

THE Ecologist

JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE 2008

para España y Latinoamérica N° 34 4 €

**ECOLOGÍA PROFUNDA
ECOLOGÍA ESPIRITUAL**

**DOSIER SALUD
UNA VISIÓN INTEGRAL**

**EL ALMA
DE GAIA**

**BIOCULTURA INFO
SÓLO "BIO"**



EL PENSAMIENTO DE ARNE NAESS - LA SALUD A LA LUZ DE LA ECOLOGÍA PROFUNDA
E INTEGRAL - ECOLOGÍA ESPIRITUAL Y DECLIVE DE LA FOSILIZACIÓN DE LA
ECONOMÍA - ¿REFORMAR EL MUNDO O REFORMARNOS NOSOTROS MISMOS? -
LA ECOLOGÍA PROFUNDA, UNA RESPUESTA EMOCIONAL - AUROVILLE, BUTHÁN,
LA SEBE... POSIBILIDADES DIVERSAS - SUFISMO Y ECOLOGÍA ESPIRITUAL
ENTREVISTAS CON CARLO PETRINI (SLOW FOOD), THE BIONEERS, CHARLES UPTON...

K.O. CO2, Kit de oficina sostenible

Marco fotográfico, contenedor de residuos de sobremesa y guía de buenas prácticas, hechos los tres de papel reciclado troquelado. Ésta es una de las razones por las que tenemos el **Premio 2007 Disseny per al reciclatge** por nuestra estrategia +D'I



elTinter

ARTS GRÀFIQUES, EDICIONS
I PRODUCCIONS S.A.L.



La Plana, 8- 08032 Barcelona
Tel. 93 357 00 50 - 93 357 06 04
Fax 93 357 02 66
eltinter@eltinter.com
www.eltinter.com

ecoalojamientos

Alojamientos rurales y
agroturismos
respetuosos con el
medio ambiente



Establecimientos rurales certificados con el
Distintivo de Garantía de Calidad Ambiental



www.ecoturismecatalunya.com
info@ecoturismecatalunya.com - Tel. 620 799 282

"Yo como rápido y
saludable, ¿sabes cómo?"



"Yo iba de fast food cada mediodía, porque con sólo una hora para comer, ya me dirás... Pero, para no perder ritmo de trabajo, fui perdiendo ritmo de salud. Un día descubrí Biocop, que tiene productos biológicos de verdad y que, además, son fáciles y rápidos de preparar. Por ejemplo, las tortitas de arroz. Son bajas en calorías y ricas en nutrientes, o sea que van perfectas para la línea. Son crujientes, ligeras y muy prácticas de comer: las tomo en el desayuno, la merienda, como tentempié y hasta como canapé, untadas con queso, paté, mermelada... Son súper digestivas y muy saludables, porque están elaboradas de forma absolutamente natural, y el arroz es biológico, o sea, que procede de cultivo ecológico, sin utilizar abonos químicos, ni pesticidas, ni ninguna clase de manipulación genética."



Sabes lo que comes

Puigmal, 3 · 08185 Lliçà de Vall (Bcn)
Tel. 938 436 517 · Fax 938 439 600
www.biocop.es

THE Ecologist **sumario**

para España y Latinoamérica

Nº 34. AÑO IX. JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE - 2008

6 **OPINIÓN**

Firmas: **María Isabel Pérez** (*Trascender las barreras y los tópicos*),
Nill Devall y George Sessions (*En busca de la armonía universal*),
Rafael S. Urdaneta (*Un acercamiento a la ecología profunda*),
Hugo Busso (*Ecología, decrecimiento y espiritualidad*),
Ángeles Parra (*¿Ecofeminismo? Sí, gracias*)

12 **Ecosofía.** *Algunos aspectos filosóficos de la ecología profunda*
Por Arne Naess

18 **Dossier salud.** *¿Cumple la sanidad su función? Alternativas...*
Por Pedro Ródenas



Foto: F. M.

26 **Economía.** *Los límites al patrón energético actual*
Por Gian Carlo Delgado

30 **Espiritualidad.** *Hay que seguir el Camino... El Tao, el Din, el Dron*
Por Pedro Burruezo

34 **Siglo XXI.** *La enfermedad del bienestar. La daños en nuestra salud del actual estilo de vida*
Por Miguel Jara



Fotos: PIET DEN BLANKEN y FORO EMAUS.

38 **Vida emocional**
La ecología brota de la conciencia
Por Carmen Herrador

40 **India**
Auroville eres tú
Por Iara Houghton

42 **Información independiente**
El químico que golpeó a los pobres
Entrevista a Vicent Boix
por Mariano Cereijo

44 **América Latina**
Gaia Village: ecología profunda en Brasil
Por Clarinha Glock

46 **Oriente**
Budismo: ecología profunda en Bhután
Por Pablo Bolaños

48 **Mundo rural**
¿Rebelión en la granja? Nada de eso... Cariño en el gallinero...
Por Begoña Quintanilla

50 **Agua**
La huerta del alma. ¿El Universo es un mandala de energía?
Por Goio Iturregui

52 **Sufismo**
Un camino de sabiduría
Por Pedro Burruezo

54 **Activismo**

Los Bioneros. Una revolución desde el corazón de la Naturaleza
Por Begoña Quintanilla

57 **Entrevista a Charles Upton, perennialista**
“Por supuesto, nos encontramos en los últimos días”
Por Joaquín Albaicín

62 **El libro recomendado**
Entre dos culturas. Pratima Bowes
Por María Bienvenida de Vargas

64 **Libros**
Por María Bienvenida de Vargas

67 **Cambio climático**
Mantener la biodiversidad a toda costa
Por Eco-Activistas

68 **Mundo**
Estado español
Por The Ecologist

70 **Espiritualidad**
Ecología sagrada: el camino de regreso a casa
Por Beatriz Calvo



Foto: K. F.



Esta revista ha recibido una subvención de la Dirección General del Libro, Archivos y Bibliotecas para su difusión en bibliotecas, centros culturales y universidades de España, para la totalidad de los números editados en el año 2008.

PADRES AMBIENTALISTAS

Carta dirigida a Pedro Burruezo: Acabo de leer el artículo sobre los árboles ("Verde que te quiero verde") que ha escrito en *The Ecologist* y me ha encantado. Yo planté con mi padre cuatrocientos árboles frutales (mayoritariamente manzanos) cuando era niña. Han pasado treinta años y ahora esa finca es una jungla. Alguien me dijo una vez: "Tu padre reza a la Naturaleza con ese vergel que ha creado". Y todo su escrito me ha traído a ello. Su artículo es bello poéticamente y descriptivo porque deja clara la función de los árboles, pero, además, profundiza y plantea el sentido del ser humano en este planeta.

María José Celemín Díez

EN DEFENSA DEL ENCINAR DE BCN

Apreciada Sra. Gabancho: No sabe cómo le agradecemos su artículo aparecido en *El País* del 30/4/08 y la satisfacción que hemos experimentado al leer sus sabias palabras sobre lo que representa para nuestra ciudad este secular Parque de Atracciones. En efecto: concebido en medio de la Naturaleza para deleite y descanso de todos los barceloneses, si desaparece este encinar, desaparecerá el Parque de Atracciones de nuestra memoria perdiendo irremediablemente su sentido pedagógico y medioambiental. Todos los que estamos defendiendo a ultranza la supervivencia de este encinar catalogado, centenario y emblemático, portador de oxígeno, de lluvia y de vida, tenemos la certeza de que, si desaparecen los bosques, desaparece la vida. Sólo seres desalma-

dos, emuladores de los nibelungos wagnerianos que tienen el lucro como único objetivo, pueden llegar a ser capaces de cometer estos crímenes ecológicos que tanto repercutirán en nuestra salud física y mental y en la de nuestros descendientes, en nombre de vanas excusas sin sentido. Gracias por representar y dar voz a las miles de personas sensatas, sensibles, solidarias y en definitiva NORMALES que luchamos contra esos depredadores de la Naturaleza y de los habitantes de nuestro amado planeta.

M^a Francisca Graells de Reynoso (BCN)

Presidenta de la Plataforma

SOS TIBIDABO y de

la AA.VV. Cim del Tibidabo

33 asociaciones cívicas adheridas

incluida la FAVB

35.000 firmas

340 entidades con miles

de miembros cada una

ALMA VEGETAL

Sólo un breve mensaje para agradecer a Miguel Herrero su hermoso texto *Existe la conciencia vegetal*, publicado en el número 33 de *The Ecologist*, la revista más rebelde que he conocido nunca.

Lo que más me gusta de vosotros es que sois críticos incluso contra quienes se supone que son los críticos "oficiales". Un besito de doncella enamorada.

María Prado (Lugo)

PARA ÁNGELES PARRA

Estimada señora, me permito molestarla para manifestarle que he leído su opinión del número 33 sobre la agricultura biológica y me han sorprendido las contradicciones que he observa-

do. Dice usted que es vegetariana y se define como ovo-lacto-vegetariana. ¿Es que huevos y lácteos no proceden de animales? Yo hace más de 25 años que no como nada que proceda de animales. Los huevos son para que las especies se reproduzcan. La leche tiene como destino la alimentación de la cría. Otro problema: al ser humano, cuando nace, se le sustituye la leche materna por productos artificiales. Es una imposición de la mafia alimentaria. La medicina oficial y la industria químico-farmacéutica están acabando con la especie que llamamos humana. Humanos al 100 por 100, no lo alcanzaremos jamás, por muy optimistas que nos consideremos. Yo tuve la suerte de asimilar lo que debemos comer para eliminar los medicamentos y la asistencia médica. Procuero que mis alimentos sean mi medicina, y que mi medicina sea mi alimento. Por lo tanto, yo como para disfrutar de la vida, y el 99% viven para disfrutar de comer. Todo esto es un tema que mucha gente no entiende o no quiere entender. La desgracia de los que no somos científicos es que no nos cree nadie, aunque manifestemos que es de día a las dos del mediodía. Normalmente, desde que amanece, los seres humanos empezamos a intoxicar el cuerpo con tabaco, café, dulces... y acto seguido empezamos a leer el periódico, para intoxicar la mente. Disculpe usted si la he contrariado. Mi único propósito y mi única ilusión es manifestar lo que puede ser útil a quien sabe asimilarlo. Mucho éxito para BioCultura.

Antonio Mateos (Burgos)

Podéis enviar vuestras misivas a *The Ecologist*. Sección "Vox populi". Adjuntad fotocopia del DNI.

En la revista electrónica de *The Ecologist*, www.theecologist.net, hay una sección dedicada a foros. Todos estáis invitados a participar.

Dirección: Clot, 39. 3º 2ª. 08018 - Barcelona. España

Tel.: 972 32 82 93 • Fax: 935 801 120

Correo electrónico: theecologist@theecologist.net - Página Web: www.theecologist.net - Ver Foros

THE ECOLOGIST en español

Fundador Edward Goldsmith **Dirección** EcoActivistas **Jefe de redacción** Pedro Burruezo **Diseño gráfico y maquetación** dos meses dos edicions, S.L. **Ilustraciones** Pablo Mendoza **Han colaborado en este número:** María Isabel Pérez, Nill Devall y George Sessions, Rafael S. Urdaneta, Hugo Busso, Ángeles Parra, Arne Naess, Pedro Ródenas, Gian Carlo Delgado, Pedro Burruezo, Miguel Jara, Carmen Herrador, Iara Houghton, Mariano Cereijo, Clarinha Glock, Pablo Bolaños, Begoña Quintanilla, Goio Iturregui, Joaquín Albaicín, María Bienvenida de Vargas, Eco-Activistas, Beatriz Calvo. **Foto de portada:** Pablo Mendoza **Imprenta y encuadernación** El Tinter, S.A.L. (Empresa certificada ISO 14001) **Fotomecánica** TUMAR, S.A. **Distribución para España y Latinoamérica** Coedis, S.L., Avda. de Barcelona, 225 08750-Molins de Rei - Tel. 93 680 03 60 **Distribución para tiendas de productos naturales y biológicos** Trevol Publicaciones, SL c/ Lugo, 9 - 08032 BARCELONA Tel: 934297051 - Fax: 93 4071107 e-mail: trevolpublica@infonegocios.com **Edita** As. Vida Sana Declarada de Utilidad Pública (2005) **Redacción, administración, publicidad y suscripciones:** c/Clot, 39 - 3º 2ª, 08018 Barcelona Tel.: 93 580 08 18 / 972 32 82 93 CIF: G-08890923 e-mail: theecologist@theecologist.net suscripciones@theecologist.net publicidad@theecologist.net www.theecologist.net ISSN 1578-2964 DL: B-20204-2000 Printed in Spain **Editorial office:** Unit D 102, 116-118, Commercial Street, London, E16NF, UK, 44 (020) 74228100, editorial@theecologist.org

ASOCIADOS: Agnes Bertrand, Institute for the Relocation of the Economy, France; Marcus Colchester, World Rainforest Movement, UK; Samuel S. Epstein, University of Illinois; Sally Fallon, President, The Weston A. Price Foundation, USA; Mae-Wan Ho, Open University, UK; Mohammed Idris, Consumer's Association of Penang, Malaysia; Martin Khor Kok Peng, Director, Third World Network, Malaysia; Sigmund Kvaloy, Ecopolitical Ring of Co-operation, Norway; Kalle Lasn, Adbusters Madie Foundation, Canada; Jerry Mander, International Forum on Globalization, USA; Patrick McCully, International Rivers Network, USA; Robin Page, Countryside Restoration Trust, UK; John Papworth, Fourth World Review, UK; Jakub Patocka, Literarni Noviny, Czech Republic; Jeremy Rifkin, Foundation on Economic Trends, USA; Charles Secrett, Friends of the Earth, UK; Vandana Shiva, Research Centre for Science and Ecology, India; David Suzuki, David Suzuki Foundation, Canada; Richard Wilson, The Times, UK; Tracy Worcester, ISEC, UK.

Impreso en papel ecológico, blanqueado sin cloro ni compuestos sulfurados

¿QUÉ ECOLOGÍA QUEREMOS?

La palabra ecología empieza a estar ya muy devaluada. Desde hace tiempo, la utilizan ya incluso aquellos cuyas conductas más se alejan de lo que serían unos hábitos ecológicos ideales. Nos referimos, especialmente, a determinadas empresas, determinados políticos, a determinadas instituciones internacionales... A la palabra ecología le ha ocurrido lo mismo que a tantas otras: solidaridad, tolerancia, hermandad... Llegará un momento en que, posiblemente, haya una parte de la ciudadanía que entienda por ecología justo todo lo contrario de lo que en realidad es. Porque, no nos engañemos, ecología consiste en darle emoción, ética y alma a la vida. Sin todo eso, perdemos nuestras condiciones. Más que seres sintientes, seríamos entes biológicos.

Desde *The Ecologist* nuestro empeño ha sido, desde el principio, y llevamos ya ocho años publicando la revista, no apuntarnos a lo que sería una versión reformista del mundo actual. ¿Interesaría intentar ir hacia un mundo más limpio sin cambiar los paradigmas que han convertido nuestro planeta en un vertedero de basura orgánica, inorgánica y espiritual? Es más... ¿Es posible seguir viviendo en la Tierra sin atacar esos paradigmas de raíz? Insistimos... No queremos una "reforma" ecologista del mundo actual y seguir teniendo más de lo mismo, pero en "verde". A saber... No queremos un mundo ecologista pero flácido. No queremos unas aguas limpias, pero sin alma. No queremos una agricultura "bio", pero sin pasión. No queremos energías renovables, que den energía a televisión basura, a tecnologías estériles. No anhelamos unas calles limpias para ciudadanos que, al mismo tiempo que se prestan a ahorrar agua al lavarse los dientes, están a favor de la usura, de determinadas tecnologías perniciosas, del dogmatismo científico, de la hegemonía occidental en el mundo... No nos equivoquemos: la ecología profunda no es compatible, en absoluto, ni con todo eso ni con una vida completamente ecológica, pero aséptica.

La ecología más legítima, la ecología que huele a sangre y que sabe a lágrimas, es una ecología devocional. Es un postrarse ante la Creación y querer formar parte de ella en absoluta igualdad con los demás seres vivos que la pueblan. Es un sentirse hermano de las piedras, de los planetas y



Foto: EcoArchivo

La ecología que nos interesa es la ecología profunda, espiritual, capaz de remover los cimientos de la sociedad actual, que ha convertido el planeta en un inmenso vertedero... En la instantánea, una imagen de un film de Pan Nalin

de las nubes. El grano de arena, aislado, es incapaz de cualquier cosa, es demasiado pequeño. Pero, unido al Universo entero, puede protagonizar la única revolución posible, que es, precisamente, formar parte del Todo. Quien forma parte del Todo... no puede dañar ninguna de sus partes. Edward Goldsmith dice: "La ecología que necesitamos no es la ecología que supone ver la ecosfera de la que dependemos para nuestra supervivencia con distancia y desapego científico. No salvaremos nuestro planeta con una decisión consciente, racional y carente de emociones, ni con la firma de un contrato ecológico con él, en base a un análisis de costos y beneficios. Se

necesita un compromiso moral y emocional. Más aún, una de las tareas cruciales de la ecología debe ser reorientar nuestras emociones a fin de que cumplan el papel para el cual fueron diseñadas y contribuyan a la preservación del orden crítico de la ecosfera".

De ese tipo de ecología hablamos en este número monográfico... Como ha dejado escrito E.E. Cummings, "mientras tengamos labios y voces para besar y cantar, ¿a quién le importa si un tuerto mal nacido inventa un aparato para medir la primavera?".

EcoActivistas

ECOSOFÍA

LA ECOLOGÍA PROFUNDA ES UNA ECOSOFÍA QUE SE PODRÍA RESUMIR EN OCHO PUNTOS

- El bienestar y el florecimiento de la vida humana y no-humana en la Tierra tienen un valor intrínseco, independientemente de la utilidad que lo no-humano pueda tener para los propósitos humanos.
- La riqueza y la diversidad de las formas de vida contribuyen a hacer realidad estos valores y son, por tanto, valores en sí mismos.
- Los seres humanos no tienen derecho a reducir esta riqueza y diversidad, excepto para satisfacer necesidades humanas vitales.
- El florecimiento de la vida y cultura humanas es compatible con un descenso sustancial de la población humana. El florecimiento de la vida no humana necesita esta disminución.
- Actualmente la intervención humana en el mundo no-humano es excesiva, y la situación está empeorando rápidamente.
- Por esta razón, las políticas deben cambiar. Estas políticas afectan a las estructuras básicas de la economía, la tecnología y la ideología. El estado que resulte será profundamente distinto del presente.
- El cambio ideológico consiste principalmente en apreciar la calidad de la vida, más que buscar incrementar el estándar de vida. Habrá una toma de conciencia profunda de la diferencia entre lo grande (*big*) y lo importante (*great*).
- Aquellos que suscriban estos puntos tienen la obligación de intentar directa o indirectamente realizar los cambios necesarios.

TRASCENDER LAS BARRERAS Y LOS TÓPICOS

EL ANTROPOCENTRISMO Y EL CHOVINISMO HUMANO IMPIDEN LA ARMONÍA DEL SER HUMANO CON GAIA.

LA EXPOSICIÓN A LOS BIFENILOS POLICLORINADOS (PCBs) durante el embarazo puede hacer casi imposible para el niño responder adecuadamente a las vacunas; lo que podría posiblemente empezar enfermedades para toda la vida como son: las inflamatorias, las autoinmunes, las endocrinas o las inmunes ¹. A pesar de haberse prohibido en Estados Unidos estos compuestos tóxicos -usados como intercambiadores de calor y fluidos dieléctricos en sistemas eléctricos- todavía las multinacionales no los han sustituido o eliminado del mercado y siguenvirtiéndolos, contaminando y extinguiendo la obra de la Creación. El ya emprendido ecocidio sigue adelante sin parar.

En el medio de estas crisis ecológicas, hay dos grupos debatiendo la situación actual: el que sigue explotando la Tierra sin importarle nada más y el que dice que la sostenibilidad sería la solución. Según Frederick Bender, ninguno de los dos ve el impacto antropogénico. El problema en el primer grupo es el antropocentrismo o admitir que los humanos no son superiores a la Naturaleza, y el segundo es el chovinismo humano: el antropocentrismo justifica el ilimitado impacto antropogénico en la ecosfera "de forma sustentable". Por lo tanto, dependiendo del grupo al que apoyemos, permaneceremos antropocéntricos o chovinistas humanos ². Bender está de acuerdo en la propuesta de una plataforma de ecología profunda que nos ayude a admirar, cuidar, proteger y reconocer nuestra interdependencia con la Tierra ³. Otro requerimiento, además, es que verdaderamente la persona conciba al mundo y a sí misma de tal forma que el valor intrínseco de la vida y de la Naturaleza esté claro, basado en principios ecológicos profundos ⁴.

Ya durante el periodo dentro de la mitad del siglo XVIII y de la del XIX, tres figuras norteamericanas escribieron sobre la relación tan íntima que existe entre el ser humano y la Naturaleza. Ralph Waldo Emerson, Henry David Thoreau y John Muir reaccionaron angustiados por el materialismo y la conformidad de

la sociedad durante los cambios sociales y económicos que empezaba a causar la revolución industrial. Actualmente, en Estados Unidos, los temas ecológicos se han convertido en disputas que han dividido a iglesias cristianas. A las que se preocupan por la crisis ecológica, las acusan los grupos fundamentalistas de dedicarse a la Tierra más que a salvar almas y de reemplazar la teología con la ecología, usando virtudes ecológicas como plataforma ⁵. Denominan ecoteólogos a los teólogos que escriben sobre el vínculo entre la ecología, la teología y su convergencia, e incluso a los que aconsejan la importancia, en estos momentos de crisis, de no abandonar valores éticos de verdad espiritual acerca de quienes realmente somos, intensificando un sentido comunal y personal de nuestras conexiones, a la Última Verdad. Por otra parte, parece ser que la importancia en la religión ha crecido ya que "las varias luces guiando la modernidad se han vuelto cada vez más sospechosas. Y la fe en la ciencia y democracias materialistas, liberales, ha sido socavada por la violencia política, tecnologías desastrosas y la bancarrota cultural del siglo XX ⁶".

Ecologistas, naturalistas, conservacionistas, antropólogos, filósofos, teólogos y voces espirituales de todo el mundo coinciden en que "los bienes de la Tierra se destinaron a ser patrimonio común, no monopolio de unos cuantos que los utilizan para su uso exclusivo o los alteran, si es que no los destruyen, produciendo un gran daño a toda la Humanidad" (7). Un nuevo modelo económico para transformar la empresa se necesita en estos momentos. La economía internacional tiene que reestructurarse para evitar el estado de desigualdad que sigue aumentando en las diferentes partes del planeta. Nadie niega los avances aportados por la industria; sin embargo hay que admitir que frecuentemente ésta contamina el medio ambiente, a los seres vivos y, en el caso concreto de los PCBs, el sistema reproductivo de los seres humanos para toda la vida.

María Isabel Pérez es autora de *La Manzana de Blancanieves (Salud, Industria y Alimentación)*. Icaria editorial

NOTAS

- 1 Dietert, R. (2007), "Prenatal and Early Life "Influences in the Immune System", <http://www.fms-help.com/prenatal.htm>
- 2 Bender, F. (2003), *The Culture of Extinction*, New York, Humanity Books.
- 3 Idem.
- 4 Naess, S. (1989), *Ecology, Community and Lifestyle (Outline of an Ecosophy)*, Cambridge, University, Press.
- 5 Vu, M. (2007) "Are Churches Replacing Theology with Ecology?", http://www.Christianpost.com/article/20071004/29578_Are_Churches_Repl..
- 6 (2004), *This Sacred Earth (Religion, Nature, Environment)*. Ed. Roger Gottlieb, New York & London, Routledge.
- 7 http://www.vatican.va/holy_father/John_paul_ii/speeches/1991/October/index_sp.htm



La luz que alumbr
el antropocentrismo
es cada vez más
mortecina...

Foto: P. M.

EN BUSCA DE LA ARMONÍA UNIVERSAL

BILL DEVALL Y GEORGE SESSIONS NOS RESUMEN LOS PRINCIPIOS DE LA ECOLOGÍA PROFUNDA E INCLUSO VAN UN POCO MÁS ALLÁ.

LA NORMA DE LA AUTORREALIZACIÓN propuesta por la ecología profunda está relacionada con las grandes tradiciones espirituales de la mayor parte de las religiones del mundo y trasciende la noción occidental moderna que define al ser como un ego aislado cuyo impulso primario estriba en la gratificación hedonista o en una idea muy limitada de salvación individual en esta vida o la siguiente. El crecimiento y el desarrollo espiritual comienza cuando dejamos de concebirnos y de vernos a nosotros mismos como egos aislados que se hallan en oposición y nos abrimos a la identificación

con otros seres humanos, comenzando por nuestra propia familia y siguiendo con nuestros amigos hasta terminar abrazando a toda la especie humana. Sin embargo, la ecología profunda va un paso más allá de esta identificación con la Humanidad y subraya también la necesidad de llegar a identificarse con el mundo no humano. Debemos, pues, aprender a mirar más allá de las creencias y presupuestos de nuestra sociedad contemporánea, más allá de la sabiduría convencional de nuestra época y lugar, y esto sólo puede lograrse mediante un proceso meditativo de cuestionamiento profundo. Sólo de este modo podremos alcanzar la plena madurez de nuestra personalidad y de nuestra singularidad.

IGUALDAD BIOCÉNTRICA

La intuición de la igualdad biocéntrica afirma que todas las cosas tienen el mismo derecho a vivir, crecer y alcanzar sus propias formas individuales de expresión y autorrealización dentro del marco superior de la Autorrealización. Esta intuición básica se resume en la idea de que todos los organismos y entidades que pueblan la ecosfera participan de la misma totalidad interrelacionada y que, por consiguiente, tienen el mismo valor intrínseco.

Este concepto de igualdad biocéntrica está estrechamente relacionado con la noción de Autorrealización omni-inclusiva en el sentido de que, si dañamos a la Naturaleza, en realidad nos estamos dañando a nosotros mismos. Desde este punto de vista, todo está inte-



Una conciencia profunda y armónica despierta en la Humanidad

rrrelacionado y no existe frontera alguna. Pero, en la medida en que percibimos las cosas en tanto que entidades u organismos individuales, esta intuición nos conduce a respetar a todos los individuos -humanos y no humanos- como parte de la totalidad sin sentir la necesidad de establecer un orden jerárquico entre las distintas especies que se halle coronado por el ser humano.

Las implicaciones prácticas de esta intuición, o de esta norma, nos invitan a vivir causando el menor impacto posible sobre las otras especies y sobre el planeta en general. Entonces veremos

otro de los aspectos de este principio fundamental: simple en medios y rico en objetivos.

En tanto que individuos y comunidades humanas tenemos necesidades vitales que van mucho más allá de la satisfacción de nuestras necesidades básicas -como el alimento y el abrigo, por ejemplo-, necesidades entre las que se incluyen también el amor, el juego, la expresión creativa, la relación con un determinado paisaje (o con el conjunto de la Naturaleza), la relación íntima con los demás seres humanos y la necesidad vital del desarrollo espiritual para llegar a devenir seres humanos maduros.

Es muy probable que nuestras necesidades vitales materiales sean mucho menores de lo que generalmente creemos. La abrumadora publicidad de las sociedades tecnocrático-industriales alimenta falsas necesidades y deseos destructivos que sólo sirven para aumentar la productividad y el consumo, lo cual, de hecho, no hace sino impedirnos afrontar de manera directa, objetiva y desde el principio, la necesidad de llevar a cabo un "trabajo real" de crecimiento y maduración espiritual...

Bill Devall y George Sessions

Resumen del extracto realizado por Farid Azael de *Trascender el Ego*

Editado por Roger Walsh y Frances Vaughan / Kairós

DOS VISIONES DISTINTAS HACIA OTRA COSMOVISIÓN

Visión del mundo predominante

- Dominio sobre la Naturaleza.
- Entorno natural como fuente de provecho.
- Crecimiento económico/material en pos del crecimiento de la población.
- Creencia de que los recursos son inagotables
- Progreso y soluciones de carácter exclusivamente tecnológico
- Consumismo

Ecología profunda

- Armonía con la Naturaleza.
- Toda forma natural tiene valor intrínseco/igualdad biocéntrica.
- Necesidades materiales simples (los objetivos materiales se hallan supeditados a la meta superior de la autorrealización).
- Bienes terrenales finitos
- Tecnología adecuada, ciencia no-dominante
- Hacer con lo suficiente, reciclar

UN ACERCAMIENTO A LA ECOLOGÍA PROFUNDA

ARNES NAESS, FRIJOTT CAPPRA, ILLIA PRIGOGINI, HUMBERTO MATURANA, LYNN MARGULIS, FRANCISCO VALERA... SON ALGUNOS DE LOS PRECURSORES MÁS IMPORTANTES EN EL NACIMIENTO Y DESARROLLO DE LA "ECOLOGÍA PROFUNDA".

CADA UNO DESDE SU CAMPO DE ACCIÓN y desde su particular punto de vista ha creado las bases de esta nueva ciencia, llamada a provocar una verdadera revolución en la conciencia del hombre y su lucha por la supervivencia como especie.

El universo era para Descartes una máquina que podía ser enteramente comprendida analizando sus partes más "pequeñas". Su visión de la Naturaleza estaba sustentada en la fundamental división entre dos reinos: la mente y la materia. A esta visión se sumaba la de Galileo, del universo como una máquina, gobernada por las matemáticas exactas. El paradigma fue triunfalmente cerrado por Isaac Newton, cuya síntesis de las leyes de la mecánica constituyó el logro culminante de la ciencia del siglo XVIII.

Se unieron la visión maniquea y el paradigma mecanicista de la vida y el universo: Hombre vs. Naturaleza, concepción antropocéntrica del universo, esquema de dominación, explotación irracional de la Naturaleza, machismo = patriarcado, visión lineal de la evolución. Esta visión, este "entender" la evolución, llevó al hombre (especialmente a la civilización occidental) a competir y enfrentarse a la Naturaleza como si de una guerra se tratara, transformando el planeta entero en un campo de batalla, con el hombre por un lado y la Naturaleza por el otro. Se trataba de arrancarle al enemigo (la Naturaleza) el mayor botín posible, sin importarle ni medir el hombre las consecuencias del saqueo.

La irracionalidad alcanzó niveles de estulticia en la especie humana que se creyó "diferente" de la Naturaleza y de la Madre Tierra, hasta convertirse en un depredador implacable de todas las otras especies animales y vegetales, de los recursos del planeta y de sus semejantes, hasta poner en serio peligro la supervivencia de la propia raza humana. La Ecología Profunda nos ofrece una cosmovisión y una actitud radicalmente opuesta a la percepción mecanicista y de antagonismo del hombre con respecto a la Naturaleza. "La percepción ecológica profunda (de acuerdo a Frijott Cappra) es espiritual en su más honda esencia".

Consecuente con la llamada Filosofía Perenne de las tradiciones espirituales, tanto si hablamos de la espiritualidad de los místicos cristianos, como la del budismo, el Sanathana Dharma de

India o de la filosofía subyacente en las tradiciones nativas americanas y sus culturas ancestrales, la Ecología Profunda se deslinda de la ecología formal, buscando las causas reales de la contaminación y degradación del agua, del aire, del suelo y de la atmósfera. No se confor-

ma con diagnosticar el efecto contaminante superficial y su correspondiente paliativo.

Establece la Ecología Profunda un nuevo paradigma, que propone una visión holística del mundo, el abandono del concepto antropocéntrico, una visión sistémica del ente social y de la evolución y la necesidad absoluta de armonía entre el hombre y la Naturaleza. Desde esta percepción podemos comparar los dos esquemas de pensamiento: el mecanicista y el de la Ecología Profunda.

VIEJO PARADIGMA

PENSAMIENTO

Racional
Analítico
Reduccionista
Lineal

VALORES ASERTIVOS

Competir
Expansión
Cantidad
Dominación

NUEVO PARADIGMA

PENSAMIENTO

Intuitivo
Sintético
Holístico
Sistémico

VALORES INTEGRATIVOS

Conservar
Cooperación
Calidad
Asociación

La visión egoísta de las relaciones del hombre con la Naturaleza produjo el modelo de producción capitalista como la cúspide de una conducta bárbara, primitiva y aberrante que compromete una vez y otra el bienestar de millones de pobladores del planeta.

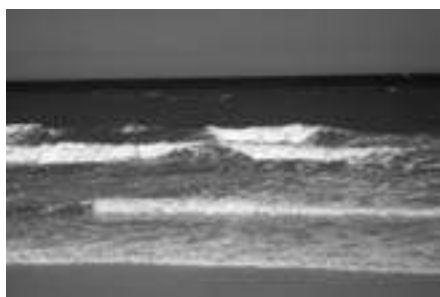
Las dos guerras del Golfo Pérsico, que significan la muerte de miles de personas y que empobrecieron a millones y han causado desastres medioambientales sin precedentes, tuvieron sus causas en los errores y el egoísmo criminal de Bush padre y de Bush hijo (como cabezas visibles de un sistema depredador de descomunal poder).

Hoy asistimos como invitados de piedra al terrible espectáculo del recalentamiento global, la desaparición de las especies, la destrucción de las fuentes de agua potable, la terrible contaminación del aire, la destrucción de la selva amazónica, la desaparición de la selva africana, la construcción de armas nucleares capaces de destruir el planeta "diez veces", la aparición de cada vez más terribles y mortíferas enfermedades, cárceles y centros de torturas inhumanos como los de Guantánamo, la ciencia al servicio de los torturadores y asesinos de un imperio más desquiciado y criminal que el de la Alemania de Hitler.

La Humanidad se encuentra en una tremenda disyuntiva histórica en la cual o abandona para siempre el modelo capitalista de desarrollo o el modelo egoísta del capitalismo salvaje acabará con la raza humana. La evolución netamente biológica debe ceder el paso a la evolución racional, a la evolución de la conciencia. "Se trata de aceptar definitivamente la hermandad del hombre y la Paternidad de Dios".

Rafael S Urdaneta D

Foto: P. M.



El océano no descarta ni una sola gota. Eso es ecología profunda. La gota separada del mar... es una imagen poética que sirve para ilustrar en lo que se ha convertido Occidente en los últimos siglos...

ECOLOGÍA, DECRECIMIENTO Y ESPIRITUALIDAD

HUGO BUSSO AVISA DE QUE ESPIRITUALIDAD Y DECRECIMIENTO ECONÓMICO DEBEN IR PAREJOS AL CONCEPTO DE ECOLOGÍA PROFUNDA, IMPRESCINDIBLE EN UNA RELACIÓN DE ARMONÍA CON GAIA.

LOS PROBLEMAS ACUCIANTES E IMPOSTERGABLES

del presente (destrucción del medio ambiente, pérdida de la diversidad biológica y cultural, pobreza, desigualdad distributiva) que en décadas pasadas eran la negación obstinada de la derecha liberal y conservadora, están en la agenda de problemas interestatales y de la Humanidad toda. El actual gobierno francés ha tomado la iniciativa de prever lo que será inevitable en términos de crisis ecológica. Para esto, ha convocado a diversos sectores sociales para debatir y proponer soluciones.

BANQUILLO DE ACUSADOS

Es de prever que los conflictos que vendrán (no sólo en Francia), a causa de la irracionalidad y el fanatismo de la búsqueda de acumulación indefinida e ilimitada de capital económico, están en el banquillo de acusados. Adelantarse a los problemas que ya están derritiendo las esperanzas ilimitadas de acumulación de poder y capital... implica en primera instancia asumir los límites y la fecha de vencimiento de ideas decadentes y peligrosas, que se disfrazan de progreso y crecimiento.

Esta iniciativa es saludable y en cierto sentido ejemplar. A la vez es alarmante ante una mirada sensata, por el cúmulo de las paradojas y de las contradicciones que debe resolver. Si bien casi todos están de acuerdo en que el peligro ha aumentado y que es posible hacer algo positivo al respecto, pocos parecen hacerse cargo del profundo cuestionamiento a la naturaleza de la civilización capitalista y al modo de funcionamiento actual. Los damnificados de este credo insostenible propio del capitalismo serán en primer lugar y como siempre han sido las víctimas históricas de este sistema: los excluidos y explotados. Sin embargo, de esta encrucijada no se salvará nadie, si bien los recursos monetarios pueden transformarse en un alivio en temperaturas insoportables y carencias de elementos básicos para la vida.

El fanatismo del terrorismo económico neoliberal -que castiga a quienes se niegan a colaborar con el credo de su expansión y acumulación ilimitada- y el comunitarismo integrista religioso -que cierra el mundo a su solo dogma- son partes integrantes de la ecología planetaria. Las ideas se vuelven fuerzas e impactos



Se avecinan malos tiempos para la lírica. De hecho, ya estamos en ellos. Si no queremos que llegue el día en que no tengamos nada que llevar a la mesa, conviene racionalizar los procesos de producción ahora y decrecer a tiempo...

materiales. Afortunadamente, la ceguera capitalista y el fanatismo dogmático y violento no son las únicas alternativas. Son evidentes, además, las actitudes y perspectivas críticas diferentes entre el Norte y el Sur, tanto por las finalidades políticas inherentes a cada bloque y la relectura que invoca del pasado y por el futuro próximo. Entonces, todo hace prever, como lo señaló Immanuel Wallerstein, que "el siglo XXI será más difícil, inquietante y abierto que lo conocido del siglo XX".

EL MIEDO

El debate de los próximos años volverá a plantear

cómo manejar "el fantasma que recorre el mundo", que no se llamará comunismo ni será el miedo solamente a "las clases peligrosas". Será mucho más que eso. La responsabilidad de los partidos políticos y las organizaciones sociales será aclarar las opciones históricas que tenemos delante, en medio de la incertidumbre y el escaso margen de errores por la irreversibilidad de sus consecuencias. Emerge y retorna en las discusiones democráticas y científicas la lucha por la buena sociedad, con el imperativo de no someterse a los dictados tecnocráticos. El mundo unipolar post comunista está llegando a su fin inevitable. La pregunta está clara: *¿Pero qué vendrá a reemplazarlo?* Lo cierto es que no estamos condenados a soportar y sostener la destrucción irracional del capitalismo, en su búsqueda de mayor producción, consumo y ganancia, en la obsesión del crecimiento infinito. El futuro está abierto a la creatividad humana y de la Naturaleza, por lo tanto el nivel de conciencia y evolución espiritual alcanzado por los individuos y grupos se posiciona en la verdadera guerra: el cuidado de lo que nutre y alimenta contra el fanatismo económico destructivo de la diversidad bio-cultural. Teniendo en cuenta los desafíos de Kyoto y los consejos de la ONU de bajar para el 2050 las emisiones de CO² entre el 50 y el 80%, cabe la pregunta: *¿Y si "decrecer" es una buena y digna estrategia para el Norte desarrollado, de solidaridad con lo viviente?*

Hugo Busso, periodista independiente, presidente en España de la asociación OLA y articulista de *Café Latino*...

¿ECOFEMINISMO? SÍ, GRACIAS

ANGELES PARRA ACLARA DUDAS SOBRE EL ECOFEMINISMO, VISIÓN COMPLEMENTARIA DE LA VIDA COMPLETAMENTE COMPATIBLE CON LA ECOLOGÍA PROFUNDA.

PARA ENTRAR DE VERAS EN LO QUE ES EL ECOFEMINISMO, completamente compatible y afín a la ecología profunda, hay que leer a Vandana Shiva. Icaria Editorial ha publicado en España, que yo sepa, como mínimo, un par de sus obras. Digo que hay que leer a Vandana porque, tal vez, el/la que esté poco iniciado/a en ecofeminismo... puede verse inducido/a a error por el mismo nombre del movimiento. Digámoslo claro: el ecofeminismo tiene muy poco que ver con el feminismo a la occidental; es decir, con la masculinización de las hembras humanas. El ecofeminismo es otra forma de ver el mundo que glorifica la fertilidad, la maternidad, el don de la procreación, el amor de la madre, la lactancia materna. El ecofeminismo es una oda a la oxitocina... El ecofeminismo no está a favor del aborto, ni de la masculinización de las mujeres, ni de los bebés en las guarderías de 0 a 3 años, ni de los biberones, ni de la tecnointervención en los partos, ni de la mujer convertida en objeto sexual (ni a lo bestia ni a lo fino), ni tampoco hace apología de la mujer trabajadora (si hay que trabajar, se trabaja, pero ninguna ecofeminista es más mujer y más ecofeminista por trabajar más y por hacerlo como un hombre, sea con mejor o peor sueldo).

EL EQUILIBRIO

El ecofeminismo de Vandana Shiva no es una lectura al pie de la letra de las tradiciones hindúes y/o de otras tradiciones espirituales ni, tampoco, un cheque en blanco para la sociedad tecnocapitalista. Existe un equilibrio muy bello y fértil en el ecofeminismo. Por un lado, se recoge del pasado aquello que tiene que ver con la solidaridad, con la espiritualidad sin dogmas, con

cómo se ha visto la vida y la agricultura como algo sagrado... De otra parte, se complementa con aquello que de positivo tiene la sociedad contemporánea (en el caso de India, por ejemplo, el ecofeminismo adora la fertilidad de la mujer india, pero las viudas ya no estarían obligadas a vivir en el ostracismo), con formas de funcionar en el Sur que son sostenibles, de sentido común, productivos, eficaces... Vandana estudia las granjas tradicionales y observa que existe una gran sabiduría ancestral de cuya fertilidad hay que aprender. Si se puede complementar con técnicas de la agricultura ecológica, se hace. Pero no olvidemos que el ecofeminismo estudia la manera en que el patriarcado occidental (empresas, ejércitos, estados) combaten la vida, la fertilidad y la sagrada femineidad de Gaia. Y, vislumbrado el enemigo, opta por un camino completamente opuesto. Es aquí donde más hay que aprender del ecofeminismo porque, quizás, pone el acento en aquello que nos devuelve a la Tierra, a la vida, a la visión sagrada de todo, nos devuelve al Uno. Y, entonces, para ello, todos/as debemos luchar contra nuestro propio ego, nuestras convenciones, nuestros aburguesamientos, nuestros mitos contemporáneos...

