el mejor modo de alumbrar hijos (y ni siquiera ideas), reflexiona Joaquín Albaicín.

La fertilidad no es únicamente una condición física detectable en ciertos organismos vivos. También es en gran medida un estado de ánimo y una predisposición. Está claro que sin el: "Hágase en mí según Tu palabra" de María a Gabriel, el Mesías no habría nacido. Hoy, la vida de Occidente transcurre en un marco social y de valores en el que palabras como esas han perdido sentido, caracterizado por la adoración a lo anticonceptivo en general y con muy escasa receptividad a cuanto suponga "procrear", es decir, fecundar y ser fecundado, por cuanto -como pone de manifiesto Tim Wu, profesor en la Universidad de Columbia- nuestra atención es reclamada sin descanso y por doquier para que -a través de internet, la publicidad y los "realities" y series de televisión- se fije sobre cuánto pulula a nuestro alrededor. El hinduismo, el cristianismo o el Islam enseñan a desconectar del mundo circundante nuestra atención y nuestra mirada,

dirigiéndolas hacia la vida palpitante en el corazón. Pero, al revés de lo propugnado durante milenios por los maestros de Sabiduría de todas las religiones, hoy la mirada y la atención no son dirigidas ya hacia el interior esencial del individuo, sino hacia su exterior, incitando al ser humano a vaciarse al tiempo que es compelido a asumir un modo de vida que gira en torno a sus apetencias meramente materiales.

EL "ECOSISTEMA"

Evidentemente, para garantizar resultados se requiere la puesta en pie de un "ecosistema" artificial que sustente al menos en apariencia todo el tinglado. Como ni María ni Mahâmâya, para engendrar a Jesús o a Buddha, fueron fecundadas por una lesbiana ni por una "diosa madre", ni en los Evangelios se habla de amores o uniones entre individuos del mismo sexo, ni en la mitología griega o hindú leemos que los héroes sean resultado de la coyunda entre

el dios de la guerra con el dios de los mares... De ahí la insistencia en que la enseñanza de las religiones vaya siendo poco a poco extirpada de los programas escolares, así como la demanda de los más exaltados en el sentido de que los libros sagrados de las grandes religiones sean "corregidos". Esto último es algo que ya intentó Gorki en los primeros tiempos de la URSS con su proyecto de "reescribir" todas las grandes obras literarias del pasado a fin de que sus autores dijeran en ellas lo que "debieron" decir... De hecho, la insistencia en que se escriba y hable con "perspectiva de género" y haciendo uso de un vocabulario "inclusivo" no maquilla sino la tentativa de implantación de una censura literaria -y artística en general- similar a la impuesta en su día por el realismo socialista.

¿FERTILIDAD?

Se defiende que el hombre y la mujer casados han de tener cada uno "sus" amigos, "sus" amantes, "sus" compañeros de profesión, "sus" lugares de ocio... al margen de su cónyuge. Unos amigos y espacios que éste no tiene por qué conocer, pues en realidad no es sino un actor más de la obra, con quien el otro integrante de la pareja se da de cara por la noche al volver a casa, aprovechándose quizá esa coincidencia para programar fechas con vistas a futuros "encuentros sexuales" en común.

El argumento vital responde a grandes rasgos a la vida de los personajes de las series de Netflix, donde, igual que en las mentes de los políticos con "perspectiva de género", el marido se va de copas con el amante de su mujer; los niños sueñan con cambiarse de sexo; la infidelidad no es un error ni una deslealtad, sino un derecho; constituye una falta de tacto que el marido pregunte a la mujer con quién acaba de hablar por teléfono; no hay mejor canguro para los niños que un transexual; los hijos son -por norma, no como excepción- adoptados o, a ser posible, "no biológicos"; la mujer que discute con su marido y, a los tres días, queda embarazada de otro, regresa con el marido y asume que él lo va a "entender" y que lo van a "resolver juntos", respondiendo él que sí, que claro, que cómo podía pensar otra cosa de él... Es decir, nada sucede en esas series como en la vida real, pero tenemos la obligación de asumir que sí, que sí que sucede, porque, si no lo asumimos, habremos de vivir con la maldición y el remordimiento de ser unos fascistas. No sé si habrá quien considere que el someramente descrito en estas líneas es un clima muy adecuado que se diga para formar una familia.

DE AQUELLOS POLVOS...

Lidia Falcón -primera vez que estoy de acuerdo con este personaje- ha sido expulsada de Izquierda Unida -junto con todo el exiguo Partido Feminista que lidera- por el hecho de sostener que el hombre es hombre y la mujer, mujer y que, si no se tiene claro qué es una mujer, carece de sentido hablar de feminismo, porque resulta absurdo pensar en un feminismo sostenedor de que no existen las féminas y de que la femineidad es un género al que pasado mañana puede escoger "pertener" un sargento de la Brigada Paracaidista. Pero parece claro que en Izquierda Unida no quedan ya afiliados ni dirigentes con capacidad para asimilar verdades tan del barquero,

y la han expulsado. De hecho, la ley a la que se oponen y que para cuando estas líneas vean la luz probablemente estará ya en vigor dispone que los menores puedan ser sometidos a operaciones de cambio de sexo sin permiso paterno y permite que los primeros pasos hacia la operación de marras puedan ser dados a los cuatro años de edad, etapa de la existencia en la que, si se nos permite decirlo, no sabemos qué clase de demandas de disconformidad con el propio sexo pueden darse, y menos que justifiquen el uso de un niño muy pequeño como cobaya en un experimento transhumanista calcado de los de la SS. Por supuesto, no hablamos de una inocente ni de una ingenua, sino de alguien a quien se ha ido de las manos la cizaña sembrada y de cuyos polvos de antaño vienen los pestilentes lodos de hoy.

¿SER PADRES?

Para empezar, el mensaje cívico difundido desde las instituciones es el de que formar una familia no tiene por qué guardar relación con tener hijos. No sólo se considera "familias" a simples acuerdos entre individuos del mismo sexo condenados por obvias razones naturales a la esterilidad y en los que la paternidad es reemplazada por sucedáneos de difícil digestión, sino que, de hecho, los valores puestos en circulación por el Sistema no favorecen no ya la continuidad y supervivencia de la familia, sino la mera formación de parejas relativamente estables.

Por un lado, se educa a la gente en el sentido de que las dos cosas más importantes en la vida son el disfrute del mayor número posible de relaciones sexuales "satisfactorias" -con quién, da igual- y el éxito económico. En este marco de valores, traer un hijo al mundo queda reducido a un simple elemento más del cuadro de ocio. Además, da lo mismo con quién se tenga, da igual que el padre sea el marido o un desconocido con el que la madre se emborrachó

una noche, pues, en la peculiar escala de valores del presente, la obtención de placer y de satisfacciones pecuniarias está por encima del amor o la familia. Por supuesto, que el niño nazca "sin" padre no supone ningún problema, pues los hijos no tienen por qué ser cosa de dos, como no tiene por qué serlo la compra de un florero para el salón. Evidentemente, si la vida sentimental del hombre transcurre entre sus 18 y sus 50 años picando de flor en flor y, en el mismo espacio temporal, la de la mujer se centra también en el dinero y el pendoneo, está claro que no se está colocando las piezas sobre el tablero del mejor modo para tener hijos antes de los 75 años. Añádase que el Sistema tiene previsto que, si eres pobre, los servicios sociales puedan arrebatarte a tu hijo por su "bien". Las mujeres que antes iban a la iglesia a prender un alfiler o una flor en el manto de un santo a fin de quedar embarazadas por su intermediación, son hoy cultoras de la píldora y el aborto y confían el éxito de sus "oraciones" a la eficacia de unas clínicas que habrán de convertirlas, pasada la frontera del medio siglo, en madres de hijos sin padre o con padre sólo temporal. Diría uno que son unos "dioses" un tanto raros a los que rezar.

Joaquín Albaicín

Debemos salvar a una especie en extinción de la que se habla poco o nada pese a que, para la Humanidad, resulta la más crucial: el niño en la naturaleza. Este es el mensaje clave de “Los últimos niños en el bosque” (Capitán Swing), el libro en el que Richard Louv despliega una impresionante batería de experiencias y datos para alertar sobre cómo la sobredosis de pantallas y leyes está abocando a los chavales a lo que él denomina “trastorno por déficit de naturaleza”. Louv revisa cómo hemos llegado a este punto a la vez que presenta iniciativas de personas que ya se mueven para intentar que la nuestra no sea la última generación capaz de transmitir a sus hijos la alegría de jugar afuera, en la naturaleza. Atentar contra los niños es atentar contra la fertilidad, contra el futuro y contra el mundo y el alma del mundo.

NIÑOS

Volver a conectarles con la Naturaleza

En Pensilvania, tres hermanos de ocho, diez y doce años pasaron ocho meses haciéndose una casa en un árbol de su patio trasero, para lo que gastaron su propio dinero. Las autoridades del distrito ordenaron a los chicos que la derribaran porque no tenían licencias de obras”. Es uno de los ejemplos empleados por Louv para retratar la descorazonadora realidad de unas normativas encaminadas a complicar el contacto de los niños con su entorno natural. El propio autor había construido de niño casas en árboles, y observa la prohibición como prácticamente un atentado contra los derechos de los más pequeños a disfrutar de una infancia plena.

Louv es un histórico divulgador de temas de educación, cofundó la organización Children & Nature Network y copreside la Alianza Child in Nature de Canadá con el artista Robert Bateman. Aunque atiende especialmente a la realidad estadounidense, la mayoría de ejemplos que emplea son aplicables a muchos otros países del mundo, así que también describe actitudes, leyes y acciones ejecutadas por todo el globo. Una conclusión es que el “desalojo” de aquellos tres hermanos de Pensilvania no es una excepción, sino un *modus operandi* habitual en sociedades del mundo más “avanzado”, fruto

del maltrato y el arrinconamiento cada vez mayor de los espacios naturales. Para los actuales gestores, la forma de proteger a la naturaleza es evitar que quienes quieran disfrutarla lo hagan entrando en contacto con ella. Se puede ver pero no tocar, como si un árbol o una rosa fueran piezas de museo.



EL DISTANCIAMIENTO

Esta mirada ha fomentado no solo el distanciamiento entre niños y naturaleza, sino también el miedo hacia ésta, alimentado a su vez por unos padres cada vez más temerosos de los grandes espacios vacíos y los bosques. Por eso, no es raro que padres que regañan a sus hijos arguyendo que siempre están mirando pantallas, luego les nieguen salir no ya al campo sino incluso a la calle a jugar.

¿Cómo hemos llegado a esta contradicción? Estados Unidos tiene una fecha sugerente para deducir dónde empezó todo: 1890, cuando el superintendente del censo declaró el fin de la era de la “tierra libre”. Es decir, del terreno disponible para que lo pidieran

los colonos que recorrían el país en busca de terrenos para labranza. A partir de entonces, toda la tierra pasó a ser controlada y administrada por instituciones. Las ciudades crecieron y el campo empezó a quedar fuera de la órbita de lo considerado



Los juegos y el contacto en la naturaleza serán muy útiles cuando esos niños sean adultos

“moderno” hasta el punto que en 1993 el gobierno federal abandonó su encuesta anual de residentes rurales al juzgarla irrelevante... por la poca gente que contabilizaba. Las personas que estaban en contacto con la naturaleza de manera habitual dejaron de ser un número significativo para las grandes cifras económicas, y ya no se las consideró ni siquiera dignas de encuestas.

IGNORANTES BIENINTENCIONADOS

En semejante marco mental, la idea de naturaleza que cultivan muchos jóvenes actuales tiene un punto más teórico que experiencial, y, pese a la voluntad de algunos de defender valores que intuyen esenciales, es habitual que emprendan duras batallas donde combinan las buenas intenciones con una profunda ignorancia. “Tú miras a esos chavales (en el movimiento de liberación animal) y lo que ves es sobre todo a gente de ciudad, desafecta, pero aun así gente que ha crecido entre privilegios -comenta Mike Two Horses, de Tucson, fundador de la Coalición para Acabar con el Señalamiento Racial de las Naciones Indias Americanas. Su organización apoya a los pueblos nativos, tales como la tribu maka del noreste, que tradicionalmente ha dependido de la caza de ballenas-. Los únicos animales que han conocido en su vida los jóvenes defensores de la liberación animal son sus mascotas. Por lo demás, los únicos que han visto han sido en zoos, en Sea World o en expediciones de avistamiento de ballenas. Están desconectados del origen de su alimentación”.

Louv es de los que opinan que, si quitamos la caza y la pesca de la actividad humana, perderemos muchos de los votantes y organizaciones que trabajan contra la destrucción de bosques, campos y cauces de ríos.

Resulta fácil criticar a esos chavales si bien sus actitudes no son más que una consecuencia de un sistema diseñado para, precisamente, desconectarlos de las fuentes. Los niños actuales están orientados hacia una infancia sedentaria y de interior que a menudo deriva en problemas de salud mental. Hay montones de informes sobre videojuegos o sobre la relación de los niños con las pantallas pero

no constan investigaciones relativas a cómo repercute el juego al aire libre desestructurado, porque nadie extrae rendimiento económico de ello, de esos espacios no estructurados, no reglados, no administrados según los códigos convencionales. Un producto de esta realidad son los “niños envasados”, confinados a espacios interiores durante esos años decisivos, por formativos, de vida.

FALTA DE VOCABULARIO

Una carencia derivada de esta desconexión es la falta de vocabulario para identificar el entorno natural. “No es probable que la gente dé valor a lo que no sabe nombrar”, observa Louv, que recomienda las aportaciones de la ecopsicología articulada por Theodore Roszak en 1992, indicando que ha llegado el tiempo de trabajar “una definición mental que tenga una base medioambiental”. Y es que ya son muy evidentes los efectos que tiene el contacto con la naturaleza en la salud. Los taoístas chinos creaban jardines en invernaderos que intuían beneficiosos para las personas, y se ha demostrado que ejercicios como el cavar tienen una influencia curativa en los enfermos mentales. Hoy, la terapia con animales y la hortícola resultan de una eficacia indiscutible, y quién duda sobre el bienestar físico y espiritual que produce vivir en un entorno visual donde primen los estímulos “verdes”.

Por otra parte, se ha comprobado que la cantidad de televisión consumida por un niño guarda relación con la proporción de grasa corporal en su cuerpo: a más tele, más grasa. De ahí el enorme problema de obesidad infantil que se extiende por el mundo. También se sabe que el consumo excesivo de tele atrofia los sentidos, azuzando la percepción sensorial en túnel.

Pero para enfrentar el azote de las pantallas tampoco se están tomando medidas que apuesten por dosis de naturaleza sino que el antídoto consensuado ha sido aumentar sobremedida el deporte organizado infantil. Para practicarlo, las instalaciones deportivas han achicado o directamente anulado el espacio para

parques o bosques urbanos, imponiendo las geometrías perfectas y organizadas de pabellones, campos, estadios.

Pese a que jugar a fútbol, voleibol o correr resulta sin duda física y espiritualmente más positivo que encajarse durante horas en un sofá, también acota en exceso la libertad de los niños, en cuanto que los somete a actividades ortodoxas que suelen terminar provocando la “fatiga de atención dirigida”. Es interesantísimo cómo Louv pone el acento en la necesidad de que los niños disfruten de tiempo y espacio desestructurado que ellos mismos deban organizar.

OCHO INTELIGENCIAS

En la infancia se trata de estimular todas las capacidades del niño, o todas las inteligencias, como diría Howard Gardner, el profesor de Educación de la Universidad de Harvard creador de la Teoría de las Inteligencias Múltiples. Gardner propuso siete tipos de inteligencia para explicar la gama más amplia del potencial humano: inteligencia lingüística; lógico-matemática; espacial; corporal-kinestésica; musical; interpersonal (en el trato con otras personas); y la intrapersonal (sobre uno mismo). Al cabo de un tiempo, Gardner detectó que a su teoría le faltaba algo: la octava inteligencia, a la que denominó naturalista. La psicóloga medioambiental Louise Chawla asegura que los recuerdos exultantes requieren espacio, libertad, descubrimiento, “y una extravagante exposición para los cinco sentidos”. Cuando se cumplen estos requisitos, incluso en las ciudades, la naturaleza nos nutre.

Sin embargo, en la carrera por conseguir resultados académicos más altos, un cuarenta por ciento de las escuelas elementales USA se ha planteado eliminar el recreo. Es curioso -y quizá lógico- observar cómo la infancia superprogramada no contempla actividades de juego natural, obviando los estudios que demuestran que niños con TDAH han visto sus problemas reducidos tras interactuar libremente con el entorno. De hecho, una sugerencia para animar a que los padres salgan de excursión con sus hijos pasaría por asociar a la naturaleza con la salud, y no tanto con el ocio. Si los padres llegan a interpretar el déficit de naturaleza como un problema para la salud de sus pequeños... será más fácil incitarlos a actuar.

