

THE
Ecologist
para España y Latinoamérica N° 38 4 €

JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE 2009

**“BÁRAKA”
COMO REGRESAR
AL PARAÍSO**

**BIOCULTURA INFO
TODO ORGÁNICO**



UNA ALIMENTACIÓN CON BENDICIONES - LA ECO-NOMÍA ESPIRITUAL
- POR UNA ENERGÍA HACIA LA AUTOSUFICIENCIA - LA EDUCACIÓN ECOLÓGICA -
NUESTROS RESIDUOS PUEDEN SER ÚTILES - ¿CÓMO TENER POBLACIONES
CON "BÁRAKA"? - LA BÚSQUEDA DE LA "BÁRAKA" EN CADA UNO
DE NUESTROS ÁMBITOS COTIDIANOS



CON BIOBEST PRODUCTOS Y AREAS SALUDABLES

BIOBEST, SU ASESOR PARA CRECER!



Productos para:

- CB. Plagas en Parques y Jardines
- CB. Plagas en Ornamentales
- CB. Plagas en Semilleros
- CB. Plagas Hortícolas
- Polinización Natural
- Biopesticidas contra mosca blanca
- Instrumentos de detección de Virus
- Cursos de formación: Presenciales y On-Line
- Servicio Técnico



Biobest Sistemas Biológicos Bulevar Ciudad de Vicar, 1265 CP 04738 Puebla de Vicar, Almería.
Telf.: +34 950 55 73 33-Fax: +34 950 55 73 34 - info@biobest.es- www.biobest.es



el tinter

projectes de comunicació

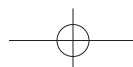
producción editorial
ecodiseño
 diseño gráfico
 packaging
 audiovisual
 preimpresión
 impresión

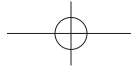


Revista RQA para el Club EMAS:
Ecodiseñada



La Plana, 8 08032 Barcelona - Tel. 933570050 - 933570604 - Fax 933570266 - A.e.: eltinter@eltinter.net - Web: www.eltinter.com





THE Ecologist **sumario**

para España y Latinoamérica

Nº 38. AÑO X. JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE - 2009

PS

6 OPINIÓN

Firmas: Esther Vivas (*La cara oculta de los supermercados*), Luisa Fernández (*Consume menos para ser más feliz*), Ángeles Parra (*La bendición de las mujeres*), María Isabel Pérez (*Dejad el uranio en la tierra*)

12 "Báraka" en la alimentación. *La alimentación es mucho más que nutrición*
Por Pedro Burruezo

17 "Báraka" en la sanidad. *El arte de curar*
Por Teresa Vilardell

21 "Báraka" para saber dónde vivir. *¿Qué es lo ideal para la vida humana?*
Por Toni Cuesta

24 "Báraka" en la educación. *En una sociedad vernácula, la educación es homeotélica con respecto a Gaia*
Por Edward Goldsmith



Foto: © Survival/Fiona Watson

28 "Báraka" en la eco-nomía. *A la búsqueda de una eco-nomía espiritual*
Por Pablo Bolaño

32 "Báraka" en el tratamiento de residuos. *Ir al lavabo puede ser útil*
Por Mark Anslow

36 "Báraka" en la energía. *En busca de la autosuficiencia*
Por Armando Villaescusa

BioCultura Info

40 **Entrevista a Abdennur Prado**
"Hay muchos musulmanes y no musulmanes con los cuales comparto una visión de la espiritualidad alejada de rigideces"
Por Pedro Burruezo



42 **Formación profesional**
Projecte Gripiá. De vuelta a la tierra
Por Arnau Vilaseca

44 **Pastelería**
Atalanta. La dulzura con "báraka"
Por August Vilavella



Foto: P. M.

46 **Energía**
DESERTEC. Entrevista a Michel Düren
Por Pablo Bolaño

48 **Modificación genética**
El peligro inminente del etanol de maíz transgénico
Por Alejandro Nadal

50 **Cradle to Cradle**
Re modelando la industria con "báraka"
Por M. Lovematerials

52 **Urbanismo**
Lanzarote, centro del debate sobre seguridad territorial
Por Carles Arnau

54 **Deporte**
Futbolismo, la nueva religión
Por Juan Vergara

56 **Turismo sostenible**
Viajar con "báraka"
Por Arnau Vilaseca

58 **Perennialismo**
Un plan diabólico
Por Joaquín Albaicín

64 **Libros**
Por María Bienvenida de Vargas

67 **Citas**
La "báraka" está en ti
Por Jordi Pons

68 **Estado español**
Comentarios sobre cuestiones ecológicas de la prensa nacional
Redacción

70 **Opinión**
¿Green new deal o ecocartillas de racionamiento?
Por Jordi Ortega

Próximo número 39 de
The Ecologist
LA SOCIEDAD DEL RUIDO



Esta revista ha recibido una subvención de la Dirección General del Libro, Archivos y Bibliotecas para su difusión en bibliotecas, centros culturales y universidades de España, para la totalidad de los números editados en el año 2009.

n



Vox populi

DE EMPRESARIOS AGROTURÍSTICOS A "OKUPAS RURALES"

LA CASA DEL RÍO MIJARES
DENUNCIA PÚBLICAMENTE AL
AYUNTAMIENTO DE BUÑOL

Los socios de la cooperativa Casa del Río Mijares, responsables de la gestión de la Finca Municipal de Mijares durante estos últimos 12 años y pioneros del Ecoagroturismo en la Hoya de Buñol, han pasado a convertirse por decisión del alcalde de Buñol y concejal de Patrimonio D. Fernando Giraldo... en "okupas rurales", según sus propias palabras.

Desde el arrendamiento de la finca al Ayuntamiento de Buñol en 1997, esta cooperativa ha desarrollado las actividades de turismo rural, educación ambiental, agricultura y ganadería ecológica. Actuando como un Centro de Desarrollo Rural para el área de Mijares, reconocido como un ejemplo práctico de desarrollo rural sostenible y respaldado por numerosas organizaciones internacionales.

Durante los últimos 8 años, la cooperativa ha solicitado al Ayuntamiento de Buñol una serie de mejoras en las condiciones de contratación de esta finca que facilitarían su gestión a largo plazo.

El pasado mes de noviembre, el alcalde de Buñol rescindió nuestro contrato de trabajo como caseros, dejándonos en una situación de "ocupación en precario", sin trabajo y sin casa, no habiendo sido capaz este Ayuntamiento en 8 años, de elaborar unas nuevas condiciones de contratación para la finca.

De esta forma, el alcalde, D. Fernando Giraldo, como concejal de Patrimonio, pretende dejar abandonada la finca de Mijares, un patrimonio natural y cul-

tural del pueblo de Buñol valorado en más de 500.000 euros y de cuya revalorización y conservación en estos 12 años ha sido responsable la cooperativa Casa del Río Mijares.

En el año 2000 y gracias a las gestiones de esta cooperativa se evitó la devolución al PRODER por parte del Ayuntamiento de Buñol de 180.000 euros, construyéndose así la primera casa ecológica de Buñol en la finca municipal de Mijares.

En estos 12 años la cooperativa ha puesto en cultivo ecológico las parcelas arrendadas y que llevaban más de 20 años abandonadas, dedicando 2 Has. de regadío a la producción de hortalizas, aromáticas, forrajes y cereales y otras 5 Has. de secano en las que se ha recuperado el olivar y la producción de cultivos cerealistas, creándose el primer banco de semillas locales antiguas de la zona, recuperando numerosas razas de gallinas españolas, incluida la raza "buñolera", amenazada de extinción.

Este proyecto de Ecoagroturismo ha actuado como un lugar de encuentro y centro de formación para numerosos jóvenes que en la actualidad están desarrollando proyectos similares por toda Europa.

Antes de irnos queremos denunciar públicamente la situación a la que nos ha llevado este Ayuntamiento, responsable de la destrucción de nuestra forma de vida, nuestros empleos y el abandono de este patrimonio natural y cultural. Hechos que contrastan con la imagen exterior del Ayuntamiento de Buñol "progresista y de izquierdas".

Abandonar este lugar maravilloso es la única solución que encontramos

para que su propietario, el Ayuntamiento de Buñol se responsabilice de su patrimonio y decida que quiere hacer con él.

En nuestra web www.casadelriomijares hemos colgado un escrito de despedida y una galería de imágenes que resumen el trabajo de doce años de gestión responsable de esta propiedad municipal.

MOTIVOS PARA SER VEGANO:

- 1- El principal motivo para la inmensa mayoría de veganos es el respeto a los animales. Consideramos que los seres vivos con sistema nervioso central y, por tanto, capacidad de sentir, merecemos no ser explotados ni asesinados.
- 2- La salud física. Está demostradísimo que siendo vegano se puede estar perfectamente sano, en cambio la carne conlleva un sinnúmero de problemas físicos (cardiovasculares, cáncer, etc).
- 3- La salud mental. El hecho de comer carne provoca un aumento de la agresividad y una disminución del coeficiente intelectual.
- 4- El hambre. Para producir un kilo de carne se necesita una cantidad muy superior de tierra, agua, dinero y energía que para producir un kilo de cereal, verdura, etc. Si estos recursos se destinaran al tercer mundo se podría erradicar el hambre y la sed por completo.
- 5- El medio ambiente. Los gases que emiten los animales en grandes concentraciones contribuyen significativamente al efecto invernadero, y sus purines contaminan las aguas.

Ferran Mir Culell (Manresa)

Podéis enviar vuestras misivas a The Ecologist. Sección "Vox populi". Adjuntad fotocopia del DNI.

En la revista electrónica de The Ecologist, www.theecologist.net, hay una sección dedicada a foros. Todos estáis invitados a participar.

Dirección: Clot, 39. 3º 2ª. 08018 - Barcelona. España

Tel: 972 32 82 93 • Fax: 935 801 120

Correo electrónico: theecologist@theecologist.net - Página Web: www.theecologist.net - Ver Foros

THE ECOLOGIST en español

Fundador Edward Goldsmith **Dirección** EcoActivistas **Jefe de redacción** Pedro Burruezo **Diseño gráfico y maquetación** dos más dos edicions, S.L. **Han colaborado en este número:** Esther Vivas, Luisa Fernández, Angeles Parra, María Isabel Pérez, Pedro Burruezo, Teresa Vilarde, Toni Cuesta, Edward Goldsmith, Pablo Bolaño, Mark Anslow, Armando Villaescusa, Arnau Vilaseca, August Vilavella, Alejandro Nadal, M. Lovematerials, Carles Arnau, Juan Vergara, Arnau Vilaseca, Joaquín Albaicín, María Bienvenida de Vargas, Jordi Ortega. **Portada:** P. Mendoza. **Ilustraciones:** P. M. y A. J. Herrero. **Imprenta y encuadernación** El Tinter, S.A.L. (Empresa certificada ISO 14001) **Fotomecánica** TUMAR, S.A. **Distribución para España y Latinoamérica** Coedis, S.L., Avda. de Barcelona, 225 08750-Molins de Rei - Tel. 93 680 03 60 **Distribución para tiendas de productos naturales y biológicos** Trevol Publicaciones, SL c/ Lugo, 9 - 08032 BARCELONA Tel: 934297051 - Fax: 93 4071107 e-mail: trevolpublica@infonegocios.com **Edita** As. Vida Sana Declarada de Utilidad Pública (2005) **Redacción, administración, publicidad y suscripciones:** c/Clot, 39 - 3º 2ª, 08018 Barcelona Tel.: 93 580 08 18 / 972 32 82 93 CIF: G-08890923 e-mail: theecologist@theecologist.net suscripciones@theecologist.net publicidad@theecologist.net www.theecologist.net ISSN 1578-2964 DL: B-20204-2000 Printed in Spain **Editorial office:** Unit D 102, 116-118, Commercial Street, London, E16NF, UK, 44 (020) 74228100, editorial@theecologist.org

ASOCIADOS: Agnes Bertrand, Institute for the Relocation of the Economy, France; Marcus Colchester, World Rainforest Movement, UK; Samuel S. Epstein, University of Illinois; Sally Fallon, President, The Weston A. Price Foundation, USA; Mae-Wan Ho, Open University, UK; Mohammed Idris, Consumer's Association of Penang, Malaysia; Martin Khor Kok Peng, Director, Third World Network, Malasia; Sigmund Kvaloy, Ecopolitical Ring of Co-operation, Norway; Kalle Lasn, Adbusters Madle Foundation, Canada; Jerry Mander, International Forum on Globalization, USA; Patrick McCully, International Rivers Network, USA; Robin Page, Countryside Restoration Trust, UK; John Papworth, Fourth World Review, UK; Jakub Patocka, Literarni Noviny, Czech Republic; Jeremy Rifkin, Foundation on Economic Trends, USA; Charles Secrett, Friends of the Earth, UK; Vandana Shiva, Research Centre for Science and Ecology, India; David Suzuki, David Suzuki Foundation, Canada; Richard Wilson, The Times, UK; Tracy Worcester, ISEC, UK.

Impreso en papel ecológico, blanqueado sin cloro ni compuestos sulfurosos

BÁRAKA

EN BUSCA DEL PARAÍSO PERDIDO

En Wikipedia nos afirman: “La palabra árabe *báraka* o *bárakah* significa «bendición» divina”. Una película muy famosa, de idéntico título, llevaba el subtítulo de: *Báraka El último paraíso*. Se ha escrito sobre ese filme: “Báraka es un documental poético de vanguardia filmado en 1992 por el director estadounidense Ron Fricke. No posee elementos narrativos, como trama, personajes o narración, sino que es un conjunto de imágenes seleccionadas de diferentes culturas de 24 países, con una banda sonora envolvente que las acompaña. El nombre del título es una palabra de origen sufi cuyo significado es “bendición”, “aliento de vida”. La película, de gran calidad, sirve para mostrar a un hipotético extraterrestre la diversidad de la cultura humana, la biodiversidad natural y la increíble capacidad del hombre para encajar en ecosistemas tan completamente opuestos como una selva amazónica, una megalópolis asiática o un oasis del desierto rodeado de aljamas de beduinos. Al mismo tiempo, el mundo natural es presentado como un universo consciente, consciente de su propio latido, un latido en el que subyace el aliento de algo que le excede.

Y nosotros hemos dedicado este monográfico no tanto a hacer una descripción de las múltiples culturas que existen en el planeta, ni de los ecosistemas que lo pueblan, sino de cómo volver a ese paraíso del que caímos algún día... a través de una alimentación correcta, de la mejor forma de conservar nuestra salud, de la búsqueda del mejor entorno para la vida, de la eco-nomía más lícita y correcta. Porque hay una forma de vivir, hoy, en este momento, que tiene “báraka”, que tiene bendición. Y hay otra forma de hacer las cosas que es un completo desastre y cuyas consecuencias se manifiestan en todos los ámbitos de la vida. No somos más listos que nadie, no queremos sentar cátedra de nada, no juzgamos ni demonizamos a nadie, no somos ni unos iluminados ni unos fanáticos... pero lo cierto es que el mundo de hoy es un mundo desviado, incorrecto, extraño. No se trata de recuperar nada del pasado, pero sí de asimilar las sabidurías espirituales de otras

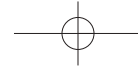


En la antigua India, todo tenía “báraka”, o casi, y cocinar con bendición significaba ponerse a la altura de los brahmanes...

épocas que, más allá de las lecturas literaristas, pueden ser aplicadas sin ningún problema en nuestra era. Buscar y encontrar la “báraka” significa hallar modelos de vida ajenos a la idiosincrasia del modelo actual, un modelo que está haciendo aguas por todas partes. De la misma manera que la enfermedad es una buena oportunidad para modificar hábitos y reequilibrar nuestro organismo, así tam-

bién la situación de crisis generalizada que vive el mundo moderno, crisis ambientales, económicas, energéticas, crisis de valores, sociales... pueden servirnos para reconducir nuestra energía hacia otras formas de existencia, para canalizar nuestra vida en modelos más acordes con nuestra condición humana.

EcoActivistas



Opinión

ALIMENTOS SIN “BÁRAKA”

LA CARA OCULTA DE LOS SUPERMERCADOS

ESTHER VIVAS NOS HABLA DE UN TIPO DE COMERCIO DE ALIMENTOS SIN “BÁRAKA” ALGUNA, EN LA QUE LOS ALIMENTOS SE HAN CONVERTIDO EN UNA MERA MERCANCÍA, CUANDO SON MUCHO MÁS QUE ESO.

LA GRAN DISTRIBUCIÓN COMERCIAL (supermercados, hipermercados, cadenas de descuento) ha experimentado en los últimos años un fuerte proceso de expansión, crecimiento y concentración industrial. Las principales compañías de venta al detalle han entrado a formar parte del ranking de las mayores multinacionales del planeta y se han convertido en uno de los actores más significativos del proceso de globalización capitalista. Es un tipo de comercio sin “alma”, deshumanizado.

CAMBIOS PROFUNDOS

Su aparición y desarrollo ha cambiado radicalmente nuestra manera de alimentarnos y de consumir, supeditando estas necesidades básicas a una lógica mercantil y a los intereses económicos de las grandes corporaciones del sector. Se produce, se distribuye y se come aquello que se considera más rentable, obviando la calidad de nuestra alimentación. Aditivos, colorantes y conservantes se han convertido en algo cotidiano en la elaboración de lo que comemos. En Estados Unidos, por ejemplo, debido a la generalización de la comida rápida, se calcula que cada ciudadano toma anualmente 52 quilos de aditivos, hecho que genera crecientes dosis de intolerancia y alergias. Lo publicitado como “natural” no tiene nada de ecológico y es resultado de procesos de transformación química. Nuestra alimentación, lejos de lo que producen los ciclos de cultivo tradicionales en el campo, acaba desembocando en una alimentación “desnaturalizada” y de laboratorio. ¿Sus consecuencias? Obesidad, desequilibrios alimentarios, colesterol, hipertensión... y los costes acaban siendo socializados y asumidos por la sanidad pública.

ALIMENTOS DESLOCALIZADOS

Los alimentos “viajeros” son otra cara del actual modelo de alimentación. La mayor parte de lo que comemos viaja entre 2.500 y 4.000 kilómetros antes de llegar a nuestra mesa, con el consiguiente impacto medioambiental, cuando, paradójicamente, estos mismos productos son elaborados a nivel local. La energía utilizada para mandar unas lechugas de Almería a Holanda, por ejemplo, acaba siendo tres veces superior a la utilizada para cultivarlas. Nos encontramos ante un modelo productivo que induce a la uniformización y a la estandarización alimentaria, abandonando el cultivo de variedades autóctonas en favor de aquellas que tienen una mayor demanda por parte de la gran distribución, por sus características de color, tama-

ño, etc. Se trata de abaratar los costes de producción, aumentar el precio final del producto y conseguir el máximo beneficio económico. Al precio que sea. Producir sin “báraka”.

PRECIOS INJUSTOS

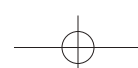
No en vano, según el sindicato agrario COAG, los precios en origen de los alimentos han llegado a multiplicarse hasta por once en destino, existiendo una diferencia media del 390% entre el precio en origen y el final. Se calcula que más del 60% del beneficio del precio del producto va a parar a la gran distribución. La situación de monopolio en el sector es total: cinco grandes cadenas de supermercados controlan la distribución de más de la mitad de los alimentos que se compran en el Estado español acaparando un total del 55% de la cuota de mercado. Si a éstas sumamos la distribución realizada por las dos principales centrales de compra mayoristas, llegamos a la conclusión de que sólo siete empresas controlan el 75% de la distribución de alimentos. Esta misma dinámica se observa en muchos otros países de Europa. En Suecia, tres cadenas de supermercados tienen el 95,1% de la cuota de mercado; en Dinamarca, tres compañías controlan el 63,8%; y en Bélgica, Austria y Francia unas pocas empresas dominan más del 50%. (Más adelante, en las páginas firmadas por Pablo Bolaño, queda bastante claro que los mercados especulativos y monopolísticos son mercados sin “báraka”).

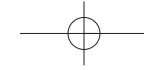
LA TEORÍA DEL EMBUDO

Una tendencia que se prevé aún mayor en los próximos años y que se visualiza muy claramente a partir de lo que se ha venido en llamar la “teoría del embudo”: millones de consumidores por un lado y miles de campesinos por el otro y tan sólo unas pocas empresas controlan la cadena de distribución de alimentos. En Europa, se contabilizan unos 160 millones de consumidores en un extremo de la cadena y unos tres millones de productores en el otro; en medio, unas 110 centrales y grupos de compra controlan el sector. Este monopolio tiene graves consecuencias no sólo en el agricultor y en el consumidor, sino también en el empleo, en el medio ambiente, en el comercio local, en el modelo de consumo.

HAY ALTERNATIVAS

Pero existen alternativas. En un planeta con recursos naturales finitos es imprescindible llevar a cabo un consumo responsable





Opinión



Foto: P. M.

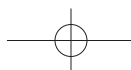
Los interminables pasillos y las largas estanterías de las grandes superficies no tienen "báraka" ni nada que se le parezca...

y consumir en función de lo que realmente necesitamos, combatiendo un consumismo excesivo, antiecológico y superfluo. En lo práctico, podemos abastecernos a través de los circuitos cortos y de proximidad, en mercados locales, y participar, en la medida de las posibilidades, en cooperativas de consumidores de productos agroecológicos, cada vez más numerosas en todo el Estado, que funcionan a nivel de barrios y que, a partir de un trabajo autogestionado, establecen relaciones de compra directa con los campesinos y productores de su entorno.

Así mismo es necesario actuar colectivamente para establecer alianzas entre distintos sectores sociales afectados por este modelo de distribución comercial y por el impacto de la globalización capitalista: campesinos, trabajadores, consumido-

res, mujeres, inmigrantes, jóvenes... Un cambio de paradigma en la producción, la distribución y el consumo de alimentos sólo será posible en un marco más amplio de transformación política, económica y social y para conseguirlo es fundamental el impulso de espacios de resistencia, transformación y movilización social. (Y, para saber lo que es una alimentación con "báraka" en el sentido más amplio, que incluye también el aspecto comercial, lean el artículo de Pedro Burruezo en las páginas 12-16).

Esther Vivas es coautora de "Supermercados, no gracias" (Icaria editorial, 2007) y miembro del Centro de Estudios sobre Movimientos Sociales (CEMS)-Universitat Pompeu Fabra. Artículo aparecido en Público, 25/02/09.



DEJAD EL URANIO EN LA TIERRA¹

LOS AMERINDIOS VIVÍAN CON “BÁRAKA”. HASTA QUE LLEGÓ EL HOMBRE BLANCO Y LES OBLIGÓ A VIOLAR A LA MADRE TIERRA Y A SACAR MATERIALES RADIATIVOS DE SUS ENTRAÑAS.

EN EL MUNDO DE LOS INDIOS NAVAJOS, “muchos de los que trabajaron en las minas (de uranio) han muerto de cáncer y enfermedades respiratorias. También muchos de sus niños murieron y todavía hoy por lo menos 1.200 lugares radiactivos no se han podido regenerar. Rocas y desperdicios radiactivos permanecen esparcidos donde los niños juegan y las ovejas pacen”². Las corporaciones que causan esta situación tienen carta blanca para usar estos lugares y leyes para que no se les demande por los daños que ocasionan, tanto cuando están operando como al abandonar el sitio. Además de los desastres que causan, convierten el paraje en “bombas de tiempo, activas durante decenas de miles de años”³. El aire, la tierra, los ríos, las personas y los animales están contaminados por el polvo amarillo radiactivo (“yellow cake”) del uranio procesado. Los encinfilómetros registran niveles muy altos de emisiones radiactivas en los montones de desechos procedentes de las minas. A las víctimas se les ha entrevistado y entre sus contestaciones figuran aseveraciones como ésta: “Nunca nos informaron sobre el peligro del uranio”; “El médico me examinó y me dijo que no tenía nada...”; “El uranio estaba incrustado en mi piel”; “La herida de la pierna nunca se me curó”; “Encontraron una mancha negra en mi pulmón”; “Trabajábamos con ácidos y amoniaco... Todo estaba empolvado... Había humo y vapores”; “Regresaba a mi casa todos los días cubierto de polvo amarillo”; “Mi hija enfermó de cáncer linfático”; “Mi hermana, que nos lavaba la ropa, también murió de cáncer”; “Mi neumonía no se va”⁴.

Los indígenas de todas las partes del mundo se reunieron en Salzburgo, Austria, en 1992, para ratificar en las Audiencias sobre la Declaración del Uranio en el Mundo que este metal y otros minerales radiactivos deben permanecer en su lugar natural⁵. Más tarde, durante la Cumbre Indígena Mundial sobre el Uranio en la Nación Navaja, los nativos admitieron que han habido compensaciones económicas por parte del gobierno pero el dolor y el sufrimiento de las víctimas continúan con resultados devastadores.

El indígena americano era autosuficiente con los productos de sus tierras, ríos, remedios curativos, sus valores: el concepto de la familia, sus amigos, los simples placeres, el respeto a la Naturaleza, a los animales y el tiempo para meditar, fuente de su sabiduría. El hombre blanco ocupó sus tierras, ultrajó la dignidad humana, violó la obra de la Creación y le privó de su identidad y tradiciones sagradas. En el siglo XVI, Francisco de Vitoria, padre del derecho internacional moder-

no, escribió *De Indis*, en 1523, sobre la igualdad de derechos para indios y blancos. Aprovechando este crítico momento, Bartolomé de Las Casas se quejó a Carlos I del maltrato a los indígenas⁶. Se convocó el Consejo de Indias y el 20 de noviembre de 1542 se promulgaron las Leyes Nuevas que aseguraban las tierras a los indios y el poder de interactuar con los blancos. Lamentablemente la colonización inglesa, intolerante a los derechos del vernáculo, usó durante siglos el “método inglés” de aniquilación a los indios que no se subyugaran. En junio de 1876, Crazy Horse (Caballo Loco), jefe indio sioux, rehusó aceptar el que le arrinconaran en una reserva en donde él y su gente hubiesen perdido su modelo de vida bendito (la “báraka”), armonioso con la Madre Tierra y gobernado por el espíritu divino. Crazy Horse y el líder sioux Sitting Bull (Toro Sentado) derrotaron en la batalla Little Big Horn (25 de junio de 1876) al teniente coronel George Custer de la Séptima Caballería estadounidense, “de más de 200 hombres organizados específicamente para matar a los indios”⁷. La victoria se debió a la solidaridad entre las diferentes tribus.

Las leyes del universo no se deben violar porque las consecuencias pueden ser catastróficas en todo el planeta. De-

bemos aprender de los valores del indígena. Esto no quiere decir que volvamos al primitivismo, sino que tenemos que buscar alternativas a las crisis ecológicas, sociales y económicas actuales. La tecnología de la energía nuclear, hecha para salir del paso, es inconsecuente, defectuosa y sucia. Nadie sabe cómo hacer desaparecer la basura radiactiva que produce. Por eso, se debe recurrir a otras fuentes más limpias y tenemos que conseguir que se prohíba sacar y procesar el uranio de la tierra en todo el mundo.

María Isabel Pérez, autora de *La Manzana de Blancanieves (Salud, Industria y Alimentación)* Icaria Editorial. www.icariaeditorial.com

NOTAS

- 1 y 2 <http://bsnorrell.tripod.com/id101.html>
- 3 <http://www.kstrom.net/isk/books/adult/ad503.html>
- 4 Eichstaedt, Peter H.(1994), *If You Poison Us*, Santa Fe (New Mexico), Red Crane Books
- 5 <http://www.ratical.org/radiation/WorldUraniumHearing/Declaration.html>
- 6 http://es.wikipedia.org/wiki/Bartolom%C3%A9_de_las_Casas
- 7 http://en.wikipedia.org/wiki/Battle_of_Little_Bighorn

LA BENDICIÓN DE LAS MUJERES

ÁNGELES PARRA NOS ADENTRA EN CONCEPTOS SUPERPOLÍTICAMENTE INCORRECTOS EN LA SOCIEDAD DE HOY. ¿VOLVER A SER MUJERES DE VERDAD, CON “BÁRAKA”?

TODO EN EL MUNDO TIENE “BÁRAKA”, o casi. Al menos, todos nacemos con ella. Luego, nos apartamos. Nos apartan. El problema es que el ser humano de hoy interviene y se aleja de ese universo de bendiciones. No se dejen engañar: el ser humano tiene “báraka”. Especialmente, cuando nace. En su niñez, el ser humano está conectado de forma primordial al secreto mejor guardado del Universo. En la medida en que madura, si no está presente en él y bien viva la llama de la Tradición Primordial, se aleja del camino. Especialmente, el ser humano de hoy, que vive desarraigado de su legítima esencia. En este proceso de desestructuración vive tan inmerso el hombre como la mujer. Cuando ambos se apartan de la senda, de la “báraka”, caen en un agujero muy negro. El resultado es una sociedad completamente amputada, enfermiza, falta de compasión y de paz.

Pero, ¿cómo podemos las mujeres de hoy recuperar la “báraka” que hemos perdido adoptando como propios sistemas de vida, hábitos y *modus vivendi* que le son ajenos a nuestra esencia natural? Amma, la poderosa santa hindú, nos muestra la senda de una forma muy bella: “Las lágrimas nos vienen a los ojos cuando recordamos la paz y la unidad que había antiguamente en las familias. Ahora, sólo podemos soñar con ello. Este tipo de sociedad era posible en el pasado porque la gente concedía a la espiritualidad un papel fundamental, tanto en su vida individual como en el seno de la comunidad. La espiritualidad más profunda nos incita a que abandonemos la noción de dualidad. Ese tipo de espiritualidad, según la Tradición Perenne, arraigada a las vías tradicionales, une la naturaleza interior del hombre con la Naturaleza exterior del mundo”.

No se trata de buscar algo que no exista en nosotras mismas, ni de hacer viajes a lugares remotos, sino de ir apartando los velos hasta reencontrar aquello que nos pertenece y que nos ha sido arrebatado por una sociedad que le tiene pánico a lo esencial. Tenemos algunas ventajas con respecto a los hombres. Nuestra biología femenina esconde claves que, en momentos precisos, desbordan nuestra generación de oxitocina y nos permiten restaurar en nosotras mismas la consciencia perdida. Cuando nos entregamos a nuestro hombre amado, cuando damos a luz, cuando amantamos a nuestros cachorros, cuando cocinamos para toda la familia, cuando nos encargamos de nuestros nietos, es como si, de repente, reencontráramos una luz en el marasmo de la oscuridad total en que vivimos en la actualidad.