No, señores, no, hacerle la cena al marido no tiene nada de malo, y a la inversa tampoco. Cuidar a los hijos propios y/o a otros puede ser una bendición, no tiene por qué ser una condena, como promueven los *mass media*. Dar el pecho a demanda es una enorme misericordia para el bebé y para la propia madre. Luchar por la fertilidad de una granja es, también, una gran lucha a favor de la verdad. No estoy diciendo que tengamos que ser esclavas de nuestros maridos ni de retomar viejas costumbres completamente obsoletas. Lo que quiero decir es que el mundo no dará un giro verdadero hacia la vida hasta que las madres no vuelvan a ser madres, hasta que el aborto no sea visto como lo que en realidad es (una barbarie), hasta que las semillas no vuelvan a estar en manos de madres y abuelas y no de managers de corporaciones como Monsanto, hasta que las vacas, gallinas, ovejas, cabras y yeguas no vuelvan a ser contempladas como seres sintientes (también los machos de esas especies), hasta que la tierra no vuelva a ser vista como un inmenso útero propiciador de vida y de compasión. En árabe clásico, el árabe coránida, "útero" y "misericordioso" utilizan el mismo vocablo, "rahim". La vida es un gran útero lleno de compasión y de misericordia. Esa es la gran sabiduría ancestral de la que verdaderamente hay que aprender. Devolvámosle a la tierra su femineidad ancestral y dejemos de masculinizarla, putearla y esterilizarla. Devolvámosle su fertilidad y su compasión: eso es ecología profunda, eso es ecofeminismo.



Foto: Kalko

Una foto de Vandana Shiva y Ángeles Parra en una visita de la líder ecologista india a Barcelona...

Ángeles Parra es directora de BioCultura

L'educació ambiental al teu abast!

Guies d'educació ambiental

- Guia 1: Guia del compostatge
- Guia 2: Fem biogàs
- Guia 3: La mobilitat sostenible
- Guia 4: Propostes senzilles per reduir els residus
- Guia 5: Guia de la oficina verda
- Guia 6: Les festes més sostenibles
- Guia 7: L'aigua i la ciutat
- Guia 8: Menys soroll millor
- Guia 9: De la ciutat a la natura
- Guia 10: Posem verdes les associacions
- Guia 11: Guia de bones pràctiques ambientals i sindicals
- Guia 12: En moto, mou-te bé
- Guia 13: Guia per a l'estalvi energètic
- Guia 14: Guia de Jardineria sostenible
- Guia 15: Afegeix un toc de medi ambient a la teva acció sindical
- Guia 16: Ecoproductes a la llar
- Guia 17: Aprendre del Prestige
- Guia 18: Guia de l'Alimentació sostenible
- Guia 19: Barcelona en Bici
- Guia 20: Youth x change
- Guia 21: Els animals de companyia
- Guia 22: Mobilitat més sostenible
- Guia 23: Ocells de Barcelona
- Guia 24: Les platges i el litoral de Barcelona
- Guia 25: Oficina Verda per a empreses del sector d'oficines i despatxos
- Guia 26: Les empreses i la responsabilitat social corporativa
- Guia 27: Finançament ètic i sostenibilitat
- Guia 28: Fes-te amic dels boscos
- Guia 29: 21 consells per tenir un habitatge sostenible
- Guia 30: Juntament + sostenible
- Guia 31: 21 visions del canvi
- Guia 32: 10 estratègies per prevenir els residus
- Guia 33: Canviem de codi. El comerç just i solidari



➔ les podeu trobar a:

BARCELONA SOSTENIBLE
Centre de Recursos

Nil Fabra, 20 baixos
Tel. 93 237 47 43
recursos@mail.bcn.es



[AGENDA 21 BCN]

www.bcn.es/agenda21

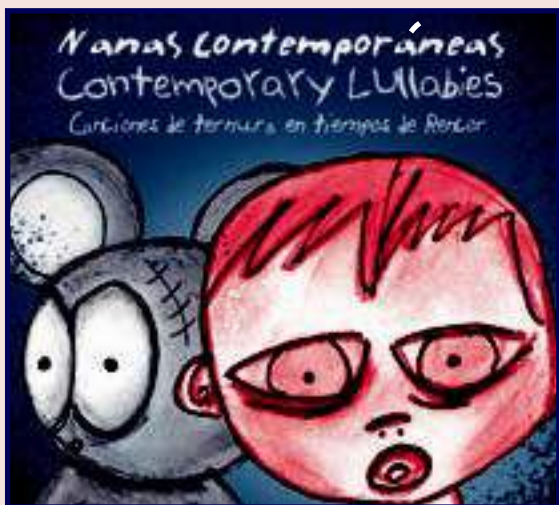
Ajuntament de Barcelona



19 nanas jugosas, serenas, divertidas y clásicas
para la banda sonora de tu bebé

Montserrat Figueras, Pascal Comelade, Maria del Mar Monet,
Marlango, Lole y Manuel, Vainica Doble, Cathy Claret, Robert Wyatt,
Petrona, Muchachito, Marc Parrot, Lea Shalom & Bohemia Camerata...

Una edición selecta y decorosa



Un regalo hermoso, una escucha relajante
Un disco por el parto natural, la lactancia materna
y la alimentación biológica para los pequeños

11 euros, gastos de envío incluidos

Pide el Cd a:

publicidad@theecologist.net

972 32 82 93

www.theecologist.net

NATURSOY
ALIMENTOS BIOLÓGICOS

**Alimentación
ecológica
de calidad superior**

proteínas vegetales



Tel. +34 938 686 042 - Fax: +34 938 686 260
info@natursoy.com - www.natursoy.com

EL MOVIMIENTO

ALGUNOS ASPECTOS FILOSÓFICOS

En este artículo resumido de Arne Naess queda quintaesenciada la filosofía de la ecología profunda... Nada mejor que ir directamente a la fuente.

1. ¿QUÉ ES LA ECOLOGÍA PROFUNDA?

Los ocho puntos son:

- 1 - El florecimiento y el bienestar de la vida humana y no-humana en la Tierra poseen un valor por sí mismos (sinónimos: valor intrínseco, valor inherente). Estos valores no dependen de la utilidad del mundo no-humano para los objetivos humanos.
 - 2 - La riqueza y la diversidad de las formas de vida contribuyen a la realización de estos valores y constituyen además valores por sí mismas.
 - 3 - Los seres humanos no tienen derecho a reducir esta riqueza y diversidad excepto para satisfacer necesidades vitales.
 - 4 - El florecimiento de la vida y de las culturas humanas es compatible con una población humana sustancialmente más pequeña. El florecimiento de la vida no-humana *requiere* una población humana más pequeña.
 - 5 - La interferencia humana actual con el mundo no-humano es excesiva, y la situación está empeorando rápidamente.
 - 6 - En consecuencia, las políticas deben ser cambiadas. Estas políticas afectan a estructuras económicas, tecnológicas e ideológicas básicas. El estado de las cosas resultante será profundamente diferente del actual.
 - 7 - La transición ideológica principalmente será la de apreciar la calidad de vida (que prospera en situaciones de valor intrínseco) más que adherirse a un estándar de vida cada vez más elevado. Habrá una profunda conciencia de la diferencia entre el "tamaño grande" y la grandeza.
- 1 - Aquellos que suscriben los puntos anteriores tienen directamente o indirectamente una obligación de intentar implementar los cambios necesarios.

2. COMENTARIOS SOBRE LOS OCHO PUNTOS DE LA PLATAFORMA

1. Esta formulación se refiere a la biosfera o, más profesionalmente, a la ecosfera en su totalidad (ecocentrismo). Incluye individuos, especies, poblaciones, hábitats, así como culturas humanas y no-humanas. Dado nuestro conocimiento actual de las relaciones íntimas y omnipresentes, esto implica una preocupación y un respeto fundamentales. El término vida se utiliza aquí en una forma no técnica y más absoluta para incluir también lo que los biólogos clasifican como no vivo: ríos (cuencas), paisajes, ecosistemas. Para los partidarios de la ecología profunda, consignas del tipo dejen vivir al río ilustran este uso más amplio tan común en muchas culturas. Valor inherente, como se le usa en 1, es común en la literatura de la ecología profunda ("la presencia de valor inherente en un objeto natural no depende de cualquier conciencia, interés, o apreciación por parte de cualquier ser consciente").

2. Las especies de plantas o animales llamadas sencillas, inferiores, o primitivas, contribuyen en manera esencial a la riqueza y diversidad de la vida. Poseen un valor intrínseco y no son simplemente pasos hacia formas de vida denominadas superiores o racionales. El segundo principio presupone que la vida misma, en cuanto proceso que se desenvuelve en un tiempo evolutivo, implica un aumento de diversidad y riqueza. La complejidad, como se la considera aquí, es diferente de la complicación. Por ejemplo, la vida urbana puede ser más complicada que la vida en un ámbito natural sin ser más compleja en el sentido de calidad multifacética.
3. El término "necesidad vital" es deliberadamente vago, permitiendo una considerable laxitud en el juicio. Las diferencias en el clima y factores relacionados, junto con las diferencias en las estructuras de las sociedades como existen actualmente, se necesita que sean tomadas en cuenta.
4. No se espera que las personas en los países materialmente más ricos reduzcan de la noche a la mañana su interferencia excesiva con el mundo no-humano. La estabilización y la reducción de la población humana tomará tiempo. ¡Cientos de años! Hay que desarrollar estrategias intermedias. Pero de ninguna forma esto disculpa la actual autocomplacencia. Ante todo, hay que darse cuenta de la extrema seriedad de nuestra situación actual. Y cuanto más esperemos en hacer los cambios necesarios, más drásticas serán las medidas imprescindibles. Hasta que se aporten cambios profundos, es probable que intervengan disminuciones sustanciales de riqueza y diversidad: la rapidez de la extinción de las especies será de diez a cien o más veces superior que en cualquier otro periodo breve de la historia de la Tierra.
5. Esta formulación es leve. Para una evaluación realista, véase los informes anuales del Worldwatch Institute en Washington, D.C.
6. El crecimiento económico como ha sido concebido e implementado hoy en día por parte de las naciones industriales es incompatible con los puntos 1 y 5. Hay solamente una débil similitud entre formas ideales de crecimiento económico sostenible y las políticas presentes de las sociedades industriales. La ideología actual tiende a valorar las cosas porque son escasas y porque poseen un valor comercial. Hay prestigio en consumir masivamente y desperdiciar mucho (por mencionar solamente algunos de los factores relevantes). Considerando que "autodeterminación", "comunidad local" y "piensa globalmente, actúa localmente", seguirán siendo términos claves en la ecología de las sociedades humanas, la implementación de cambios profundos requiere, sin embargo, cada vez más acciones globales: una acción que cruce las fronteras.

7. Algunos economistas critican la expresión “calidad de vida” porque supuestamente es vaga. Pero, luego de una más cercana inspección, lo que ellos consideran vago corresponde, de hecho, a la naturaleza no cuantificable del término. No se puede cuantificar adecuadamente lo que es importante para la calidad de vida en el sentido discutido aquí, y no hay necesidad de hacerlo.
8. Hay un amplio espacio para diferentes opiniones acerca de las prioridades: ¿Qué se debería hacer primero? Y ¿luego qué? ¿Que es lo más urgente? ¿Qué es claramente necesario hacer, como opuesto a lo que es altamente deseable pero no apremiante en absoluto? La frontera de la crisis ambiental es vasta y diversa, y hay cupo para todos.

3. FUNDAMENTAL Y COMÚN

Las formulaciones anteriores de los ocho puntos pueden ser útiles para muchos de los partidarios del movimiento de ecología profunda. Pero algunos opinarán que son imperfectos, incluso engañosos. Si necesitan formular en pocas palabras lo que es fundamental para la ecología profunda, propondrán un conjunto alternativo de principios. Obviamente estaré feliz en referirme a ellos como alternativos. Debería haber una medida de diversidad en lo que es considerado fundamental y común.

¿Por qué deberíamos definir el movimiento como “el movimiento de ecología profunda”? Existen al menos otras seis designaciones que cubren la mayoría de los mismos asuntos: “Resistencia ecológica”, usado por John Rodman en importantes discusiones; “La Nueva Filosofía Natural”, acuñado por Joseph Meeker; “Ecofilosofía”, adoptado por Sigmund Kvaloy y otros para enfatizar una evaluación altamente crítica de las sociedades de crecimiento industrial desde un punto de vista ecológico general, y la ecología de la especie humana; “Filosofía y Política Verde” (mientras el término “verde” se utiliza a menudo en Europa, en los Estados Unidos “verde” se caracteriza por una asociación engañosa con la, más bien “azul”, Revolución Verde); “Ética de la Tierra Sostenible”, usado por G. Tyler Miller; y “Ecosofía” (eco-sabiduría), que es el término que más prefiero. Otros podrían también ser mencionados.

Y entonces, ¿por qué utilizar el adjetivo “profundo”? Esta pregunta tendrá una respuesta más fácil luego de subrayar el contraste entre las preocupaciones ecológicas profundas y las poco profundas. “Ecología Profunda” no constituye una filosofía en ningún sentido propiamente académico, tampoco está institucionalizada al igual que una religión o una ideología. Más bien, lo que ocurre es que varias personas se unen durante campañas o acciones directas. Forman un círculo de amigos que apoyan el mismo tipo de estilo de vida que otros pueden juzgar como “sencillo”, pero que ellos mismos consideran rico y multifacético. Coinciden sobre una vasta gama de asuntos políticos, aunque pueden ser partidarios de diferentes agrupaciones políticas.

4. ECOLOGÍA PROFUNDA VERSUS ECOLOGÍA POCO PROFUNDA

Algunos términos y consignas claves tomados del debate ecologista aclararán el contraste entre los movimientos de ecología profunda y poco profunda.

A. POLUCIÓN

Enfoque poco profundo: A través de la tecnología se busca purificar el agua y el aire y esparcir la polución más uniformemente. La ley limita la contaminación tolerable. Industrias



Foto: EcoArchivo

La ecología profunda supone volver a girar la mirada hacia la familia, la comunidad, la Tierra y el cosmos entero, procurando que nuestro paso por la vida sea lo más pulcro posible...

contaminantes son preferiblemente exportadas hacia los países en desarrollo.

Enfoque profundo: La polución es evaluada desde un punto de vista biosférico, no enfocado exclusivamente sobre sus consecuencias para la salud humana, sino más bien para la vida en su totalidad, lo que incluye las condiciones vitales de cada especie y sistema. La reacción poco profunda a la lluvia ácida, por ejemplo, es la tendencia de evitar la acción demandando más investigación, intentando buscar especies de árboles que toleren más acidez, etc. El enfoque profundo se concentra en lo que está ocurriendo en el ecosistema en su totalidad y hace un llamamiento para una lucha altamente prioritaria contra las condiciones económicas y la tecnología responsable de la producción de lluvias ácidas. Las preocupaciones de largo plazo involucran cien años, al menos.

La prioridad es combatir las causas profundas de la contaminación, y no simplemente los efectos superficiales de corto plazo.

B. RECURSOS

Enfoque poco profundo: El énfasis se pone sobre los recursos para los seres humanos, especialmente para la generación presente en sociedades prósperas. Según esta visión, los recursos de la Tierra pertenecen a los que poseen la tecnología para explotarlos. Hay confianza en que los recursos no se agotarán porque, a medida que sean cada vez más escasos, un precio de mercado más alto los conservará, y a través del progreso tecnológico se encontrarán sucedáneos. Además, plantas, animales y objetos naturales son valiosos sólo en cuanto constituyen recursos para los seres humanos. Si se desconoce su utilidad para el género humano, o parece improbable que un día sea encontrada, no importa si se los destruye.

Enfoque profundo: La preocupación en este caso se refiere a los recursos y hábitats de todas las formas de vida, y a su bienestar. Ningún objeto natural es concebido únicamente como un recurso. Esto conduce, por lo tanto, a una evaluación crítica de los modos humanos de producción y consumo. Surge la pregunta: ¿Hasta qué punto un incremento en la producción y el consumo fomenta valores humanos fundamentales? ¿Hasta qué punto satisface necesidades vitales, localmente o globalmente? ¿Cómo pueden ser modificadas las instituciones económicas, legales, y educacionales para contrarrestar incrementos destructivos? ¿Cómo puede el uso de los recursos servir a la calidad de vida antes que a estándares económicos de vida como son los generalmente promovidos por el consumismo? Desde una pers-



Porque hay **personas** para las que cuenta algo más que el dinero.

Por eso existe un banco como Triodos Bank. Un banco donde nuestros clientes saben qué hacemos con su dinero: sus ahorros sólo financian empresas e iniciativas que ayudan a mejorar la calidad de vida de las personas y respetan el medio ambiente. Si quiere que sus ahorros trabajen en la misma dirección que sus ideas, piense en Triodos Bank, el referente europeo en banca ética.

Hágase cliente y descubra una forma diferente de hacer banca.

902 360 940
Infórmese | www.triodos.es

Triodos Bank
Un banco donde cuenta algo más que el dinero

pectiva profunda, hay un énfasis sobre el enfoque hacia el ecosistema más que simplemente la consideración de situaciones locales o formas de vida aisladas. Hay una perspectiva del tiempo y del espacio máxima y de largo alcance.

C. POBLACIÓN

Enfoque poco profundo: La amenaza de “superpoblación” (humana) es vista principalmente como un problema de los países en desarrollo. Se aprueban o incluso se aplauden los aumentos poblacionales en el propio país debido a miopes razones militares, económicas o de otra naturaleza; un incremento numérico de los humanos es considerado valioso por sí mismo o económicamente lucrativo. El asunto de una “población óptima” para los seres humanos se discute sin aludir a la cuestión de una “población óptima” en función de las demás formas de vida. La destrucción de hábitats silvestres causada por la población humana en aumento es aceptada como un mal inevitable, y las disminuciones drásticas de formas de vida salvaje tienden a ser aceptadas en la medida en que las especies no son lanzadas hasta la extinción.

Enfoque profundo: Se reconoce que las excesivas presiones sobre la vida del planeta son producto de la explosión demográfica humana. La presión producida por las sociedades industriales es un factor principal, y la reducción poblacional debe gozar de la más alta prioridad en esas sociedades.

D. DIVERSIDAD CULTURAL Y TECNOLOGÍA APROPIADA

Enfoque poco profundo: La industrialización del tipo industrial occidental es considerada como la meta de los países en desarrollo. Se considera que la adopción universal de la tecnología occidental es compatible con la diversidad cultural, junto con la preservación de los elementos positivos (desde una perspectiva occidental) de las sociedades no-industriales actuales. Se juzgan como inferiores las profundas diferencias culturales en las sociedades no-industrializadas que se desvían considerablemente de los estándares contemporáneos de Occidente.

Enfoque profundo: Protección de las culturas no-industrializadas frente a la invasión por parte de las sociedades industrializadas. Las metas de las primeras no deberían ser la promoción de estilos de vida similares a los de los países ricos. Las profundas diferencias culturales constituyen, en el ámbito humano, lo análogo de la diversidad y riqueza de las formas de vida en el ámbito biológico. En las sociedades industrializadas se debería asignar una alta prioridad a la antropología cultural en los programas educativos generales.

E. ÉTICA TERRESTRE Y MARINA

Enfoque poco profundo: Paisajes, ecosistemas, ríos, y demás entidades globales de la Naturaleza son conceptualmente partidas en fragmentos, despreciando así unidades más vastas y *gestalts* exhaustivas. Dichos fragmentos son considerados propiedades y recursos de individuos, organizaciones o estados. La conservación es discutida en términos de “uso múltiple” y “análisis costo/beneficio”. Los costos sociales y los costos ecológicos globales y de largo plazo de la extracción y uso de los recursos usualmente no son tomados en cuenta. El manejo de la vida salvaje es concebido como conservación de la Naturaleza para las “futuras generaciones de humanos”. La erosión del suelo y el deterioro de la calidad de las vertientes de agua, por ejemplo, son registradas como pérdidas humanas, pero una fuerte confianza en



Foto: EcoArchivo

La interconexión entre la ecología profunda, el pensamiento oriental y las formas de espiritualidad tradicionales son evidentes... En la imagen, Jacomina Kistemaker, terapeuta del sonido

el progreso tecnológico futuro hace que parezcan innecesarios cambios de gran calibre..

Enfoque profundo: La Tierra no pertenece a los humanos. Por ejemplo, los paisajes, los ríos, la flora y la fauna de Noruega y el mar cercano no son propiedad de los noruegos. En manera similar, el petróleo debajo del Mar del Norte o en cualquier otro sitio no pertenece a ningún estado o a la Humanidad. Y la “naturaleza libre” que rodea una comunidad local no pertenece a la comunidad local.

F. EDUCACIÓN Y EMPRESA CIENTÍFICA

Enfoque poco profundo: La degradación del medio ambiente y el agotamiento de los recursos requieren la formación de más y más “expertos” que puedan asesorar sobre las maneras de cómo seguir combinando el crecimiento económico con la preservación de un ambiente sano. Con toda probabilidad vamos a necesitar una tecnología cada vez más dominante y manipuladora para “manejar el planeta” cuando el crecimiento económico global haga inevitable una mayor degradación ecológica. La iniciativa científica debe continuar dando prioridad a las “ciencias fundamentales” (física y química). En las áreas duras e importantes del aprendizaje, serán necesarios altos estándares educativos caracterizados por una intensa competencia.

Enfoque profundo: Si se adoptan políticas ecológicas sanas, entonces la educación debería concentrarse sobre un énfasis en sensibilidad hacia bienes que no fomenten el consumo y, con respecto a tales bienes, siempre y cuando haya lo suficiente para todos. La educación debería por lo tanto contrarrestar el énfasis excesivo dado a los bienes con una etiqueta de precio. Debería cambiarse la atención desde las ciencias duras a las ciencias suaves que subrayan la importancia de las culturas locales y globales. El objetivo educacional de la World Conservation Strategy (“construir el apoyo a la conservación”) debería tener una alta prioridad, pero en el ámbito más profundo de respeto para la biosfera.

En el futuro, no habrá ningún movimiento ambientalista poco profundo si los gobiernos adoptan, cada vez más, políticas profundas, y por lo tanto no habrá necesidad de un especial movimiento de ecología profunda.

5. ¿ENTONCES POR QUÉ UNA ECOLOGÍA “PROFUNDA”?

La diferencia decisiva entre una ecología poco profunda y una ecología profunda, en la práctica, involucra la voluntad para cuestionarse públicamente, y una apreciación de la importancia de discutir públicamente, todo tipo de estrategia económica y

política. Tal discusión es “profunda” y pública. ¡Esta se pregunta insistente y consistentemente “por qué” sin dar por sentado nada! La ecología profunda puede reconocer fácilmente la efectividad práctica de los argumentos antropocéntricos:

Es esencial que la conservación sea vista como punto central para los intereses y las aspiraciones humanas. Al mismo tiempo, las personas -desde los jefes de estado hasta los miembros de las comunidades rurales- serán convencidas más rápidamente de la necesidad de la conservación si ellas mismas reconocen la contribución de la conservación a la consecución de sus necesidades tal como son percibidas por ellas, y de la solución de sus problemas, tal como son percibidos por ellas.

Hay varios peligros en argumentar exclusivamente desde la perspectiva de estrechos intereses humanos. Resulta que algunas políticas basadas sobre argumentos homocéntricos exitosos violan o comprometen excesivamente los objetivos de los argumentos más profundos. Además, argumentos homocéntricos tienden a debilitar la motivación en la lucha por un cambio social necesario, y la voluntad para servir en una gran causa. Como si no bastara, los complicados argumentos contenidos en los documentos de la conservación que privilegia a los asuntos humanos, como la World Conservation Strategy, van más allá del tiempo y de la capacidad de muchas personas para asimilarlos y comprenderlos. También tienden a provocar interminables desacuerdos técnicos entre los expertos. Grupos con intereses especiales y con objetivos estrechos de explotación a corto plazo, opuestos a políticas ecológicas más sanas, a menudo aprovechan de estos desacuerdos, estancando así el debate y los pasos hacia una acción eficaz.

Cuando se argumenta desde premisas ecológicamente profundas, la mayoría de las complicadas soluciones tecnológicas propuestas no necesita ni siquiera ser discutida. Los méritos relativos de las propuestas tecnológicas alternativas carecen de sentido si nuestras necesidades vitales han sido ya satisfechas. La concentración sobre asuntos vitales activa la energía mental y fortalece la motivación. Por otra parte, el enfoque ambientalista poco profundo, al concentrarse casi exclusivamente sobre los aspectos técnicos de los problemas ecológicos, tiende a convertir al público en más pasivo y desinteresado con relación a las cuestiones ambientales más cruciales y no técnicas, vinculadas a estilos de vida.

Algunos escritores en el ámbito del movimiento de ecología profunda intentan articular las suposiciones fundamentales, que subyacen bajo el enfoque económico dominante, en términos

de filosofía, de religión y de valores prioritarios. En el movimiento poco profundo, el debate y los argumentos hacen un alto mucho antes que esto. El movimiento de ecología profunda es por lo tanto “el movimiento ecologista que analiza más profundamente”. Una comprensión de los cambios profundos requeridos, esbozados en la plataforma de ocho puntos de la ecología profunda (discutidos en la sección 3 anterior), nos hace entender la necesidad de “debatirlo todo”.

6. ECOLOGÍA PROFUNDA ILUSTRADA COMO SISTEMA DEDUCTIVO

Subyacentes a los ocho principios presentados en la sección 3, existen incluso posiciones y normas más fundamentales, que se encuentran en sistemas filosóficos y en varias religiones del mundo. Esquemáticamente, podemos representar las visiones generales sugeridas lógicamente por el movimiento de ecología profunda a través de flujos deductivos desde las normas más fundamentales y las hipótesis descriptivas (nivel 1) hasta las decisiones específicas propias de las situaciones de la vida real (nivel 4).

El modelo piramidal comparte algunas características con los sistemas hipotético-deductivos. La principal diferencia, de todos modos, es que algunas frases del nivel superior (= más profundas) son normativas, y preferiblemente son expresadas por imperativos. Esto permite alcanzar los imperativos al más bajo nivel deductivo: el nivel crucial en términos de decisiones. Por lo tanto, existen “debe” en nuestras premisas como en nuestras conclusiones. Nunca nos movemos de un “es” a un “debe”, o viceversa. ¡Desde un punto de vista lógico, esto es decisivo!

La estructura (o diagrama) premisa/conclusión de una visión global no debe ser tomada demasiado seriamente. No pretende caracterizar de manera restrictiva a la creatividad propia del movimiento de ecología profunda. El pensamiento creativo se mueve libremente en cualquier dirección. Pero muchos de nosotros que poseen una preparación profesional en ciencia y en filosofía analítica encuentran útil un diagrama de este tipo.

Como indagamos más profundamente en las premisas de nuestro pensamiento, al final nos detenemos. Aquellas premisas donde nos detenemos constituyen nuestras premisas últimas. Cuando filosofamos, todos nos detenemos en sitios diferentes. Pero todos adoptamos premisas que, para nosotros, son fundamentales. Pertenecen al nivel 1 del diagrama. Algunos adoptarán algo del tipo: “Todas las formas de vida poseen valor intrínseco” como premisa fundamental, y por lo tanto la pondrán en el nivel 1. Otros intentarán, como en mi caso, concebirla como una conclusión basada sobre un conjunto de premisas. Para estas personas, esta frase no pertenece al nivel 1. Habrá distintas ecosofías correspondientes a tales diferencias.

Obviamente, el punto 6 de los principios de la ecología profunda de ocho puntos (véase sección 3) no puede pertenecer al nivel 1 del diagrama. La frase “deben existir nuevas políticas que modifiquen las estructuras económicas fundamentales” necesita una justificación. Si no se dispone de ninguna justificación lógica, ¿por qué no afirmar que las políticas económicas ecológicamente destructivas (las del “negocio típico”) deberían continuar? He tenido en la mente ciertas ecosofías como premisas fundamentales del nivel 1 del diagrama. Ninguno de los ocho puntos de los principios de la ecología profunda pertenece al nivel fundamental: son deducidos como conclusiones a partir de las premisas del nivel 1.

Distintos partidarios del movimiento de ecología profunda

UN AUTOR DE LARGO ALCANCE EL PIONERO DE LA ECOLOGÍA PROFUNDA

Arne Naess nació en Oslo en 1912, ha sido profesor emérito de Filosofía y durante muchos años Director del Departamento de Filosofía de la Universidad de Oslo. Es autor de *Ecology, Community and Lifestyle* (1973, 1989), reconocido como el primer libro de ecofilosofía; de *Thinking Like a Mountain: Toward a Council of All Beings* (con John Seed, Joanna Macy y Pat Fleming; 1988), y de muchos libros y artículos sobre semántica empírica, filosofía de la ciencia, Spinoza, Gandhi y ecosofía. Considerado el principal iniciador y teórico de la ecología profunda, en 1977 recibió el Premio Sonningen, máximo reconocimiento académico de Europa, por sus contribuciones a la cultura europea.

pueden adoptar distintos axiomas (nivel 1), pero coincidirán en el nivel 2 (los ocho puntos). El nivel 4 constará de decisiones concretas en situaciones concretas que aparecen como conclusiones de deliberaciones que involucran premisas del nivel 1 hasta el nivel 3. Un punto importante: los partidarios del movimiento de ecología profunda actúan sobre la base de premisas profundas. Son motivados, en parte, por posiciones de tipo filosófico o religioso.

7. RAÍCES MÚLTIPLES DE LA PLATAFORMA DE LA ECOLOGÍA PROFUNDA

El movimiento de ecología profunda pone en duda seriamente las suposiciones de la argumentación poco profunda. Incluso se cuestiona lo que se considera como una decisión racional, ya que lo "racional" es siempre definido con relación a objetivos y propósitos específicos. Si una decisión es racional en relación a los objetivos y propósitos más bajos de nuestra pirámide, pero no respecto al nivel más alto, entonces esta decisión no debería considerarse racional. ¡Este es un punto importante! Si una decisión política ecológicamente orientada no está relacionada a valores o fundamentos intrínsecos, entonces hay que demostrar todavía su racionalidad. El movimiento de ecología profunda conecta la racionalidad con un conjunto de fundamentos filosóficos o espirituales. Pero no se puede esperar que las premisas fundamentales constituyan conclusiones racionales. No existen premisas "más profundas" disponibles.

El cuestionamiento de la ecología profunda revela entonces las orientaciones normativas fundamentales de las diversas posiciones. Los argumentos superficiales terminan antes de alcanzar los fundamentos, o saltan desde los fundamentos hacia detalles particulares; es decir, desde el nivel 1 hasta el nivel 4.

Pero no son solamente afirmaciones normativas las que están en juego. La mayoría (tal vez todas) de las normas presuponen ideas sobre cómo funciona el mundo. En los sistemas normativos la amplia mayoría de las afirmaciones necesarias son típicamente descriptivas (u objetivas). Esto es válido para todos los niveles.

Como mencioné antes, esto no implica que todos los partidarios de la ecología profunda tengan que compartir idénticos credos sobre asuntos primarios. Ciertamente comparten actitudes con respecto a los valores intrínsecos presentes en la Naturaleza, pero éstos pueden, a su vez (a un nivel aún más profundo), ser deducidos desde conjuntos de credos primarios diversos y mutuamente incompatibles.

Así ocurre que, mientras una decisión específica puede ser considerada racional en el ámbito de un sistema deductivo (si hay uno) de la ecología poco profunda, la misma podría ser considerada irracional en el ámbito del sistema deductivo de la ecología profunda. Nuevamente, se debería enfatizar en que lo que es racional en la pirámide deductiva de la ecología profunda no requiere de unanimidad en ética fundamental y ontología. La ecología profunda en cuanto convicción, con sus recomendaciones prácticas ulteriormente deducidas, puede ser deducida de un número de cosmovisiones más exhaustivas, a partir de diferentes ecosofías.

Hasta ahora, aquellos que están comprometidos con el movimiento de ecología profunda han revelado que sus hogares filosóficos o religiosos se encuentran en el cristianismo, en el budismo, en el taoísmo, en el baháismo, o en varias filosofías. El nivel superior de la pirámide deductiva puede, en estos casos, estar constituido por principios descriptivos o normativos que pertenecen a esas religiones y filosofías.



Foto: EcoArchivo

El hombre tiene derecho a utilizar los bienes terrestres en interés propio, pero nunca comprometiendo el futuro de los demás habitantes de Gaia...

8. ECOSOFÍA T COMO EJEMPLO DE UN SISTEMA DEDUCTIVO ECOLÓGICAMENTE PROFUNDO

La ecosofía con la cual me siento cómodo la llamo Ecosofía T. Mi objetivo principal cuando anuncio que me siento cómodo con la Ecosofía T es didáctico y dialéctico. Espero que otros anuncien su propia filosofía. Si afirman que no tienen ninguna, insisto que sí la poseen, aunque quizás no conocen sus propias cosmovisiones, o son demasiado modestos o inhibidos para proclamar lo que opinan. Siguiendo a Sócrates, quiero incitar a la discusión hasta que otros adviertan su propia posición respecto a cuestiones primarias de vida y muerte. Lo hago empleando asuntos ecológicos, y además empleando la Ecosofía T como complemento. Pero Sócrates, en el debate, fingía que no sabía nada. Mi postura parece la opuesta. Parece que lo sé todo y que lo deduzco márgicamente a partir de un pequeño conjunto de hipótesis acerca del mundo. ¡Pero ambas interpretaciones son engañosas! Sócrates consistentemente no afirmó que no sabía nada, y tampoco yo en mi Ecosofía T pretendo poseer un conocimiento exhaustivo. Sócrates afirmó saber, por ejemplo, acerca de la falibilidad de las afirmaciones humanas acerca de poseer conocimientos.

La Ecosofía T asume solamente una norma básica: "¡Autorrealización!". No utilizo esta expresión en ningún sentido limitado e individualista. Quiero más bien darle un sentido comprensivo basado sobre la distinción entre un Ser vasto y exhaustivo y un ser limitado y egoísta como se lo concibe en ciertas tradiciones orientales del *atman*. Este Ser vasto y exhaustivo (con S mayúscula) abarca todas las formas de vida del planeta (¿y en otras partes?) junto con sus seres individuales (jivas). Si tuviese que expresar esta norma primaria en pocas palabras, diría: "¡Maximiza (universal, de largo alcance) la Autorrealización!" Otra forma más coloquial de expresar esta norma fundamental sería "¡Vive y deja vivir!" (en referencia a todas las formas de vida y los procesos naturales del planeta). Si tuviese que renunciar al término temiendo que fuese inevitablemente malinterpretado, adoptaría el término "simbiosis universal." "¡Maximiza la Autorrealización!" podría, obviamente, ser malinterpretado en la dirección de colosales regodeos ególatras. Pero "¡Maximiza la simbiosis!" podría ser malinterpretado en la dirección opuesta de eliminar la individualidad en favor de la colectividad.

Arne Naess

Notas y artículo completo en www.theecologist.net

¿CUMPLE LA SANIDAD SU FUNCIÓN? ALTERNATIVAS...



La cruz de las farmacias debería ser un interrogante, más bien...

El objetivo de los profesionales y de las instituciones que trabajan en los diferentes campos de la salud es el de mantener el mayor número de personas sanas durante el máximo tiempo posible; es conseguir que vivamos más y mejor. ¿Se está cumpliendo este objetivo? Vamos a intentar responder a esta cuestión en las siguientes líneas.

SALUD Y ENFERMEDAD

No podemos decir de una persona que está sana si no puede desarrollar plenamente sus capacidades y si todas sus células no ejercitan su función. Es pues la definición de salud un concepto positivo, no la simple ausencia de enfermedad. *Salud es tener la capacidad de desarrollar todas nuestras aptitudes e inquietudes físicas, psíquicas, sociales y espirituales con plenitud, y en armonía con el entorno.*

Equilibrio con el exterior y en el interior

El estado de salud refleja el equilibrio entre el ser humano y su entorno, y la armonía interna de sus funciones.

Es importante aprender a convivir con todo lo que nos rodea; saber tomar del medio lo que necesitamos y devolverle lo que él precisa. Si destruimos árboles y bosques, verdaderos pulmones de la Tierra, hemos de replantarlos; si tomamos alimentos a expensas de los minerales y microorganismos del suelo, hemos de reponerlos con abonos naturales que lleven materia orgánica incorporada. Cuando rompemos este equilibrio estamos poniendo en marcha los mecanismos que acabarán desencadenando la enfermedad. Recordemos aquí al Dr. Eduardo Alfonso cuando decía: "El hombre debe al medio natural todos sus medios particulares de subsistencia y evolución; y debe, por consiguiente, aprovecharse de este medio sin restar su parte a los demás seres, y perfeccionarlo con su actuación inteligente en beneficio de todos".

También es importante mantener la armonía interna. Todo lo que existe está en constan-

Pedro Ródenas, médico naturista, con una visión holística y global de la salud y de la enfermedad, que incluye aspectos sanitarios, sociales, medioambientales, espirituales... da en el clavo.

A la luz de una visión de la ecología profunda, la salud es algo muy distinto a lo que el Sistema nos vende.

Este artículo, largo y muy profundo, no deja lugar a dudas.

te intercambio con el medio, se renueva continuamente. Nosotros mismos somos el resultado de este intercambio. En realidad, de piel hacia dentro, somos el resultado de una resta: la diferencia entre lo que llega a nosotros y lo que eliminamos.

Alimentamos nuestro cuerpo con sustancias sólidas (comida), líquidas (bebida) o gaseosas (oxígeno), incorporándola a través del aparato digestivo, respiratorio, y la piel. La información que recibimos a través de los sentidos (vista, oído, gusto, tacto y olfato) nutre nuestra mente, y la afectividad y sentimientos que recibimos de los demás hacia nosotros son parte del alimento de nuestro espíritu. De todas estas entradas, una parte se incorpora a nosotros mismos y permite que nos manifiestemos como individuos, y el resto se elimina en forma de desechos sólidos (heces), líquidos (orina y sudor), gaseosos (anhídrido carbónico), sensaciones o ideas que no nos gustan, sentimientos que rechazamos,...

Esta operación debe guardar un equilibrio entre entradas y salidas para que no se pierda la salud. No podemos hacer tres comidas diarias e ir a defecar una vez cada tres días; no podemos estar recibiendo constantemente información sin la posibilidad de poder expresarla. Para mantener la salud, a todos los niveles, uno tiene que saber recibir y al mismo tiempo tener la satisfacción de dar.

Capital de salud

La salud es la tendencia natural del organismo humano, desde su origen y nacimiento. De no ser así, no se podría desarrollar la vida. El cuerpo humano está dispuesto para vivir en salud a pesar de las dificultades que encuentra en su camino.

Podemos decir que todos al nacer heredamos un capital de salud. Un capital que hemos de administrar a lo largo de nuestra vida. Según las inversiones que hagamos este capital puede aumentar o disminuir. Un capital inicial importante explica la larga supervivencia de

personas que malgastan su salud. Es el ejemplo del millonario que derrocha dinero pero siempre le queda saldo en la cuenta. Un menguado capital inicial puede incrementarse con buenas inversiones en hábitos saludables, o puede arruinar o hipotecar prematuramente a una persona sino cuida sus inversiones.

La enfermedad no es una situación casual ni accidental, ni un conjunto de síntomas, es un estado del organismo consecuencia natural de una manera de vivir.

¿QUÉ FACTORES INFLUYEN EN LA SALUD?

Como nuestra vida es un diálogo continuo con el medio que habitamos, es claramente comprensible que esto influya en nuestro estado de salud.

Factores medioambientales

El grado de *contaminación ambiental* está en crecimiento constante y se expresa con la polución de residuos industriales y de la agricultura y ganadería intensivas, que invaden tierra, agua y atmósfera; con los productos químicos que encontramos en la alimentación resultado de la producción, conservación y transformación de estos mismos alimentos; con el exceso de decibelios y de estímulos lumínicos en las grandes ciudades; con los múltiples cableados eléctricos de nuestras viviendas y las líneas de alta tensión, los repetidores de telefonía móvil, las antenas de televisión...; con los restos radiactivos "inmortales" de las centrales nucleares, etc.

Nuestra *vivienda*, donde algunos pasan la mayor parte de su tiempo y otros sólo duermen, también es un factor de salud ambiental. Los materiales con los que está construida, su orientación con los ejes magnéticos de la Tierra, la disposición de sus estancias y del mobiliario... se han de tener en consideración. Igual sucede con la ubicación de la casa, el sol y la luz que recibe, el clima de la zona, etc.

Factores sociales

La sociedad en que vivimos es un factor de salud cuya influencia no podemos evitar. Es difícil mantener un equilibrio interno sin *libertad* para movernos o expresarnos, sin conocimientos ni *formación* de la realidad que nos acoge, viviendo en una familia desestructurada, o sin *trabajo* para realizarnos o al menos para conseguir los mínimos recursos necesarios para subsistir.

Factores individuales

Los factores individuales son sobre los que podemos influir más fácilmente ya que en su mayoría son elección nuestra. Los hábitos higiénicos, la ropa, el calzado, los hábitos tóxicos (tabaco, alcohol, café...), la alimentación diaria, el ejercicio que practicamos, el tiempo que dedicamos al ocio y a nuestro crecimiento personal... son decisiones que pueden hacer que aumente o disminuya nuestra salud.

¿DE QUIEN DEPENDEN LOS FACTORES DE SALUD MEDIOAMBIENTALES Y SOCIALES?

Es una evidencia que la sociedad en que vivimos es el resultado de las políticas de organización de que nos hemos dotado. Estas estructuras organizativas van desde las más férreas dictaduras a las más modernas democracias, y aunque las conquistas sociales son muy distintas en los diferentes casos, todas ellas comparten un denominador común: están sometidas a los grupos que ostentan el poder económico.

Las políticas sociales y medioambientales, como el resto de actividades gubernamentales, no son totalmente libres, no escogen siempre lo mejor para el bienestar de las personas y para la supervivencia del medio en que viven sus ciudadanos, sino que al depender de los recursos económicos están influenciadas por centros de poder que gravitan por encima de ellos y que no tienen fronteras de actuación. Estos imperios económicos, que no son muchos porque entre ellos se fagocitan, están en manos de un reducido número de personas que intentan dominar y controlar al mismo tiempo los medios de comunicación, la industria armamentística y farmacéutica, y últimamente el campo de la biotecnología.