ECOFOBIA

Hay datos muy llamativos: otra encuesta nacional descubrió que al 56% de padres les habían permitido en su infancia ir en bici o andando al colegio. Sin embargo, solo el 36% de esos padres dejaba que sus hijos lo hicieran. Irónicamente, la generación de padres más obsesionada con estar en forma está criando a una generación de enclenques físicos. Aparte, están multiplicando los miedos de los niños hacia unos paisajes que no conocen por vía directa y sobre los que se les advierte todo el tiempo en negativo, propiciando la ecofobia. Ante esta situación, ¿de dónde saldrán los ecologistas futuros?

Exponerse a un medio sobre el que no se tiene control ayuda a prestar atención, y ese tipo de exposición es la que E.O.Wilson, padre del concepto biofilia, reivindica para los chavales: “La mayoría de los niños tienen un período de bichos, y yo nunca dejé atrás el mío. La experiencia práctica en el momento crítico, no un conocimiento sistemático, es lo que cuenta en cómo se hace un naturalista. Mejor ser un salvaje ignorante durante un tiempo, no saber los nombres o detalles anatómicos. Mejor pasar largos períodos de tiempo solo buscando y soñando”.

Entre las formas de agudizar la atención, una muy recomendable es que padres e hijos aprendan, descubran juntos. Otra, comprender que no hace falta mirar mucho más allá del parque vecino para disfrutar de hallazgos. A menudo, basta mirar hacia un rincón, debajo de aquella piedra, en el agujero del tronco. “La vida está siempre en los límites”, afirma Louv. Y el peligro aparece en lugares muy distintos a los que te suelen contar: el número de niños heridos jugando a deportes organizados en mucho mayor que el de los que se dañan maniobrando a su aire en la naturaleza. De modo que, para revertir esta situación característica de la sociedad agorafóbica en la que vivimos, lo más difícil para los padres es enseñar a confiar. Restar miedos. Aumentar curiosidades.

SACRIFICIOS NECESARIOS

Hay emocionantes ejemplos de lugares donde se están cambiando cosas. En Finlandia, ahora tan señalado como referente de la buena vida mundial, los niños no ingresan en los colegios hasta la edad de siete años. En un colegio norteamericano donde se redactaban 560 partes disciplinarios al año, la cifra descendió a cincuenta el curso que se implementó un programa basado en el trato con la naturaleza. En Reino Unido se multiplican las ecoescuelas, y cada vez hay más gente que se suma al tejido de redes que vincula a asociaciones agrícolas con centros de naturaleza, organizaciones medioambientales, santuarios de pájaros... y estudiantes, cómo no.

Eso sí, para lograr ciertos objetivos, David Sobel, el escritor que ha desarrollado una filosofía de la educación basada en el lugar donde se aprende, propone crear ciertas “zonas de sacrificio medioambiental”. Es decir, espacios donde los chavales puedan construir casas en árboles, si quieren. “Es posible que el árbol sufra algún daño, dice Sobel, pero seguro que no será tan importante como lo que el niño aprenda de él”. Para ilustrar la magnitud de las compensaciones, Louv cita varios casos de naturalistas que de niños experimentaron la naturaleza de una forma radical, y ahí está nada menos que John Muir, impenitente cazador de animales infantil que al crecer se convertiría en adalid mundial de la defensa de los territorios salvajes.

Otro punto caliente son las ciudades. La mayor parte de los espacios urbanos ignora a las especies no humanas, de modo que urge recordar a los urbanitas que la ciudad también es un medio ambiente que contiene vida salvaje adentro. Si queremos preservar a los espectaculares animales de afuera, quizá cabría empezar por cuidar a los que tenemos más cerca. En 1870, el “movimiento del campo de juegos” se presentó valorando la naturaleza urbana como un recurso saludable para la clase trabajadora y sus hijos. De hecho, las ciudades saludables de comienzos del siglo XX vinculaban la salud pública con el diseño urbano, y ahí asoma una semilla de lo que ahora parece emerger como tendencia planetaria, que es la reconfiguración del urbanismo metropolitano a base de iniciativas, sin ir más lejos, como las supermanzanas que ya funcionan en Barcelona o Vitoria.

AZOTEAS VERDES

Helsinki, Zurich, Delft, Göteborg... son ciudades que están multiplicando sus azoteas verdes además de los espacios de calle anchos donde los niños puedan jugar. Y la fluida relación de los pequeños con el exterior no deja de pasmar al especialista en el tema como Thimoty Beatley, autor del libro “Urbanismo verde. Aprender de las ciudades europeas”: “Durante los años que su

EL LEGADO

Toma nota

El legado filosófico que ha nutrido a millones de personas que hoy aún disfrutan de la naturaleza ha sido transmitido por escritores y pensadores que en su infancia también supieron disfrutar de ella. Sin esas experiencias, no habrían podido alcanzar las ideas, frases, visiones, que todavía alientan a naturalistas de cualquier condición.

Es cierto que ese legado está en la cuerda floja y que, atendiendo a los apocalípticos, tal y como observa Louv, Tom Sawyer y Huckleberry Finn deberían colgar las botas (de correr por el campo) y ponerse a jugar a la Play. Pero las cosas se pueden ver de otra forma, como en su día hizo Ebenezer Howard. Enfrentado a nada menos que la revolución industrial, mientras las ciudades aumentaban disparatadamente de tamaño reproduciendo condiciones de higiene lamentables que los ciudadanos sufrían como si fuera algo normal, Howard diseñó unas ciudades limpias donde la gente disfrutara tanto de las calles como de las casas, a las que se denominó Ciudades Jardín. Howard había crecido en pequeñas localidades de Nueva Inglaterra, emigró a Norteamérica de joven y, aunque no le fue bien, fue granjero durante un tiempo en Nebraska. Mientras, leyó a filósofos poetas como Walt Whitman o Ralph Waldo Emerson, y a los autores utópicos estadounidenses. Las lecturas y su propia experiencia inspiraron a Howard las Ciudades Jardín.

El memorable autor de ciencia ficción Arthur C. Clarke creció en Minehead, ciudad costera en el canal de Bristol, donde disfrutaba de “vistas del océano Atlántico que creaban la ilusión de un espacio infinito”. A los dos años, la primatóloga Jane Goodall dormía con gusanos bajo la almohada. Cuando a los trece años de edad, Samuel Lamgorne Clemens, más conocido como Mark Twain, terminaba de trabajar en la imprenta, se iba al río a pescar, nadar o navegar en un barco “prestado”. El poeta T.S. Eliot creció



junto al río Misisipi. La famosísima autora de literatura infantil Beatrix Potter experimentó junto a su hermano con animales de todo tipo, a los que, una vez muertos, podían desollar, cocer y lo que se les ocurriera para ver cómo reaccionaban sus huesos y tejidos. Los poetas visionarios William Blake y William Wordsworth conectaron de niños con la espiritualidad de la naturaleza, y ambos escribirían luego sobre experiencias trascendentes de niños en esos espacios. Y en España están desde Miguel Hernández, que fue pastor, a Juan Ramón Jiménez o los Machado, todos poderosamente influidos por paisajes de infancia y testigos, cuando no miembros, de la generación del 27, en la que la Institución Libre de Enseñanza estimuló las excursiones de niños y adultos con el propósito de conectar a la gente con la tierra. La exaltación y la trascendencia nos asaltan en la infancia con una fuerza tan singular que determina nuestros sueños adultos, y nuestra creatividad también. La forma de contarnos la naturaleza dependerá de la relación que hayamos tenido con ella, de modo que si queremos que en el futuro existan historias que cuenten esos espacios con un mínimo de verdad, valdría la pena poner a los niños a leer y a explorar.

mujer y él vivieron en Holanda -escribe Louv-, les sorprendió lo libres que eran los niños: el tráfico no les ponía tanto en peligro, podían montar en bici y usar el tranvía e ir por ahí solos. Les impresionó el creciente número de nuevas construcciones que incluían espacios salvajes específicamente para que los niños jugaran -lugares donde podían cavar o construir un estanque o un fuerte-. “Sencillamente, no había miedo, comenta”. Estas medidas se han visto reproducidas en Chicago, que se distingue ya como otra de esas ciudades de vanguardia que están dando respuesta a décadas de desnaturalización urbana. “Los niños valoran los lugares que no sean impecables y la aventura y el misterio de los sitios para esconderse y las zonas salvajes, espaciales, desiguales, interrumpidas por grupos de plantas”, señala Louv, un gran defensor de la reinención del solar vacío.

CAMPAÑAS

El número de niños alérgicos y con afecciones pulmonares se ha disparado en muchas metrópolis. Los niños se hallan entre los principales perjudicados por el aire cada vez más sucio y por ello, por ellos, es decir, por el futuro, cabría actuar en consecuencia. Hace más de un siglo, las grandes ciudades toparon con una disyuntiva similar, teniendo que decidir entre la salud urbana y la patología. Si se optaba por la salud, habría que cambiar dinámicas. Del movimiento de las ciudades saludables resultó la primera oleada de grandes parques urbanos, incluido Central Park. Como

dice Louv, “nuestra generación tiene una oportunidad similar de hacer historia”. ¿Cuál es la propuesta? Un cambio de paradigma que apueste por la inteligencia en el diseño urbano y admita la fuerza de los jóvenes para llevar adelante el cambio. Louv no descarta ninguna fuerza que pueda sumarse a este viraje, y subraya la importancia de las instituciones religiosas para concienciar a los creyentes. Así, del mismo modo que aboga por esgrimir la causa “saludable” para estimular a algunos padres, propone utilizar argumentos espirituales para movilizar a la comunidad religiosa. El momento es de emergencia extrema, y sugiere no escatimar en propuestas convincentes buscando la vía que haga falta con tal de “recuperar el vínculo roto entre niños y naturaleza” señalando que, si se pudo actuar contra el tabaco e impulsar el reciclaje en masa, ¿por qué no confiar en restablecer aquel lazo?

Los educadores se están implicando en ese sentido mientras varias tendencias convergen en la misma dirección: ahí están el nuevo urbanismo, el crecimiento inteligente, las comunidades habitables, el urbanismo verde o el movimiento neoagrícola, todos empujando con la intención de educar sobre el entorno. A nivel particular, existen iniciativas tan simbólicamente carismáticas como el grupo que lucha contra la eliminación de cumbres de montañas (por parte de las empresas de explotación minera). Y ahora llega el reto del cambio profundo, según Louv.

En 2007, el Servicio de Bosques estadounidense lanzó la campaña



La Naturaleza es la verdadera escuela y profesora

alentarlo; permitir que niños y adolescentes construyan fuertes o casas de árbol o creen jardines; y crear pequeños centros de naturaleza *in situ*”.

Y si Eastwood reunió a promotores inmobiliarios, en Washington D.C. el doctor Robert Zarr ha elaborado una base de datos de zonas verdes disponibles y ha organizado a los pediatras para que las usen cuando hablan con los padres de los pacientes (los niños, claro). Angela Hanscom, una líder en la línea de la pediatría ocupacional, ve el tiempo pasado en la naturaleza como “la última experiencia sensorial para todos los niños y una forma necesaria de prevención de la disfunción sensorial (...) Cuanto más restringimos los movimientos de los niños y los separamos de la naturaleza, mayor desorganización sensorial vemos”.

Para lograr resultados, Louv subraya la necesidad de “no rechazar la tecnología” sino amortizarla del modo más absoluto posible. “Tenemos que alentar el desarrollo de mentes híbridas, equilibrando las habilidades digitales con los sentidos múltiples y los beneficios cognitivos que la naturaleza alimenta tan bien”.

Desde 2008, por primera vez en la historia de la Humanidad, hay más gente viviendo en las ciudades que en el campo. Se trata de asumir que estamos inmersos en “la tercera frontera”, cuyas características principales serían: la separación de la mente individual y pública de los orígenes de nuestro alimento; la desaparición de la línea que separa a máquinas, humanos y otros animales; un entendimiento crecientemente intelectual de nuestra relación con otras especies animales; la invasión de las ciudades por animales salvajes; y el surgimiento de un nuevo tipo de afueras. Para adaptarnos a estas evidencias, lo primero sería entender que “la barrera no es la ciudad si no la ausencia de naturaleza en ella”. La forma como sincronizamos tecnología y naturaleza nos construirá como humanos futuros o, probablemente, nos destruirá.

ACCIONES Tomando contacto

Algunas de las 100 acciones que Louv recomienda emprender para aproximar a los chicos a la naturaleza son:

- ▶ Ensúciate (usando palas, rastrillos, cavando...)
- ▶ Invita a la fauna autóctona a tu vida: poniendo un bebedero de pájaros, plantas autóctonas... tanto si viven en el campo como en un apartamento de ciudad
- ▶ Cuenta a tus hijos historias sobre lugares especiales de tu niñez
- ▶ Revive viejas tradiciones: hacer una colección de hojas; ir a coger cangrejos
- ▶ Observa las nubes
- ▶ Anima a tus hijos a ir de acampada
- ▶ Ve a hacer caminatas
- ▶ Involucra a los abuelos
- ▶ Desarrolla poderes ocultos: aprende a usar todos los sentidos al mismo tiempo, a sentarte bajo un árbol y escuchar conscientemente cada canto de pájaro y llamada de bicho; sé consciente de lo que la mano toca y de lo que la nariz huele
- ▶ Adopta un árbol
- ▶ Anima a tus hijos a construir una casa en un árbol

Y todo, todo, dependerá de los valores que transmitamos a los niños del presente. “Disponemos de una oportunidad muy breve para transmitir a nuestros hijos nuestro amor por esta Tierra y contar nuestras historias. Esos son los momentos en los que el mundo tiene sentido”, ha escrito Louv.

Gabi Martínez

MUNDO BIO BioCultura

info

Feria de productos ecológicos y consumo responsable

Edita: Asociación Vida Sana (Declarada de Utilidad Pública) - JULIO - AGOSTO - SEPTIEMBRE 2020

ÁNGELES PARRA “El sector 'bio' saldrá fortalecido de la crisis de la pandemia”

La concentración del sector agroalimentario y los intereses puramente mercantilistas han hecho mucho daño a la soberanía y a la seguridad alimentaria en las últimas décadas. La alimentación en manos de pocas grandes transnacionales trae problemas sanitarios, contaminación masiva, pérdida de biodiversidad, cambio climático, monopolios...

El mercado alimentario no debería ser sólo un negocio, porque ese modelo solo genera hambre y enfermedad. Hilal Elver, relatora especial para el Derecho a la Alimentación de Naciones Unidas, durante su participación en BioCultura, hizo estas declaraciones: “La única opción para alimentar a la población mundial pasa por volver a técnicas agroecológicas”. El futuro será agroecológico o no será. La crisis de la pandemia está acabando de concienciar a millones de personas en todo el planeta para tomar nuevos hábitos alimentarios y de consumo. Pero el futuro es hoy más incierto que nunca...

UN FUTURO INCIERTO

Hasta hace tres o cuatro meses, todo indicaba que el sector orgánico iba a seguir creciendo en los próximos años. Los informes que han aparecido en los últimos años, en torno al sector de la alimentación “bio”, mostraban que este mercado iba a gozar de un crecimiento de dos dígitos anuales en el futuro. Todo ello mientras el sector agroalimentario convencional seguía estancado... a pesar de su grandilocuencia. Pero ahora ya no sé qué decir. Es evidente que la crisis brutal a la que nos vamos a enfrentar va a afectar también al sector ecológico. Quizás menos que a otros sectores, pero tampoco podemos ser tan optimistas con respecto a su crecimiento. Supongo que a algunas empresas les va a ir muy bien. Pero también es verdad que muchos pequeños productores lo van a pasar muy mal, porque los pequeños siempre son los peor parados en todas las crisis.

CAMBIAN LOS PERFILES

Durante el año pasado los consumidores españoles gastaron cada día 5 millones de euros en alimentación ecológica. El gasto anual per cápita se ha duplicado en cuatro años, y ahora son ya 42 euros por persona y año. Así, son ya 2 de cada 100 euros de nuestra cesta de la compra. Llevamos ya un tiempo en el Top Ten del consumo mundial de productos orgánicos. Hasta ahora, éramos sólo productores. Ahora somos también consumidores. Pero la crisis del Covid-19 lo va a cambiar todo.

¿Se disparará el consumo de productos ecológicos, habida cuenta de que este tipo de alimentación es la que mejor nos inmuniza ante hipotéticos o nuevos virus porque favorece nuestras defensas naturales? ¿O bajará el consumo por la menor capacidad económica de los ciudadanos por mantener sus costumbres de consumo previas a la crisis?