La clave está en no dejar de ser mujeres, nunca, jamás, madres, esposas, abuelas, nietas, hermanas, tías. La clave está en que podamos vivir en el mundo actual, claro, porque no queda otro remedio, pero sin renunciar a nuestra esencia, a nuestras características biológicas. Masculinizarnos es un error gravísimo. Es nuestra gran revolución pendiente. No tenemos que ser como hombres, ni enfrentarnos a ellos: lo que tenemos que hacer es recuperar el tesoro que esconden las palabras de Amma. ¿Y si volviéramos a aprender a escuchar el latido de esa naturaleza llena de amor, fertilidad y belleza que late en nuestro interior?

¿Cómo es posible volver a reconciliarse con la Naturaleza si estamos asesinando a lo natural que anida en nosotras mismas? Nos esterilizan, y ni rechistamos. Nos venden la moto del aborto co-

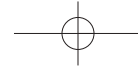


La mujer primordial, que verdaderamente vive en su esencia, la mujer anclada al concepto de “báraka”, es la gran esperanza que nos queda para combatir el mundo mecanizado, brutal y feista de hoy...

mo algo maravilloso para nuestra libertad, y aplaudimos. Nos venden la píldora, que nos causa cáncer de útero y de mama, y somos sus cómplices. Nos convierten en seres masculinizados, y pedimos más. Nos hacen militares, policías, banqueros usureros... y a todo eso le llamamos “libertad de elección”. Y, para colmo, si alguna de nuestras hermanas se prostituye, sea a la fuerza o por voluntad propia, en vez de compadecernos, creamos un eufemismo para designarlas (trabajadoras del sexo) y aullamos de alegría cada vez que asisten a los más mezquinos programas de televisión para decir que su trabajo es tan honrado y necesario como el de una enfermera, una panadera o una arquitecta. ¿Y qué decir de nuestras hermanas del reino animal, vacas, gallinas, conejas, cerdas, ovejas, cabras, tratadas brutalmente por el sistema antifertilidad? No sólo no hacemos nada por ellas, sino que nos las comemos, nos comemos a sus hijos y nos comemos todo lo que les extraen a base de tratarlas como si fueran máquinas.

Nos hemos equivocado mucho. Nos hemos traicionado a nosotras mismas. Le hemos dado la espalda a la búsqueda de la “báraka” en busca del éxito, de lo políticamente correcto, de lo que las empresas y los estados requieren... Qué mal vamos... Pero no todo está perdido. Cuando llegue el momento preciso, tal vez, muchas de nosotras... sabremos responder a la llamada... porque el altavoz está en nuestros propios corazones.

Ángeles Parra es directora de BioCultura



Opinión

CONSUME MENOS PARA SER MÁS FELIZ

LUISA FERNÁNDEZ SEÑALA QUE EL EXCESO DE CONSUMO AHUYENTA LA SALUD, EL BIENESTAR Y LA "BÁRAKA".

AFIRMA UN DICHO JUDÍO que nuestra mejor virtud constituye también nuestro peor pecado. Una de las grandes virtudes de los humanos, especialmente en nuestra sociedad occidental, es el afán por investigar, domeñar y mejorar la Naturaleza para que se adapte a nuestras necesidades: creamos hospitales para luchar contra la enfermedad, coches para acortar distancias, calefacción central para no sufrir las inclemencias del invierno... Todo ello nos permite vivir con comodidad y bienestar.

Este talento humano nos facilita el gozar de una cierta protección y control que nos lleva a ser más confiados; nos deja tiempo libre y desarrolla nuestras vidas más allá de la mera supervivencia física. Sin embargo, el loable esfuerzo por mejorar la calidad de vida y gozar de bienestar a veces se convierte en una suerte de obsesión por evitar el sufrimiento a toda costa. Como niños malcriados nos negamos a aceptar el dolor inevitable de perder a un ser querido, el dolor del desamor, el sufrimiento causado por una enfermedad... Los *media* y la publicidad promocionan sólo el placer.

Por otra parte, las noticias y las películas se encargan de recordarnos que el sufrimiento y el dolor están ahí, a la vuelta de la esquina. El consumo permite escapar al miedo. El mensaje ambivalente se traduce en: "Tened miedo, vuestra ansiedad es real". El consumo desmesurado, ya sea de ropa, comida, alcohol, marihuana, música o emociones, es el becerro de oro de esta sociedad: *consumid, malditos*. Supone un mecanismo ideal para mantenernos callados, atemorizados, indefensos y, por tanto, hacernos inofensivos e inocuos. El intento de protegerse y gozar de bienestar se convierte sin darnos cuenta en una obsesión por *acaparar*. El consumismo explota un canal neurológico del ser humano: la búsqueda de placer y la gratificación inmediata. La reacción instintiva al probar algo que nos hace sentir bien es repetir el estímulo una y otra vez, pero el hábito mata el encanto. Es la adicción al placer, que, como toda adicción, necesita subir la cuota de "consumo" continuamente.

Tal vez, la novedad y la moderación resulten ingredientes esenciales para que ciertas actividades y objetos nos reporten placer y felicidad, pues, al volverse habituales y cotidianos, la magia se esfuma. Entre los productos que más consumimos, las emociones ocupan un lugar destacado: cada vez necesitamos emociones más fuertes para sentir algo, porque nuestra alma está adormecida por la saturación. En los países ricos, hay más personas con desórdenes psicológicos: bulimia, anorexia, depre-

sión, ansiedad, trastorno bipolar... y van a más. Estamos matando el alma, y ésta se resiente y protesta.

Hacer renuncias "conscientes", como usar menos el coche, tener menos ropa, no ir tanto de vacaciones y trabajar menos... podrían ser el mejor regalo que nos hiciéramos a nosotros mismos. Si conscientemente comiésemos menos y mejor, nuestros achaques y las visitas al médico se harían más esporádicas; si no cogiésemos el coche todos los fines de semana, ¿os imagináis cómo disminuiría la contaminación? ¡Cuánto más apreciaríamos esa salida especial o el lujo de comer un día fuera de casa! En Occidente, el consumismo nos está saliendo caro, no sólo desde un punto de vista económico y ecológico, sino también desde la perspectiva de la salud física y mental.

Nos espera un gran reto: madurar y crecer a nivel individual. Otra imagen que fomenta esta sociedad es la del eterno adolescente: feliz, sin problemas ni responsabilidades, viviendo al día y sumergido en un mundo egocéntrico. Olvidamos que ésta es una etapa de la vida, necesaria pero en la que no podemos quedarnos estancados, porque el adolescente es también irresponsable, aún no tiene un sentido de identidad, y carece de la capacidad de establecer límites en beneficio propio; las hormonas rigen en gran medida su conducta, y no ha tenido tiempo de adquirir sabiduría, compasión ni visión a largo plazo.

Cuando hombres o mujeres de 30, 40 y 50 años siguen comportándose como adolescentes, se niegan a aceptar, por ejemplo, que poner invernales es pan para ellos y veneno para sus nietos; que pasarse con el alcohol a diario es reventarse el hígado; se niegan a que la vida los enseñe. Existen verdades incómodas, y es mejor no pensar (algo que sí hacen, por suerte, los adolescentes)... *A ver qué echan en la tele; tengamos discusiones acaloradas acerca de la superioridad del Barça sobre el Madrid, pero, por Dios, no paremos un momento, porque entonces siento dentro de mí una oscuridad que me traga...*

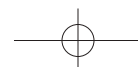
Lo curioso es que ese escapismo se vuelve nuestro peor enemigo, y la imaginación nos juega una mala pasada, haciéndonos creer que la enfermedad, el desamor o el sufrimiento, son en realidad mucho peores de lo que son cuando llegan. Nos aferramos a Hollywood. Los budistas y otras corrientes dicen que el sufrimiento es producto de la ignorancia, de no conocer nuestra propia naturaleza y nos invitan a madurar, a ser adultos, a guardar silencio de vez en cuando para mirar las cosas "tal y como son". No se trata de buscar el sufrimiento ni el dolor, sino de sentirlo y aceptarlo cuando llegue, para crecer con él y hacernos seres más compasivos y sabios, menos neuróticos y más receptivos a la verdadera felicidad. Tal vez no podamos encontrar el bienestar personal hasta que cada uno de nosotros ponga límites y reglas al niño malcriado que tanto fomenta esta sociedad y que todos llevamos dentro. Madurar es bueno, porque puede ayudarnos a ser seres más justos y más felices.

Luisa Fernández es traductora y articulista



Foto: EcoArchivo

La sociedad fomenta en nosotros mismos el anhelo de ser eternos adolescentes, caprichosos, egoístas, sin solidaridad y sin "báraka"



Consulta les publicacions de la Fundació Nous Horitzons El pensament i l'acció i la revista **Nous Horitzons**

Subscriu-te a: fundacio@noushoritzons.cat

**nous
horitzons**
fundació
noushoritzons.cat



EN ZAMORA
ecocultura
6ª FERIA HISPANOUSA DE PRODUCTOS ECOLÓGICOS

IFEZA 10-11-12 octubre 2009

+ información
www.ecocultura.org

inscripciones
Diputación de Zamora
Área de agricultura y ganadería
Tel: 980 533 797
invagropecuario@zamoradpu.es

DIPUTACIÓN DE ZAMORA
Junta de Castilla y León
Consejería de Agricultura y Ganadería
SEAE
IFEZA
AGROPECUARIO

“Báraka” en la alimentación

LA ALIMENTACIÓN ES MUCHO MÁS QUE NUTRICIÓN



Foto: P. M.

Haciendo pizzas en el patio de casa, entre risas y cachondeo

*El movimiento del Tao consiste en el Retorno
El uso del Tao consiste en la suavidad
Todas las cosas bajo el Cielo han nacido de lo corpóreo
Lo Corpóreo ha nacido de lo Incorpóreo
Lao Tse
Tao Te King*

Bhuta yagnâ nos lleva a tomar conciencia de la unidad de toda vida. Venerar la Naturaleza y a los fenómenos naturales era parte integrante de la vida. Se atribuía a la fauna y a la flora el estatus de las divinidades y eran vehículos divinos. El pueblo estaba siempre deseoso de honrar a la Naturaleza en señal de gratitud por su generosa prodigalidad. Antiguamente, los miembros de la familia nunca se sentaban a comer si antes no habían alimentado al ganado, y regado el basilisco, el baniano y el bilva...

*Sri Ma Amritanandamayi Devi
El Hombre y la Naturaleza*

¿Cómo encontrar la “báraka” en la alimentación? ¿Cómo, a través de la alimentación, recuperar el paraíso en la tierra que perdimos con la desacralización de nuestras vidas?

¿Cómo, al alimentarnos, podemos recuperar el hombre integral que llevamos dentro?

Pedro Burruezo nos da algunas claves...

Nadie ha probado comida mejor que la obtenida con el producto del trabajo de sus propias manos. Y, ciertamente, el Profeta David (s.a.s.) solía comer de lo obtenido con el trabajo de sus manos Transmitido por el Profeta Muhámmad (s.a.s.) a Al-Miqdad An-Nawawi

Lo más granado de los Jardines de los Justos

¿ Puede la alimentación transformarnos hacia una vida más armoniosa con la Naturaleza, con nosotros mismos, con nuestras familias, con nuestras comunidades, con todo lo que nos rodea, con lo que vemos y con lo que no vemos? Dudo mucho que la alimentación, por sí misma, pueda llegar a tener un tan potente poder de transformación. Entre otras cosas, porque, si pensáramos de tal manera, no estaríamos haciendo otra cosa que seguir inmersos en el paradigma mecanicista que impera en la sociedad moderna. Es decir, que estaríamos viendo la alimentación como algo puramente fisiológico, material, orgánico. He conocido demasiados ejemplos de grupos más o menos ecologistas que han convertido la alimentación en una nueva forma de religión, con sus gurus, sus dogmas y sus santones y sus pecados capitales. Tener las tripas limpias y una alimentación sana es una obligación y es algo muy recomendable, pero sustituir a la Divinidad y a la espiritualidad más profunda por una idolatría hacia las lechugas ecológicas es, digámoslo claro, un camino erróneo. Ahora bien, determinados tipos de alimentación (y de ayuno), englobados en una visión de la vida que ha superado la individualidad de la que tanto nos habló René Guénon, sí pueden ayudarnos a profundizar en el camino espiritual. La alimentación con “báraka” nos puede ayudar a recuperar el paraíso perdido, pero... ¿cuál es la alimentación con más “báraka” o con más bendiciones?

EL PAN NUESTRO DE CADA DÍA

Sé que muchos de los lectores de *The Ecologist* están esperando, justo ahora mismo, a que haga una consumada lista entre las virtudes de los alimentos orgánicos y los problemas de una alimentación convencional, pero hoy no toca. Hoy, de lo que se trata es de ir un poco más allá, siguiendo la vía trazada por las diferentes vías espirituales. Lo primero, tal vez lo más esencial, a la hora de alimentarnos, para que lo ingerido tenga bendición y salubridad, es tener una actitud de gratitud hacia el alimento en sí, al principio y al final de su ingesta. Este hecho se puede manifestar de diferentes formas. Los musulmanes dicen "Bismillah" (en el nombre de Dios) antes de empezar. Los cristianos bendicen la mesa. Los hindúes también tenían/tienen diversos ritos. Y así con cada una de las vías espirituales tradicionales. El hombre moderno no da las gracias por el alimento que ingiere. Ni se le pasa por la cabeza hacerlo, faltaría más.

Pero vayamos un poco más allá, en la línea de esta revista. ¿Puede ser sano y benefactor un alimento que ha sido adquirido con dinero conseguido practicando la usura y la especulación? ¿Serían armónicos los tomates o los pepinos comprados con capital procedente de la venta de armas, del proxenetismo, del tráfico de estupefacientes que provocan tanto dolor en tantas familias...? ¿Y qué me dicen de los euros que proceden del comercio que supone la degradación salvaje del medio natural, de la apropiación de bienes comunes (como el agua, por ejemplo), o de actividades empresariales que provocan desastrosas consecuencias en la salud de las personas y en los diferentes ecosistemas del planeta? El pan nuestro de cada día nos lo tenemos que ganar con actividades profesionales lícitas, correctas, que no supongan ningún daño para nuestras sociedades, nuestros ecosistemas, para nosotros mismos. Este punto me parece de absoluta relevancia. Es imposible tener una vida espiritual mientras se practican actividades comerciales de dudosas garantías éticas.

HOGAR, DULCE HOGAR

En los Vedas ya se profetizó, hace mucho tiempo, que la Kali Yuga, la era de la gran confusión, tendría una serie de características que tendrían que ver con la destrucción medioambiental, la práctica de la usura de forma despiadada y, curiosamente, la venta de alimentos precocinados. ¿Por qué los Vedas hacían esta singular relación entre los problemas medioambientales, sociales y alimentarios? Pues porque en una sociedad en que se han perdido los principios fundamentales del universo espiritual... la sociedad se descompone, los padres, madres, abuelos y abuelas viven de forma cada vez más atomizada y las empresas hacen el agosto suplantando el insustituible papel de la familia.

Es evidente que no tengo nada en contra de comer algún plato precocinado de vez en cuando, ni de tener que comer en restaurantes alguna vez por causas de trabajo o por cualquier otra razón, pero otra cosa muy distinta es reflexionar sobre el hecho, aberrante, de que una enorme parte de la población del mundo moderno se dedique a ingerir alimentos precocinados, cocinados por personas ajenas y en la más dramática soledad. Comer en familia, cada día o casi, alimentos cocinados por padres, madres y abuelos, comer en compañía, degustando y compartiendo, eso sí tiene "báraka". Muchos pueblos no tecnológicos todavía mantienen la costumbre de compartir el plato, porque eso tiene más "báraka" todavía. Un plato compartido de buen corazón es un plato que tiene muchas bendiciones, sea cual sea el alimento ingerido.



Foto P.M.

Un horno de leña doméstico, hecho con barro y un sistema tradicional, para cocinar el pan, los pasteles... Mucha "báraka"...

EL AMIGO, EL VIAJERO, EL POBRE...

La mesa es mucho más que el lugar en el que nos nutrimos. Y le haríamos un flaco favor a nuestra familia si no fuéramos capaces de ver algo más allá de las cuatro paredes de nuestro hogar. Por ello, la mesa más completa no es aquella que tiene la abundancia gastronómica más excelsa, sino aquella en la que siempre hay un asiento reservado para el amigo, el viajero, el necesitado... aunque la oferta culinaria sea moderada. Por supuesto, esto no significa que tengamos que dejarnos invadir por gorriones, individuos peligrosos y aprovechados. No hay que confundir. Pero el sentido común nunca falla, y el instinto tampoco. No, al menos, si uno no ha sido intoxicado con ideologías, sean de derechas o de izquierdas. El invitado tiene sus derechos, y sus deberes. Hoy, le sorprende al occidental medio la hospitalidad con que funcionan algunos pueblos no domesticados por el cáncer de la economía excedentaria. Hasta hace muy poco, en cualquier lugar del mundo, salvo raras excepciones (sobre todo, en periodos de conflictos bélicos), pese a la manipulada y malintencionada versión que de la Historia tiene la sociedad moderna, todo el mundo sabía que invitar, cocinar y hospedar a alguien viajero o necesitado era/es un acto colmado de bendiciones, más para el que las da que para el que las recibe.

COMER LO PROPIO

En la actualidad, parece poco posible que podamos llegar a nutrirnos exclusivamente con alimentos producidos por nosotros mismos. Sin embargo, de ahí a tener una dieta completamente adulterada, prefabricada y manufacturada... hay un abismo. Es muy difícil tener una alimentación absolutamente autárquica, sí, vale, pero, no obstante, siempre podemos saltarnos a la torera algunas de las leyes dictatoriales que quieren imponernos las grandes corporaciones de la agroalimentación. Mis ensaladas, por ejemplo, tienen más "báraka" cuando, entre sus ingredientes, incluyo hojas de lechuga "bio" y de perejil y/o albahaca de las macetas de mi propia terraza. No cabe duda que desayuna con más bendición el que come magdalenas hechas por la abuela que el que se *jarta* de bollería industrial. Una tortilla elaborada con los huevos de las gallinas que se zampan los gusanos del jardín es una tortilla bendecida (más aún si le añadimos unos espárragos vendimiados por nosotros mismos mientras paseamos por el *campiri*). Y es bastante más recomendable el pan que hemos hecho nosotros mismos que una *baguette* congelada cocida a bote pronto y



Consell Català de la Producció Agrària Ecològica



Certificamos los alimentos ecológicos de Catalunya

Av. Meridiana 38, 1a | Barcelona 08018 | Tel. 935524790 | Fax. 935524791 | ccpae.dar@ccpae.org | www.ccpae.org



Ya a la venta en DVD

UN VIAJE INTERIOR HACIA LA ILUMINACIÓN...

Milarepa

EL GRAN YOGI DEL TIBET

"Una de las historias de amor y transformación más poderosas de la literatura universal."

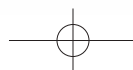
Richard Gere

Incluye 'LAS ENSEÑANZAS DE MILAREPA', más de 2 horas de extras en las que grandes maestros del budismo nos descubren ampliamente la vida de Milarepa.

ISAAN

info@isaanent.com • 93 368 45 17

Disponible en:
www.isaanent.com



“Báraka” en la alimentación

adquirida en una gasolinera. Las gasolineras están para comprar combustible, no alimentos. Hacer kefir, por otro lado, es bastante más sano, sencillo y solidario que pasarse una tarde destrozándose la cabeza y el dedo con la *play*. Hay que volver a hacer flanes, pasteles, yogures, pan, pizzas... en casa. Y, de vez en cuando, también podemos salir al campo y recoger setas, frutas silvestres, hierbas medicinales... Cualquier plato, postre o infusión elaborado, aunque sólo sea en parte, con ingredientes silvestres recolectados por nosotros mismos, de forma respetuosa y consciente... es un acto muy beneficioso, positivo y cargado de “báraka”.

CUESTIONES MEDIOAMBIENTALES

En las cuestiones medioambientales voy a incidir poco, pues los lectores de *The Ecologist* se las saben de memoria. Los alimentos con más “báraka” son también aquellos que tienen menos consecuencias negativas para los ecosistemas. A saber: alimentos orgánicos, procedentes del área local, de temporada, más vegetales que animales, sin ingredientes modificados genéticamente, lo más artesanos posible, procedentes de razas y especies autóctonas, que respetan las tradiciones locales, con el menor embalaje posible, de empresas lo más locales, adquiridos en tiendas locales o directamente a los campesinos/granjeros, con recetas tradicionales... Si son vegetales, podríamos añadir que deberían haber sido producidos en policultivos, ya que el monocultivo, aunque sea biológico, es un desastre desde cualquier punto de vista. En caso de ser productos animales, deberían ser alimentos producidos respetando al máximo posible el bienestar del animal. Si se trata de pescado, mejor procedente de pesquerías artesanas y locales. Si se trata de animales de granja, mejor de la ganadería extensiva y sacrificados de la manera más respetuosa posible. El que ha visto cómo se sacrifica a un animal en un matadero corriente y cómo se sacrifica en cualquier sociedad de carácter esencial donde se respeten los códigos espirituales de la forma más escrupulosa... se da cuenta de que no hay color entre una y otra forma. Me fio más del sacrificio de un indio awá no contaminado por la idiosincrasia occidental que de las formas presuntamente asépticas de cualquier empleado de un matadero. Aunque, particularmente, no soy vegetariano estricto, sólo ingiero muy de vez en vez algo de proteína animal. Creo que es una postura hoy de sentido común ante los problemas medioambientales a los que nos enfrentamos. Todos deberíamos aminorar el impacto de nuestra huella ecológica y una de las mejores formas de hacerlo es consumiendo mucha menos proteína animal, lo que tiene indudables ventajas en el aspecto medioambiental, del bienestar animal y para combatir la crisis climática, ya que para producir carne se necesita mucha energía fósil y el metano de los excrementos de los rumiantes aumenta el efecto invernadero. Algunos estudios señalan que, en Europa, los rumiantes producen una tercera parte del metano liberado a la atmósfera: las vacas expulsan el 98% del CH₄ al rumiar sus pastos por medio de eructos, por su boca o sus fosas nasales; y el 2% restante, en forma de ventosidades anales, por ejem-



Huevos recién recogidos del gallinero... ¿Los niños de hoy saben de dónde proceden los alimentos que consumen?

plo. Algunas vacas pueden llegar a emitir casi 200 kilos de metano por año. Calculen: engordamos a unos 1.300 millones de cabezas de ganado vacuno que producen casi 200 millones de toneladas anuales de metano. Nuestros actos cotidianos importan.

ÉTICA, ESTÉTICA...

Un alimento, para ser completo, tiene que proceder de un proceso ético. Ya hemos hablado de eso. Pero también tiene que ser estético. En la sociedad actual, donde la fealdad impera por todas partes, la alimentación ha tomado unas formas funcionales, pragmáticas, rápidas... Se ha convertido, en muchos casos, en un asunto de tomar y tirar. Estética “Todo a 100”. En el lado opuesto, los nuevos gurus de la gastronomía de pretendido alto nivel, a base de potingues químicos y platos enormes, están construyendo una gastronomía que pronto será, a lo nutricional, lo mismo que una alambrada de Tàpies al arte sagrado, o lo mismo que un rascacielos taiwanés a la arquitectura tradicional. Es decir, una verdadera chapuza. Impera el artificio, lo azucarado, el su-

cedáneo. Triunfa la estética que confunde innovación con beldad. En la comida de hoy, o sucedáneo baratillo (uno ya no sabe si está en un kebab turco o en una hamburguesería americana, porque tienen estéticas muy parecidas) o sucedáneos de postín (alimentos cargados de aditivos y saborizantes a 150 euros el plato, con culbertería fina y platos gigantescos, eso sí), pero sucedáneos al fin y al cabo. Porque el alimento completo no es ni una cosa ni la otra. La verdad se esconde detrás del color natural y de la sencillez. Y esa verdad sí es estética, completa y hermosa. Ah, nuestra tortilla de patatas y nuestra paella, que emulan al astro rey, en una metáfora culinaria de verdadero significado espiritual, la alimentación que conecta con el cosmos, y que nutre a toda la familia, que

EL ALIMENTO, “BÁRAKA” Y SANACIÓN

LAS TEORÍAS DE MASARU EMOTO

En alguna ocasión, ya hemos hablado de las teorías de Masaru Emoto. Según los hallazgos de este científico japonés, es posible, mediante la música o la oración, por ejemplo, cambiar la estructura molecular del agua. Podemos convertir el agua, según nuestras actitudes mentales y emocionales, en algo destructor o sanador. Si tenemos en cuenta que, en cualquier confesión tradicional, siempre se bendijeron los alimentos de una u otra forma, y si sabemos ahora que cualquier alimento está compuesto en más de un 70% por agua, no es de extrañar que un alimento bendecido desde su elaboración hasta el consumo final sea más sanador que un producto alimenticio producido de una forma industrial sin “báraka” alguna. Esto no es ninguna creencia, sino mucho más que eso. ¿Por qué creen ustedes que las personas más longevas, que están hechos unos chavales a los 90 años, no se alimentaron nunca de bollería industrial, azúcares cancerígenos y pescado de piscifactoría?



FOTO: P. M.

Buscando condimentos silvestres para nuestros guisos, buscando la "báraka" para nuestras recetas...

comparten el mismo plato, eso sí que tiene "báraka", y no la bataría de mercachifle americanista ni el subidón pseudovanguardista que oculta carencias bajo sabores artificiales.

LA SALUD Y LA CULTURA

A más grasas saturadas, más aditivos y productos químicos, más azúcares nefastos y productos como el aspartamo, a más industrialización de los alimentos y más colorantes y procesos artificiales, a más congelados y precocinados, menos "báraka" en los alimentos. A menos "báraka"... menos salud. La salud es importante. La salud depende de la cantidad de la "báraka" con la que vivimos y nos alimentamos. ¿Es posible estar sano viviendo y comiendo sin "báraka"? Es posible, pero no durará mucho. No insistiré mucho en que, como ya señalan la FAO y otras organizaciones internacionales, una gran cantidad de los problemas de salud actual tienen que ver con desequilibrios medioambientales y dietas nefastas. En www.gordos.com hemos leído: "El trabajo presentado por Trichopoulos confirma los datos obtenidos en un trabajo anterior que relacionaba la dieta mediterránea con una mayor supervivencia en la población griega. El estudio, realizado en 22.043 pacientes y que publicó *The New England Journal of Medicine*, mostró una significativa reducción en la tasa de mortalidad cardiovascular y oncológica entre quienes seguían dicha forma de alimentación. Estos resul-

EL COMBUSTIBLE Y EL RESIDUO OJO CON EL DESPILFARRO

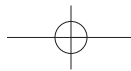
En una casa donde, de forma habitual y sin control alguno, se despilfarran alimentos, se tiran a la basura, se menosprecian... no hay "báraka". El alimento es sagrado. Sólo debe tirarse, por razones diversas, cuando no queda otro remedio, si ha caducado, si se ha puesto malo. ¿Y qué me dicen del combustible? Una cocina solar, la leña... tienen mucha "báraka". No tiene ninguna el microondas, por ejemplo, además de ser muy perjudicial para la salud. El gas al uso tiene "báraka" o no según la intención con que se cocine. Comer crudo, sin necesidad de llegar a hacer otra religión del crudivorismo, también tiene bendiciones.

tados también coinciden con los de otros dos estudios sobre prevención secundaria de enfermedad cardiovascular basados en el seguimiento de los patrones básicos de la dieta mediterránea en pacientes que ya han sufrido un evento cardiovascular". Es sólo un ejemplo. Los datos son incontables. Cuando la dieta mundial se homogeneiza, aparecen más problemas de salud. ¿Por qué tenemos que comer todos como lo hacen los americanos? ¿Por qué tenemos que pasar de productores a compradores, de activos a pasivos. En este caso, parece bien claro que la "báraka" huye de todo aquello que es imitado sea por lavado de cerebro, por imposición cultural, por lo que sea. En India, aumenta el alzheimer en la medida en que las poblaciones abandonan sus tradiciones culinarias. En el Mediterráneo, más cáncer a menos ingesta de verduras y fruta. Y así en cada lugar del mundo. Si el mundo y la Naturaleza son diversos, ¿por qué tenemos que dejarnos abatir por la dictadura del mercado? Tener una dieta que defiende los productos locales, las especies en vías de extinción, las recetas típicas... es comer con "báraka" y, además, es un gran secreto para la salud. Porque la alimentación de cualquier población autóctona es mucho más sana que la dieta tecnointustrial contemporánea. Y, además, está adaptada al clima local, a las necesidades de la gente, a todo.

Y, POR ÚLTIMO, EL AYUNO...

Pasar hambre por necesidad no tiene mérito y es posible que no conduzca a ninguna sapiencia, aunque también es verdad que el que ha pasado carencias tiene la oportunidad de aprender algo de esta vida y que la abundancia tiene también sus desventajas. Ayunar porque no hay alimentos disponibles tiene, en principio, tan poco mérito como el silencio del mudo. Pero la voluntad de ayunar, cuando se dispone de alimentos sanos y suficientes, por solidaridad con el pobre, para entender su desgracia, para hacernos conscientes de nuestra vulnerabilidad y de nuestra pequeñez cósmica, sí resulta satisfactorio en términos espirituales. El ayuno al estilo vegetariano, visto como un simple lavado gástrico, es quedarse a mitad del camino. El ayuno total, comprendido no sólo como un acto de continencia culinaria, sino como un no-hacer, un no-actuar, un no-intervenir... nos lava el estómago, el cerebro y el corazón... ¿Cuándo fue la última vez que ayunaste? ¿Cuándo tuviste diarreas? Ningún mérito. El ayuno alcanza su magnífica plenitud espiritual cuando es un acto voluntario ajeno a la pobreza y a la enfermedad, cuando ese "abstenerse" abarca mundos que van mucho más allá de lo que únicamente respecta al aparato digestivo. Zaid ibn Jalid Al-Yuhani señaló que, según había oído relatar a At-Tirmidí, *hadith* recogido por An-Nawawí en *Lo más granado de los Jardines de los Justos*, que el Profeta Muhámmad (s.a.s.) dijo en una ocasión: "Quien da comida a un ayunante para romper su ayuno...tiene la misma recompensa que él, sin que disminuya en nada la recompensa del ayunante". Cuando la "báraka" la buscamos más para el prójimo que para nosotros mismos... sí que estamos cubriéndonos de una "báraka" verdadera y primordial. Y no olviden que saciarse, saciarse con gula, una gula descontrolada, cotidiana, no es ni sano, ni solidario, ni prudente, ni tiene "báraka". La contención, la prudencia y la liandad sí la tienen... Dice Lao Tse: "Quien observa el Tao no desea estar lleno. Mas, precisamente porque nunca está lleno, puede mantenerse como un germen oculto, sin precipitarse por una prematura madurez". En algunos pueblos no tecnológicos, algunos hombres y mujeres todavía comen agachados. El estómago se contrae y no permite pasar más de lo necesario...