Medios de comunicación

En la llamada era de la comunicación en que vivimos existen grandes lagunas informativas. Cuando estamos hablando de aldea global, de globalización de conocimientos, pensamos que recibimos toda la información que se produce sobre los distintos temas. Pero en realidad globalidad y pluralidad no son conceptos que vayan paralelos. Hoy en día desde los grandes medios de comunicación se filtran y modelan las noticias según los intereses que los sostienen, que no son otros que los de sus propietarios

que cada vez concentran más poder mediático. Y no sólo eso, sino que generan la información y marcan el camino del futuro. Mensajes como terapia génica, alimentos transgénicos, biotecnologías, clonación, vacunas, abonos y piensos químicos... nos quitan la vida de nuestras propias manos para dejarla a los pies de la industria. Parece que todo lo que sucede a nuestro alrededor no tiene nada que ver con nosotros mismos, y que hemos de esperar a que lleguen las soluciones comercializadas en cómodos plazos.

Industria armamentística

Con la industria armamentística se impone el poder, se quitan y ponen gobiernos, se mata en nombre de la democracia y se financian dictaduras, siempre en busca de rendimientos económicos. Se consigue impunidad para utilizar material bélico que prolonga el horror a través de diversas generaciones, como con el agente naranja o el uranio empobrecido, que generan mutaciones genéticas y disparan las enfermedades oncológicas en aquellos que sobreviven a la agresión directa y a sus descendientes.

Industria farmacéutica

La industria farmacéutica, como toda industria, tiene como primer y lícito objetivo obtener beneficios, y para ello utiliza la investigación científica seleccionando los resultados en función de sus intereses. La salud de la población está un segundo lugar; y así a veces pueden potenciarse el uso de fármacos de dudosa eficacia pero con un buen marketing que los haga necesarios. La sanidad pública no puede beneficiarse de la industria farmacéutica, ya que ésta vive de la enfermedad y además, al ser la salud un bien de primera necesidad, tiene como mejor cliente a la administración sanitaria.

Biotecnología

La biotecnología es la nueva bandera que utiliza el poder económico para deslumbrar a la sociedad con un idílico futuro cuando en realidad se trata de una herramienta para patentar y monopolizar; entre otras cosas, alimentos (soja, maíz, arroz... transgénicos), productos para cultivar estos alimentos (pesticidas o herbicidas específicos para cada alimento), o semillas que se autodestruyen después de un solo ciclo vital impidiendo su multiplicación y obligando a los campesinos a volver a comprarlas de nuevo, con lo que crean una dependencia total del agricultor hacia estas multinacionales y ponen en el mercado nutrientes con riesgos desconocidos para la salud. Esta forma de actuar se extiende a la ganadería y en el ámbito de la medicina.

Todo esto es una simple muestra de algunos ejemplos de cómo los factores de salud medioambientales y sociales están en manos del poder económico, y deberíamos preguntarnos si esto



Foto: Lara Houghton

El doctor Pedro Ródenas recomienda mucho ejercicio físico y contacto con la Naturaleza

ocurre también con los que hemos denominado factores individuales de salud.

INFLUIR EN LOS FACTORES

Estamos programados desde la infancia para memorizar respuestas más que para generar preguntas que no tengan respuesta. Aceptamos desde la educación primaria a la misma universidad que lo que nos dicen es la única verdad, sin apenas cuestionarlo, porque al fin y al cabo progresar, aprobar y obtener titulaciones... pasa por repetir lo mejor posible lo que nos han enseñado. Poseemos sólo una parte de la información, la que mediáticamente de forma mayoritaria nos llega, y con ella tomamos decisiones. *Si la libertad es la capacidad de escoger entre diferentes opciones, podemos decir que no siempre actuamos con plena libertad.*

En el campo de la salud los mensajes que hemos recibido de forma continuada son los que nos enseñan a delegar nuestra salud en los profesionales, los que nos dicen que ésta la encontraremos en consultas, clínicas u hospitales, cuando en realidad en estos lugares se tratan exclusivamente las enfermedades, siendo el paciente un agente pasivo que no es educado o informado sobre los factores de salud que le han llevado a esa situación, ni de la responsabilidad, y por tanto del poder, que el mismo tiene sobre su estado vital. No es de extrañar, ni la sanidad puede quejarse, de que ante el mínimo resfriado o cuadro gripal... se llenen las urgencias de personas que buscan soluciones.

Cuando estudios realizados en EE.UU. sobre los determinantes de salud dicen que el 19% de la disminución de la mortalidad se debe al entorno y el 43% al estilo de vida, ¿es racional y honesto asignar el 90% de los gastos sanitarios en sistemas de cuidados (hospitales, investigación médica) y sólo un mínimo porcentaje, un 1,5%, al estilo de vida y un 1,6% al entorno?

Seamos razonables. La salud no se vende ni se compra en herbolarios, farmacias u hospitales, sino que se gana o se pierde día a día, en un porcentaje importante con nuestra forma de vivir.

Necesitamos ser críticos con las informaciones que recibimos. Hemos de buscar respuestas a nuestras preguntas y saber que no existe

un pensamiento único. Siendo conscientes, y conociendo los factores de salud individuales que influyen en nosotros, podemos modificarlos de forma positiva. No hemos de olvidar que somos animales de costumbres y que igual que convivimos con unos hábitos, podemos hacerlo con otros; la gran dificultad estriba en hacer el cambio, y este es posible con una gran motivación que puede ser la propia de conservar la salud, y no esperar que ésta se tenga que producir por una enfermedad que muchas veces puede ser irreversible. Valga de ejemplo el saber que, según los estudios epidemiológicos, al menos en el 70% de los tumores malignos intervienen los hábitos del paciente y, por lo tanto, son susceptibles de ser evitados de forma individual. A la alimentación se le atribuye la responsabilidad de entre el 30 y el 40% de estos tumores, al tabaco el 30% y al alcohol el 3%.

Tampoco hemos de olvidar que el conocimiento de la realidad medioambiental y social que nos rodea no nos impide influir en ella. Podemos incorporarnos a las iniciativas, por suerte cada vez más emergentes, que hablan de que otro mundo es posible, y con un consumo responsable, con la participación en el reciclaje, con la compra de alimentos biológicos, con el ahorro energético, con el apoyo a políticas más sostenibles... contribuir desde la perspectiva individual a formar parte de la solución y no del problema que hace que nuestra salud esté mayoritariamente en manos ajenas.

FACTORES, SANIDAD, PROFESIONALES...

De forma esquemática podemos decir que la OMS (Organización Mundial de la Salud) es el órgano que representa a la sanidad mundial y el que marca las pautas a seguir. Existen grandes presiones para colocar entre los políticos que la dirigen los representantes de las grandes multinacionales farmacéuticas (delegaciones de los centros de poder), lo que condiciona de forma importante las líneas de actuación, que difícilmente incidirán en la corrección de los factores negativos de salud medioambiental y social que ellos mismos mantienen. Preferentemente se hacen grandes inversiones en vacunas o medicamentos (ingresos para la propia industria farmacéutica) a países tercermundistas, antes que presionar a los organismos representantes del poder económico internacional (Banco Mundial...) para que ayuden a mejor nutrirse y a dar trabajo a las personas de aquellos países que han colonizado haciéndoles abandonar sus esquemas culturales y sociales para integrarlos al consumismo occidental, dejándolos huérfanos de cultura, organización y economía.

A nivel nacional la Sanidad oficial está representada por las instituciones y empresas



Foto: P. M.

La alimentación entra en el campo de la prevención. Más vegetales, más alimentos ecológicos... supone más garantías del equilibrio de la salud...

públicas (departamentos de salud, hospitales y centros de atención primaria) y por la empresa privada (consultorios y hospitales) que en algunos casos mantiene convenios con la pública. La industria farmacéutica es privada y suministra los medicamentos a ambos. También existe un gran mercado de aparatología médica en el que empresas particulares comercializan aparatos de ecografía, de mamografías, scanners... En estos centros trabajan médicos, colectivos de enfermería, psicólogos, técnicos sanitarios...

Excepto algunas campañas que inciden en hábitos individuales como el tabaquismo (que el propio Estado fomenta con su participación en las empresas tabaqueras), que promocionan la actividad física o que se dirigen con consejos a pacientes con algunas patologías (hipertensión, colesterol elevado...), la mayoría del esfuerzo de toda la estructura sanitaria está enfocado en diagnosticar y actuar cuando la enfermedad ya se ha establecido, incidiendo de forma casi nula en los factores de salud. Una mejor Sanidad actualmente se relaciona con el incremento de centros diagnósticos, de hospitales, de un gran número de intervenciones quirúrgicas..., todos ellos signos de que el número de enfermos está en aumento, hecho que se contradice con el objetivo que teóricamente se atribuye a la Sanidad: el mantener el mayor número de personas sanas durante el máximo tiempo posible.

LOS GRANDES PROBLEMAS DE LA SANIDAD

Algunos errores conceptuales

► "La ciencia se considera un instrumento de poder que puede mejorar o superar lo que la naturaleza nos ha dado: el medicamento es el que

cura y es el que nos puede ayudar a vivir más tiempo y mejor. Por lo tanto la salud nos la puede ofrecer el profesional que nos da la medicación".

Desde la visión en que el ser humano se contempla como una parte del Todo, la ciencia es un instrumento de conocimiento para profundizar mejor en los ciclos vitales e incorporarse a ellos. En nuestro organismo existe la fuerza que nos mantiene en salud (la vis natura medicatrix de los griegos, los mecanismos de autorregulación u homeostasis de la fisiología médica, o el médico interno en lenguaje popular) y que es la que cura. Nuestro ecosistema interno está diseñado para convivir el máximo tiempo posible con nuestro ecosistema externo. El profesional de la salud ayuda a nuestra fuerza interna y nos da las pautas para que nosotros mantengamos el equilibrio que significa la salud. Este es el principio de las medicinas denominadas no convencionales, alternativas o complementarias.

► "Los síntomas se han de suprimir porque son las manifestaciones de la enfermedad. Si ellos desaparecen la enfermedad también".

Los síntomas que definen la enfermedad no son la causa del problema, sino el esfuerzo del propio organismo por recuperar el equilibrio perdido. Siempre que sea posible hay que conducirlos o ayudarlos a cumplir su función (la fiebre a combatir la infección, las erupciones cutáneas a facilitar el proceso de eliminación...). Si los suprimimos sistemáticamente, sin considerar la corrección de las causas que los provocaron, podemos convertir un proceso agudo curativo en una enfermedad crónica rebelde a los tratamientos.

► "Los problemas de salud afectan a una parte del organismo".

Existen especialidades y profesionales que tratan determinados órganos (pulmones, corazón, ...) y que extirpan tumores sin considerar que están ante una persona enferma en su totalidad, que expresa su problema en un órgano determinado. Se contempla casi exclusivamente la parte física, el cuerpo, del ser humano sin profundizar en su estado emocional y sus inquietudes y proyectos personales que condicionan su existencia.

► "Mientras no se demuestre lo contrario, la introducción en el organismo de sustancias de síntesis (medicaciones, aditivos o conservantes de los alimentos...) o biológicas (vacunas, terapia génica...), el efecto de ondas electromagnéticas (ecografías...), etc. no son nocivas. Solucionemos el presente y ya nos enfrentaremos a los problemas del futuro cuando lleguen".

Mientras no se demuestre lo contrario, la introducción en el organismo de sustancias de síntesis, biológicas o con posibles efectos sobre los tejidos vivos, se han de evitar siempre que sea posible, utilizándolas sólo en casos de ur-

gencia. Ante todo hay que valorar el factor riesgo-beneficio para no perjudicar al paciente.

► “Los microbios, virus y bacterias, son la causa de las enfermedades infecciosas (teoría microbiana) y por lo tanto el tratamiento consiste en exterminarlos con antibióticos y antivirales. El organismo donde crecen y se multiplican los gérmenes es un mero espectador que no interviene y permanece pasivo a la espera que actúe la medicación, por eso no se considera en el tratamiento”.

El microbio o agente infeccioso es necesario para que se produzcan las enfermedades infecciosas, pero no es su causa. Los portadores, personas que tienen el microbio pero que no desarrollan la enfermedad, son la prueba de su inocencia.

Son las alteraciones del ecosistema interno y externo del individuo las que hacen que el terreno se modifique y favorezca el avance y desarrollo de la infección (teoría del terreno). Las agresiones al medio ambiente; la falta de higiene, o de las necesidades básicas como el agua potable o el alimento imprescindible; la sobrealimentación con el acumulo de catabolitos o detritus en el líquido intercelular de donde se nutren las células; el alto consumo de drogas blandas y duras cuyas toxinas se depositan en los tejidos; el exceso de medicación, especialmente los productos inmunosupresores; son algunos ejemplos de como el ser humano con este comportamiento altera su equilibrio interno y el del medio que le rodea, haciendo posible que el microbio invada zonas del cuerpo que le estaban prohibidas hasta ese momento. Hemos de modificar estas causas si realmente queremos controlar la infección y hacer disminuir las resistencias de los gérmenes a la medicación. Ésta se ha de utilizar con moderación, y sólo en los casos que el organismo esté tan debilitado que no tenga capacidad de respuesta.

► “Hemos de utilizar la terapia génica para curar el cáncer luchando contra los genes modificados que lo causan”.

Responsabilizar a los genes alterados de ser la causa de determinadas enfermedades es una maniobra de distracción para eludir responsabilidades, personales y colectivas, y para incrementar la cuenta de explotación de las multinacionales farmacéuticas. Para que se modifique un gen es necesario una agresión previa a la célula que lo contiene. Esa agresión (física, química, biológica, radiactiva, emocional...) es la verdadera causa, y el gen alterado su consecuencia.

Defectos en la formación

► La formación sanitaria que se recibe en las universidades podemos considerarla sesgada, ya que enseña sólo una parte de los conocimientos sobre medicina, los que corresponden a un único criterio médico. ¿Qué pensaríamos si

en la Facultad de Bellas Artes nos dieran a conocer sólo el cubismo?

► La unidad de opinión entre el colectivo sanitario es más el resultado de una uniformidad en la enseñanza, que el fruto de un proceso de elaboración y racionalización de cada uno de los profesionales.

► Entre las asignaturas que se imparten, las dedicadas a la prevención no ocupan ni el 2% del total. Un licenciado en medicina no recibe ninguna formación en dietética por ejemplo. Los médicos salen formados como grandes especialistas de la enfermedad, pero sin conocimientos sobre salud. Conocen a la perfección la “maquinaria humana” pero no la energía que la mantiene y la hace funcionar.

► No se afrontan temas ineludibles para un profesional de la salud, como es el *abordaje de la muerte* o las técnicas de aproximación y comunicación con el paciente.

Limitaciones en la investigación

► Hoy en día la investigación requiere grandes inversiones en recursos, que generalmente sólo pueden ofrecer las grandes empresas. Estas, lógicamente, subvencionan aquellos estudios que pueden favorecer sus intereses. Si el resultado de un estudio propio no les beneficia, simplemente no se publica; y si el científico in-

**Nosotros somos una
prolongación de lo que hay
fuera nuestro, y lo que existe
en nuestro exterior es una
extensión de nosotros mismos.
La salud de lo que nos rodea es
nuestra propia salud**

tenta darlo a conocer por ética profesional pierde la subvención para investigar y el puesto de trabajo. Y si en la prensa científica aparece un estudio contrario a sus tesis, ponen en marcha toda su nómina de cerebros para demostrar lo contrario. Incluso la investigación pública se pone en manos de la privada para ahorrarse infraestructuras y costes a través de convenios de colaboración.

► La ciencia es un buen instrumento de ayuda para el conocimiento en general, y en especial en medicina, pero no es la verdad absoluta. Ella misma se contradice a menudo. El propio método científico está cuestionado. Es irreal hacer un estudio extrayendo conclusiones de la aplicación de una sustancia en un colectivo de personas como si todas fueran iguales. Tampoco se pueden extrapolar los resultados de experimentos con animales a las personas. La ciencia pierde la idea de globalidad frecuentemente, por ejemplo, al considerar únicamente la parte material de las cosas, y al no valorar o tener en

cuenta lo que no conoce, como si no existiera o no influyera en los resultados. *La actual ciencia sólo tiene en cuenta una parte de la realidad.*

► No existe un organismo neutral que garantice la imparcialidad de las investigaciones y que invierta recursos de forma más plural, estudiando todas las opciones terapéuticas.

Errores en la aplicación de la Sanidad

Como hemos dicho anteriormente no incide en los factores de salud medioambientales y sociales, y apenas sobre los individuales.

► Gran parte de lo que considera prevención (evitar que se produzca la patología) no es tal, sino *diagnóstico precoz* (encontrar el problema cuando ya ha aparecido): chequeos, mamografías...

► La supresión de los síntomas con fármacos sintomáticos (antitérmicos, antiinflamatorios, antihistamínicos...) hace que las enfermedades agudas que son curativas (el organismo se moviliza para neutralizar el desequilibrio o la agresión) se vayan transformando en procesos crónicos y de más difícil resolución, ya que cada vez comprometen a más órganos y de forma más profunda, hasta alcanzar a convertirse en procesos degenerativos que son ya irreversibles al deteriorar estructuras orgánicas.

► A esta yatrogenia, fruto de la supresión, hay que añadir los efectos secundarios implícitos en cualquier droga o medicación de síntesis, acrecentados por la aceptación de la *parcialización del ser humano* y que da como válido un tratamiento que ayuda a un órganos y agrede, e incluso deteriora, otro del mismo individuo. Hoy en día la yatrogenia se está convirtiendo en una de las más relevantes causas de morbilidad y mortalidad.

► La relación con el paciente está *despersonalizada*, de forma que es tratado más como un objeto que como un ser que sufre. Interesa mucho más “descuartizar” su cuerpo en porciones que están sujetas a todo tipo de pruebas (el presupuesto en tecnología diagnóstica se dispara cada vez más), que el dedicar el tiempo necesario para conversar, conocer a la persona que tenemos delante, sus inquietudes, los problemas que le preocupan y le ha-



Foto: R. Anlat

La parte social, familiar, es muy importante en la conservación del equilibrio interno...

cen enfermar; con la finalidad de explicarle qué le ocurre y cómo le vamos a ayudar, o para reconfortarle y consolarle si es necesario. Esto es más un problema de la estructura sanitaria que de los profesionales que hacen lo que pueden con el poco tiempo que disponen.

► Se sigue fomentando la idea de que la salud es algo ajeno al individuo, manteniendo la relación vertical entre el profesional y el paciente, y utilizando el argot médico para marcar las distancias.

► Se entiende por hospital el lugar donde se acogen y curan enfermos. Sería lógico pensar que son centros de salud, donde el paciente se recupera y aprende a cuidarse mejor. Pero en realidad no son más que lugares especializados donde el protagonista, más que el enfermo, es la enfermedad. Poco importa que el paciente llegue a conocer su problema y aprenda a cuidarse mejor: Es más, la propia ubicación y concepción arquitectónica de los hospitales no contempla de forma seria los factores medioambientales de salud, como es por ejemplo el contacto con la Naturaleza. Tampoco tiene presente la corrección de factores de riesgo de las distintas enfermedades, ni tan sólo los dietéticos.

ALTERNATIVAS GLOBALES

Desde la visión no antropocéntrica del mundo en que vivimos, la salud de las personas no se puede separar de la salud del planeta que nos mantiene y de la sociedad de la que formamos parte. El respeto al medio ambiente (energías sostenibles, no contaminaciones de acuíferos, el reciclaje...), la agricultura biológica que favorece la vida orgánica de la tierra y el crecimiento de vegetales limpios de restos tóxicos, el comercio justo, la solidaridad entre pueblos... forman parte de una utopía necesaria para incorporar sentido y coherencia al objetivo de mantener la máxima gente sana durante el mayor tiempo posible.

Si no reconocemos que formamos parte de un conjunto, todo nuestro conocimiento y toda nuestra actividad no serán más que castillos en el aire que nunca conseguiremos mantener en pie. La economía, que debe existir, debe someterse a las personas, no a la inversa, y mientras esto no suceda la sanidad seguirá sin alcanzar sus objetivos, por muy buenos y competitivos profesionales que existan, o por muchos recursos tecnológicos u hospitalarios de que dispongamos.

El conocimiento de toda esta realidad y nuestra implicación, tanto de pacientes como de profesionales de la sanidad, puede producir pequeños cambios que poco a poco vayan incorporando coherencia en la sociedad; la necesaria para conseguir un aumento de salud y felicidad en la población. Este es el reto de todos aquellos insatisfechos con la situación actual que se movilizan con nuevas propuestas que tienen en cuen-

No podemos decir de una persona que está sana si no puede desarrollar plenamente sus capacidades y si todas sus células no ejercitan su función. Es pues la definición de salud un concepto positivo, no la simple ausencia de enfermedad

ta todos los factores de salud, tanto los medioambientales como los sociales y los individuales.

Hacia el diálogo interdisciplinar

► Medicina solo hay una: la que sana al paciente. Pero existen diferentes criterios médicos u opciones médicas relacionadas con las diversas culturas, y por lo tanto con las diferentes concepciones de la vida, la persona, la enfermedad, el diagnóstico y el tratamiento. Podemos clasificarlas como opción médica convencional u oficial la que se enseña hasta ahora en nuestras facultades de medicina, y el resto como opciones o criterios médicos no convencionales (homeopatía, medicina naturista, medicina tradicional china...) No debemos confundir terapias (acupuntura, por ejemplo) con criterios médicos (medicina tradicional china).

► Existe la opinión cada vez más generalizada de que, más que escoger una u otra opción, hemos de ir hacia la medicina integral, donde haya un flujo constante de conocimientos y recursos entre los criterios u opciones médicas no convencionales y el criterio de la medicina oficial o convencional, con el fin de trabajar conjuntamente por el bien del paciente. En este intercambio la opción médica no convencional aportaría la prevención, la visión y tratamiento globales, el no perjudicar con remedios agresivos, la asignación de responsabilidad al propio enfermo de su salud, etc.; la opción oficial se encargaría principalmente de los avances tecnológicos, la cirugía y la farmacología, que tienen su utilidad en aquellas situaciones en que las anteriores medidas no son suficientes.

Podríamos definir la medicina integral como "el conocimiento y el arte de utilizar e integrar todos los criterios y recursos que estén a nuestro alcance, seleccionando los más adecuados en cada caso, para ayudar a prevenir la enfermedad, recuperar la salud cuando esta se ha perdido y mantenerla una vez se ha recuperado, evitando ante todo perjudicar al paciente".

Una enseñanza plural

► La formación de los profesionales de la salud debería corregir sus errores conceptuales e incorporar las otras opciones terapéuticas. Una

buen propuesta sería mantener unas materias troncales, comunes a todos los criterios médicos, y luego una especialización en cada forma de curar, manteniendo siempre unos conocimientos mínimos de los demás para hacer las derivaciones o colaboraciones necesarias en cada caso.

► Es necesario incorporar, en un importante porcentaje, el conocimiento de los recursos que nos ayudan a mantener la salud, ya que al fin y al cabo también nos sirven para tratar la enfermedad, y añadir también los temas anteriormente mencionados como el abordaje de la muerte, las técnicas de aproximación y comunicación con el paciente... y no olvidar la ecología como conocimiento del medio en que vivimos y con el que nos relacionamos.

► No deberían faltar hospitales universitarios donde en departamentos especializados se practicasen las diferentes opciones médicas, y donde se pudieran hacer estudios comparativos de resultados entre medicina convencional y no convencional por separado o trabajando de forma complementaria.

► Sería imprescindible, tal como ya se está empezando a hacer en algunas comunidades, incorporar la educación sanitaria, entendida como corrección de hábitos de vida, en las escuelas e institutos.

Investigación independiente y neutral

► Las sociedades deberían dotarse de centros de investigación neutrales, con presupuesto público o patrocinado por empresas sin intereses en lo que se está investigando, con profesionales independientes y suficientemente representativos de las diferentes tendencias de pensamiento, y abiertos a investigar todos los recursos terapéuticos, así como todos los temas relacionados con los factores de salud, y con el compromiso de publicar los resultados de forma transparente y universal.

► El seguimiento, control o aval de garantía de estos centros... debería estar en manos de representantes elegidos por la población entre los diferentes ámbitos de la sociedad: cultura, filosofía, biología, medicina, enfermería, etc.

El ejercicio de la medicina integral

En nuestro país, a nivel de actividad sanitaria oficial, además de los profesionales de consultas, hospitales y centros de asistencia sanitaria, con una formación convencional, ya se están incluyendo algunas tímidas experiencias de medicina naturista, acupuntura u homeopatía. El resto de toda esta actividad no convencional se realiza en la consulta privada, incluyéndose algunas terapias en mutuas médicas. La falta de regulación hace que la gente no pueda valorar la diferente formación que existe entre los distintos profesionales de la medicina no convencional que responden a una demanda

cada vez más creciente, que busca soluciones menos agresivas a sus problemas no resueltos por la sanidad oficial. Así podemos encontrar licenciados en medicina formados en homeopatía, medicina tradicional china o medicina naturista, junto a no médicos que han estudiado estas disciplinas (unos de forma seria en cursos de dos o tres años, otros en cursos de fin de semana) o curanderos sin estudios, sin ninguna acreditación que los distinga entre ellos. Por suerte esta situación está empezando a corregirse con propuestas de regulación que ya están en marcha, y que permitirán al paciente escoger con conocimiento de causa al profesional al que quiere acudir, y también debería hacer posible la integración de estos profesionales al sistema sanitario público.

Una propuesta de cómo puede llevarse a la práctica la idea de una medicina integral, donde las diferentes opciones médicas se complementen entre sí para ayudar a prevenir la enfermedad, recuperar la salud cuando ésta se ha perdido y mantenerla una vez se ha recuperado, intentando sobre todo no perjudicar al paciente, es la siguiente:

Primero: prevenir

Actuaciones profesionales que deberían ser prioritarias para la prevención:

- Educación sanitaria de la población (cursos, publicaciones, medios de comunicación, escuela) que ayude a entender los conceptos de salud y enfermedad, que enseñe a asumir responsabilidades, a conocer la autogestión de la salud, y cómo nuestro comportamiento incide en el medio ambiente para luego repercutir de nuevo en nosotros.
 - Corrección de hábitos: cursos divulgativos de dietética, de técnicas respiratorias, de relajación, de consejos psicológicos para afrontar los conflictos de relación más comunes y las diferentes etapas de la vida, cursos de deshabituación a drogodependencias de sustancias permitidas (alcohol, café, tabaco) y no permitidas (cocaína, heroína...).
 - Fomentar prácticas saludables: ejercicio, deporte, contacto con la Naturaleza...
 - Compromiso social de los diferentes profesionales de la salud: denuncia de actuaciones y situaciones que comprometen la salud de los individuos y de la sociedad (publicidad engañosa para la salud, contaminaciones medioambientales...).
- En segundo término estarían las medidas que hoy ocupan el primer lugar en la prevención:
- Chequeos médicos y diagnóstico precoz... nos dicen cuándo se inicia la enfermedad, por lo que en realidad no son una verdadera prevención.
 - Vacunación selectiva de la población, valorando riesgos y efectos secundarios.

Segundo: recuperar la salud

Cuando la salud se ha perdido es necesario recurrir al tratamiento sin descuidar la prevención. Sería adecuado:

- En primer lugar, utilizar remedios no agresivos y que estimulen los propios mecanismos de homeostasis o autorregulación del paciente. Remedios que ayuden a la normalización de las funciones y no a mejorar síntomas en un órgano (aspirina en cefaleas) para empeorar otro (gastritis), y que busquen las causas del problema: remedios homeopáticos, de la medicina tradicional china (acupuntura, dieta, fitoterapia...), de la medicina naturista (dieta, fitoterapia, hidroterapia, helioterapia, técnicas psicocorporales...), o remedios que utiliza la medicina alopatía de forma no supresiva como la psicoterapia y la fisioterapia, por ejemplo.
- Aplicar en segundo término, cuando la respuesta del paciente a los remedios citados no sea suficiente y necesite una ayuda externa, medicamentos o drogas con los menores efectos secundarios posibles, y en la dosis y durante el tiempo mínimo necesario; situación que se facilitará manteniendo y no abandonan-

La ciencia es un buen instrumento de ayuda para el conocimiento en general, y en especial en medicina, pero no es la verdad absoluta. Ella misma se contradice a menudo. El propio método científico está cuestionado. Es irreal hacer un estudio extrayendo conclusiones de la aplicación de una sustancia en un colectivo de personas como si todas fueran iguales

do los tratamientos no agresivos.

- Recomendar, cuando fracasen las anteriores medidas y corra peligro la vida del paciente, todos los recursos que estén a nuestro alcance, aunque tengan importantes efectos secundarios (corticoides, radioterapia, cirugía...), siempre y cuando no sea mayor el daño provocado (disminución de la calidad de vida, afectación orgánica grave no reversible...) que el que se intenta superar. Es importante mantener los otros tratamientos porque hacen disminuir estos efectos secundarios (vómitos y astenia en quimioterapia, por ejemplo).
- En problemas considerados incurables, o de difícil curación, debería trabajarse en equipo y de forma pluridisciplinar (oncólogo, médico



Foto: P. M.

Incidir en la mejora del medio ambiente también es incidir en la mejora de nuestra propia salud

naturista, homeópata, medicina tradicional china, psicólogo, terapeutas, enfermeras...).

- En último término lo adecuado sería ayudar al paciente moribundo o terminal a aceptar y afrontar la muerte como un hecho natural y acompañarlo en este proceso, mejorando en lo posible su calidad de vida, y colaborando con él en una muerte digna. Como decía Gregorio Marañón: "Curar a veces, aliviar otras tantas, consolar siempre".

Tercero: mantener la salud

Es ésta también una función de la medicina que habitualmente se olvida. Para hacerla viable convendría:

- Ejercer la función educativa del médico en la propia consulta terapéutica. En general, en las denominadas medicinas no convencionales o complementarias, todo tratamiento es al mismo tiempo curativo y ayuda a mantener la salud, por lo que comporta de normalizar las funciones del organismo y de corrección de hábitos.
- Practicar controles periódicos para resolver dudas y revisar hábitos.

Recordemos que la misión del médico es básicamente educativa, puesto que él no cura, sino que es la propia naturaleza del individuo, la sabiduría o inteligencia interna que mantiene el increíble equilibrio del organismo, la que cura. El profesional debe procurar enseñar a su enfermo a ser autosuficiente en salud y no sólo ayudarlo en su curación, ya que su objetivo fundamental es que se mantenga sano.

Una medicina más humanizada

La concepción vertical de la medicina, en la que el médico ordena y el paciente obedece, debe dar paso a una *visión más horizontal en la que la relación médico-paciente se fundamenta en la confianza mutua y en el intercambio de información* y opiniones entre ambas personas. En la era de la psico-neuro-inmunología, cuando no sólo se reconoce sino que se intenta explicar fisiológicamente la influencia de la mente sobre el estado de salud y la recuperación de las enfermedades, ya nadie duda de que *el simple hecho de saber escu-*

char y comunicarse con el paciente puede ser muchas veces más terapéutico que la mejor medicación. Esta posibilidad de diálogo que se daba más a menudo en el pasado, básicamente en las pequeñas comunidades, cuando el médico y el enfermo estaban mucho más cerca y tenían una relación mucho más directa, parece haberse perdido con la centralización y masificación de la sanidad en grandes centros hospitalarios. La Administración, consciente de esta problemática, está intentando enmendar parcialmente el error con la puesta en marcha de los Centros de Atención Primaria (CAPS) que se ubican en los diferentes barrios de las ciudades. El problema es que falta el tiempo necesario para conocer y comunicarse con el paciente.

Hospitales: verdaderos centros de salud

► La *ubicación* ideal de una clínica u hospital es en plena Naturaleza. Un edificio desde donde la simple vista del paisaje levante el ánimo, con jardines que permitan pasear descalzo sobre el césped y tomar baños de luz y de sol, o sentir la vitalizante energía del agua que cae sobre el estanque y que se desliza hacia el arroyo donde poder refrescarse los pies. Los pacientes, lógicamente cada uno según sus capacidades, y con la supervisión del personal sanitario, han de realizar en este lúdico lugar las actividades que sean más convenientes para su problema. Todo esto es terapia.

Parte de los "tiempos muertos", en que el paciente está "aparcado", puede emplearse en aprender a comer bien, a respirar mejor, a resolver conflictos de relación... Ya existen clínicas, fuera de nuestro país, donde se aprovecha la estancia del enfermo para realizar cursos de cocina sana, de yoga, de psicoterapia en grupo... o charlas educativas sobre temas de interés general: "Cómo controlar el estrés", "Errores más frecuentes en la dieta"...

Siempre me ha llamado la atención la poca importancia que se le da a la *alimentación* de los enfermos ingresados. Las dietas suelen estar estandarizadas, sin tener en cuenta la patología de cada paciente. La calidad de los alimentos apenas se valora y casi todo lo que se consume es congelado, envasado, refinado, con aditivos y conservantes, y por supuesto sin importar su procedencia (suelen ser de cultivo intensivo, con abonos químicos y pesticidas). Tal es el desinterés que he llegado a recomendar un zumo natural para un paciente ingresado que salía de una huelga de hambre, y han tenido que ir a comprar una licuadora porque no la tenían en un hospital de más de cuatrocientas camas; e igual sucedió con la miel. Es de esperar que un centro que no se preocupa por lo que comen sus enfermos, no tenga inquietudes para enseñarles a comer bien. Creo que es algo que urgentemente se debe corregir.

Pero para que un hospital sea un centro de salud, más que un lugar en el que sólo se traten enfermedades, es necesario que el *equipo de profesionales*, además de ser pluridisciplinar, entienda que su objetivo es aprovechar la estancia del paciente para ayudarle a mejorar su calidad de vida, aportándole la información y los cuidados necesarios para su equilibrio, tanto a nivel físico, como mental o espiritual.

El *médico*, además de intentar resolver la molestia o el problema orgánico, debe descubrir las otras demandas o carencias del enfermo; el personal de *enfermería* además de su función técnica de dar la medicación o de toma de constantes, ha de mantener el contacto directo con el paciente, ayudándole en sus actividades terapéuticas y aplicándole medidas de ayuda como la reflejoterapia, el drenaje linfático...; los *psicólogos* han de colaborar con su apoyo a resolver los conflictos que aparecen en la vertiente emocional y sentimental de la persona; los *dietistas* han de individualizar los menús y velar por la calidad de los alimentos... Y todos ellos han de ser al mismo tiempo ver-

Creo que es necesario un replanteamiento en el campo de la sanidad que contemple otros enfoques y opciones posibles, no excluyentes sino complementarias de las actuales

daderos educadores, haciendo que la estancia en el hospital, acompañada habitualmente de resignación y conformismo, sea un aprendizaje para la propia vida, convirtiéndola en una fuente de vitalidad y optimismo. Sin duda este es el camino más corto para evitar recaídas y mejorar la salud de la población.

¿Sanidad pública o privada?

La sanidad pública garantiza la asistencia sanitaria universal, a todo el mundo. Sin embargo sufre una grave masificación y las colas y listas de espera están a la orden del día, puesto que ante una población que envejece el gasto sanitario se incrementa mientras que las aportaciones disminuyen.

La sanidad privada ofrece, especialmente a nivel ambulatorio, una mayor dedicación al enfermo, y más rapidez y variedad de servicios, incluidos los no convencionales, pero no llega a todo el mundo.

Las mutuas facilitan ese acceso a la mayor parte de la población, siendo la opción de "reembolso de gastos" la ideal para el profesional y el paciente.

Quizás lo preferible sería una propuesta mixta en la que el Estado siguiera reteniendo una parte al trabajador, no superior a la actual, pero con la opción de que éste pudiera decidir donde invertirla: en la red estatal de la Seguridad Social, o en las diversas opciones mutualistas privadas. Una parte de esta retención obligatoria iría destinada a un fondo de solidaridad para los no cotizantes, fueran familiares o no. Económica y sanitariamente esta propuesta es a largo plazo la más viable, aunque la mejor apuesta pasaría por una Sanidad que invirtiese más en prevención y educación en salud, ya desde la escuela.

ALTERNATIVAS INDIVIDUALES

Es imprescindible tener la conciencia, tal como hemos explicado, de que nuestra salud depende de diferentes factores: unos, fruto de nuestra relación como comunidad con el medio ambiente y de nuestro tipo de organización social; otros, relacionados con nuestros hábitos personales. Aunque es difícil incidir en los primeros de forma directa sí que es importante ser conscientes de ellos y tener criterio propio para influir o participar en la toma de decisiones colectivas que nos conduzcan hacia un mundo diferente.

En cuanto a los hábitos personales tenemos el pleno poder de escogerlos. *No es conveniente esperar a tener una enfermedad grave para introducir cambios saludables* en ellos. Hemos de incorporar de forma progresiva en nuestra vida cotidiana aquellos pequeños detalles que nos ayudan a tratarnos mejor.

Aunque la persona es una unidad, y cuerpo, mente y espíritu forman un conjunto, para una más fácil comprensión vamos a hacer propuestas por separado.

Propuestas para cuidar nuestro cuerpo

► La *higiene diaria* forma parte del cuidado de nuestro cuerpo. Unos buenos estiramientos al despertarnos de todas las articulaciones y extremidades (desperezarse), acompañados de los bostezos pertinentes y una ducha matinal finalizada con agua fría nos ayudan a empezar el día con vitalidad. No es conveniente olvidarse de la higiene dental.

► En el *vestir*, desde el punto de vista higiénico, conviene evitar las fibras sintéticas, pues, además de producir alergias en algunas personas, almacenan gran cantidad de electricidad estática (el típico chisporroteo que ocurre al quitarnos estas prendas). En lo posible es aconsejable utilizar prendas de fibras naturales (algodón, lino, lana...). Esto es válido sobre todo para la ropa interior, la que está en contacto directo con la piel, para lo que se preferirán las prendas de algodón.

En invierno se requiere ropa que mantenga el calor ya que su pérdida supone una fuga

de energía y un desgaste nervioso que puede abrir además la puerta a diversos trastornos. El tejido que retiene más aire entre sus mallas es el que conserva más la temperatura orgánica, ya que el aire es mal conductor del calor: Utilizaremos pues en invierno ropa más gruesa, tejidos aireados y porosos como la lana en lugar de mallas apretadas.

En verano los tejidos sueltos, livianos y de colores claros... permiten contrarrestar los efectos del calor:

► El calzado ideal ha de ser holgado y no ha de obligar a los dedos. Es decir los dedos del pie han de estar completamente libres dentro del calzado para evitar dolorosas molestias y deformaciones. La suela debe ser flexible y el talón bastante plano para permitir el movimiento de bajada del pie. Tacones altos pueden deformar la columna y producir importantes dolores dorsales, lumbares e incluso cervicales.

El material es preferible que sea orgánico (tela, piel y cuero en lugar de goma), ya que la goma aísla más al pie del suelo y además no le deja transpirar; lo que sobre todo en verano hace macerar el pie en su propia humedad y favorece las infecciones por hongos. En verano el mejor calzado serán las sandalias, las alpargatas o zapatos de rejilla con suficiente ventilación y en invierno botas o zapatos anchos y cómodos, llevando debajo unos gruesos calcetines para evitar siempre que se enfríen los pies.

► La dieta conviene que sea equilibrada: no comer en exceso ni demasiado poco. La mayor causa de mortalidad hoy en día se debe a la sobrealimentación (cardiopatía, cáncer, arteriosclerosis, diabetes, obesidad...). Hay que evitar el abuso de grasa y proteína animal, de sal y azúcar refinado, y aumentar el consumo de frutas y verduras ricas en fibra, vitaminas y minerales. Lo ideal es procurar que los alimentos sean de producción ecológica.

Es recomendable comer diariamente abundantes frutas, verduras, cereales integrales y frutos secos. Hay que controlar el consumo de carnes, pescados, huevos y productos lácteos, no tomando más de dos o tres veces a la semana cada uno de ellos. Deben evitarse en las comidas los alimentos refinados, las vísceras, los mariscos y embutidos.

► Es bueno beber suficiente agua fuera de las comidas (ni durante, ni inmediatamente después de comer), para no diluir los jugos gástricos ni arrastrar el contenido del estómago sin digerir todavía a los intestinos. Lo adecuado, según la dieta y la época del año, es beber de uno (en invierno) a uno y medio o dos litros (en verano) de agua diarios. El agua nutre los tejidos y arrastra las toxinas hacia el exterior a través de la orina y el sudor.

► Los hábitos tóxicos han de evitarse. Tabaco, alcohol, café, bebidas edulcoradas... han de

convertirse en la excepción y no en la dependencia diaria, ya que todos ellos hacen trabajar en exceso los órganos de eliminación del cuerpo, entre los que se encuentra el hígado como el más afectado. Además, muchos de ellos producen secuelas sobre el sistema nervioso, aparato respiratorio, sistema inmunitario...

► Es conveniente practicar diariamente una actividad física para fortalecer nuestro organismo y descargar tensiones. Sería ideal practicarla al aire libre si es posible. El paseo, el cuidado del huerto o del jardín, el yoga, el tai-chi... son buenas opciones. Es fundamental aprender a respirar bien. La respiración completa o abdominal aumenta nuestro rendimiento y nuestra resistencia física.

► Con la actividad diaria el cuerpo consume energía y sufre un desgaste que intenta reparar durante las horas de descanso. Dormir un promedio de ocho horas diarias es lo recomendable. Los niños han de dormir un poco más. Ser regular en los horarios de comida y descanso facilita el orden y el equilibrio del organismo.

Propuestas para intentar mantener la mente sana

► Nuestra mente se nutre de la información que reciben nuestros sentidos. La lectura, la visión de un paisaje... (vista), las conversaciones, la música, el cine, el teatro... (vista y oído), el perfume de las flores, de la tierra húmeda, de la fruta madura... (olfato), el abrazo, la caricia... (tacto), la comida (gusto), son sensaciones que nos gratifican. Otras muchas sensaciones que vivimos a diario nos desequilibran.