También va cambiando el perfil de consumidor ecológico (hasta hace poco anclado en consumidor de entre 35-50 años); los millennials (consumidores con menos de 35 años) ganan terreno y son ya aproximadamente el 30% de los consumidores de productos ecológicos. Estos

millennials cambian drásticamente sus hábitos de consumo hacia la ecología cuando se convierten en padres/madres, como indican todos los estudios. Ahora supongo que esta tendencia se mantendrá. Pero seguro que habrá cambios. Ya que muchos millennials engrasarán las filas del paro. En fin, no somos visionarios...

La incorporación de líneas de productos ecológicos en grandes multinacionales alimentarias va a ser una constante en los próximos años. Eso sí va a seguir. De hecho, los alimentos “bio” ya están, en mayor o menor medida, en muchos lineales de grandes superficies. Se habla ya de que en los próximos 10-15 años en Europa el consumidor sólo va a demandar fruta y verdura que sea ecológica. España exporta gran parte de su producción ecológica. Es la despensa “bio” de Europa. Pero también hay que decir que, cada vez más, una mayor parte de esa producción se consume en el propio país. Aumenta el consumo nacional y también de una forma muy local. Hay una tendencia muy fuerte de consumo ecológico y local. Se va a acrecentar. Pero no sé hasta qué medida será suficiente para salvar de la quema a muchos pequeños productores con pocos recursos financieros.

TAMBIÉN “BIO” Y ONLINE

No tenemos datos de la cantidad de comercios online, pero lo que sí que es cierto es que la mayoría de comercios y empresas disponen ya de venta online. Y se van a multiplicar con la pandemia. Ya se está viendo. Todo el sector ecológico crece y no iba a ser menos el e-mercado ecológico. Pero ahora va a crecer más todavía, al menos en proporción. Los millennials se manejan bien por Internet y compran mucho en la red. Pero a diferencia de otros sectores, en el mundo “bio” crecen también otras fórmulas como son las cooperativas de consumo, los mercados en las poblaciones de forma semanal, las ventas a pie de finca, el apadrinamiento de producciones, las ferias ecológicas... Todo lo bio y local va a ir a más. Sin duda.

Ángeles Parra es presidenta de la Asociación Vida Sana y directora de BioCultura.



FRAUDE PUBLICITARIO

Estrategias comerciales para llamar "bio" o "natural" a productos cosméticos que no lo son

Producir cosmética natural es más caro y más complicado que producir cosmética con ingredientes convencionales. Hay que ser un experto para elaborar buenos productos de cosmética natural; no todos los profesionales de la cosmética saben hacerla. Además, si los ingredientes son ecológicos, y si los productos cosméticos están certificados, aún hay que añadir más costes a la producción. De ahí que muchas empresas intenten, con publicidad fraudulenta, darnos gato por liebre.



Foto: EcoArchivo

Resulta muy tentador ofrecer al mercado productos con el nombre "natural", o incluso con el nombre "bio", "eco" u otros términos similares, sin tener que pasar por los retos de producir cosmética natural y, sobre todo, produciendo productos más baratos que permitan obtener un mayor margen de beneficio (vendiéndolos a un precio como si fueran lo que no son).

Existen varias estrategias que las marcas no certificadas usan para presentar sus productos como naturales o ecológicos... Estrategias que resultan más exitosas si, como sucede a menudo, las llevan a cabo marcas grandes, que tienen medios para colocar sus mensajes en el mercado publicitario y convencer a los consumidores gracias a su presencia constante en los *mass media*. Estas empresas tienen muchos más medios que los que tienen los pequeños laboratorios y empresas comercializadoras que se certifican para poder ofrecer una garantía a sus clientes, pero a los que les cuesta mucho más hacer llegar su mensaje.

Una de estas estrategias, muy utilizada últimamente, está basada en el envasado. Una de las marcas españolas que se presentan habitualmente como "cosmética natural" sin contar con ninguna certificación acaba de sacar una línea que usa la palabra "bio" en sus etiquetas. Su estrategia de mercado se basa en el uso del término "Plastic Free", y se presentan como pioneros en este campo.

USO INAPROPIADO

Lo primero que llama la atención, antes de entrar a analizar la reivindicación sobre el material de envasado, es el uso inapropiado del término "bio". Antes que nada, hay que recordar que no es lo mismo "natural" que "bio", ya que todo lo "bio" es natural, pero no todo lo "natural" es "bio".

Para que un producto cosmético se pueda etiquetar como Ecológico, Biológico, Eco, Bio u Orgánico (que son todos ellos términos sinónimos) tiene que contener un % significativo de ingredientes que hayan sido producidos y procesados según los métodos de producción ecológica que establece el Reglamento CE 834/2007 u otras normas reconocidas, y que cuenten con un certificado emitido por una entidad de certificación autorizada.

Es decir, que en ningún caso se puede definir a un producto cosmético como "bio" solamente porque no use plástico en su envasado. Con respecto al material de envasado: no usan plástico sino que sus cremas se presentan en botes de cristal con tapas de aluminio, metidos a su vez en cajas de cartón. En su publicidad utilizan

diversos términos que apelan a la conciencia medioambiental del consumidor: además de "plastic free", usan otros reclamos, como "zero waste", y dicen que sus envases son reciclables, reusables y/o procedentes de fuentes sostenibles; dicen también que se minimiza la huella de carbono a su mínima expresión y se reduce el impacto medioambiental.

Todo esto está bien, pero no es nada extraordinario. No son los únicos en usar este tipo de envasado ni este envasado es nada novedoso, hay muchas cremas envasadas en cristal con caja de cartón exterior. Además, si realmente quieren hacer algo significativo con respecto al envasado, podrían prescindir de la caja de cartón, pues hace falta cortar árboles para fabricarlas. Es muy habitual en cosmética presentar los productos en un doble envasado. La caja de cartón protege el bote con el producto de la luz y de posibles golpes, y permite explicar mejor toda la información que lleva la etiqueta, tanto la obligatoria por legislación como la promocional de cada marca; pero insisto, esto es algo normal, casi todas las marcas usan cajas de cartón para el envase exterior. Por eso, si alguien se quiere realmente distinguir en base a su envasado, debería hacer algo distinto de verdad.

En cuanto a los ingredientes de estos productos etiquetados como "bio", no hay ninguno que conste que son "bio"; los hay que son naturales, pero no todos lo son. Esta es la lista de ingredientes de una de las cremas de esta línea "Bio":

Aqua, Aloe Barbadensis Leaf Extract, Caprylic/Capric Triglyceride, Pentylene Glycol, Hydrogenated Vegetable Oil, Myristyl Myristate, Isostearyl Isostearate, Sucrose Polystearate, Fructooligosaccharides, Glycerol Stearate, Butyrospermum Parkii Butter, Squalane, Moringa Oil/Hydrogenated Moringa Oil Esters, Beta Vulgaris (Beet) Root Extract, Betula Alba Juice, Helianthus Annus Seed Oil, Rosmarinus Officinalis Leaf Extract, Cetyl Palmitate, Sodium Hyaluronate, Sodium Stearoyl Glutamate, Glycerin, Parfum (Fragrance), Sodium Phytate, Tocopherol, Xanthan Gum, Citric Acid, Lactic Acid, Potassium Lactate, Sodium Hydroxide, Carbomer, Biotin, Phenoxyethanol, Potassium Sorbate, Sodium Benzoate, Sodium Sulfite, Ascorbic Acid, Sodium Citrate.

PRODUCTOS PROHIBIDOS

Aquí hay ingredientes, especialmente el Carbomer o el Phenoxyethanol, que nunca se podrían encontrar en un producto cosmético certificado; y otros, como por ejemplo el ácido hialurónico

(Sodium Hyaluronate), o la glicerina (Glycerin), que sí se pueden aprobar, pero requieren un exhaustivo estudio de la información que debe aportar el proveedor de estos productos, pues, dependiendo de su origen y método de obtención, se podrían aceptar o no en cosmética natural. Entre otros aspectos habría que comprobar, para ambos ingredientes, que están libres de transgénicos y, en el caso de la glicerina, ésta podría ser de origen petroquímico.

Otro ejemplo de ingrediente que requiere un cuidadoso estudio es el perfume (Parfum). Los perfumes pueden ser naturales o sintéticos, y ambos usan el mismo término INCI en el listado de ingredientes. Encontrar un perfume comercial en el que todos sus ingredientes, solventes incluidos, sean naturales, no es fácil, y los que hay son más caros que los que contienen ingredientes sintéticos. Por otra parte, a menudo es difícil conseguir toda la información necesaria por parte del proveedor para poder confirmar si el perfume es natural, pues la legislación permite llamar al producto simplemente "parfum" sin desglosar sus ingredientes, y esta tarea supone mucho trabajo para los laboratorios. Así que, si un producto cosmético no certificado nos dice en su etiqueta que usa un "parfum", hay que dudar mucho de que sea natural.

CHAMPÚS SÓLIDOS

Otro ejemplo muy extendido de publicidad basada en la reclamación de envasado "zero waste" para vender cosmética como si fuera natural son los últimamente muy populares champús sólidos. Hay champús sólidos que sí se pueden certificar porque los ingredientes que contienen cumplen con los requisitos de las normas de cosmética natural, pero los de las marcas más conocidas y anunciadas usan algunos ingredientes no aprobables para las certificaciones de cosmética natural.

Los champús sólidos tienen una apariencia como de pastilla de jabón, y por eso necesitan menos envase que los champús líquidos, que se pueden envasar en cristal, pero más frecuentemente se encuentran envasados en plástico.

Aunque no en cualquier plástico. Las normas de cosmética no prohíben el plástico, pero limitan los tipos de plástico que se pueden usar: no se permiten los PVCs y otros plásticos clorados, ni el poliestireno. Se permiten plásticos como el PE, PET, PP, todos ellos reciclables; así como el PLA, plástico de origen vegetal, siempre que no se haya obtenido a partir de cultivos transgénicos.

Además, no es cierto que los champús sólidos sean "zero waste", o, dicho de otra manera, que no usen ningún envasado. Para comercializar y exponer los productos cosméticos en los mostradores o estanterías de las tiendas, o para enviarlos después de una venta online, por ej., se necesita algún tipo de envasado; todavía no se ha inventado nada mejor. Los champús sólidos normalmente van envueltos en papel, o en cajas de cartón o de aluminio, y también



Sesión de talleres de cosmética ecológica en el showroom de EcoEstética de BioCultura

OJO AL DATO

Que no te coman el "coco"

Las marcas que usan este ingrediente normalmente destacan los otros ingredientes que usan, y si hablan del SCI (*Sodium Cocoyl Isethionate*) solo dicen que procede del coco. Y sí, procede del coco, pero posteriormente sufre un largo proceso de transformaciones químicas en las que interviene el óxido de etileno, un solvente petroquímico considerado cancerígeno y totalmente prohibido en la cosmética natural certificada. Además, el índice de naturalidad de este ingrediente es solamente de un 85%, variando más o menos según el proveedor. Con lo cual, si un ingrediente que tiene un 15% de contenido no natural, se usa en un 60% en la fórmula, al final, el % de ingredientes no naturales en el champú será de alrededor de un 25%. ¿Cómo puede venderse un producto con este % tan alto de ingredientes no naturales... como un producto natural?

Hay otras opciones para fabricar champús con surfactantes sólidos, como el Sodium Coco-Sulfate o en Sodium Cocoyl Glutamate. Ambos son totalmente de origen natural, pero el SCI es mucho más barato y más fácil de manejar. Es difícil conseguir un champú sólido de buen aspecto y que no se deshaga rápidamente en contacto con el agua con estos surfactantes; pero se puede, con paciencia, pericia y profesionalidad. Pero ¿para qué hacer el esfuerzo si se puede hacer champú sólido con el barato y dúctil SCI y vender el producto como natural?

Los detalles técnicos son difíciles de explicar en una etiqueta o en un mensaje publicitario: es mucho más fácil transmitir mensajes sencillos como "zero waste" o "plastic free", aunque no tengan mucho significado real, como se ha visto en este artículo. Sobre todo, si los que envían los mensajes tienen presupuesto para gastar en publicidad y estar siempre presente en los medios. Por ello, es aconsejable para los consumidores concienciados con la salud y el medio ambiente que se informen cuidadosamente y que vayan más allá de los mensajes simplistas. La cosmética certificada con sellos reconocidos es fiable, porque va mucho más allá de modas y eslóganes y aplica criterios consistentes para la aprobación de los ingredientes que se emplean.

los hay envueltos en bolsas de plástico.

Las empresas convencionales que quieren presentar sus productos como naturales usan diversas estrategias, para destacar lo que les interesa destacar y no decir lo que no es tan positivo. Además del envasado y siguiendo con el ejemplo de los champús sólidos, se trata de destacar ciertos ingredientes e incidir en términos "100 % natural", aunque no lo sea, "sostenible", y una variedad notable de epítetos "sin".

Los champús sólidos suelen contener varios ingredientes naturales, aunque, para conseguir su consistencia sólida, hace falta usar surfactantes sólidos, no líquidos, como en el caso de los champús líquidos. Es difícil encontrar surfactantes sólidos que cumplan con los criterios de la cosmética natural. El surfactante más comúnmente utilizado en los champús sólidos no certificados es el Sodium Cocoyl Isethionate (SCI), que además se necesita en un porcentaje muy alto en la fórmula del producto, normalmente un 60% o más.

Nuria Alonso. Responsable de certificación bajo la norma BioVidaSana

A. RODRÍGUEZ, PSICÓLOGA

"Necesitamos nuevas formas de vincularnos con el planeta Tierra"

Ángela Rodríguez es psicóloga general sanitaria y actualmente ofrece terapia por videollamada a través del proyecto www.umaiterapia.com, donde también escribe artículos en su blog. Tiene una visión biopsicosocial e integrativa de la salud y trabaja con personas que quieren aumentar su autoconocimiento y que tienen dificultades relacionadas con la ansiedad, la depresión y la gestión emocional.

-¿De qué forma está afectando la crisis del coronavirus a la psicología de las personas?

-Esta crisis nos ha afectado de múltiples formas. Cada persona lo está viviendo de una manera diferente según su situación y sus circunstancias personales. En general, han aparecido emociones intensas y cambiantes, seguro que todos hemos tenido miedo, tristeza y rabia. A nivel mental, han surgido muchas preocupaciones respecto al futuro. Asimismo nos hemos encontrado con falta de movimiento corporal, de poder andar, salir, sentir el sol. Y en algunos momentos incluso hemos podido sentir calma, alegría o espacios de descanso. Todo esto es debido a que nos hemos tenido que adaptar a una situación desconocida y a la incertidumbre. Cada uno lo hace como puede y sabe, utilizando sus propios recursos. Quizás, en algunas personas, este parón ha dado pie a que aparezcan reflexiones o aprendizajes que han propiciado una mayor conexión con sus necesidades y que les haya impulsado al cambio en algún aspecto de su vida.

NUESTRA ESPECIE

-¿Y de qué forma nos afecta en lo colectivo, como especie?

-Como sociedad nos encontramos ante un gran desafío. Por una parte, vemos que formamos parte de una humanidad compartida, lo que pasa en China también puede pasar aquí. Creo que en general tendemos a una mirada muy individualista que no nos permite ver que estamos conectados y que formamos parte de lo mismo. También, se ha hecho patente la necesidad de la unión, que podamos conectarnos y que así podamos llegar más lejos que solos. En esta línea, nos damos cuenta de nuestra necesidad de vincularnos, de relacionarnos y, en este sentido, la tecnología nos ha brindado una buena herramienta para seguir haciéndolo. Han surgido muchas iniciativas de ayuda mutua, de generosidad con los demás y con una mirada que va más allá de nuestro núcleo más cercano. Hemos valorado más cómo cada uno podemos aportar algo fundamental a la sociedad y que cada pequeña acción constituye un todo.

-¿Y qué pasa con los ancianos, con los niños...?

-Esta pandemia también ha puesto el foco en colectivos a los que anteriormente no se le prestaba la importancia que merecen. A veces, da la sensación de que las cosas están hechas para un modelo de persona que no representa la variabilidad de los seres humanos y las diferentes fases por las que pasamos. Creo que es necesario que reflexionemos en este sentido y que se puedan favorecer medidas más respetuosas para todos. Desde mi visión pienso que crear espacios y narrativas con perspectiva intergeneracional nos aportaría más riqueza y una sociedad más igualitaria y tolerante.

NATURALEZA ALTERADA

-¿Lo que afecta a la Naturaleza cada vez nos altera más también?