Pedro Burruezo



“Báraka” en la medicina

¿MEDICINAS O SANACIÓN?

EL ARTE DE CURAR (1)

La salud es una de las cosas más valiosas que cualquiera de nosotros pueda poseer. Tengamos la edad que tengamos, al sentirnos enfermos somos presa de temores y miedos que no nos abandonan hasta que recobramos nuestro tono vital habitual. Al enfermar, un extraño mecanismo parece decirnos: “Esto va en serio... Esto es definitivo...”. Todos tenemos los mismos miedos esenciales. Recobrar la salud es sentirse bendecido. Salud y enfermedad nos separan y nos hermanan a la vez. Hay una forma de sanar relacionada directamente con la “báraka”. Teresa Vilardell nos lo explica en dos capítulos. Aquí va el primero.

El hombre actual, el de la moderna sociedad técnico-científica, está tanto o más asustado ante la enfermedad que el hombre de otros tiempos. ¿En virtud de qué extraña paradoja médica nos sentimos tantas veces, a pesar del enorme arsenal técnico de que dispone la medicina convencional, completamente abandonados y fuera de lugar entre las paredes de un hospital?

MÉDICOS DE CONFIANZA

En la enfermedad, lo que de verdad ayuda a quien se siente enfermo es la relación de confianza con un médico. Un médico que comparte con él un sistema de valores, un cierto sentido de la vida, con el que puede expresar su malestar íntimo, que le anima a ser responsable de su salud y a ser parte activa de su curación. Y para el médico, la relación de confianza con un paciente que no es un agente pasivo, sino con el que se siente en colaboración, que le permite ser “canal” de conocimientos, de alivio, de reestablecimiento, constituye la verdadera realización de su vocación.

La medicina es ante todo un arte, el “arte de curar” de que hablaban los filósofos-médicos griegos, judíos y árabes. Un arte que se vale de la técnica. No basta con conocer la técnica, si ésta no remite a principios superiores. Un sistema que no integra materia y espíritu no puede ser terapéutico. La capacidad de escuchar no es sólo una premisa para que el paciente “se sienta comprendido”, sino que es una necesidad ineludible para establecer un buen diagnóstico, y constituye el primer paso hacia la curación.

NATURALEZA SANADORA

Al parecer hemos olvidado el extraordinario poder curativo de nuestro propio cuerpo. Ese del viejo dicho de: “El tratamiento de una gripe dura siete días, sin tratamiento tarda una semana...”. Poder que actúa en todos y cada uno de los tratamientos médicos, muchas veces *a pesar* de los efectos secundarios de fármacos o procedimientos agresivos. Se trata de una extraordinaria, sutil, inteligente fuerza que es capaz de luchar contra infecciones, cerrar heridas, soldar huesos, expulsar toxinas, activar hormonas... Este “aliado” rara vez es mencionado: tan acostumbrados estamos a atribuir la curación a los fármacos que perdemos de vista el poder de nuestro organismo y la propia responsabilidad en todo lo que nos ocurre.



Foto: EcoArchivo

El arte de sanar debería tener un enfoque holístico capaz de curar nuestra cuerpo y nuestra alma...

Esta maravillosa fuerza curativa no actúa siempre con la misma intensidad. Sobre ella influyen factores tan distintos como la alimentación o el estado emocional. El miedo, el estrés, la falta de comunicación, o tan sólo una mala noticia, bloquean la puesta en marcha de los mecanismos de curación. La sensación de bienestar, la esperanza y la confianza, en cambio, espolean la respuesta curativa. El sentimiento de confianza absoluta en un tratamiento, ya sea una infusión, una pastilla o un bálsamo de tigre, o en el propio médico, es muchas veces capaz por sí solo de poner en marcha la respuesta curativa. Hasta tal punto es importante, que se denomina a este mecanismo efecto placebo. En medicina, el efecto placebo se considera una medida para probar la eficacia de un medicamento.

MACROCOSMOS EN EL MICROCOSMOS

Para el hombre tradicional, para el indígena, para el hombre actual que no ha perdido el sentido de lo sagrado -incluso inmerso en nuestra moderna cultura técnica-, existe la conciencia de un hilo invisible que une las diversas formas de vida, una clara percepción de que forma parte de un “Todo”.



“Báraka” en la medicina

Esta intuición fundamental, la de la Unidad subyacente a todo lo expresado en el universo, la de la relación necesaria entre el mundo espiritual y el mundo material, se vio lenta pero inexorablemente acallada por la atronadora irrupción de las teorías científicas materialistas que conformaron el saber científico en Europa a partir del siglo XVII. Estos nuevos teóricos, con Descartes como destacada punta de lanza, reducen el universo a un gigantesco mecanismo y a los seres vivos a máquinas (de ahí el apelativo “mecanicistas”). Este esquema conceptual es el que ha prevalecido en las ciencias. Este es el enfoque que, legitimando cualquier uso y abuso sobre la naturaleza y los seres vivos, incluyendo el hombre, ha permitido su desacralización. Simplificando mucho, podríamos decir que, en Occidente, dos cosmovisiones radicalmente opuestas han ido superponiéndose a lo largo de los siglos. Por un lado la visión cartesiana (con sus múltiples derivaciones: mecanicista, reduccionista, positivista, utilitarista, materialista, incluso individualista...) que concibe los organismos vivientes únicamente como la suma de sus partes. Por otro, la visión holística (vitalismo, organicismo, teoría general de los sistemas), que contempla la realidad del universo como un todo, en el que las partes están relacionadas entre sí en niveles crecientes de complejidad y cooperación, y en la que el todo *es más* que la suma de sus partes.

¿QUÉ OCURRE CON LA BIOMEDICINA ACTUAL?

El marco conceptual dominante sigue siendo el enfoque cartesiano. La idea de que todos los aspectos de un organismo pueden entenderse reduciéndolos a sus componentes más pequeños y estudiando los mecanismos de interacción de éstos sigue hallándose en la base misma de los conceptos biológicos actuales. Pero este tipo de conocimiento analítico no logra explicar de forma satisfactoria ni siquiera el comportamiento del sistema viviente más elemental. El funcionamiento de los organismos sigue modelos cíclicos de información. Por ejemplo, el componente A puede afectar al componente B; el componente B puede influir en el C; el C, a su vez, puede afectar retroactivamente al A, de suerte que el círculo se cierra. Esta conexión no lineal, típica de los organismos vivientes, indica que las tentativas convencionales de la ciencia biomédica para determinar una causa única en cada enfermedad están equivocadas, y demuestra la falacia del “determinismo genético”, la creencia de que las características físicas o mentales de un ser vienen “dictadas” por su estructura genética. La concepción de la teoría de sistemas evidencia que los genes no son el único factor que determina el funcionamiento de un organismo, sino partes integrantes de un todo ordenado.

Esto resulta muy difícil de admitir para la mayoría de biólogos contemporáneos. Entusiasmados por los triunfos del método reduccionista, especialmente por los resultados en el campo de la ingeniería genética, los biólogos tienden a creer que éste es el único enfoque válido. Los centros de investigación sólo utilizan sus fondos para resolver problemas formulados dentro de esta óptica...

LA CRISIS DE LA MEDICINA

“La medicina institucionalizada ha llegado a ser una grave amenaza para la salud. El impacto del control profesional sobre la medicina, que inhabilita a la gente, ha alcanzado las proporciones de una epidemia. *Yatrogénesis*, el nombre de esta nueva plaga, viene de *iatros*, el término griego para ‘médico’, y de *génesis* que significa origen. La amenaza que la medicina actual representa para la salud de las poblaciones es análoga a la amenaza que la educación y los medios masivos de comunicación representan para el aprendizaje, y la amenaza que la urbanización representa para la habilidad de construir una morada.”

Así se expresaba en 1976 Iván Illich en *Némesis médica*, donde exponía sus ideas revolucionarias al tiempo que proféticas sobre el impacto de la medicina institucional. Si alguien cree que este tipo de afirmaciones son una exageración, puede consultar las estadísticas actuales de urgencias hospitalarias en EE.UU., donde el consumo de fármacos ocupa el 4º lugar en el ránking de mortalidad, o las estadísticas europeas donde se clasifica a la yatrogenia (daño producido por cualquier práctica médica incluyendo el consumo de fármacos) como la 6ª causa de muerte.

Al rebasar sus límites críticos, un sistema de salud basado exclusivamente en médicos inevitablemente tiende a producir daños clínicos que superan sus posibles beneficios, y arrebatan al individuo y a la colectividad el poder para sanarse a sí mismos. La pérdida del sentido de colectividad nos deja solos, en manos de “especialistas” que manejan la ciencia y la técnica, haciendo imposible la autonomía del ser humano. Para decirlo de una forma sencilla: cada uno de nosotros tiene el derecho y el deber de ser responsable de su salud, de participar en las decisiones sobre su enfermedad, de buscar canales de información no sesgada, abierta y disponible. Sólo retomando la autonomía que le fue arrebatada puede el ciudadano detener la actual epidemia yatrogénica. Más allá de un nivel crítico de intensidad, la asistencia sanitaria -ya sea atención médica, prevención o ingeniería ambiental- equivale a la negación sistemática de salud.

LOS MEDICAMENTOS

Cualquiera que recuerde siquiera un simple pero contundente dolor de muelas convendrá en la bondad intrínseca de tener a mano un analgésico... Sin embargo, si no nos quedamos en la superficie del tema y damos la vuelta a la moneda, observaremos la cara oscura del asunto. La gran cantidad de medicamentos de que disponemos hoy en día proviene del auge de la industria química, derivada de la industria militar, ocurrido después de la segunda guerra mundial. El impacto de la industria química en nuestro entorno supera todo lo imaginable. Ninguna generación anterior había sido expuesta a los agentes químicos como la nuestra. Desde que nacemos, en el agua, en el aire que respiramos, la ropa que llevamos, los juguetes, los abonos, los alimentos, estamos en contacto con millones de partículas que vamos acumulando en nuestro organismo.

En su origen, la misma industria química que nos proporciona los medicamentos nos contamina con una carga tóxica de proporciones inimaginables: actualmente, nadie pone en duda el daño producido en la salud de los seres vivos de los millones de moléculas vertidas por esta misma industria. Estamos sufriendo los devastadores resultados de la era química. (Pensemos por un momento en los aditivos alimentarios, y en uno particularmente peligroso, el aspartamo, o E951, contenido en la coca-cola light, los chicles, los edulcorantes: ver www.aspartamekills.com). Las estadísticas del cáncer no solamente se niegan a retroceder sino que siguen ascendiendo y hay serios indicios de afectación en la capacidad de reproducción de muchas especies, incluida la nuestra. Y cada año aparecen nuevas enfermedades, para las que aparecen nuevos medicamentos (¿o a la inversa?).

LA PUNTA DEL ICEBERG

Esos medicamentos que la industria proporciona son la punta del descomunal iceberg químico que nos inunda. De alguna manera sirven de legitimación de aquello que nos enferma. (ver Programa Reach, http://ec.europa.eu/environment/news/efe/15/article_443_es.htm). Las multinacionales farmacéuticas, derivadas de la gran industria química y con intereses en los sectores de la agroindustria alimentaria, tienen muy bien aprendida la lección y saben que el miedo a la enfer-

medad es su gran aliado. Pocos se atreven a cuestionar el nuevo dogma de que son necesarios más medicamentos, más vacunas, más investigación. Si alguien lo hace lo más seguro es que sea tachado de reaccionario, fundamentalista, apocalíptico, enemigo del progreso, y de querer “volver a la Edad Media”.

PASTEUR VERSUS BÉCHAMP

La medicina que conocemos libra desde hace un siglo una guerra sin cuartel a los millones de microorganismos con los que compartimos tierra, agua y aire. Todo el edificio de la medicina moderna se cimienta en el supuesto de que hay un germen para cada enfermedad, y que al erradicarlo eliminamos la propia enfermedad. Según esta teoría de Pasteur, cada germen es inmutable y da lugar a una enfermedad diferente, cada enfermedad es debida a un germen distinto que viene del exterior, ya que los tejidos y la sangre son estériles (teoría del monomorfismo). La enfermedad viene *desde fuera*. Según esta teoría, en el contexto agente-huésped-medio ambiente, la importancia recae sobre el agente. Esta teoría es la que ha dirigido el desarrollo de la medicina actual, en la que se combate la enfermedad con drogas farmacológicas.

Pocas veces se menciona, sin embargo, que Pasteur desarrolló su teoría basándose en los trabajos de otro investigador, plagiando y distorsionando su obra (ver *New York Times*, “Las falsedades de Pasteur”, el año de la conmemoración del centenario de la muerte de Pasteur, o “Pasteur Exposed: the False Foundations of Modern Medicine”, de Ethel Douglas Hume).

Antoine Béchamp fue contemporáneo de Pasteur, aunque nunca estuvo tan bien relacionado como éste. Sus estudios cubrían la biología, la microbiología, la química y la patología. Béchamp sostiene que los microorganismos pueden desarrollarse a través de varias formas dentro de su ciclo de vida, volviéndose patógenos en según qué condiciones del terreno o entorno. Para Béchamp, ésta es la causa de la enfermedad, es decir, la enfermedad viene de dentro. Es la teoría del pleomorfismo. Prueba de ello, las mitocondrias, órganos responsables de la producción de energía de la célula, que en su origen eran unas bacterias que establecieron una relación simbiótica con la célula huésped. Para Béchamp, la enfermedad como proceso biológico se desarrolla dependiendo de este medio interno. Y el aspecto determinante del terreno es su Ph. Cuanto más se acidifica el medio celular, más procesos patológicos se generan, y a la inversa.

UN TRABAJO SILENCIADO

Claude Bernard, el gran fisiólogo francés, entró en la polémica dando la razón a Béchamp: “Lo más importante en el proceso de la enfermedad es el terreno del paciente”, e incluso el mismo Pasteur en su lecho de muerte admitió que “el germen no es nada, el terreno lo es todo”. Pero este reconocimiento no tuvo ya trascendencia. El trabajo de Béchamp fue silenciado y olvidado.

Pero hoy, a la luz de los nuevos descubrimientos en biología, los trabajos de Béchamp no parecen anacrónicos: ciertos aspectos de la teoría general de los sistemas tienen que ver con sus postulados (interacción y simbiosis de mitocondrias), y su teoría acerca del Ph del medio celular se ha visto ampliamente confirmada.

Considerar a las bacterias y los virus como causa primera de las enfermedades sería tanto como decir que las moscas producen la basura. Este es el prisma desde el que se enfocan las enfermedades infecciosas en la medicina que conocemos. Esta manera de concebir la infección, que acusa a los millones de microorganismos con los que compartimos el entorno de ser potencialmente patógenos, olvida que en nuestro interior millones de interacciones simbióticas tienen lugar, interacciones que sin ir más lejos nos mantienen en vida. De



Foto: P. Mendoza

Una vida feliz, sana, sin traumas, ayuda a poder autogestionar nuestra salud...

hecho hay en nosotros más bacterias que células propias. Las bacterias intestinales degradan los alimentos para que los podamos digerir, y hasta algunas cepas de neumococo se encuentran como huésped habitual en la faringe ¡en una de cada tres personas sanas! Esta visión de un entorno infestado de enemigos dispuestos a atacar (equivalente a la política durante los años de Guerra Fría) ha condicionado la investigación y ha servido a la industria para desarrollar un descomunal ejército de antibióticos y antisépticos. Nada se ha hecho, en cambio, para investigar en qué condiciones nuestro organismo tiende a enfermar, ni para modificar esas condiciones.

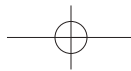
LA “MEDICALIZACIÓN”

Es un hecho que asistimos a un proceso imparable que podríamos denominar “medicalización” de la vida”. Los procesos fisiológicos normales, como la época de la pérdida de la fecundidad en la mujer con la edad, reciben su correspondiente nombre médico que a su vez crea su correspondiente necesidad terapéutica. Cada día surgen nuevas enfermedades (asma, autismo, alergias, fibromialgia, andropenia, hiperactividad infantil, síndrome de fatiga crónica) para las que la industria farmacéutica se saca de la manga nuevos y sofisticados medicamentos, producto de supuestas costosísimas inversiones que hay que rentabilizar *a cualquier precio*. La investigación en el ámbito sanitario en ningún modo puede considerarse independiente, ya que está en las propias manos de aquellos que tienen los mayores intereses económicos en el juego: la industria farmacéutica. Las relaciones de los médicos con la industria farmacéutica no pueden recibir muchas veces otro apelativo que el de corruptas.

SANACIÓN INTELIGENTE

Para el público general, puede parecer que un principio activo obtenido por proceso de síntesis química en un laboratorio es más seguro que el consumo de una planta con propiedades terapéuticas. Sin embargo, en la planta el principio activo actúa en sinergia con miles de otras moléculas que intervienen en el proceso terapéutico. Esta sinergia de múltiples factores modula el efecto, y permite, de una manera que todavía no comprendemos totalmente, actuar de forma terapéutica de manera *inteligente, cualitativa más que cuantitativa*. Como ejemplo, tomemos las plantas como el espinillo blanco, o la hoja de olivo, que poseen efectos hipotensores: actúan *modulando* la tensión arterial, no reduciéndola de forma sistemática. Lo mismo parece ocurrir con plantas como la estevia, que son hipoglucemiantes en caso de déficit de insulina, pero que pueden ser consumidas por personas con unos niveles normales de glucosa.

Otros ejemplos confirman que no todo puede ser substituido por el laboratorio. En estudios de enfermedades producidas por una deficiencia en vitamina C, se obtuvo ya hace años una diferencia de resultado significativa entre el grupo de pacientes tratados con vitamina C de síntesis y los que sólo recibieron un aporte suplementario de naranjas en su alimentación. Este grupo, para sorpresa de los investigadores, presentó mejores resultados.



“Báraka” en la medicina

Ocurre otro tanto con la vitamina E. La vitamina E natural, de origen vegetal, se asimila dos veces mejor que su homóloga sintética, producida en laboratorio. Pero he aquí que las moléculas de origen vegetal son mayoritariamente levógiras¹, cualidad que comparten con nuestros aminoácidos, mientras que los fármacos sintetizados en laboratorio son mayoritariamente dextrógiros². La vida se expresaría en forma levógira, por lo cual tiene más afinidad con otras moléculas que provienen de seres vivos. Es decir, hay una biocompatibilidad a nivel químico que nuestras células no tienen con los fármacos. Un estudio a este respecto, publicado en *The Lancet Neurology*, indica que el consumo de vitamina E tiene efectos preventores del Parkinson, pero sólo en su forma vegetal (levógira), ya que la forma química (dextrógiros) no es capaz de pasar la barrera hematoencefálica y actuar sobre las neuronas. Para resumirlo de forma sencilla: siempre que podamos,

entre dos preparados equivalentes, es preferible la opción extraída de plantas que la obtenida mediante síntesis química.

Teresa Vilardell es doctora homeópata

NOTAS

- 1 Sophia Perennis, Cuadernos de estudios tradicionales 2007
- 2 (Sin embargo, es menos sabido que esta profunda división en la forma de entender el mundo, la de una visión - por decirlo de una manera simple - “holística” frente a una visión más reductora a la parte cuantificable, más “materialista”, se encuentra ya recogida en los escritos atribuidos a Hipócrates)

PEQUEÑA GUÍA DE COSAS QUE PODEMOS HACER POR NUESTRA SALUD

LA SANACIÓN CON “BÁRAKA”

No pretende ser un manual completo, por supuesto. Se trata de cosas que todos podemos hacer, recordando que, muchas veces, en la salud “Menos es Más”.

1. Pensar “bien”

Hay una conexión íntima entre mente y cuerpo. Los pensamientos y sentimientos se traducen instantáneamente en sustancias bioquímicas que tienen efecto en todas nuestras células. Determinadas maneras de pensar y sentir nos enferman, y otras tienen el poder de curar y hasta de retrasar el envejecimiento. La sumisión, la rabia, la tristeza, si se convierten en estados habituales, son una bomba de relojería para nuestra salud. La felicidad en cambio es un poderoso generador de salud. Una manera de pensar positiva y amorosa es el camino.

2. Mezclarse con los demás

La soledad es una poderosa causa de enfermedad. No se aisle. Hay mil maneras de vivir, pero siempre se tiene a mano una persona, o un grupo del que formar parte. Cuanto más contacto, incluyendo el contacto físico, más bienestar.

3. El contacto con la Naturaleza

Bañarse en el mar, pasear por el campo, respirar en el bosque, disfrutar de la belleza de un paisaje o de un insecto y sentirse formando parte de ello es un cóctel benéfico para nuestra salud. Excepto en caso de accidente, es mucho más beneficioso vivir cerca de un árbol que cerca de un hospital.

4. Beber agua suficiente, y de buena calidad

El agua del grifo contiene cloro y contaminantes diversos. Las aguas minerales pueden ser óptimas o deficientes, hay de todo, pero están conservadas en plástico, lo que hace dudar de su pureza. Las únicas aguas beneficiosas son las de los manantiales puros. Una solución es instalar un filtro en la propia casa o un sistema de destilación de agua.

5. Evitar las radiaciones en la propia casa

Infórmese acerca de las radiaciones telúricas, las eléctricas y electromagnéticas, y las de telefonía móvil (microondas). Vivir sometido a la influencia de

estas radiaciones, especialmente en las horas de sueño, es una de las causas más importantes y más desconocidas de enfermedad. Cuantos menos cables y aparatos eléctricos cerca de la cama, mejor.

6. Equilibrar nuestro PH con nuestra alimentación

La mayoría de las enfermedades actuales empiezan con un desequilibrio del medio celular, que se acidifica. Nuestra alimentación occidental es altamente acidificante. Reequilibrar la alimentación significa alcalinizar:

Mucha menos carne, menos lácteos y quesos, menos cereales refinados (blancos) (acidificantes) Muchas más verduras, más fruta y cereales completos (alcalinizantes)

7. Consumir productos ecológicos

Es la única garantía de no intoxicarnos a nosotros y no seguir intoxicando al mundo.

8. Consumir sal marina no refinada

Substituir la sal común de mesa, a la que durante el proceso de refinamiento le han sido extraídos multitud de minerales beneficiosos (oligoelementos), por sal marina sin refinar, con todo su aporte de magnesio (en tiendas de productos naturales).

9. Cocinar con materiales saludables

Deshacerse de los cacharros de aluminio y sustituirlos por los de acero inoxidable; deshacerse también de las sartenes de teflón (antiadherente) y sustituirlas por sartenes de acero inoxidable, de titanio o de hierro fundido.

10. No tener microondas

Aparte de los peligros de la radiación a la que se nos expone, calentar los alimentos o líquidos en el microondas los somete a una desvitalización por sobrecalentamiento molecular, desnaturalizándolos.

11. No hacerse radiografías innecesarias

Resulta que la mayoría de las que se practican lo son. Sea muy receloso cada vez que le quieran someter a una exploración con RX, o vulgarmente “hacer una placa” (también las dentales). Discuta con el médico para saber si es estrictamente necesaria.

12. Empastes dentarios

Muchos de nosotros llevamos empastes dentarios plateados. Estos empastes contienen mercurio, un veneno potente, y, aunque las autoridades los consideran seguros, están prohibidos en los países escandinavos desde hace lustros. No existen pruebas concluyentes, pero existen serias sospechas de su impacto a largo plazo. Valore la posibilidad de sustituirlos por otros más seguros.

13. Fármacos químicos

“Menos es Más”. Muchos fármacos no son sólo innecesarios, sino directamente contraproducentes. Los efectos adversos de los fármacos son responsables de más muertes que muchas enfermedades. La industria presiona y los médicos a menudo no conocen otros métodos de tratamiento. La mayoría de las personas mayores de 65 años toman fármacos de forma crónica. Los mayores de 75 años viven a menudo dopados. Los fármacos son maravillosas herramientas para determinados procesos y hay que reservarlos para esas circunstancias.

14. Amamante a su bebé durante un año

La lactancia materna es lo mejor que puede hacer una madre por la salud de su hijo. En ciertos ambientes, irá a contracorriente. Si trabaja fuera de casa, lo tendrá difícil. Luche por ello.

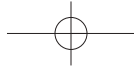
15. Hágase con el control

Nos hemos acostumbrado a depender de otros para todo lo relacionado con la salud. Hemos olvidado cómo se tratan enfermedades benignas, procesos gripales, contusiones, pequeños traumatismos, cólicos, enfermedades infantiles. Arnica, própolis, aloe vera, cúrcuma...

En toda casa debería haber estos sencillos remedios que curan en infinidad de situaciones.

Hoy en día nos precipitamos al pediatra por unas anginas. Se administra un antipirético para fiebres de 38°. No sabemos distinguir lo banal de lo grave. Para ello, nada mejor que ponerse en camino y buscar información real, veraz e independiente.





“Báraka” para saber dónde vivir

¿QUÉ ES LO IDEAL PARA LA VIDA HUMANA?



FOTOS: P. M.

Cuanto más tradicional es una población, más satisfactoria es la calidad de vida de sus habitantes y menor la cantidad de anomalías sociales...

Según dónde vivamos, podemos encontrar más o menos “báraka”. Todo cuenta: la estructura de la población, el diseño de los edificios, sus materiales, el tipo de familias que los habitan... Nos lo explica Toni Cuesta.

Incluso el vestido que llevabas todos los días tenía un significado sagrado, y adondequiera que fueras o cualquier cosa que hicieras, estabas participando en una vida sagrada; sabías quién eras y llevabas en tu interior un sentido de lo sagrado. Todas las formas tenían significado, incluso el tipi y el círculo sagrado del campamento...
Yellowtail

El hombre de hoy se ha aclimatado a la gran urbe, al cemento, al tráfico, a los rascacielos... Sí, se ha adaptado a este nuevo ecosistema con muy poca historia dentro de la Historia. Pero, aunque se haya adaptado, esto no quiere decir que lo haya hecho de una forma perfecta. Habida cuenta de que, durante tantos años de evolución, nuestros ancestros vivieron de forma muy distinta a la actual, en tan poco margen de tiempo no se ha podido llevar a cabo una adaptación ideal sin estrés, errores y “daños colaterales”. Un informe elaborado por el Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFA) revela que en 2008, por primera vez, más de la mitad de la población mundial ya habitaba zonas urbanas, donde se concentra gran parte de la pobreza. En 2030, se prevé que 5.000 millones de personas habiten en ciudades.

¿Y EL CALOR HUMANO?

Vivimos en grandes ciudades sin “báraka”. Los vecinos no se conocen entre sí, salvo raras excepciones. Compramos en lugares donde las personas no hablan. En los ambulatorios, los doctores



Las calles tienen que estar vivas, reunir a las personas, servir para el contacto humano, ser puntos de conexión de ideas... Ahí está la “báraka”

tienen que revisar documentos en papel o electrónicos para saber algo de nosotros. Las escuelas son lugares masificados donde los profesores son personas estresadas con altos índices de bajas laborales y con altas estadísticas de problemas mentales. La energía, los alimentos, el agua... llegan a las grandes megalópolis desde lugares lejanos en los que se sacrifica el medio para abastecer a masas que poco saben de cómo se ha procesado la energía o de cómo se han elaborado los alimentos. Nadie tiene contacto directo con la tierra. En cuanto a la Naturaleza, simplemente... apenas existe. Los animales de compañía se convierten en un sucedáneo asfixiante de lo que debería ser la relación directa con el medio. Las personas viven aisladas. Un marido, una esposa, un niño... ¿basta para conformar una familia? Los apartamentos son pequeños, funcionales, escuetos... El ocio y la cultura están protagonizados por profesionales. ¿Dónde está el calor humano? Se utilizan materiales de mala calidad para la construcción, muy contaminantes y peligrosos; y, por otro lado, la estructura de muchos edificios supera las entendederas humanas y sus formas no responden a criterios armónicos, ni artísticos... El mercado rige el mundo de la vivienda, el espacio, la construcción. Nunca el ser humano había gastado tanto dinero en asegurarse una vivienda, y nunca ésta había sido tan incapaz de satisfacer las necesidades básicas de hombres, mujeres, niños, ancianos... En España hay más de 8 millones de hipotecados y, lo que es peor, más de un millón de familias no alcanzan a final de mes para pagar esos créditos.

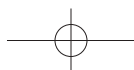




Foto: P. M.

Las calles tienen que motivar el intercambio comercial de escala humana y el intercambio de ideas. Esto proporciona "báraka" a una población...

¿Y LAS URBANIZACIONES?