► Es necesario un tiempo para el ocio, encontrar espacio durante el día para uno mismo. Disfrutar de una afición como leer, escribir, pintar... ayuda a nuestra realización personal.

► Las discusiones, los conflictos sin solucionar, el rencor, el odio... son situaciones que nos llenan una mochila muy difícil de llevar. La carencia de formación en este sentido nos hace muy frágiles a los contratiempos. Cualquier trabajo de crecimiento personal debe ser siempre bienvenido.

► Hemos de aprender a compartir, a recibir ayuda y a darla; a escuchar y a hablar. Hay que ejercer la solidaridad y la flexibilidad mental. Ser tolerante con la opinión de los demás y desa-

Siempre me ha llamado la atención la poca importancia que se le da a la alimentación de los enfermos ingresados.

Las dietas suelen estar estandarizadas, sin tener en cuenta la patología de cada paciente.



Foto: R. Almat

Los hospitales, las escuelas... podrían tener sus propios huertos. Es salud, vitalidad, belleza...

rollar el sentido del humor es imprescindible para mantener nuestra salud física y psíquica.

► El lugar donde vivimos, y el trabajo que realizamos, son circunstancias que no son totalmente ajenas a nuestra voluntad, al igual que la distribución del tiempo de que disponemos, y sin embargo son factores muy importantes de salud. Saber manejar y gestionar bien las posibilidades que tenemos, igual que saber distinguir entre lo que son medios de los que nos dotamos (el dinero es un medio para obtener cosas pero no un fin en sí mismo) de lo que son los fines que perseguimos en esta vida (realización personal), son la clave para tener una buena salud mental.

Propuestas para alimentar el espíritu

Una persona difícilmente se puede sentir sana y feliz si no tiene quien la quiera. *El amor y la afectividad son ingredientes imprescindibles para sentirnos completos.* El amor; la atracción, es la energía que mueve las cosas. Es la fuerza que mantiene el orden en el universo. El amor es el sentimiento que permite aceptar los errores de los demás y que hace posible que los demás nos acepten como somos. Es el sentimiento que nos permite mirar a nuestro alrededor y ver que no estamos solos, que formamos parte de una Unidad, que nuestra evolución personal va unida a la evolución de todo lo que nos rodea. Es el sentimiento que nos hace hermanos de la flor, del agua o del pájaro, y que al mirar el cielo estrellado nos hace sentir el palpito de la vida en nuestro interior: Es el sentimiento que nos puede ayudar a entender que la supervivencia y la salud del medio en que vivimos es nuestra propia supervivencia y salud. Decía Godin: "Ahora y siempre, conservar, desarrollar y equilibrar la vida en ti y alrededor de ti, para tus semejantes como para tu persona, será la ley suprema, y todos tus actos te serán útiles en la vida, según si ellos han tenido algún valor para la vida misma".

Pedro Ródenas es uno de los médicos naturistas de más prestigio en el estado español, pionero en muchos ámbitos, autor de varios libros y decenas de artículos, fundador de Integral...

info@integralcentremedic.com

LOS LÍMITES DEL PATRÓN ENERGÉTICO ACTUAL: COMBUSTIBLES FOSILES Y MEDIO AMBIENTE

La utilización masiva de combustibles fósiles, por su impacto medioambiental y económico en las sociedades humanas, es el camino opuesto a la ecología profunda. Gian Carlo Delgado nos muestra en este artículo cómo, sin bajarnos del carro de la “fosilización”, son imposibles verdaderos retos ambientales para Gaia.



Foto: P. M.

El tubo de escape de un coche es como el ano humano. Desechos y más desechos...

Desde su explotación como combustible, el petróleo ha registrado consumos exponenciales. Las cifras indican que se pasó de unos miles de barriles de crudo al año a mediados del siglo XIX, a más de 65 millones de barriles al día para fines del siglo XX.¹ Los principales sectores de consumo de petróleo son la generación de electricidad, el transporte y la petroquímica.

El consumo energético sin embargo es desigual. Se calcula que los habitantes de los países con mayores ingresos consumen unas 21 veces per capita más que los de bajos ingresos. Cifras a nivel mundial precisan además que 2.4 millones² de personas utilizan biomasa tradicional (e.g., madera) para cocinar, mientras que 1.6 millones no tienen acceso a la electricidad.²

En plena discrepancia, algunas estimaciones calculan que el conductor estadounidense consume en promedio su peso en petróleo crudo cada semana. Esto, dicho de otro modo, significa a nivel mundial que los automóviles sobrepasan en peso a la población en una relación de 4 a 1 y consumen en combustible una cantidad de energía cercana a esa misma proporción que lo que la gente consume en alimentos.³

De modo similar, la transportación aérea de pasajeros pasó de 25 millones en 1950 a casi medio millardo en el año 2000. El consumo de kerosene (base de la turbosina) representaba en ese último año el 10% del petróleo extraído.⁴

Los datos anteriores son un botón de muestra sobre el hecho de que el grueso del consumo de combustibles fósiles está vinculado a los ingresos y por lo tanto a la variable de clase social puesto que a nivel mundial, según el Banco Mundial, hay

conservadoramente alrededor de un millardo de personas sumidas en la pobreza extrema (menos de un dólar al día) y unos 2.5 millones con menos de dos dólares diarios.⁵ Esto es: la mitad de la población mundial está prácticamente fuera de los supuestos “beneficios de la modernidad”. Por tanto, cuando se habla de patrones intensivos de consumo energético, en buena medida nos referimos al de una fracción de la población mundial; al de unas clases medias y altas que, carentes en general de conciencia socio-ambiental, presiona y avala en su cotidianidad la permanencia de patrones de consumo insostenibles. De ahí que según la Energy Information Agency (EIA), la demanda global de petróleo aumentará en un 60% para el año 2020 con un monto de unos 120 millones de barriles diarios.⁶

Se trata de un escenario en el que, por si fuera poco, se está llegando al punto máximo de producción de petróleo convencional “barato” y de fácil acceso (excluye arenas bituminosas y otras formas de petróleo pesado⁷); un factor que incrementa no sólo los costes económicos y ambientales de la producción de energía en base a combustibles fósiles, sino también aquellos relacionados tanto a garantizar el acceso a las reservas, como a velar por la “seguridad” de su extracción y transportación.⁸

Diversos estudios de geólogos petroleros han calculado que la punta de la campana de producción mundial de petróleo convencional se alcanzará entre el 2007 y el 2020. Conocida como la “campana de Hubbert”, fue calculada por el ingeniero Marion King Hubbert para el caso de EUA, quien estimó que el punto cumbre (*peak*) se alcanzaría entre 1966 y 1972. El año pico de EUA fue en 1970 aunque no fue visible hasta 1971. Hubbert también estimó que el pico mundial se alcanzaría entre 1990 y 2000, sin embargo muchos de los datos de pozos petroleros que empleó no eran del todo precisos, además de que, desde entonces, la tecnología de extracción posibilitó ampliar ligeramente las reservas probadas de crudo.

Colin J. Cambell⁹, otro geólogo petrolero, ha hecho cálculos actualizados y estima que el “pico” se tocará entre el 2008 y el 2010, esto es porque considera que el 80% de los pozos petroleros conocidos fueron descubiertos en 1973, los mismos que en su gran mayoría ya están en fase de declinación. En el mismo sentido, Kenneth Deffeyes¹⁰ habla de un pico de entre 2003 a 2009, mientras que L. F. Ivanhoe, fundador del Hubbert Center for Petroleum Supply Studies en la Colorado School of Mines, coincide al señalar que el pico se alcanzará entre el 2000 y el 2010. Otros, como el geólogo Thomas Magoon del US Geology

Survey (USGS) o el Oil & Gas Journal, son relativamente más optimistas y hablan de un rango de años de entre el 2003 y el 2020.¹¹

Distribución Global de Reservas Probadas de Petróleo (2006)

Región	Millardos de Barriles	% del Total
África	117.2	7.1
Asia Pacífico	40.5	4.2
Europa	14.3	1.8
Antigua Unión Soviética	130.1	6.2
Medio Oriente	742.7	65.3
América del Norte	59.9	6.2
Centro y Sudamérica	103.5	9.1
Total	1208.2	100

Fuente: British Petroleum. *Statistical Review of World Energy*, 2007.

En este contexto, hoy por hoy, existen alrededor de unos 40 mil campos petroleros a nivel mundial. Cuando fueron descubiertos, menos del 5% comprendían el 95% de las reservas totales de petróleo.¹² Geográficamente, dos terceras partes del petróleo se encuentran en Medio Oriente y más de tres cuartas partes en países musulmanes¹³ (véase Cuadro 1), de ahí que no sorprenda que en momentos en que la curva de la campana de Hubert llega a su pico, el mundo musulmán convenientemente se convierta, desde los ojos de ciertos países de Occidente, en anfitrión del “terrorismo global”.¹⁴

Ahora bien, aunado a las limitantes que impone lo antes señalado, debe advertirse que la relación existente entre la cantidad de energía producida (dígase petróleo) y la energía requerida para dicho proceso (e.g., extracción de petróleo) ha caído constantemente y en relación directa al alcance del pico producción de cada pozo puesto que la extracción de la mitad restante se complica crecientemente. Para el caso del petróleo producido domésticamente en EUA, esa relación o EROEI (*energy return on energy invested*) ha sido crecientemente negativa al pasar de una correspondencia de 28 a 1 en 1916, a una de 2 a 1 en 1985 cuando comenzó su rumbo hacia números rojos.¹⁵ Tal tendencia negativa llega a tal punto que a principios del siglo XXI, EUA extrae y quema entre 5 y 6 barriles de petróleo por cada uno que es descubierto.¹⁶ La situación se compensa con importaciones de crudo, sin embargo la EROEI de ése también está cayendo al calcularse, hoy por hoy, en 8.4 / 11.1 a 1 (dependiendo de su origen); una caída constante al pasar de 100 a 1 antes de 1950; de 40 a 1 entre 1950 y 1970; y de 30 a 1 ya para 1970.¹⁷

Y es que es de notarse entonces que, conforme la complejidad de las sociedades modernas incrementa el consumo o flujos/ciclos de energía, aumenta en igual medida la generación de entropía (o aquella energía que ya no puede ser convertida en trabajo) al tiempo que la capacidad de carga de los ecosistemas se disminuye como consecuencia de la generación exponencial de residuos. Así, a diferencia de civilizaciones pasadas, la dimensión y velocidad con que el sistema capitalista de producción depreda los recursos (incluyendo los energéticos) y produce entropía lo coloca en una situación en la que su propia sobrevivencia es puesta en cuestión. El Sistema, sin embargo, “sigue con el acelerador a fondo”, siendo optimista del futuro, creyendo que el avance tecnológico será la solución. Como lo expresa Homer-Dixon, “...muchas personas son sólo pasajeros en este alocado viaje... a las que les gustaría bajar la velocidad [...] y es que] Todos necesitamos reconocer que el camino adelante no va a ser en línea



La economía fosilizada es gigantesca, pero los gigantes también son más vulnerables...

recta, liso y sin obstáculos. Nos es imposible saber cuándo viene una curva u otros vehículos o cuándo aparecerán cruces inesperados, pero de lo que sí podemos estar seguros es que habrá muchos sucesos de éstos. Y, sin embargo, seguimos conduciendo todavía demasiado rápido [...] Tenemos que darnos cuenta que, como nunca antes, la Humanidad está haciendo más cosas, más rápido y a través de mayores espacios; generando cambios de una amplitud y velocidad nunca antes vistos en la historia.”¹⁸

El fenómeno de calentamiento global ya es ampliamente aceptado como producto, en gran medida, de la quema indiscriminada de combustibles fósiles pues se pasó de una cantidad constante de carbono en la atmósfera en los últimos 10 mil años de unas 280 partes por millón (ppm), a las 360 ppm en 1998 y a las 383 ppm en 2006.¹⁹

EUA Y CHINA

No obstante, pese al notorio incremento en la presencia pública de discursos “verdes”, países como EUA y China siguen negándose a tomar medidas formales, puntuales y calendarizadas que mitiguen los efectos del calentamiento global, de ahí que se buscara pactar el principio de “responsabilidad diferenciada”, en vigor a partir de 2009, puesto que permite un vacío de compromisos puntuales y deja abiertas todas las “opciones” incluyendo la nuclear.²⁰

La negativa de parte de esos dos países, y más recientemente -en la reunión de Bali de diciembre de 2007- también de parte de India, es por demás llamativa. Tan sólo los primeros dos países devoran en conjunto el 40% de la energía mundial. Mientras China, con una gran población, se ha convertido en el centro maquilador del planeta, tan solo EUA con el 4% de la población contribuye con una quinta parte de la emisión de gases de efecto invernadero.

Tal polarización en las contribuciones de destrucción del medio ambiente es nítidamente observable en los mapas del *Proyecto WorldMapper* que han sido “ajustados” dimensionalmente en proporción a diversos datos que conforman lo que se conoce como *huella ecológica*, así como a las cifras sobre emisiones de CO₂ del año 2000 (Imagen 1). Es de subrayarse que la huella ecológica mundial (indicador que calcula, en base al actual modo de vida, el espacio territorial necesario para producir los recursos y energía empleados y para asimilar los residuos generados por la humanidad), ya sobrepasa entre un 25% y un 39% al planeta Tierra, dependiendo de los cálculos.²¹ Es decir, necesitamos, en el mejor de los casos, un cuarto de planeta adicional para mantener los ritmos de consumo y desecho de principios del siglo XXI, los mismos que en su gran mayoría corresponden a los países metropolitanos, seguidos por las economías asiáticas, principalmente China y Japón.

Instrumentos internacionales, como el Protocolo de Kyoto o su eventual sustituto a negociarse en Copenhague 2009 y que entraría en operación en 2013, son pues medidas limitadas y provisionales, sobre todo por la fuerte especulación que acarrea consigo el mercado de bonos de carbono (incluyendo la venta de *aire caliente*²²) y que, en los hechos, no estimula una reducción importante en la emisión de gases de efecto invernadero como producto de una modificación de los patrones de producción y consumo que ya llegan a un índice de emisión que ronda las 70 millones de toneladas de CO₂ cada 24 horas. La resistencia de cambio, tanto al patrón energético imperante como del ritmo despilfarrador de consumo, fue claro en las mencionadas negociaciones de Bali. Entonces y ante la fuerte negativa de EUA y sus "socios" de reducir para el 2020 entre un 25 y 40% las emisiones según los niveles de 1990 (a fin de mantener el aumento de la temperatura durante el siglo XXI entre 2 y 2.4° C), lo único que se acordó fue una escueta "hoja de ruta" en la que están ausentes todo tipo de medidas y compromisos puntuales.²³

En este contexto, recuérdese que los impactos de corto-mediano plazo de los gases de efecto invernadero incluyen la contaminación de la vegetación; la filtración de contaminantes a los mantos acuíferos y de ahí al resto de la cadena alimenticia; la lluvia ácida; enfermedades diversas como asma, problemas cardiovasculares, cáncer, irritación y alergias, etcétera.²⁴ Los impactos de largo plazo o "indirectos" están esencialmente vinculados con las implicaciones del calentamiento global. Según los informes más recientes (2007) del Grupo de Expertos Intragubernamental sobre la Evolución del Clima (IPCC, por sus siglas en Inglés), de continuar la actual tendencia, se prevé un aumento de la temperatura de entre +1.8° C y +4° C para el año 2100 de entre un rango mayor que va del +1.1° C a 6.4° C.

Ya para el 2006 la NASA confirmaba que, en efecto, la Tierra había alcanzado su temperatura más alta en 12 mil años.²⁵ Los costes de tal calentamiento se reflejarán, advierte el IPCC, en el incremento del número e intensidad de los fenómenos climáticos (tormentas, ciclones, inundaciones, sequías, etc); el desplazamiento y alteración de las reservas de agua dulce; la proliferación

de enfermedades provocadas por vectores infecciosos; la pérdida de biodiversidad marina y terrestre; el derretimiento acelerado de los casquetes polares y el consecuente incremento del nivel de los mares y océanos; entre otros.²⁶ En lo que refiere al último punto, vale mencionar que en 2007 se registró un récord en el derretimiento de la capa de hielo del Océano Ártico al alcanzar, según los cálculos del National Snow and Ice Data Center (Colorado, EUA), un mínimo de 4.2 millones de km².²⁷ Se trata de un fenómeno que permitió por semanas el despeje de hielo en el *Pasaje Noroeste* a lo largo de las islas del norte de Canadá.²⁸

Aún así, organismos como el Banco Mundial (BM) o el Banco Interamericano de Desarrollo, mientras por un lado elaboran discursos verdes y financian proyectos de "desarrollo sustentable" (muchos de ellos cuestionables por su función como facilitadores de esquemas de saqueo de recursos²⁹); por el otro lado, financian fuertemente proyectos que generan gases de efecto invernadero –el grueso vinculados al sector energía fósil. Se calcula que el BM gasta entre 2 y 3 millardos de dólares anuales en ese tipo de inversiones.³⁰ Tan sólo, desde la Cumbre de la Tierra en 1992 hasta el 2004, había aprobado 28 millardos de dólares para financiar proyectos de extracción de combustibles fósiles, construir plantas de generación eléctrica, etc.³¹ El costo ambiental estimado: unos 43 millardos de toneladas de CO₂.³² Súmese, además, el financiamiento de otros proyectos maquillados como "sustentables" pero que también contribuyen en un grado u otro a la emisión de gases de efecto invernadero como lo son las grandes represas o el estímulo a los agrocombustibles.³³

Por lo indicado, llama la atención que desde Bali se creara un "Fondo de Adaptación" bajo la administración del Global Environmental Facility (GEF), ente dependiente del BM y las Naciones Unidas (ONU) y fuertemente influido por EUA.³⁴ El fondo, que estima ser de unos 18.6 y 37.2 millones de dólares, más que una herramienta seria y efectiva, apunta colocarse, al menos por el momento, como un instrumento útil para el "lavado verde" de un discurso que en el fondo sigue fuertemente arraigado a los intereses vinculados al patrón energético prevaleciente.

ALGUNOS LIBROS RECOMENDADOS PARA AMPLIAR LA INFORMACIÓN

El final de la era del petróleo barato

Joaquim Sempere y Enric Tello (coords)
Icaria Edit.

Nuestra dependencia de la economía del petróleo es enorme y significa guerra, conflictos... Además, el petróleo se encarece y genera crisis climática. Hay que planificar una economía de la Naturaleza y de la paz. Y la tarea es urgente.



Un futuro justo

Wolfgang Sachs y Tilman Santarius
Icaria Edit.

Los especialistas del prestigioso Instituto Wuppertal ofrecen análisis sobre el por qué se originan las situaciones conflictivas en torno a la escasez de recursos naturales: petróleo, agua... Mientras, la sociedad de consumo pide más y más y la demografía mundial no cesa de crecer...



La revolución limpia

Ron Pernick y Clint Wilder

Planeta/Agostini. Gestión 2000

Las energías renovables, el ahorro energético, la búsqueda de la eficiencia... ya no son sólo cuestiones de ecologistas chiflados. Es una urgencia para todo el mundo abogar por un cambio energético. Este libro lo deja bien claro.



¿Y después del petróleo, qué?

Juan Rosell

Deusto

Ojo con Juan Rosell. Aboga por la energía nuclear para salir de la crisis climática y energética. No podemos, pues, adscribirnos a sus teorías, pero parte de la información del libro puede ser útil.

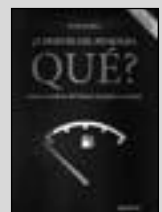




Foto: P. M.

Hay que volver a una economía con energía de escala local, lo más artesanal posible, utilizando recursos renovables, bicicletas, tracción animal y la ilusión de un niño... Eso es ecología profunda.

Por todo lo antes indicado, vale cuestionarse: ¿Hasta cuándo la élite de poder capitalista seguirá insistiendo en seguir montada a toda velocidad en el patrón de los combustibles fósiles? ¿Hasta qué punto del camino rumbo a la “sexta extinción”³⁵ reaccionará la Humanidad? La ecología profunda no puede dejar a un lado el problema creado por el uso masivo de carburantes y la economía dependiente de todo ello. Otro modelo social, productivo y económico es necesario ya.

Gian Carlo Delgado Ramos es miembro del programa “El Mundo en el Siglo XXI” del Centro de Investigaciones Interdisciplinarias en Ciencias y Humanidades de la UNAM. Blog: www.giandelgado.blogspot.com

NOTAS

- 0 Millardos: miles de millones.
- 1 Heinberg, Richard. *The Party's Over. Oil, war and the fate of industrial societies*. New Society Publishers. Canadá, 2003: 92.
- 2 Bank Information Center et al. *How the World Bank's Energy Framework Sells the Climate and Poor People Short*. EUA, septiembre de 2006: 21.
- 3 Heinberg, 2003. Op cit: 71. Actualmente el costo de tener un automóvil se calcula en unos 1,500 dólares anuales, sin embargo, si se suman a éste aquellos aspectos ambientales y sociales, el coste rondaría los 25 mil dólares por automóvil (Ibid: 70).
- 4 Heinberg, 2003. Op cit: 71.
- 5 Véase página de la pobreza del Banco Mundial: www.worldbank.org/poverty
- 6 EIA *Annual Energy Outlook 2000 with Projections to 2020*. EUA, 2000; citado en Heinberg, 2003. Op cit: 92.
- 7 La obtención de petróleo a partir de estas fuentes es extremadamente costoso, tanto en términos económicos como ecológicos. Por ejemplo, hoy en día la producción de petróleo a partir de arenas bituminosas obliga un precio mayor a los 60 dólares por barril para hacerlo viable sin considerar ningún costo ecológico. Y es que el proceso requiere la extracción de dos toneladas de arenas bituminosas para poder obtener un barril de petróleo. El proceso además requiere de 2 de cada 3 barriles obtenidos de estas arenas para cubrir los requerimientos energéticos, miles de litros de agua que luego resultan en 2 y medio barriles de desechos disueltos por cada barril producido. Véase: Heinberg, 2003. Op cit: 127-8.
- 8 Para una discusión puntual, léase: Delgado, Gian Carlo y Saxe-Fernández, John. “Engaños Contables de los Monopolios de la Energía: costos, impactos y paradigmas del sector.” *DELOS. Revista Electrónica de Desarrollo Local Sostenible*. Vol. 1. No. 0. EumedNet. Universidad de Málaga, España., octubre de 2007: 1 – 15.
- 9 Cambell, Colin. *The Coming Oil Crisis*. Multi-Science and Petroconsultants. EUA, 1997.
- 10 Deffeyes, Kenneth S. *Hubbert's Peak: The Impeding World Oil Shortage*. Princenton University Press. EUA, 2001.
- 11 Heinberg, 2003: 113. Véase también: “Strategic Significance of America's Shale Oil Resource”. *Assessment of Strategic Issues*. Vol. 1. Office of Deputy Assistant Secretary for Petroleum Reserves. Office of Naval Petroleum and Oil Shale Reserves. US Department of Energy. EUA, marzo de 2004. En: www.fe.doe.gov
- 12 Epstein, Paul R. y Selber, Jesse (eds). *A life cycle analysis of its health and environmental impacts*. The Center for Health and the Global Environment. Harvard Medical School. EUA, marzo de 2002: 8.
- 13 Ibidem.
- 14 Para una discusión crítica al respecto, léase: Chossudovsky, Michel. *America's "War on Terrorism"*. Global Research. Canadá, 2005.
- 15 Heinberg, 2003. Op cit: 108. Para una reflexión del tema para el caso del petróleo y el gas en EUA, léase: Cleveland, Cutler J. “Net energy from the extraction of oil and gas in the United States”. *Energy*. Elsevier. EUA, 6 de enero de 2001.
- 16 Heinberg, 2003. Op cit: 124.
- 17 Ibid: 138.
- 18 Homer-Dixon, Thomas. *The Upside of Down*. Vintage. Canadá, 2007: 8.
- 19 Heinberg, 2003. Op cit: 32.
- 20 Sin autor. “G8 post-Kyoto climate aims”. *Nuclear Engineering International*. Vol. 52. No. 636. Julio de 2007: 5.
- 21 Las estimaciones varían. Para la *Global Footprint Network*, la Humanidad pasó de usar, en términos netos, la mitad de la biocapacidad del planeta en 1961 a 1.25 veces en 2003 (Global Footprint Network. *Humanity's Footprint 1961-2003*. EUA, 2004). Según *Redefining Progress* la biocapacidad del planeta había sido rebasada, para el año 2005, en un 39 por ciento (Venetoulis, Jason y Talberth, John. *Ecological Footprint of Nations. Update 2005*. Redefining Progress. EUA, 2005).
- 22 La venta de aire caliente refiere a la venta de bonos de carbono dentro de los rangos permitidos por el Protocolo de Kyoto en su versión de 1997 y en la que se explicita que los países firmantes deberán reducir, para el 2008-2012, su nivel de emisiones de gases de efecto invernadero en un promedio de 5% relativo a los niveles de 1990. El “truco” de la venta de aire caliente radica en la venta de un gran “colchón” de bonos que ha sido posible, no por un cambio en los patrones de consumo, sino en una modernización tecnológica de la planta industrial-eléctrica. Rusia, por ejemplo, al pasar de una industria sustentada en la quema de querosén y diesel pesado, hacia una moderna-convencional, logró estar muy por debajo de sus niveles de generación de gases de efecto invernadero de 1990. Ello implicaba que, bajo los lineamientos del Protocolo de Kyoto, Rusia podía contaminar más o vender bonos para que otros lo hicieran.

Todas las notas en www.theecologist.net

¿REFORMAR EL MUNDO O REFORMARNOS NOSOTROS MISMOS?

HAY QUE SEGUIR EL CAMINO... EL TAO, EL DIN, EL DRON...

En este texto, Pedro Burruezo, redactor jefe de The Ecologist, observa que, más allá de reformar el mundo, lo que necesita Gaia es que cada uno de nosotros se reforme a sí mismo. Sólo así será posible dar el paso hacia una era de armonía, paz, bienestar global y respeto medioambiental.

Está hablando de ecología profunda. Y de algo más...



Foto: P. M.

El camino es largo, pero al final el alma paciente encuentra su recompensa...

*Más allá de las palabras,
está el silencio.
Más allá del silencio,
se halla el Conocimiento.
Silencia tus palabras pereceras
y obtendrás verdades eternas.
Deja de lado la vida y el mundo,
y obtendrás la Vida del Mundo.*

Proverbio sufi

Nuestro mundo está enfermo. Muy enfermo. Para algunos, está terminal. Otros guardan todavía algunas esperanzas. Pero, en cualquier caso, parece que la cosa no está para echar cohetes. Una y otra vez, en esta revista, en estas mismas páginas, hemos insistido en la cantidad de problemas que nos asolan por todas partes desde el punto de vista medioambiental: crisis climática, polución nuclear, modificación genética, enfermedades de la civilización, desaparición acelerada de especies, contaminaciones alimentarias... En el apartado social, parece que la cosa no está mucho mejor: desestructuración familiar, atomización social, guerras por doquier, drogadicciones hasta en la sopa, cultura basura, tasas de enfermedades mentales que no cesan de crecer, egoísmo a ultranza, usura, especulación... No terminaríamos nunca.

¿QUÉ ENCIERRA LA SOCIEDAD CONTEMPORÁNEA?

¿Es la sociedad contemporánea la responsable de todo lo que ocurre? Evidentemente, no todo lo anterior fue muy negativo, ni todo lo actual es muy positivo, como nos quieren hacer creer los nuevos gurus del desarrollo económico y el progreso científico. Pero, a nivel global, nunca el hombre había ido tan lejos en su capacidad de destrucción. Los sabios de nuestro tiempo, los librepensadores que verdaderamente son libres (y que no están sujetos a tendencias políticas, empresas, grupos mediáticos, dogmas científicos...), señalan que el desastre, aunque ahora se muestre en todo su esplendor, empezó hace dos o tres siglos y que luego se ha ido acelerando. El mecanicismo, el cientifismo, el darwinismo, el antropocentrismo, el racionalismo... han ido sentando sus reales entre nosotros constituyendo dogmas que nadie se atreve a cuestionar, cuando, en principio, y hasta que no se demuestre lo contrario, son sólo eso, teorías, hipótesis. La Ilustración, la Revolución Francesa... han sido pasos hasta llegar a la era globalizada. La consigna del Nuevo Orden Global es: "Creemos un mundo erigido sobre el dogma de que lo material, lo pragmático, están por encima de lo espiritual".

Cualquiera que se atreve a criticar a la clase científica y el desarrollo económico es tildado, de inmediato, de retrógrado, de luddita. El problema no está en el hambre de saber del ser humano, porque, desde el principio de los principios, nuestra especie siempre ha buscado poder controlar los cambios ambien-

tales con el objetivo de satisfacer una necesidad de continuidad biológica de la propia especie. El problema radica, en efecto, en que ese saber que siempre había estado al cuidado de la sabiduría y del control social... se halla desde hace tiempo campando a sus anchas en manos de estados, empresas, ejércitos... Hace mucho tiempo que la ciencia no está al servicio del hombre, sino que trabaja en su contra, con la excepción de aquellos científicos independientes que obran, todavía, "orientados" hacia, en términos taoístas, lo que es el Tao, la virtud del camino ni correcto ni incorrecto: el Camino. ¿Es lícita una central nuclear, por más que produzca energía eléctrica con la que abastecer a escuelas, hospitales...? ¿Es que esa energía no se puede producir de otra manera?

Jamás ninguna sociedad ha cuestionado nunca la búsqueda de la sabiduría, pero la ciencia y la tecnología al servicio de la política y del mercado, cuando no de la violencia directamente, es un paradigma a demoler con toda urgencia.

UN CONOCIMIENTO DESLABAZADO

El hombre actual no sabe prácticamente nada. Ha perdido la referencia básica, primordial. Su conocimiento es un conocimiento deslabazado, atomizado, segmentarizado... Los científicos se desdican los unos a los otros, las diferentes escuelas científicas se niegan entre sí, las nuevas corrientes reniegan de las anteriores... Al hombre actual le pasa lo que el gran poeta místico Rûmî ya sentenció hace muchísimo tiempo. El *sheick* dijo algo así como que: "La Verdad es un gran espejo que ha caído del cielo. El espejo se ha roto en mil pedazos. Y cada pedazo quiere tener toda la verdad". Sin mirar al gran espejo, sin volver a echar la mirada hacia una perspectiva global que aglutine cada uno de los ámbitos de la existencia, es prácticamente imposible encontrar soluciones a los principales males que padecen hoy Gaia y la propia Humanidad.

Los ecólogos actuales ya ven la ecología no como una disciplina pormenorizada que hace referencia a los hábitats, las especies, los ecosistemas... sino como la disciplina de estudio que es capaz de englobarlo todo, porque el mundo, el universo, la vida... son un complejísimo eje de relaciones veladas y desveladas que son imposibles de comprender si no es a través de una visión holística. La ecología, como disciplina total, no puede dejar de incluir el mundo espiritual, pues la visión mecanicista de la vida, que nos reduce a entes biológicos a todos los sistemas vivos, y a la historia del mundo como una historia regida por el azar sin ton ni son, ha quedado rotundamente obsoleta. Una ciencia y una tecnología que caminan sin rumbo, en las manos de cada vez menos personas e instituciones y empresas, con unos intereses subjetivos bien claros y definidos, está destruyendo la vida. La ciencia y la tecnología caminan hoy por una senda que es justo la contraria a lo que Gaia necesita. El mundo no necesita ni una economía en perpetuo crecimiento, ni una tecnología sofisticada alejada de las necesidades esenciales de la vida, ni infraestructuras cada vez más grandilocuentes, ni una medicina basada en la enfermedad, ni una alimentación creada por empresas y no por madres (o padres) de familia... Lo que necesita el mundo, y la vida, y el hombre, es que la sociedad humana regrese a la esencia de la que partió: núcleos pequeños, sociedades unidas, basadas en la familia, economías locales, diversidad cultural, autosuficiencia...

¿UN PROBLEMA MORAL?

El problema del mundo actual, que camina hacia un colapso ecológico de consecuencias impredecibles, es un problema espiritual, de alejamiento del alma, y, por ello, acaba desembocando en un



Foto: Lara Houghton

La Tradición Primordial nos muestra una sabiduría ancestral que debemos recoger en su esencia, aunque no necesariamente en su parte más formal...

problema moral. Dice el *Tao* de Lao Tse: "La grandeza de toda virtud reside en su fidelidad al Tao". Sentencias similares se pueden leer en todos los libros sagrados de las diferentes tradiciones espirituales del planeta y de todos los tiempos. Para los maestros del Islam, por ejemplo, el *Tao* se traduce en *fitra*, o estado natural. La inmoralidad nos llega por dos vertientes. A saber: 1) El mundo tecnocientífico, de la economía global o comunista, el mundo de la usura y de la especulación, del egoísmo llevado hasta sus últimas consecuencias, el mundo levantado en base a los principales dogmas que cimientan la sociedad contemporánea... es un mundo completamente alejado de cualquier límite o control de tipo ético, pues el mercado y la política son los que marcan las reglas del juego y, además de que el juego ya es en sí mismo pernicioso, estos actores tienen las cartas marcadas. Hasta tal punto se ha construido una doble moral inaudita y beligerantemente "sacrílega" que las principales amenazas que hoy nos acechan, como la crisis climática o la polución química, se han llevado a cabo en todo el planeta sin transgredir ni una sola ley de ni un solo estado y, para colmo, la creación de la tecnología y la ciencia que han permitido todas estas catástrofes han sido posibles gracias al consenso de la clase política, empresarial, científica y periodística. Eso es sólo posible en una sociedad donde el (des)conocimiento se ha alejado ya tanto de lo esencial... que cualquier cosa es posible. Verdaderas aberraciones de todo tipo son anunciadas en la prensa internacional como presuntos inventos, acciones o campañas que tienen por objeto salvarnos de nuestros problemas cuando, en realidad, lo que hacen es agravarlos: léase modificación genética (agricultura/alimentación), fusión y fisión nuclear y biocombustibles (energía), experimentación con células madre (salud)... Y 2) El mundo religioso oficial, hoy, es un mundo que hace una lectura o bien literalista de los textos sagrados y de la Tradición (sea cual sea ésta) o, peor aún, que hace una lectura completamente manipulada. La lectura escatológica, las profecías, ya avisan al respecto. Desde diferentes tradiciones espirituales, textos escatológi-

cos, que profetizan sobre el final de esta era de la Humanidad, ya señalan que lo que en el hinduismo se denomina la Kali Yuga, la era de la gran destrucción, está caracterizada por la ignorancia, uno de los peores defectos humanos. Esta ignorancia se traduce, en el aspecto espiritual, en un fanatismo completamente alejado de las verdaderas y legítimas tradiciones (hinduismo, islam, cristianismo, judaísmo, religiones amerindias...), y/o... por una manipulación de los textos originales a manos de los popes de las respectivas jerarquías. Si los políticos, los científicos y los empresarios... están vendidos a los intereses del Sistema, y radicalmente alejados de cualquier norma moral, espiritual... y las partes oficiales y visibles de las religiones están errando en el camino, ¿a quién podemos escuchar?

SEGUIR EL CAMINO

El sabio Abu Sa'íd b. Abil'l-Khayr dejó dicho: "El hombre (verdadero) es aquel que se sienta y se levanta junto a los demás, duerme y come, se relaciona con los demás, compra y vende, y se mezcla con la gente, pero en ni un solo momento olvida a la Divinidad en su corazón". Hay que seguir el camino. Pero, cómo hacerlo, cuando el mundo está en llamas. Otro maestro, Seyyed Hossein Nasr, aporta un poco de luz. "...la verdadera reforma del mundo empieza con la reforma de uno mismo. El que se domina a sí mismo domina al mundo, y aquel en quien ha tenido lugar una renovación de los principios de la religión (en este caso, el islam, pero la cita es atribuible a cualquier tradición), en toda su amplitud ya ha dado el paso más fundamental hacia el renacimiento del islam (insistimos en que la cita es atribuible a cualquier tradición), pues sólo el que ha resucitado en la verdad puede resucitar y hacer revivir el mundo que le rodea, sea cual sea la extensión de ese 'mundo' según la voluntad del Cielo". Ni confianza en el progreso, pues, ni lectura literalista y fanática de las tradiciones: mirar al interior parece la única salida. Pero puede ser peligrosa, pues uno puede acabar comiéndose sus propias inmundicias. Las diferentes tradiciones, en su esencia más primigenia y menos conocida por las masas, nos muestran el camino. Si sabemos vivir ajenos a los dogmas, discernir lo verdadero de lo falso, ir a la esencia, huir de las lecturas literalistas, la probabilidad de error disminuye notablemente. Si no le damos un vuelco a la situación, y, como en tiempos remotos, lo material no vuelve a estar subordinado a lo espiritual, no hay escapatoria posible, ni a nivel medioambiental ni en el terreno de lo personal. Theillard de Chardin, el místico cristiano, que afirmaba que cada átomo tenía conciencia, señaló: "Al hombre moderno sólo le queda elegir entre el suicidio y la adoración". Parece bien claro cuál es el camino que ha elegido la sociedad globalizada, pero no quiere decir que nosotros debamos hacer lo mismo. Hay otras opciones... Y, quede bien claro, ojo, que, según otro proverbio sufí, muy elocuente, "un instante de amor es más precioso que cien años de adoración vacua". Aunque, bien pensado, ¿el hombre se está suicidando o alguien está asesinando a la Humanidad? Coomaraswamy nos aclara la cosa.

PALABRA DE COOMARASWAMY

Anada K. Coomaraswamy, uno de los grandes perennialistas de nuestra era, ha dejado dicho: "Caín, que mató a su hermano Abel, el pastor, y construyó la primera ciudad, prefigura la civilización moderna. Ésta ha sido descrita desde dentro como 'una máquina asesina sin conciencia y sin ideales', 'no humana, ni normal, ni cristiana' y, en definitiva, como 'una anomalía, por no decir una monstruosidad'. Alguien ha dicho: 'Los valores de la vida retroce-

den lentamente. Queda la fachada de la civilización sin ninguna de sus realidades' (y conste que esto fue escrito a principios del siglo XX). Se podrían citar críticas parecidas indefinidamente. La civilización moderna, por su abandono de todo principio, se puede comparar a un cuerpo sin cabeza cuyos últimos movimientos no son más que convulsiones carentes de sentido. Sin embargo, de lo que queremos hablar no es de suicidio, sino de asesinato". El sistema social, económico, político y legislativo del Nuevo Orden Mundial crea museos para ubicar Cd's con cantos puros, místicos, embriagantes... pero destruye las formas de vida de sus legítimos cantores y, con ello, tarde o temprano, el canto mismo.

Para Coomaraswamy, la civilización tecnocientífica, que está destruyendo la vida, esconde algo terrible: "Hay algo más que intereses políticos y económicos detrás del furor proselitista: detrás de todo eso hay un fanatismo que no soporta ninguna sabiduría que no sea de su época o de su clase ni producto de sus propios cálculos pragmáticos. 'Hay un rencor -dijo Hermes Trismegisto- que desdeña la inmortalidad y no quiere que reconozcamos lo que hay de divino en nosotros'". Efectivamente, desde la ecología profunda, no podemos dejar de corroborar que el fanatismo proselitista tecnocientífico actual (el del desarrollo económico) y el fanatismo religioso en sus diferentes vertientes son hijos de la misma madre, y, al fin y al cabo, ambos desdeñan el camino originario y esencial de las diferentes tradiciones. Si los pensadores de la ecología profunda no comprenden esta nauseabunda paradoja, su pensamiento estará cojo e incapaz de responder con sabiduría al verdadero eje del mal actual. Dicho de otra manera... Bin Laden y toda la parafernalia tecnocientífica que masacra culturas y la vida no son discursos antagónicos, sino que pertenecen al mismo mundo, un universo alejado del conocimiento capaz de englobarlo todo, desde el mundo espiritual no literalista (basado en el amor, el gusto por la belleza y la unidad) hasta una ciencia y una tecnología de escala humana y al servicio del hombre, en el marco del respeto por la vida, la diversidad biológica y la diversidad cultural.

ECOLOGÍA PROFUNDA

Un fanático evangelista o hindú, judío o musulmán, que ve infieles por todas partes, y un científico al servicio de Monsanto que cree que los ecologistas son herejes antitecnológicos, están todos del mismo lado. La ecología profunda, para tener un verdadero sentido, para poder llegar a calar profundamente algún día, para tener argumentos con que hacerle frente a la destrucción de la vida, no puede sino afrontar la idea de que no todos los seres humanos son "una plaga para el planeta", sino sólo aquellos humanos que se han adscrito, no al modo de vida, sino al modo de entender la vida que significa la sociedad postindustrial, sociedad en la que los mitos del desarrollo económico, del cientifismo, del ateísmo pragmático, del antropocentrismo... amenazan con acabar sacrificando cualquier otra forma de entender la vida que no esté subordinada a lo material.

Como ha escrito de forma emblemática Segesvary: "La globalización y la coexistencia de diferentes civilizaciones son incompatibles. Nuestro futuro está determinado por esta antítesis porque la globalización no representa nada más que el dominio mundial de ciertos modos de vida y ciertas formas de la civilización occidental... la conquista mundial del consumismo, de la perpetua búsqueda de más de todo, y cierto estilo de vida que da prioridad a los bienes materiales a expensas de la espiritualidad y el enriquecimiento intelectual". Si la ecología profunda quiere representar una verdadera alternativa al mundo moderno, tiene que com-

prender que debe dejar a un lado no sólo los principales paradigmas con los que podría identificarse cualquier ciudadano “progre”, solidario y bienpensante, sino con otros que van verdaderamente asociados a la sociedad tecnocapitalista o comunista: el desarrollo económico, el mecanicismo y algunos otros mitos igualmente nocivos... ¿Puede alguien adscrito a la ecología profunda ser un alegre activista del aborto libre y gratuito? ¿Puede alguien que quiera adentrarse en las profundidades de la espiritualidad y, por tanto, ser un defensor a ultranza de la Naturaleza, querer compatibilizar todo ello con la imposición en todo el orbe de una sola cultura hegemónica y dictatorial, que impide a los ciudadanos expresarse según sus tradiciones espirituales (ojo, la ablación, el asesinato por honor, etcétera, no pertenecen a ninguna tradición espiritual, sino que forman parte del mismo caos actual que domina en todo el planeta)... Se quiera entender o no, los principales rincones del planeta que mantienen una cierta riqueza biológica han mantenido su virginidad no gracias al progreso y a sus decenas de dogmas, sino a pesar suyo.