-Por supuesto, nosotros somos naturaleza. Tenemos una visión muy dualista en muchos aspectos que no nos ayuda a integrar y ver que no



Foto: EcoArchivo

estamos separados. Justamente esta perspectiva fragmentada influye en nuestra forma de ver la vida y de relacionarnos con ella. Esto hace que muchas veces nuestros hábitos de consumo o de relación con el medio ambiente y los otros seres vivos sea poco respetuosa y sostenible. Y a su vez, nuestros actos provocan cambios en el entorno y estos nos afectan a nosotros. Se crea un círculo vicioso que a veces es destructivo. Necesitamos nuevas formas de vincularnos con el planeta tierra, que haya una transformación hacia una perspectiva más saludable e integrada. Este es un tema que he reflexionado mucho en estos días y que dio pie a un artículo en mi blog. Si queréis leer más lo podéis encontrar aquí.

-¿Qué recomendarías para mitigar las crisis de ansiedad y este estrés producto de la desolación?

-Como te comentaba antes, cada persona es un mundo y las situaciones son diferentes. La ansiedad y el estrés no se manifiestan en todas las personas igual ni tienen el mismo origen. Hay una serie de recomendaciones básicas que todos conocemos y que durante este tiempo se han repetido desde muchos canales y profesionales, en relación al descanso, la alimentación, el ejercicio o la meditación. En este sentido, actualmente contamos con múltiples herramientas para cultivar la calma y sentirnos mejor. Mi opinión es que todo esto tiene un impacto y es beneficioso en nuestra salud pero no sustituye una terapia individualizada. Creo que realizar un proceso terapéutico que fomente el autoconocimiento, vaya al origen y aborde todas las variables relacio-

nadas sería una opción que sin duda recomiendo. Quizás otra lección que nos esté dando este virus es dejarnos ayudar, normalizar que nos sintamos mal y poder expresar nuestra vulnerabilidad.

SALUD MENTAL

-¿Qué nos dicen los psicólogos oficiales de todo este asunto?

-El Colegio de Psicología está brindando mucho apoyo y es consciente de la necesidad de hacer aportaciones en el ámbito de la salud mental. Desde el comienzo de la pandemia hubo una rápida movilización para aportar guías y recursos que pudieran ser de ayuda para los ciudadanos. Además, estas herramientas se han hecho desde unidades especializadas en cada área abordando diferentes problemáticas que hayan podido surgir (confinamiento, duelo, adolescencia, infancia, violencia de género, ancianos, gestión emocional...). También, se han ofrecido líneas telefónicas gratuitas para poder atender a personas que lo necesitaran. Ahora que nos encontramos en el inicio de la desescalada, se ha realizado un comunicado de los posibles riesgos que nos podemos encontrar en salud mental debido a esta crisis y diferentes propuestas dirigidas a los gobiernos para poder hacer cambios que garanticen atención psicológica a la población.

-¿Padecemos "déficit de naturaleza" como especie? ¿Cuáles son sus consecuencias?

-En muchos casos sí, sobre todo si vivimos en ciudades que nos dificultan contactar con espacios más naturales. En general, el estilo de vida actual es bastante rápido, consumista, competitivo y exigente. Esto nos aleja de los ritmos naturales, de nuestro instinto, del contacto con nuestras necesidades, nuestro cuerpo y de nuestra capacidad de autorregulación. Asimismo, entramos en una rueda de vivir para producir, de primar el hacer al ser, provocando en muchos casos que queramos todo ya y no entendamos los procesos que son necesarios. Cuando vamos al campo vemos que diferentes árboles, animales y plantas conviven a pesar de ser diferentes, en cambio en el ser humano encontramos poca tolerancia a lo diferente y poca conciliación. Acercarnos más a la naturaleza nos puede aportar muchos aprendizajes y que podamos nutrir valores más conscientes, sostenibles, creativos y respetuosos.

RECRUDECIENDO

-¿Qué va a pasar si la cosa se recrucece: colapso económico, colapso ecológico, confinamientos masivos, disturbios sociales por pobreza, control social a espaldas? ¿Aumentarán más todavía los suicidios y las depresiones?

-Nos encontramos en un momento muy delicado: hay muchas personas que lo están pasando muy mal y esta situación está acarrearando un desgaste que puede desembocar en consecuencias más graves a nivel psicológico. En este sentido habría que estar atentos a estos factores e impulsar medidas de apoyo a colectivos que puedan sentirse más vulnerables. Asimismo, como individuos, podemos observar a las personas que tenemos cerca y ofrecer el apoyo que esté en nuestra mano a los que veamos que lo puedan estar necesitando. Lo que cada uno hagamos repercutirá en la sociedad en la que vivimos. Esta crisis ha traído también un sentimiento de apoyo mutuo y solidaridad que podemos seguir manteniendo para encontrar otras maneras de relacionarnos más sanas. También me gustaría comentar que otro de los aspectos que vemos en el ser humano es nuestra tendencia a intentar controlar y anticipar lo que pasará en el futuro. En situaciones de incertidumbre como la actual nuestra mente, para protegernos, suele imaginar escenarios muy negativos. Por eso, es importante cultivar el situarnos en el presente, permitarnos no saber lo que vendrá y hacer lo que está en nuestra mano aquí y ahora por nosotros, la colectividad y el medio ambiente.

Pedro Burruezo

COSMÉTICA ECONATURAL

Según la Norma BioVidaSana

Por una certificación responsable de calidad y respetuosa con el medio ambiente



ÁFRICA OURO KARITÉ www.africaourokarite.com	LABNATUR BIO* www.laboratoriosys.es
AINA DE MÔ www.ainademo.com	LA CASA DE LA LUNA MEDIA* www.lacasadelalunamedia.com
ALOEPLANT www.aloeplanteco.es	LA ESPIRAL VERDE www.laespiralverde.com
ALOESALUD www.aloesalud.es	LAMIA BIOCOSMÉTICA www.lamiabioscosmetica.com
ALOE VIDA www.aloevida.es	LAMIXTURA www.lamixturaskincare.com
ALQUIMIA NATURAL www.alquimianatural.cat	LAVANDA EXPERIENCE www.lavandaexperience.com
ALSKIN www.alskin.care	LILÁ COSMÉTICS www.lilacosmetics.com
ALVINATUR COSMÉTICA NATURAL* www.alviolor.com	LITTA PEH www.littapeh.com
AMANTIS www.amantis.net	LLUC & PAU www.naturalcarol.com
AMAPOLA BIOCOSMETICS www.amapolabio.com	LORENTE Y CARMONA** www.aromasdelosfilabres.com
ARTICA BIO-COSMÉTICA* www.articabio.es	LYCOLAB http://lycolab.com
AS PONTIS www.aspontis.com	MAISON KARITÉ* www.maisonkarite.com
ASHES TO LIFE www.ashestolive.es	MANA PISTACHOS https://www.aceitedepistachonatural.com/
ATALAYA BIO www.atalayabio.com	MARIA DAVIK COSMÉTICA www.mariadavik.com
ÁTAVICA NATURAL COSMETICS www.atavicacosmetics.com	MONTRÓS COSMÉTICS www.montroscsmetics.com
AUMA ADHY http://auma-adhy.com	MÜNNAH NATURAL www.munnah.com
AYURVEDA AUTÉNTICO www.econostrum.com	BIOLOVE COSMETICS www.biolove.es
BIOJARAL COSMÉTICA www.biojaral.com	BIO MARGARIT https://feixescalmargarit.com/productos/cosmetica
ECOLÓGICA* www.cosmeticabiojaral.com	CAMASSIA www.cremas-caseras.es
BIOLOVE COSMETICS www.biolove.es	CARICIES D'OLI www.caricies.com
BIO SAKURE www.biosakure.com	COSMÉTICS GIURA www.cosmeticsgiura.com
BIOSPORTY www.biosporty.com	ECOLACTIS www.ecolactis.es
CAL MARGARIT https://feixescalmargarit.com/productos/cosmetica	EL FRUTO DEL BAOBAB www.elfrutodelbaobab.com
CAMASSIA www.cremas-caseras.es	ELENA BUSTO ESSENTIAL BEAUTY www.elena-busto.com
CARICIES D'OLI www.caricies.com	EQUIMERCADO www.equimercado.org
COSMÉTICS GIURA www.cosmeticsgiura.com	ESENCIA DE LA CRUZ www.esenciadelacruz.com
ECOLACTIS www.ecolactis.es	ESENCIAS DE LUNA www.esenciasdeluna.com
EL FRUTO DEL BAOBAB www.elfrutodelbaobab.com	GREEN FROG www.greenfrog.es
ELENA BUSTO ESSENTIAL BEAUTY www.elena-busto.com	HERBARIUM SCALA DEI www.herbarium-scaladei.com
EQUIMERCADO www.equimercado.org	HERBERA BIOCOSMÉTICA* www.herbera.es
ESENCIA DE LA CRUZ www.esenciadelacruz.com	HERBETOM www.herbetom.com
ESENCIAS DE LUNA www.esenciasdeluna.com	ILURBEDA, ARTESANÍA COSMÉTICA* www.ilurbeda.com
GREEN FROG www.greenfrog.es	INDIGO EYES NATURE www.indigoeyesnature.com
HERBARIUM SCALA DEI www.herbarium-scaladei.com	IUVENOR** www.iuvenor.es
HERBERA BIOCOSMÉTICA* www.herbera.es	IYINUT www.iyikut.com
HERBETOM www.herbetom.com	JABONES BELTRÁN* www.jabonesbeltran.com
ILURBEDA, ARTESANÍA COSMÉTICA* www.ilurbeda.com	JABÓN ZORRO D'AVI* https://jabondezorro.com
INDIGO EYES NATURE www.indigoeyesnature.com	KOGO www.kogo.es
IUVENOR** www.iuvenor.es	KOLOREKO www.koloreko.com
IYINUT www.iyikut.com	KOOCH GREEN COSMETICS www.koochgreencosmetics.com
JABONES BELTRÁN* www.jabonesbeltran.com	KROUS EXPERT CARE www.krous.es
JABÓN ZORRO D'AVI* https://jabondezorro.com	L'ABELLA MEL www.labellamel.com
KOGO www.kogo.es	LA ALBUFERA http://albuferacosmetica.com
KOLOREKO www.koloreko.com	LA BEAUTÉ DE L'ÂME www.labeautedelme.com
KOOCH GREEN COSMETICS www.koochgreencosmetics.com	LA BIZNAGUERA labiznaguera.com
KROUS EXPERT CARE www.krous.es	
L'ABELLA MEL www.labellamel.com	
LA ALBUFERA http://albuferacosmetica.com	
LA BEAUTÉ DE L'ÂME www.labeautedelme.com	
LA BIZNAGUERA labiznaguera.com	

EMPRESAS CERTIFICADAS BIOVIDASANA ECOPLUS
 (*) Empresas que también elaboran para otras marcas
 (**) Laboratorios que fabrican y/o envasan productos con certificación BioVidaSana



ANA MARÍA SANTOS

“No deja de sorprenderme la afinidad que tienen los niños con las flores de Bach”

Acaba de publicar, con Kepler, el libro “Curso avanzado de terapia floral. Manual de instrucciones para el ser humano”.



Foto: EcoArchivo

Ana María Santos es especialista en terapia floral

-¿Le puedes explicar el libro a alguien que no lo haya leído?

-Este libro forma parte del material de trabajo del taller de formación de terapia floral que imparto desde hace veinticinco años. En él encontrarás todo el material teórico-práctico que necesitas para conocer y aprender el Método del Dr. Bach. Y además la experiencia práctica y vivencial de mis treinta años como elaboradora e investigadora en el mundo de la terapia floral. Dando a conocer una nueva visión del mensaje y el lenguaje sanador de las flores y la relación íntima del hombre con la naturaleza. Esta visión está reforzada con enlaces a videos donde podrás ver las plantas en el lugar donde ellas han decidido vivir, mostrando con su lenguaje las energías que hay en su entorno.

EL DESCONOCIMIENTO

-¿Por qué puede haber gente que todavía rechace las virtudes de esta terapia?

-Principalmente porque la desconocen y no la han utilizado. En cuanto las utilizan correctamente, más allá de las creencias, de los estereotipos, y prueban y comprueban sus efectos sanadores, suelen tenerlas en casa como botiquín floral. Además de empezar a ver la terapia floral como un camino terapéutico de crecimiento y sanación.

-Hasta ahora, ¿qué es lo que más te ha sorprendido de la terapia y de su poder sanador? ¿Nos puedes ilustrar con algún ejemplo?

-Lo que no deja de sorprenderme es la afinidad que tienen los niños con las flores de Bach. Las piden y las cogen ellos mismos, escogiendo siempre la más adecuada para el momento... Claro está, eso lo sabe el que las conoce. Y también el poder contemplar en mis paseos por el campo la signatura de cada planta, árbol, arbusto, mostrando claramente con su firma las propiedades que tienen para sanarnos.

LOS CAMBIOS

-¿Qué ha cambiado desde que el doctor Edward Bach creara estos remedios florales sanadores hasta ahora en la terapia en sí?

-Han cambiado muchísimas cosas, la vida entera ha cambiado, eso sí, fuera de nosotros. Más tecnología, más comodidad, pero mucha menos conexión con uno mismo y con el entorno. Por eso y varias razones más, es tan necesario ahora el legado que nos aportó el Dr. Bach, y la evolución de la terapia floral con los nuevos elixires. La terapia floral permite el reconocimiento de los estados mentales y emocionales, dando conciencia y sentido a la vida. A la vez de transformar esos estados en armonía y adaptación al medio ambiente.

-¿Qué es lo más importante que te enseñó tu abuela?

-El respeto a la vida. Que cada planta estaba donde tenía que estar, que además servían para curar y que cada lugar del bosque era mágico. En él vivían animales y seres especiales que hoy sé que son devas y elementales. Desde pequeña me enseñó a hablarle a las flores y acariciarlas, en vez de achucharlas y estrujarlas. Gracias a esa mirada descubrí la naturopatía y con ello la terapia floral y desde ese momento me quedé totalmente enamorada, tanto que hice de ello mi profesión y labor en la vida. Cuando ya era muy mayor me decía...: “Cómo me gustaría poder ir contigo a hacer elixires en el campo”. Así que un día me la llevé y elaboramos juntas el elixir de la vida, elixir de la apertura de conciencia a todo lo grande que es la vida.

LOS USUARIOS

-¿Quiénes se acercan a esta terapia y por qué?

-Cada vez hay más personas que se acercan a la terapia floral gracias a la difusión del tema. Cualquier profesional de la salud o persona que esté apasionada con el ser humano encuentra en la terapia floral una conciencia diferente de la vida, de la salud y la enfermedad, cubriendo el vacío que existe entre el síntoma y la emoción o, dicho de otra forma, entre el cuerpo y la mente. También utilizan los elixires florales otros profesionales de muy diferentes trabajos: como veterinarios, agricultores (para sus huertos), en estética, masaje, educación, deporte, cocineros, etc. Y vienen a tomarla las personas que buscan una terapéutica natural, no tóxica, sin efectos secundarios, que le ayuden en sus procesos de transformación psicoemocional y adaptación al medio.

-¿Cómo es este manual de instrucciones? ¿La sanación depende también de nuestra participación?



El libro

-Para mí la obra del Dr. Bach es un manual de instrucciones para la vida porque nos enseña los diferentes estados emocionales o mentales por los que podemos pasar nosotros y los demás en cada momento, y cómo se reflejan en nuestra vida. La terapia floral es una herramienta de ayuda para poder gestionar nuestras emociones. Y lo más importante, cómo gestionarlas y aprender de ellas. La sanación siempre depende de la participación de la persona que está enferma. La enfermedad es un proceso de desarmonía con el medio, o bloqueos de la vida ante situaciones no entendidas ni integradas. El paciente ha de ser activo en la toma de consciencia de sus bloqueos y querer transformarlos para continuar en la salud o proceso de vida.

LA RECONEXIÓN

-¿Es posible estar sanos en un mundo tan enfermo, física y emocionalmente?

¿Qué el mundo esté mal es razón suficiente para que se esté mal? Si la respuesta es que sí, es porque el individuo está desconectado de su naturaleza esencial y es como hoja al viento: si el mundo está mal, el individuo está mal. La terapia floral puede ayudar a reconectarse con la naturaleza esencial y ver cuáles son los bloqueos que impiden estar en ella.

-¿La terapia floral también funciona en animales y bebés? No hay, entonces, efecto placebo...

-Sí, la terapia floral funciona en bebés, animales y plantas y en todo en lo que se pueda entender el patrón de información que corrige cada flor. Seas consciente o no de ello, los patrones de frecuencia corrigen la desarmonía.