Vivir en una urbanización no tiene mucha más "báraka" que vivir en una megalópolis. Los vecinos tampoco se conocen ni tienen contacto entre sí. Aunque pueda parecer lo contrario, el contacto con la Naturaleza se restringe a pasar la cortadora de césped de vez en cuando y, por tanto, a amputar la Naturaleza salvaje que está latente en el jardín. Las estadísticas barajan el hecho de que, entre la población de las urbanizaciones, las tasas de divorcios y de suicidios son mayores que en otros tipos de poblaciones. Ha escrito Nicholas Hildyard: "Se puede formar el estrecho entramado de relaciones que constituye la base de una comunidad. Si se disecciona la comunidad, al igual que un cuerpo diseccionado, acaba por morir. En lugar de una comunidad, surgen una serie de grupos incoherentes y muy inestables. Al fragmentar las actividades, se fragmentan las relaciones sociales". En la medida en que las ciudades, barrios, poblaciones, urbanizaciones, su diseño, su organización... se ha hecho en base a criterios economicistas, especulativos, utilitaristas o estrictamente mercantiles, en vez de hacerse pensando en criterios sociales, esas poblaciones serán incapaces de satisfacer las necesidades, en mayor o menor medida, de sus habitantes. Son ciudades, barrios, urbanizaciones... sin "báraka". La vida no es fácil. La gente no es feliz. Nuestras poblaciones tienen que integrar el lugar donde tienen que jugar los niños, el lugar donde abastecerse de productos básicos, donde ir a la escuela... Y estamos haciendo jus-

to lo contrario. Para ir al cine, al centro comercial; para ir a comprar, a las afueras; para ir a la escuela, al quinto pino. Esa no es forma de vivir. El derroche energético es tremendo.

LA ESTRUCTURA IMPORTA

Los sociólogos saben que las poblaciones construidas a lo largo de una carretera encierran muy pocos atractivos para sus habitantes, porque ese tipo de estructura, de diseño urbano, coarta las relaciones sociales y, por tanto, empobrece la calidad de vida de los ciudadanos. La "báraka" está, sobre todo, en poblaciones de escala humana, con plazas centrales con mercado y una gran actividad comercial. Se precisan casas, plazas, calles, barrios... donde haya contacto social. Eso tiende a la alegría. Lo contrario, lo que ocurre en los barrios de las grandes megalópolis y en las urbanizaciones, en los feos suburbios, tiende a la depresión, a la soledad, a la tristeza. Nosotros, los seres humanos, precisamos calles y plazas, barrios y poblaciones, salpicadas de restaurantes, cafeterías, tiendas, puestos ambulantes... visitadas por todos los grupos sociales, por todas las edades, por mujeres y hombres, a todas las horas del día. Es de gran relevancia que las poblaciones, o los barrios de las ciudades, sean fieles a las tradiciones locales, sean armónicamente bellas, estéticamente diversas... La uniformidad estética, los bloques de hormigón, los espacios globalmente clónicos... ahuyentan la "báraka". Además, hoy también se sabe que los ángulos cuadrados aprisionan nuestras emociones, nuestras visiones, nuestra forma de ver. Son imprescindibles los círculos, los semicírculos, las líneas curvas, lo rústico, lo añejo. Mumford y Dubos han señalado: "Si el ser humano hubiese habitado originariamente un mundo tan uniforme como el de los edificios de viviendas, tan monótono como un aparcamiento, tan desprovisto de vida como una fábrica automatizada, es probable que su experiencia no le hubiese permitido retener imágenes, formar un lenguaje o adquirir ideas".

NO TODAS LAS CIUDADES SON IGUALES

Sí, no todas las ciudades son iguales. No se vive de igual manera en todas las urbes. La forma en que se construye, en que se estructuran los barrios, la manera en que se organizan las poblaciones... tiene consecuencias en las estructuras sociales y, por tanto, en las formas en que las sociedades actúan. En los textos de la Conferencia Internacional sobre Seguridad Ciudadana en América Latina, leemos: "Según un informe de la Universidad de Texas en Austin, la violencia es actualmente una de las cinco causas principales de mortalidad en casi toda América Latina, y la primera en Brasil, Colombia, Venezuela, El Salvador y México. Este sombrío panorama es bastante reciente. A excepción de Colombia, la nueva ola de violencia generalmente no tiene una motivación política, como en décadas pasadas, sino que tiende a estar relacionada con delitos comunes tales como el robo. Es también un fenómeno principalmente urbano". Efectivamente, es, básicamente, un problema urbano. Ciudades como México D.F. han crecido de una forma bárbara en las últimas décadas y se espera que, pronto, la megalópolis aglutine a casi 35 millones de personas. Aristóteles dejó escrito en varias ocasiones que, como máximo, una ciudad debía albergar a no más de 5.400 individuos, pertenecientes a familias unidas. La masificación de la existencia tiene, como una de sus principales consecuencias, el aumento de todo tipo de delitos y de aberraciones sociales: soledad, aislamiento, problemas mentales... A más demografía, más soledad. La estructura de las ciudades, los edificios, la disposición de las calles, sus formas... condicionan la forma de vivir y de actuar de sus ciudadanos. El hombre no está adap-

LOS EMO, CHAVALS EN PELIGRO

SUICIDIOS GLOBALES EN JAPÓN

Los "emo" son una especie de nueva tribu urbana. Abundan mucho en Japón, por ejemplo, en sus grandes ciudades. Son jóvenes, no salen a la calle prácticamente. Les da miedo la gente. No salen porque no se identifican con el entorno, cosa bastante lógica, habida cuenta de cómo son las megaciudades niponas. Tienden a la agorafobia. No tienen prácticamente contacto con nadie, ni siquiera con los miembros de su propia familia, salvo por las diversas maneras de contacto electrónico o por teléfono. Algunos de ellos plantean suicidios colectivos. Escuchan música altamente depresiva con mensajes que provocan la autoviolencia y la autoexclusión. No pertenecen a familias pobres, ni mucho menos. Y tampoco responden a los clásicos cánones de las familias desestructuradas. En 1998, se superó por primera vez la cifra de los 30.000 suicidas en Japón. No todos son "emos", claro. En 2007, se quitaron la vida en el país del sol naciente 33.093 personas, habiéndose alcanzado en el año 2003 la cifra más alta: 34.427. Hay que decir, no obstante, que, según los últimos datos de la OMS, Japón ocupa el décimo puesto mundial en cuanto a tasa de suicidios por cada 100.000 habitantes. La clasificación la encabezan, por este orden, Lituania, Bielorrusia y Rusia. Ciudades sin alma...

tado para vivir en ciudades de millones y millones de personas. De ahí que, cuando se sobrepasan estos límites, las anomalías sociales se multiplican por doquier. Una vida sin "báraka" conduce a la alienación y a la anomalía.

CIUDADES Y CRIMINALIDAD

Cerca de una sexta parte de la población de la tierra vive en peligrosas condiciones de criminalidad, dice Antonio María Costa, director ejecutivo de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC). "En algunas de las ciudades más grandes del mundo hay barrios marginados y peligrosos donde incluso la policía teme entrar", declaró el 23 de abril de 2008 en la apertura de la 16ª sesión de la Comisión de las Naciones Unidas para la Prevención del Delito y de la Justicia Penal. "Cerca de 1.000 millones de personas viven en diabólicos guetos y subpoblaciones, esto constituye una sexta parte de la Humanidad, donde la vida diaria es 30 veces más peligrosa que en cualquier otro lugar". Las características básicas de ese tipo de barrios son comunes aunque pertenezcan a ciudades de países muy distantes entre sí y diametralmente opuestas a lo que es una población de carácter tradicional, empezando por el número de habitantes.

LA CIUDAD DE LOS NIÑOS

Francisco Tonucci es un librepensador y también dibujante, aunque para sus trabajos artísticos utiliza el pseudónimo de Frato. Ha escrito muchos libros excelentes y su discurso es muy revelador. En Argentina, es muy conocido por el proyecto La Ciudad de Los Niños. Sus intervenciones en debates y ponencias no tienen desperdicio. Si preguntáramos a los niños y a los ancianos cuáles son las características principales que deben tener nuestras poblaciones, descubriríamos que la inteligencia infantil es bastante más eficaz, en el sentido de satisfacer las necesidades esenciales, que la pseudointeligencia de la que tanto se pavonea la sociedad moderna. En nuestras ciudades, en muchas de ellas, construidas y organizadas en base a criterios en absoluto sociales, priman más los intereses de la clase especuladora, de las inmobiliarias, de la industria automovilística y de las empresas que fabrican comida para mascotas que las de los niños. No abundan los parques donde jugar. Las plazas son duras. No hay espacios verdes. Los espacios que hay no están bien diseñados. No hay "báraka" por ninguna parte. A los mayores no les queda otro remedio que aburrirse acodados en las vallas donde se eternizan construcciones de no sé qué grandes infraestructuras como puentes, edificios... Abunda el ruido y prácticamente no hay ningún animal, con la excepción de perros disfrazados y gatos asilvestrados. Hacemos justamente lo opuesto a lo que desean nuestros hijos y, por ende, hacemos todo lo opuesto a vivir con "báraka". Nuestros barrios requieren espacios estructurados con tiendas, mercados, zonas verdes, espacios para niños... Las calles pequeñas no abundan, sino las grandes avenidas. No hay árboles ni granjas ni huertos. Y tampoco jardines. Y los materiales nobles escasean.

CIUDADES SAGRADAS

El espacio urbano, pertenezca al suburbio de una gran megalópolis o al de un barrio residencial, es un espacio desacralizado. Y, por tanto, como nada es sagrado allí, cualquier cosa está permitida, por anómala que sea. Goldsmith certifica: "Otro factor importante de una población es su santidad. El ser humano primitivo no se planteaba vivir en una casa o población que no hubiese sido santificada, es decir, ritualmente integrada en la jerarquía cósmica. Antes de habitar un área salvaje, debían celebrar los ritos sagrados para darle su dimensión cósmica. Ananda K. Coomaraswamy nos explica en *Rig veda* que la



Foto: P.M.

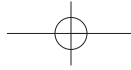
Los arquitectos, los diseñadores, los políticos, los sociólogos... tienen que escuchar a los niños

palabra *vima*, que significa 'repartir' o 'construir', se utiliza para referirse a 'dar el ser a un espacio inhabitable', o a 'construir viviendas de orden cósmico'. En las poblaciones tradicionales, hoy en día prácticamente inexistentes en ningún lugar del mundo, pues la urbanización occidentalizada ha arrasado en todas partes, en esas poblaciones, decíamos, donde el vivir es y era más confortable, donde hay menor incidencia de la delincuencia y donde apenas existen pandemias "civilizadas" como la obesidad o la depresión, todo tipo de templos abundan por doquier. Qué pena que en las ciudades actuales ya no escuchamos el tañido de las campanas. O el canto del almuédano, certificando que ha llegado el momento de la postración. Las ciudades más pequeñas, los barrios mejor estructurados, siempre tienen presentes símbolos que, a pesar de que no les demos relevancia, están ahí, para recordarnos algo que hemos perdido en aras de la tecnología. El gran templo cósmico es, verdaderamente, el más importante de todos los templos. Pero, para aquel que incluso nunca ha entrado en ellos, los templos ejercen una función social. Ciudades mecánicas, sin lugar para el silencio, están exentas de toda "báraka" y, por ello, exentas de toda bendición. Mucha gente detesta que en sus barrios se instalen mezquitas y oratorios de otras fes cuando, en realidad, los templos garantizan estabilidad social y son un bálsamo para aquellos colectivos en permanente riesgo de exclusión. A menos oratorios, más problemas sociales, mayor exclusión. En las parroquias, en las mezquitas, en las pagodas, además, los excluidos reciben asistencia social, alimentos, aprenden a escribir... Sin todo esto, nuestras ciudades serían más inhumanas y, también, más peligrosas.

LOS CRITERIOS SOCIALES

Los criterios sociales son los que debemos priorizar a la hora de estructurar y construir nuestras ciudades, barrios y poblaciones. Para Goldsmith, está claro: "Ni que decir tiene que, en la era industrial, los que han planeado y levantado nuestras ciudades apenas han prestado atención a estas consideraciones. A lo largo de los últimos cincuenta años las poblaciones se han trazado casi exclusivamente con fines económicos y utilitaristas, y los resultados, como es bien sabido, han sido catastróficos". Si no buscamos la "báraka", si no nos apoyamos en aquella sabiduría que busca el bienestar de los pueblos, seguiremos viviendo en la ignominia, con ciudades y barrios donde sea ya absolutamente imposible vivir en familia y en comunidad. Eso es lo que ha estado pasando desde hace casi más de medio siglo, como dice el fundador de *The Ecologist*. Y si vivimos en ciudades donde es imposible mantener nuestras familias y nuestras comunidades, veremos cómo las tasas de divorcios, suicidios, desestructuración familiar, enfermedades mentales, drogadicciones y todo tipo de anomalías seguirán su curso ascendente hasta un límite en el que da miedo ponerse a pensar. Dime cómo es la ciudad en que vives y te diré cómo es la gente que en ella habita...

Toni Cuesta



“Báraka” en la educación

EN UNA SOCIEDAD VERNÁCULA, LA EDUCACIÓN ES HOMEOTÉLICA RESPECTO A GAIA



Foto: © SurvivalFiona Watson

En los pueblos vernáculos, el niño aprende a relacionarse socialmente y con la Naturaleza a través de una educación en manos de los agentes de la propia comunidad. Indígenas yanomamis...

El capítulo número 54 de “El Tao de la ecología”, de Edward Goldsmith, publicado por Icaria Editorial, una auténtica obra maestra, explica muy claramente lo que tiene que ser una “educación” que sirva para vivir en armonía con el mundo. Es decir, una educación con “báraka”.

La educación es el proceso cultural... La manera en que cada recién nacido se transforma de pleno en un miembro de una sociedad humana concreta, compartiendo con los demás miembros de determinada cultura humana...

Margaret Mead

Por definición, los niños son alumnos y el aprendizaje es una actividad humana que no necesita que la manipulen los demás. El aprendizaje no se basa tanto en la enseñanza, como en la libre participación en un entorno significativo.

Ivan Illich

En una sociedad vernácula, la educación no es más que otra manera de denominar la socialización, un proceso por el que el niño nacido con la posibilidad de convertirse en miembro de cualquier familia, comunidad o sociedad, aprende

a convertirse en miembro de una familia, una comunidad, una sociedad y un ecosistema determinados. En otras palabras, desde el punto de vista de la propia sociedad, significa renovarse, o reproducirse progresivamente integrando sucesivas generaciones en su crítica estructura espacio-temporal.

En todos los aspectos organizativos, hay un proceso funcional similar. Por ejemplo, una célula, inmediatamente después de la división, está dotada con el potencial para convertirse en miembro de un gran número de posibles tejidos u organismos, y poco a poco aprende a desempeñar sus funciones especializadas en el tejido u órgano en que queda situada. El proceso de diferenciación o crecimiento de la célula también es la manera en que el órgano o el tejido y, de hecho el propio organismo... armonizan el necesariamente corto lapso de vida de sus células integrantes con sus objetivos generales de mantener la estabilidad y la jerarquía biosférica de la que forma parte.



“Báraka” en la educación

PROCESO EDUCATIVO

Es lógico que el proceso educativo esté gobernado precisamente por las mismas leyes generales que rigen la diferenciación de una célula, el crecimiento de un embrión y todos los demás procesos de vida homeoréticos en diferentes aspectos organizativos. Una de esas leyes es que la conducta pasa de lo general a lo particular. Durante las primeras fases se determinan los aspectos generales de conducta de un niño. Esas primeras etapas son las más importantes y por ello la madre es el educador más importante y la calidad del entorno familiar es el factor más significativo para determinar el carácter y las capacidades de un niño. Otra ley complementaria es que los procesos

de conducta son secuenciales, sus diferentes etapas se suceden en un orden específico. Si se omite una, entonces las siguientes no podrán darse o sucederán de modo imperfecto. Por eso lo que aprende el niño durante su educación institucionalizada no puede suplir ninguna deficiencia de sus previas fases de crianza. Esa es la conclusión a la que han llegado los más serios estudios. J. S. Coleman, por ejemplo, cuyo masivo estudio le llevó a observar la trayectoria de 600.000 niños, 6.000 maestros y 4.000 escuelas, dijo, en 1966 que “las diferencias en la educación familiar inciden más en la diferencia de rendimiento que las diferencias de colegios” (Coleman, 1968, p 103).

Esa es también la conclusión del estudio del gobierno de EE.UU. Igualdad de oportunidades en la educación, publicado en 1964, que concluye que “las diferencias en los medios y el programa de las escuelas influyen relativamente poco en el rendimiento del alumno”, mientras que el factor más importante es la educación recibida en casa. Si su educación es deficiente es probable que aumente proporcionalmente la incidencia de los síntomas de una socialización deficiente: inestabilidad emocional, delincuencia, drogadicción y alcoholismo (U.S. Seot if Education, 1964).

PARTICIPACIÓN VERNÁCULA ACTIVA

Al igual que todos los procesos de vida, la educación en una sociedad vernácula es muy dinámica, y el niño participa activamente en ella, en lugar de ser un consumidor de mercancía educativa. En esas condiciones, las instituciones son innecesarias. Basta con introducir al niño en el dinámico proceso social, como describe admirablemente O. F. Raum, autor del libro pionero *Chaga Childhood*, para socializarlo o educarlo adecuadamente. Escribe Raum: “El niño en la sociedad chaga no es un objeto pasivo de educación; participa muy activamente en ello. El niño tiene la irrefrenable tendencia de convertirse en adulto, de subir al estatus en que se le permitirá disfrutar los privilegios de los



Joven yanomami haciendo un collar con puas de puercoespín

Foto: © Survival/Fiona Watson

mayores... El niño trata de acelerar los pasos de su “Promoción social” (Raum and Middleton, ed. 1978, p. 93).

Los procesos vitales homeoréticos, como la educación, están muy integrados. Waddington hace hincapié en la estrecha integración de creodos individuales en la constelación de creodos que forman el paisaje epigenético, señalando que “la secuencia de cambios por los que un huevo fertilizado se convierte en un animal adulto siempre implica considerables interacciones entre las partes anexas al embrión” (Waddington, 1975, pp. 285-286). En una sociedad vernácula, la evolución de un niño en adulto se produce de la misma forma. El niño establece estrechas relaciones con los distintos miembros de los diferentes grupos sociales, su grupo familiar, su grupo de edad, su pandilla, la sociedad se-

UNA EXPERIENCIA NUEVA UNA ESCUELA INDÍGENA

Una escuela diferente para un pueblo diferente: es el reto de un proyecto pionero que desde 1995, y con la colaboración de Survival, lleva a cabo la CCPY (Comisión Pro Yanomami) en las comunidades yanomami de la Amazonia brasileña. Por un lado, la necesidad, expresada por los propios indígenas, de adquirir unos conocimientos que les permitan desenvolverse y defender sus derechos en un mundo cambiante y con frecuencia hostil para ellos. Por otro, la urgencia de preservar su propia lengua y cultura, su modo de vida seminómada como cazadores-recolectores, y sus conocimientos tradicionales. Surge así una escuela en la que el principio rector es la utilidad para la supervivencia, y que se adapta al alumno en lugar de buscar la homogeneidad, fortaleciendo su identidad cultural, su autonomía y su participación.

Diana de Horna, presidenta de Survival International España

“Báraka” en la educación

creta a la que pueda pertenecer y con la comunidad constituida por esos grupos sociales.

SIGUIENDO MODELOS COLONIALES

Si la educación se identifica con la socialización, cada sociedad requiere un tipo diferente de educación. El programa que transformará a un niño chaga en un miembro adulto de su sociedad, capaz de cumplir con sus funciones específicas en esa determinada tribu africana, no puede ser igual que el que posibilite a un bebé esquimal aprender sus funciones igualmente especializadas, aunque muy distintas, como miembro de una familia y una pequeña comunidad preocupada por la supervivencia en las inhóspitas regiones árticas. Un chaga educado como un esquimal, desde un punto de vista de su sociedad, no habría recibido educación, como tampoco la habría recibido si hubiese seguido una selecta formación en universidades occidentales.

Los poderes coloniales trataron de destruir el modelo cultural de las sociedades tradicionales, principalmente porque muchos de sus rasgos esenciales prevenían a los pueblos tradicionales para que no subordinasen sus imperativos sociales, ecológicos y espirituales a la economía con objetivos a corto plazo, cosa que les ofrecía la participación en la economía colonial. La mejor manera de destruir una sociedad es debilitar su sistema educativo. Como nos dice Margaret Read: “El aprendizaje de las genealogías de las familias y los clanes, como entre los ashanti y los baganda, el reconocimiento de los grupos sociales en escenarios jerárquicos tribales y de sus recíprocas relaciones, el escuchar la historia tribal en cantos de alabanza y en las leyendas narradas en los encuentros tribales, a pesar de ser actividades sociales esenciales, se consideró que no valía la pena que algunas de ellas figurase en el programa de las escuelas occidentales institucionalizadas (Read M., en Middleton, ed. 1978, p. 275)”.

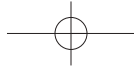
BAJO LA TUTELA DEL BM

De hecho, los sistemas educativos tradicionales poco podían aportar para alcanzar los principales objetivos económicos de los regímenes coloniales o de los actuales gobiernos del tercer Mundo, enfocados hacia el crecimiento económico bajo la tutela del Banco Mundial y el Fondo Monetario Internacional. Incapaces de renovarse, las sociedades tradicionales en las que se impuso el sistema educativo occidental están condenadas a la aniquilación y sus ciudadanos a quedar aislados en una anónima sociedad de masas.

En el mundo moderno, hemos perdido el objetivo de la verdadera función de la educación. La principal razón es que nuestra sociedad se ha desintegrado y, si no hay sociedad, no puede haber socialización. En esas condiciones, la educación debe significar algo bastante diferente. Entre otras cosas, requiere que los niños se eduquen en instituciones especializadas, y no en sus familias y comunidades; y el aislamiento de la educación del proceso social tiene consecuencias dramáticas, porque deja de ser un proceso vernáculo espontáneo y se convierte en un proceso institucional. Los resultados son dramáticos. Como escribe Coleman: “Esa separación de nuestros niños en escuelas, que asumen cada vez más funciones, incluso más actividades extracurriculares, durante periodos de formación cada vez más largos, tiene un especial impacto en los adolescentes. Queda “desconectado” del resto de la sociedad, forzado a replegarse en su grupo de edad y a llevar toda su vida social con otros de su misma



edad. Con sus compañeros constituye una pequeña sociedad, dentro de la cual tiene la mayoría de sus relaciones importantes, y mantiene escasos lazos de contacto con la sociedad adulta. En consecuencia, nuestra sociedad tiene en su seno una serie de pequeñas sociedades de adolescentes que centran sus intereses y actitudes en cosas que nada tienen que ver con las responsabilidades de los adultos y que pueden crear modelos que les guíen fuera de los objetivos establecidos por la sociedad más amplia (Coleman, *Op. Cit.* P. 3)”.



“Báraka” en la educación



En MamaTerra, dentro de la programación de BioCultura, se apuesta por formas de educación alternativa a la visión mayoritaria

Foto: P.M.

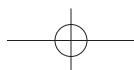
DESCONEXIÓN SOCIAL

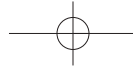
El niño queda desconectado de la sociedad por otra razón: la educación moderna trata de formar a los alumnos para trabajar en el mundo predominantemente urbano e industrial. En India se dice que, cuando un joven termina el bachillerato, deja su ancestral población por el pueblo más cercano; cuando obtiene un diploma universitario, se va a la ciudad; y, cuando se doctora, se va a Europa o a América. En lugar de proporcionar al pueblo medios para renovarse, la educación

proporciona medios para asegurar su inevitable desaparición.

La educación es una de las muchas funciones sociales básicas que ha usurpado el Estado y que, en una sociedad ecológica, se debe restituir en el ámbito de la familia y de la comunidad, de manera que los jóvenes vuelvan a aprender a desempeñar sus funciones sociales, ecológicas y cósmicas en el contexto de su cultura específica.

Edward Goldsmith es el fundador de *The Ecologist*





“Báraka” en eco-nomía

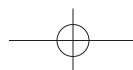
MERCADO “FINAN-FIERO” A LA BÚSQUEDA DE UNA ECO-NOMÍA ESPIRITUAL



Curiosa metáfora: a la puerta de una sucursal del Banco Santander: un ancla... para anclarte a sus hipotecas y a sus beneficios

Pablo Bolaño tiene muy claro que, sin espiritualidad, no es posible ninguna eco-nomía que sea sustentable. Y, ciñéndose a los libros sagrados de las diferentes tradiciones, el mayor peligro en economía es dar rienda suelta a especuladores y usureros.

**Cuando la usura y la especulación entran por la puerta,
la “báraka” sale disparada por la ventana...**



“Báraka” en eco-nomía

Todos los libros sagrados, en todas las épocas, en todas las culturas, han condenado la usura. Han destinado a este hecho económico contranatura adjetivos del peor calibre. Sólo los judíos tenían lícito prestar con interés al gentil, nunca al creyente. Y el cristianismo también fue impecable durante toda su historia en lo que concierne en denunciar al usurero. Sin embargo, la Iglesia Católica abrió la veda hace más de dos siglos y, hoy, no sólo no condena las actividades económicas usurarias, sino que las practica ella misma de forma abierta y no disimulada. No es ninguna casualidad que el principio de las prácticas usurarias a gran escala coincida con un ciclo muy oscuro en la historia de la Humanidad, que reincide en una gran destrucción de la Naturaleza y de la propia sociedad humana.

TAMBIÉN LOS LIBREPENSADORES

No sólo los textos sagrados han denunciado que la usura sería uno de los mayores problemas para la continuidad de la especie humana. También filósofos, humanistas, escritores, economistas y librepensadores de diferentes épocas y procedencias han coincidido en denunciar, en todo tipo de textos, las consecuencias que las actividades usurarias tienen y cuál es su verdadero alcance. Plutarco, Platón, Aristóteles... fueron algunos de los que hace mucho tiempo denunciaron el caos social y económico al que podía conducir la usura. En la medida en que el hombre salía del estado de cazador-recolector, fue necesario imponer límites a la codicia y a la avaricia. Cuando, a finales del siglo XVIII, la Iglesia Católica abre la veda de las actividades usurarias y especulativas a gran escala, comienza una etapa (que llega hasta nuestros días y que sólo terminará cuando se cierre este ciclo cósmico) de caos y desorden económico que llega a su clímax, al menos hasta la fecha, con la actual crisis del modelo financiero internacional cuyos errores ya denunciaron profetas, hombres santos, librepensadores y personas de bien desde, casi, el principio de los tiempos. No hay “báraka” en una economía donde se practica, abiertamente y sin parangón en nuestra historia, la usura, el préstamo con interés, y un interés cada vez más alto.

A TAL ESPIRITUALIDAD, TAL ECOSISTEMA

Según el grado de espiritualidad de una determinada sociedad... tal será su sistema económico y en él prevalecerá la usura o estará descartada práctica o absolutamente. Y a la inversa. Según se practique en una sociedad la usura y las actividades especulativas, así podremos preveer el grado de espiritualidad que a la sazón en esa sociedad exista. Hay una diferencia primordial entre lo que es una sociedad basada en el paradigma espiritual más hondo y lo que es y representa la sociedad del hombre actual. Una actividad fraudulenta y peligrosa como la usura, en cualquier sociedad con principios basados en algo que estuviere por encima del ser humano, no sólo está, ha estado, estaría... prohibida: además, está, ha estado, estaría... mal vista. Hay cosas que se prohíben pero que, tal como es el hombre, siguen dándose. Aun así, practicadas en la clandestinidad, el conjunto de la sociedad continúa viéndolas como algo pernicioso. En algunas sociedades tradicionales, la usura se practicó, pero en silencio, desde la opacidad, nunca a cara descubierta. La sociedad contemporánea, sea cual sea el enclave geográfico del planeta del que hablemos (salvo rarísimos ejemplos), no sólo no prohíbe la usura, sino que cualquier banquero puede salir en cualquier medio televisivo y dar buena cuenta de sus interminables beneficios



La bioeconomía y el reparto justo de la riqueza es absolutamente incompatible con el gangsterismo “finan-fiero” y la economía irreal...

practicando el préstamo con interés sin avergonzarse lo más mínimo y, además, cualquier madre quisiera que su hijo se dedicara a tan manifiestamente degradada actividad económica..

INICIATIVA PRIVADA Y LIBRE COMERCIO

La iniciativa privada ha existido, prácticamente, desde que el hombre se hizo sedentario. Los sistemas espirituales diversos conllevaron, a pesar de los problemas para llevarlos a cabo de una forma integral, límites a las diferencias entre los más ricos y los más pobres. El comunismo falló por muchas razones. Algunas de ellas: no tuvo nunca en cuenta los sistemas tradicionales espirituales; intentó crear una igualdad que no existe siquiera en la Naturaleza; no tuvo en cuenta, tampoco, los recursos naturales; sus líderes fueron, más que políticos o idealistas, auténticos asesinos sedientos de sangre y crueldad. Descartadas, pues, las ideas socialistas, conviene detenernos en los sistemas tradicionales. En ellos, existía, insistimos, la iniciativa privada, porque

LOS TEXTOS DE MARTÍN LUTERO LAS COSAS BIEN CLARITAS

Desde la redacción de *The Ecologist* me hacen llegar este libro: *Sobre el comercio y la usura*, de Martín Lutero, publicado por José J. de Olañeta. Bueno, si alguien tenía alguna duda sobre las consecuencias de la usura y la especulación, que lea esta obra maestra publicada, originalmente, a principios del siglo XVI. Cinéndonos a la verdad de los textos bíblicos, Lutero denunció las gravísimas actuaciones de la curia romana y de toda la jerarquía eclesiástica en materia de economía usuraria y especulativa. Aseguró que esa forma de actuar acarrearía muchos problemas sociales de diversas índoles. Lutero era un visionario. Ni una sola de las letras del libro tiene desperdicio. Nada de lo que hizo la curia romana en ese aspecto tenía relación alguna con la palabra del Profeta Jesús.



“Báraka” en eco-nomía

no todo el mundo es igual y tampoco es justo que los que trabajan más ganen igual o menos que los que apenas trabajan. Ahora bien, esos sistemas tradicionales, que hoy (desgraciadamente) no existen en ningún lugar del planeta, salvo en casos muy excepcionales, siempre pusieron freno a la riqueza desmedida, para que ésta se pudiera distribuir de la forma más equitativa. Dicho de otra manera: nunca la diferencia entre ricos y pobres había sido tan escandalosa como en la actualidad. La vía libre a la usura y a la especulación, y una economía no sujeta a ningún tipo de norma ética o moral, es la verdadera causa de que miles de niños mueran cada día por desnutrición en diferentes lugares de la Tierra.