VOLVER A LA ESENCIA

No hace falta intentar imitar, en lo externo, las formas de vida del pasado para sobrevivir al presente y preservar el futuro. Ni desarrollo económico ni imitación fatua. Pero recoger la esencia de la gran Tradición Perenne puede ayudarnos. Regresamos a Coomaswamy para que nos dé las claves: “Por lo demás, si el mundo debe ‘cambiar su mentalidad’ (arrepentirse) es más en su propio interés que con miras a efectuar una restitución; pues como dice la Filosofía a Boecio en su angustia: ‘Has olvidado quien eres’. Pero, ¿cómo este ‘animal racional y mortal’, esta mente extravertida, puede despertarse? ¿Cómo puede acordarse de sí mismo y convertirse, desde su sentimentalidad y su confianza absoluta en un saber estimativo, a la vida del intelecto (Nota de *The Ecologist*: el intelecto, desde el prisma de la Tradición Perenne, no significa lo mismo que para un occidental medio; el intelecto es, para la gran sabiduría eterna, un concepto más holístico, que incluye la profundidad espiritual). ¿Cómo devolver su significado a este mundo? No será, por supuesto, mediante un retorno a las formas exteriores de la Edad Media, ni tampoco por la asimilación de un modelo de vida que sobreviva en Oriente o en otras partes. Pero, ¿por qué no por un reconocimiento de los principios en los que se fundamentan los modelos? Estos principios, sobre los que reposa todavía la vida ‘preservada’ de Oriente, deben al menos captarse, respetarse y comprenderse...”.

La esencia del mundo espiritual tiene una parte exotérica y otra parte esotérica. En la parte exotérica, más allá de ritos y liturgias, no hay espiritualidad si no existe un compromiso con la alianza cósmica, un respeto del “gran templo”: la Creación. Esto tiene que traducirse, someramente, en una conducta ambiental y social, familiar, vecinal... intachable. En otro orden de cosas, quien practica la ecología profunda pero sin seguir una línea que profundice en el mundo espiritual... se queda a mitad del camino, pues el mundo dista mucho de ser un mero conjunto de factores biológicos regidos por el azar. No hay ecología profunda mientras sobreviven, en el corazón de uno mismo, los paradigmas que rigen la misma sociedad que nos está destinando al abismo.

LUCHAR CON LA CONTRAINICIACIÓN

René Guénon escribió: “El llamado ‘mundo moderno’ -o aún ‘posmoderno’- ha cambiado hace ya tiempo calidad por cantidad. Todas las labores humanas han sido degradadas de acuerdo con ese



Foto: P. M.

Para ver la verdadera belleza del mundo, tal vez hay que morir a este mundo y renacer a un mundo que no puede ser encuadrado sólo en parámetros científicos...

patrón cuantitativo en detrimento de lo esencial. Desde las artes a la política, pasando por todas y cada una de las formas de pensamiento, la cantidad ocupa el lugar de lo cualitativo. Este es el reino de un mundo No-Tradicional, que, lejos de suponer algo genuinamente nuevo, implica el retorno, descenso a los infiernos de lo vegetativo y sin forma... Más que a lo primordial, a lo esencialmente primario en la más peyorativa de sus acepciones posibles”. La contrainiciación y la pseudoiniciación conducen a un mundo de lo sucedáneo, absolutamente inverso a la Verdad. En realidad, son los caminos de tinieblas que han conducido al hombre a los últimos días en los que podríamos estar viviendo ya. La contrainiciación y la pseudoiniciación se disfrazan de todo para engatusar a las masas y a los supuestamente buscadores. Hoy, la ecología más profunda, cimentada en la Tradición y en la verdad, completamente opuesta a las tinieblas de la Kali Yuga, tiene que beber de las fuentes de la Tradición, que es la única sociedad, la única forma de pensamiento, que puede plantarle cara al mundo de la usura, la contaminación y la tiranía de lo material, el mundo maquinado por la contrainiciación. La Tradición es una sola Verdad, pero en todas y cada uno de sus lenguajes; las versiones, adaptadas a cada pueblo y a cada época, pueden ser millares; la Tradición permite, a quienes la comprenden, concepciones integrales del mundo y de la vida, mucho más amplias, en verdad, que los discursos de todos los filósofos contemporáneos, por viscerales que sean; abre las puertas de nuestro corazón y de nuestro cerebro a diferentes visiones de una misma verdad sagrada. Sin esa sabiduría, la ecología profunda es, o será, sólo un movimiento ecologista más. Sin todo ese conocimiento, la ecología profunda no tiene futuro. Pero, si la ecología profunda sabe beber de la sabiduría primordial que ha prevalecido durante milenios, entonces la ecología profunda puede devolverle al hombre, a nuestra especie, la esperanza... Quiero concluir con una gran poetisa mística sufi, la gran Rábi'a: “Oh, Dios, si Te adoro por miedo al Infierno, quéname en el Infierno; y si Te adoro por la recompensa del Paraíso, exclúyeme del Paraíso; pero si Te adoro por Ti mismo, no me ocultes Tu belleza eterna”. ¿Ecología profunda con la voluntad de que sobreviva nuestra especie? ¿Ecología profunda para salvarnos a nosotros mismos? Todo eso no tiene sentido. El único camino de verdad es el amor al Uno, la desaparición de la dualidad, la embriaguez en el amor al Todo, porque Todo es Uno y Uno es Todo. Esto sí es ecología profunda. Volar sin alas...

Pedro Burruezo
burruezo@theecologist.net

LA ENFERMEDAD DEL BIENESTAR

LOS DAÑOS EN NUESTRA SALUD DEL ACTUAL ESTILO DE VIDA



Foto: P. M.

Tenemos más bienestar, sí, pero el precio es alto: aumentan sin parar las enfermedades de la civilización... por nuestros actuales hábitos de vida, muy alejados de la ecología profunda

A estas alturas de “la película” parece que casi nadie duda de que el daño que le hacemos al planeta, a la Naturaleza, revierte en enfermedad. Somos parte inseparable de esa misma Naturaleza. Cuando agredimos nuestro cuerpo, por ejemplo, con una gran comilona, éste se resiente y nos da señales evidentes de que nos hemos pasado. Entonces debemos desintoxicarnos. Con nuestro actual estilo de vida, casi sin quererlo, de manera inocente, hemos llegado a un punto en el actual modelo económico-social que enferma a la Tierra nos enferma a nosotros. Podíamos hablar de la enfermedad del bienestar: en los denominados países desarrollados hemos conseguido, por lo general, altas cotas de eso que llamamos bienestar pero a un alto precio. Este precio es en parte el de las enfermedades ambientales.

La mayor parte de las personas en países como España y sobre todo en las grandes metrópolis (pero no sólo en ellas) vivimos en un medio ambiente con múltiples factores contaminantes. En la actualidad convivimos con 104.000 sustancias químicas tóxicas. Nicolás Olea, médico e investigador de la Universidad de Granada, uno de los mayores expertos internacionales en el estudio de la alteración del sistema endocrino por esas sustancias químicas, como el endosulfán, que imitan a los estrógenos humanos y que son conocidas como “disruptores endocrinos”. Teniendo tan cerca ese mar de plástico que son los invernaderos agrícolas de Granada, Almería y Murcia, este científico ha publicado varios estudios de gran repercusión que evidencian, no solo la estrogenicidad del compuesto, sino su persistencia en los tejidos grasos del cuerpo humano, lo que es especialmente peligroso para niños, que pueden recibir restos del plaguicida ampliamente utilizado en la agricultura industrial a través de los alimentos, pero también de la placenta o de la leche de su madre. Olea, por ejemplo, ha encontrado endosulfán en el 95% de las muestras de placenta obtenidas entre mujeres de la zona, algo que pone los pelos de punta.

Cada vez son más los científicos que relacionan nuestra convivencia con tantas sustancias químicas tóxicas con enfermedades de conocimiento reciente. Así, el médico especialista en Medicina Interna Pablo Arnold... está relacionando los productos químicos que consumimos a través del aire, del agua, de la comida o de los objetos cotidianos como el ordenador o los barnices y pinturas, con enfermedades como la fibromialgia, el Síndrome de Fatiga Crónica o el Síndrome Químico Múltiple. Todas ellas están asimismo relacionadas, cuando una persona sufre una de ellas suele presentar alguna de las otras dos cuando no las tres al mismo tiempo. Vivimos en ambientes nocivos, artificiales, casi diríamos que específicamente alejados de lo natural, y ello nos pasa factura.

EDIFICIOS ENFERMOS

Domosalud, una plataforma ciudadana por la salud, trabaja sobre todo lo que se ha dado en llamar el Síndrome del Edificio Enfermo (SEE). Esta organización ha registrado unos 700 casos de lipoatrofia semicircular, una enfermedad degenerativa de los tejidos ocurridos en numerosos edificios de oficinas españoles. Ésta es una de las dolencias del SEE, que está compuesto por numerosas patologías, tanto físicas como psíquicas, de origen tecnológico. Suele producirse en edificios modernos contruidos a base de acero, hormigón, plásticos y fibras sintéticas y vidrio. El clima en el interior es artificial, existe contaminación química y una gran carga electromagnética. Es la primera vez que los trabajadores afectados de nuestro país se organizan para denunciar un síndrome que puede afectar en potencia a millones de personas en todo el mundo.

Durante los últimos años, diversos expertos vienen denunciando, casi en silencio, la existencia de dolencias o “enferme-



Los edificios enfermos crean muchos problemas sanitarios: su aire está viciado, no se abren las ventanas, tienen una gran cantidad de contaminación electromagnética en su interior...

Foto: P. M.

dades tecnológicas” asociadas al moderno estilo constructivo de oficinas. Los intereses económicos que se verán implicados cuando sus advertencias sean conocidas por el gran público son enormes. Por eso hasta ahora sus trabajos, estudios y datos han pasado prácticamente desapercibidos. Pero hace sólo unos meses estas dolencias han comenzado a manifestarse de manera “oficial”.

Todo comenzó durante el primer tercio de 2007, cuando 150 trabajadores de los 1.000 que componen la plantilla de la recién estrenada sede de Gas Natural en Barcelona fueron desalojados dos días de sus puestos de trabajo. ¿El motivo? Se les diagnosticó lipoatrofia semicircular, una dolencia que se manifiesta con la pérdida de tejido graso bajo la piel que en casi todos los afectados suele producirse en la parte anterior de los muslos.

LA CAIXA

Muy pocas semanas después se descubrió que más de sesenta empleados de las oficinas de La Caixa sufrían la misma enfermedad. Desde entonces los casos se han multiplicado y por ese

motivo se ha creado la Plataforma por la Salud que está compuesta por representantes sindicales correspondientes a las empresas: Aguas de Barcelona, Grupo Agbar, Grupo Gas Natural, La Caixa, BBVA, Banco de Sabadell, Instituto Nacional Seguridad Social, el laboratorio Novartis, el Servicio de Emergencias Médicas, Telefónica, Parques y Jardines y Transportes de Barcelona.

Según Carlos M. Requejo, arquitecto y experto en la salud del hábitat autor del libro *La casa enferma*, el Síndrome del Edificio Enfermo “es un término acuñado para definir las patologías de las modernas construcciones de acero y vidrio, todo eléctrico”. El clima interior, con una calidad del aire totalmente artificial, afecta a la salud de los trabajadores y al rendimiento laboral. SEE es el conjunto de patologías de origen tecnológico debidas a los materiales y revestimientos no biológicos, especialmente amianto, hormigón, fibra de vidrio, plásticos y fibras sintéticas. Y también por la presencia de contaminación química, ruido, vibraciones, como las emisiones electromagnéticas o ionizantes producidas por líneas de media y baja tensión, tv, ordenadores, microondas, fotocopiadoras, aire acondicionado, gas radón, etc”.

Según la OMS, un 30% de las modernas edificaciones que lo sufren, y sus efectos los padecen entre un 10% y un 30% de los inquilinos. Por ello, la detección de la lipoatrofia semicircular supone la punta del iceberg de un problema que puede alcanzar en los próximos años enormes proporciones. Otras muchas patologías no son diagnosticadas correctamente como enfermedad ocupacional y en multitud de ocasiones están relacionadas con la “electropolución”, la contaminación proveniente de fuentes eléctricas.

El SEE concreta en sí muy bien lo que explicamos en este reportaje: vivimos en espacios artificiales que dan la espalda a la Naturaleza y por ello estamos pagando un peaje de salud.

EL “SÍNDROME DE LAS MICROONDAS”

Pero el asunto tiene todos los visos de ser mucho más complejo. El documento “Lipoatrofia semicircular: Protocolo de actuación”, de los departamentos de Trabajo y Salud de la Generalitat de Catalunya, que establece los procedimientos de actuación en materia de condiciones de trabajo, solicita recoger información sobre la presencia de equipos amplificadores de telefonía móvil entre las diferentes instalaciones tecnológicas sospechosas de provocar estas dolencias.

Como vemos la contaminación electromagnética que emiten tanto los aparatos eléctricos de las oficinas como los relacionados con las tecnologías telefónicas móviles están en el centro de atención como uno de los factores a tener en cuenta. Claudio Gómez-Perretta, médico, químico y uno de los investigadores en campos electromagnéticos más respetados de nuestro país, ha expuesto en muchos foros los resultados de un estudio epidemiológico del posible efecto sobre la salud por la exposición crónica de radiofrecuencias provenientes de las estaciones base de telefonía móvil. Así la exposición a microondas de telefonía móvil de intensidad muy baja incrementa “significativa y considerablemente” el padecimiento de fatiga, tendencia depresiva, desórdenes de sueño y de la piel, problemas cardiovasculares, dificultades de concentración y pérdida de apetito, muchos de los síntomas relacionados con el SEE. Los efectos de la contaminación electromagnética se conocen como “síndrome de las microondas”.

El citado Carlos Requejo ahonda en el problema: “Existe algún riesgo con todos los aparatos electrodomésticos, pero, generalmente, son los emisores de microondas digitales, usados en telecomunicaciones, como el teléfono móvil GSM, el inalámbrico tipo DECT, y las redes inalámbricas, como Wi-Fi y Wi-Max, que, en contra de los derechos constitucionales, invaden nuestro cuerpo, nuestro cerebro”. Está claro que vivimos en una contradicción: a mayor “desarrollo” mayores oportunidades de sufrir problemas de salud.

Numerosos autores explican que debemos recuperar lo antes posible el equilibrio hombre-Naturaleza, que los recursos naturales están al límite y que nuestro estilo de vida comienza a pasar factura a nuestros cuerpos. Citan que debemos cuestionar o fomentar la crítica del crecimiento económico en favor de un decrecimiento, encaminarnos hacia la austeridad y otras maneras de consumo (reduciendo éste).

QUÉ PODEMOS HACER

El desorden organizado en que vivimos fomenta la pérdida de una dirección en la vida. Las personas olvidan su realización en pos de alcanzar ésta a través de la posesión de objetos, tecnologías e incluso bienes necesarios cuya existencia sólo se contempla desde la óptica comercial, mercantilista. Quizá este desbarajuste existencial provenga de habernos olvidado de lo importante, que la vida es el camino, el medio, no el fin. Que en este camino podemos y debemos aportar multitud de experiencias positivas, mostrar nuestra valía y nuestros valores. Abandonar el equilibrio espiritual-material en favor de única y exclusivamente esto último nos ofrece alienación mental y enfermedades.

Pero el ser humano es capaz de lo mejor y por ello miles de personas en nuestro país, y en todo el mundo, buscan información sobre estos impactos constantes y cotidianos en nuestra salud, la difunden y se organizan junto a otros ciudadanos para ofrecer alternativas y hábitos saludables. En los últimos años se han constituido numerosas asociaciones que trabajan el asunto de los químicos tóxicos; de personas que padecen fibromialgia y las dolencias asociadas a la misma, y otras enfermedades relacionadas con los daños ambientales; de ciudadanos preocupados por los daños en la salud que les pueden provocar las antenas de telefonía y los focos de contaminación electromagnética; por citar sólo algunos ejemplos. Estas personas construyen el presente pero además son el futuro pues algunos de los problemas que estamos recogiendo en este reportaje provocan las enfermedades de las que ya estamos hablando y que por desgracia van a ocupar muchas páginas de los medios de comunicación en un futuro próximo.

LA PALABRA DE HIPÓCRATES

Que tu alimento sea tu medicina y tu medicina tu alimento, decía el médico griego Hipócrates. Como hemos explicado los productos químicos tóxicos son una fuente de insalubridad ampliamente documentada y nuestra comida suele contener cantidades considerables de estas sustancias (si no es natural o de producción biológica, claro). Asistimos a la puesta en marcha de un experimento global alimentario que está pasando desapercibido por la opinión pública: la introducción en nuestra dieta de alimentos y productos transgénicos. Quizá la manera más directa de controlar lo que ingerimos es participar en el cultivo y distribución de nuestros alimentos. Desde hace

unos años, cientos de familias españolas se han constituido en cooperativas de consumo de alimentos ecológicos, aquellos que no llevan ningún tipo de tratamiento químico en su producción y distribución. El asunto es bien sencillo y demuestra que entre todos podemos hacer frente a muchas imposiciones sistémicas: cada persona o familia perteneciente a la cooperativa, los martes hace el pedido de la semana siguiente y adelanta el dinero. La base de frutas y verduras las cultiva un grupo de agricultores de Jarandilla de la Vera (Cáceres) y el segundo día de la semana se desplazan a Madrid para servir a todos los grupos, preferiblemente productos de temporada. Otros artículos los recibimos en Mercamadrid. A cada

persona le toca, de manera rotativa, realizar alguna gestión; eso se decide en la asamblea de la cooperativa, que suele celebrarse una vez al mes, así lo explica un ciudadano perteneciente a una cooperativa de Madrid.

Las cooperativas suelen reunir una media de unas veinte familias cada una. Al principio de la temporada cada familia realiza un cálculo aproximado de lo que va a consumir a cada productor durante ese año. Esto es muy importante para que los productores a su vez hagan cálculos a la hora de plantar o prepararse para atender la demanda, conociéndola de antemano. La relación con los productores es muy estrecha pues algunos de los principales fines son revitalizar el mundo rural, reducir la contaminación que provoca el transporte de alimentos a grandes distancias y apoyar las variedades locales y la cultura popular, según comenta una miembro de la cooperativa de Salamanca La Sandía.

CONSUMO TODO EL AÑO

“Garantizamos un nivel de consumo regular durante todo el año y por eso logramos un precio único para cada producto, precisamente porque los productores conocen con antelación los márgenes de su economía en esa temporada”, explica otro de los componentes de una de estas asociaciones. Los precios pues son considerablemente más bajos que en las tiendas de productos biológicos, todavía muy elevados por la menor demanda de este tipo de bienes con respecto a los convencionales, que ciertamente no incluyen los enormes costos del impacto ambiental producidos en su cultivo o fabricación y dis-



Foto: P. M.

Al mismo tiempo que cada vez son más grandes los problemas, la ciudadanía se organiza para escapar a las crisis: las cooperativas ecológicas son una buena manera de “badear” los problemas de la civilización y de una agricultura/alimentación más depredadora que sostenible... En la imagen, cabras viviendo en estado de semilibertad para la producción de queso ecológico.

tribución y por ello se escabullen del peaje de salud que citamos anteriormente.

“Bajo el Asfalto está la Huerta” es una cooperativa que va un poco más allá, al aunar producción, distribución y consumo. El BAH comenzó trabajando unas tierras abandonadas en San Fernando de Henares (Madrid) y ahora tiene varias parcelas en Perales de Tajuña y San Martín de la Vega. Lo que se produce se reparte equitativamente entre los cooperativistas y lo que no pueden conseguir lo pactan con otros productores cercanos para lograr el autoabastecimiento.

Ante el gris panorama que hemos descrito durante las tres cuartas partes de este reportaje, las cooperativas representan un halo de esperanza. El concepto de cooperativa, que puede aplicarse y se aplica a campos como el del trabajo, sobre todo, o la salud, es en sí mismo un modo de conectar lo espiritual con lo material. Las personas aúnan su compromiso personal, ideológico, con las otras personas que conforman la cooperativa al tiempo que autogestionan la satisfacción de sus necesidades básicas.

Miguel Jara es escritor y periodista free lance, autor de los libros *Traficantes de salud: Cómo nos venden medicamentos peligrosos y juegan con la enfermedad* (Icaria Editorial), y *Conspiraciones tóxicas: Cómo atentan contra nuestra salud y el medio ambiente los grupos empresariales* (Ediciones Martínez Roca). Publica de manera habitual en numerosos medios de comunicación, ofrece conferencias e informaciones relacionadas con estos temas en su blog: www.migueljara.com

LA ECOLOGÍA BROTA EN LA CONCIENCIA



Foto: P. M.

*La conciencia
y las emociones crean
nuestras verdaderas
acciones ecologistas...*

Carmen Herrador profundiza en el camino de la ecología profunda, entre el bien propio y el bien común. Da las claves para iniciar el camino. La ecología es una transformación espiritual/emocional o no es nada.

Cuando muchos de nosotros iniciamos nuestros primeros contactos conscientes con la práctica de la ecología, probablemente descubrimos que ya éramos algo ecologistas sin saberlo, porque el ecologismo es, en principio, un sentimiento, una actitud sensible hacia lo natural que uno no puede ponerse encima como si de una etiqueta se tratara. Es una atracción hacia la vida que nace de una raíz más profunda que el simple conocimiento intelectual. Es una intuición que nos conecta con el sentido, no de la vida que tenemos, sino de la vida que somos.

Si queremos ser congruentes con este impulso necesitamos afrontar una serie de cambios, aun sabiendo que tendremos que pasar por el laberinto de la incertidumbre. Transformar nuestra forma habitual de desenvolvemos incluye el malestar de tener que hacer renuncias, puesto que implica la necesidad de sustituir unas cosas por otras. La renuncia nos alarma porque nos obliga a prescindir de manera inmediata de algo que nos está

dando algún tipo de seguridad o placer. Mientras que el beneficio viene de camino, pues es la consecuencia del cambio. Básicamente lo que nos hace aferrarnos al viejo patrón es que aquello a lo que estamos acostumbrados, nos está proporcionando una satisfacción inmediata y exclusiva, pero excluida del bien común. Mientras que el nuevo hábito produciría un beneficio orientado al bien colectivo, y por eso mismo es compartido y justo.

LA CONCIENCIA

Para practicar el ecologismo no necesitamos centrarnos exclusivamente en qué cosas o actos debemos hacer, sino que lo que necesitamos esencialmente es conocer cuáles son las causas que nos mueven a la acción. Cuando el estímulo que promueve la transformación no emana hondamente de la conciencia, puede producir sensaciones temporales muy fuertes, pero se relajan al

chocar con otros intereses del entramado mental. Es decir que no ha llegado a afectar el orden de nuestras prioridades porque no tiene la carga afectiva necesaria para conseguirlo. Sólo podemos reemplazar una forma de actuar indiferente por una coherente cuando comprendemos, más con el corazón que con la cabeza, las razones profundas que existen para hacerlo. De manera que ¿qué hacemos con la información que recibimos sobre las difíciles realidades que mantenemos en el planeta? ¿La acumulamos en una especie de patrimonio intelectual o la convertimos en una auténtica experiencia?

Un día nos enteramos de que, en cualquier lugar del mundo, grupos humanos que tienen sus vidas establecidas en unas tierras que sienten como extensiones de sus propios cuerpos... son obligados a abandonar sus poblados para talarles sus árboles y hacer pasta de papel para que en el mundo "civilizado" podamos derrocharlo. Si al conocer esta circunstancia no nos detenemos en la tópica protesta, entraremos en el fondo que contextualiza y da significado al hecho. Si no bordeamos el problema, reconoceremos que existen unas víctimas que alteran nuestras conciencias. Esta inquietud íntima nos llevaría a algún tipo de proceso interno sobre la situación. Podríamos comprender más allá de las palabras el duelo aplastante de sus vidas quebradas caminando hacia un futuro inconcebible. Después de experimentar vitalmente esta información, cuando sentimos la necesidad de usar papel, un sustrato de alerta interior nos incita a canalizar el respeto y la compasión en el uso de la mínima cantidad posible. Si conocer esta lamentable situación nos conmueve hasta el punto de desear hacer algo por nuestra parte para dejar de crearla, no debemos enfocarnos en seguir una consigna ecologista que nos aconseja reducir el consumo de papel al máximo, sino que debemos centrarnos primero en la sensibilidad que tenemos para sentir lo que sienten otros.

LA GUERRA...

También sabemos que una de las causas que están produciendo guerras actualmente es el deseo de acumular reservas de petróleo. Aunque estemos de alguna manera familiarizados con el uso de la palabra guerra, si miramos más adentro encontraremos que una parte esencial de nuestro ser no es afín con su significado. Sabemos que en la guerra se padece un sufrimiento físico y moral inexpresable. Percibimos la agonía de la constante y amenazante advertencia de muerte. El tormento de las mutilaciones y de la enfermedad sin medios de asistencia para atenuar el dolor. Nos contagiamos del desgarramiento de las familias destrozadas y de la impotencia de un pueblo. No podemos ni queremos evitar entrar en cada uno de estos sentimientos poniéndonos en la piel de quienes los padecen. Nos hundimos en su infierno y nos impregnamos de su dolor para salir con un profundo conocimiento de su insosportable realidad. Esta percepción palpable nos obliga a tener algún tipo de reacción, sentimos que necesitamos hacer algo para suavizar la amargura que nos invade y poder continuar sintiéndonos humanos. Guiados por un sentimiento de profunda solidaridad rechazaremos el mortífero producto que despierta la codicia que provoca la atrocidad. Entonces es posible que, atendiendo a valoraciones procedentes de otras partes de nuestro ser, nos disguste usar productos hechos o tratados con petróleo, y tal vez incluso llegaría a parecernos un capricho innecesario consumir, de una manera arbitraria, productos provenientes de largas distancias.



Foto: P. M.

La travesía del desierto es larga, pero el oasis está al final del camino...

LAS SOLUCIONES

Para el primer ejemplo habrá muchas teorías que, basándose en intereses económicos globales, justificarán el expolio de las tierras de los pueblos vernáculos. Para el segundo ejemplo otras teorías señalarán diferentes motivos como principales causas de las guerras actuales. Guiándonos por las teorías encontramos que unas dicen y otras contradicen señalando multitud de aspectos entorno a los males que asedian al mundo. La ingente abundancia de información puede hacernos incapaces de crear una síntesis que nos ayude a posicionarnos activamente. Quizá nos quedemos esperando que los teóricos se pongan de acuerdo para decirnos qué debemos hacer. Pero los especialistas también tienen sus propios intereses ya sean privados o altruistas. Mientras tanto, el sufrimiento que padece el mundo es real, presente y continuo y lo seguirá siendo mientras no se genere una fuerza real, presente y continua que intervenga neutralizando la primera. No será el imposible consenso teórico el que abrirá las brechas alternativas que irán aportando soluciones a los problemas, sino nuestra propia actuación apoyada en la base del conocimiento que seamos capaces de asimilar. Sabiendo que el conocimiento que somos capaces de asimilar no es todo el que se genera sino aquel que nos ha calado.

Estos dos ejemplos contienen un fondo que trasciende la forma objetiva en que el hecho se presenta. Si tenemos la gracia de conectar nuestro propio sentimiento de trascendencia con este fondo, se manifestará un profundo componente afectivo que nos hará experimentar orgánicamente cómo la motivación se origina, se proyecta y crece desde dentro. Saltarnos esta primera fase de elaboración de valor intrínseco implica que tendremos que llevar un comportamiento funcional, limitándonos a seguir recomendaciones y consignas de otros expertos ecologistas. Los movimientos se mueven al compás de sus integrantes y pueden estancarse en la trampa del dogmatismo, reflejando de este modo su falta de autenticidad. Una práctica sincera permitiría construir, desde la propia creatividad, nuestra particular forma de aplicación de los conocimientos que nos parecieran más ciertos. De esta manera, el movimiento se enriquecería con aportaciones de participantes activos, que desde la formación de su propia identidad... persiguen aproximarse al centro de gravedad del colectivo en el que se referencian. Este movimiento estaría nutrido por una fuerza viva y vivificante que, empezando por el efecto simpatía, tendría energía suficiente para fertilizar otras vidas que encontrara a su paso.

Carmen Herrador

“AUROVILLE ERES TÚ”



Foto: I.H.

El 28 de febrero se celebró el cuarenta aniversario de Auroville. En la foto, algunos de los asistentes bajo el árbol sagrado banyan, emblema apreciado de la comunidad

Iara Houghton se ha dado una vuelta por India y, más concretamente, por Auroville. De allí, nos trae una brisa fresca y esperanzada.

*Cada individuo lleva una verdad consigo,
y debe unirse a esa verdad;
ésta es la verdad que él debe vivir;
y el camino que siga para alcanzar
y realizar esa verdad
es también el camino que más cerca
de la transformación le llevará...*

**Cita de Madre en Saptrem,
Sri Aurobindo o La aventura
de la conciencia**

Corre una brisa fresca entre la arboleda en la que vive Josep. Está atardeciendo y se empiezan a escuchar los sonidos de la selva. Él se encarga, entre otras tareas, del cuidado y la poda de árboles de su comunidad, el Jardín Botánico. Para Josep, Auroville es como una gran familia universal de ciudadanos del planeta. Está conversando con un amigo inglés que, al igual que él, vive en el cinturón verde de la ciudad utópica y trabaja con la Naturaleza. “Pues para mí –responde el amigo– Auroville es un lugar abierto a la experimentación de una nueva forma de vida. Es un espacio en el que si tienes madurez y una visión... puedes probar algo diferente”.

Esta es la mirada auroviliana de una familia española que llegó hace casi una década a la ciudad utópica. Josep y Carmen pusieron por primera vez sus pies en Auroville en 1999 decididos a probar una nueva forma de vida; entonces, la comunidad era muchísimo menor en habitantes y estructura, aunque ya cargaba con treinta años de experiencia desde su fundación, en 1968. Al poco tiempo de llegar, Carmen y Josep tomaron la decisión de divorciarse, pero ambos continúan viviendo en la ciudad universal.

“Ahora trabajo como guía turística en un proyecto de abrir comunidades a los visitantes de Auroville. Enseñamos las granjas orgánicas, la cocina solar –en la que comen 900 aurovillianos diariamente–, el Matrimandir –el centro de meditación y concentración– y explicamos nuestra organización y financiación”. Es Carmen la que ahora habla, sentada bajo un banyan, el árbol sagrado de India. “¿Auroville? ¿Para mí? Auroville es un lugar que me permite tener mi propia calidad de vida: trabajo en lo que quiero, dispongo de lugares para meditar y vivo en comunidad”.

RECIBIR LO QUE DAS

Pero, sobre todo, asegura alzando la vista, “Auroville es un sitio en el que cada persona recibe lo que da. Aquí muchas personas vienen concentradas en la unidad, comunidad o desconformidad con la vida en Occidente y esto crea una energía muy potente. Además, claro está, de la propia energía de India. La energía se siente mucho más aquí; yo he notado que cuando pongo la intención en algo a los pocos días aparece. Los efectos son mucho más rápidos, en Occidente no se nota tanto. Quizás, también, porque la gente vive más distraída y más escéptica”.

“Auroville eres tú”, ha dicho de repente Luna, la hija mayor de la familia. “Cada persona está formando parte de la evolución del proyecto. Depende de cómo tú lo ves, como tú lo sientes, cuál es tu mentalidad. Auroville es aquello que cada persona quiere que sea. Todo está dentro, no fuera. Es así como yo lo veo”, sentencia.

Luna, en el año presente, en el que la ciudad cumple su 40 aniversario, tiene 23 años; llegó en plena adolescencia y volvió a los dieciséis a España. Cuando a esa edad eres demasiado revolucionario no aguantas aquí dentro. Ahora la mitad del año la pasa en Europa y la otra mitad en India junto a su familia. Disfruta cantando y dibujando. No posee ningún título –excepto la

ESO a distancia- porque su educación fue libre. Escogió en cada momento lo que quiso y nunca faltó un maestro a sus espaldas guiándole. “Siempre tuve la libertad de aprender lo que quise. Es algo de lo que me siento orgullosa”, señala.

Su hermano menor, Krishna, también ha experimentado la educación aurovilliana, basada teóricamente no sólo en el desarrollo mental, sino en la realización de la conciencia. Ahora sonríe. “Yo no sé qué es Auroville, a mí lo que me gusta es el ordenador”. El pequeño de la familia tiene 18 años y habla, al menos, cinco idiomas. Llegó a los nueve a India y al expresarse contonea ligeramente la cabeza de un lado a otro como cualquier autóctono del país. Y aunque pueda imitar múltiples acentos en inglés, el que domina es el hindi. Esto se debe a que el 41% de los aurovillanos son indios, el resto se divide entre franceses, alemanes, italianos y otros europeos. Sentado en cuclillas explica que tiene algunos amigos que ya son de la tercera generación aurovilliana.

SÍNTESIS DE CULTURAS

La síntesis de culturas se hace evidente en muchos nuevos rostros. Quizá si Madre, iniciadora de Auroville bajo inspiración de Sri Aurobindo, hundiera sus pupilas en uno de esos niños, sentiría que su sueño de unidad humana se ha vuelto realidad. O quizás no. Al fin y al cabo, la ciudad todavía tiene que alcanzar los 50.000 habitantes que ella consideró suficientes para que su experimento se llevara a cabo. Sin duda, cada vez hay más personas; la ciudad crece día a día. De 322 habitantes en 1974 la cifra ha ascendido a 20.000 aproximadamente en 2008.

El experimento está en marcha, con burbujas centelleantes y chispas saltarinas. Y, cada vez más, diferentes pócimas y hierbas mágicas aguardan para ser lanzadas al unguento. La energía crece. Sin embargo, el futuro es imprevisible. Sólo aquellos que lograron entender que el tiempo no existe son los que pueden ver a través de él. Así cuenta una leyenda tamil sobre un santón que vivía en uno de los templos hindús cerca de Auroville. Un día, él predijo que ese pueblo se quedaría desierto pero que al pasar los siglos unos extranjeros vendrían para volver a convertirlo en un vergel. Cuando 500 años después llegaron unos blancos de pelos largos desgredados y el vaticinio se cumplió, los locales no daban crédito a su propia historia.

REFORESTACIÓN

El mito forma parte de la tradición oral pero lo que sí se puede demostrar científicamente son las 13.000 hectáreas que la comunidad de forasteros *hippies* ha reforestado en 40 años. Gracias a las lluvias tropicales la zona se ha convertido hoy por hoy en una selva. Este, se puede afirmar, ha sido uno de los mayores logros de Auroville en un país en el que la tala delirante ha acabado con el 40% de su densidad forestal. Una gran cantidad de comunidades integran el respeto hacia la Naturaleza en sus proyectos. De esta manera, se han desarrollado métodos de agricultura orgánica y permacultura, se han instalado 75 hornos solares, 40 bombas eólicas, 125 calentadores solares de agua, 25 plantas de biogas, paneles fotovoltaicos que producen la electricidad de



Cada año, voluntarios de todo el mundo visitan Auroville y colaboran en sus proyectos. En la comunidad Aspiration, un indio y un voluntario occidental trabajando codo con codo en la construcción de una casa de barro

200 residencias, entre muchos otros métodos de generación de energías renovables.

“Pero la mayor ecología es la que se practica en nuestro interior porque con nuestro crecimiento ayudamos a crecer todo lo que nos rodea”. Josep se ha despertado con los primeros rayos de sol, después irá a trabajar y por la tarde asistirá a yoga y masaje. “Aquí he encontrado la armonía entre lo que pienso y lo que hago. Creo que estoy donde tengo que estar. Se trata de ser un poquito mejor hoy que ayer”. Para Carmen, su evolución personal a lo largo de estos años ha consistido en “dos pasitos para delante y un pasito para atrás”. “Muchas veces he metido la pata pero me ha servido para volver a empezar”. Luna y Krishna han empezado a discutir. Luna está harta de que Krishna no ayude en la casa y de que le coja el ordenador sin permiso. Krishna sonríe siempre, travieso.

Auroville eres tú. Lo cotidiano se refleja en el día a día de la comunidad. Lo personal es una semilla en la formación de la ciudad “servidora de la divina conciencia”. Lo familiar es eterno, próximo entre sí. Y, de nuevo, una gota más en el océano.

Iara Houghton Villoldo

Vicent Boix publica “El parque de las hamacas” EL QUÍMICO QUE GOLPEÓ A LOS POBRES

Sin conciencia de los problemas que ocurren en el mundo no puede haber ecología profunda. Vicent Boix ha rastreado el uso de uno de los pesticidas más peligrosos utilizados en el mundo. ¿Qué ecología profunda puede darse en la Tierra mientras los países ricos fabrican productos peligrosísimos para el Sur, productos prohibidos en los propios países de producción? El trabajo de Boix, excelente, no deja lugar a dudas.

En el siglo XIX, los bananos (plátanos) eran frutas exóticas prácticamente desconocidas para los consumidores de los países ricos. Con el paso de los años y bajo el flagelo del expansionismo norteamericano -sustentado en los pilares teóricos de la doctrina Monroe y el *Manifest Destiny*-, las multinacionales fruteras estadounidenses desembarcaron en los países del Sur y los transformaron en grandes monocultivos donde brotaban toneladas de alimentos que se exportaban hacia los comercios del Norte.

La injerencia descarada de estas empresas les valió a muchos de estos países el sobrenombre peyorativo de “Repúblicas bananeras”, pues eran gobernados no por sus representantes políticos, sino por las marionetas de unas transnacionales que pisoteaban la soberanía y las leyes nacionales mientras establecían sus propios puertos, ciudades, almacenes, leyes, monedas, comercio, etc.

La historia de América Latina y el Caribe está llena de capítulos sangrientos protagonizados por estas compañías. Golpes de

estado, represión sindical, anexión de territorios, tráfico de armas o la provocación de disputas territoriales entre países... son algunas de las notas a pie de página escritas por estas multinacionales en la historia negra de América.

DBCP: EL AGROTÓXICO DESCONOCIDO

A la tragedia humana derivada del “Republicanismo bananero” y la explotación laboral en las fincas amarillas, hay que sumarle también la deuda ecológica, consecuencia directa de un sistema agrícola industrial que acabó con tradiciones milenarias, cultivos autóctonos, arrasó la biodiversidad y contaminó todo con agroquímicos.

Uno de ellos es el Dibromo Cloropropano (DBCP), del cual se acaba de editar un libro en España titulado *El parque de las hamacas*. En él se narra la historia de este químico desde diferentes ángulos y perspectivas, utilizando un lenguaje coloquial de tal manera que sea accesible y entendible para todo el mundo. La obra mezcla la investigación periodística y bibliográfica con entrevistas a diferentes protagonistas del caso y las vivencias del autor, fruto de tres años de estancia en Nicaragua como cooperante de una ONG.

De esta forma el libro empieza con un paseo por la América bananera de los últimos dos siglos, desmenuzando con detalle algunos episodios históricos en los que intervinieron las empresas fruteras. Detalla las condiciones laborales del obrero bananero y las consecuencias ambientales de la agricultura industrial.

En palabras del autor, Vicent Boix, “con estos episodios iniciales el lector abandona el siglo XXI para ubicarse brevemente en el escenario donde aparecerá el DBCP”. De esta forma la obra prosigue con la recopilación de datos sobre el nacimiento, aprobación y uso masivo de un químico del cual se sabe hoy en día que ya en las pruebas de laboratorio demostró su toxicidad. Aún así fue aprobado en 1964 y años después llegaría a las fincas bananeras ubicadas en los países del Sur.

“La aprobación del DBCP fue muy oscura. En palabras de una jueza nicaragüense, Shell Oil y Dow Chemical, dos de las empresas fabricantes, ocultaron a las autoridades norteamericanas información sobre la toxicidad del DBCP; sin embargo, pienso que dichas autoridades también fueron muy condescendientes y permisivas. Es más, creo que incluso los científicos de las empresas no actuaron con la rigurosidad que se les supone. No se puede afirmar que

PAZ CON DIGNIDAD PAZ SIN AGROQUÍMICOS

El parque de las hamacas ha sido posible gracias al trabajo y el interés de la ONG Paz con Dignidad, que ha financiado su edición y lo está promocionando. El libro ha sido publicado por Icaria Editorial y está disponible en toda España, llegará en breve a América Latina y es probable que alguna librería en USA lo disponga en un futuro. Esta obra es la única existente que descubre desde varios planos (histórico, legal, médico, social, ecológico, etc.) la historia y las secuelas de un agroquímico. Hay disponible una página web donde se puede localizar un resumen por capítulos, la biografía del autor, se pueden descargar fragmentos y documentos bibliográficos empleados en el libro, hay varias colecciones de fotos, información de cómo obtenerlo, etc.:

www.elparquedelashamacas.org





FOTOS: PIET DEN BLANKEWY Y FORO EMAUS.

tanto la ciencia como la Administración actuaran con mala fe, pero sí con irresponsabilidad y arbitrariedad”, afirma Boix.

SIN INFORMACIÓN

El producto se aplicó sin informar a los trabajadores y sin proporcionarles equipos de protección, como se desprende de las numerosas entrevistas a los afectados aparecidas en el libro. A finales de los años 70, el químico se prohibió en USA tras detectarse un elevado índice de infertilidad entre los trabajadores expuestos en una de las plantas de la tercera empresa fabricante: Occidental Petroleum. Aún así el químico se siguió aplicando en los países del Sur y hubo auténticos malabarismos entre las multinacionales para seguir empleándolo, aunque especial y persistente fue el interés de la frutera Dole Food. Se han encontrado recortes de prensa que ubicarían el DBCP incluso en los años 90 y hubo fuertes críticas de un senador norteamericano que llegó a decir que se estaba tratando al Tercer Mundo como un basurreo y a sus habitantes como conejillos de indias.