Pedro Burruezo

mi herbolario

Revista especializada para profesionales de la salud



Revista líder con más de 16 años en el sector
Lectores profesionales con decisión de compra

Máxima difusión:

- Revista en papel y en formato digital,
- Web, Redes Sociales y Newsletter

Credibilidad y objetividad: Salud,
Terapias y Medio Ambiente

TELÉFONO DPTO. PUBLICIDAD
914 367 353

SUSCRIPCIONES EN
www.miherbolario.com

SIGUENOS EN



COSMÉTICA NATURAL CON CANNABIS

Lo que no te han contado

Observamos un crecimiento de marcas de cosmética natural que incorporan el cannabis entre sus productos, pero aún hay muchas dudas respecto a los ingredientes y la legalidad en su uso. Hemos investigado esta situación, y no cabe duda que el cáñamo ("hemp" en inglés), es una tendencia que quiere consolidarse en el sector cosmético, tanto tradicional, como natural y "bio". Anna Cano, consultora de Comunicación y Marketing Consciente en annacanolineas.com y CEO en Greenysocial.com, nos lo cuenta.

Para conocer los inicios de esta corriente tendríamos que remontarnos 20 años atrás, cuando The Body Shop lanza su primera línea de productos con Hemp. Entonces, ya tuvo problemas legales en Francia por las asociaciones contrarias a la planta del cáñamo, pero los potentes beneficios de la misma tuvieron más fuerza y la línea continuó.

CÁÑAMO Y MARIHUANA NO SON LO MISMO

En primer lugar, cabe diferenciar que cáñamo y marihuana no son lo mismo, puesto que proceden de subespecies diferentes de la planta *Cannabis sativa*. El cáñamo procede de la *Cannabis sativa sativa*, que no presenta efectos psicotrópicos; y la marihuana de la *Cannabis sativa indica*, principalmente, que sí presenta un alto contenido en TCH (tetrahidrocannabinol), la molécula que tiene actividad psicoactiva, a diferencia de la molécula CBD (cannabidiol) que, si bien presenta beneficios terapéuticos, no es psiotrópica. Además, la variedad cáñamo es la que contiene mayor número de cannabinoides CBD (cannabidiol) y menor en THC (tetrahidrocannabinol). Por eso el CBD es la molécula que se utiliza en la fabricación de cosmética.

EL CÁÑAMO ES UNA PLANTA SOSTENIBLE

El cultivo de *Cannabis sativa* en la UE está permitido legalmente si no se sobrepasa la concentración de THC en un 0,2%. El cáñamo se cultiva principalmente con fines industriales, para la obtención de semillas y fibras. Esto no es una novedad: esta planta se utiliza desde hace siglos por ser muy aprovechable: de las semillas se extrae el aceite de cáñamo y con el tallo se hacen fibras para aplicaciones textiles. La *Cannabis sativa* es además una planta de cultivo sostenible por muchas razones: es de rápido crecimiento y con un bajo consumo de agua; allá donde crece revitaliza el suelo; y se puede cortar cada año. En estos momentos, en que el planteamiento de la sostenibilidad es un factor imprescindible a la hora de tomar una elección, esta planta tiene muchos números para ser elegida.

EL CANNABIDIOL O CBD USADO EN COSMÉTICA NATURAL

Como hemos comentado, el principio activo que se utiliza en cosmética natural es el CBD (cannabidiol), puesto que, además de tener propiedades beneficiosas, no tiene efecto psicotrópico. El CBD se obtiene de las flores de la *Cannabis sativa* y se utiliza incluso para combatir el dolor y la ansiedad por el impacto que tienen sobre el sistema nervioso. Nuestro organismo tiene receptores cannabinoides ubicados en lugares como el cerebro o la piel, por donde penetra y proporciona resultados muy efectivos con el uso de pequeñas cantidades. Los principales beneficios terapéuticos son anti-inflamatorios, calmantes, relajantes y nutritivos.



EL ACEITE DE CÁÑAMO Y EL CBD NO SON LO MISMO

Y aquí viene el meollo de la cuestión sobre el uso del cáñamo o *Cannabis sativa* aplicado a la cosmética tradicional y/o natural. Como la investigación realizada hasta el momento presentaba aún dudas, entrevistamos a alguien que sabe mucho de este tema: Javier Álvarez, CEO del laboratorio Alviolor y creador de la marca de cosmética "bio" Alvinatur.

Javier nos ha desvelado la principal confusión que existe sobre la cosmética con cáñamo y es que el aceite de cáñamo procede de las semillas y el CBD de las flores de la planta y esto es lo importante: sus beneficios no tienen nada que ver.

El aceite de cáñamo, como muchos otros aceites vegetales, es la base de la utilización en cosmética natural y tiene muchas propiedades. Ayuda a mantener la dermis hidratada por su gran contenido en ácidos grasos (incluso más que el aguacate y el coco, tan de moda hoy), así como omega 3 y 6. Posee, asimismo, un efecto regulador de la producción sebácea y es un gran antioxidante, rico también en vitamina E.

Pero los efectos terapéuticos reales anti-inflamatorios, calmantes, nutrientes y relajantes los proporciona únicamente el CBD (cannabidiol). Aquí estriba la gran confusión, y es que el aceite de cáñamo procedente de las semillas de la planta *Cannabis sativa* no tiene nada que ver con la molécula CBD (cannabidiol) procedente de las flores de la planta.

La marca Alvinatur es la única marca de cosmética natural y "bio" en nuestro país (hasta la fecha) que contiene en su INCI el aceite de cáñamo como base y el CBD (cannabidiol) con su efecto terapéutico. Alvinatur está certificada con el estándar Bio Vida Sana avalado por BioInspecta (certificadora suiza). Alvinatur exporta a Centroeuropa desde hace años, pero aún no es muy conocida en territorio español. Tiene una amplia gama de productos cosméticos con CBD, entre los cuales destacamos el serum facial.



Una variedad de productos de la firma Alvinatur elaborados, entre otros ingredientes, con Cannabis

CONSUMO DE CBD

Si bien en Europa y EE.UU. este tipo de cosmética ya ha penetrado en el mercado y sigue en crecimiento, en España vamos a la cola en su consumo. Observamos que muchas marcas de cosmética tradicional han incorporado en sus líneas el aceite de cáñamo, pero no el CBD. Esperamos que este artículo sirva para clarificar esta diferencia, de la que muchos ahora quieren beneficiarse aprovechando la tendencia de la cosmética con cannabis. A nivel mundial, las cifras son de crecimiento y, según un reciente informe de Grand View Research, Inc., se prevé que el mercado de cosmética con CBD llegue a los 1.700 millones de dólares en 2025. En cuanto al target, según el laboratorio francés Lessonia, es un público unisex y joven el que presenta más interés por la cosmética con CBD.

¿EL USO DEL CBD EN COSMÉTICA ES LEGAL?

Pues sí, "el CBD no es legal para uso alimentario en España, pero sí en cosmética", nos aclara Javier Álvarez. En Europa, este factor depende de cada país, pero también es cierto que existe un cierto vacío legal al respecto en España de los productos derivados del cannabis para uso cosmético, por las diferentes interpretaciones que se realizan de la legislación actual. Por este motivo, se recomienda asesorarse con un profesional antes de lanzar una línea de cosmética natural con cannabis y CBD (cannabidiol).

Anna Cano es consultora de Comunicación y Marketing Consciente en annacanolineas.com y CEO en Greenysocial.com

TOMA NOTA

Fuentes

- www.grandviewresearch.com/press-release/global-cbd-skin-care-market
- www.es.wikipedia.org/wiki/Convenci%C3%B3n_%C3%A9nica_sobre_Estupefacientes
- Reglamento (UE) 2015/2283 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 25 de noviembre de 2015
- www.thcabogados.org/situacion-legal-del-cbd-en-espana/
- www.aecosan.msssi.gob.es/AECOSAN/web/noticias_y_actualizaciones/noticias/2019/caniamo.htm



TALLER PRÁCTICO ONLINE Elaboraciones básicas para tu protocolo facial

- La importancia de una correcta aplicación del protocolo facial: ¿Cuándo y para qué?
- Principales aceites vegetales, aceites esenciales, hidrolatos, micronizados, extractos para los cuidados antiedad y para pieles mixta-grasa.
- Elaboramos nuestros productos econaturales para cuidados antiedad y para piel mixta-grasa.

Acceso a los vídeos y asesoramiento de la tutora durante 3 meses. Impartido por Yolanda Muñoz del Águila. Aromatóloga y experta en BioCosmética.

Más información: www.ecoestetica.org • info@ecoestetica.org • 616927337

TRINCA BIO

"Estamos en proceso de expansión"



Lia y su marido, al frente de Trinca Bio, en su stand de BioCultura, muy bien acompañados por su bebé

Lia Fernandes es cofundadora, junto a su marido, de Trinca Bio, una empresa portuguesa que elabora granolas ecológicas, sin gluten, sin plásticos y presentadas de una manera impecable. Estuvieron en BioCultura A Coruña y allí charlamos con Lia.

Hacen gala de crianza natural todo lo que pueden. Durante los tres días de la feria, BioCultura A Coruña, estuvieron manejándose en el stand con sus dos hijos mayores y el recién nacido. Un gusto verlos. Su empresa y sus productos ya son bastante conocidos en Portugal, pero ahora quieren llegar a otros mercados. Especialmente, al español.

-¿Cómo empezó todo, Lia?

-Hace ocho años nació nuestro primer hijo. Tenía un eccema. Empezamos a investigar porque los médicos nos decían que no había solución definitiva. Entonces, empezamos a cambiar nuestra alimentación familiar. Quitamos el azúcar refinado, el gluten, las grasas que pueden ser nocivas... Y, claro, comíamos de una forma muy poco común al resto de portugueses. Así que, cuando viajábamos o salíamos, me llevaba las granolas de casa, artesanales, ecológicas, para comer fuera. Les gustaban tanto a los niños amigos de mis hijos y a sus padres que empezamos a hacer para regalarles a todos. Luego, empezamos a vender en los mercados orgánicos. Y luego ya hicimos la empresa. Ahora, estamos en todo Portugal.

EL BALANCE

-¿Cuál es el balance de todos estos años?

-Son casi ocho años. El balance es muy positivo. Todos los clientes que teníamos en el inicio de esta singladura siguen con nosotros pero

ahora, claro, tenemos muchos más. Ahora queremos llegar a otros mercados, como el español. Por eso hemos venido a BioCultura A Coruña. E iremos a otras «biocultura's». Estamos en un proceso de expansión.

-¿Nos puedes hablar de vuestra distribución en España?

-Ahora mismo, estamos en algunas tiendas gallegas. Tenemos también distribuidor en Catalunya y llegamos a algunas tiendas especializadas en ecológico de esa comunidad. Pero queremos llegar a todo el estado. Estamos buscando más distribuidores para poder llegar a toda la península y las islas.

PORTUGAL

-¿Nos puedes hablar del sector ecológico en Portugal?

-Está en un claro crecimiento, no hay lugar a dudas. Pero hay tiendas pequeñas que están cerrando. Porque ya todas las grandes superficies, o casi todas, venden en ecológico y ofrecen una competencia desleal. Sin embargo, al mismo tiempo, siguen surgiendo todo tipo de nuevas ecoempresas relacionadas con lo ecológico. Desde luego, es un momento de grandes cambios, eso está claro...

LOS CLIENTES

-¿Quién compra vuestros productos?

-Principalmente, mujeres. Mujeres conscientes que se preocupan por



Los productos de Brinca Bio no tienen gluten, ni plásticos, ni conservantes... Son ecológicos y muy artesanos y saludables...

su salud y la salud de los miembros de la familia. Ah, y también muchos celíacos (ya que todos nuestros productos están elaborados sin gluten) y personas que padecen la alergia al gluten.

-¿Han crecido las alergias alimentarias?

-Sí, claro. Lo vemos constantemente. Mucha gente acude a nosotros en este sentido. ¿Por qué? Por la alimentación convencional y sus consecuencias. Porque nos alimentamos mal y nuestros sistemas digestivos están saturados de productos nocivos, falsos, fraudulentos. Está claro que el aumento de las alergias alimentarias está provocado por la mala alimentación y la contaminación general.

LA IMAGEN

-Os quiero felicitar por la atractiva imagen de vuestros productos... Por la presentación.

-Muchas gracias. La marca ya tenía unos años y tenía una imagen diferente. Decidimos hacer un gran cambio. Investigamos para hacer un packaging atractivo, compostable, sin plásticos y con un aire e imagen de artesanía, porque todo lo hacemos de una forma muy natural y artesana.

-También está libre de plásticos...

-La bolsa que está dentro de la caja está hecha de una celulosa compostable. Y las tintas del packaging son sin cromo. Todo está hecho de la forma más natural y orgánica posible.

EL SECTOR «BIO»

-¿Hacia dónde va el sector ecológico?

-Es muy difícil predecirlo. Muchas empresas ecológicas van a empezar a trabajar para marcas blancas de grandes superficies. Esto, sin duda, llevará a la desaparición de algunas de esas empresas orgánicas, que no podrán soportar las difíciles condiciones económicas de las grandes empresas. En mi opinión, sobrevivirán los que hagan las cosas con mucho amor y mucha calidad. El corazón nos salvará...

Pablo Bolaño
Fotos: Tamara Nova

TIENDA Y ESCUELA

Trinca Bio no es sólo una empresa de granolas ecológicas. También tienen tienda ecológica y escuela de cocina en Torres Novas, a una hora de Lisboa. En la escuela hacen cursos, talleres, presentaciones, catas... Todo, siempre, sin gluten. Más info: www.trincabio.com / lia@trincabio.com

BIOECO
ACTUAL

www.bioecoactual.com

@bioecoactual bioecoactual @bioeco_actual

Bueno y Vegano

www.buenoyvegano.com

@buenoyvegano Bueno y Vegano @bioeco_actual

Prensa especializada ecológica y vegana
Mensual, independiente y gratuita



Encuétranos en **+4.000** tiendas especializadas

+60.000 al año de ejemplares distribuidos en ferias

+785.000 al año de ejemplares distribuidos

+150.000 al mes de lectores edición impresa

+200.000 al mes de visitas www.bioecoactual.com

Distribuidores oficiales:

Alternatur

Cadidiet

bioselección

Sol Natural

Gumendi

NATURAL CASH

biolabrador

el Horno de Leña desde 1981

Dispronat productos naturales y orgánicos

DIETÉTICOS INTERSA

PESTICIDAS EN LA AGRICULTURA CONVENCIONAL

Europa no evalúa bien el riesgo de los pesticidas

Los fallos en los sistemas de evaluación podrían comprometer los planes para una “recuperación verde” del sector agrario tras el Covid 19. Un informe publicado en una revista científica de la Universidad de Cambridge y realizado por toxicólogos, abogados y expertos en políticas, denuncia graves fallos en los sistemas por los que se evalúa el riesgo de los pesticidas que se autorizan en la UE. Reproducimos la nota de Ecologistas en Acción, Hogar sin Tóxicos y Pesticide Action Network por su evidente interés.



La agricultura convencional continúa usando pesticidas de los que se derivan graves problemas ambientales y de salud pública

Son unos fallos que pueden socavar de forma muy severa el objetivo de desarrollar una agricultura sostenible en el continente, como se pretende dentro de los planes de “recuperación verde” de la economía tras la pandemia del Covid 19. Diferentes entidades que trabajan en favor de una agricultura sin pesticidas advierten del riesgo de que no se adopten las decisiones adecuadas y que se permita que se sigan favoreciendo intereses económicos concretos por encima del bien general. Carlos de Prada, director de la campaña Hogar sin Tóxicos, asegura que “la aplicación de métodos que encubren los riesgos reales no solo pone en peligro la salud pública y el medio ambiente, sino que crea la apariencia falsa de que no existe necesidad de cambio. La crisis del coronavirus nos muestra lo importante que es la correcta evaluación de los riesgos, sean estos cuales sean, y la toma adecuada de medidas, y a tiempo”.

ESTRATEGIA FARM TO FORK

La voluntad de la UE de caminar hacia un modelo más respetuoso con la salud y el medio ambiente queda patente en la Estrategia Farm to Fork comunitaria incluida dentro del Pacto Verde

Europeo. Un total de 13 Ministros europeos de clima y medio ambiente, 180 responsables políticos, líderes empresariales, investigadores y organizaciones no gubernamentales han hecho llamamientos a favor de esa “recuperación verde”, que podría verse comprometida si las cosas siguen como hasta ahora.

Según el informe, publicado en la European Journal of Risk Regulation, Europa no está implementando y haciendo cumplir sus propias regulaciones sobre pesticidas. Si bien el Reglamento de plaguicidas de la UE 1107/2009 es, sobre el papel, uno de los más estrictos del mundo, en la práctica se está muy lejos de lograr su objetivo de conseguir “una evaluación independiente, objetiva y transparente de los plaguicidas y lograr un alto nivel de protección para la salud y medio ambiente”.