GANGSTERISMO FINANCIERO

Necesitamos una eco-nomía en la que la usura y la especulación financiera estén prohibidas tajantemente, en la que no se nos cuele ningún gángster de guante blanco. Necesitamos una economía con “báraka”; es decir, una eco-nomía sustentada en principios espirituales, morales, con límites claros y contundentes a los actos de vandalismo financiero llevado a cabo por corporaciones transnacionales, por estados, por instituciones internacionales, por clanes mafiosos, por jerarquías eclesiásticas, por políticos corruptos... Necesitamos una legislación internacional que no permita actividades como las que se han estado dando hasta hoy con la absoluta impunidad de sus protagonistas y la complicidad y la perplejidad de todos nosotros. Una eco-nomía con “báraka” no puede consentir que oscuros personajes como los miembros del Club Bilderberg sigan ostentando la patente de corso sobre todo el territorio mundial. Una eco-nomía con “báraka” no puede ser irreal, ficticia, evanescente, como lo ha sido hasta ahora. Hay que volver a crear modelos económicos basados, como hasta hace poco, en las reservas de metales preciosos, oro, plata... Es una fórmula ideal para sacarse de encima a los enemigos y los corruptores del mundo.

HACIA LA BIO-ECO-NOMÍA

Una eco-nomía, sí, insistimos, la que necesitamos, en la que no haya el más mínimo rincón para la usura ni para la especulación. Una eco-nomía, también, respaldada por las reservas de

metales preciosos. Una eco-nomía, en buena medida, lo más relocalizada posible. Una eco-nomía, además, cuyo PIB no está calculado en base a los parámetros actuales, sino al nivel del empleo, el grado de satisfacción y bienestar del pueblo, el mantenimiento de los recursos naturales, la estabilidad social, las garantías de supervivencia para las generaciones del porvenir... La burbuja financiera ha estallado y ahora existe la posibilidad de que buena parte de la población mundial despierte del sueño en el que ha vivido hasta hace poco más de unos meses. Hay que garantizar los recursos para todos, y ello conlleva decrecer económicamente, volver a una eco-nomía de los recursos, de la verdad. Una cosa es la iniciativa privada, sometida a un interés común, y otra, muy diferente, el libre mercado exento de cualquier tipo de consideración de orden espiritual. El libre mercado al que hoy nos enfrentamos, con sus paradigmas y sus “dioses”, conforma un tipo de religión verdaderamente falsaria. Lo quieran ver los economistas o no, la economía de libre mercado que nos asola, con sus bancos y sus banqueros, sus instituciones internacionales (FMI, BM, OMC...) y sus legislaciones, sus estados y empresas... es uno de los mayores problemas a los que jamás se tuvo que enfrentar ni el ser humano ni el medio natural. La tecnología, hoy, es menos inocente que nunca. Es uno de los bastiones que le ha permitido a la burbuja financiera instalar su estado de sitio económico en todo el planeta. En dos segundos, desde cualquier lugar del globo, cualquiera puede hacer una transferencia y poner en lugar seguro un capital robado a personas decentes practicando la usura y la especulación en algún paraíso fiscal como el de Islas Caimán, por ejemplo. Controla tu consumo, vigila cómo pagas y cómo cobras, frena el despilfarro, no beneficies a los usureros... Si no te queda otro remedio que tener tu dinero en un banco, y si éste te produce algún interés, dónalo a una causa justa, a los que lo necesitan, directamente.

¿CÓMO SALIR?

Es prácticamente imposible, viviendo hoy en cualquier lugar del mundo, vivir al margen de los problemas causados por la especulación y la usura. Pero sí, al menos, podemos mantenernos lo más al margen posible. No pidas créditos con interés salvo que

ECONOMÍA USURERA Y PROBLEMAS MENTALES

UNA VIDA IRREAL

El psiquiatra del Hospital Miguel Servet de Zaragoza, Dr. Javier García Campayo, en el Seminario “La ansiedad, el circuito del miedo”, realizó unos comentarios interesantes que se recogen en el número de febrero de la revista *Jano*: “Aproximadamente el 70% de las bajas laborales [en España] son debidas a la ansiedad y/o a la depresión y este número ‘va en aumento’, pues los casos de ansiedad que se diagnostican crecen cada año”. Además, en el seminario se aseguró que la crisis económica y financiera “podrá repercutir” en el aumento de estos casos [1]. El título del seminario es, sin duda, muy esclarecedor. El miedo procede de la inmensa, pero oculta, vulnerabilidad de vivir en un sueño irreal, donde las deudas y la precariedad laboral actúan como espada de Damocles, amenazando con destruir un estilo de vida basado en recursos que no existen. En realidad, el banco es el verdadero dueño de todo lo que poseemos: la casa, el coche o el negocio. Nuestra vida está hipotecada, y, ante eso, la psique se rebela mediante procesos de entumecimiento emocional (depresión), o un ex-

ceso de excitabilidad (ansiedad)... ante problemas nimios. La insoportable contradicción existencial a la que nos aboca el sistema capitalista neoliberal nos incita a la búsqueda de la libertad y de la felicidad a través de la acumulación de pertenencias y la creación de necesidades imaginarias. Y, sin embargo, la psique reconoce que seguir esta línea de acción nos condena a una vida de esclavitud al Sistema y hace su llamada de emergencia con los “problemas mentales”, que no son más que gritos desesperados del alma, rogando que reflexionemos y busquemos un sistema social y económico más cuerdo.

Ana khaly
anakhaly@gmail.com

1 <http://www.jano.es/jano/actualidad/ultimas/noticias/janoes/agencias/mas/80/casos/ansiedad/tratados/atencion/primaria/f-11+iditem-2759+idtabla-1>

“Báraka” en eco-nomía



Los bancos aspiran a "pescarte". Lo que ha pasado con el tema de las hipotecas es, simplemente, un atraco a mano armada...

no te quede otro remedio. No hipoteques tu vida. No compres con dinero que no sea real. No utilices dinero electrónico. No practiques la especulación ni compres productos procedentes de ella. Relocaliza tu eco-nomía. Participa en redes sociales, crea una familia solidaria, fomenta el trueque. Si puedes, si te atreves, practica la insumisión fiscal. No pongas tu futuro en manos de banqueros. No te dejes aconsejar mal por los que quieren apoderarse de lo que tienes. Fomenta una eco-nomía de escala humana. Utiliza el dinero del que dispones para contribuir a todo lo enumerado hasta el momento. Evita lo superfluo. Si está en tus manos, reparte tu riqueza, siempre en la medida de tus posibilidades. Que tu capital siempre sea justo, que puedas dormir siempre tranquilo. Infórmate sobre otras formas de eco-nomía que han existido en Gaia, como la banca islámica y el *zakat* (la obligación de todos los musulmanes practicantes de contribuir a la justicia social con el reparto del 2,5% de su riqueza) o la eco-nomía "natural" de las sociedades indígenas. Confórmate con lo que tienes. Confórmate con lo necesario. Huye del artificio. Practica la prudencia en todo momento.

¿REFORMAR EL CAPITALISMO?

¿Reformar el capitalismo? En absoluto. Tal como funciona hoy el libre mercado, creando miserias y hambruna por doquier, re-

sultaría ingrato prolongar el sufrimiento de la Humanidad y el agotamiento de los ecosistemas. Abolirlo completamente es lo que hay que hacer, ya que en sus mismísimas entrañas reside el embrión cancerígeno que se está propagando por todo nuestro planeta, produciendo una metástasis mortal. Esta es la cuestión. ¿Cómo podemos hacerlo? Nuestro margen de acción es pequeño. Como ciudadanos y consumidores, podemos tener patrones de consumo que canalicen todo nuestro capital hacia el mejor sitio posible. Pero, en cualquier caso, conviene tener confianza en lo providencial: el capitalismo se está asesinando a sí mismo, la metástasis de la que hablaba. ¿Cuánto tiempo le queda? Poco, pero es imposible saber cuándo se producirá el óbito definitivo. Hay que tener paciencia. Mientras esperamos, podemos contribuir a su destrucción con las pautas enumeradas sobre estas líneas. Una eco-nomía completamente deslocalizada, basada en rigurosos límites espirituales, sin usura y sin especulación, una eco-nomía humana y artesana, respaldada por reservas de metales preciosos, basada en la idea de que los recursos naturales son finitos... Esto sí es una eco-nomía con "báraka", la única que puede ser tildada de "ecologista" en toda la amplitud de la palabra. Ecología profunda, vaya.

Pablo Bolaño

“Báraka” en el tratamiento de residuos

AGUAS NEGRAS, AGUAS GRISES

IR AL LAVABO PUEDE SER ÚTIL



Nuestros residuos son valiosos y, como todo lo existente, pueden transformarse con “báraka”, porque, correctamente tratados, nos devuelven mucha “esencia de vida”. La digestión anaerobia local es una técnica simple y eficiente que aprovecha la vida y las energías de nuestros residuos. Mark Anslow analiza el sistema de tratamiento de residuos en Gran Bretaña y concluye que un sencillo análisis y reconsideración de la cuestión nos haría cambiar de actitud. El resumen y traducción han corrido a cargo de Begoña Quintanilla.

Foto: P.M.

“Báraka” en el tratamiento de residuos

La vida es una mierda y todos estamos llenos de vida
Yohard Gaetano

Sentados en nuestros tronos, nosotros, los reyes de la comodidad, malgastamos agua, energía y potenciales fuentes de energía con cada imperativo tiro de cisterna. Es el desperdicio del que a nadie le gusta hablar, para el que utilizamos eufemismos varios. Tenemos una aversión a hablar de temas escatológicos que está profundamente arraigada en nuestra cultura. Esta sensibilidad nos cuesta muy cara. A nadie le gusta pensar qué ocurre cuando tiramos de la cadena, pero estamos desperdiciando uno de nuestros recursos más valiosos, tanto desde el punto de vista medioambiental como económico.

EL VIAJE DE NUESTROS EXCREMENTOS

Cada vez que tiramos de la cisterna tiramos nuestros desperdicios con entre 6 y 13 litros de agua limpia. Estas “aguas negras” se mezclan con las “aguas grises” del fregadero, lavadora, lavavajillas, etc., que contienen jabones, detergentes, restos de comida y pequeñas cantidades de productos de nuestro cuerpo, como pieles muertas. Esta mezcla recalca en la alcantarilla.

Normalmente circula por gravedad, hasta llegar a una planta de tratamiento de residuos. Puede pasar por zonas de polígonos industriales donde recoge dosis extra de metales pesados, restos orgánicos y productos químicos inorgánicos. Puede pasar, también, por un aeropuerto donde se le une agua de lluvia contaminada por anticongelante utilizado en las pistas de aterrizaje. Puede recibir residuos provenientes de sales utilizadas contra las heladas en las autopistas.

En la planta se la somete a diferentes tratamientos para eliminar primero las partículas grandes. Luego, los restos orgánicos sedimentan y se separan de la parte líquida. El fango resultante se expone al aire el mayor tiempo posible. Después hay que eliminar los restos de nitrógeno y fósforo (proveniente de la orina y los detergentes) que aún contiene. Normalmente se utilizan plantas y bacterias, pero para el fósforo, con frecuencia, se utilizan cloruros de aluminio y de hierro.

Finalment, el agua es conducida a ecosistemas pantanosos o expuesta a la luz ultravioleta para matar cualquier bacteria. Por otro lado, la parte sólida es sometida a procesos separados, de bombeo de aire o de digestión anaerobia. El metano producido se puede resultante de la digestión anaerobia como combustible. El fango resultante debe ser deshidratado y pasteurizado para eliminar las bacterias que aún quedan.

EL QUID DE LA CUESTIÓN

Entonces, ¿qué es lo que falla en nuestro sistema? Se utilizan tecnologías que se consideran sostenibles. El tratamiento anaerobio, que produce biogás, es el nuevo *fetiché* de los métodos verdes, con los ministros preparados para cortar el lazo de nuevas instalaciones. Los pantanos construidos son la nueva piedra angular de los métodos más ecológicos. Y parte de los residuos se usan para *compostar* la tierra, devolviéndole importantes nutrientes.

El problema no son los componentes sino todo el sistema en su conjunto. El sistema en una visión global: en UK, 300.000 km. de alcantarillas, que surten a 9.000 plantas de tratamiento, que tratan miles de millones de litros diarios. Esta descomunal red de alcantarillado consume el 1% de la energía de Gales e Inglaterra, convirtiendo a la red pública de tratamiento de aguas en la 4ª consumidora de energía del Reino Unido.



Foto: P. M.

Los orines de los niños, por ejemplo, diluidos en agua en una proporción 1:8, pueden recargar de nitrógeno nuestros huertos. Ese nitrógeno tiene más bendición que el fertilizante artificial... Si nuestros niños comen "bio", sus orines son un fertilizante impecable...

Parte de esta demanda de energía se cubre con tecnologías anaerobias. Pero el sistema ha sido concebido no para producir energía, sino únicamente para el tratamiento de las aguas residuales. Así que, como dice David Woolgar, director de proyecto de Greenfinch Limited: “Nadie está particularmente interesado en utilizar el gas que se produce, así que simplemente se quema”.

Y POCO MÁS...

Incluso hoy en día, en que hay más control sobre el proceso, mejores equipamientos y la oportunidad de ganar dinero exportan-

PRUEBA ESTO EN TU CASA CIERRA EL CÍRCULO EN TU HUERTO

Ni que decir tiene que el uso del agua ha de ser el mínimo posible, instalando sanitarios adecuados que eviten malgastarla. A menos que tengas una infección, la orina es casi completamente estéril cuando sale del cuerpo y se puede utilizar para *fertilizar* el jardín ya que es rica en nitrógeno. Diluida con agua en la proporción 1:8 se convierte en un potente fertilizante. Por supuesto se deben tomar las precauciones normales cuando se utilizan fertilizantes para evitar aplicar demasiado nitrógeno. Si tienes un huerto, ya sabes...

Para aquellos que tengan el espacio adecuado y el suficiente entusiasmo, el váter para compost o inodoro seco es un método enormemente sostenible para reducir el gasto de agua y asegurarte de que tus nutrientes vuelven a la tierra. Cubriendo cada depósito con serrín, evitaremos malos olores y el proceso de compostaje se acelerará. Para evitar problemas legales lo mejor es adquirir un inodoro ecológico regulado. Tras hacer la digestión, devuelves al huerto los nutrientes que le has quitado.

“Báraka” en el tratamiento de residuos



Foto: P. M.

El compostaje es una práctica muy habitual en agricultura tradicional, muy positiva para la fertilización de la tierra excluyendo productos químicos

do la electricidad a la red, las plantas de tratamiento anaerobio luchan por ser autosuficientes energéticamente y poco más. La planta de Reading (buque insignia de la Thames Water) sólo produce el 48% de la energía que necesita para funcionar. Orgullosamente anuncian que es el equivalente al consumo de 1.300 hogares. Pero el hecho es que la planta no está suministrando energía a ningún hogar, en realidad produce con dificultad la mitad de lo que

¿DE QUÉ CIFRAS HABLAMOS?

El Reino Unido produce aproximadamente 25 millones de toneladas al año de sedimentos húmedos procedentes de aguas residuales. Una tonelada de sedimento produce aproximadamente 9m de metano. Esto nos da un rendimiento teórico de 225.000.000m de metano al año. Al menos el 45% se necesita para calentar y hacer funcionar el proceso de digestión anaerobia y sacar el gas. Con lo que nos quedaría una cantidad disponible de 123m de metano. Si lo sustituyéramos por gas ciudad (aproximadamente 7p por Kw/h o 81p/m) tendría un valor de 100.237.500 de libras esterlinas.

La digestión anaerobia reduce el contenido de sólidos secos procedentes de los residuos humanos hasta un 30%, lo que significa que se podrían producir 15 millones de toneladas de producto digerido. El director del Centro de Control Medioambiental y de Gestión de Residuos del Imperial College de Londres, el doctor Stephen Smith, estima que el contenido en fósforo y nitrógeno de los sedimentos digeridos alcanzaría un valor de 20 millones de libras si reemplazara a los fertilizantes artificiales utilizados en la agricultura. Valor total: 120.237.500 millones de libras.

consume. Otras plantas son casi autosuficientes, pero ninguna exporta energía.

Por supuesto que la capacidad de producir energía generada por la misma planta es un logro: evita utilizar energías fósiles. Pero está claro que estas plantas son grandes consumidoras de energía, que engullen mega-vatios para separar el *cocktail* de contaminantes mezclados en las alcantarillas.

¿ALGUIEN COMPOSTA?

La situación es similar cuando se trata de vender los productos de deshecho procedentes de la planta. A pesar de ser ricos en nutrientes se pagan a sólo 2 libras la tonelada, porque la gente desconfía...

...Y con razón. Aunque la posibilidad de que queden bacterias y virus en el fango tratado es mínima, contiene metales pesados, residuos químicos y hormonas humanas. Los metales son rápidamente absorbidos por las hortalizas en crecimiento y vuelven a la cadena alimentaria. Además las hormonas pueden tener un serio impacto en la vida silvestre, como quedó patente en las escabrosas historias de la prensa sobre el cambio de sexo de los peces.

Para eliminar tanto metales pesados como hormonas se necesita mucha energía. El problema, según Joseph Jenkins, es que juntar excrementos humanos con residuos industriales inutiliza la materia orgánica que queda demasiado contaminada para ser utilizada con fines agrícolas, pues no es posible desinfectarla adecuadamente.

Y aún más problemático es que, incluso después de ser tratadas, las aguas residuales son nocivas para el medio ambiente, como ha informado recientemente la Agencia de Medio Ambiente: las plantas de tratamiento son las mayores contaminadoras de playas y ríos, culpables de numerosas inundaciones de aguas residuales y además contaminan los acuíferos con amoníaco, fósforo y otros productos químicos. El problema se verá agravado por el crecimiento de la población y consiguiente aumento de aguas residuales.

REFLEXIONANDO SOBRE NUESTROS TRASEROS

En su libro *“Al levantar la tapa: Un enfoque ecológico de los sanitarios”*, Peter Harper y Louise Halestrap afirman que “los sedimentos de las aguas residuales son problemáticos porque recogen demasiados elementos en relativamente pocos lugares y se necesita gran cantidad de energía y transporte para tratarlas y deshacerse de ellos”.

Tecnológicamente hablando, nuestro sistema de alcantarillado es un dinosaurio ya que está sobrecargado y demasiado centralizado, como nuestro sistema eléctrico. Afortunadamente ya hay personas que consideran el tema primordial e intentan buscar soluciones.

Uno de estos es Jay Abrahams, veterano en la industria de tratamiento de las aguas residuales, que ahora diseña váteres ecológicos, cuya empresa, Biologic Design, se especializa en alternativas sostenibles. En sus propias palabras, intenta que la gente “se haga cargo de su propia mierda”. Su visión de una “utopía del saneamiento” sería que las urbanizaciones constasen de pequeños grupos de 500 casas, conectadas a plantas de digestión anaerobia locales, que tratarían sus aguas fecales y restos alimentarios, lo que sería un golpe maestro.

Los desechos contienen la menor cantidad posible de energía porque ya han sido digeridos una vez por nuestros cuerpos, pero al mezclarlos con restos de comida se dispara la producción de gas. Las plantas de tratamiento locales nos permiten “confeccionar la receta a nuestra medida”: se pueden añadir restos de comida, restos de las granjas y de transformadores de alimentos, incluso instalar *maceradores* en los fregaderos de las casas conectados directamente con la planta local. Esto aceleraría la producción de biogás.



Foto: P. M.

Compostar determinados excrementos humanos puede ser complicado ya que no son del todo inocuos, pues una dieta basada en la proteína animal puede contener restos de hormonas artificiales por la alimentación del ganado estabulado...

Para tratar la parte líquida resultante del proceso, Abrahams sugiere la construcción de humedales, con flora como el sauce, que no solamente purificarían el agua sino que procurarían un valioso habitat y biomasa para combustible.

LA POSTURA ADECUADA PARA EL TRABAJO

Este sistema reconecta a la gente con los ciclos de los nutrientes provenientes de sus desperdicios, proporciona gas local para calefacción y depura productos para las granjas locales. Los niveles de contaminantes de estas plantas son considerablemente menores que los producidos por las plantas de tratamiento convencionales, simplemente porque los residuos industriales y otros no pasan por el sistema. Esta práctica ha sido refrendada por el Instituto Internacional para la Gestión del Agua. Abrahams incluso sugiere que la financiación se podría abordar con la emisión de acciones locales avaladas por los ingresos producidos por la venta de biogás.

Por otro lado, esta no es ciencia sin probar. Cientos de granjas en India, Sri Lanka y China llevan años utilizando la digestión anaerobia local para tratar los residuos domésticos, ganaderos y agrícolas y obtener energía barata para cocinar. En China hay cinco millones de hogares conectados y el Programa de Desarrollo de las Naciones Unidas ha reconocido esta tecnología como una de las formas más eficientes para descentralizar la energía.

Si un día el planteamiento de Abrahams se hiciera realidad, ¿qué se podría hacer con el digerido (repleto de importantes nutrientes para las plantas)? Ahora mismo, la respuesta es: no mucho. Según obliga la ley, si está lo suficientemente purificado, podría utilizarse para la mayoría de las cosechas, pero no se podría cosechar hasta pasados al menos 10 meses, lo que sería un problema para los agricultores.

Los productos provenientes de los residuos alimentarios están sometidos a una regulación aún más estricta por las normas con-

cernientes a los subproductos animales, debido a las crisis ocasionadas por la encefalopatía espongiforme bovina y a la fiebre aftosa. Tienen que ser pasteurizados a 70° C y sólo se pueden utilizar en la tierra una vez obtenido el certificado de que ésta necesita los nutrientes presentes en el digerido.

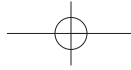
Muchas de estas normas son lógicas cuando se trata de residuos convencionales o de animales, pero muchos las consideran excesivas si se trata de digestión anaerobia. Es de esperar que sean reformadas y se agilice la burocracia en su uso, porque sólo entonces serán realmente valorados los productos resultantes de la digestión anaerobia (el digerido).

El debate es similar en el mundo de la agricultura ecológica. Hay agricultores que abogan por el uso de residuos humanos pero está por ver si configuran un grupo lo bastante sólido como para propiciar el cambio.

Quizás el mayor obstáculo para llegar a una gestión sostenible de los residuos sea el muy arraigado temor al uso de residuos humanos, identificado por Joseph Jenkins como un caso grave de "fecofobia", heredada de la era victoriana, cuando idearon cisternas más grandes para deshacerse de las deposiciones.

Es una buena metáfora de cómo afrontamos la cuestión de los desechos humanos. Si hay un problema, la solución ha de ser grande y más potente: plantas de tratamiento de residuos mejoradas y tratamientos químicos más eficientes. Cualquiera que quiera mirar por el inodoro con la suficiente profundidad puede ver que, desde la perspectiva del planeta, esta no es la mejor opción. Porque en UK abundan los ingenieros y técnicos a los que les gustan las cosas a lo grande, para los que la digestión anaerobia es demasiado simple; y ellos quieren algo grande y complejo. Pero las cosas van a cambiar, y, de hecho, ya han empezado a hacerlo.

Mark Anslow es el nuevo editor de *the Ecologist* UK



“Báraka” en la energía

EN BUSCA DE LA AUTOSUFICIENCIA



Foto: P.M.

Ser dependientes en lo que a energía se refiere tiene muy poca “báraka”.

En toda la historia de la Humanidad, jamás nuestra especie fue dependiente de grandes empresas suministradoras de energía.

Nuestra sociedad despilfarra energía de forma desquiciada.

Sin ahorro, sin eficiencia y sin renovables, y, sobre todo, sin una relocalización energética, no puede haber “báraka” en el suministro. Decadencia espiritual y dependencia energética... ¿van unidas?

“Báraka” y energía... La foto no puede ser más explícita...

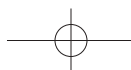
Cuanto más autosuficiente es un pueblo en lo que se refiere al suministro energético, más “báraka”. A más dependencia, menos “báraka”. Para que un suministro energético tenga “báraka” tiene que cumplir varios requisitos: la energía no puede ser contaminante; tiene que generar riqueza (y belleza) y empleo en el área local; tiene que consumir recursos del área local y no robárselo a otras áreas geográficas; tiene que ser un recurso renovable; tiene que ser una energía encuadrada en un marco social que apueste por la contención, el ahorro, la eficiencia, el ecodiseño, la autosuficiencia y el reparto lo más equitativo posible de la riqueza; no puede afectar negativamente a otras especies; y tiene que ser una energía para una sociedad adscrita al orden cósmico... Bien, pues el suministro energético de nuestras ciudades, fábricas, medios de transporte, centros educativos, hogares... es justo todo lo contrario.

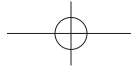
IMPORTAMOS EL 85% DE ENERGÍA

Datos barajados por diversas agrupaciones ecologistas del estado español señalan que España es dependiente energéticamente en un 85% en la actualidad. Madrid, comunidad autónoma, es responsable del 10,5% del consumo energético nacional, con tan sólo el 1,6% del territorio y con una dependencia energética que alcanza el 97%. Estos datos muestran lo

auténticamente nefasta que es nuestra política energética.

Los mismos grupos de activistas, entre los que se encuentran Amigos de la Tierra o Ecologistas en Acción, advierten de que con una fuerte apuesta por las energías renovables las comunidades autónomas podrían llegar a ser autosuficientes en no mucho tiempo. Greenpeace, por su parte, va más lejos y ha comunicado a los medios recientemente que la energía eólica marina podría abastecer por sí sola la demanda eléctrica que necesitaría España en el año 2050: “Los mejores emplazamientos para estos parques eólicos marinos serían la costa gallega y la gaditana, y los peores serían zonas como la valenciana”, advierten desde la entidad. Raquel Montón, responsable de Cambio Climático de Greenpeace, dice: “En energías renovables tenemos recursos ingentes como para ser autosuficientes a nivel nacional o incluso a nivel de cada comunidad autónoma por separado”. El impacto visual de los parques eólicos marinos sería prácticamente nulo. Monzón prosigue: “El potencial eólico marino en España es elevadísimo y sólo con la eólica marina incluso se podría cubrir toda la demanda eléctrica de España en 2050, aunque eso no tiene ningún sentido, porque es mucho más lógico tener una buena combinación que apoye la diversidad de tecnologías, potencie el ahorro energético y sobre todo la gestión de la demanda”. Con un





“Báraka” en la energía



Tiene mucha más “báraka” secar la ropa en los tendederos al sol que con la secadora. Además, es más barato, más limpio, más lógico y más ecológico...

Foto: P.M.

buen diseño de la producción, de la distribución y del consumo, el estado español podría ser autosuficiente en breve.

PONIENDO EJEMPLOS

Tiene más “báraka” viajar con la energía eólica en un barco velero que con un barco que funciona con cualquiera de los derivados del petróleo. Si el barco, además, tiene placas fotovoltaicas para su autosuficiencia total, mucho mejor. Y, si todo ello se hace de una forma consciente, mejor todavía. De la misma forma, siempre que sea posible, es mejor acudir al trabajo, a recoger a los niños de la escuela o a nuestras citas... en bicicleta o caminando que en automóvil. El tren tiene mucha más “báraka” que el avión. A más escala humana, más “bendición”. Los pellets de biomasa aprovechan todos los residuos de la industria maderera y de las podas de vides, olivos... para crear energía renovable, prácticamente limpia y muy barata. La leña, cuando es posible, no sólo proporciona calor barato y casi limpio, sino que además genera aromas con “báraka” para nuestros pueblos y ciudades. Si procede de la limpieza de bosques, que es necesaria, en vez de la destrucción de esos bosques, que es diferente, es una energía óptima. También los pequeños molinos de viento generadores pueden servir para bombear agua en nuestras zonas agrícolas, por ejemplo, sin necesidad de gastar un suplemento de

energía eléctrica convencional. Y nuestras sábanas y nuestra ropa quedan más claras y más diáfanos cuando se secan al sol y al viento. Eso es mucho más sano, barato y lógico que una secadora, y, además, le da vida y encanto a las terrazas de las villas. Y

IMPORTAMOS DEMASIADO... LAS RENOVABLES, MÁS BARATAS...

España es un estado muy dependiente en lo que a energía se refiere. Casi todo el combustible que utilizamos (nuclear, gas, petróleo y carbón) es importado de terceros países, con los problemas que de ello se derivan. Tenemos recursos suficientes para que, con un buen uso de las energías renovables, con buenos ecodiseños y hábitos ciudadanos, podríamos llegar a ser autosuficientes antes de 2050. Además, cuando dejemos de utilizar combustibles fósiles, nuestras facturas serán más baratas y el suministro estará siempre asegurado, no dependerá de chantajes políticos ni de invasiones a países en vías de desarrollo. La idea de que las renovables son más caras es un sinsentido. En realidad, son las energías fósiles las más caras, porque están fuertemente subvencionadas y esas subvenciones las pagamos todos. De ello, se benefician empresas sin escrúpulos que, para colmo, hacen anuncios muy grandilocuentes haciéndose pasar por las más ecologistas del mundo.

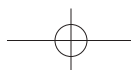




Foto: P. M.

Una dieta vegetal, de temporada, local, biológica, silvestre... ayuda a nuestra autosuficiencia y ahorra mucha energía

la tracción animal, ya lo dijo el investigador Walter Fernando Galindo en esta misma revista (número 32), tiene innumerables ventajas, cuando es posible, sobre la tracción a motor.

ENERGÍA SOLAR

España, está clarísimo, es uno de los países más atractivos para el desarrollo de la energía solar, puesto que es el país europeo con mayor cantidad de horas de sol. El gobierno español se ha comprometido a producir el 12% de la energía mediante energías renovables para 2010, y también ha asegurado que instalará 400 megavatios (MW) de potencia mediante centrales de energía solar.