Fue precisamente en esos años cuando cerca de 20.000 trabajadores afectados presentaron demandas en USA, que fueron rechazadas por las autoridades judiciales gracias a una doctrina denominada “Foro no conveniente” (FNC), que da nombre a un capítulo del libro donde se analizan minuciosamente los pormenores de la lucha legal. Como escribe Augusto Zamora, embajador de Nicaragua en España y autor del prólogo, “más allá de la imagen que transmite Hollywood, el sistema judicial de EE.UU. mantiene fuertes contenidos xenófobos y patrioterros, siendo notable la lista de casos fallados en contra de demandantes foráneos y a favor de empresas y ciudadanos estadounidenses”.

Afortunadamente el nuevo milenio disipó la penumbra y abrió las opciones judiciales como bien explica Boix. “Las demandas de los 90 se dieron de frente con el FNC. Los afectados, que habían

depositado sus esperanzas en las cortes norteamericanas ante la falta de legislación en sus países para juzgar los casos, vieron cómo sus opciones se desvanecían. Sin embargo, la situación dio un cambio en positivo. Nicaragua, por ejemplo, aprobaba en el año 2000 una ley nacional para tramitar las demandas gracias a la presión social de los damnificados; y, en USA, los abogados lograron romper el muro del FNC. Aún con numerosas contradicciones, el binomio abogados-afectados ha sido decisivo en este caso, unos pusieron la pericia y los otros el coraje y la lucha”.

TRABAJADORES LUCHADORES

Como avanza el autor, la acción de los trabajadores ha sido vital e incluso da nombre al libro. En Nicaragua, en señal de protesta, los afectados han acampado varias veces con sus champas y hamacas delante de la Asamblea Nacional, esperando alguna reacción de la clase política. Y más de una vez lograron firmar pactos y acuerdos, aunque prácticamente no se han ejecutado o avanzan lentamente.

En definitiva, *El parque de las hamacas* no dejará indiferente a nadie y, como señala Vicent Boix, “se pretende denunciar el caso concreto del químico DBCP y de alguna manera que las desgracias y las esperanzas de los enfermos no se desvanezcan en la historia. Pero también se busca, a través de la historia de este agrotóxico, que la sociedad conozca las contradicciones de un modelo económico que arremete sin piedad contra las propias personas y el medio ambiente, que antepone el beneficio económico a cualquier otra premisa y que descompone todo aquello que toca. Que la gente, cuando compre algún producto, piense por un momento que detrás del mismo pueden haber muchas vidas truncadas y muchos paisajes destruidos y contaminados. Si eso, además, conlleva un cambio en los hábitos de consumo, pues mucho mejor”.

Mariano Cereijo

GAIA VILLAGE ECOLOGÍA PROFUNDA EN BRASIL

Os damos a conocer, en el marco de un monográfico dedicado a ecología profunda, el proyecto ambiental desarrollado en Garopaba, Brasil: pone en práctica las lecciones del ambientalista brasileño José Lutzenberger, transformando paisajes y personas...



El manejo de los búfalos de forma orgánica ha mejorado la crianza y la fertilidad del suelo...

A sí como previó el ambientalista José Lutzenberger, brasileño, la Naturaleza se recompone en el espacio del Proyecto Ambiental Gaia Village (GV). El verde del mato se entremezcla en medio a los espacios antes degradados y desequilibrados en esta significativa área de la ciudad de Garopaba, sur del Estado de Santa Catarina, más conocida en el resto del mundo por sus playas. El manejo de los búfalos, criados orgánicamente, amplía el dinamismo del suelo y los ambientes acuáticos son consolidados como fuentes de vida que renace. Garopaba y su mar, además de atraer a los surfistas y turistas entusiasmados con sus bellezas naturales, se está transformando en una referencia en la búsqueda por el desarrollo social y sostenible, donde el Proyecto Gaia Village tiene una importante participación en ese proceso.

En este proyecto, la mano del hombre no destruye –al contrario, acaricia y trae la esperanza de renovación para un planeta vivo: animales, plantas y gente-. Preservar el planeta (Gaia) y volver ese concepto del principio de vida: es la herencia que la actual generación de la familia recibió de sus padres y la transmite a sus hijos.

En 1968, la pareja Carmen y Gastão Avelino Werlang empieza a participar de las comunidades de Ouvidor, Barra, Grama y Encantada, en Garopaba. En aquella época, cuando el calentamiento global y el desarrollo sostenible eran temas desconocidos, la pareja decidió repoblar tierra y cielo con animales y plantas. La iniciativa tomó nuevo ritmo en 1997 con el ecologista José Lutzenberger y la convicción de que la flora y la fauna necesitaban sólo atención y tiempo.

FUNDACIÓN GAIA

El proyecto creció en silencio, sembrando y cosechando experiencias, oyendo a especialistas de Brasil y del exterior, invirtiendo en la propia fuerza de la Naturaleza. Las propuestas de Lutzenberger y el apoyo de la Fundación Gaia, por él creada, ampliaron el potencial de cada una de las acciones desarrolladas.

La actuación en la formación de redes y alianzas con universidades, comunidad, órganos públicos y no gubernamentales proporciona a los diversos grupos la discusión y la vivencia de los principios de la sustentabilidad. Sus espacios de diseño sostenible y sus paisajes de exuberante fauna y flora se abren para visitas guiadas, encuentros, seminarios, muestras, capacitaciones y programas de educación ambiental.

SIETE PROGRAMAS EN UN PROYECTO

En GV, la iniciativa privada, involucrada con otras entidades y grupos, dialoga con la naturaleza y cambia paradigmas de pensamiento. “No hay cómo medir ahora el tamaño del proyecto, porque es muy fuerte y crece mantenido por la legitimidad cada vez que una acción se va replicando”, dice María Elizabeth da Rocha, gerente del Área de Protección Ambiental (APA) de la Ballena Franca de Santa Catarina.

El GV está casi totalmente insertado dentro de los límites del APA de la Ballena Franca y mantiene una serie de trabajos conjuntos con la gerencia de la unidad que han resultado en la implantación de un puesto salvavidas ecológico en la playa de Ouvidor, en la cesión de espacios e infraestructura para la realización de reuniones, entre otras tantas acciones sinérgicas. El GV tiene asiento en el Consejo Gestor del Área de Protección (CONAPA) como representante de los usuarios y participa activamente en la búsqueda de la interlocución de todos los actores locales para el establecimiento de una cultura del desarrollo sostenible.

La legitimidad y la “replicabilidad” a las cuales María Elizabeth se refiere están relacionadas con el apoyo dado a la defen-

VISITAS Y ESTUDIOS

TOMA NOTA

Es posible hacer visitas guiadas al proyecto, así como realizar estudios en el lugar que ayuden a llevar adelante los principios de sustentabilidad y desarrollo social. Los interesados deben contactar con la administración del Proyecto Ambiental Gaia Village, a través del e-mail gv@gaia.org.br o por el teléfono (55 48) 3354-0002.

sa del área de las ballenas y de las poblaciones tradicionales que viven en la región, y también con una gama de actividades implantadas por el GV individualmente o en conjunto con entidades y organizaciones. La Feria de Productos Orgánicos y Coloniales de la Asociación de Productores de Garopaba, que se lleva a cabo los sábados, en la Plaza Ivo Silveira, es un ejemplo. La viabilidad de la feria empezó a ser promovida en el Encuentro sobre Agricultura y Medio Ambiente realizado en la sed de GV con autoridades municipales y productores orgánicos de la región.

LOS PROGRAMAS

El Proyecto Ambiental Gaia Village está compuesto por siete programas, cada uno de los cuales está basado en estudios y técnicas que han atraído la atención de investigadores de todo el mundo. Gracias a ellos, se está consiguiendo recuperar y aumentar la biodiversidad del área. Para reestabilizar los suelos de constitución arenosa junto a los costones, frente al mar, y junto al depósito de arena que se originó del dragado del canal de la barra de Laguna de Garopaba, más de medio millón de plantas fueron sembrados a lo largo de los últimos siete años.

Llevando a cabo el manejo del rebaño de búfalos adecuado a los patrones de crianza orgánica, se ha triplicado el número de los animales, se dobló la preñez de las hembras adultas y se ha mejorado la sanidad del rebaño, generando impactos ambientales positivos. Con períodos adecuados de descanso de los pastos después del uso, ha habido mejorías de la calidad y ampliación de la diversidad de especies vegetales en los pastos, el dinamismo de los suelos se multiplicó, y diversas áreas de mato se han aislado para recuperación.

Las casas dentro de GV tienen baños secos, e inclusive los desechos de la perrera son compostados. Las obras se hacen teniendo en cuenta la integración con el entorno y con la vegetación, los condicionantes naturales como viento y sol, la racionalización de energía, el aprovechamiento del agua de la lluvia y el tratamiento de residuos cloacales. "El GV busca soluciones ambientalmente sostenibles para todo el área, que, además de haber sido preservada, ha sido también regenerada, sirviendo como modelo a nuestra región", observa la arquitecta Vanda Zanella, responsable de la orientación de las construcciones.

PROYECTO, COMUNIDAD, GAIA...

A través de talleres de alimentación saludable realizados en escuelas y en la propia sede, colaboradores de GV enseñan a la población a aprovechar alimentos poco valorizados, como tallos,



Fotos: Divulgación GV

Trabajo y enseñanza en equipo en GV...

cáscaras y plantas consideradas "hierbas malas". Estos talleres se insertan también en la programación de la Muestra Profesor José Lutzenberger Escuela Amiga del Ambiente, promovida anualmente desde 2002 por el GV, Fundación Gaia y Secretaría Municipal de Educación de Garopaba. El evento final, en el cual las escuelas presentan los resultados de un año de trabajo en la plaza del municipio, ya se ha incorporado al calendario de la ciudad.

El proyecto de la Escuela Amiga del Ambiente es una forma de sensibilizar para la importancia de preservar el ambiente involucrando al mismo tiempo a padres, alumnos, comunidad y ONGs. "Es toda una generación que está siendo preparada para tener conciencia ambiental", reconoce Maria Elizabeth, de la APA. El impacto, en el futuro, va a ser el surgimiento de un nuevo ciudadano, cree Mamede Pereira Pacheco da Silva, que coordinó los trabajos en la Secretaría de Educación de Garopaba durante la muestra.

ACCIONES COLECTIVAS

Con la ayuda de consultores, alumnos y profesores definen una acción en el área ambiental que atienda a las demandas de la realidad en que viven. Realizan acciones colectivas concretas, a partir de la discusión y de la vivencia. Los alumnos aprenden que los valores éticos y ambientales son temas conectados no solamente a una, sino a varias materias. La construcción de la ciudadanía se refleja en los trabajos presentados por las escuelas, como reeducación alimentaria, selección de basura, recuperación de áreas degradadas...

Clarinha Glock

ELEKTR-☉N

Energías renovables - Medición ambiental

Todos los elementos para su instalación solar fotovoltaica:

Paneles, Reguladores, Baterías, Inversores
Kits didácticos y Libros educativos

Instrumentos para medir:

Radioactividad, Electromagnetismo, Radiofrecuencia,
Calidad del agua, Sonido, Luz, Estaciones meteorológicas

C/ Farigola, 20 local 08023 Barcelona Tel. 93 210 83 09 Fax: 93 219 01 07
Horario de 8,30 a 14 h

www.tiendaelektron.com



biográ®

La gama más amplia de alimentos de cultivo ecológico
con aval CCPAE de elaboración propia.

SORRIBAS, S.A.

Tel. 93 713 23 24 / Fax 93 713 18 65



BUDISMO

ECOLOGÍA PROFUNDA EN BHUTÁN

Bhután es uno de los países con un medio ambiente más limpio de todo el mundo. Sin lugar a dudas, este hecho tiene una relación innegable con la tradición del budismo tibetano, sistema espiritual plenamente vigente en el país asiático. Esta forma de vivir y sus formas sociales, económicas y ecológicas asociadas... han permitido mantener la Naturaleza en Bhután en un estado casi salvaje.

Veremos qué pasa con la llegada de la democracia... auspiciada por Occidente para permitir trascender al pueblo bhutanés su "atraso medieval".

Recientemente, en una noticia aparecida en un telediario español, con motivo de la recién inaugurada etapa democrática en Bhután, un presentador cuyo nombre no merece la pena recordar... prácticamente se mofaba de los "hechos diferenciales" del citado país asiático. Que su medio ambiente se haya mantenido (casi) intacto, que la población siga fiel a las tradiciones budistas y que a los bhutaneses se la traiga al paio el mercado de consumo... es algo, desde luego, inconcebible para el mentado comentarista televisivo. Incluso prácticamente se rió cuando insinuó que a una gran parte de la población de ese país le daba miedo la democracia, como si en democracia no se hubieran cometido abusos, asesinatos, extorsiones, terrorismos de estado... La forma de hablar del tipejo mostraba un etnocentrismo absolutamen-

te aberrante y obsoleto, y eso que, según la cabecera televisiva, se supone que estábamos delante de un periodista "progre" (oh, sí, esos son los peores). Cuando habló del "reino teocrático y medieval de Bhután", lo hizo con menosprecio. Disimulado, eso sí, pero menosprecio al fin y al cabo. Occidente no puede evitar mostrar su plumero, tarde o temprano.

DATOS CONTUNDENTES

Según diversas instituciones internacionales, Bhután tiene un 72% de su territorio cubierto de selva virgen. Sus ecosistemas albergan a 770 especies de pájaros y más de 50 especies de roedores y una variedad sorprendente de orquídeas y otras plantas. Cerca de 165 especies de animales existen todavía en estado

salvaje, a pesar de tratarse de un país de territorio reducido, incluyendo especies muy raras y en peligro de extinción como el panda rojo, el leopardo de las nieves y el langur dorado. En el año 2000, algo más del 20% de la superficie estaba protegida. Los espacios protegidos más importantes son: Jigme Dorji, que comprende casi toda el área fronteriza con China; el parque nacional Raga, la montaña Negra, Thumsing La y Royal Manas.

FELICIDAD NACIONAL

El renombre mundial de Bhután proviene de la institucionalización de la Felicidad Nacional Bruta, un peculiar PIB consistente en el fomento de las tradiciones y la protección del medio ambiente. Los bienes materiales han sido, por lo menos hasta hace muy poco, algo de segunda categoría para la población bhutanesa, algo de lo que debería aprender todo Occidente y toda su "new age" tan trascendente. Esta forma de vida ha dado frutos muy claros: los bhutaneses son, pese a su carencia "de riquezas", según un estudio de la británica Universidad de Leicester, el octavo pueblo más feliz del mundo por delante de Estados Unidos, que lo tienen todo (salvo lo principal). El rotativo *Bhutan Times* comentó una anécdota muy definitiva: Tshewang Dema, una mujer de 65 años, caminó 600

kilómetros durante catorce días para poder depositar su papeleta en la correspondiente urna el día de la inauguración del "mercado democrático" en Bhután: "Me mareo en los coches, y, como no quería perder mi voto, caminé". No creo que a Tshewang Dema ningún ecologista occidental pueda darle lecciones de ahorro energético; tampoco creo que haya mujeres más fuertes que ella, feministas o no, en nuestras sacrosantas ciudades europeas.

DEMOGRAFÍA Y TRADICIÓN

Bhután es un país pequeño, efectivamente. También hay otros países en el mundo que son de "reducido formato", y, sin embargo, su demografía es mucho mayor que en el caso del país asiático. Curiosamente, pese a lo que creen algunos sociólogos europeos, los países en los que las tradiciones espirituales viven de una forma más vital, menos "museística", menos "arqueológica", pese a los intentos del Banco Mundial y de la Organización Internacional del Comercio, curiosamente, decíamos, esos países tienen sistemas que controlan la explosión demográfica. No es casualidad que Bhután tenga una expresión demográfica mucho más reducida que Holanda, y esto tiene mucho que ver con las creencias espirituales de la población y sus sistemas sociales y económicos asociados. Y eso tiene que ver, además, con que, por ejemplo, la televisión no llegó a Bhután hasta el año 2000. Lo que para muchos es atraso, y en especial para comentaristas televisivos que rayan la infranormalidad cerebral, es evidente que el hecho de que la explosión demográfica y el deterioro medioambiental se hayan detenido en Bhután, frente al desastre global que estamos viendo, tiene mucho que ver con que durante décadas y décadas el pueblo bhutanés no haya sido sometido a la pérfida exposición al medio "catódico". Tampoco es casualidad que esta zona del planeta tan libre de polución, destrucción medioambiental y social haya pervivido porque, entre otras cosas, los pueblos vernáculos bhutaneses practican la economía local... Hoy, los ecologistas más avanzados de Occidente claman por la economía local, y hacen bien, pero ¿estarían ellos dispuestos a vivir de la forma en que lo hacen los bhutaneses? La ecología no es algo ajeno a las formas de vida espiritual, económica, social... de las poblaciones. Y está claro que, en ecología, el pueblo bhutanés está a años luz, por lo menos hasta ahora, de todo Occidente y de muchos otros países orientales pero occidentalizados. Digámoslo fuerte: Bhután ha vivido, durante toda la Historia, y hasta hoy mismo, en una ecología profunda constante, duradera, legítima. ¿Son ellos un pueblo atrasado o somos nosotros los ingenuos, los altivos y los orgullosos?

TURISMO RESTRINGIDO UN ACIERTO

Según Wikipedia, "Bhután es uno de los países más aislados del mundo; hay muchas regiones del país en las que está restringido el turismo para mantener intacta la cultura local. Bhután es un destino sólo para viajes organizados; el gobierno trata de limitar la entrada sólo a turistas que estén dispuestos a gastar más de 100 dólares al día". El Gobierno Real de Bhután, hasta hace poco, adoptó una política turística centrada en el bajo volumen y el alto valor. Esta política, que ha conllevado un bajo impacto ecológico, ha tenido éxito y ha promovido la participación de las comunidades locales en el desarrollo del ecoturismo y un reparto equitativo de los beneficios". Tal vez esto no guste a muchos "exploradores" occidentales, pero a nosotros nos parece muy bien. Nosotros creemos que, de la misma manera que existe una relación evidente entre el impacto medioambiental y la exposición a la expansión televisiva, también hay relación entre las culturas vernáculos, su tendencia a la preservación del medio y la contaminación cultural a través de la publicidad, el turismo, los medios de masas... Señores, no hace falta que viajen a Bhután para corromper a los bhutaneses... A partir de ahora, ya tienen bastante con la democracia...

Pablo Bolaños

Presidente de Honor: RAIMON PANIKKAR

Todos los miércoles, a las 20h:

"Una explicación y un tratamiento bio-lógicos del SIDA"

Todos los jueves, a las 20h:

"El cáncer, un proceso bio-lógico a nuestro servicio".

Necesitamos una persona con capacidad organizativa y experiencia que quiera ser el pilar práctico de la Asociación. Si crees que puedes ser tú esa persona, por favor, ponte en contacto con nosotros.

Asociación miembro de la **Federació Catalana d'ONG pels Drets Humans**

Número del Registro de Asociaciones:

España 165.827 ● Catalunya 22.986

c/cartagena 230, 5ª 1ª (Barcelona)

www.plural-21.orgplural21@yahoo.es


Plural-21
Asociación para el cuidado
de la vida en un planeta vivo
Vía de recuperación de la armonía



Serge Latouche

La otra África

Autogestión y apañeo frente al mercado global

«Latouche complementa su teoría del decrecimiento económico con análisis de varias alternativas en África, además de replantear conceptos como los de pobreza, ayuda, solidaridad...»
Forzados a encontrar los medios para sobrevivir, los africanos inventan un mundo vivo más allá de la miseria que generó la ideología liberal y el concepto de mercancía.

más información en www.oozebap.org

PVP: 16 € . 272 pp . oozebap, 2008 . ISBN: 978-84-611-4830-1

Distribución en librerías de todo el estado

¿REBELIÓN EN LA GRANJA? NADA DE ESO... CARIÑO EN EL GALLINERO



Foto: B. Q.

Esto no es un gallinero, sino un hotel de lujo para gallinas...

La Sebe es el seto vivo, es paz, es luz en estado puro... Si tuviéramos que calificar la impresión que nos dio este lugar con un solo adjetivo, sería cualquier derivado de luz...

En el concejo de Riosa, Asturias, en una aldea casi perdida *en-riba Ará*, tienen su Sebe... Sara, Víctor, 140 pitas, una pareja de gansos y otra de burros. El camino hasta allí es enrevesado, accidentado, entre la Sierra del Aramo y el Angliru (el infierno para los que se empeñan en tomárselo como una competición), el techo del cielo para los que vamos a disfrutarlo. María, una paisana de la aldea, nos había asegurado que en días claros, y éste lo era, desde allí se divisan Uvieu, Xixón, las Cuencas, el valle de Quirós...y hasta el Torrecerreu. Y así pudimos comprobarlo (la vista es espectacular).

Nos parecía que estábamos perdidos, agradablemente dado el entorno, pero no, lo cierto es que el camino nos llevó directos al "parking de la valla de madera", tal como Sara lo había descrito. Ella nos recibió, acogedora, y nos condujo adonde viven las pitas. Y nuestra idea de lo que es un gallinero cambió radicalmente.

UN HOTEL PARA GALLINAS

La Sebe no es un lugar ruidoso, ni sucio ni maloliente, sino todo lo contrario. Restaurado sencilla pero rigurosamente, es silencioso, blanco y luminoso. Este lugar irradia luz (¡natural!). Todo se ha hecho a conciencia y con conciencia. Y se nota en la calma, el bienestar que transmiten los animales. Para nuestra sorpresa, las gallinas no se alteraban con nuestra presencia. Ni siquiera los gansos graznaban para ahuyentarnos; nos miraban curiosos y tranquilos. Su casa es un bonito "vivac" de madera.

En esta granja, al contrario que en la de Orwell, los animales no parecen tener motivo para rebelarse contra los humanos.

LES PITES

En el interior, unas oteaban tranquilas desde lo alto, las ponedoras asomaban plácidamente desde sus cubículos, otras picoteaban el grano, pacíficas. El resto, en el exterior, disfrutaba libremente en el *prau* colindante. Todas lucían hermosas y sosegadas. Se las ve sanas, ¿felices?, porque en este *gallineru* todo destila placidez.

Claro, no se utilizan prácticas estresantes para las gallinas... Se las deja vivir y crecer en paz, de la forma más sana y natural posible.

BUSCANDO LO AUTÓCTONO LO LOCAL ES MÁS RÚSTICO

Los chicos de La Sebe señalan que "por el momento tenemos 140 gallinas de raza Leghorn, aunque más adelante pretendemos criar nosotros mismos los animales y procuraremos que sean de raza autóctona (pita pinta)". Una clara idea de lo que es ecología, ecología profunda, arraigo al terreno, defensa del territorio...

SARA Y VÍCTOR

Sara y Víctor llevan una vida digna y sustentable y esto se refleja en las pitas. Siguen un modelo de explotación ecológica, integradora y respetuosa con el medio y los animales, autosuficiente y tendente al "zero waste" (reutilización total).

Su casa, en consonancia, es bonita y radiante, como ellos. En el exterior organizaron una espicha asturiana: deliciosas tortillas, con y sin cebolla, "ahumadas" algunas, bollos preñaos, empanadas (tuvo especial acogida la de manzana de Elvira) y sidra... En la espicha tomamos parte todos, adultos, niños, perros y gatos incluidos.

¿Qué más se puede pedir? ¡Ah! Sí, los güevos están ¡¡¡buenísimos!!! No podía ser de otra forma.

QUIÉNES SON

La Sebe la formaron Sara y Víctor, biólogos madrileños que se fueron a Riosa con las ideas muy claras, y allí fuimos para conocerlos más de cerca.

–¿Qué hacen dos madrileños como vosotros en un lugar como éste?

–La idea con la que hace varios años comenzamos un proyecto de vida en el mundo rural y en su defensa era muy sencilla: la transformación social desde una militancia activa mediante el intento de poner en práctica nuevos modelos productivos y económicos agroalimentarios, que se estaban iniciando en muchas regiones del estado, dentro de ese gran campo de batalla que es la lucha anticapitalista. A esta idea general se le han ido uniendo otras luchas y circunstancias que han hecho que nos reafirmemos en este camino.

–Y así nació una granja de producción ecológica, que no es poco, ¿o hay algo más?

–Con estas ideas en la cabeza, la nuestra no es sólo una granja de producción de huevos ecológicos sino que, por lo menos, pretende ser un proyecto en el que intentamos aunar la participación en nuevos modelos de intercambio y de relaciones sociales con una vida digna y sustentable para los que vivimos (tanto animales como personas) en y del mundo rural.

–¿Os planteáis que la granja sea sustentable?

–Sí, intentamos aplicar principios agroecológicos en todas las fases de la producción. Esto significa no sólo que nuestros huevos sean "ecológicos" según los criterios de los organismos oficiales, sino que nuestro objetivo es integrar la granja en el ambiente natural y humano en el que se encuentra. Así, nuestra experiencia será realmente sustentable.



Foto: B. O.

La Sebe está en un enclave privilegiado de la geografía asturiana...

–Y ¿cómo se concreta esto?

–Por ejemplo, buscamos que la granja sea autosuficiente, con un mínimo de entradas externas (como piensos, energía eléctrica, etc.) y de salidas (gallinaza...). El pienso que les estamos proporcionando es ecológico, pero en un futuro pretendemos producir nosotros mismos la mayor parte de la alimentación de las aves. De la misma manera, no les completamos las horas de luz con iluminación artificial ni les forzamos la muda porque pensamos que estas prácticas, aunque están permitidas por la normativa ecológica, estresan a los animales y les causan enfermedades y malestar (e incluso la muerte).

–Trabajar así os trae muchos problemas, ¿no?

–Sí, todo hay que decirlo, estos métodos de trabajo generan (aparte de quebraderos de cabeza) una gran cantidad de problemas (producción, costes...) y situaciones de lucha (transgénicos, maltrato animal...).

–En cuanto a la distribución, ¿cómo la organizáis?

–La distribución de los huevos se ve condicionada por nuestra forma de ver la granja como un proyecto político. La venta discurre por mercados locales, no sólo por criterios ecológicos sino también por criterios sociales, según los principios de la soberanía alimentaria (producción local para consumo local). De esta manera estamos dando prioridad a la distribución en aquellos proyectos de consumo con base social auto-organizativa que surjan como alternativa económica transformadora: grupos de consumo, asociaciones... Como Libélula Huerta, Cambalache, etc.

Aquí se queda la clara...

Begoña Quintanilla

BIOAGA USA CORP.

Abonos y piensos naturales Desde 1960
Los Angeles, Cal. USA
Web: www.bioaga.com
E-mail: bioaga@bioaga.com

Rte. en España

BIOAGA
Tudela, Navarra
Tel. 902 154 531

BIOAGA a la cabeza de la alta tecnología con sus abonos EKOLOGIK, conocidos internacionalmente por sus excelentes resultados: producción y calidad.

FERTILIZANTE EKOLOGIK Y PIENSOS BIO-KLEN ECOLÓGICOS:

RECORD CON EKOLOGIK:

- ✓ 14.000 Kgs. de ARROZ por Ha. con 2,1 mg/kg. de Vitamina A
- ✓ 215.000 Kgs. de TOMATES por Ha. con 11% Brix Vit A +29%, Vit. C +3%
- ✓ 415 Kgs. de ACEITUNAS por árbol más 3º de grasa, +7% Rto. –1,5º acidez
- ✓ 14.000 Kgs. de UVA de viña en secano por Ha. 14º+1º Brix+17,5 Resveratrol
 - ✓ 80.000 Kgs. de PATATAS por Ha. +46% Vitamina A
- ✓ 22.000 Kgs. de MAIZ por Ha. con 155 mg/Kg. triptófano y 10 mg/kg Vit. E

RECORD CON BIO-KLEN: Aumento de proteína y menos colesterol.

el celler
de Triton

Productos ecológicos,
productes "bio",
organic food

c/ Sant Ramon, 5
Sant Feliu de Guixols
(Girona)
972 32 75 31
625 540 773
www.tritonsfeliu.com

bebidas,
aperitivos
y menús vegetarianos

drinks
snaks and
vegetarian food

begudes,
aperitius
i menjar vegetarià

LA HUERTA DEL ALMA

¿EL UNIVERSO ES UN MANDALA DE ENERGÍA?

Goio Iturregui nos habla, en su particular lenguaje, de cosas que, como diría Fernando Márquez “El Zurdo”, “sólo las minorías entienden”. O, tal vez no, ese conocimiento anida en cada uno de nosotros... aunque no lo sepamos.

Nunca pude creer que sólo porque los especialistas encontraran conveniente dividir la ciencia en compartimentos según las diversas disciplinas, la Naturaleza misma estuviera dividida en los correspondientes compartimentos
E. Laszlo

Cuando dos buenos amigos y maestros, Techu y Gustavo ¹, me hablaron entusiasmados del Hado y de Masaru Emoto ², hacía pocos días que había escuchado la buena nueva en el tam-tam de la selva. Emoto había conseguido en imágenes, que poder compartir, la evidencia de la trama de lo no-implicado. El reflejo del pulso silencioso. La expresión de las caras de mis amigos estaba entre el *graciasadiosyaerahora* y el *¿ahoraporfinquevaapasar?* Desde aquel día muchos nos sentimos mucho más cerca. Aunque unos cuantos no nos conozcamos aún.

BOCA OREJA

Han pasado cuatro años de la eternidad. En cada vez más lugares se escucha: “¿Que el agua cambia con la música? ¿Que el agua cambia con nuestra intención? ¿Que el agua reconoce la alegría y la tristeza? ¡Mira que es curioso, casi no me lo puedo creer! ¡Si no lo veo no lo creo!”. Algunos hemos tardado mucho tiempo en perder la prisa. Ahora sé que, si no lo creo, no lo veo.

Hoy, cuando se habla de las fotografías de Emoto y aún se le cuestiona advenedizo a la ciencia oficial, me gustaría recordar que, el pasado 8 de febrero, Ervin Laszlo ³, presidente del Club de Budapest ⁴, y propuesto como premio Nóbel de Física para el 2008, tuvo una charla con Masaru Emoto en México DF, en el marco del Festival Internacional de la Espiritualidad ⁵, para felicitarle su investigación y la inspiración que su trabajo está brindando a los científicos que están en otra capa de la cebolla distinta del “debo andarme con ojo con quién me ven, no vaya a ser que se me lleven la escalera”.

HOLA A LA HUMILDAD

Como el pestañear de una mirada influye en el pestañeteo, así sé que el guiño que nos echó el agua con sus mensajes... está ayudando profundamente a que cambien nuestras vidas. A

que creamos que creamos. (Joe Dispenza, What the Bleep we do know) El *muybuenagente* y naturópata Alejandro González ⁶ anda preguntando por ahí, cuando hace el fuego al amanecer, que: “¿Como te imaginas si te pudieses imaginar feliz?”. La verdad es que tener esta clase de amigos le anima a uno a ir más atento y alegre, aunque siempre lleve encima el polvorín del ego-descacharrao. Hace pocos días escuché al doctor Carvajal ⁷ hablar de la sombra como el lugar de nuestra alma en la que vive la gran oportunidad, la oportunidad del darnos cuenta. Salir al encuentro, dar la bienvenida a la huerta, a la humildad.

Así que, mientras esta dictadura del *todaytodostenemosunprecio...* se desmorona como un escenario de cartón piedra, batido por las olas de la comunicación sin fronteras, el sistema escenifica su última parodia: “Analiza, querido progre, ¿cómo te atreves a decir que nuestra democracia no es real, si hasta te permito hablar?”.

Lo que no recuerdan quienes esto afirman es que hablamos de otra clase de huerta. Que sepan que nuestra voluntad no nace del dolor, ni de la revancha, sino que brota del manantial del orgullo de querer pertenecer al linaje, de quienes nos demostraron con su ejemplo... que la vida no tiene precio. Que la vida no puede tener precio. (*Imagine*, John Lenon) (*Redemption* song, Bob Marley). Que el peor crimen es asesinar la esperanza. Cuando a casi todos les va a parecer normal el implante del microchip subcutáneo por rentabilidad y seguridad...de mantener a todo el mundo bien controlado ⁸. Cuando, como dice Gautama, lo primero es estar hartos de tanta auto-mediocridad.

Entonces, podemos empezar a pensar que el desastre que nos rodea es nuestra bendita oportunidad. La oportunidad de darnos, de una vez por todas, cuenta... y volver a la tierra...

PREPARANDO EL HUERTO... DEL ALMA

Preparar las labores para las cuentas que tenemos pendientes en la huerta del alma. Audacia para rescatar de nosotros mismos nuestra primera esperanza, nuestros sueños de justicia y alegría sagrada. Sueños que son semillas de esperanza. Mucho cariño para enfrentarnos con valentía a los pensamientos que nos desenfocan y que nos hacen entrar al trapo del *túquiéntehascreído...*

Decisión para apoyar las iniciativas que suman, nunca las que restan. Entrega para confiar en que es la suma de muchas pequeñas gotas de consciencia las que siembran de vida y alegría el planeta. Generosidad para comprender y ejecutar que es el compartir no el acumular. Discernimiento para comprender que la importancia personal es el mejor yacimiento de la alquimia. Lucidez para poder ver que una parte significativa de la verdad es que podremos confiar si creemos en nosotros al mismo tiempo que en los demás. Flexibilidad para abrirnos a sentir que al mismo tiempo que tratan de alejarnos, nos estamos acercando. Incluso de quienes antes huiríamos como la liebre del podenco.

Observación para percibir que, cada vez más y mejor, van apareciendo señales que nos permiten reconocernos parte esencial de este misterio fascinante de la vida que está tejido de luz y consciencia. Consciencia de que cada vez nos damos cuenta que somos más y mejor y que lo que hemos convocado está ya ocurriendo. Destellos de la trama de lo no-implicado, como las fotografías de Masaru Emoto o los trabajos de la Universidad de Princeton acerca de la Conciencia Global ⁹, o los hallazgos del doctor Randin ¹⁰, o los del doctor William Tiller ¹¹... son, entre muchas otras, señales anheladas que poder compartir.



Arco iris en la cascada Boom Nati

UN DESTELLO DE LUZ

Somos un destello de luz en un calidoscopio de posibilidades infinitas. Pilotado por nuestra propia actitud ante el vacío. El Agua es un reflejo inter-dimensional en el que florece nuestra alegría y marchita nuestra tristeza. El Agua nos muestra el reflejo de nuestra actitud ante la vida. Si pudiésemos permanecer en el centro, en lo que llaman Jara, quizás viésemos la naturalidad del compartir como atributo de la belleza en la teofanía.

En la fascinante web del equipo Tendencias 21, firmado por Yaiza Martínez, acabo de leer que un físico norteamericano independiente, formado en la Universidad de California en San Diego y llamado Garrett Lisi ¹², está revolucionando el mundo de la física teórica tras publicar un artículo en *Arxiv* ¹³, el repositorio *online* de acceso abierto y gratuito de artículos de física, en el que explica cómo todos los campos del modelo estándar, incluido el de la gravedad, podrían unificarse en una figura geométrica ¹⁴ conocida como E8, en la que además cabrían las cuatro dimensiones conocidas.

El E8 (6) representa las simetrías de un objeto de 57 dimensiones y tiene por sí mismo 248 dimensiones. ¿El Universo es un mandala de energía consciente? ¿Qué fascinantes cristales de Agua tendrán nuestros actos responsables con la vida?

IR HACIA ADETRÁS

Parece que es el momento de darnos la oportunidad de ir hacia adentro, y desde ese bendito lugar unir nuestros mejores deseos, hacia quienes se habían proclamado nuestros enemigos, como ondas de luz que diluyen la verdadera baja autoestima, aquella que no les permite identificarse nada mejor que con un mediocre "yo tengo más poder que tú y tú me tienes que tener miedo". En un mundo de personas más conscientes, mayor equilibrio, mejor agua, mayor alegría, mejores campos, un buen comienzo

para un final esperanzador. El agua es un buen lugar en el que aprender a fluir. Atención a las Ceremonias Vivas del Agua de las Naciones Indígenas, aquellas que mantienen la conexión con todas las capas de la cebolla, que puede ser que se celebren en algún lugar de Zaragoza. La imagen que encabeza este escrito es un proyecto del Instituto para el Rescate de la Memoria del Agua, que consiste en transformar las frías paredes de hormigón de los embalses en un espacio para el encuentro y la valoración del agua.

Goio Iturregui es activista del agua y co-autor, con Masaru Emoto, del libro *Las fuentes del Corazón*

NOTAS:

- 1 www.iphpnl.net
- 2 www.hado.net
- 3 <http://www.fie2008.org/registro/conferencista.php?id=1>
- 4 www.club-of-budapest.com
- 5 <http://www.fie2008.org/registro/conferencista.php?id=2>
- 6 www.terapiahoma.com
- 7 www.davida.org
- 8 Youtube search: RFID
- 9 <http://noosphere.princeton.edu/>
- 10 www.noetic.org
- 11 www.tillerfoundation.com
- 12 http://es.wikipedia.org/wiki/Una_teor%C3%ADa_del_todo_excepcionalmente_simple
- 13 <http://arxiv.org/abs/0711.0770>
- 14 http://es.wikipedia.org/wiki/Politopo_E8

UN CAMINO DE SABIDURÍA

“Bab’Aziz, el sabio sufi”, una película de Nacer Khemir, distribuida en España por Karma Films, nos adentra en el mundo del sufismo. Es un camino de legítima ecología profunda. Tal vez, la más profunda de todas... Por otro lado, han aparecido varios libros de gran interés: “El sufismo, corazón del Islam”, “Los místicos del Islam” y “El Islam, el fundamentalismo y la traición al Islam tradicional”.

*El mundo
es un fruto sabroso.
Dios nos lo ha prestado
para ver qué hacemos con él.*

Proverbio sufi

*Si vuelvo mi rostro hacia la Ka’ba es por amor a Ti;
Por lo demás estoy libre de la oración y de la Ka’ba.*

Jalâluddîn Rûmî

Bab’Aziz, el sabio sufi... es una película bonita. Sus bellísimas imágenes, sus músicas, sus paisajes, sus relatos... evocan un mundo de sabiduría antigua y hermosa. Es un filme que puede servir al profano para empezar a iniciarse en el mundo del sufismo, un universo de ecología profunda, tal vez la más profunda de todas. Sin espiritualidad, sin sometimiento a la Divinidad y a la Unicidad, no puede haber espiritualidad. O es, en el mejor de los casos, una espiritualidad coja, mutilada. Y, sin

espiritualidad sincera y entregada, devocional, ¿cómo regresar a la armonía cósmica?

HACIA EL SUFISMO ACTUAL

El sufismo que expone la película es un sufismo de cuento de hadas, de mito, de leyenda... Sirve, en su más honda esencia, para imaginar cómo debe ser un sufismo actual, comprometido con nuestra época. Aunque, verazmente, si tuviéramos que hacer una película actual sobre sufismo, desde luego, no estaría tan basada ni en turbantes, ni en los derviches giróvagos, ni en las dunas del desierto... Y es que, creo, donde se cuece hoy el más entregado sufismo es fuera de todo contexto “convencional”. El camino *ihsani*, del bello obrar, el camino del *tasawwuf*, del morir antes de morir, y su extrapolación a la sociedad contemporánea... aborrece los estereotipos, las convenciones: los hábitos no hacen al monje. Así es, al menos, cómo viven la tendencia sufi muchas personas en la actualidad y, más concretamente, en Occidente.

EL “MURIT”

Un sufi no se caracteriza por vestir de un determinado modo, por cantar siempre al límite, por danzar dando vueltas eternamente o por hacer peregrinaciones continuas. Un verdadero “murit”, un amante, de hoy, independientemente de que haga todo eso o no... vive ajeno a muchas de las convenciones de los tópicos religiosos y ajeno también a la tiranía de las convenciones del mundo tecnológico... Vive más allá de este mundo, pero sabe ver quién perverte la vida y quién la respeta. El sufi no es nunca un fanático de nada, procura permanecer en silencio y sabe que lo “biológico” siempre está subordinado a lo espiritual, pero también sabe valorar qué es más correcto en todos los casos. Abou Hassan Al Nouri dejó dicho: “El sufismo consiste en renunciar a todos los placeres egoístas”. El verdadero amor no puede ser egoísta. Y, como el verdadero amor es una forma suprema de conocimiento, ese conocimiento lleva, conduce, al desapego. El que ama huye del enriquecimiento, de la ostentación, de lo superfluo. Sin necesidad de abrazar la pobreza extrema, que también conduce a la miseria ética como la riqueza material, el que ama se conforma con poco, huye del artificio. ¿Un camino de ascetismo? En absoluto. El sufismo es un camino de desapego, pero no de ascetismo exactamente. Al contrario, el sufismo es un camino que abraza el éxtasis, la borrachera

LIBROS DEL CAMINO SUFI

TOMA NOTA

El sufismo, corazón del islam

Shajj Khaled Bentounès

Obelisco Ediciones

El islam, el fundamentalismo y la traición al Islam tradicional

VV.AA.

José J. de Olañeta Editor

Los místicos del Islam

Reynold A. Nocholson

José J. de Olañeta Editor



espiritual, de unidad con el Absoluto. No es ascetismo, en cualquier caso, como lo puede entender un monje cristiano o budista.

ARMONÍA CÓSMICA

El sufi actual huye tanto de los estereotipos que, incluso, desconfía del “disfraz” de sufi. El “murit”, el amante, vive en la esencia de la espiritualidad, es decir, en la humildad y la sencillez, en la búsqueda del *tawhid*, la unidad, con el *Amado*. Ha leído los libros, conoce las teorías, pero también sabe que todo ello no tiene absolutamente ninguna validez si no se lleva a la práctica. Sí, han comprendido ustedes muy bien: les estoy hablando de decrecimiento económico, de vida esencial, de armonía cósmica: ¿No es esto ecología profunda? El “murit” repite una y otra vez una cita del Profeta Muhámmad (s.a.s.): “La Divinidad es bella y ama lo bello”. ¿Y qué es más bello, un hábitat en su estado más virginal o un hábitat degradado, un fruto silvestre o un alimento manufacturado de una multinacional, un paseo caminando o una vueltecita en discapacitado? El que arde en el fuego del amor tiene una vida ecológica lo más esencial posible, porque la ecología es una consecuencia del amor y la más legítima ecología es devocional.