El informe toma como ejemplo uno de los casos más conocidos, el herbicida glifosato, y revela una lista de graves irregularidades que, en realidad, afectan de forma bastante generalizada a los métodos por los que se evalúa el riesgo de los centenares de pesticidas que están autorizados en la UE. Entre ellas se destaca que se favorecen los estudios realizados por las propias industrias que quieren comercializar los pesticidas, y que obviamente tienden a

minimizar los riesgos de estas sustancias, frente a los de la ciencia académica que detectan efectos negativos.

Se denuncia incluso que algunas agencias reguladoras, en lugar de realizar una revisión objetiva de los estudios presentados por la industria, realizando su propia evaluación, hayan llegado al extremo de plagiar informes de la industria, sin criticarlos, y presentarlos como si fuesen su propio dictamen “independiente” a favor del uso de un pesticida. La organización PAN Europe, tres de cuyos toxicólogos han participado en el informe publicado en European Journal of Risk Regulation, denuncia que se está produciendo un “uso indebido generalizado de la investigación científica, así como una errónea interpretación de sus datos”. También lamentan un “uso indebido de herramientas estadísticas y analíticas”.

EVALUAR LA FORMULACIÓN COMPLETA

Además, el documento denuncia que, cuando se aprueban los pesticidas, se evalúa el riesgo de exponerse solo a una de estas sustancias de manera aislada, a pesar de que en la vida cotidiana las personas se exponen a mezclas de ellos. Un porcentaje considerable de las frutas y verduras que se consumen en Europa tienen residuos de varios pesticidas a la vez; y se sabe que el efecto de las mezclas puede ser muy superior al de cada uno de ellos de manera aislada.

También critica que no se evalúan adecuadamente los efectos de las formulaciones completas de cada producto que se pone a la venta, sino que se centran en el principio activo de una sola sustancia, a pesar de que “los aditivos pueden cambiar el perfil de toxicidad del ingrediente activo”.

Por otro lado, se denuncia que no se están abordando debidamente “los conflictos de intereses dentro de las agencias reguladoras, lo que socava la independencia y la objetividad de las evaluaciones de pesticidas”.

Como resultado de todos estos fallos, apunta PAN Europe, “muchos pesticidas están pasando por el proceso regulatorio y están siendo autorizados a pesar de su potencial para dañar la salud humana y animal, así como el medio ambiente”. El problema, comentan, no es tanto por las leyes en sí mismas, aunque algunas de ellas debieran ser mejoradas, como por “el fallo de los organismos reguladores a la hora de implementar o hacer cumplir las leyes duras o ‘blandas’ que rigen cómo se regulan los pesticidas”. Por ello, los autores del informe proponen cambios “en la forma en que los reguladores llevan a cabo el proceso de evaluación de riesgos, así como en la forma en que se aplican los conocimientos científicos actuales y las herramientas analíticas científicas”.

Se pide que se usen en mayor medida métodos de “revisión sistemática” para garantizar la objetividad y la transparencia en la evaluación de los resultados de los estudios que se tienen en cuenta en la evaluación de los riesgos; un uso adecuado del enfoque de “peso de la evidencia” de modo que se tengan en cuenta debidamente todos los tipos de evidencia diferentes que muestran que, por ejemplo, un pesticida puede ser cancerígeno (de forma que no se evalúen y descarten por separado, sino que se considere el peso conjunto de toda esa evidencia); evaluar la toxicidad de toda la formulación de los pesticidas y no solo la de una de sus sustancias aisladas ya que se sabe que su efecto puede ser mucho mayor; o que, entre otros aspectos, los reguladores no se limiten a copiar lo que la industria dice acerca de la seguridad de los pesticidas que quieren vender sino que realicen evaluaciones objetivas e independientes.

MOMENTO CRUCIAL

El informe se basa en el trabajo de un grupo interdisciplinario de científicos, abogados y formuladores de políticas, que en 2018 formaron la coalición Ciudadanos para la Ciencia en la Regula-

ción de Pesticidas. Más de 140 ONGs se inscribieron en el manifiesto de la Coalición para exigir una reforma en la evaluación de riesgos con el fin de garantizar que el uso de pesticidas no cause daños a los humanos, los animales y el medio ambiente.

Ahora se está en un momento crucial, ya que la Comisión de la UE está preparando su estrategia Farm to Fork (F2F) como parte del Pacto Verde Europeo, con la meta de “asegurar un sistema alimentario justo, saludable y ecológico” que incluirá “medidas para reducir significativamente el uso y el riesgo de los pesticidas químicos”.

Como afirma Angeliki Lyssimachou, una de los autores del nuevo informe y oficial de políticas científicas de PAN Europe: “No se puede reducir el riesgo si la evaluación no se realiza correctamente. Algunos pesticidas que han pasado por el proceso de autorización no deberían estar autorizados en absoluto, ya que son tóxicos. Los reguladores deben asegurarse de que los últimos conocimientos científicos y métodos de evaluación objetiva se implementen durante todo el procedimiento de evaluación”.

RETRASO EN LAS EVALUACIONES

Además de la Estrategia Farm to Fork, la Comisión debe publicar una evaluación sobre la legislación de pesticidas de la UE. Tal evaluación, que lleva mucho retraso, denominada REFIT (Regulatory Fitness and Performance programme), debería servir para determinar “si las regulaciones satisfacen las necesidades de los ciudadanos, las empresas y las instituciones públicas de manera eficiente”. Pero se teme que podría enfocarse para favorecer los intereses industriales debilitando la normativa. La crisis del Covid 19 ha pospuesto la publicación de los dos documentos, y una serie de sectores presionan para que se retrase aún más y se superen a intereses económicos concretos.

Otra de las autoras del informe, Claire Robinson, asegura que el “COVID-19 nos ha demostrado que la salud humana debe ser la prioridad y que la producción sostenible de alimentos es crucial. No podemos permitirnos más retrasos en la implementación de un programa saludable y sostenible, y un sistema alimentario resistente”. Por su parte, el investigador Christopher Portier, que también participó en el informe, apunta que “el rigor científico y la transparencia total son fundamentales tanto para la evaluación de los datos utilizados en la toma de decisiones regulatorias como para la confianza que el público tenga en esas evaluaciones”.

En la misma dirección se expresa Koldo Hernández, de Ecologistas en Acción, quien subraya que “es importante mejorar los sistemas por los que organismos como la EFSA evalúan la seguridad de los pesticidas, así como la transparencia del proceso y los conflictos de interés existentes, a fin de evitar que se sigan usando aquellas sustancias de mayor riesgo”.

Redacción

MÁS INFO EL INFORME

ROBINSON, C. et al. (2020). Achieving a High Level of Protection from Pesticides in Europe: Problems with the Current Risk Assessment Procedure and Solutions. European Journal of Risk Regulation, 1-31. doi:10.1017/err.2020.18 <https://www.cambridge.org/core/journals/european-journal-of-risk-regulation/article/achieving-a-high-level-of-protection-from-pesticides-in-europe-problems-with-the-current-risk-assessment-procedure-and-solutions/1162DF6B1E3DF00FB801F484FD3ADB91>

SOHISCERT XX ANIVERSARIO

20 años haciendo historia

20 años haciendo historia SOHISCERT (Sociedad Hispana de Certificación S.A.) es el primer organismo de certificación acreditado en España por ENAC para agricultura ecológica. También, la primera entidad privada de certificación autorizada en España para producción ecológica. Tras más de 20 años de funcionamiento, ha ido ampliando su funcionamiento para ofrecer hoy día un servicio integral de certificación para el sector agroalimentario. Eduardo Merello es su director gerente.



Eduardo Merello ha desarrollado toda su actividad profesional vinculada a la certificación de la producción ecológica. Tras ser vocal desde su constitución del CRAE, posteriormente promovió que la certificación se desarrollase a través de las CCAA, impulsando y dirigiendo durante 6 años el CAEE. En el año 1998 constituye SOHISCERT con el objeto de ser una entidad de certificación homologable al modelo que funcionaba en la mayoría de los países europeos.

-Háblanos del aniversario de 20 años que estáis cumpliendo...

-Tras su puesta en marcha en el año 2000 para la certificación de la producción ecológica, cumplimos 20 años de los que nos sentimos muy orgullosos. Una satisfacción que queremos compartir con agricultores, ganaderos y empresas, pero también con las entidades y organizaciones del sector agroalimentario. Para ello, hemos preparado un plan de actuaciones con el título "20 de 20", una campaña iniciada el pasado mes de febrero en Biofach, mediante la que vamos a llevar a cabo 20 actividades, con encuentros sectoriales, foros, jornadas técnicas, presentaciones, asistencia a ferias y eventos.

EL BALANCE

-¿Cuál es el balance de todos estos años?

-Tras dos décadas de funcionamiento, más de 8.000 operadores del sector agroalimentario español confían en SOHISCERT para diferenciar sus productos en el mercado nacional e internacional. Pionera de la certificación en producción ecológica, actualmente ofrecemos casi 80 alcances de certificación, lo que nos permite proporcionar un servicio integral de certificación para productores y empresas agroalimentarias.

-¿Cómo veis el mundo de la certificación ecológica en España?

-Para la certificación de la producción ecológica en España existen diferentes sistemas según la comunidad autónoma. El asunto está en manos de las autoridades competentes directamente, a través de consejos o Comités de Agricultura Ecológica dependientes de las consejerías, y, por otro lado, cuatro comunidades autónomas que han delegado las funciones de control en organismos de control privados. SOHISCERT se encuentra autorizado en estas cuatro CCAA para todos los alcances disponibles en la regulación europea de agricultura ecológica. Pero, además, como organismo especializado, disponemos de los servicios que requieren los operadores en base al resto de regulaciones públicas y privadas de utilidad en los mercados ecológicos internacionales.

SECTOR "BIO"

-¿Y cómo veis el sector "bio" en estos momentos?

-Los indicadores que manejamos nos permiten estar satisfechos con la evolución que ha tenido este sector. Y podemos ser optimistas sobre el futuro. Al crecimiento de la producción en nuestro país, se ha sumado en los últimos años el aumento progresivo del consumo. Aunque debemos impulsar especialmente el sector industrial, en el que tenemos carencias para atender el mercado interno. También se deben tomar medidas y establecer los cambios necesarios para corregir las desigualdades de crecimiento entre comunidades autónomas.

BIOCULTURA

LA ESENCIA DEL MOVIMIENTO "BIO"

- ¿Qué es para vosotros BioCultura?

-Aunque ha conseguido evolucionar con el paso de los años, BioCultura es la esencia del movimiento ecológico en España, un punto de encuentro para pioneros, para entidades y empresas que impulsamos el desarrollo de la agricultura ecológica manteniendo sus valores y su capacidad transformadora para hacer nuestra sociedad más justa y sostenible. Desde SOHISCERT apostamos por BioCultura, promoviendo incluso la participación entre nuestros productores y empresas.



El equipo de Sohiscert al completo



-¿Quiénes son vuestros principales clientes?

-SOHISCERT cuenta con la confianza de más de 8.000 operadores del sector agroalimentario. Entre ellos, se encuentran industrias agroalimentarias y productores enfocados al mercado, que apuestan por la diferenciación de sus productos, utilizando el amplio surtido de alcances de certificación con el que contamos. La distribución de nuestros clientes por sectores es proporcional al desarrollo del sector ecológico, frutas y hortalizas, aceite de oliva, vinos, frutos secos, productos de origen animal, etc.

EL FUTURO

-¿Hacia dónde va el mundo de la certificación?

-La certificación agroalimentaria es un requisito imprescindible para acceder a unos mercados cada vez más exigentes, permitiendo el reconocimiento de la calidad y la diferenciación de un producto. Desde SOHISCERT estamos orientados al cliente y generamos soluciones adaptadas a cada sector. Hemos desarro-

MÁS INFO

sohiscert@sohiscert.com / www.sohiscert.com / 955 868 051

llado una oferta de servicios con una visión integral que resuelva todas sus necesidades, apostando por la digitalización de los servicios, la agilidad de procesos, la personalización y transparencia de la certificación.

-¿Vais a hacer algo especial para celebrar el XX aniversario?

-Para conmemorar nuestro 20 aniversario, en SOHISCERT hemos puesto en marcha un plan extraordinario de actuaciones bajo el lema "20 de 20". Una campaña que recorrerá el territorio nacional, con jornadas técnicas, presentaciones y encuentros en los que compartir la actualidad del sector agroalimentario, nuestro amplio surtido de servicios de certificación y herramientas innovadoras de funcionamiento, como el área web de clientes donde los operadores cuentan con un servicio digital personalizado, funcional y transparente para gestionar los trámites y documentos relacionados con los procesos de certificación.

Esteban Zarauz

BERLIN EXPORT
ABONOS Y PIENSOS NATURALES
Los Angeles, Cal. USA
E-mail: bioaga@bioaga.com

Desde
1922

Tudela (Navarra)
Tel. 948 41 38 17
Fax. 948 82 84 37
www.berlinex.com

BERLIN EXPORT a la cabeza de la alta tecnología con sus abonos EKOCÉN, conocidos internacionalmente por sus excelentes resultados y calidad.

FERTILIZANTE NATURAL EKOCÉN SIN HUELLA DE CO2

RÉCORDS CON OMEGA 3 Y FIBRA DIETÉTICA:

10.500 Kg. de TRIGO con Vit. A, C y B12, con Omega 3
14.500 Kg. de ARROZ por Ha. con Vitamina A, con Omega 3
215.000 Kg. de TOMATES por Ha. 8'9% Brix Vit A, C, con Omega 3
415 Kg. de ACEITUNAS por árbol, 37% Rto. Con Omega 3
14.000 Kg. de UVA por Ha. 14', 17'5 Resveratrol, con Omega 3
88.000 Kg. de PATATAS por Ha. con Vit. A, con Omega 3
22.000 Kg. de MAÍZ por Ha. con Triptófano y Vit. E, + Omega 3

ORBALLO

Dentro de 5 años, el sector 'bio' no se parecerá en nada a lo que ahora conocemos"

Óscar Torres, Graduado en Publicidad y Relaciones Públicas, ha desarrollado su orientación hacia el marketing social y colaborativo, teniendo siempre la inquietud de participar en proyectos con alma que aportan algo positivo. Previamente, fundó una escuela deportiva y colaboró con multitud de empresas en el desarrollo de estrategias de comunicación. En 2016 se incorpora al equipo Orballo y actualmente trabaja deslocalizado en un coworking en Pontevedra, desde donde dirige la Comunicación y Marketing con la ayuda de Gerardo Lagares y Jorge Millán, fundadores del proyecto. Participaron en la última edición de BioCultura A Coruña



El equipo de Orballo

Orballo es un proyecto que nace en 2012 con la idea de aprovechar las oportunidades que ofrece el rural y la tierra gallega. La idea inicial era sustituir especies invasoras de los montes gallegos como el eucalipto y transformarlos en espacios donde se cultiven especies autóctonas. Después, aprovechar la biodiversidad de una forma sostenible y generar riqueza que ayude a mejorar el rural gallego, convirtiéndolo en una alternativa económicamente sostenible. De esta forma, el proyecto comenzó con una hectárea de árboles frutales como castaños y nogales, además de un cultivo en segunda altura de aromáticas. Galicia, tradicionalmente, siempre ha sido potencia en el cultivo de planta aromática gracias a la climatología y características de su tierra. Ejemplo de ello es toda la cultura de "meigas e druídas" tan presentes en la idiosincrasia gallega. De esta forma, a día de hoy, Orballo cuenta con 20 hectáreas en gestión donde se cultivan aromáticas para infusiones, condimentos, y planta medicinal. También tiene el primer cultivo de té certificado de la Europa continental, el cual se pudo degustar en primicia durante la feria.

-¿Cómo os decidisteis a emprender en el sector ecológico?

-Lo teníamos claro desde un principio. En Galicia tenemos un potencial increíble en el campo, no dejamos de sorprendernos con la cantidad de especias que se pueden cultivar. Conociendo ese potencial, Gerardo dejó su anterior empleo en Madrid con la idea de negocio y con el apoyo de Jorge, otro de los socios que apostó desde el principio.

"Existen varios proyectos, pero por ahora tenemos que mordernos la lengua y no desvelar nada. Tenemos una apuesta clara por la innovación. Creemos que en unos años este esfuerzo generará mucho valor para la marca desarrollando productos nuevos que sorprenderán. En estos momentos, estamos investigando mucho con el té a diferentes niveles, y estamos francamente ilusionados con todas las posibilidades"

cipio por el proyecto.