España es el cuarto país del mundo en tecnologías fotovoltaicas, de las que exporta un 80% a Alemania, entre otros países. En tiempos en los que las inversiones financieras no pasan por su mejor momento, y, además, no son de óptima ética, parece que cada vez más empresas y personas invierten en energía solar: en los mentideros "fotovoltaicos" se dice que la inversión en esta energía es rentable y, además, que tiene muchos beneficios fiscales. De ahí que, actualmente, alemanes, ingleses, franceses o suizos encuentran en este tipo de energías en España un negocio próspero y de altos rendimientos económicos. Para algunos expertos, la rentabilidad financiero/fiscal de una planta fotovoltaica se sitúa en torno al 20% contando con una financiación en torno al 80%. Si, para la inversión, se cuenta con fondos propios en vez de tener que recurrir a los bancos, los beneficios pueden ser notorios.

Nos vamos acostumbrando a la energía solar como una alternativa para casas rurales, zonas agropecuarias, entornos aislados... porque el acceso a la red es complejo y porque el coste total de la fotovoltaica se puede rentabilizar en poco tiempo. Pero, verdaderamente, para comprender la importancia de esta posibilidad, conviene tener en cuenta que aproximadamente una cuarta parte de la población mundial no tiene acceso a la red de energía eléctrica. Y de esa falta de acceso a la electricidad se derivan problemas de todo tipo: falta de higiene, hambrunas, enfermedades evitables... Estamos hablando de casi ya 2.000 millones de personas.

INDEPENDENCIA TOTAL, UN EJEMPLO

Las empresas Aarstiderne y Barritskov (informa Bioenergy International España) han creado una tecnología única para lograr un balance neutro de emisiones de CO₂. Aarstiderne, una empresa danesa distribuidora de frutas y verduras orgánicas, y Barritskov, la empresa productora, han creado una tecnología singular para lo-

Foto: P. M.

EL FUTURO YA ESTÁ AQUÍ

AUTOSUFICIENCIA TOTAL

Con la ayuda de la Agencia Valenciana de la Energía, que ha subvencionado el 35% de la inversión realizada, la empresa Prosolia ha dotado de autosuficiencia energética a una casa rural, lo que permite que sea respetuosa con el medio ambiente, que aproveche todos los recursos que ofrece la Naturaleza y reducir el coste económico en los consumos de energía. La empresa de soluciones de energía solar Prosolia ha realizado en una casa rural localizada en Alcoi un proyecto integral de total autosuficiencia energética. Se compone de una instalación generadora de electricidad completamente autónoma, una instalación de fontanería y un sistema de calefacción por suelo radiante, que por su aporte energético proviene de la energía solar térmica y de la biomasa, además de una perforación para localizar agua y enviarla a un depósito, así como un aljibe para aguas de lluvia. Con la instalación de paneles solares fotovoltaicos que se ha realizado, se genera la energía suficiente para cubrir las necesidades de energía eléctrica de la casa. También es importante destacar que los paneles solares térmicos instalados abastecen de agua caliente sanitaria (ACS) y aporte de calefacción, priorizando el calentamiento del acumulador de ACS hasta los 60°. Una vez alcanzada esta temperatura, el resto del aporte es enviado al acumulador de inercia para su posterior envío al suelo radiante. Con el objeto de garantizar la calefacción de la casa en cualquier circunstancia, se ha instalado una caldera de biomasa alimentada por pellets y por leña que proporciona el apoyo necesario en caso de días nublados. La energía necesaria para el bombeo del agua proviene del sistema solar, ya que se ha re-



Foto: EcoArquivo

Un proyecto autosuficiente completamente hecho realidad...

alizado una perforación para localizar agua y bombearla hasta un depósito. Además, también se aprovechan las aguas fluviales, que van a parar a un aljibe. Las aguas residuales son enviadas a una depuradora, y, una vez depuradas, son devueltas al campo para regar un pequeño huerto de autoabastecimiento. La energía eléctrica utilizada por la depuradora también proviene de placas solares. Una casa rural completamente autónoma, o casi. Un modelo integral.



Foto: EcoArchivo

La energía solar, en el marco adecuado, tiene mucha más “báraka” que las energías fósiles, pero, eso sí, siempre en el marco adecuado de descentralización, ahorro, ecodiseño y reparto equitativo de la riqueza... Cocina solar de “alsol”...

gar que ambas compañías terminen el año con la premisa “Emisiones 0”. El sistema de generación de calor y electricidad combina un proceso de pirólisis de la biomasa (paja y astillas de madera, en este caso) a baja temperatura. Todo, con un motor Stirling, que ha sido desarrollado en colaboración con la empresa danesa Stirling Denmark, una compañía en plena expansión. Según informa la misma fuente, “el proceso de pirólisis de la biomasa, descomposición térmica por debajo de los 550°C en ausencia de oxígeno, genera un subproducto sólido (charcoal o carbón vegetal) con una elevada proporción de carbono y alta densidad energética”.

Inicialmente, el sistema satisfará el 100% de las necesidades térmicas de la empresa productora y el 60% de su consumo eléctrico. El objetivo es ampliar la planta el próximo año, de manera que se pueda obtener energía suficiente para abastecer el 100% de la electricidad utilizada. De esta manera la granja conseguirá ser totalmente autosuficiente desde el punto de vista energético. Sobre este asunto, el fundador de Aarstiderne, Thomas Harttung, ha afirmado que “hay aspectos realmente interesantes en cuanto al desarrollo comercial de esta tecnología” y señala como principal tarea “comercializar las ideas y patentes relacionadas con la planta, algo que ya hemos iniciado con buen pie”. Empresas que producen y distribuyen productos sanos y limpios y que se autoabastecen energéticamente con formas de producción limpias y descentralizadas. Genial. La granja de vacas lecheras ecológicas La Selvatana, por otro lado, en la población de Campllong, Girona, crea en su propia finca todo el material alimentario que sus vacas necesitan. Esto es también, energéticamente, una gran solución. ¿Sería lícito, desde el punto de vista energético, importar cereales “ecológicos” desde China o Argentina para vacas gerundenses?

RELOCALIZACIÓN DE LA ENERGÍA

Pero, sin una apuesta por una relocalización de la energía, de la economía, de la producción y del consumo, en general, todo lo que hemos dicho no son más que palabras mojadas, por más que los ejemplos individuales sean apuestas firmes, válidas y perfectamente necesarias. Lean atentamente: un estado que necesite importar grandes cantidades de energía es un estado dependiente, con todo lo que eso conlleva; un estado que no es capaz de autoabastecerse (siquiera en un porcentaje de un 40%) en alimentación, por ejemplo, es un estado que consumirá cantidades ingentes de energías (fósiles, claro), para importar verduras, frutas, carnes, grano, lácteos... Un estado cuya tecnosfera funciona con material importado de otros estados, tal vez lejanos, cuyos artilugios y maquinarias han sido producidos con energías lejanas y materias primas procedentes de terceros países, es un estado completamente ajeno al orden del Cosmos y, por tanto, sin “báraka”. En energía, la “báraka” está justo en el lado opuesto a cómo funciona el estado español (y casi todo el mundo) en la actualidad. Por más que haya personas que no lo crean, tal vez esta deslocalización energética no sea más que el resultado de un finísimo plan para envolver a la sociedad humana en un caos completo, el último eslabón del fin de ciclo. Un cambio energético no traerá consigo un cambio hacia una sociedad espiritual más ética y justa, pero un cambio que ataña al mundo de lo sutil llevará implícito, sin lugar a dudas, cambios drásticos en el modelo energético, nefasto, caduco y completamente injusto, social, medioambiental y económicamente.

Armando Villaescusa

Entrevista

ENTREVISTA A ABDENNUR PRADO, AUTOR DE “EL RETORN DE L’ISLAM A CATALUNYA”
(ED. LLIBRES DE L’ÍNDIX) Y PRESIDENTE DE LA JUNTA ISLÀMICA CATALANA



**“HAY MUCHOS MUSULMANES
Y NO MUSULMANES
CON LOS CUALES COMPARTO
UNA VISIÓN
DE LA ESPIRITUALIDAD
ALEJADA DE RIGIDECES”**

**Abdennur Prado es un pensador contundente.
Musulmán de esencia profunda, ajeno
a tópicos y rigideces, su pensamiento disgusta
tanto a los ulemas como a los progres.
Le interesa la Verdad y se salta los estereotipos.
Nos habla de “báraka”, de “fitrah” y de muchas
otras cosas de gran interés.**

—Usted asegura que el islam vuelve a Catalunya (y, supongo, que a todo el estado español, o, al menos, al área mediterránea...). Pero el islam es plural. ¿Cuál es el islam que vuelve? ¿O es que vuelven todos?

—La expresión “el retorno del islam a Catalunya” quiere conectar la presencia actual del islam con el pasado, señalando que existe una herencia cultural islámica que constituye una de las señas de nuestra identidad... sea ésta catalana, mediterránea o española. El problema es que esta herencia islámica en Catalunya ha sido completamente destruida, y posteriormente negada por los padres de la historiografía catalana. Hoy en día, asistimos a nuevas formas de exclusión y al auge de la islamofobia, que conectan el presente con el rostro más negro del pasado. Por eso, sea cual sea el islam que vuelva, creo que esta es una gran noticia, que nos sitúa en la posibilidad de reescribir nuestra historia desde el punto de vista del encuentro, y no desde el punto de vista de los vencedores de ninguna guerra.

IBN ‘ARABI DE MURCIA

—¿Regresarán los tiempos en que el islam en la Península Ibérica vuelva a dar talentos de la talla de Ibn ‘Arabi de Murcia?

—Ibn ‘Arabi juega un papel muy especial para los musulmanes españoles. Es un símbolo de una lectura creativa del Corán, de

una vivencia profunda del islam, capaz de romper con todos los moldes en los cuales se trata de encajar la experiencia religiosa. Ibn ‘Arabi bebía de la Fuente, hablaba directamente con Al-lâh. Pero Ibn ‘Arabi es irreplicable, corresponde a un tiempo en el cual toda la sociedad vivía inmersa en la Tradición. Hay que ver las vidas de santos andalusíes para darse cuenta de hasta qué punto la mística formaba parte de la vida. Pero el sufismo en una sociedad no tradicional parece una sombra del sufismo, muchas veces una caricatura. Lo que ahora nos toca es otra cosa: vivir y pensar el islam en la posmodernidad, en tiempos de la superación de la metafísica o de esas teologías en las cuales Dios se presenta como fundamento, separando al Creador de las criaturas... Una espiritualidad consciente de que la religión ha ahondado a menudo en la brecha que separa al ser humano de la Naturaleza, degenerando en una razón instrumental que se suponía al servicio de un Dios todopoderoso... Debemos, pues, recuperar la espiritualidad de la “fitrah”, de la naturaleza primordial, una espiritualidad que nos hermana con la Creación... Precisamente la destrucción de la cultura andalusí se sitúa en la línea de esa religiosidad rígida y dogmática, convertida en ideología del Estado. De ahí que el retorno del islam entre nosotros sea paralelo al retorno a formas de espiritualidad telúricas, en las cuales el dogma de la unidad de Dios ha dado paso a la experiencia del “tawhid”, de la unicidad de todo lo creado.

Entrevista

—Usted está tan lejos de las ideas pseudoprogres como de las jerarquías de los ulemas de los principales países musulmanes, tan lejos de lo políticamente correcto como de entender el mundo espiritual como un mundo amorfo y caduco... A veces, ¿se siente solo...? En cualquier caso, eso tiene "báraka"...

—No me siento solo, para nada. Hay muchos musulmanes y no musulmanes con los cuales comparto una visión de la espiritualidad alejada de rigideces. Por desgracia, el islam de la gente normal queda oculto tras los muros de la política y de la teología. La "báraka" es algo que se siente, que se transmite a través de gestos, miradas, paisajes o lugares... Forma parte de la vida tradicional... Cuando digo "tradicional" quiero decir abierta, enraizada en la vida cotidiana, más una forma de saborear la existencia y de estar en el mundo que una religión cerrada en torno a ritos y doctrinas.

JERARQUÍAS ALEJADAS DEL FITRAH

—Las personas que siguen el camino del islam en su más honda esencia son personas que, en teoría, tienen muy asumido el "fitrah" o estado natural. ¿Por qué papas, arzobispos, ulemas y hasta lamas viven lejos de tener en cuenta el respeto por la Creación?

—Existe un dicho del profeta Muhámmad que dice: el islam es "fitrah". Y otro que relaciona "fitrah" con el estado del bebé. ¿Qué quiere decir esto? ¿Que el estado de *islam* es el estado de un recién nacido, algo natural y anterior a la cultura! Es decir, que el islam no es una doctrina ni nada exterior al ser humano. ¿Cómo van a soportar esto aquellas jerarquías religiosas que tratan de erigirse en guardianes de la religión? Las jerarquías tratan de imponerse como mediadoras, romper el vínculo directo que une al Creador y a las criaturas, y que une a las criaturas entre sí. Trazan barreras doctrinales entre las distintas religiones. Pero la persona que está en "fitrah" tiene una relación directa con la Creación, no se siente separado como sujeto frente a un mundo objetual, no considera a los otros seres como objetos ante los cuales enfrentarse. Vive en esta-

¿DÓNDE ESTÁ LA "BÁRAKA"?

—¿Por que el mundo moderno ha preferido lo material a la "báraka"?
—¡Pero la báraka es también material! No debemos caer en la fractura espíritu-materia, sino ver la materia como algo luminoso, como dotada de "báraka". Y de la palabra "báraka" viene alberca: el contacto con el elemento agua, con lo que fertiliza. El problema es que el mundo de las cosas ha sido degradado. Ya no tenemos una relación con las cosas como manifestaciones de Al-láh, como teofanías. Ahora nos relacionamos con ellas como útiles, como productos de consumo. Se trata de un sistema impuesto desde los centros de poder, un sistema espectacular que genera constantemente nuevos simulacros... Pero es posible dar la espalda a toda esta basura de neón... Aunque para ello tengamos que morir a este mundo de simulacros y amanecer en la Realidad. A eso los musulmanes lo llamamos orientarse a Al-láh, pero un ateo puede llamarlo de otro modo. En cualquier caso, hay que aprender de la Realidad en sí misma. Hay que dirigir la mirada hacia la Creación de Al-láh, volver al asombro, a sentir el latido de las cosas. Formamos parte de un todo en constante desarrollo, un mundo que es creado y recreado a cada instante. Debemos dejar de tratar de dominar el mundo y aprender a fluir con la existencia. Hay que aprender a respirar, a sentirse agradecidos y pletóricos de vida. ¿Cómo? ¡Solo Al-láh sabe! El silencio es un maestro cargado de "báraka"...

do de "tawhid", unido a todo lo que le rodea. Las categorías "musulmán", "cristiano" o "ateo" son ficciones para el hombre que vive en "fitrah". Por eso el jerarca religioso es tantas veces el peor enemigo de la espiritualidad... Yo creo que hay más espiritualidad en muchos ateos que no en aquellos que se presentan como representantes de una religión.

—El erudito Seyyed Hossein Nasr o Fazlun Khalid han escrito mucho de la relación entre islam y respeto medioambiental. Pero no parecen ser muchos los musulmanes que leen sus libros... ¿Qué tiene que decir usted al respecto?

—No sólo Seyyed Hossein Nasr: en las últimas décadas ha habido otras muchas aproximaciones a la ecología desde el islam, postulando una eco-teología o una bio-ética islámicas. Muchos musulmanes se sienten espontáneamente vinculados al movimiento verde. Yo creo que el componente ecológico es tan esencial al islam que los musulmanes ni tan sólo han tenido que manifestarlo, ni necesitan leer sobre ello. El problema actual es que los musulmanes viven en países construidos bajo el patrón de un estado-nación de corte occidental. Y esto es válido para países como Arabia Saudí o Irán. Si los consideramos desde el punto de vista medioambiental, estos estados son tan occidentales como cualquier país europeo. Los países de la Liga Árabe se sitúan bajo el dominio de la economía planetaria, son parte de un sistema desarrollista, basado en la explotación irracional de la Naturaleza.

ISLAM Y ECOLOGÍA

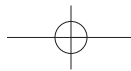
—Al margen del problema político y económico, hablemos de los vínculos entre el islam y el movimiento ecologista. ¿En que sentido dice usted que lo ecológico es esencial al islam?

—Esencial quiere decir que forma parte de la propia naturaleza del islam. El Corán contiene una poética de la Creación, no existe una fractura entre el cuerpo y el espíritu, ni la idea del pecado original ni la imagen del espíritu caído en el mundo natural. La idea central de la cosmovisión islámica es el "tawhid", la unicidad de todo, una visión holística de la Creación como un todo integrado. Dios en el Corán es un principio creador activo en la Naturaleza, y no un motor inmóvil y distante. Los teólogos musulmanes han hablado del Libro revelado y del Libro de la Naturaleza, a través del cual Al-láh también se nos revela. Esto implica una identidad entre el signo natural y la palabra revelada. Por eso, el Corán constantemente nos llama a dirigir nuestra mirada hacia la Creación de Al-láh, hacia los ciclos del día y de la noche, hacia la creación del ser humano de una gota de esperma: miréis donde miréis, allí está la Faz de Al-láh... El Corán no sitúa al ser humano como dominador, sino como responsable del cuidado del mundo. Incluso dice que el ser humano es una criatura aparecida tardíamente. La práctica islámica por excelencia es la "salat", la oración ritual, que nos conecta con el ciclo solar; cada una de las cinco oraciones se realiza en un momento telúrico preciso. Además, el Corán usa metáforas naturalistas para referirse al propio mensaje del Corán: la revelación es como la lluvia que desciende para fertilizar la tierra muerta... En fin: se trata de un modo de estar en el mundo, en el cual son centrales el saboreo de la Realidad... Todo ello justifica el hablar del islam como una tradición ecológica en esencia, ¿no crees? Ahora solo falta llevar estos planteamientos a la práctica...

—Tranquilo, para eso ya está The Ecologist, ja ja ja...

Pedro Burruezo





Formación profesional

PROYECTO GRÍPIA DE VUELTA A LA TIERRA

El martes 14 de abril se inaugurará la primera escuela de payeses y pastores de Catalunya, bajo el epígrafe: *Projecte Grípia. Territori Ramader*. La escuela tiene su sede en diferentes explotaciones agrarias y ganaderas de las comarcas catalanas del Pallars Sobirà y del Pallars Jussà, en los Pirineos. Hablamos con sus responsables. Volver a la tierra tiene “báraka”.

Arnau Vilaseca charló con Rosó, jefa de prensa de Grípia.

Los Pirineos catalanes, en algunas zonas, todavía se mantienen bastante libres de especulación, turismo barato y, en definitiva, de lo peor del progreso. En esas zonas, precisamente, algunos jóvenes quieren volver a la tierra y recuperar oficios tradicionales. Pero, para ello, primero tienen que formarse. La mayoría no han aprendido esa profesión en su familia, por lo que tienen que acudir a proyectos como el de Grípia.

—¿Cómo ha surgido la iniciativa de Grípia?

—La iniciativa surge, por un lado a raíz de la identificación de una necesidad real del territorio por la falta de relevo generacional y por la gran disminución que sufre el sector primario en las comarcas de montaña. Hecho que es perfectamente extrapolable a otros territorios de nuestro país y a muchas regiones desarrolladas de nuestro planeta. La comarca del Alto Pirineo y Aran suman un total de 60.000 habitantes (1% de la población total de Catalunya). En el Pallars Sobirà, más en concreto, hay un total de 7.446 habitantes (5,4 hab./km²), lo que supone la densidad más baja de Catalunya. El sector primario en la comarca representa el 3,8% del PIB que genera. En los últimos 20 años se han cerrado más de 700 explotaciones. En 2005 había 308 explotaciones y en julio de 2008 sólo quedaban 267, la mayoría de ellas a tiempo parcial (80%), siendo la previsión para dentro de 10 años una pérdida de más del 20%. Y por otro lado, la iniciativa también surge debido a una demanda real de personas jóvenes que reclaman una formación vinculada a un modo de vida que cada vez más busca el arraigo a la tierra y el vivir de una manera coherente con su manera de entender la vida: más lenta, más ligada a la Naturaleza, más autosuficiente y con la voluntad de ganar lo justo para tener una vida sencilla pero completa.

UN OLVIDO TERRIBLE

—¿La formación profesional se ha olvidado de los antiguos oficios tradicionales?

—Las administraciones, los gobiernos... siguen las tendencias económicas que marca el capitalismo global. Somos marionetas que nos debemos a la producción para que la dinámica económica rueda en el sentido de los intereses financieros predominantes. En el momento que una actividad deja de ser rentable, el interés económico y, de rebote, el gubernamental dejan de apostar por él, convirtiéndolo en un sector, en unos oficios, residuales, que pasan a ser puras anécdotas en las estadísticas que “importan”. Por

este motivo la formación profesional se ha orientado más a salidas más técnicas o más especializadas en las necesidades que la sociedad ha ido demandando: construcción, sanidad, servicios sociales, turismo... Somos una sociedad preparada para asistir... En contrapartida nos estamos convirtiendo en personas cada vez más dependientes de servicios y atenciones de terceros. ¿Cuántos de nosotros somos capaces de ser autónomos alimentariamente hablando? ¿Cuántos de nosotros manejamos herramientas para ser lo máximo autosuficientes posible?

Esto ha llevado a que cada vez nuestra sociedad esté más desarraigada de nuestro entorno; no practicamos un desarrollo local que se base en el aprovechamiento de los recursos más cercanos, creando un sistema corto, lento, de funcionamiento, que nos permita ser menos dependientes de factores externos –dependientes de la economía global – y por tanto más libres y felices.

EL PASTOREO

—¿Cuáles son las principales ventajas del pastoreo como forma de producir proteína animal a bajo precio para el medio?

—Es lo que hablábamos. Hemos de perseguir la soberanía alimentaria en la zona donde vivimos. Favorecer los mercados cortos de comercialización, la venta directa del producto entre agricultor y consumidor final, reformar las normativas que no permiten esta práctica velando por la seguridad alimentaria, son factores clave que permitirían consumir productos agrarios buenos, sanos y pagados a un precio justo. El pastoreo en zonas de montaña permite durante 7 meses que el ganado se alimente de los pastos de alta o media montaña. Depende de la cantidad de ganado y de la disponibilidad de pastos de invierno, que el ganado consuma cereal o pastos de compra para poder pasar el invierno dentro de los corrales. Son los ganados de pequeñas dimensiones los que pueden permitirse pasar todo el año pastoreando en extensivo sin depender de un insumo externo.

—¿A más pastores, menos incendios?

—A más pastores menos incendios, menos avalanchas, menos pérdida del patrimonio natural y cultural, menos pérdida de biodiversidad... Igualmente el pastoreo tiene una carga determinada que limita la cantidad de ganado que puede y debe pastorear por las montañas. Por tanto la solución no es más ganado sino más profesionales de la “materia”. La problemática que envuelve el abandono de



Formación profesional

pastos y el deterioro de los bosques se debe a que cada vez más el pastor busca su comodidad. A menos pastores menos mano de obra trabajando por las montañas y menos tiempo para limpiar márgenes, para entrar en el bosque, para caminar más... Actualmente es sólo a través de ayudas públicas que se está fomentando la recuperación de pastos abandonados o en proceso de abandono y la limpieza de los bosques. El Proyecto Grípia, este mes de julio, iniciará el primer campo de trabajo que tiene como objetivo recuperar pastos abandonados de ganaderos. El compromiso del propietario una vez limpio el campo será realizar una actividad de pastoreo continuada durante 10 años manteniéndolo tal y como se le entregue. Hasta ahora, en las montañas del Pirineo catalán, la figura del pastor de montaña estaba desapareciendo debido a la ausencia de los grandes depredadores del ganado –aunque la proliferación de los perros salvajes en los últimos años ha causado graves problemas-. El Proyecto Grípia del Pallars Sobirà quiere fomentar esta figura y en su primera edición pondrá un aprendiz de pastor de montaña con el rebaño de verano de 8 ganaderos del Valle d'Assua. Con ello pretendemos garantizar el relevo del actual pastor, que cuenta ya con 62 años de edad y favorecer la formación de más alumnos para poder ofrecer profesionales formados para otras montañas del territorio.

SABIDURÍA ANCESTRAL

—¿Hay población autóctona que quiera recoger la sabiduría de estos oficios tradicionales o los pastores del futuro sólo serán africanos o rumanos (por lo que no hay ningún problema, excepto para la población autóctona, que se pierde una gran sabiduría)?

—Justamente, la Escuela es un ejemplo de ello. De los 25 alumnos, 24 proceden de Catalunya y uno de Navarra. Tienen una media de 31 años, con estudios universitarios y con vocación para el oficio. La mayoría de ellos/-as ya ha trabajado a temporadas en el oficio de la ganadería y el pastoreo. Persiguen cumplir un sueño que es dedicarse de una manera digna a este oficio, con una pequeña explotación y trabajando cooperativamente entre ellos. Esto nos demuestra que hay una nueva generación que quiere vivir de esta forma, que valora el oficio y que quiere revitalizarlo. Por otro lado, las personas del territorio, los autóctonos, realizan algunos relevos generacionales en sus explotaciones familiares.



Foto: EcoArchiu

Los viejos pastores necesitan el relevo generacional que promueve el Proyecto Grípia

Este año entre la comarca del Pallars Sobirà, Pallars Jussà y Alta Ribagorça se están produciendo 28 nuevas incorporaciones de personas que son del territorio.

LA IMPLICACIÓN DEL SECTOR

—¿Qué dificultades tiene un proyecto como éste?

—Antes de empezar podríamos decir que las dificultades principales se centrarían en la implicación de las explotaciones del territorio y en el “reclutamiento” de un grupo de alumnos que tuviera clara su vocación. Ya pasada la primera parte del proyecto, estas dificultades han sido inexistentes. Para nosotros es un valor muy importante la implicación del territorio y de los ganaderos que han hecho una apuesta ciega por el proyecto y por revitalizar el sector. Son 25 explotaciones que han decidido acoger un alumno/-a en su explotación. Esto es un hecho totalmente inaudito y, de momento, es uno de los grandes éxitos. Por otro lado, el nivel de los solicitantes a participar en la escuela está siendo la otra gran baza. Son personas conscientes de su decisión y que no frivolan a la hora de elegir querer hacer esta formación.

Arnau Vilaseca

LA GANADERÍA ECOLÓGICA REDIMENSIONAR LOS REBAÑOS

—¿La agricultura y la ganadería ecológicas entran en vuestros planes docentes?

—Es uno de los temas principales. Apostamos por un sector que trabaje desde la tradición adaptándola a los nuevos tiempos, que sepa producir acorde con el entorno y de una manera sostenible, que haga bien su trabajo y que vele por la seguridad alimentaria en todos sus procesos. Apostamos por una producción pequeña, de calidad y que persiga ganar un precio justo por su trabajo a través de mercados cortos de comercialización. Esto pasa por una producción ecológica que aporte un valor añadido al producto realizado y conseguir que se pague al precio que le corresponde. La mayoría de producción ecológica cárnica de nuestro territorio acaba siendo vendida a un precio convencional. Apostamos por un sistema cooperativo que permita dignificar la profesión y garantizar ganancias y calidad de vida. Esta es la filosofía que encierra el proyecto y que en ediciones posteriores queremos consolidar. Igualmente, la escuela, en su parte teórica, también ha querido enseñar la realidad del territorio donde conviven la producción ecológica con la convencional y donde el sistema productivo y económico ha

llevado, en algunos casos, a las explotaciones familiares a formar grandes rebaños de 1.500 ovejas para garantizar su subsistencia. Igualmente en la comarca del Pallars Sobirà la mayoría de rebaños de ovejas no pasan de las 400 cabezas y, en el caso del vacuno, de las 100 vacas, siendo la gran mayoría explotaciones de 60 cabezas. Hemos de cambiar el sistema de compra-venta de la producción agraria y garantizar su precio justo. De esta manera los rebaños se redimensionarán y podrá plantearse una reducción de sus cabezas, una transformación a la producción ecológica teniendo como resultado una mayor dignidad, ganancia y calidad de vida.

www.projectegripia.cat • info@rurbans.org
Crta. C13 km. 131. 25594 Rialp
Tel. 973 620 977 / Fax. 973 621 440 / Mòb. 671 649 362



Pastelería

ATALANTA, LA DULZURA CON “BÁRAKA”

En el número 10 de la calle Princesa de Barcelona está Atalanta, una pastelería muy especial. Su propietaria, Carmen, pone mucha alma en sus pasteles, elaborados, siempre que se puede, con una notable cantidad de ingredientes ecológicos. Pero su “dulzura” va mucho más allá de lo meramente biológico. Es dulzura con “báraka”.

La gente va paseando y, de repente, se detiene ante los escaparates pequeños, coquetos, decorosos, de la pastelería Atalanta. No es una pastelería al uso. Es, más bien, digámoslo así, el “capricho” de Carmen, que llevaba mucho tiempo en la restauración y quiso dar un golpe de timón a su vida profesional. Y, como le encanta la repostería, pues decidió meterse en crear una pastelería “en la que la calidad organoléptica no estuviera reñida con la ecología y, por otro lado, tampoco con la estética. A veces, estamos acostumbrados a que todo lo ecológico es feísta, soso, muy poco estético. Yo he querido romper con esta imagen. No todo es ecológico en mi pastelería porque es prácticamente imposible y saldría carísimo, pero sí que muchos de los ingredientes que utilizo lo son. Aunque tampoco lo digo en general a todos los clientes, sólo a aquellos a los que todo esto les preocupa”, dice Carmen.

“BÁRAKA” EN LOS PASTELES

¿Existe una forma de hacer pastelería con “báraka” y una forma de hacer las cosas en pastelería que no tienen ninguna “báraka”? “Sí, como en todas las acciones de la vida”, responde Carmen. ¿Y la “báraka” en la pastelería con qué tiene más relación? ¿Dónde hay que poner más intención, en el tipo de ingredientes o en la forma de prepararlos, en el alma o en la calidad de los productos, o en las dos cosas? Carmen afirma: “Me parece más importante la intención, la plegaria y el sentimiento; pero está claro que también los ingredientes tienen su propia vida y, si proceden de una forma de hacer respetuo-



Foto: P. M.

Una empleada de Atalanta muestra orgullosa el secreto de la casa...