LIBROS DEL CAMINO...

En los últimos meses, el mercado bibliográfico español ha visto aparecer varios libros de gran interés para futuros “murits” o ya iniciados, y, por tanto, en teoría, adscritos a formas de ecología espiritual absolutamente ejemplares. Por un lado, Obelisco Ediciones ha puesto en la calle una obra ejemplar: *El sufismo, corazón del Islam*. Se trata de un volumen del Shaij Khaled Bentounès. Con prólogo de un sacerdote cristiano, el padre Christian Delorme, el libro nos adentra en un mundo de espiritualidad que es, al mismo tiempo, estricto y completamente ajeno a convenciones. El maestro Khaled Bentounès ha vivido mucho tiempo en Occidente: su lenguaje es claro, comprensible. Pero, mucho más allá de eso, su lenguaje es pura luz, belleza, espiritualidad en un estado de enorme pureza. No hay más realidad que la realidad, y esa realidad, la realidad eterna, perenne, tiene muy poco que ver con lo que todo el mundo hoy conoce por “una vida real”. Ése es el camino del “murit”, del amante.

SEYYED HOSSEIN NASR

Por otro lado, José J. de Olañeta Editor acaba de poner en circulación dos obras de, también, una notabilísima calidad. Por un lado, una obra de Reynold A. Nicholson que, escrita a principios del siglo XX, resume muy bien lo que es el sufismo. Por otra parte, el gran maestro Seyyed Hossein Nasr, cuya obra es un auténtico compendio de enorme sapiencia para sufis, ecólogos, librepensadores, buscadores... ha reunido textos de varios autores afines a su obra en *El Islam, el fundamentalismo y la traición al Islam tradicional*... El volumen recoge varios ensayos de autores sufis que, desde una perspectiva contemporánea, nos ayudan a



Un instante de “Bab’Aziz, el sabio sufi”, de Nacer Khemir...

Foto: K. F.

ver con claridad: el fundamentalismo religioso (sea cual sea su origen) y el mundo moderno son parientes muy cercanos. Por otro lado, estos textos nos muestran, también, que el sufismo es el corazón de la tradición islámica, y que esa tradición tiene poco que ver con los muchos tópicos que se le atribuyen. El corazón de la Tradición, islámica en este caso, pero lo mismo ocurre en todas las tradiciones, es un camino de verdad. Es un regreso de camino al lugar del que procedemos. Un camino que, sin amor, no tiene sentido. Ese amor, ese sometimiento, es ecología profunda, de una profundidad insondable. El sufi se conforma con lo que tiene. No aspira a ninguna revolución sexual, ni tecnológica, ni artística ni política, todas ellas tan efímeras, tan falsas... La única revolución que le interesa es Su revolución, la revolución del amor, al que Ibn Al Árabí de Murcia dedicó tan exquisitos y nobles versos.... Dijo un sabio: “Es sufismo guardar lo que tienes en la cabeza, dar lo que tienes en la mano y no regir nada de lo que te suceda”.

Pedro Burruezo
burruezo@theecologist.net

EL SUFISMO (TAMBIÉN) ES NUESTRO

AL ANDALUS, CUNA DE MAESTROS

Adoptar el sufismo como modo de vida no significa que haya que disfrazarse de nada y, mucho menos, acoger una manera de ver las cosas y la espiritualidad alejada de nosotros mismos. Al Andalus fue, claro, cuna de algunos de los más grandes maestros de toda la historia del sufismo, de entre los que Ibn Al Árabí de Murcia es el caso más paradigmático y conocido. Toda su obra es miel para el alma. Más aún porque, al remitirse continuamente al Uno, nos ayuda a vivir en armonía con todo lo que nos rodea, lo que se ve y lo que no se ve.

LOS BIONEROS



Foto: Gyatso

Kenny Ausubel (empresario, autor, periodista, documentalista...), con unos amigos. Todos, Bioneros...



Foto: Jennifer Esperanza

Nina Simmons defiende el liderazgo de las mujeres por un mundo mejor...



Foto: Liz Cummingham

Los Bioneros salen a la calle con frecuencia en EE.UU. en busca de más justicia medioambiental y social

UNA REVOLUCIÓN DESDE EL CORAZÓN DE LA NATURALEZA

Kenny Ausubel (empresario, autor, periodista, documentalista...) y Nina Simmons (empresaria, comunicadora, productora...), fundadores y directores de Bioneros (biología + pioneros), nos contaron brevemente en qué consiste el movimiento. Estuvieron en Biocultura Madrid y allí Begoña Quintanilla habló con ellos.

Este movimiento aglutina a todo el que crea que hay que restaurar la tierra imitando sus propios sistemas de reparación. Es decir, “las auténticas biotecnologías son las inspiradas en principios naturales para reparar el deterioro causado en el medio ambiente. El desarrollo sostenible ya no es suficiente, hay que regenerar el planeta para devolverle el equilibrio perdido. La diversidad es el tejido de la vida, el alimento de la resiliencia natural y humana para adaptarse al cambio y el cambio es la única constante en la Naturaleza”. Begoña no hizo una entrevista al uso, sino que charló distendidamente con ellos y, en el texto corrido, suma información acerca de este movimiento.

—P: Ya en 1990 planteábais soluciones de vanguardia como alimentos locales o energía producida en el techo. ¿Cómo ha evolucionado el movimiento?

—R: Ha habido muchos momentos decisivos. Dado que trabajamos en base a la interdependencia —de la Naturaleza y entre los sistemas humanos y naturales—, estamos continuamente añadiendo temas a nuestra lucha. Nos hemos centrado especialmente en la justicia social y el medio ambiente, la igualdad de razas, el papel de los poderes corporativos y el liderazgo de las mujeres. También estamos poniendo especial énfasis en el biomimetismo en relación con la tecnología. Y siempre hemos

tenido muy en cuenta la sabiduría indígena, los pueblos, las culturas vernáculas. La otra gran evolución ha sido la importancia de conectar a las personas y las asociaciones.

EL IDEARIO

La sabiduría de los Bioneros se condensa en dos libros editados por Kenny Ausubel: *Bioneros, una declaración de independencia* y *Manual de instrucciones de la Naturaleza: las verdaderas biotecnologías*. Pero tienen en su haber muchas más publicaciones sobre educación ecológica, biotecnología natural, medicina ecológica, enseñanzas de los chamanes sobre plantas, enseñanzas indígenas sostenibles... Inspiran, educan y conectan con soluciones basadas en cómo la Naturaleza restaura la tierra y cicatriza a las comunidades humanas. Para ello se juntan un elenco de líderes de la innovación y la efectividad, tanto científicos como gente corriente, que intercambian ideas para crear estrategias efectivas para el cambio positivo. Trabajan en un marco de interdependencia que aúna las diferentes voces para construir conexiones entre las comunidades por encima del género, la raza, la cultura, la clase social, la edad... como parte de un movimiento global para fomentar un mundo saludable, equitativo, democrático y diverso.

www.bioneers.org

—P: ¿Habéis encontrado aquí suelo fértil para vuestras ideas?

—R: Vinimos a España para aprender de lo que aquí se hace y para compartir nuestras experiencias y conocimientos. Aprendimos mucho y estamos muy impresionados con el nivel de inteligencia y pasión. Encontramos mucho interés por algunos de los proyectos más innovadores de nuestro país. Agradecemos la oportunidad de informar sobre ellos, ya que son poco conocidos incluso en EE.UU., y nos disculpamos por la política destructiva de nuestro gobierno. Todos formamos parte del mismo puzzle y es fundamental que compartamos nuestros conocimientos.

LA CONFERENCIA

"The Conference" es su reunión anual, una puesta en común. Empezaron convocándola en Santa Fé, pero pronto les quedó pequeño y se trasladaron a la marina de San Rafael, California, donde superaron ya los 3.000 asistentes en el último encuentro, y 10.000 si tenemos en cuenta los que les siguen por los medios de comunicación. La conferencia es en parte una reunión tribal y en parte un grupo de apoyo. En octubre, durante tres días vertiginosos de aprendizaje, conexión y celebración, se exploran soluciones prácticas para la restauración de los ecosistemas, la preservación de las culturas, las economías más verdes, la protección de los océanos y los bosques, la creación de ciudades sostenibles, la construcción de comunidad. Y mucho más.

CÓMO SE EXPANDEN

Su web www.bioneers.org cubre trece áreas de interés: medicina ecológica, activismo social y medioambiental, educación medioambiental, diseño ecológico, medios de comunicación independientes y alternativos, sabiduría indígena, restauración de los ecosistemas, eco-nomía, arte, naturaleza, cultura y espíritu... Además, han desarrollado una serie de *subgrupos de trabajo* que inciden en campos concretos:

- A través de la música. *Musicians for change* es un movimiento compuesto por músicos, bandas y *performers*, que ponen música a las ideas bioneras. Invitan a participar a todo el que piense que puede ser embajador musical de sus ideas. www.musiciansforchange.org
- La radio. Han creado una serie de programas radiofónicos en los que participan científicos, funcionarios, empresarios, campesinos... que, a través de tertulias, debates, informativos, abogan por la defensa del medio ambiente. www.bioneers.org/radio
- Emisiones por satélite. Combinan la programación de la conferencia de los bioneros con programas y eventos de interés local. beaming.bioneers.org
- Programas para jóvenes. Específicamente creados para jóvenes porque consideran que el papel de la juventud es crucial para crear el cambio medioambiental. www.bioneers.org/youth
- Tienda on-line. Donde se pueden adquirir CDS, DVDS, libros, descargarse programas y mucho más.

Leonardo DiCaprio contactó con ellos a través de su madre y ha producido el documental *The Eleventh Hour*, que recoge soluciones al deterioro ecológico, haciendo protagonistas a los bioneros.

—P: ¿Estáis extendiendo vuestras semillas por Europa?

—R: Todavía estamos empezando a explorar las relaciones con grupos y personas afines en Europa. Nos gustaría jugar nuestro papel para ayudar a conectar el trabajo que se está haciendo por todo el mundo. EE.UU. es líder en muchas áreas, pero tenemos mucho que aprender de Europa y esperamos poder aportar algún conocimiento valioso por nuestra parte.

—P: ¿Cuál ha sido vuestra impresión de la visita española?

—R: Que afrontamos problemas similares en todas partes. Se está produciendo un gran despertar en todo el mundo y desde luego en España. En general, percibimos un gran movimiento por el medio ambiente. Parece que aquí se está haciendo un gran trabajo, en particular con las energías renovables. Se nota que la gente ama su tierra y vemos una gran esperanza en este amor. Me sorprendió no encontrar mucha comida ni agricultura eco-

LAS SEMILLAS INDÍGENAS

DIVERSIDAD, RESILIENCIA Y ÁRBOL SAGRADO DE LA VIDA

El nacimiento de Bioneros está íntimamente ligado con la diversidad biológica y cultural. En 1985, cuando estaba haciendo un documental en San Juan Pueblo (comunidad nativa americana, que desarrollaba un proyecto para preservar y revivir las tradiciones culturales y agrícolas indígenas), Kenny conoció a Howearth, un agricultor ecológico que poseía un banco de semillas nativas ancestrales. Y de este contacto surgió, en 1989, *Seeds of Change*, compañía de semillas biológicas. Desde 1990, en que creó el movimiento bionero, co-evolucionó paralelamente y estuvieron íntimamente ligados hasta 1994, cuando se emanciparon. Empezaron en la ciudad de Santa Fé, Nuevo México, pero sus semillas florecen ya por todo Estados Unidos y Canadá, y es mucho más que un movimiento ecologista.



The Conference, en San Rafael

lógica por aquí. Parece claro que España aborda grandes problemas como el agua y el cambio climático, como en todas partes, aunque aquí es tal vez un poco más acuciante según la zona geográfica del estado español.

AGRICULTURA "BIO"

Los bioneros promocionan sistemas alimentarios saludables, justos, locales, basados en la comunidad y respetuosos con el medio ambiente. Se juntan campesinos, cocineros, activistas medioambientales, consumidores... para compartir las mejores prácticas y acciones en colaboración que apoyen la transición económica y cultural hacia una agricultura ecológica. www.bioneers.org/foodandfarming

RED DE EDUCADORES

Una comunidad de educadores en aumento por toda la nación está llevando las ideas de los bioneros a las aulas. Se van creando materiales y eventos para ayudar a los educadores a criar/educar la próxima generación de bioneros. www.bioneers.org/education

—P: **¿Qué ciudades habéis visitado en España y por qué razón?**

—R. Hemos estado en Mallorca, Madrid, Barcelona, Málaga y Sevilla. El tour lo organizó Pedro Barbadillo, que ha hecho cerca de 80 documentales sociales y está conectado con movimientos y personas que abogan por el cambio social. La idea era ponernos en contacto con asociaciones, organizaciones, empresas, gobiernos y personas innovadoras medioambientalmente, y así recalamos en BioCultura.

LIDERAZGO DE MUJERES

Los bioneros tienen muy claro que hay que estimular y fomentar la participación activa de las mujeres, por eso han creado un programa aparte para ellas. En BioCultura fue especialmente interesante la participación de Nina en el coloquio

"Mujer y Naturaleza", donde abogó por la tendencia al alza del liderazgo de las mujeres en todo el mundo. "...Tanto la ONU como todas las ONG's están de acuerdo en que, si fortalecemos a las mujeres, fortalecemos a la familia, a la comunidad y finalmente a la sociedad, para que cambie. El mundo que conocemos ha sido patriarcal y opresor: propongo sustituir el principio feminista de 'igualdad' por el de 'iguales pero diferentes'. Las mujeres, con su intuición, pueden desarrollar nuevas formas de liderazgo integral, colaborativo...una revolución desde el corazón de la Naturaleza". Para formación/ información consultar womensleadership@bioneers.org

DREAMING NEW MEXICO

Nuevo México es el hogar de los Bioneros, por eso a Kenny le gusta especialmente mencionar este proyecto local y regional, que es una llamada para la cooperación masiva en energías renovables, sistemas alimentarios locales, justicia social y medioambiental y una economía más saludable y próspera. Y nos lanzó la pregunta: ¿Podremos soñar España?

www.bioneers.org/dreamingnm

—P: **Soñáis... ¿En qué sentido sois soñadores?**

—R. La pregunta real es: ¿Cuál es nuestro sueño? ¿Por qué luchamos? Soñar el futuro creará el futuro. Todo empieza con un sueño. Como dijo Einstein: "La imaginación es más importante que el conocimiento". Necesitamos imaginar un futuro positivo para crearlo.

—P: **¿Qué habéis encontrado de soñadores... por estos lares?**

—R. España está lleno de soñadores y hemos conocido a muchos. Nos impresionó el trabajo de la Fundación Camper, la coalición gubernamental en las Baleares, algunas empresas como Fundación Forum Ambiental, ONG's como Terra, el trabajo de BioCultura... Si compartimos nuestro sueño todos saldremos fortalecidos.

Para soñadores: www.bioneers.org/membership

Begoña Quintanilla

¿QUIÉNES COMPONEN EL MOVIMIENTO? MENTES PRECLARAS

Aglutina a un amplio espectro de profesionales que determinan y avalan su trayectoria; algunos destacados ejemplos son:

El arquitecto William Mc Donough. Su manual *Craddle to craddle* (vuelta a la cuna) es el motor de la campaña *cero waste* (reutilización total).

El empresario Paul Hawken, autor de *El Capitalismo Natural*: "Hemos de emular a la Naturaleza en su compleja interdependencia".

John Todd, del *Instituto Nueva Alquimia*, que utiliza microorganismos, moluscos, peces y algas como máquinas vivas que limpian lagos y ríos.

Paul E. Stamets, voz de la nueva biología, micólogo y fundador de Fungi Perfecti, compañía que vende hongos por correo. Propugna que los hongos son los perfectos restauradores naturales de basureros tóxicos y reparadores de la deforestación.

John Harman, naturalista y presidente de Paz Scientific, compañía embarcada en la bioquímica inspirada en los procesos de la Naturaleza.

Tzeporah Berman, canadiense, directora de Forest Ethics, "los bosques son el aire que respiramos y el agua que bebemos".

Y un larguísimo etcétera de "solucionadores prácticos" y activistas, como el biólogo David Suzuki (científico, ambientalista...), Vandana Shiva (filósofa, física y pacífica pero ferviente defensora de la tierra, las mujeres, la biodiversidad...), Julia Butterfly Hill (que se pasó un año subida a una secuoya para evitar su tala), Brad Lancaster (el "señor de la lluvia", especializado en sistemas de captación de agua), el Consejo Internacional de las Abuelas Indígenas, los protectores de los delfines del Pacífico...

Pero no sólo de profesionales se alimentan los Bioneros: "Todos somos relevantes, de los agricultores a las amas de casa, de lo científico a lo espiritual, de lo local a lo global, de la tecnología a las bases, de la granja a la ciudad, de lo privado a lo público, del arte a la ingeniería...".

ENTREVISTA A CHARLES UPTON, UNO DE LOS MÁS PRESTIGIOSOS PERENNALISTAS ESTADOUNIDENSES...

“POR SUPUESTO, NOS ENCONTRAMOS EN LOS ÚLTIMOS DÍAS...”

El autor de *El Sistema del Anticristo*¹, uno de los principales valedores de la *Philosophia Perennis* en los EE.UU., expone sus puntos de vista sobre el Fin de los Tiempos, la vía espiritual, el fenómeno ovni, los proyectos de colonización del Cosmos, los atentados del 11-S... Esto también es ecología profunda, sobre todo cuando habla de la lucha contra la contrainiciación. Señores, sepan leer entre líneas. Parece una ida de olla abismal, pero va en serio. Le entrevista Joaquín Albaicín.



Charles Upton es sufi y seguidor de la Tradición Perenne. En la foto, en su casa

La *Philosophia Perennis* desembarcó en EE.UU. cuando uno de sus exponentes cimeros, Ananda K. Coomaraswamy, asumió durante la I Guerra Mundial el puesto de conservador de arte oriental del Museo de Bellas Artes de Boston. Huxley divulgaría después entre el gran público lo esencial de su mensaje, sembrando las semillas de su minoritaria pero creciente presencia en la vida espiritual americana. Hoy, la etiqueta reúne periódicamente en conferencias, seminarios y coloquios a ortodoxos, musulmanes, católicos y budistas de todo el país, entre quienes se cuenta el escritor Charles Upton, estudioso de la poetisa sufi Ra'bia y autor de libros como *Merton y el sufismo* y su muy reciente *El Sistema del Anticristo*.

—Es conocido su pasado compromiso con la lucha contra el intervencionismo de los EE.UU. en Centroamérica. Después, sonó como líder “New Age”.

—Quisiera precisar que nunca fui un líder *New Age*. Fui, durante más o menos un par de años, un simple seguidor no incondicional, influenciado en muchos aspectos por las ideas de la *New Age*, que quería ver qué quedaba en los 70 y los 80 de la “revolución espiritual” de los 60. Nunca fui un “afiliado”, nunca dejé de preguntarme por las premisas-raíz inconscientes de los grupos a través de los que “viajaba”. Quizá eso sea parte de lo que los sufíes hacen cuan-

do practican la “soledad en compañía”. Bueno, admito que fui un verdadero líder... durante dos días, cuando el 16 y 17 de agosto de 1987 organicé *Harmonic Convergence*, un retiro en Monte Tamalpias (California) que fue a la vez mi debut y mi canto del cisne. Ahora, miro atrás y veo que estaba probablemente en el camino de llegar a ser un líder. Pero, a la vez que una parte de mí se identificaba con el movimiento pacifista de izquierdas, otra sentía que las religiones comparadas y la metafísica tradicional estaban a un nivel más elevado que las ideas de la *New Age*. Me pasó lo mismo que en los días del *hippismo*, cuando, aunque también me hallaba en medio, me identifiqué más con la literatura, con la generación *beat*.

En cuanto al movimiento de solidaridad con Centroamérica en la primera mitad de los 80, nuestra base social fue el amplio sector de la Iglesia católica y de las principales iglesias protestantes influido por la teología de la liberación. Mi mujer y yo pertenecemos al movimiento *Santuario*, que aplicaba en las iglesias con los refugiados centroamericanos en EE.UU. el derecho de asilo medieval. Hubo muy buen espíritu en el movimiento, y estoy convencido de que, de no ser por la postura adoptada por aquellas iglesias, los EE.UU. habrían intervenido masiva y abiertamente en Centroamérica. Por desgracia, la postura por la paz acabó en gran medida con su substancia espiritual. Buenas intenciones aparte, colocar el bien del mundo o, más bien, el triunfo de la propia agenda para mejorarlo por encima de la voluntad de Dios es cortar la propia línea hacia la Vida Eterna. Hoy, debido al escándalo pedófilo, las declaraciones de los obispos católicos contra la invasión de Iraq son casi unánimemente ignoradas. La Iglesia ha perdido el poder y la virtud para oponerse a esta guerra.

GATE OF HORN

—¿Qué fue exactamente *Gate of Horn*?

—Las doctrinas y prácticas espirituales me interesaban ya antes de mi compromiso con *Santuario*. Como otros miembros de mi generación, tendía a moverme adelante y atrás entre la *realpolitik* y el idealismo espiritual de masas. Cuando el activismo nos dejó lo bastante exhaustos o paranoicos, cedimos el paso a la ideología *New Age*, populismo espiritual de acuerdo con el cual un cambio a escala masiva de nuestras conciencias alteraría las condiciones sociales. Y por supuesto que las alteró, pero no, desde luego, en el sentido que habíamos esperado. Simplemente, debilitó nuestra percepción de la realidad objetiva.

Gate of Horn fue una “red de sueños” que organicé con gente a la que había conocido en *Harmonic Convergence* y otras jornadas internacionales de oración por la paz patrocinadas por grupos *New Age*, así como con la “comunidad de trabajadores de sueños” del área de San Francisco y su red de contactos. Empezó a finales de 1988 y duró menos de un año. En *Harmonic Convergence* yo había hecho una llamada, una petición mundial de sueños que la gente tuviera en torno al 16 y 17 de agosto, a fin de intentar obtener una idea de lo que el “inconsciente colectivo” estaba diciendo. Recolecté sueños de toda Norteamérica y algunos de Europa y Australia que vertí en un manuscrito titulado *The Harmonic Convergence Book of Dreams*.

A través de *Gate of Horn* (una referencia al mito egipcio de que los falsos sueños vienen a nosotros a través de la puerta de marfil, en tanto los verdaderos lo hacen por la puerta de cuerno), una docena más o menos de personas en diferentes lugares de los EE.UU. acordamos “incubar” sueños en la noche de luna nueva. Yo los recibiría, copiaría y compartiría con el grupo. Cada mes decidíamos el “tema”, relacionado con un determinado problema global, al que intentaríamos dirigirnos en estado de sueño. Tratamos de soñar caminos para acabar con la guerra, para regenerar el medio ambiente... Pensábamos que si el chamán vencía las dificultades de su tribu gracias a la guía de los sueños, nuestros grupos podrían hacer lo mismo con las del mundo... Una pretensión no muy realista, por decir poco.

Gate of Horn se basaba en una premisa errónea: la de que la psique individual o colectiva tiene poder sobre la realidad material. La verdad es que la psique es la autopista por la que las influencias espirituales entran en la realidad material, y por la cual los residuos de los eventos materiales son sublimados, purificados y enviados de vuelta a su Fuente espiritual. Los ángeles -los mensajeros- ascienden y descienden por ella, como por la Escala de Jacob. Pero no es el punto de apoyo de la palanca, el punto de Arquímedes a partir del cual el mundo puede ser cambiado. Puede ser el cable transmisor de la corriente, pero no es la fuente de poder. El mundo está sólo en manos de Dios. Creer que la psique es el “plano causal” en relación con la realidad material es, quizá, el error central de la *New Age*.

—¿Cómo llegó a la *Philosophia Perennis*?

—Durante esos años, llegué a pensar que preferiría morir a ver fracasar la revolución en El Salvador. Como tantos otros, sostenía la idea de que lo más elevado que podía uno hacer con su vida era ofrecerla por la gran causa, ser recordado como un héroe, vivir “en el corazón del pueblo”. Dos cosas me impidieron seguir ese camino. El no verlo abierto ante mí -a no ser cometiendo algún acto de locura autodestructiva sin sentido- y la comprensión de que había cosas más elevadas que esa clase de autoinmolación, la comprensión de que -en términos musulmanes- la Gran Guerra Santa era algo más profundo que la Pequeña Guerra Santa. En palabras del Profeta Muhámmad (la paz y las bendiciones sean con Él), “muere antes de morir”. Vi que la muerte del héroe era una puerta a lo que los hindúes llaman *pitri-yana*, la Vía de los Antepasados, pero que yo estaba llamado al *deva-yana*, el camino espiritual. En el *pitri-yana*,

nuestra alma entra tras la muerte en la esfera de la Luna, en la memoria colectiva, en el Reino de los Ancestros, en la “piscina psicogeneratriz” de la que los espíritus a punto de nacer beben para construir almas con las que vivir en este mundo. Pero el *deva-yana* conduce a la gran Puerta Solar y a la Liberación final.

DECEPCIÓN POLÍTICA

—La decepción política tuvo, pues, algo que ver.

—Era un izquierdista “quemado”. Había visto a demasiados, y juré que eso nunca me ocurriría. Si alguien simbolizó para mí el idealismo y la desesperación del revolucionario abocado al *pitri-yana* fue Fray Ernesto Cardenal, ministro de Cultura sandinista, con quien me escribí por un breve período y a quien escuché declamar su poesía en San Francisco. ¡Terrible, desesperante bravura sin esperanza! Fue como reacción a una visión de esa desesperación que, con ayuda de mi querida mujer, Jenny, abandoné por fin la esperanza histórica para abrazar la eterna. Mi solución fue moverme no a la derecha sino, más bien, hacia arriba. Ello me condujo a una

etapa de exploración de las ideas y prácticas *New Age* que terminó de modo abrupto al abrazar el sufismo y ser iniciado en una orden tradicional persa activa en Occidente.

Es interesante que ya en los 80 había tenido varios sueños sobre Fray Thomas Merton, maestro espiritual de Cardenal en la abadía trapense de Getsemaní (Kentucky), sintiendo como si él estuviera de algún modo en comunión conmigo desde el otro mundo. Una parte de esa influencia de Merton la apliqué al movimiento pacifista, en tanto otra despertó en mí la atracción por la *Philosophia Perennis*, particularmente por Frithjof Schuon, Seyyed Hossein Nasr y Marco Pallis, corriente que finalmente seguí.

—Esa decepción política vino a sumarse a la falta de perspectivas constatada en el campo *New Age*.

—Sí, mi acuciante necesidad de un compromiso espiritual tradicional nació también de la sensación de encontrarme después de *Harmonic Convergence* en un estado de peligrosa disipación psíquica. El intento de incubación masiva de sueños y la telepatía onírica habían despilfarrado mi energía psíquica. Sin darme cuenta, había llegado a ser psíquicamente “promiscuo”. Ahora creo que nuestro deber es tratar con la realidad material de modo responsable y fijar nuestra atención en el Absoluto, dejando el plano psíquico al margen. No deberíamos tratar de manipularlo, sino, al contrario, dejarlo abierto como un canal a través del cual recibir la guía y la influencia de Dios.

Los habitantes de Sodoma intentaron poseer sexualmente a los ángeles, a los mensajeros de Dios. Esto se interpreta como una condena de la homosexualidad, pero simboliza también el apego equivocado al plano psíquico. Cuando nuestro Amado nos envía una carta, no tratamos de hacer el amor al cartero, leemos la carta y recordamos a Quien la envió. Intentar manipular el plano psíquico es colocarnos en peligro de ser arrollados por el río de tráfico angélico en doble sentido que pasa entre la manifestación visible y la Fuente invisible. Permítasenos, sí, intentar recordar nuestros sueños y aprender de ellos. Déjesenos incluso buscar a través de ellos la guía de Dios. Y déjesenos desarrollar toda la visión interior que podamos

**Era un izquierdista “quemado”.
Había visto a demasiados, y juré
que eso nunca me ocurriría.
Si alguien simbolizó para mí
el idealismo y la desesperación
del revolucionario abocado
al pitri-yana fue Fray Ernesto
Cardenal, ministro de Cultura
sandinista, con quien me escribí
por un breve período y a quien
escuché declamar su poesía
en San Francisco**



Charles Upton está ascrito a una "tariqa" tradicional persa vigente en Occidente. En la instantánea, una imagen de "Bab' Aziz, el sabio sufi", distribuida por Karma Films

a partir de nuestros miedos, deseos, creencias y motivaciones. Pero tratar de controlar el plano psíquico o de manipular la realidad psíquica o de volar al Paraíso antes de que hayamos sido invitados es correr el riesgo de convertirnos en *saheer*, en nigromantes. Y ese destino es peor que la muerte. Según el Corán, antes de la llegada de Muhámmad, los *jinn* solían volar a las esferas celestiales y escuchar a escondidas a los ángeles; ahora, tras su llegada, cuando lo intentan son devueltos atrás por meteoros llameantes.

—¿Por qué eligió precisamente la tradición islámica?

—Mi interés por el Islam y el sufismo llegó por varios canales diferentes a la vez. Jenny descubrió la *Philosophia Perennis*, y un "neochamán", coleccionista errante de iniciaciones con quien había estudiado brevemente durante la preparación de *Harmonic Convergence*, resultó ser miembro temporal de la orden sufi a la que finalmente me incorporé. Mi mujer se convirtió al Islam antes que yo, y yo la seguí. Fue iniciada en la misma orden de la que hoy soy miembro, pasó luego a otra más directamente asociada a los círculos de la *Philosophia Perennis* y, finalmente, vino a descansar en la Cristiandad Ortodoxa Oriental, sin por ello aflojar sus lazos con la *Philosophia Perennis*.

—¿Es cierto que muchos *sheykhs* sufíes recurren a la fisiognomía para juzgar las cualificaciones de los aspirantes a la iniciación?

—No puedo afirmarlo por experiencia personal, si bien algunos eruditos me han informado de que así es. Los sufíes de Frithjof Schuon confiaban, al parecer, hasta cierto punto en los análisis grafológicos, aunque no sabría decir hasta dónde llegaron en esa dirección. Diría sin embargo que todo verdadero *sheikh* ha de ser capaz de leer en las almas. La cuestión de si esta lectura del alma podría a veces depender de signos físicos externos tendría que responderse caso por caso. Los métodos espirituales basados en la activación directa del sistema de energía psicofísico a través de la gracia del *sheikh* o del guru chocarían indudablemente con problemas si hubiera "nudos" importantes en el alma del iniciado, algunos de los cuales probablemente se mostrarían próximos al nivel físico. Si desatar esos nudos no fuera a veces necesario, no existiría

una disciplina como el Hatha Yoga. En mi vía, los nudos -y yo tengo muchos- son al parecer desatados lentamente por la gracia del maestro a lo largo de un período prolongado, sin la aplicación aparente de prácticas psicofísicas, a no que ser la *salat* y el constante recuerdo de Dios, del mismo modo en que tienen efectos psicofísicos, pudieran interpretarse también como continentes de elementos de ese género. El fundador de nuestra orden siempre aseguró ser capaz de trabajar con todo el mundo, incluso con aquellos rechazados por otros *sheykhs*.

CRISTIANOS ORTODOXOS

—Como buen conocedor de los ambientes del cristianismo ortodoxo, ¿diría que en ellos se mantiene una actitud más expectante ante las profecías apocalípticas que en los católicos?

—Sí, los ortodoxos parecen mucho mejor avenidos con la escatología que los católicos. Pero también empiezan a sentirse avergonzados de ello, pues les presenta bajo una luz menos "inofensiva" a ojos del mundo. Los ortodoxos tradicionales suelen decir: "La Iglesia Ortodoxa ha contraído el mismo virus que la Católica, pero aún no está gravemente enferma". No obstante, las iglesias rusas más extremadamente conservadoras, como la Iglesia Ortodoxa Rusa en el Extranjero y los cristianos ortodoxos influenciados por Seraphim Rose, no han olvidado que vivimos en los Últimos Días y que, cualquiera que sea el tiempo en que nos encontremos, es siempre corto.

—¿Cómo transcurre la vida de un musulmán casado con una ortodoxa (y viceversa)?

—La encuentro deliciosa, pues estamos enamorados. Para cualquier consejo matrimonial que podamos necesitar, nos remitimos a la doctrina de la Unidad Trascendente de las Religiones, que enseña que en tanto las formas religiosas no deben ser mezcladas, toda religión enviada por Dios puede llevarnos de vuelta a Él.

—En su último libro dedica un capítulo a los atentados del 11-S. ¿Debemos deducir que los considera un preludeo del reino del Anticristo?

—El capítulo fue escrito antes de los atentados. Todo lo que dije fue que la polaridad sociopolítica central de nuestro tiempo es el conflicto entre el terrorismo globalista y el antiglobalista. Identifiqué entonces ambas fuerzas -en el plano profético- con los Gog y Magog del Apocalipsis y los Yajuj y Majuj del Corán, y -en el plano de los principios metafísicos- como las sombras arrojadas sobre nuestro mundo caído por las dos más altas hipóstasis de la Divinidad, el Infinito y el Absoluto respectivamente.

Por supuesto, nos encontramos en los Últimos Días. Baste mencionar las más obvias evidencias materiales: armas atómicas, catástrofe medioambiental, ruptura social generalizada... A lo que no puedo responder es a cuánto durarán los Últimos Días. ¿Diez años? ¿Un siglo? No lo sé. No busco saberlo.

—¿Cree que los *media* americanos están publicando información fiable sobre los atentados?

—Los *media* americanos son claramente tendenciosos, y remito a los lectores a gente más erudita que yo, que dedica su tiempo a seguir la pista de estas cosas. A la izquierda, quizá a Noam Chomsky. Para la posición más conservadora, a mi amigo Lee Penn, que recomienda webs anti-imperialistas como www.antiwar.com y www.lewrockwell.com. En el fondo de mi mente me pregunto si se permitió que los ataques ocurrieran, como algunos dicen que pasó en Pearl Harbor, a fin de fomentar determinadas agendas políticas, como la conquista de Iraq y la transformación de los EE. UU. en un estado gendarme. He oído informar que, al pa-

Sí, los ortodoxos parecen mucho mejor avenidos con la escatología que los católicos. Pero también empiezan a sentirse avergonzados de ello, pues les presenta bajo una luz menos “inofensiva” a ojos del mundo. Los ortodoxos tradicionales suelen decir: “La Iglesia Ortodoxa ha contraído el mismo virus que la Católica, pero aún no está gravemente enferma”.

recer, sólo un agente del FBI estaba a cargo de la vigilancia de Al Qaeda cuando los ataques ocurrieron. ¿Por qué sólo uno? De cualquier modo, algo está claro: la administración Bush tenía planes muy bien desarrollados, tanto política como militarmente, para entrar en acción inmediatamente después de los atentados.

PRONÓSTICOS

—El *sheikh* Nazim Al-Haqqani, de la orden Naqshbandi, ha escrito que Al Mahdí ya ha nacido -en la década de los 30, en una aldea cercana a Jeddah- y vive ahora en el desierto, entre Arabia Saudí y Yemen. Su primera aparición, dice,

será anunciada por un colapso general de la tecnología. También, que el Anticristo se ha encarnado ya en un cuerpo humano, permanece encadenado en una isla y ha enviado a 30 seguidores para prepararle el camino.

—He leído algunos de los pronósticos del *sheikh* Nazim Al-Haqqani. No puedo confirmarlos ni rechazarlos. Sólo, advertir al lector tanto contra una interpretación demasiado literal de las fuentes tradicionales de la profecía escatológica, a la que tan adictos son los fundamentalistas cristianos, como contra una demasiado alegórica. Observa, ora, mantén los ojos abiertos, haz pronósticos si te atreves, pero no hagas de ellos ídolos. Cuando el Anticristo aparezca abiertamente, probablemente será una caricatura tanto del Mahdi como del Jesús escatológicos. Sin embargo, el Mahdi y el Profeta Jesús vendrán. Purifica tu corazón y podrás escuchar mejor la voluntad de Dios para ti. Deja al mundo seguir su camino. Sólo Dios es el Señor de los Mundos.

—¿Está Afghanistan destinada a jugar algún papel importante en los Últimos Días, cuando Jesús y Al Mahdi luchan contra el Anticristo?

—No conozco profecías directamente relacionadas con Afghanistan, aunque indudablemente su posición geográfica le hace candidata a la localización del misterioso “Centro del Mundo” centroasiático al que se refirió René Guénon (y también fuentes sospechosas, como Gurdjieff o Idries Shah), Centro que parece relacionado con el Var de Yima zoroastriano y la Shambhala del budismo tibetano, importante en el Tantra de Kalachakra, así como con emplazamientos mencionados en muchos mitos análogos. Hace poco, tuve un sueño. En él, yo era el “Presidente de la Partitan Corporation”. Al despertar, me topé con estas mismas expresiones en internet, descubriendo que Partitan, aparte de ser una palabra finlandesa cuyo significado ignoro, se refería a cierto plan para la partición o internacionalización de Jerusalén, además de ser el nombre de una provincia afgana donde se sitúa la ciudad de Nuristán, la “Sede de la Luz”. ¡Interpételo como quiera! Quizá estuve en comunicación con el Rey del Mundo! O quizá, como temo que pudo ocurrirme en el pasado, escuché disimuladamente los planes del Anticristo. O quizá estuve sólo reuniendo datos psíquicos neutrales, debido a mis antiguos intentos de manipular el plano psíquico. Se apreciará lo extremadamente ambiguo y poco fiable de la información “clarividente” que se recibe a través por esa vía, un poco como la que circula por internet. El plano espiritual

UN HOTEL EN LA LUNA EL ÚLTIMO DÍA

—Se anuncia la inauguración de un hotel en la Luna en 2024 y de otro en Marte para 2060. ¿Podemos en verdad esperar una futura vida de la Humanidad en el espacio exterior?

—La Luna, sin playa, sin flora o fauna interesante, sin cultura nativa exótica, no es mi principal idea para un destino vacacional. Quizá la disminución de la gravedad podría ser agradable por un rato. Pero, obviamente, la colonización espacial puede ser sólo para un pequeño porcentaje de los seis mil millones de personas habitantes hoy de la Tierra. La Tierra no es sólo nuestra madre, sino también nuestra Shakti, el campo de manifestación del alma humana en el espacio y el tiempo. En términos zoroástricos, es Spenta Armaiti, nuestra perfecta creación o, más bien, la creación de Dios a través nuestro. Es nuestra emanación y nuestro espejo. Pasar la vida en el espacio, con escasa oportunidad incluso de “amartizar” en un planeta que sin protección artificial nos mataría inmediatamente, sería como pasarla en la celda de una prisión. Peor. Somos los califas (vicerregentes) de este planeta vivo, no de ninguna roca muerta. Imaginar la colonización del espacio es simplemente una de las muchas maneras en que estamos tratando de traicionar y abandonar la forma humana. Cuando lo hayamos logrado, el Último Día llegará. Como dice el Corán, Dios ha “ofrecido la Confianza a los cielos y la tierra y las colinas, pero rehusaron, temieron hacerse cargo de ella. Y el hombre la asumió. Se reveló como un tirano y un loco”. El espacio es un final muerto.

es más elevado, más sólido, más estable y poderoso y refleja mucho más directamente la Verdad que el psíquico.

LA CONTRAINICIACIÓN

—¿Qué fuerzas formarían hoy parte de lo que René Guénon llamó la Contrainiciación?

—A partir de *El Reino de la Cantidad* de René Guénon, la Anti-Tradición puede identificarse más o menos con el materialismo o el humanismo secular. La Pseudo-Tradición, con el ocultismo, la *New Age* y movimientos similares. Y la Contra-Tradición, con la inversión directa de doctrinas y organizaciones tradicionales, particularmente de las iniciáticas. Por tanto, la Contrainiciación sería el aspecto más oscuro y perverso de la acción contratradicional. Lee Penn, que sigue la pista de las perversiones directas de la doctrina cristiana en el seno de las iglesias católica y anglicana, nombra como agentes de la Contrainiciación a -a la izquierda- Lucis Trust, derivado de la Sociedad Teosófica y fundado por Alice Bailey; y a la derecha, a la Iglesia de la Unificación y al Opus Dei.

—Dedica también un capítulo a los ovnis. ¿Puedo saber su posición ante el fenómeno?

—Los ovnis parecen ser una manifestación de los *jinn* (los *lon-gaevi* romanos, los *sidhe* irlandeses), habitantes del plano psíquico o intermedio que tienen el poder de afectar al plano material y producir efectos en él, aunque no sean capaces de ocuparlo de modo estable y duradero. Para una explicación detallada de quiénes son y a qué pueden estar próximos -y no lo están a nada bueno- remito al capítulo de mi libro. Yo identifico a los extraterrestres con los *jinn*, y en la mayoría de los casos con aquellos *jinn* en rebeldía contra Dios, que pueden por tanto ser llamados demonios o *shaytans*. He llegado a esta conclusión por tres razones. Producen innegablemente efectos tanto psíquicos como físicos, lo que los situaría en la "línea energética" que separa los planos físico y psíquico, llamada por algunos el "plano etérico" (el reino de las auras, de la energía bioplásmica, etc). Sus manifestaciones son extremadamente siniestras y macabras. Y, simplemente, citando al ufólogo Jacques Vallee, hay demasiados para que pueda tratarse de naves espaciales de otros planetas.

En internet encontré hace más o menos un año una historia interesante sobre estos seres. Algunos ovnis espantaron a un avión ruso que rastreaba rebeldes chechenos. Uno de los rebeldes fue citado diciendo: "No sabemos si son ángeles o *jims*, pero están de nuestro lado". Mi respuesta habría sido: "No son ángeles, son *jims*. Y están tratando de llevarte a su lado".

¿ESTAMOS SOLOS?

—Entonces, ¿vivimos solos en el Universo? ¿Está SETI condenado a la esterilidad?