Después se irían sumando más personas, que, como nosotros, veían una oportunidad única en el rural gallego. Esa idea se

iría transformando a lo largo de los años en lo que conocemos ahora como Orballo. Por el amor que sentimos por nuestra tierra, desde el origen tenemos un principio claro sobre el desarrollo de nuestro proyecto: que sea respetuoso con el planeta y sus habitantes. La agricultura ecológica es la mejor forma de ser fieles a nuestros principios.

UN RESUMEN

-¿Cómo resumiríais todos estos años en la brecha del sector?

-Han sido años muy duros. Introducir un producto en el mercado, en las alacenas de las casas, es todo un reto. Sobre todo si se hace con recursos muy limitados. Hay un montón de productos excelentes y estar a la altura es un orgullo para todas las personas que conformamos este proyecto. En Orballo realizamos todo el proceso, desde el cultivo, transformación y comercialización (la marca); esto que a priori es una ventaja... también trae sus complicaciones. Todo se triplica, los problemas, las necesidades, el conocimiento... En cualquier caso, superamos todos esos obstáculos con mucha ilusión y esfuerzo. Hemos tenido la suerte de coincidir varias personas alineadas en los mismos valores y objetivos. Trabajar con un equipo tan motivado y que apueste

tanto es todo un privilegio. Además, nos vamos encontrando personas por el camino que nos ayudan mucho: es lo más bonito que nos llevamos.

-¿Qué diferencias tienen vuestros productos a los similares?

-Quizá lo más notorio es que cultivamos, entonces tenemos cierto expertise en "a qué deberían saber las cosas". Muchos de nuestros productos son muy diferentes porque tenemos un estándar muy alto. Lo que no encontramos de la calidad necesaria, lo plantamos. Así también cubrimos la parte de campo adaptándonos a las necesidades del mercado. También nos centramos mucho en el sabor, las mezclas. Es principal que además de las propiedades propias de cada planta... te guste. Es lo más importante, porque si te gusta te la vas a tomar, vas a repetir. Y si empiezas la mañana con una buena infusión, quizá cambies tus hábitos a media mañana o te levantes varias veces de la silla para prepararte una infusión. Tienen que estar buenas y ser saludables, sin químicos, eso es lo principal. Los productos de Orballo son de gran calidad y protectores del medio ambiente

SUBSECTOR AL ALZA

-¿El subsector de las hierbas medicinales es un subsector al alza dentro del mundo "bio"?

-La salud es y será una de las tendencias más relevantes en los próximos años. Dentro de este apartado, las hierbas medicinales tienen mucho que aportar. Además, en la actualidad, se está generando un movimiento en torno a la suplementación que hace que ciertas plantas estén de moda. Para nosotros tampoco hay que volverse loco y consumir determinado producto extraído de una planta de lo alto del Himalaya. Creemos que lo importante es llevar una alimentación equilibrada e incorporar estas hierbas medicinales de forma regular en nuestra vida. Por poner un ejemplo, puedes elegir entre un refresco cargado de azúcar y extractos químicos, o una infusión fresca con un toque dulce de regaliz, que además cuenta con un potente antioxidante como ingrediente natural. No te la tomes porque la necesitas o para curarte, hazlo porque te gusta y te hace estar sano.

-¿Qué es para vosotros BioCultura y, más concretamente, BioCultura A Coruña?

-Una verdadero festival de la alimentación saludable donde vas a encontrar productos de muy alta calidad libres tóxicos. Nosotros siempre recomendamos a todas las personas que la visiten, pues puedes contactar directamente con los productores y que te expliquen la realidad que hay detrás de los productos. Además la feria cuenta



Los productos de Orballo son de gran calidad y protectores del medio ambiente



con una programación de charlas y talleres muy interesantes, impartidos por personas referentes en el sector. Si estás preocupado por tu alimentación y te gustaría descubrir nuevas recetas o productos, sin duda es tu evento.

EL SECTOR

-¿Cómo veis el sector ecológico? ¿Hacia dónde va?

-Desde nuestra perspectiva es un sector en constante cambio y pensamos que dentro de 5 años no se parecerá en nada a lo que ahora conocemos. Creemos en una alimentación plena de productos certificados ecológicos, como ya pasa en Finlandia u otros países de Europa. Habrá también un mayor acceso a la categoría, lo cual también tendrá consecuencias negativas. Creemos que va a ser más fácil encontrar alimentos ecológicos, pero más difícil que sean de calidad. España lidera la superficie cultivable en Europa, eso es una enorme oportunidad si se decide apostar por este modelo. Como productores sentimos que es una excelente oportunidad para generar cultivos de alto valor añadido; y desde el punto de vista de la marca, es una época muy turbulenta donde habrá que estar muy atento a los cambios.

-¿Con qué nos sorprenderéis en el futuro?

-Existen varios proyectos abiertos pero por ahora tenemos que mordernos la lengua y no desvelar nada. Tenemos una apuesta clara por la innovación, creemos que dentro de unos años este esfuerzo generará mucho valor para la marca desarrollando productos nuevos en el mercado que van a sorprender. Como adelanto podemos contar que estamos investigando mucho con el té a diferentes niveles, y estamos francamente ilusionados con todas las posibilidades. En cuanto a producto, nuestras plantaciones de té siguen creciendo. Prueba de ello es el té verde que hemos elaborado y que hemos dado a degustar en BioCultura A Coruña. Y para la gama de infusiones, este año hemos desarrollado la variante "exclusivamente" enfocada más a hostelería. También cambios en el packaging y que es 100% libre de plástico... Forma parte de Orballo ser inconformistas y estar constantemente en cambio.

Pablo Bolaño

MÁS INFO

comunicacion@orballo.eu www.orballo.eu Pol. Industrial Iñás Rúa Barbanza, 2, Nave 13 15171 Oleiros (A Coruña)

REDES DE CIUDADES POR LA AGROECOLOGÍA

Campaña #AlimentaciónEsSalud

Daniel López García es coordinador técnico de la Red de Ciudades por la Agroecología, como parte de la Fundación Entretantos, donde también coordina el Área de Agroecología. Es doctor en Agroecología, investigador y docente en diversos másters. Tiene 15 años de experiencia en procesos de construcción y fortalecimiento de redes de actores para la transición hacia la sostenibilidad de los sistemas agroalimentarios. Ha publicado diversos libros, manuales y artículos al respecto. La red puso en marcha en pleno confinamiento por la pandemia la campaña #AlimentaciónEsSalud.

-¿Nos puedes explicar qué es la Red de Ciudades por la Agroecología?

-Es una asociación formada por administraciones locales del estado español. Tiene por objeto la generación de una dinámica de cooperación e intercambio entre entidades locales, con el fin de construir sistemas alimentarios locales, en línea con las perspectivas de la agroecología y la soberanía alimentaria. A su vez, plantea una clara perspectiva de co-producción de política pública, junto con las organizaciones sociales y el sector agrario comprometido con la agroecología.

LA CAMPAÑA

-¿Y nos puedes explicar, también, qué es la campaña #AlimentaciónEsSalud?

-La campaña pretende poner en relieve la importancia de la alimentación sostenible y saludable, de todas las personas, como un pilar fundamental de la salud preventiva frente a la pandemia. A su vez, resalta el papel de la producción y distribución locales de alimentos sostenibles como mecanismos de resiliencia ante catástrofes, la salvaguarda de la seguridad alimentaria y el fomento del empleo y la economía estables. La campaña parte del Grupo de Trabajo "Políticas Alimentarias Locales y COVID-19" de la Red de Ciudades por la Agroecología, e incluye la difusión del comunicado "La alimentación local, de calidad y sostenible: seguridad frente a los riesgos sanitarios globales"; un mapeo de las diferentes iniciativas locales para el acceso de alimentos sostenibles y saludables que se están desarrollando en el contexto del Estado de Alarma; y la sistematización y difusión de información de interés para las administraciones locales. Todo ello a través del trabajo conjunto con otras asociaciones y colectivos con objetivos convergentes.

-¿La crisis de la pandemia es una buena oportunidad para una reconstrucción agroecológica de nuestros tejidos y redes productivas y de consumo?

-El Estado de Alarma está sirviendo para arrasar con el trabajo de décadas en la construcción de redes locales de distribución de alimentos ecológicos y justos, y especialmente en cuanto a los procesos de compra pública alimentaria y de acceso a alimentos saludables y sostenibles para grupos sociales empobrecidos. Sin embargo, ha habido una importante respuesta desde el movimiento agroecológico, en las escalas locales y estatal, que ha hecho que muchas de las prohibiciones adoptadas (de ecomercados, de acceso a huertos comunitarios y de autoconsumo, etc.) se reviertan. Un buen ejemplo ha sido la campaña #SOSCampesinado, a la que se han adherido más de 600 organizaciones.

LAS CIUDADES

-¿Qué ciudades hoy forman parte de vuestra red? ¿Se va a ampliar? ¿Qué ciudades son más activas en la agroecología?

-Nuestra red está formada tanto por grandes ciudades y capitales



Dani López es un luchador incansable en pro de la agroecología

(Madrid, Zaragoza, València, Murcia, Valladolid, Córdoba, Pamplona-Iruña) como también por pequeños municipios (Godella, Baztán, Orduña, Ainsa). Lo que define a los miembros es que son municipios implicados y con trayectoria en las políticas alimentarias locales con enfoque agroecológico. Todas las que están lo son, pero no están todas las que son. Desde nuestros inicios venimos colaborando con otras entidades locales bastante avanzadas, que esperamos se adhieran pronto, como son Barcelona, Las Palmas de Gran Canaria o Palma de Mallorca, o algunas diputaciones provinciales (València o Barcelona) que esperamos articulen a municipios pequeños con menor capacidad de implicarse en redes.

-¿Cómo fomentan la agroecología estas ciudades y qué respuesta tienen por parte del público?

-Hay muchas líneas de trabajo abiertas. En la red tenemos actualmente activos cuatro Grupos de Trabajo permanentes: compra pública alimentaria; salud y derecho a la Alimentación (articulado con las concejalías de servicios sociales y salud); pequeños municipios y entidades supra-municipales (que pretende promover la re-localización de los sistemas alimentarios en los territorios rurales); y el de COVID. A su vez, se va a crear otro sobre centros logísticos para la distribución local, en torno a la red de MERCAS. Pero se tocan muchos otros temas: obradores colectivos polivalentes, bancos de tierras, fomento de las incorporaciones a la actividad agraria ecológica, diversificación de canales comerciales, planeamiento urbano con perspectiva alimentaria, etc.

CONCIENCIACIÓN CIUDADANA

-¿Con la crisis de la pandemia está aumentando la concienciación de la ciudadanía? ¿Qué pensáis?



La Red de Ciudades por la Agroecología coordina diferentes actividades

-Nos estamos dando cuenta de que la globalización agroalimentaria nos hace muy vulnerables, especialmente en un escenario de cambio global impredecible. Y de la importancia de la buena alimentación para la salud. También se está poniendo en cuestión el relato de calidad en la alimentación en base a alimentos procesados, promovida por grandes operadores tanto de catering como de distribución detallista. Puede ser una buena oportunidad para impulsar cambios.

-¿La Administración pública, con el nuevo gobierno, tiene más tendencia que la anterior a la compra pública de productos ecológicos?

-La actual administración no ha dado, de momento, ningún paso al respecto. En la anterior legislatura se hicieron propuestas de Leyes de Compra Pública alimentaria sostenible en varias Comu-

nidades Autónomas (por ejemplo, Catalunya y Extremadura) y en la escala estatal, que no prosperaron. Para esta legislatura esta será una de nuestras prioridades en cuanto a la interlocución con el Gobierno central.

-¿Son necesarias leyes que, desde un punto de vista fiscal, apoyen a los productores agroecológicos?

-De momento, en nuestra Red no se ha abierto debate al respecto.

P. Bolaño

MÁS INFO

Red de Ciudades por la Agroecología Arzobispo José Delicado 1, 47014 Valladolid Tel: 665 847 138 / 983 374 567

www.
efeverde.com

el punto de encuentro de la información medioambiental de calidad.

El mejor ecosistema en el que pueden relacionarse empresas e instituciones para aportar al ciudadano las claves de la sostenibilidad del medioambiente y la biodiversidad.



VIKRAMPAL SINGH

“El baño de gong te lleva a una profunda relajación”

Vikrampal Singh es terapeuta del sonido (EEM, 2016), profesor internacional de Kundalini Yoga y Gong, Sungazing (Yoga Solar según Hira Ratan Manek), licenciado en CC EE y EE, ex-profesor de la Universidad Pontificia de Comillas (1990-2014) y ha sido formado en Desarrollo Personal y Terapia Sistémica, Triformación Social y Antroposofía. También es voluntario en la Unidad de Paliativos en Fundación San José (2016). Expuso en BioCultura Madrid en la edición del pasado año.

-¿Cómo te empezaste a introducir en el mundo del gong?

-A través de Kundalini yoga. En el Festival de Francia del 2012 conocí a Alexandra Schummaker, una gran maestra de coaching transpersonal con Kundalini Yoga y le pedí que me admitiese como alumno. Me trasladé a Berlín para formarme y ella usaba el gong. Mi experiencia fue tan increíble que, en cuanto regresé, me entregué a desarrollar el uso del gong en España y en el 2014 creé la escuela de gong.

SONOTERAPIA

-¿Nos puedes hablar de la sonoterapia?

-La terapia del sonido se basa en los principios de arrastre y resonancia holística, por los cuales una vibración más fuerte atrae a una más débil, o no armonizada. Un terapeuta de gong crea frecuencias de sonidos para sincronizar las ondas cerebrales. De esta forma el cerebro se ajusta y se puede crear una red de conexiones neuronales que aumenta el bienestar.

-¿Qué es un baño de gong y quién lo demanda?

-El baño de gong fue creado por Don Conreaux. Es una inmersión completa en el sonido en la que el gong te lleva a un estado de profunda relajación dejándote disfrutar de un estado de neutralidad donde se produce una armonización de los cuerpos físico, mental y emocional. El baño de gong te puede ayudar a liberarte de pensamientos y sentimientos que te tienen bloqueado, reducir el estrés y las tensiones, equilibrar la mente y las emociones, estimular el sistema glandular, regenerar el sistema nervioso... Asisten todo tipo de personas, el boca a boca sobre sus resultados se expande sin límites de edad, profesión o sexo.

LA EXPANSIÓN

-¿En qué países la sonoterapia y los baños de gong son una realidad más extendida que en el nuestro?

-Tal vez en Alemania... El gong se está expandiendo muy rápidamente por todo el planeta desde China hasta Estados Unidos y cada vez recibo más peticiones del extranjero para impartir formación. Actualmente imparto formación en Rusia, Francia, Suecia, Costa Rica, Argentina, Chile, México y España.

-¿El gong lleva a una relajación absoluta?

-Si la persona que escucha tiene la intención de relajarse se alcanza



Vikrampal Singh es un entusiasta de las posibilidades terapéuticas del sonido

este estado muy rápidamente. Es un estado de absoluto bienestar, para muchos olvidado por el nivel de estrés al que estamos sometidos. Esto se consigue gracias a la capacidad que tiene el gong para crear sonidos binaurales que arrastran al cerebro hacia ondas delta.

-¿Estás ampliando tus estudios musicales para profundizar en el mundo de la sonoterapia?

-Sí, estoy en formación continua. Actualmente estoy cursando estudios de música en la Escuela Municipal Enrique Granados en Majadahonda y recibo clases particulares de percusión y voz.

BIOCULTURA

-¿Qué es para ti BioCultura?

“El baño de gong fue creado por Don Conreaux. Es una inmersión completa en el sonido en la que el gong te lleva a un estado de profunda relajación dejándote disfrutar de un estado de neutralidad donde se produce una armonización de los cuerpos físico, mental y emocional. El baño de gong te puede ayudar a liberarte de pensamientos y sentimientos que te tienen bloqueado, reducir el estrés y las tensiones, equilibrar la mente y las emociones, estimular el sistema glandular, regenerar el sistema nervioso...”



Para Vikrampal el baño de gong conduce o puede conducir a un estado de conciencia profunda

-Es un punto de encuentro. Una ventana abierta donde los asistentes se pueden asomar, conocer lo que hacemos y experimentar el beneficio del gong y de la terapia de sonido.

-¿El público de BioCultura valora el trabajo que hacéis terapeutas como tú?

-Sí. Es una experiencia muy bonita ver las salas de actividades llenas de personas que desean conocer más sobre nuestro trabajo. Las continuas muestras de agradecimiento tanto en el stand como en las salas son un regalo para el corazón.