SIN MENTIRAS SIN ENGAÑOS

La primera vez que una persona me habló de Atalanta dijo: “Es una pastelería un tanto curiosa. La propietaria ha dado orden a sus empleados de no mentir nunca, bajo ninguna excusa ni motivo”. Esto es especialmente importante en el mundo de la pastelería, en el que abunda el “gato por liebre”, las verdades a medias y la excesiva utilización de productos químicos que podrían ser no del todo inocuos para la salud humana.

Pastelería

sa, con mejor conciencia, pues todo eso suma y mucho, sin duda". Una pregunta difícil: ¿Con "báraka" es más fácil o más difícil sobrevivir en el mundo de la pastelería? En teoría, sería más fácil, pero... Carmen nos contesta sin ambigüedad: "Depende, de si te refieres al común mundo de la pastelería... En ese universo, hacer las cosas de otra forma, más relajadas, con mucho respeto, con 'báraka', de la manera más artesanal y amorosa... tiene pocas posibilidades comerciales. Al menos, para mí".

LO PEQUEÑO ES HERMOSO

En Catalunya hay un dicho popular que le sienta muy bien a Atalanta, en todos los sentidos, porque también tiene que ver con la dulzura: "Al pot petit hi ha la bona confitura" (en el bote pequeño está la buena confitura). A colación de este aserto popular, Carmen tiene un símil médico: "Seguro: es la gran ley de la homeopatía. La concentración, la esencia...". Para muchos, en la pastelería convencional hay demasiadas cosas que se están haciendo mal. Carmen nos asegura: "Visto como yo lo veo, y he de decir que no soy consumidora de productos de pastelería industrial, lo que me desacredita como experta en el tema, pues como te digo... mi punto de vista es que lo que se hace, en general, no es bueno, no se utilizan ingredientes de calidad, no se trabaja correctamente, aunque habrá excepciones. Lo que conozco a nivel de proveedores no me gusta tampoco y me costaría reseñar algo con lo que yo me pudiera iden-



La pastelería de Atalanta es decorosa y muy cuidada

tificar". Parece ser que, según Carmen, la costumbre en pastelería industrial de utilizar grasa de cerdo a diestro y siniestro "ha caído en desuso. Por lo que yo sé, ahora mismo prácticamente no se utiliza".

August Vilavella

OJO CON LO QUE CONSUMES

LOS ÁCIDOS TRANS DE LA PASTELERÍA CONVENCIONAL

Una revisión reciente publicada en el *New England Journal of Medicine* (2006; 354:1601-13) revisa los efectos fisiológicos y celulares de los ácidos trans, unos ácidos grasos insaturados obtenidos a través de la hidrogenación de determinados aceites vegetales, que los convierte en grasas semisólidas para su empleo en la preparación y procesado de alimentos. Se encuentran en aceites baratos para la fritura en sitios de comida rápida, algunas margarinas, alimentos precocinados, bollería industrial, pastelería y galletas, patatas fritas "de bolsa", snacks, chucherías y palomitas de microondas.

Su objetivo es conservar los alimentos más tiempo, mejorar su sabor, favorecer la estabilidad en la fritura o hacerlos más fáciles de untar. Además,

son más baratos que otras grasas vegetales. Los ácidos trans aumentan el riesgo de infarto de miocardio más que cualquier otro macronutriente. El consumo de unos 5 a 8 gramos diarios (de un 2 a un 3% del total de las calorías consumidas) aumenta de un 23-30% el riesgo de infarto de miocardio. También se asocian a un aumento del riesgo de diabetes. Y se sospecha que contribuyen a las altas tasas de muchas otras patologías.



Foto: P.M.

Estas magdalenas de Atalanta no tienen peligro, porque están hechas con ingredientes ecológicos casi en su totalidad, cosa impensable en la bollería industrial...

ELEKTR-☉N

Energías renovables - Medición ambiental

Todos los elementos para su instalación solar fotovoltaica:
Paneles, Reguladores, Baterías, Inversores
Kits didácticos y Libros educativos

Instrumentos para medir:
Radioactividad, Electromagnetismo, Radiofrecuencia,
Calidad del agua, Sonido, Luz, Estaciones meteorológicas

C/ Farigola, 20 local 08023 Barcelona Tel. 93 210 83 09 Fax: 93 219 01 07
Horario de 8,30 a 14 h

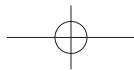
www.tiendaelektron.com



biográ®

La gama más amplia de alimentos de cultivo ecológico
con aval CCPAE de elaboración propia.

SORRIBAS, S.A. Tel. 93 713 23 24 / Fax 93 713 18 65



Energía

DESERTEC

ENTREVISTA A MICHEL DÜREN

Michel Düren participó, recientemente, en la “Escuela de Energía y Cambio Climático” organizada por la Fundación Focus-Abengoa que, en Sevilla, reunió a expertos de diversa índole para luchar contra el cambio climático y encontrar soluciones a los retos energéticos del presente. Düren habló de Desertec, una iniciativa que propone cautivar la energía solar allá donde la incidencia del sol es más constante, en los desiertos, especialmente en el norte de África, y distribuirla a toda Europa. Düren habló de esto y de muchas más cosas con los chicos de The Ecologist.



—¿Qué es DESERTEC?

—DESERTEC es un término formado a partir de desierto y tecnología. DESERTEC contiene la idea de utilizar la radiación solar del desierto para producir energía solar a gran escala y reemplazar las energías fósiles y nucleares a corto plazo. DESERTEC cuenta con el apoyo del Club de Roma y se ha establecido la fundación DESERTEC a principios de año (www.desertec.org).

—¿Por qué los países desérticos, que tienen abundancia de sol, tienen tan poca energía solar fotovoltaica? ¿Está esto empezando a cambiar?

—La energía fotovoltaica (PV) es normalmente mucho más cara comparada con otras formas de producir electricidad (como el gas natural). Además, la PV sólo produce electricidad por el día. Los acumuladores de electricidad son caros, por lo que no están disponibles a gran escala (en Mega vatios o Giga vatios). Por tanto la PV tiene un uso limitado actualmente. Aunque tendrá un gran potencial cuando se abarate, especialmente en las zonas rurales subdesarrolladas.

—¿Por qué son los países con menos sol precisamente los que producen más energía fotovoltaica?

—En Alemania fue una decisión política el apoyar la producción fotovoltaica descentralizada y a la industria que la produce. Hay políticos que creen en ella y políticos que quieren ver hundirse a la industria de la energía solar. Ambas tendencias políticas se benefician de la *EEG law* (ley de energías renovables). Es un hecho que muchas de las ayudas para energías renovables se van para los productores chinos y mucha gente instala placas fotovoltaicas en el tejado porque es una inversión segura. Debido a las ayudas alemanas para energía fotovoltaica, la gente tiene unos buenos ingresos estables garantizados durante 20 años. La producción de energía fotovoltaica, comparada con la demanda total de energía en Alemania, está por debajo del límite del 1% y casi no cuenta. Si me preguntaran yo quitaría todas las placas de Alemania y las enviaría para África, donde la gente podría realmente sacarles provecho.

ENERGÍA DESCENTRALIZADA

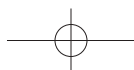
—El problema de la energía solar, para el sistema, es que es una energía descentralizada, ¿es esta la razón por la que no interesa?

—Las economías de escalas creen que las unidades a gran escala son normalmente más eficientes económicamente que las pequeñas unidades. Y esto se aplica también a la producción eléctrica. Por esta razón los parques eólicos son mucho mayores en la actualidad de lo que solían ser. La electricidad producida por una planta solar a gran escala es también mucho más barata que la producida en una pequeña. Desde el momento en el que tienes un grupo grande de consumidores en una pequeña zona, un sistema centralizado es más eficiente que uno descentralizado. Si quieres producir electricidad para una ciudad como Frankfurt o El Cairo, te sale más barata con un sistema centralizado. Resulta más barato producir la energía eléctrica en grandes plantas solares en el desierto del norte de África y transportarlo a Europa, comparado con la producción en pequeñas plantas en Alemania. Por otro lado, si quieres producir electricidad para un pequeño pueblo de África o en Los Alpes, es mejor un sistema descentralizado. En otras palabras, hay que calibrar el grado de descentralización con respecto a la tecnología y a la aplicación. Por desgracia algunas personas hacen de ello una cuestión de fe y se olvidan de aplicar un enfoque pragmático.

ESPAÑA SOLAR

—España debería tener muchas más instalaciones de energía solar, ¿qué opina al respecto?

—En cuanto a energías renovables (eólica y solar), España cuenta con una de las mejores situaciones geográficas de Europa. Además España tiene una industria solar de las más avanzadas del mundo. España debería ampliar estas actividades con instalaciones en su propio país y exportar tecnología solar. Esto ayudaría a solventar en parte el problema del desempleo y mejoraría las relaciones con los países del norte de África. A largo plazo la interdependencia económica entre Europa y África ayudaría a mantener situaciones políticas más estables.



Energía

—¿Cree usted que los políticos están realmente preocupados por las consecuencias del cambio climático o simplemente por los resultados electorales a corto plazo?

—Como no soy político no sé cuál es realmente su motivación. Como demócrata asumo que las decisiones de los políticos representan hasta cierto punto a la opinión pública. El problema con el cambio climático es que no tenemos ejemplos del pasado. Me explico: en Europa hemos tenido muchas guerras en el pasado y nuestros padres sufrieron por ello. Así que la gente apoya la idea de una Europa unida que ayuda a hacer nuestras vidas más estables. Hemos tenido el accidente de Chernobyl, lo que ha llevado a muchos a pensar que la energía nuclear es peligrosa, llegando incluso a prohibirla en algunos países. Si hubiera un tsunami por el que murieran cientos de miles de personas, la gente empezaría a pensar en cómo luchar contra los tsunamis. Personalmente hace ya 20 años que sé lo del cambio climático antropogénico, pero entonces a nadie le preocupaba excepto a algunos expertos. Si millones de africanos emigraran a Europa a causa de la falta de agua y la desertificación, la gente, al igual que los políticos, buscaría una solución para el cambio climático. Por desgracia el cambio climático será obvio para la mayoría de la gente cuando ya sea demasiado tarde para solucionarlo.

CAMBIO ECONÓMICO

—En *The Ecologist* pensamos que para enfrentar el cambio climático se necesita un cambio en las políticas económicas, ¿Qué opina de esto?

—No soy un experto en economía, pero pienso que el cambio climático cambiará nuestros sistemas económicos si no lo hacemos nosotros primero.

—¿Cree que la agricultura ecológica es importante para afrontar el calentamiento global?

—Actualmente nuestra agricultura precisa de gran cantidad de agua y energía y produce muchos gases de efecto invernadero. Por lo que sí, un cambio en la agricultura es fundamental.

—Los lobbies nucleares están muy activos últimamente. Su teoría es que la energía solar, por sí sola, no podría abastecer al mundo. ¿Qué deberíamos responder a esto?

—Quizás, en primer lugar, ahorro, luego eficiencia energética y finalmente energía renovable. Y responsabilidad social. Nosotros hemos fundado DESERTEC para convencer a la gente de que las energías renovables son muchos más abundantes de lo que creen y que son suficientes para abastecer a la humanidad a largo plazo. El libro blanco de DESERTEC (http://www.deser-tec.org/fileadmin/downloads/DESERTEC-WhiteBook_en_small.pdf) describe escenarios para cuantificar cómo hacer la transición a las energías renovables. Sin embargo hay dos problemas:

1) El cambio climático es un problema acuciante y cuanto antes reduzcamos las emisiones de CO₂, mejor para nuestro futuro. Como resultado mucha gente apoya la energía nuclear libre de CO₂ como una fuente de energía de transición.

2) Es muy posible que los conflictos y guerras aumenten cuando haya restricciones de agua e inundaciones en zonas costeras, además de un drástico aumento de las migraciones a causa del



Exportar energía desde el Sáhara a Europa...

cambio climático. Se necesitarían unos 13.000 reactores nucleares por todo el mundo para reemplazar a las energías fósiles. Dado que cada reactor nuclear es un blanco potencial para un ataque y que cualquier país dotado con industria nuclear podría potencialmente construir bombas nucleares, algunos pensamos que es preferible no tener reactores nucleares en el mundo.

EE.UU. Y OBAMA

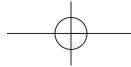
—¿Cree que la América de Obama va a liderar un cambio energético contra el uso de los combustibles fósiles en el mundo?

—No soy un experto en política americana. Sólo sé que la industria europea de energía solar tiene nuevos proyectos allí. Los EE.UU. tienen sus propios desiertos para producir energía solar, así que pienso que se apostará por la energía solar. Pero será muy difícil disminuir su demanda energética, y tampoco tengo claro cómo van a garantizar por ejemplo la movilidad en un país donde existen concentraciones urbanas tan enormes.

Pablo Bolaño. Traducido por Begoña Quintanilla

MICHEL DÜREN EL 20% PARA EUROPA

Michael Düren es licenciado en Física por la Universidad RWTH Aachen, Alemania. Sus estudios de doctorado, que realizó en el Centro Europeo de Investigación Nuclear (CERN), se centraron en los efectos nucleares de los quarks. Su carrera investigadora y labor docente le ha llevado a realizar estancias en el Instituto Max-Planck de Física Nuclear de Heidelberg y en las universidades de Erlangen-Nürnberg y de Bayreuth. En 2001 obtuvo la cátedra de Física Experimental de la Universidad de Giessen. Es miembro de diversas organizaciones internacionales centradas en el estudio de la estructura interna de los protones: CERN (Ginebra), DESY (Hamburgo) y GSI/FAIR (Darmstadt). Además, pertenece al grupo de trabajo Energía, de la Sociedad de Física Alemana (DPG). Es miembro fundador de la Fundación DESERTEC, que promueve el uso de las energías alternativas y la subsiguiente disminución de las emisiones de CO₂. DESERTEC es un proyecto de la Unión Europea que pretende que en el 2020, el 20% de la energía consumida en los países que la integran sean de origen renovables.



Modificación genética

LA "ANTI-BÁRAKA"

EL PELIGRO INMINENTE DEL ETANOL DE MAÍZ TRANSGÉNICO

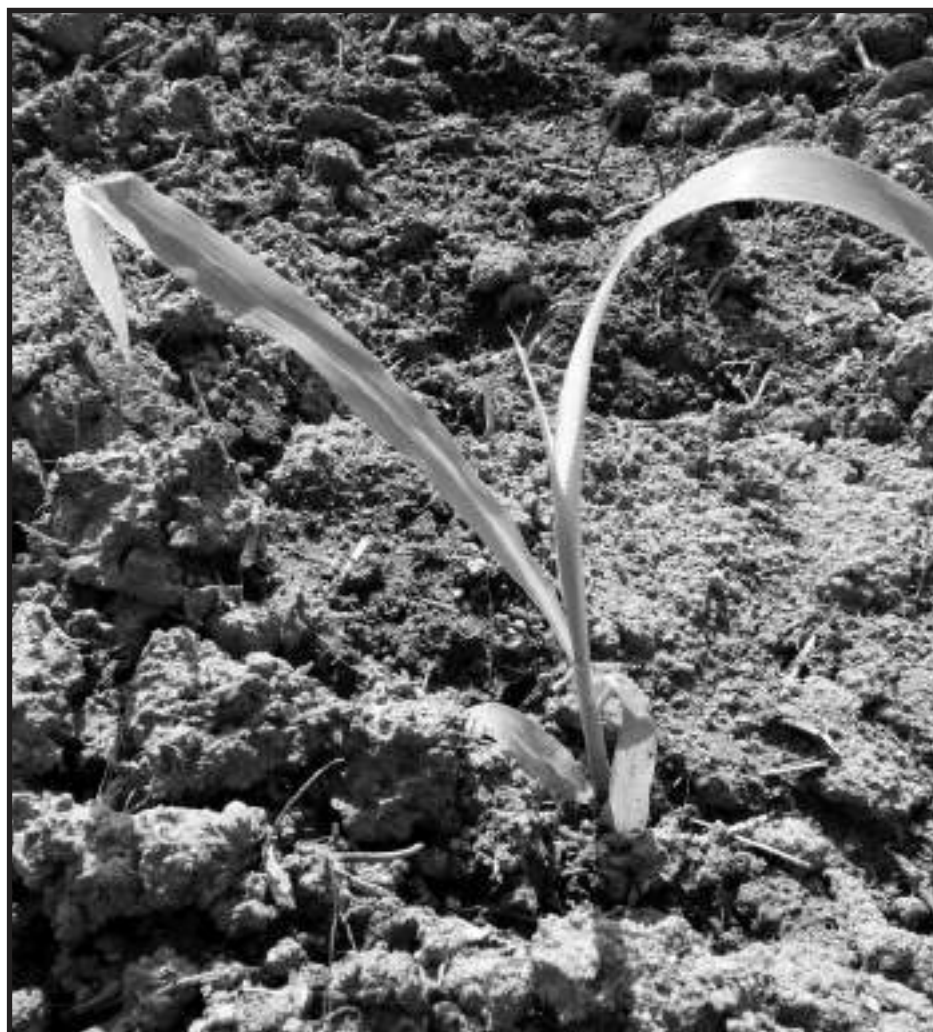


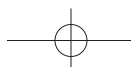
Foto: P.M.

El gran problema del maíz transgénico para producir etanol es que puede contaminar a las variedades tradicionales

Mientras prosigue la desintegración del sistema financiero internacional, las amenazas sobre el medio ambiente se hacen más peligrosas. Ambos procesos van de la mano.

El Departamento de Agricultura de Estados Unidos (USDA) anunció en noviembre pasado que tiene la intención de considerar libre de riesgos a un maíz genéticamente modificado generado por la empresa Syngenta para la producción de etanol.

Una oscura sombra se proyecta sobre el maíz de todo el mundo.



Modificación genética

El plazo para recibir comentarios sobre esta postura acaba de expirar. La desregulación que podría decretar la USDA en estos días daría luz verde a la primera siembra a escala comercial de un maíz genéticamente modificado para fines industriales.

ESTRATEGIA SYNGENTA

Syngenta desarrolló este maíz para reducir el costo de producir etanol. El maíz ha sido modificado insertando un transgen ensamblado con materiales de microorganismos que proliferan en aguas con muy altas temperaturas. Ese maíz no está destinado al consumo humano. La planta así transformada puede producir en gran cantidad la enzima termoestable alfa-amilasa, que permite romper la cadena de almidón del maíz a las altas temperaturas que intervienen en la producción de etanol. El nuevo proceso evita usar la enzima como insumo exógeno y supuestamente reducirá costos, haciendo al bio-etanol de maíz más competitivo. En plena crisis, a Syngenta eso le parece muy atractivo.

Esta transnacional es una de las empresas que más se benefició con la crisis de precios de productos agrícolas. El año pasado su facturación creció un 26% y sus ganancias superaron los mil 400 millones de dólares. Pero en el ramo de biocombustibles los números indican claramente que el etanol de maíz no puede competir con los combustibles fósiles. El subsidio que reciben los productores de etanol sólo les permite sobrevivir si el petróleo cuesta 80 dólares por barril. Como los precios del crudo se mantienen, por ahora, los que apostaron a favor del etanol procedente del maíz están tronando. Frente a una guerra incierta por más subsidios, la reducción de costos es vista por Syngenta como la solución.

CONTAMINACIÓN GENÉTICA

La producción de etanol de maíz es un proceso industrial rudimentario, ineficiente y el balance energético final es malo. El ahorro en emisiones de gases invernadero del etanol no es evidente. El maíz transgénico no alterará esto. Pero las dificultades no se detienen aquí. Ahora el problema es que un maíz dotado de una proteína para fines industriales será sembrado en millones de hectáreas colindantes con campos de maíz para consumo humano. La contaminación de toda la cadena alimenticia será inmediata y, más temprano que tarde, llegará a México, centro de origen del maíz.

Los efectos sobre la salud y los ecosistemas no han sido bien analizados, pero las consecuencias económicas y legales negativas se multiplicarán *ad nauseam*. Los productores de maíz orgánico verán sus campos invadidos por materiales transgénicos, perderán su certificación y sufrirán pérdidas multimillonarias. Además, será más difícil la consolidación de un proyecto agrícola distinto, más productivo y amigable con el medio ambiente. El sacrificio de la agricultura sustentable se acompañará de una reforzada tendencia a usar los cultivos básicos de la Humanidad como activos en la especulación financiera, algo que le ha dado pingües ganancias a las transnacionales como Syngenta.

PROTOCOLO DE CARTAGENA

Esta noticia coincide con la reunión en México de un comité sobre responsabilidad y reparación de daños en el marco del Protocolo de Cartagena (PC). Es irónico porque ni ese instru-

UN ALIMENTO COMPLETO MAÍZ "BIO" EN PELIGRO

La contaminación genética está poniendo en peligro a los maíces ecológicos y a sus productores. Debemos esforzarnos por adquirir maíz que sea ecológico, de procedencia segura. El maíz tiene un alto contenido en hidratos de carbono de fácil digestión. Por ello, es un alimento ideal para los niños y los deportistas. También es muy recomendable para aquellos que tienen carencias de magnesio. La harina de maíz es ideal para sustituirla por las habituales cuando existen problemas de alergia o intolerancia al gluten. En caso de personas con problemas renales, el maíz es siempre un producto muy recomendado. En la actualidad, es muy utilizado en múltiples recetas. En la cocina tiene diversos usos, en ensaladas, en sopas, entero, desgranado, al horno....



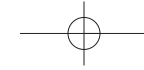
El maíz tiene múltiples usos en la cocina, pero tiene que ser ecológico y, por tanto, seguro

Foto: P. M.

mento de derecho internacional, ni la legislación mexicana, contienen un marco legal sólido que garantice el principio de que el que contamina... paga. De hecho, el caso más grave de contaminación con materiales transgénicos que se ha presentado hasta hoy (transgénicos en maíces mexicanos) ni siquiera está cubierto por el Protocolo de Cartagena. Y mientras este tipo de eventos no estén considerados en ese tratado, es ocioso hablar de reglas sobre responsabilidad y reparación como manda el PC.

¿Qué hace la delegación mexicana en esta reunión? El secretario ejecutivo de la Comisión Intersecretarial de Bioseguridad (Cibiogem), Ariel Álvarez, amanuense de Víctor Villalobos, coordinador de Asuntos Internacionales de la Secretaría de Agricultura, se esfuerza por debilitar el régimen sobre responsabilidad y reparación de daños. Seguramente, como cabilderos de las transnacionales, siguen preparando la desregulación para la siembra de maíz transgénico en México. Un gran peligro se cierne sobre la alimentación global.

Alejandro Nadal
Publicado en "La Jornada"



Industria

REMODELANDO LA INDUSTRIA CON "BÁRAKA"



Fot. Ivan Martín

El chubasquero de patata, producto estrella en la última edición de BioCultura en el estand de The Ecologist

**Los procesos industriales actuales son cualquier cosa menos "báraka".
Crean residuos, consumismo flatulento, problemas de todo tipo, consumen demasiada energía...
Pero hay otra forma de hacer las cosas. Los de Equilicuá nos la cuentan.**

Que seis personas dispares se unan virtualmente para iniciar un proyecto de innovación ambiental desde diferentes puntos de anclaje vital y laboral es sin duda una suerte de "báraka". ¿Se alinearían los astros en el *chill out* de aquel Festimad del 2005 donde encajaron las piezas? Había entonces una visión clara que a modo de ilusión compartida se fue fraguando, casi providencialmente, hasta dar por término el nombre de una marca, "Equilicuá", y de un concepto, "productos que te hacen pensar". Una serie de objetos cotidianos inspirados para adelantarnos el futuro con optimismo.

BUENO PARA TODOS

Las fórmulas que aplican en sus proyectos los directivos de esta pequeña empresa son tan heterogéneas como las audiencias de la sociedad contemporánea. Por lo que se definen como dinamizadores de ecoinnovación con un alcance global, "no definido". Cualquier sector de actividad industrial y humano es susceptible de mejorar y ser "bueno para el medio ambiente" aplicando así la idiosincrasia del espíritu "báraka" en algo tan poco natural como puede ser la industria. Ese fue el vínculo que animó a estos profesionales a compartir una experiencia.

Bajo el abrigo de Good for Environment! (G4E!), plataforma que aglutina los diferentes proyectos puestos en marcha por este colectivo de emprendedores, no sólo se gesta una marca de ecodiseño con entidad propia, sino todo un compendio de ideas y propuestas para el abordaje de una producción industrial

agotada y carente de saciedad, fagocitadora de recursos que deben volver a ponerse en valor. Desde su gestación, G4E! se planteó como misión buscar y encontrar la "báraka" en las actividades industriales cotidianas, experimentar con modelos de producción y estilos de vida que reconcilien al hombre con el ecosistema, la tecnosfera con la biosfera, en aras de equilibrar la condición humana y su interdependencia con el medio natural.

MÁS QUE MATERIA

Equilicuá es para sus creadores una línea de productos eficientes y con conciencia, es el principio de un trabajo en equipo abierto a nuevas interpretaciones, donde los jóvenes inventores puedan proyectar su forma de visualizar el futuro en relación con el entorno en el que se inspiran y determinar qué necesidades detectan en un mundo lleno de cosas. Son productos que pretenden hacer pensar sobre la problemática ambiental y ética que rodean al consumo, a la vez que cumplen una función práctica y apoyan la producción industrial local y su reverdecimiento.

Cada diseño Equilicuá alude a la necesidad de un cambio de valores y de hábitos de consumo. Por ello, si el disco condensador "Econo" fue concebido para la optimización de unas gotas de agua, la nueva colección "The fantastic bioplastic" es un encuentro con la desmaterialización de los objetos y su regreso a la vida natural, aunque de una forma más técnica que providencial ambos factores podrían considerarse presentes.



Industria

EL CHUBASQUERO BIODEGRADABLE

“El chubasquero de patata” es la pieza con la que se presenta esta colección y una de las primeras tentativas españolas en diseño de producto que introduce la aplicación de plásticos vegetales fuera del sector del envase y embalaje, generando nuevas expectativas de mercado a los fabricantes y transformadores con los que se coopera.

El equipo de Equilicúa tiene un peculiar “modus operandi” pues prioriza la investigación y la cooperación con el tejido industrial antes de concretar sus propuestas. Propuestas abiertas a todos los diseñadores que quieran compartir sus proyectos en esta línea.

Pero es su afán de optimizar los procesos en los que se implican y dar continuidad a lo meramente material en cada proyecto lo que hace que sea una marca singular pues no sólo produce objetos tangibles sino que cada uno tiene tras de sí una historia como todo proyecto desarrollado en grupo.

SIMBIOSIS “LOCAL”

Desde su sede, ubicada en un entorno natural privilegiado, amenazado por la alta concentración de emisiones provenientes de la industria, como es Asturias, G4E! también investiga y trabaja en una rama de servicios y consultoría integral con el fin de hacer posible, de forma didáctica y práctica, un modelo productivo local más sostenible sin grandes cambios operativos para las pequeñas empresas.

La optimización de los sistemas desde el punto de vista de ciclo de vida a través de proyectos sencillos ha sido su punto de partida para introducir entre sus aliados cambios iniciales que poco a poco se irán tornando más ambiciosos.

EL LÍMITE DE LO NATURAL LOS PRINCIPIOS...

Como toda organización G4E! también sucumbe a una estructura con principios. El respeto a la naturaleza y la búsqueda de un lugar para el hombre, su evolución y progreso, sin alterar la trama de la vida, da paso a una serie de convicciones que a modo de código de buenas prácticas limita cualquier intento de antropocentrismo.

- Defender el derecho de la humanidad y la naturaleza a coexistir de un modo saludable, diverso y de apoyo mutuo.
- Usar menos tipos y cantidades de materiales y sólo aquellos que sean indispensables.
- Considerar el diseño teniendo en cuenta sus efectos más lejanos. Crear e innovar con una visión de largo alcance.
- Evitar cargar a las futuras generaciones con la necesidad de mantener o vigilar peligros potenciales derivados de los productos y procesos que se derivan de un diseño despreocupado
- Eliminar el concepto de residuo, optimizando el ciclo de vida completo de los productos aproximándose al comportamiento de los sistemas naturales en los que no se producen desechos nocivos.
- Incorporar energías abundantes y renovables en los diseños de manera eficiente y segura para que se haga de ella un uso responsable.
- Ser conscientes de que ninguna creación humana durará eternamente; los que planifican, crean y producen deben rendirse ante el ejemplo de la naturaleza
- La educación es clave para que se produzca un cambio global



Foto: Pitu de La Puente

Chubasquero de fécula de patata totalmente compostable

Desde G4E! se respeta la dificultad de afrontar un cambio de paradigma industrial sin apenas activos para ello, por lo que su principal cualidad es el estímulo creativo para optimizar toda índole de recursos.

Así, de la misma forma que un residuo agroindustrial (paja) sirve para diseñar los asientos en algunas de sus instalaciones efímeras o se recuperan materias transformadas ya inertes para darles una segunda oportunidad, también introducen nuevos materiales, aun poco explorados, como los biopolímeros compostables, proponiendo nuevos escenarios más rentables ante la inminente tendencia a internalizar los costes medioambientales en los sistemas productivos. Entre sus proyectos de colaboración industrial han aplicado otras fórmulas para estrechar el cerco a la contaminación como reutilizar moldes, valorizar residuos, prescindir de componentes tóxicos (imposibles o caros de reciclar), buscar materias primas inocuas sustitutas, diseño y monomaterialización de productos, etc..

ECOSTANDS

La huella ecológica en eventos multitudinarios, como ejemplo de acumulación de residuos en tiempo récord, fue una de las primeras cuestiones que decidieron analizar, de lo que derivaron varias propuestas de producto, como los “Hexatones” modulares de cartón para el reciclaje selectivo en eventos o las carpetas “clipclap” para congresistas diseñadas con residuos post industriales.

Entre los proyectos realizados por esta plataforma se encuentran desde la concepción de un evento sostenible integral en el marco del I Congreso Hispanoamericano de Responsabilidad Social Corporativa, hasta el ecodiseño y producción de stands y merchandising ambiental para ExpoZaragoza 2008 y el Ministerio de Medio Ambiente Medio Rural y Marino.

Una de las claves en la ambientalización de los stands fue la utilización de herramientas informáticas de medición de impacto ambiental en cada fase del ciclo de vida del proyecto, desde su concepción hasta su puesta en escena y retirada, logrando que el residuo fuera prácticamente nulo.