—Siempre me ha llamado la atención que la posible inexistencia en el universo de otros planetas habitados por especies inteligentes se plantee desde ese "estar solos en el Universo". Somos ahora unos seis mil millones. ¿Quién se siente solo? Esa sensación de soledad no viene, en mi opinión, de nuestro miedo a que pueda o no haber otras razas inteligentes en el Universo, sino del he-

Somos ahora unos seis mil millones.

¿Quién se siente solo? Esa sensación de soledad no viene, en mi opinión, de nuestro miedo a que pueda o no haber otras razas inteligentes en el Universo, sino del hecho de no poder ya alzar la vista al cielo azul lleno de nubes o al cielo negro tachonado de estrellas y verlo como el hogar de Dios y Su residencia celestial

cho de que no poder ya alzar la vista al cielo azul lleno de nubes o al cielo negro tachonado de estrellas y verlo como el hogar de Dios y Su residencia celestial. Eso es lo que hace que nos sintamos solos. Y ningún E.T. de otra galaxia, incluso si existiera y llegara a visitarnos, podría llenar ese vacío espiritual.

De todos modos, SETI continuará. En el Universo puede perfectamente haber incontables planetas habitados por razas inteligentes. Pero las oportunidades de encontrarlos parecen ser escasas, y, casi con toda seguridad, los ovnis que han estado tomándonos el pelo desde al menos la II Guerra Mundial no son pilotados por astronautas. ¿Los astronautas atraviesan las paredes, nos arrebatan volando por el

aire y se acuestan con nosotros en nuestros sueños? Los ovnis no están manejados por extraterrestres, sino por intraterrestres.

—¿Y sobre internet?

—Es una maravillosa herramienta para compartir información, pero aparte de sus usos siniestros y criminales bien conocidos, reemplaza la experiencia de los sentidos por una sensación virtual, manifestando al hacerlo su pertenencia a un nivel del ser más bajo que el de la naturaleza material. Al crear el *cyber-space* ("slave-space"), hemos definido un mundo más bajo que el plano material y que, sin embargo, se presenta falsamente como más alto que este. El ciberespacio es, por tanto, infrapsíquico, un ejemplo de las advertencias de Guénon sobre una brecha expansiva abierta en la Gran Muralla entre el plano material y los planos sutiles, por la que entra una riada de fuerzas infrapsíquicas, demoníacas. El mal es en esencia irrealidad. Crece allí donde hay una disminución del sentido de lo real. Por toda su utilidad, internet es la mayor fuente de esta clase de disminución. Como solía decir MacLuhan, "el medio es el mensaje".

En mi libro me aventuro a especular con que los *jims*, algunos de los cuales aparentemente desean suplantarlos como especie dominante en la Tierra, pueden habernos inspirado para crear internet como una especie de "cuerpo" para ellos que les permita interactuar con la realidad material. Me baso en la aparente habilidad de los *jims*, entre los que incluyo a los supuestos "alienígenas", para afectar a los campos electromagnéticos. Los motores de los coches, por ejemplo, se averían a menudo cuando son sobrevolados por ovnis. De hecho, los espíritus que se manifestaron en 1847 a las hermanas Fox, inaugurando el movimiento espiritista, declararon ser seguidores de Benjamin Franklin, cuyas investigaciones con la electricidad les facilitaban el contacto con nuestro mundo. De ser esto cierto, internet sería una puerta abierta a los *jims*.

Joaquín Albaicín es escritor y cronista de la vida artística, autor de —entre otras obras— *En pos del Sol: los gitanos en la historia, el mito y la leyenda (Obelisco)*, *La serpiente terrenal (Anagrama)* y *Diario de un paulista*

NOTAS

1 *The System of Antichrist: Truth and Falsehood in Postmodernism and the New Age*, de Charles Upton, publicado por Sophia Perennis, puede adquirirse a través de www.seriousseekers.com.

ENTRE DOS CULTURAS

PRATIMA BOWES / JOSÉ J. DE OLAÑETA EDIT.

Las visiones del mundo en Oriente y en Occidente han sido, hasta hace poco, muy diferentes. Sin embargo, en la actualidad mucha gente en Oriente está occidentalizada y, por otro lado, en Occidente son cada vez más los que tienen una cosmovisión ajena a los principios del mundo desarrollado. Y éstos, además, quieren vivir de una forma diferente. Mientras las clases opulentas de India presumen de ser occidentales, cada vez

más europeos adoptan filosofías y formas de vida de un Oriente ya prácticamente inexistente.

ECOLOGÍA PROFUNDA

El movimiento de la ecología profunda debe profundizar, nunca mejor dicho, en las formas de vida y en las filosofías de Oriente. Y, más aún, debe “interpretarlas”, sin caer en imitaciones o mimetismos inútiles. Debe tomar de ellas lo más

primigenio, lo más revelador, y desechar el mundo de las formas, que no lleva a ninguna parte. Para ser “ecología profunda” de veras, la apuesta por la diversidad cultural es tan importante como la apuesta por la biodiversidad. Hay que dejar de mirarse en el espejo como la bruja del cuento. Hay que ver otras realidades. Y, si han desaparecido y sólo quedan las formas, libros como éste nos pueden ayudar a encontrar lo auténtico.

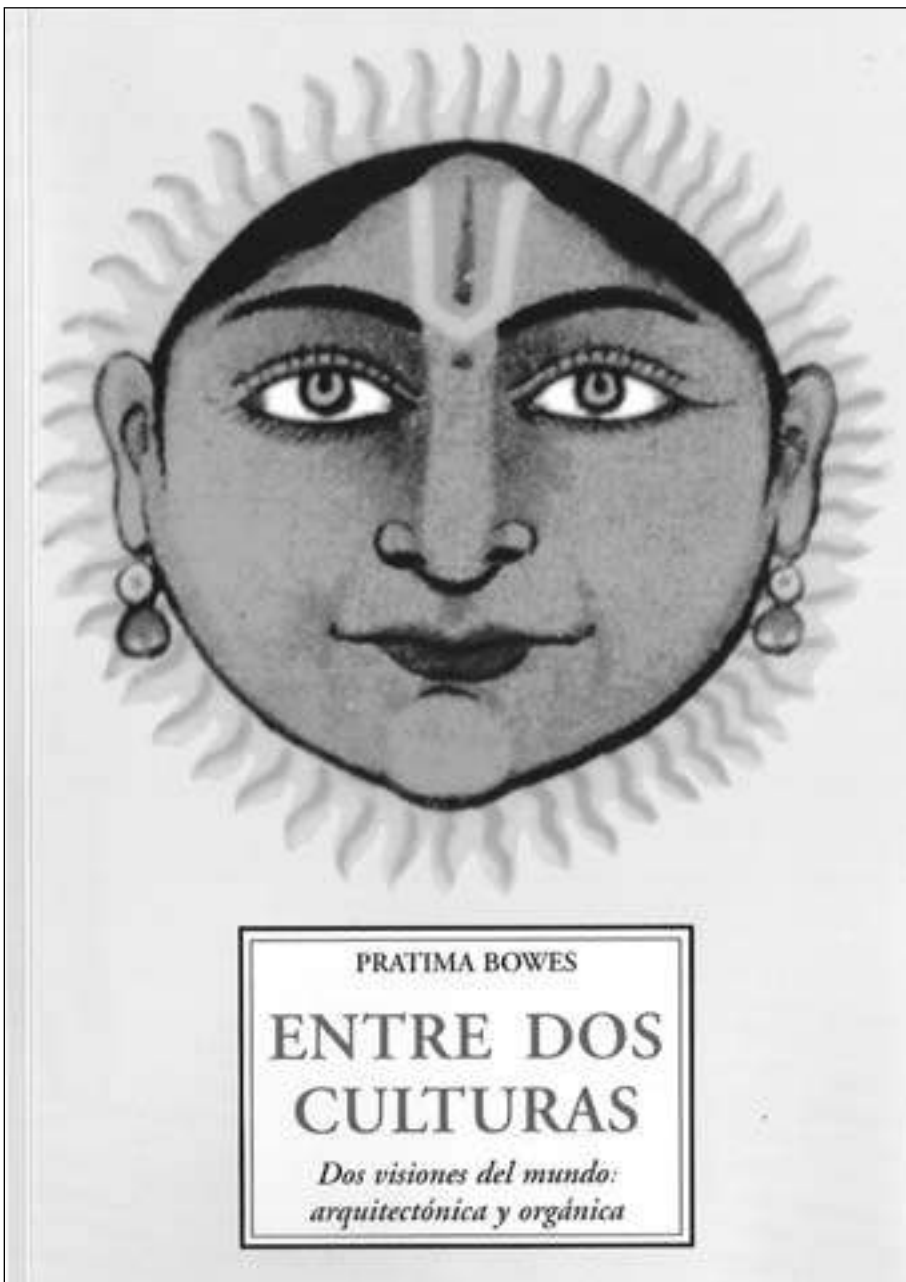
LA VIDA, SU VALOR

La visión occidental no es que tenga que ser socavada, pero sí complementada. Hay algunos axiomas relevantes que conviene replantear. Por ejemplo, el de la muerte. Señala este libro que “no es cierto que la visión orgánica (oriental) no valore la vida. Lo que ocurre es que este valor está moderado por la aceptación de la inevitabilidad de la muerte, e incluso de su necesidad, porque de la muerte surgen nuevas vidas, y ésta tiene que existir para que puedan producirse nuevos nacimientos”. De Oriente hay mucho que aprender en todo lo que concierne a la recuperación del equilibrio, tanto en lo que atañe a la salud personal como a la salud del medio ambiente. Los ciclos están ahí, por otro lado, y saber que existen nos puede ayudar a canalizar nuestro ser hacia uno y otro lugar.

ANTIGUA CULTURA INDIA

“La antigua cultura india nunca manifestó ninguna tendencia a conquistar territorios fuera de sus propios dominios (conquistar un reino vecino dentro de India estaba permitido por los valores tradicionales), ni a dominar a nadie económica, política o intelectualmente, y no hay ninguna razón para que ahora vaya a desear hacerlo, ni siquiera aunque fuera posible”. Pero la verdad, hoy, es que los conflictos imperan por todas partes. Y esto ocurre porque en India los políticos viven muy lejos de la tradición hindú. Si algún día la ecología profunda se adentrara en el misterio del Vêdanta, podría descubrir muchas cosas. Entre ellas, que seguir el mundo espiritual es seguir el mundo de la Creación.

María Bienvenida de Vargas



Les revistes de la Fundació es renoven



nous
horitzons
fundació
noushoritzons.cat

Para adquirir el libro sólo tienes que enviar un e-mail a: publicidad@theecologist.net

Indica:

- Título del libro y...
- Nombre completo y dirección
- DNI/CIF
- Los 20 dígitos de tu cuenta bancaria

También puedes realizar el pago mediante transferencia bancaria a:

- Banco Sabadell
- As. Vida Sana

Tienes que ingresar 18 euros en la cuenta:
0081 0432 06 0001036509 o mediante giro postal a

- The Ecologist Clot, 39, 3º 2º
- 08018 - Barcelona

Cuando hayas hecho el ingreso en nuestra cuenta o el giro postal, nos envías un e-mail a publicidad@theecologist.net diciéndonoslo y dándonos tus datos postales para que te enviemos el libro.

También puedes hacer todo esto por correo postal a la dirección antes citada.

También puedes hacer el pedido por teléfono o consultarnos cualquier duda:

Alternativa de Futuro
Alimentación Natural y Ecológica
PRODUCTOS BIOLÓGICOS

www.elgranero.com

| Solicite nuestro CATÁLOGO GRATUITO de referencias |
más de 300 referencias en productos biológicos.

Avd. Mª Garcini, 16 | Paracuellos de Jarama
info@elgranero.com | 28840 (Madrid) **Telf.: 902 18 07 93**

CHINA EN ÁFRICA. ¿AYUDA O ARRASA?

VV. AA.

Oozebap edic.

¿Cuál es el papel de China en África? ¿Son solidarios los chinos con el pueblo africano? No lo parece, la verdad. África esconde todavía muchos tesoros, demasiado golosos para un país, China, en pleno crecimiento, que necesita muchas materias primas a precios de saldo.



LA OTRA ÁFRICA

SERGE LATOUCHE

Oozebap edic.

Latouche, el nuevo gran pope del decrecimiento, describe esa otra realidad afri-



cana que no aparece en los medios, África que resiste, que sobrevive, con ilusión. Una visión al margen, por completo, del pesimismo con que solemos relacionar al continente africano. Hay posibilidades, hay futuro, pero no son las que el mundo cree.

LA APUESTA POR EL DECRECIMIENTO

SERGE LATOUCHE

Icaria Edit.

Seguimos con Latouche, que nos invita a decrecer. Y vaya si es necesario... Porque sin decrecimiento no puede haber ecología profunda. Es más, el decrecimiento es una consecuencia de una forma de entender el mundo que tiene los problemas medioambientales en el lado prioritario.

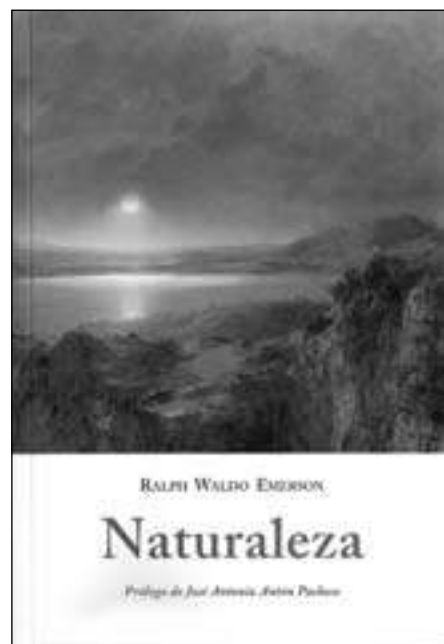


NATURALEZA

RALPH WALDO EMERSON

José J. de Olañeta Edit.

La relación del hombre moderno con el mundo natural es una relación distorsionada. Los bellísimos textos de Ralph Waldo nos ayudan a reencontrarnos con verdades ancestrales. Y nos habla de la Belleza. Ah, sin belleza no hay ecología. Sin espiritualidad y emoción, no puede haber comprensión de la Verdad.

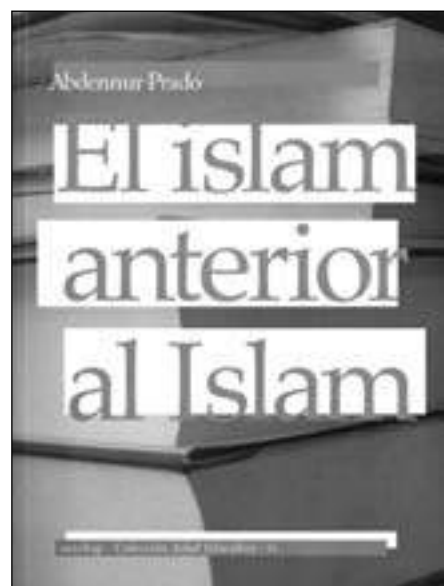


EL ISLAM ANTERIOR AL ISLAM

ABDENUR PRADO

Oozebap edic.

Hay un islam que aparece en los medios y que, en verdad, tiene muy poco que ver con el islam más verdadero. Hay un islam verdadero que conocen muy pocos, y que es una vía de realización y de armonización con el cosmos. Ese islam es una vía liberadora y genuina, pero los ulemas "oficiales" la silencian, porque les priva de su poder. Abdenur Prado nos muestra una parte de ese otro islam tan incógnito como indómito.

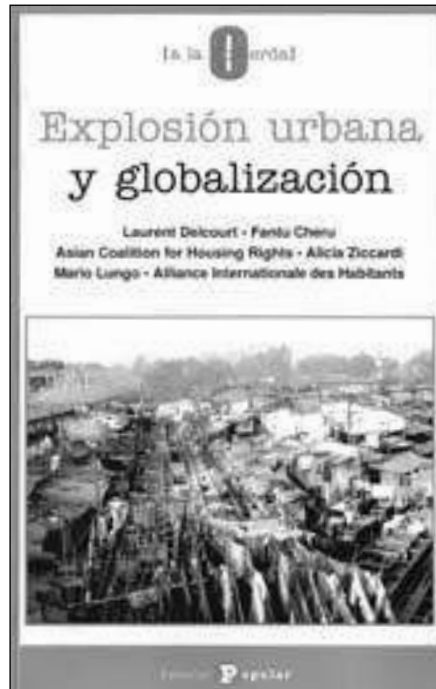


LA CREACIÓN

EDWARD O. WILSON

Katz

La Creación corre un peligro desbordante. Este libro está escrito en forma de una carta apasionada a un pastor bautista. Dice que cada especie es "una obra maestra de la biología". Sin todas las demás especies que pueblan Gaia, la Humanidad no podrá sobrevivir. Hay algo de desgarrar gente...



EXPLOSIÓN URBANA Y GLOBALIZACIÓN

VV.AA.

Edit. Popular

Pronto, ya vivirá más gente en las ciudades que en los pueblos. Y el crecimiento incansable de las enormes urbes

no para de aumentar. La violencia se extiende por los suburbios. Y la contaminación y el desarraigo. Los autores intentan poner un poco de luz ante todo este desastre social y medioambiental. Y llaman la atención sobre este fenómeno de proporciones descomunales, y peligrosas.

OTRAS RECOMENDACIONES

- *Transcender el Ego*. Roger Walsh, Frances Vaughan. Traducido por Farid Azael. Editorial Solar, 2005.
- *Ecología profunda: aportes al debate*. Carlos Martínez. Ediciones de la fundación Chile Unido, 2006.
- *Key concepts in critical theory, Ecology*. Merchant, Carolyn, ed. 1995. Doubleday Publishers. USA. Páginas 121-139.
- *The Shallow and the Deep, long-range ecology movements: A summary*. Naess, Arne. Inquiry 16 (Oslo, 1973), pp. 95-100.
- *Living as if Nature Matters*. Devall, Bill & Sessions, George. 1985. Deep Ecology. Layton, UT: Peregrine Smith Books.

M. B. de Vargas

DVD

ENVEJECER SALUDABLEMENTE

DR. ANDREW WEIL
ISAAN ENTERTAINMENT

Hay una parte biológica en el envejecimiento. Y otra espiritual y emocional. Este DVD es la toma de conciencia sobre el hecho de que estamos haciendo mal las cosas con el tema del envejecimiento. El prisma está sucio. Hay que ver las cosas con mayor claridad. El Dr. Weil lleva muchos años buscando alternativas a la medicina alopática y a las formas de hacer convencionales en terapias, salud, dietas, alimentación, farmacia...

Honestidad, buenos consejos, envejecer con buena calidad de vida... Un

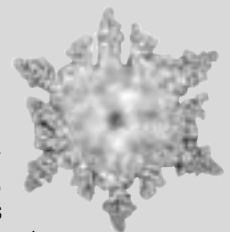


DVD recomendable para "maduritos" y para todos, ya que, tarde o temprano, nos llegará el momento de no ser tan ágiles.

MENSAJES DEL AGUA

MASARU EMOTO
KARMA FILMS

Todo lo que está en los libros de este científico japonés lo puedes encontrar ahora en este documental directo, sencillo y revelador. Sí, todo influye en el agua. Las "malas vibraciones" le afectan. Las oraciones, la música bella, las buenas intenciones, también. Podemos modificar nuestro entorno con nuestras actitudes. Si leemos bien profundamente lo que dice Emoto, una nueva perspectiva del mundo se abre ante nuestras conciencias.





Consell Català de la Producció Agrària Ecològica



Certificamos los alimentos ecológicos de Catalunya

Av. Meridiana 39, 1a | Barcelona 08018 | Tel. 935524790 | Fax. 935524791 | ccpae.dar@ccpae.org | www.ccpae.org

ISAAN TE ABRE LA VENTANA DEL CINE DE CONCIENCIA

**iYa puedes comprar
nuestros DVD's en Internet!**



CONÉCTATE A: www.isaanent.com

MANTENER LA BIODIVERSIDAD A TODA COSTA

Uno de los principios éticos básicos de la ecología profunda es que el ser humano no puede, ni debe, al mismo tiempo que toma provecho de los recursos planetarios, hacerlo de forma exclusivista y perjudicar a las demás especies que habitan en Gaia. Pero el hombre moderno vive muy lejos de esa ética. Por si nos quedaba alguna duda, la organización ecologista WWF/Adena, ha informado Efe, advirtió recientemente que la biodiversidad ha disminuido más de una cuarta parte en los últimos 35 años y ha alertado de que, si se sigue reduciendo, las generaciones futuras tendrán que enfrentarse al hambre, la sed, la enfermedad y los desastres naturales. Así, pues, el daño que le hacemos a las demás especies redun-da en detrimento nuestro. La crisis climática acentúa la pérdida de biodiversidad.



Foto: Pedro Pozas

El cambio climático es consecuencia del desarrollo económico, el verdadero causante de la pérdida de biodiversidad. Pero la crisis climática acentúa el empobrecimiento biológico de Gaia...

La alerta se llevó a cabo en la celebración del Día Mundial de la Biodiversidad, instaurado por Naciones Unidas, y la novena Conferencia de las Partes del Convenio sobre Diversidad Biológica, que tuvieron lugar estos días en Bonn (Alemania). La organización ecologista aprovechó la coyuntura para asegurar que los índices de biodiversidad «continúan cayendo en picado

mientras nuestro uso de los recursos naturales aumenta a un ritmo vertiginoso». Por ello, insta a los gobiernos de todo el mundo a cumplir los objetivos que se fijaron en 2002 de reducir de manera significativa la pérdida de biodiversidad pa-

ra el año 2010 y que, según su nuevo informe, «no están recorriendo el camino adecuado».

Puesto que el mercado es el que ha impuesto su dictadura global, no creemos que ningún estado esté dispuesto a hacer las cosas como tendrían que hacerse. Ni de los países desarrollados ni de los que están en vías de desarrollo. Está claro que sólo la biodiversidad podrá recuperarse si paramos el demencial mundo de progreso, desarrollo económico y avances científicos (para empresas, estados y ejércitos), que es sinónimo de detener la crisis climática. Hay que defender los territorios, el futuro, la vida. Hay que decrecer. ¿Cómo? Volviendo a sociedades sólidas, basadas en la familia, con eco-nomías locales, en buena medida autosuficientes, evitando la usura, con tecnologías de escala humana, con formas de producción sostenibles y también de escala pequeña... Mantener la biodiversidad y evitar la crisis climática son objetivos prioritarios para la ecología profunda y sólo hay un camino... Lo diremos una vez más: no hay solución tecnológica para este tipo de problemas.

Eco-Activistas

¿LE INTERESA LA ENERGÍA SOLAR?



CENTRO DE ESTUDIOS DE LA ENERGÍA SOLAR
SOLAR ENERGY TRAINING CENTRE
Asociado a Solar Energy International

- Primer Centro Internacional en formación de especialistas en Energía Solar.
- Certificación Internacional ISO 9001.
- Bibliografía técnica y software profesional.
- Completo programa de formación a distancia para la obtención del Diploma de:

PROYECTISTA INSTALADOR DE ENERGÍA SOLAR

CENSOLAR, Parque Industrial PISA • C/ Comercio, 12 • 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla (ESPAÑA)

☎ 954 186 200 FAX: 954 186 111 Email: censolar@censolar.edu

www.censolar.edu



IV CONGRESO INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

NOS VAMOS A MADRID

El **IV Congreso Internacional de Educación Ambiental** que convoca la Asociación Española de Educación Ambiental entre el 10 y el 12 de septiembre se llevará a cabo en la Facultad de Educación de la Universidad Complutense de Madrid. Participarán expertos en diversos campos y se harán diversos talleres. En uno de ellos, participará *The Ecologist* mostrando cómo la ecología puede ser algo teórico y algo muy práctico, pero ajeno a muchos dogmas de uno y otro lado. La dirección del evento anima a participar en el mismo a especialistas e investigadores con comunicaciones, experiencias, talleres o facilitando documentación para distribuir entre los asistentes.

info@ae-ea.org
www.ae-ea.org



Foto: EcoArchivo

The Ecologist participará en el congreso



Fotografía: © David Hill/Survival

Indígenas (casi) aislados. Niños nukak, Colombia.

SURVIVAL

LA LUCHA INDÍGENA

Más de un centenar de pueblos indígenas de todo el mundo viven aislados del resto de la sociedad. Son los pueblos más vulnerables del planeta. Muchos de ellos viven huyendo, tratando de escapar de las invasiones de sus tierras por colonos, madereros, equipos petroleros y terratenientes. A menudo han visto morir a sus amigos y familiares a manos de no indígenas, en masacres silenciadas, o por epidemias de enfermedades contra las que no poseen inmunidad. Survival ha lanzado una nueva campaña para salvar a los pueblos indígenas aislados de la extinción. El elemento clave es un documental con imágenes inéditas sobre algunos de los pueblos indígenas más aislados y en peligro del planeta, narrado por Ana Belén y Óscar Jaenada. La campaña incluye una exposición itinerante con el objetivo de sensibilizar a la opinión pública acerca de las amenazas a las que se enfrentan estos pueblos, y dar a conocer posibles fórmulas para evitar su desaparición.

Puedes ver el documental "Indígenas aislados" en <http://www.survival.es/aislados>

BAYER AG

RETIRAN MEDICINA CONTRA LA HEMORRAGIA

Un medicamento antihemorrágico probablemente permanezca fuera del mercado después que un riguroso estudio concluyó que pacientes tratados con Trasylol durante operaciones del corazón tenían muchas más probabilidades de morir que los que ingirieron otros medicamentos. Bayer AG, fabricante de Trasylol, informó que estudia qué hacer y espera obtener más detalles del estudio, realizado en Canadá. Bayer enfrenta docenas de demandas que alegan que el Trasylol causó un número excesivo de muertes y que la compañía ocultó pruebas del peligro. Expertos en Canadá y Estados Unidos dicen que el estudio parece haber sellado la suerte del fármaco porque varios estudios anteriores vinculaban el Trasylol a un elevado riesgo de muerte después de operaciones

CAMBIO CLIMÁTICO

CITA EN SANTIAGO

El CSIC y la Universidad Internacional Menéndez Pelayo organizan el seminario "Cambio global: más allá del cambio climático", que tendrá lugar en Santiago de Compostela entre el 14 y el 18 de julio. Entre los ponentes se encuentran Carlos Duarte -Premio Nacional de Investigación 2007 e investigador del CSIC- y Miguel Delibes de Castro -de la estación biológica de Doñana-. El seminario pretende ser un encuentro interdisciplinar en torno al fenómeno del cambio global y en las sesiones se plantearán las novedades científicas más importantes en torno a las causas del calentamiento global.

LA RED

PORTAL ECOLOGISTA

Ecopáginas.com, recién inaugurada, es, según sus responsables, "la plataforma de información, intercambio y desarrollo para un mundo más eco-lógico". En ella, podrás encontrar los directorios más completos y actualizados de tiendas "bio" en el estado español, restaurantes, energías renovables, alimentación ecológica, comercio justo, cooperativas, arquitectura sostenible, salud natural, banca ética, artesanos, eco-iniciativas, noticias, entrevistas, y mucho más. La cosa está empezando a funcionar. Los responsables esperan que dentro de unos meses la página esté rindiendo al 100 x 100.

LA INSTANTÁNEA



"MÁS ALLÁ DE LOS DISCURSOS"

Abogar por la tracción animal no es ninguna barbaridad, sino llevar la ecología profunda a lo más puro de su significado...

Foto: Arturo Vallacasas

Foto: EcoArchivo



Mariano Bueno, "ruralista" convencido...

VOLVER A LA TIERRA

EN LALITA CON MARIANO BUENO

"Vuelve al campo, la Naturaleza te necesita, Manual para acercarse a la autosuficiencia". Desde Sálama y Nueva Cultura Rural, nos dicen, "os proponemos seis días en uno de los lugares más hermosos de la Sierra de Gata, en un albergue lleno de sorpresas naturales y arquitectónicas, con un taller que nos prepare de forma teórica y práctica para dar el paso que tantos anhelan, el desembarco en el mundo rural y la Naturaleza con inteligencia y nuevas ideas". Del 24 al 29 de julio.

beatriz@salamacomunicacion

Telef: 927 19 32 03/ 687 31 30 80/ 600 41 98 37

RENOVABLES

100 X 100 LIMPIA

Centrica ha sido calificada por la Comisión Nacional de Energía (CNE) como empresa eléctrica comercializadora en España cuyo origen energético es 100 por 100 renovable. El estudio revela que la media del sistema eléctrico español utiliza un 20,6% de energía renovable para la producción de electricidad, mientras que Centrica alcanza el 100%. Si bien la energía eléctrica que llega a nuestros hogares es indistinguible de la que consumen nuestros vecinos u otros consumidores conectados a las mismas redes, ahora gracias a este informe elaborado por la CNE, es posible garantizar

BELLEZA ROBADA

AVE = ARRASADORA VORACIDAD ECO-ILÓGICA

En el valle de Lena (según las guías turísticas: la puerta de Asturias), se encuentra Escanda.

Escanda es, desde hace cinco años, un espacio colectivo y abierto, sostenible y autogestionado. Han recuperado espacios de aldea, tienen una hermosa huerta ecológica, utilizan energías renovables, bio-eco-reciclaje, participan en la educación popular y extra-escolar de la zona, organizan talleres, seminarios... y un largo etcétera de actividades a favor del cambio social, el medio ambiente y contra los sistemas de opresión. Nos encantaron sus construcciones e ingenios, como la sauna, el water seco con vistas al valle, la ducha solar, la bici-lavadora... Todo, artesano, construido por ellos mismos. Nos encantó la gente que vive allí y su forma de vivir. Y el entorno. Encontraron su refugio solariego y tranquilo en Ronzón, en uno de los palacios que mencionan las guías oficiales de la zona. Tanta fe-

licidad se vio de pronto truncada. Justo allí debajo se ha instalado una cementera/escombrera. Además del terrible destrozo paisajístico, les tortura a diario con su trajín frenético de camiones, ruidos y polvo. Y no es la única. En efecto, no son las únicas víctimas. Este deterioro se extiende en varios kms a la redonda. Los paisanos de este precioso valle están sufriendo un auténtico suplicio, día y noche, por contaminación acústica y lumínica, por tráfico pesado y ligero. La degradación del medio ambiente es irreversible: bosque autóctono (hayas y castaños) arrasado, valles convertidos en escombreras, orografía modificada para siempre... Suciedad por todas partes. ¡Ojalá la fauna haya tenido tiempo de exiliarse!!

Todo por mor del progreso arrasador, el turismo mal entendido: las obras del AVE.

R.I.P.

el origen de la producción de energía eléctrica que se canaliza a través de la comercializadora a los consumidores.

CATALUNYA

DECRECIMIENTO ITINERANTE

Los días 30 y 31 de mayo, el Grup Ecológista Les Agulles - Ecologistes en Acció de Catalunya organizaron una serie de actividades en Gavà en torno a los principios del decrecimiento económico. Se invitó a que asistieran a Gavà representantes de la Marxa pel Decreixement, movilización de los principales grupos catalanes que

reclaman una reflexión crítica sobre el modelo de crecimiento económico que está agotando los recursos del planeta. La marcha es itinerante y está visitando otras poblaciones catalanas en estos días. www.decreixement.net www.tempsdere-voltes.cat



La opción inteligente para la gente sana

Si realmente deseas una dieta sana para tu familia, nosotros cultivamos la huerta y te llevamos semanalmente a tu casa las frutas y hortalizas frescas, libres de químicos, plaguicidas y hormonas y con toda la fuerza de su sabor.

- 4 cajas → 120 euros (un mes)
 - 26 cajas → 680 euros (seis meses)
 - 52 cajas → 1.330 euros (un año)
- (transporte incluido)

Pide información ☎ 973 79 13 91



**ESCUELA DE SALUD
FUNDACIÓN
LOS MADROÑOS**

Ofrece en su programa un espacio para renovar la Energía Vital, a través del reencuentro con la naturaleza y con uno mismo, charlas y talleres de trabajo corporal, técnicas de manejo del estrés, autoconocimiento y desarrollo personal, la alimentación vegetariana, excursiones (monte y playa)... Con el fin de recuperar la armonía y la salud personal y social. Piscina.

12594 Oropesa del Mar (Castellón)
Tel.: 902 199 741

<http://www.casadereposo.com>
e-mail: casadereposo@casadereposo.com



K a i h o 8

ARQUITECTURA Y BIOCONSTRUCCIÓN

**PROYECTOS DE
ARQUITECTURA
PARA UN HABITAT
SALUDABLE**

c/ San Conrado 3. 1ª
Edf. Vista Eder
Entrada por:
c/ Coronel de Diego de
San Lorenzo de Escorial
[28200] Madrid
Tel.: 91 890 49 68
Fax.: 91 890 82 38
kaiho8@kaiho8.net

ECOLOGÍA SAGRADA: EL CAMINO DE REGRESO A CASA

Antes de que el alma cayese en el olvido, antes de su separación con el Uno, con Brahma, con el Gran espíritu, con el Tao, con Dios, o como queramos llamar a ese principio superior origen de todas las cosas, la Naturaleza era un libro abierto lleno de símbolos que reflejaban la elevada belleza, la profunda sabiduría y las infinitas posibilidades de existencia de su Autor.

El hombre era una de esas posibilidades de existencia, y ocupaba una posición central en este maravilloso cosmos; era una ventana abierta, un pontífice que tenía puentes entre la Divinidad y la Naturaleza; a través de él cada cosa era nombrada *in divinis*, él sabía el nombre de todo lo creado y lo relacionaba con sus arquetipos celestiales. Todo estaba unido en un tejido sagrado lleno del más alto significado. El águila era una manera perfecta de orar en el aire alabanzas al creador; las altas montañas, un mensaje de majestad; el oso era una pantalla donde podía brotar como una fuente el secreto de la Fuerza; la pantera, el espejo donde atisbar el arquetipo de lo invisible. Todo hablaba de Dios y el hombre leía Sus signos en el horizonte.



Foto: P.M.

El mundo es una teofanía

Luego todo se hizo opaco y el hombre dejó de ver a Dios en todas partes. El hombre se rebeló contra el cielo y se produjo una escisión en su mente entre las leyes de la Naturaleza y los principios espirituales; y, ya sin unión con el Alma del Mundo, la Naturaleza fue profanada, saqueada, desfigurada, violentada, y con cada especie que se extinga desaparecerá una manera única de adorar al Creador de la existen-

cia, un canto que dona secretos a nuestro espíritu. Y con cada río que contaminamos acallamos la música perfecta del cielo cuando baja a fertilizar la tierra. Con cada árbol que muere, muere una presencia beatífica portadora de una gracia. El hombre occidental ha perdido el Centro y en su profunda ceguera está destruyendo el mapa de regreso a Casa. La crisis medioambiental es la crisis espiritual del hombre moderno, es el

último capítulo de una manera profana de ser en el mundo. Pero hasta este capítulo está diseñado por el arqueómetro divino con una ejecución perfecta de una de sus leyes, la muerte de lo viejo precede al nacimiento de lo Nuevo, y se nos ha prometido un nuevo ciclo donde el cosmos se revelará otra vez como una maravillosa y deslumbrante teofanía.

Beatriz Calvo es periodista



Próximo
número 35 de

The Ecologist

**ALIMENTACIÓN
ECOLÓGICA
SALUD, SEGURIDAD,
SOBERANÍA**

H2O POINT  www.h2opoint.com

Agua para beber y cocinar
Sistemas para la cal
Filtros para la ducha
Ahorradores de agua
Gestión de agua de lluvia
Depuración de residuales
Kits de análisis
Equipos de potabilización
...y mucho más.

Rector Triadó 13 08014 Barcelona **902 252 900**



BIO Córdoba 2008

Feria Nacional de la Alimentación Ecológica

Centro Tecnológico Andaluz del Diseño · Parque de Joyeros

25-27 de Septiembre

Secretaría Técnica:

tel 955 059 808 · fax 955 059 911

www.biocordoba.com · info@biocordoba.com



La feria nacional del sector ecológico para profesionales

El próximo mes de septiembre abre sus puertas la única feria nacional para profesionales de la agricultura ecológica: BioCórdoba 2008.

Una oportunidad excelente para tomar el pulso a un sector cada vez más dinámico, que evoluciona impulsado por una creciente demanda de mercado. Productores, distribuidores, especialistas y consumidores, representados por diversas asociaciones, se darán cita en los más de 12.000 m² de exhibición destinados para la feria.

**Te esperamos en el mayor centro
neurálgico del sector ecológico nacional**



ASOCIACIÓN VIDA SANA

PUBLICACIONES

CUADERNOS TÉCNICOS

LAS CAUSAS DEL PARASITISMO. FISIOLÓGIA Y RESISTENCIA DE LA PLANTA.
FACTORES EXTRINSECOS QUE CONDICIONAN LA RESISTENCIA DE LA PLANTA
Francis Chaboussou 2'40 €

LIBROS DE AGRICULTURA BIOLÓGICA Y BIODINÁMICA

EL HUERTO BIOLÓGICO
Claude Aubert 16 €

CALENDARIO SOBRE AGRICULTURA BIOLÓGICO-DINAMICO
Maria Thun 7'25 €

CURSO SOBRE AGRICULTURA BIOLÓGICA DINÁMICA
Rudolf Steiner 12'05 €

LA ELABORACIÓN DE LOS PREPARADOS BIODINÁMICOS
Ch. Wistinghausen 4'90 €

EL EMPLEO DE LOS PREPARADOS BIODINÁMICOS.
Ch. Wistinghausen 4'90 €

EL HUERTO ECOLÓGICO ESCOLAR Y FAMILIAR
Gaspar Caballero de Segovia 32 €

BALCÓN Y TERRAZA COMESTIBLE
Gaspar Caballero de Segovia 12.50 €

LA ACCIÓN DE LOS PLANETAS EN LOS CULTIVOS Y EN EL HOMBRE
Bernard Lieveg 4'90 €

EL HUERTO FAMILIAR ECOLÓGICO
Mariano Bueno 36 €

LA GRANJA Y EL HUERTO BIODINÁMICOS
Kjell Arman 7'35 €

SEMBRAR, PLANTAR Y RECOLECTAR EN ARMONÍA CON EL COSMOS
Maria Thun 12'05 €

MANUAL DE COMPOSTATGE CASOLÀ
(català) C.E.P.A 7'25 €

CALENDARIO LUNAR
Artus Porta 7'50 €

EL CONTROL DE LAS PLAGAS
Maria Thun 9'10 €

QUÉ ES LA AGRICULTURA BIODINÁMICA
Herbert Koepf 4'25 €

CÓMO OBTENER TUS PROPIAS SEMILLAS
MANUAL PARA AGRICULTORES ECOLÓGICOS
Josep Roselló i Oltra 16 €

TRATAMIENTOS ANTIPARASITOS EN GANADERÍA ECOLÓGICA
A. Bidarte, y otros 9 €

COMO HACER UN BUEN COMPOST
Mariano Bueno 16 €

TRANSGÉNICOS: EL HAZ Y EL ENVÉS
Jorge Riechman 19 €

LA ABEJA. CONDUCTA Y CUIDADOS
Matthias K. Thun 15 €

APROVECHAR LOS RECURSOS SILVESTRES
Maurice Chaudière 19 €

JARDINERÍA CON POCA AGUA
Günther Kunkel y Mary Anne Kunkel 18 €

PLANTAS PARA CURAR PLANTAS
Bernard Bertrand y otros 16 €

EL OLIVAR ECOLÓGICO
Manuel Pajarón 19'5 €

EL VINO DEL CIELO
Nicolas Joly 23 €

EL SUELO, LA TIERRA, LOS CAMPOS
Claude Bourguignon 10 €

EL HUERTO BIOLÓGICO
Claude Aubert 16 €

LIBROS TEMAS DE SALUD Y ALIMENTACIÓN

EL MEDICO NATURISTA OPINA
Pedro Ródenas 11'50 €

EL EQUILIBRIO A TRAVÉS DE LA ALIMENTACIÓN
Olga Cuevas 16'90 €

LOS PELIGROS DE LAS VACUNAS
Dr. Xavier Uriarte 18 €

EL ALIMENTO COMO MEDICAMENTO:
UNA GUÍA PARA EL PACIENTE ONCOLÓGICO
Dr. Xavier Uriarte 24 €

VACUNACIONES SISTEMÁTICAS EN
CUESTIÓN ¿SON REALMENTE NECESARIAS?
Juan Manuel Marín 18 €

NUUESTRO FUTURO ROBADO
The Colburn/Dianne Dumanoski/J Petterson Myers 16 €

DIETÉTICA NATURISTA EN EL CÁNCER
Xavier Uriarte 11,50 €

EL PLASMA DE QUINTON
André Mahé 4 €

ALIMENTOS ECOLÓGICOS, CALIDAD Y SALUD
Junta de Andalucía 15 €

DOSSIER FIBL: CALIDAD Y SEGURIDAD DE LOS
ALIMENTOS ECOLÓGICOS 2 €

ECO-BIOCONSTRUCCIÓN

VIVIR EN CASA SANA
Mariano Bueno 13'25 €

EL GRAN LIBRO DE LA CASA SANA
Mariano Bueno 21'75 €

MEDIO AMBIENTE Y ECOLOGÍA

LA GLOBALIZACIÓN
Revista Sostenible? 12€

EL TAO DE LA ECOLOGÍA
Edward Goldsmith 15 €

LAS SEMILLAS DE LA MUERTE
Carlos Amorío 10 €

LA REVOLUCIÓN ECOLÓGICA
Raúl de la Rosa 10 €

LA OTRA ÁFRICA
Serge Latouche 16 €

CHINA EN AFRICA
Varios autores 14 €

CONSUMO

GUÍA DE CONSUM RESPONSABLE DE JOGUINES 7'21 €

LIBROS INFANTILES

QUÈ ES L'AGRICULTURA ECOLÒGICA?
E. Sánchez/M. Escutia 14 €

POSTER CALENDARIO DEL HUERTO ESCOLAR (català y castellano) 3 €

DVD

LA ELABORACIÓN DEL COMPOST
Enrique Banet 15 €

CDs MÚSICA

NANAS CONTEMPORÁNEAS
K Industria / The Ecologist, varios autores 11 €

BARCELONA, INTIMÍSIMO CAFÉ
Burruezo & Bohemia Camerata 11 €