Pablo Bolaño

TOMA NOTA

Vikrampal Singh

Travesía de Costa Rica, 14. 28221 Majadahonda (Madrid)
Kundalini Yoga, Gong, Meditación
www.vikreative.es Tel. 619781744

- Facebook: www.facebook.com/pages/Vikreative/623852990977915
 - Youtube: www.youtube.com/c/VikrampalSingh-Gong
 - Spotify: <https://play.spotify.com/artist/0gyNSLgb9S169raCiSbr2>
 - Pinterest: <https://es.pinterest.com/vikrampalgong/>
- Instagram: Gong Vikrampal

ecoticias.com
el periódico verde

Agencia EFE, Europa Press... ECOTicias.com
Solo los GRANDES 'certifican oficialmente' su
AUDIENCIA



Anúnciate con 'GARANTIAS'

M. GADET

“La pandemia dejará heridas, pero nos hará reflexionar”

Maripi Gadet publica “La nueva bio dieta”. Un libro muy completo sobre todo aquello que rodea a la alimentación ecológica y el sector “bio”. Gadet es una vieja conocida de The Ecologist y de El Ecomensajero Digital y una defensora a ultranza de la agroecología. En su haber, varios libros dedicados al mundo “bio” agroalimentario y mucho conocimiento al respecto.

-¿Le puedes explicar el libro a alguien que no lo haya leído?

-Este libro contiene todas las claves para que aquellas personas interesadas por la alimentación aprendan a comer de forma sana y ecológica. Me gustaría que se convirtiese en el libro de cabecera de aquellos que creen que el cambio es posible, para los amantes de la cocina saludable y también para aquellos que deseen conocer el impacto positivo de la alimentación “bio” en nuestras vidas. Es un libro concienciador y en sus páginas se puede encontrar la ayuda necesaria para que nadie se pierda en el mundo ecológico. Se vende en librerías, pero mi sueño sería poderlo encontrar en cada tienda o supermercado de alimentación natural, en los herbolarios y en cada restaurante natural. Creo que entre todos los apasionados del sector orgánico podemos dar un cambio a los hábitos de consumo. Ahora es el momento. El número de consumidores de productos ecológicos va en irrefutable aumento. Su presencia se hace habitual en tiendas y grandes superficies. Pero surgen algunas dudas, y esa es la finalidad principal de este libro: informar y despejar dudas. ¿Son buenos para la salud? ¿Qué les distingue de los productos convencionales? ¿Por qué es tan importante alimentar a los niños con productos ecológicos? ¿Por qué son más caros? ¿Cómo diferenciarlos con seguridad? ¿Son la mejor opción? ¿Dónde podemos adquirir productos orgánicos? ¿Qué caracteriza a la carne y el pescado “bio”? En este libro el lector encontrará respuestas a todas estas preguntas.

UN PARTO DIFÍCIL

-¿Cuándo se publicará?

-Posiblemente ha salido en el peor momento para ‘nacer’ un hijo de papel, cuando todas las librerías están cerradas. Salió de imprenta justo la víspera de comenzar el confinamiento. Después de dos años de trabajo, no ha sido el mejor comienzo. Su presentación iba a ser en BioCultura Barcelona este mes de mayo, que también se ha pospuesto hasta septiembre. Iba a estar presente en la feria del libro de Valencia y en la de Madrid. Evidentemente, con el estado de alarma, la campaña de promoción se ha suspendido, pero siempre hay que ver lo positivo. Una de las cosas buenas del confinamiento es que estamos dedicando más tiempo a la lectura, y, al poder adquirirse por internet, las ventas están siendo muy buenas, aunque espero que dentro de poco pueda estar también en todas las librerías y espacios relacionados con el mundo ecológico.

-¿Qué te ha llevado a hacerlo?

-Todo el mundo sabe que la profesión de escritor es la peor remunerada del mundo, así que no ha sido un interés económico. Mi único objetivo ha sido poner mi pequeño granito de arena para dar a



conocer una forma de alimentación en la que creo profundamente y sobre la que tengo la certeza de que es mejor para las personas que la convencional. Mis primeras enseñanzas sobre agricultura ecológica las obtuve hace casi 30 años, y, después de todo este tiempo, estoy convencida y sigo apostando por esta forma de consumo, cada vez con más ilusión y seguridad. Es la que nos puede salvar, y ahora más con el cambio imprevisto en nuestras vidas que estamos experimentando y que debe hacernos reflexionar. Cada vez son más y mejor argumentados los estudios que aseveran que los alimentos convencionales contienen demasiados químicos que pueden contribuir a la aparición de enfermedades. El sentido común nos sugiere que ingerir sustancias químicas en exceso es poco saludable. La clave se esconde en la prevención. Lo mejor es no exponerse a sustancias sospechosas, aunque no estén prohibidas por normativa. El ciudadano no sabe dónde se encuentran estos químicos, ni tan siquiera sabe que están presentes en su frigorífico de forma habitual. No entiende, ni tiene porqué, el encriptado lenguaje escrito en las etiquetas de los productos que consume. Si después de leer este libro la gente sigue alimentando a sus familias con productos convencionales, lo veré muy respetable, pero al menos que no sea por desconocimiento de causa.

PANDEMIA Y CRISIS

-La crisis del coronavirus, cuando pase, hará que el sector ecológico aumente, ¿después la concienciación de la gente?

-La pandemia dejará heridas muy incisivas y dolorosas, pero también nos está haciendo reflexionar: soy positiva por naturaleza. En los últimos años el consumo de productos ecológicos ha ido en irrefutable aumento. Estamos abriendo los ojos y viendo la nefasta calidad nutricional de muchos de los alimentos que ingerimos co-

tidianamente y que, además, influyen negativamente sobre nuestra salud. Esta locura que desgraciadamente nos ha tocado vivir está aportando muchas enseñanzas, y una de ellas va a ser la importancia de cuidar de nuestra salud y de tener un sistema inmune fuerte. La dieta ecológica es la mejor que existe. Estoy plenamente convencida de que esconde el secreto de la salud. Es la dieta de la Vida, de la energía y la más fácil que existe en el complejo mundo de la nutrición, la única que no cuesta esfuerzo llevarla a cabo. No resulta restrictiva, ya que tiene una fuerte densidad nutritiva que no nos priva de nutrientes esenciales, ni tampoco de energía, debido a que los productos ecológicos tienen nutrientes y energía que son fácilmente asimilables por nuestro organismo.

-¿Qué ha sido lo más complejo del libro?

-Lo más complicado, pero a la vez lo más gratificante, ha sido “robar” tiempo a todas esas personas que han enriquecido este libro con sus testimonios. Grandes personas y relevantes profesionales del sector, a los que estoy muy agradecida por haberme dedicado parte de su valioso tiempo. De investigadores de la talla de: María Dolores Raigón, Pilar Muñoz-Calero, Nicolás Olea o Juan Serrano. De presidentes de comités como: José Antonio Rico y Vicente Sanz, del CAECV; Álvaro Barrera, del CAE; David Samper, del CAERM, Concepción Fabeiro, de la SEAE; y David Román de la UVE. Del maravilloso equipo que conforma Vida Sana con Ángeles Parra, Pedro Burruezo y Juan Carlos Moreno, quienes siempre están a mi lado cuando los necesito. De productores ecológicos que me atienden amablemente cuando quiero saber, como: Andrés López Raya (Aloe Vera las Coronas); Rafael Guardañó (Truefoods); Juan Carlos Novo (Alkanatur); Manuel Esclapez (Granovita); Maitte Maeso (Fruto del Huerto) o el gran equipo de Biocop. A periodistas ambientales como Marta Gandarillas y Pepe Plana. Y a muchas más personas extraordinarias que con sus palabras han dejado su impronta en este libro. Sinceramente, muchas gracias a todos.

BIOCULTURA

-¿Qué es para ti BioCultura?

-Siempre que hablo de BioCultura lo hago desde el corazón, porque a mí personalmente me ha dado mucho. Es, desde hace casi 40 años, mi principal nexo de unión con el sector ecológico. Ahora somos un ejército, pero hace treinta años aun éramos cuatro los que apostábamos por esta forma de vida. Creo que a BioCultura hay que agradecerle que haya sido el faro que ha guiado y ha dado visibilidad



a todos los que conformamos esta gran familia “bio”. Año tras año sigue reuniendo las novedades del sector, a los productores y a los intermediarios y, por supuesto, a los más importantes: los consumidores. Sin lugar a duda, es la gran cita ecológica de nuestro país.

-¿Cuáles son las claves del sector ecológico en España?

-Las cifras nos informan de que la demanda de alimentos ecológicos aumenta cada año, debido a la creciente preocupación de la población por su alimentación. Afortunadamente en nuestro país ha aumentado muchísimo su consumo en los últimos años, pero, sin embargo, seguimos muy por debajo de países como: Alemania, Dinamarca, Suecia, Austria, Suiza y Holanda, que continúan superándonos con creces. No pasa nada, esto no es una carrera por ver quién llega antes, lo importante es llegar. Hay que tener en cuenta que son sociedades mucho más concienciadas con el bienestar, la salud y el medio ambiente. Pero lo importante es que nosotros, a nuestro ritmo, a nuestra velocidad de crucero, también llegaremos. En la última década los cultivos ecológicos han crecido a un ritmo frenético e imparable. El objetivo propuesto por algunas organizaciones es alcanzar el 50% del terreno cultivado en ecológico para el 2030. España es el primer país productor de la Unión Europea por superficie cultivada y, además, la producción ecológica española es muy variada y de alta calidad.

-Háblanos del sector ecológico en tu comunidad, la Comunitat Valenciana...

-Como residente que soy en la Comunitat Valenciana, mi tierra adoptiva, de la que estoy enamorada, estoy especialmente sensibilizada y comprometida con lo que acontece en esta región. A la vez, estoy muy orgullosa de cómo se están haciendo de bien las cosas. El equipo que gestiona en los últimos años el CAECV está haciendo una labor impecable, con un generoso esfuerzo, con el que han logrado colocar al sector ecológico de la Comunitat Valenciana en un referente en el ámbito nacional e internacional. Según los informes estadísticos publicados por el Ministerio de Agricultura el número de productores agrarios y comercializadores dedicados a la producción ecológica en las tres provincias valencianas se ha disparado. El ascenso de la superficie cultivada en los últimos años es extraordinario. Como siempre le digo al presidente, José Antonio Rico, me quito el sombrero con lo bien que lo está haciendo. Se han generado nuevas oportunidades de negocio, de exportación y de trabajo. También ha crecido enormemente el sector dedicado a la elaboración, conservación, manipulación y envasado de alimentos. Ahora han emprendido otra fundamental tarea, la enseñanza

en las escuelas de los beneficios de una alimentación “bio” a los más pequeños, con la puesta en marcha del programa AulaBio, que está resultando todo un éxito.

¿UN FUTURO DISTÓPICO?

-Como ves el futuro, ¿cada vez más distinto?

-La alimentación ecológica simplemente es otro modo de alimentarse, un estilo de vida diferente que protege nuestra salud y respeta el medio ambiente para que este planeta continúe siendo habitable para las generaciones venideras. No veo futuro sin alimentación ecológica. No existe una opción mejor. Además, nuestros pueblos se han quedado abandonados y creo que la producción ecológica puede ser la salvación de muchos municipios. Simplemente es aplicar el sentido común a nuestra existencia y a su futuro. Y cada vez somos más los que lo estamos haciendo.

Nota: el libro ya está disponible en librerías!

RESCUE

Al rescate de los confinados



Foto: EcoActivo

Carolina Señala que "Rescue® es la marca pionera en su categoría para ayudar a gestionar las emociones en el ajetreo diario"

-¿Cómo nació Rescue?

-Las Flores de Bach® tienen su origen en Edward Bach, un investigador inglés cuyo trabajo se basó, durante muchos años, en la idea de que las emociones afectan al estado físico de las personas. Tras realizar un gran número de estudios al respecto, en la década de los 30 presentó su investigación más importante hasta la fecha: 38 esencias florales que actualmente componen las Flores de Bach® Originales. Concretamente la gama Rescue® está elaborada a partir de la selección de cinco de las 38 Flores de Bach® Originales: Rock Rose, Clematis, Impatiens, Cherry Plum y Star of Bethlehem.

GESTIONANDO EMOCIONES

-Exactamente, ¿qué es Rescue?

-Rescue® es una combinación perfecta de las 5 flores de Bach® originales descubiertas por Edward Bach. Estas Flores ayudan a gestionar las emociones y la serenidad del día a día, en momentos de agitación cotidiana. Rescue® se realiza siguiendo estrictamente las normas de elaboración establecidas por Edward Bach, que aseguran la calidad del producto. Además, se trata de un producto con ingredientes de origen natural y es apto para todos (incluso para vegetarianos). Rescue® está disponible en diferentes formatos: gotas, spray, caramelos, perlas y crema. Además, dispone de la gama Rescue® Night, que incorpora la flor White Chestnut, y es la mezcla ideal para la noche. Una gran variedad para tener a mano y utilizarlos en cualquier momento del día, siempre que sea necesario. Y para afrontar periodos mentalmente exigentes, dispone de la gama Rescue® Plus, con vitaminas B5 y B12, la mezcla ideal para contribuir al rendimiento intelectual normal.

Carolina Bail, product manager en Faes Farma, trabaja en el departamento de Marketing, dentro de la división Faes Farma Consumer. Se trata de una compañía farmacéutica española fundada en 1933 que tiene una amplia trayectoria internacional que investiga, fabrica y comercializa productos farmacéuticos y materia primas, exportando a más de 60 países. Ahora que todo el mundo está estresado por la incertidumbre sanitaria, ecológica y económica, Rescue retoma nuevos bríos y aumenta la demanda.

-¿Por qué creéis que puede ser tan útil en estos días de confinamiento masivo y de crisis sistémica?

-Porque ayudan a gestionar el equilibrio emocional y la serenidad del día a día. En situaciones en las que estamos muchas horas juntos, a veces en espacios reducidos, con muchas tareas por realizar... puede ser que aparezcan sensaciones de que se va a hacer insostenible, o la incertidumbre de no saber qué va a pasar ni qué nos va a afectar..., es importante tomar medidas que ayuden a gestionar las emociones, ya que su correcta gestión puede determinar el éxito en distintas áreas de nuestra vida, como pueden ser las relaciones personales o el trabajo. Por ello, evitar el consumo de estimulantes, tratar de dormir las horas recomendadas (entre 7 y 8 horas), practicar técnicas de relajación y ejercicio, además de mantener una alimentación saludable, son recursos que se pueden poner en práctica para recuperar la serenidad.



UNA CIUDADANÍA ESTRESADA

-¿Habéis notado que haya aumentado la demanda?

-Rescue® ayuda a gestionar las emociones, con ingredientes de origen natural. En estos momentos de incertidumbre los niveles de nerviosismo han aumentado globalmente entre la población, que busca mantenerse lo más saludablemente posible. En una situación sin precedentes como esta, nuestra marca es más relevante que nunca.

-¿En qué otras circunstancias puede llegar a ser útil?

-En cualquier situación en la que se necesite ayuda para gestionar las emociones, el equilibrio y la serenidad del día a día.

-¿Qué dice la medicina alopática de todo esto?

-Las Flores de Bach no son medicamentos ni pretenden sustituirlos. Se elaboran exclusivamente en el Centro Bach de Wallingford, en Gran Bretaña, a partir de flores procedentes de árboles o plantas salvajes y aún hoy se recogen a mano en el originario jardín de Mount Vernon.

-¿Cómo imagináis el futuro de Rescue?

-Avalada por su experiencia de más de 80 años en Flores de Bach, Rescue® es la marca pionera en su categoría para ayudar a gestionar las emociones en el ajetreo del día a día, con ingredientes de origen natural. Actualmente los consumidores informan globalmente mayores niveles de nerviosismo y señalan al mundo laboral, familiar, la vida social, las crisis sanitarias o las presiones financieras como principales causas. Además, sabemos que dos de cada tres personas prefieren actuar de forma diferente, cuidando cuerpo y mente de forma que se gestionen mejor las emociones e intentando solucionar los posibles desequilibrios de una forma más natural. Rescue® pretende seguir siendo en el futuro el aliado número 1 para la serenidad cuando los consumidores más lo necesitan.

Pablo Bolaño

PER A FAMÍLIES COM LA TEVA
Subscriu-t'hi

viureenfamilia.grao.com
T. 934 080 464

En el proper número de setembre/octubre
celebrem 20 anys del VIURE, no t'ho perdís!



Cambia el mundo: consume bio y local



BioCultura

feria de productos ecológicos y consumo responsable



BARCELONA

Palau St. Jordi

24-27 septiembre 2020

Organiza



ASOCIACIÓN VIDASANA

www.biocultura.org