Este control del impacto generado mediante informes técnicos es imprescindible para la evaluación de la mejora continua en actuaciones similares posteriores, lo que define el carácter especial del sistema de trabajo en G4E!.

M. Lovematerials

Urbanismo

LANZAROTE

CENTRO DEL DEBATE SOBRE LEGALIDAD TERRITORIAL

Expertos de la judicatura, el urbanismo y la academia plantearon medidas correctoras para acabar con la oleada de delitos contra el medio ambiente en un reciente encuentro en Lanzarote.



Inauguración de las jornadas, con la presidenta del Cabildo, el magistrado emérito Martín Pallín y otras autoridades

Los casos de corrupción urbanística se multiplican en nuestro país. El informe europeo Auken, emitido el mes pasado, fue categórico al calificar a la administración española, en sus esferas nacional, autonómica y local, como “responsable de un desarrollo insostenible, con gravísimas consecuencias ambientales, sociales y económicas”. En Lanzarote, la publicación del documento coincidió con la celebración de unas Jornadas sobre Legalidad Territorial en la que jueces, magistrados, fiscales, urbanistas y técnicos planteaban medidas correctoras para acabar con esta situación.

El desarrollo urbanístico asociado al negocio turístico pero también a la construcción de segundas residencias en espacios naturales o de singular belleza ha traído aparejado demasiado a menudo casos de corrupción en nuestro país. Tal y como asegu-

ra el que fuera presidente de la gestora que gobernó Marbella tras la disolución de la corporación por el caso Malaya, Diego Martín, “la mafia no es ya el pistolero ni el gángster; es la corrupción inundando todos los tejidos sociales”.

ALERTA: CORRUPCIÓN

No es la suya la única voz de alarma. Ante la profusión de denuncias y casos probados de delitos urbanísticos, en los que aparecen implicados políticos, funcionarios y promotores, jueces, magistrados, colectivos ciudadanos y asociaciones conservacionistas muestran su preocupación y trabajan cada vez con más ahínco para detener esta pandemia. Prueba de ello fue, el pasado mes de marzo, el interés despertado por las II Jornadas de Legalidad Territorial y Ambiental organizadas por el Cabildo de Lanzarote, con la colaboración de los ministerios de Vivienda y Justicia, las universidades canarias y la fundación Fundicot.

La defensa del interés general en la ordenación del territorio y el urbanismo y la ejecución de sentencias fueron los dos grandes temas que protagonizaron las jornadas durante sus dos días de duración. Uno de los aspectos que suscitó mayor acuerdo entre los expertos en legalidad territorial fue la responsabilidad de la ciudadanía en la exigencia del cumplimiento del interés general. Magistrados, abogados, políticos y técnicos coincidieron al señalar que, ante la oleada de corrupción urbanística, la sociedad debe alzar la voz y exigir la actuación firme de la Administración y las entidades legislativas y judiciales.

DESARROLLISMO: PILLAJE

El que fuera director de la Agencia Canaria de la Sostenibilidad y el Cambio Climático, Faustino García Márquez, apuntó que los instrumentos de planeamiento que no se abren a la participación son ineficaces ante la falta de sustento social de la norma.

Calificó el desarrollismo de “pillaje de los usufructuarios al patrimonio de sus herederos” y añadió: “Antes teníamos leyes y ahora tenemos sentencias”. Ante esta situación, pidió responsabilidad a los políticos e incremento del nivel de exigencia de la ciudadanía. Afortunadamente, la legislación evoluciona al socaire de la realidad. El subsecretario del Ministerio de la Vivienda, Marcos Vaquer, expuso en Lanzarote el novedoso Texto Re-fundido de la Ley de Suelo, que por primera vez introduce límites al crecimiento en virtud de los requerimientos del desarrollo sostenible. Algo impensable tras la regulación de una norma que permitía todo lo que no estuviera expresamente prohibido.

Urbanismo

La multiplicidad de visiones en torno a la legalidad territorial se completó con el debate sobre la ejecución de las sentencias y las razones por las cuales tantas veces quedan convertidas en papel mojado.

En este sentido, el director de la Oficina del Plan Insular de Ordenación del Territorio de Lanzarote, Leopoldo Díaz, plantea que "no basta con que nos hayamos dotado del más perfecto, progresista y avanzado aparato legal: es necesario que éste se cumpla, como prueba del respeto a la norma democrática". "A los observadores de la realidad no se les escapa que nuestro tiempo es el de una inusitada vocación para legislar, pero esa voluntad corre pareja con la de incumplir compulsivamente la misma legislación que se ha promulgado", asegura.

A su juicio, si, además, la violación de la legalidad territorial y urbanística, como tantas veces ocurre, no tiene consecuencias administrativas ni judiciales en el orden contencioso-administrativo, "la burla al sistema democrático se acentúa".



Foto: Jesús Porteros

José Saramago, a su llegada a las jornadas, junto a la presidenta Manuela Armas y su esposa, Pilar del Río

EL CASO DE LANZAROTE

En los años 90, mientras en otros destinos turísticos la apuesta política y social apuntaba al desarrollo inmobiliario, a la construcción de infraestructura alojativa y oferta complementaria bajo el criterio de cuanto más, mejor, Lanzarote comenzaba la dura tarea de desclasificar suelo turístico y reducir el número de plazas permitido por la legislación de entonces.

Ya el artista César Manrique, responsable de la transformación de la isla en destino turístico merced a sus intervenciones en el territorio, lo advirtió en 1985 cuando elaboró el documento "Momento de parar": Decía: "Todo se puede corregir. Dependiendo del entusiasmo, de tener una verdad en las manos y una valiente y honrada decisión"; y finalizaba: "Creo que el caso no puede ser más evidente, descarado y elemental para darse cuenta que ha llegado el momento de parar".

En el año 1998, en respuesta a las demandas de la sociedad lanzaroteña, el Cabildo inició un proceso de reflexión acerca del modelo turístico de la isla y del desarrollo desbocado que había generado, a pesar del recorte que introdujo el Plan Insular de Or-

denación del Territorio (PIOT) de 1991, que sacó del mercado 250.000 camas y situó el techo alojativo en 111.000 plazas.

SUSPENSIÓN DE LICENCIAS

Para garantizar el resultado de esta actualización del planeamiento se decretó una suspensión de licencias entre los años 1998 y 2000. Y a continuación se aprobó una revisión del PIOT, que recortaba nuevamente las plazas susceptibles de ser construidas a un máximo de 100.000 y reducía el ritmo de crecimiento entre 2000 y 2010 a un máximo de 10.707 nuevas plazas.

Pero la unanimidad política y la presión social no bastaron para detener a ciertos promotores turísticos y propietarios de suelo, que optaron por eludir la ley con tal de obtener pingües beneficios. Y desgraciadamente, contaron con el respaldo de alcaldes que, escudados en excusas demagógicas como "hay que dar trabajo al pueblo", concedieron licencias fuera de la norma municipal, insular y regional.

Tras exigir a través de los tribunales la información de las licencias concedidas durante los dos años de suspensión y los primeros de vigencia de la moratoria, la oficina del PIOT confirmó sus sospechas de que algunas de ellas eran incompatibles con el Plan.

El Cabildo adoptó entonces una posición de defensa activa de la ordenación insular a través de recursos, firmados por todos los presidentes que han ocupado el cargo desde entonces.

Hasta la fecha, todos los pleitos interpuestos por la primera corporación han obtenido respuesta favorable de los tribunales, ratificándose así que el planeamiento insular tiene prevalencia sobre el municipal general y parcial. Las 22 sentencias firmes dictadas hasta la fecha por el Tribunal Superior de Justicia de Canarias y por el Tribunal Supremo obligan a los ayuntamientos infractores a iniciar expedientes para el restablecimiento de la legalidad, fase en la que en la actualidad se encuentra Lanzarote.

Myriam Ybot

SARAMAGO

"LANZAROTE ASISTE A LA SEGUNDA MUERTE DE CÉSAR MANRIQUE"

El escritor premio Nobel de Literatura, José Saramago, clausuró con sus brillantes palabras las II Jornadas de Legalidad Territorial y Ambiental. El novelista, afincado en Lanzarote desde 1993, aludió a una reciente sentencia de los tribunales brasileños, que han dado la razón a un pueblo indígena en su lucha contra una gran empresa arrocera. "Recuperaron su tierra pero no su dignidad, pues nunca la habían perdido", dijo. Respecto a la isla, señaló que asistía a la segunda muerte de César Manrique, "en este caso, la de su espíritu", apuntó. Pero felicitó al Cabildo y a cuantos luchan en defensa del territorio frente a la corrupción y el urbanismo desafortado.

Deportes

FUTBOLISMO, NUEVA RELIGIÓN

Juan F. Vergara nos habla del futbolismo, una de las nuevas religiones que asola a la Humanidad. Es un deporte sin “báraka”, sin bendición, que convierte a las personas en personajes pasivos. Unos pocos, muy bien pagados, protagonizan las vidas de la mayoría alienada.

Un turista le pregunta a un taxista argentino:

—¿Cuál es el mejor futbolista del mundo?

—Cruyff.

—Creía que iba usted a contestar “Maradona”.

—Usted me ha preguntado por el mejor jugador. Maradona no es un humano, es un dios.

En una tarde de total vagabundaje por la ribera del Guadaíra (Alwadi-ira) llegué a una explanada donde varios niños jugaban al fútbol. Estaban solos, sin ningún espectador y reflexioné sobre el deporte en sí, sobre el que lo practica en el ámbito pequeño que fomenta la salud y el encuentro entre chavales y la Naturaleza, sin ganadores ni perdedores donde la pelota es el instrumento.

EL CHINO FU-HI

Cuatro siglos antes de Cristo, el chino Fu-Hi —uno de los cinco grandes gobernantes de la China de la antigüedad— inventó la primera pelota de cuero rellena de raíces con la que jugaban los poderosos pasándola de mano en mano. Creó una masa esférica juntando varias raíces duras en forma de cerdas a las que recurrió de cuero crudo. Al siglo siguiente se practicaba en el antiguo Egipto una especie de balonmano como parte del rito de la fertilidad. Después fueron la India y Persia las que utilizaron la pelota para sus juegos populares. En la América precolonial, los aztecas jugaban al tlachtli: una especie de tenis, fútbol y baloncesto en el que se prohibía el uso de las manos y los pies. El capitán del equipo derrotado era sacrificado.

En la Grecia clásica, Homero hace alusión al juego de pelota “esfaira”, esfera de la vejiga de buey. De ahí pasó al Impero Romano donde se practicaba el “harpastum” con un elemento esférico llamado “pila” o “pilotta” cuyo término evolucionó hasta la actual pelota. Los romanos lo llevaron a Britania donde siguió jugándose durante siglos.

En la Edad Media tuvo fama entre caballeros y culturas. Ricardo Corazón de León le propuso al caudillo musulmán Saladino que dirimieran sus diferencias sobre la propiedad de Jerusalén con un partido de pelota.

FOOTBALL ASSOCIATION

A comienzos del XIX comenzó a practicarse el “dribbling-game” en las escuelas públicas de Gran Bretaña. En 1848 se escribieron las primeras reglas y en 1863 se funda la Football Association.

El fútbol se fue extendiendo paulatinamente al resto de países europeos a finales del siglo XIX gracias a la actividad de los soldados, marineros, funcionarios de las colonias, mineros, hombres de negocios, ingenieros y maestros ingleses, que practicaban el nuevo deporte y promovían su difusión entre los locales. Pronto surgieron nuevos equipos por toda Europa, como Le Havre Athletic (1872), Huelva Recreation Club (1889), Génova (1893) y posteriormente se fundaron el Palamós, el Águilas, el Athletic de Bilbao y el FC Barcelona.

Desde sus comienzos el fútbol se caracterizó por ser amateur, pero desde la creación de la FA Cup en 1871 y el cobro de boletos para presenciar los partidos, los futbolistas empezaron a recibir ofertas económicas por jugar provocando el rechazo de la Football Association, que llegó al límite de prohibir el profesionalismo al comprobar que el mejor futbolista del momento había dejado su trabajo habitual de picapedrero.



Foto: EcoArquivo

Nuevos dioses, dioses pequeños...

Deportes

En América del Sur los marineros británicos introdujeron el fútbol en 1870, principalmente en el sur de Brasil, Argentina y Uruguay. En 1902 se disputó la primera competición oficial en España, la Copa del rey Alfonso XIII, en la que el Vizcaya le ganó al Barcelona en la final.

EL PRESUPUESTO...

En 1904 se funda la Federación Internacional del Fútbol Asociado (FIFA) a la que hoy pertenecen 208 federaciones de todo el Mundo; ¡con un presupuesto superior al de un país como Francia!

El fútbol comenzó siendo un deporte amateur. A partir de los años veinte se convirtió en espectáculo cuando se empezaron a pagar cantidades astronómicas por algunos fichajes.

En 1930, Benito Mussolini impuso el fútbol como promoción de la política cultural italiana. Se agarró al balonpié, siguiendo los pasos de los emperadores romanos, que decían: "Al pueblo hay que darle pan y circo". Décadas más tarde, Silvio Berlusconi daría el salto de ser presidente de un club de fútbol a crear un partido político con el nombre del grito de los hinchas italianos, Forza Italia, que le llevó a ser presidente del Gobierno en dos ocasiones, ayudado por sus propios medios de comunicación.

LA COSA NOSTRA

En los años sesenta pasó a ser un negocio total y se incorporaron una legión de empresas alrededor del balón. La mafia italiana entra a saco en el sector. Algunos equipos no vacilaron –ni vacilan en la actualidad– en hacer trampa para asegurarse la victoria, ya fuera dejándose perder o comprando a los árbitros. El negocio total tenía como broche las apuestas (quinielas) en las que se movían cantidades ingentes de dinero.

En los años noventa llega a convertirse en un movimiento social, o "Un hecho social total" como lo definió el ensayista Norbert Elias, que ha desembocado en el siglo XXI en una nueva religión: Futbolismo. El que suscita volcanes de sentimientos en conflicto.

Se califica de "opio del pueblo" a la religión para subrayar su función alienante y su vocación de distraer a la sociedad de la explotación a la que es sometida. El fútbol tiene hoy idéntica función. Es un símbolo de la condición humana con más perdedores que ganadores. Por eso siempre ha sido el deporte de los humildes, que ven en él una representación de su propio destino. También saben que amar a su club es aceptar el sufrimiento. En caso de derrota, lo importante es permanecer unidos. Gracias a esta pasión compartida, se tiene la seguridad de no quedar nunca aislado. "Nunca caminarás sólo" es el grito de los hinchas del Liverpool, el equipo proletario por excelencia. También es una metáfora de la propia existencia: Atacar, resistir, defender, vencer, derrotar... Permite vislumbrar la incertidumbre de los estatus individuales y colectivos con los azares de la fortuna y el destino. Favorece una reflexión sobre el papel del individuo y el trabajo en equipo, y da lugar a debates sobre la simulación como norma no escrita, la trampa que llevó a segunda división a la Juventus de Turín, la arbitrariedad de un árbitro al pitar un falso penalty y la injusticia de los jueces que juzgan el mundo del Futbolismo.

POLÍTICA IDENTITARIA

Reúne en su seno elementos sociales, económicos, culturales y políticos. En él confluyen cuestiones básicas como la pertenencia, la identidad, la condición social y la religión por su carácter victimario y místico.



El balón, necesario para las nuevas misas...

En las gradas abarrotadas de las nuevas catedrales, iglesias y ermitas se realizan ceremonias y rituales nacionalistas, localistas y tribales que muchas veces desembocan en violencias con muertos entre hinchas fanáticos. El fútbol seduce por sus reglas sencillas y traduce la complejidad de una época.

Por esas razones y por muchas otras, más festivas y positivas, ésta nueva religión... fascina a las masas que interesan a los demagogos y a los publicistas.

Adidas, Nike, Puma y Umbro inundan el planeta con sus iconos religiosos: botas, camisetas, balones,... Son fabricados en las zonas más pobres del mundo, por obreros-esclavos, y vendidos a precio de oro en los países ricos. Una camiseta cuesta en España el equivalente a tres meses de sueldo de un niño-trabajador-esclavo de India. El fútbol enseña las contradicciones y explotaciones de la globalización liberal, que también explica la compra y venta de futbolistas: las riquezas están en el Sur pero se consumen en el Norte, lo que origina ¿nuevas? formas de trata de personas.

LA FIFA Y EL PAPA

El presidente de la FIFA es el nuevo Papa, los cardenales se reparten entre los cinco continentes, aunque el más importante es el Cardenal de la UEFA. Los Arzobispos engreídos son los periodistas deportivos que gritan el nuevo ¡aleluya!, que es ¡¡¡¡¡ooooooooo!!! Los Obispos son los presidentes y cajeros de los clubes, los Arciprestes son los entrenadores de moda y los Canónigos insatisfechos... son los árbitros. Los Curas currentes son los jugadores y los diáconos de la claca... el resto del personal técnico. Los hinchas –todos pasivos y muchos, violentos– son los fieles que acuden con devoción a la misa en vivo, televisada o radiada: el partido... Por los siglos de los siglos, sin amén.

El deporte nace para ser practicado por todas las personas y nunca en la historia de la Humanidad tantos miles de millones de pasivos se convierten en mirones para ver sólo a 25 personas en activo en un campo de fútbol detrás de una pelota. Esa pelota que es el nuevo crucifijo.

Juan F. Vergara, *sociólogo y escritor*

Turismo sostenible

ENTREVISTA A J.L. MARTÍNEZ Y J.V. SAGRISTÀ, DE LA ESCOLA UNIVERSITÀRIA DE TURISME MEDITERRANI

VIAJAR CON “BÁRAKA”

La publicidad turística es muchas veces engañosa. Se vende lo que no es. Y, al final, en muchas ocasiones, los viajes no nos deparan descanso, relajo y coherencia, sino pequeños desastres. Pero hay otra forma de hacer las cosas...

Por cada nuevo alumno que decida estudiar en la Escuela Universitaria de Turismo Mediterrani (EUTM. www.mediterrani.com), de Barcelona, la Fundación +árboles recibirá el 0,7% del importe de la matrícula para plantar árboles y luchar así contra el cambio climático. Es el acuerdo al que han llegado las dos entidades, que han firmado un convenio de colaboración por cinco años. La citada escuela, adscrita a la Universidad de Girona, se convierte así en el primer centro universitario que participa en una acción de reforestación en nuestro país. Según este centro docente, la idea de colaborar con la fundación surgió para generar un espíritu de concienciación medioambiental, principalmente entre los propios estudiantes de su escuela, pero extensible a toda la sociedad. “Se trata de fomentar un turismo sostenible, además de compensar parte de las emisiones de CO₂ generadas por la ins-



Foto: P. M.

No todo el turismo que se vende como “rural” lo es, pero sí que existen posibilidades para aquellos que quieren disfrutar de un tiempo de ocio y acercarse, en su mismo país, a otras formas de entender el mundo...

titución académica”, dicen. José Luis Martínez (profesor de la EUTM) y Joan Víctor Sagristà (sudirector de Comunicación) hablaron con Arnau Vilaseca.

—¿Cómo está presente el cuidado por la sostenibilidad en los programas de Mediterrani?

—L’Escola Universitària de Turisme Mediterrani es una institución con más de 20 años de experiencia en formación universitaria y profesional turística. El factor que sin duda ha llevado a Mediterrani a ser un centro líder en Barcelona es su decidida implicación en ofrecer formación turística diferenciadora y de la más alta calidad, por esta razón Mediterrani es el único centro educativo adscrito a la Universitat de Girona con calidad certificada por AENOR según la norma Europea UNE-EN ISO 9001:2000. Respecto a la sensibilidad por los temas medioambientales en los programas del centro, cabe decir que durante años conceptos como “impactos negativos del turismo” o “sostenibilidad” han integrado los contenidos de los estudios de Diplomatura en Turismo, Ciclos Formativos de Alojamiento, Agencias de Viajes e Información y Comercialización Turística, así como de los másters y postgrados que imparte el centro. La sostenibilidad turística ha sido un denominador común presente en muchas de las disciplinas que estudian sus alumnos/as. Siempre se han tocado temas relacionados con la sostenibilidad en asignaturas tan diversas como marketing turístico, gestión de empresas turísticas, o planificación del territorio y el espacio turístico. Además, la sensibilidad por el medio por parte de la dirección del centro hace que se tenga un cuidado especial en la gestión de la climatización y la iluminación en los espacios que no están siendo utilizados en cada momento; por otro lado, la estructura del edificio Mediterrani permite también un gran ahorro energético gracias a sus dos fachadas totalmente acristaladas que ayudan a reducir considerablemente el consumo de electricidad.

CON LA NATURALEZA Y NO EN CONTRA

—Hablemos de asignaturas concretas...

—Las asignaturas del primer ciclo universitario de Turismo que tratan de forma específica en sus programas el tema de la sostenibilidad en Mediterrani son tres: **Recursos Territoriales Turísticos**. Asignatura en la que se introduce al alumno en la problemática de los impactos negativos del turismo (también se analizan los positivos) y la manera de evitarlos o reducir sus efectos cuando éstos son inevitables. Se analizan las principales técnicas de gestión ambiental y se aborda el asunto del desarrollo sostenible y su aplicación al ámbito turístico. La sostenibilidad está presente en buena parte del temario al ser un concepto fundamental a la hora de analizar los espacios litorales, urbanos y naturales protegidos. **Turismo y Medio Ambiente**. Asignatura optativa en la que se profundizan en los temas apuntados en la asignatura troncal anterior con el estudio de casos en el que se analizan las relaciones de las actividades e infraestructuras turísticas con el entorno natural y social. Se hace hincapié en la demanda (turista) y su actitud hacia los nuevos planteamientos del turismo sostenible. **Turismos Alternativos: Culturas Aborígenes**. Materia en la que, con ojos curiosos, nos acercamos a formas de vida diferentes, muy distintas a la de nuestro mundo moderno. Culturas que viven con la Naturaleza y no de la Naturaleza, donde la sostenibilidad es algo natural. Sociedades muy atractivas para el turismo (turismo étnico). Un interés que puede convertirse en amenaza para la supervivencia de las mismas. Las tres asignaturas introducen, informan y, quizá conciencian, al alumno de la importancia que tienen las actividades turísticas en

su entorno y la necesidad de ser respetuoso con el mismo para beneficio de todos.

CAMBIOS CON EL CALENTAMIENTO GLOBAL

—Cambio climático, sostenibilidad, perspectivas de cambio... ¿Qué cambios se van a dar en los próximos años en el sector?

—En cuanto al cuidado del medio ambiente, la sostenibilidad y las perspectivas de cambio en la oferta turística cabe decir que el cambio climático, al que también contribuye el turismo, está empezando a ser un problema para algunos destinos turísticos. Maldivas, sinónimo de turismo de lujo, está luchando para evitar ser engullido por el mar: Male, la isla-capital, está rodeada por un muro de tres metros, se construyen islas artificiales y quiere convertirse en diez años en el primer país del mundo con emisiones 0 de CO₂. Otros destinos turísticos también están en peligro; es el caso de Fiyi, Tuvalu y Kirivati. Las repercusiones del cambio climático no sólo afectarán a islas del Índico o del Pacífico. En el Mediterráneo las expectativas también son malas: zonas turísticas desaparecerán por la subida de las aguas, alteraciones meteorológicas o escasez de recursos básicos como el agua potable. Y en las zonas de alta montaña los dominios esquiables se reducirán o desaparecerán como ya está ocurriendo con los glaciares. Todo ello debe hacer reflexionar al sector turístico y adoptar medidas para reducir la huella ecológica de sus actividades.

¿QUÉ PASA CON EL TURISMO RURAL?

—¿Es verdaderamente sostenible todo el turismo rural?

—En lo que respecta al turismo rural, no podemos obviar que ese concepto es complejo, dado que no toda actividad turística en el espacio rural se puede considerar como turismo rural. El espacio rural puede ser el soporte a prácticas muy diversas: deportes, visitas culturales e incluso actividades relacionadas con el turismo industrial o de formación, entre otras. Por otro lado, el concepto turismo rural se puede relacionar con conceptos como turismo ecológico, turismo cultural, turismo de interior... A la dificultad conceptual se añaden

CARTA DEL TURISMO SOSTENIBLE

LANZAROTE 1995

La Carta del Turismo Sostenible (Conferencia Mundial de Turismo Sostenible), realizada en Lanzarote, en 1995, señala 18 puntos clave para llegar a una actividad turística en armonía con el medio y que beneficie a las economías locales. Se enfatiza en proteger los equilibrios de los ecosistemas y de las sociedades autóctonas, ya que el turismo, aunque puede aportar beneficios, también puede convertirse en un factor desestabilizador. Se hace hincapié en el mantenimiento del patrimonio cultural local y la solidaridad con las sociedades tradicionales. Para participar en el desarrollo sostenible, el turismo debe asentarse sobre la diversidad de oportunidades ofrecidas por la economía local, garantizando su plena integración y contribuyendo positivamente al desarrollo económico. Toda opción de desarrollo turístico debe repercutir de forma efectiva en la mejora de la calidad de vida de la población e incidir en el enriquecimiento sociocultural de cada destino. Las zonas vulnerables desde el punto de vista ambiental y cultural, tanto hoy como en el futuro, deberán recibir prioridad especial en materia de ayuda financiera al desarrollo sostenible. También han de recibir tratamiento especial las zonas degradadas por los modelos turísticos obsoletos y de alto impacto.



Foto: Nina ashenika Dulce Gloria, río Putua, Perú, 2006. © 2006 David Hill/Survival

Un turismo no sostenible puede poner en peligro a las poblaciones vernáculas...

de la praxis. Sin ir más lejos, en España el turismo es una materia transferida a las comunidades autónomas y cada una de ellas ha normalizado el turismo rural de forma diferente. No es lo mismo lo que ocurre en Asturias, Andalucía o Catalunya, pudiendo crear desconcierto entre los usuarios. A todo lo anterior hay que añadir la abundancia de establecimientos ilegales que se ofertan como alojamientos rurales. No todos los alojamientos responden a los requisitos mínimos ni ofrecen un producto catalogable como turismo rural. Para Fuentes, el turismo rural es "aquella actividad turística realizada en el espacio rural, compuesta por una oferta integrada de ocio, dirigida a una demanda cuya motivación es el contacto con el entorno autóctono y que tenga una interrelación con la sociedad local". Nótese la importancia que se da al escenario de la actividad, un espacio que facilita el contacto con la Naturaleza y donde las actividades económicas dominantes son las primarias, y a la búsqueda del turista por disfrutar de ese entorno y, en la medida de lo posible, interactuar con él y la sociedad que lo ha hecho posible. El turismo rural, si quiere serlo, debe ser sostenible. Debe contribuir al desarrollo de la sociedad ruralita, ofertar un producto que satisfaga las expectativas de autenticidad que reclama el turista y no impactar negativamente en el medio natural. Todo lo que se aparte de lo anterior no entraría en la consideración de turismo rural.

CERTIFICADORAS...

—¿Qué proyectos de sostenibilidad que ya funcionan están certificadas como turismo sostenible?

—En cuanto a las certificaciones ambientales, éstas deben entenderse como un instrumento de gestión ambiental que garantiza que el establecimiento o el servicio que se presta se ajustan a determinados estándares, los establecidos por la agencia certificadora, de calidad ambiental. La certificación diferencia en positivo a la oferta y da garantías al turista de que está consumiendo un producto respetuoso con el entorno.

Certificaciones ambientales que afectan a alojamientos hoteleros hay varias:

- Certificado de Gestión Medioambiental, que otorga AENOR.
- Bio Hotel, de la Asociación Biohotels (Cadena Austríaca de BioHotels).
- Biospherhotel, con el aval de la UNESCO y que en el caso de Lanzarote otorga el Instituto de Turismo Responsable.
- etc.

Estos hoteles, dependiendo de la certificación, garantizan que aplican medidas de ahorro energético, gestión sostenible de residuos, disponen de equipamiento interior con materiales ecológicos, habitaciones para alérgicos, adoptan medidas contra la contaminación acústica, han utilizado materiales constructivos sanos y ofertan una restauración que prioriza los productos naturales, frescos y de temporada (en algunos casos, biológicos), entre otras cosas.

Arnau Vilaseca

Perennialismo



UN PLAN DIABÓLICO

La medicina moderna ha perdido la conexión espiritual, la “báraka”.

En algunos hospitales, las normas de “educación” desprecian los sentimientos de los pacientes y sus familiares. La medicina actual podría corresponder a ciertas formas de contrainiciación y contraespiritualidad. ¿Existe un plan diabólico?

Nos habla de todo ello el bueno de Joaquín Albaicín...

Paracelso aprendió medicina con el famoso abad Tritemio, un seguidor expreso y sin pelos en la lengua de la senda que conduce a la restauración del estado primordial o adámico, y con cuyas obras se familiarizó, en una primera etapa, gracias a la nutrida biblioteca de un buen galeno. Éste no era otro que su mismo progenitor, quien le enseñó también no poca farmacopea en el curso de los frecuentes paseos campestres (“todos los prados y pastizales”, dejó escrito, “todas las montañas y colinas son una farmacia”).

Las obras de Paracelso –o a él atribuidas– llevan la friolera de quinientos años reeditándose sin cesar. Raramente, sin embargo, un profesional de la medicina contemporánea le considerará una autoridad en la materia. ¿Cómo, tratándose de un doctor de ortodoxia en entredicho ya en el siglo XVI? ¡Impensable! El médico de hoy, como mucho, asociará vagamente su nombre a un oscuro universo de supersticiones, una feraz imaginación poblada por basiliscos y homúnculos y unos modos de proceder en los que el delirio asentaba sus reales demasiado a menudo en la butaca de la realidad.

Es dudoso, sin embargo, que estos médicos de hogaño no tengan, en general, cosas de bastante provecho que aprender de Paracelso, nociones que les resultarían de suma utilidad en el ejercicio de su profesión, que, gracias a ellas, podría otra vez volver a adquirir los contornos de un arte sanador, categoría hoy muy a menudo reemplazada por el simple esmero propio del especialista en recauchutado.

ORDEN COSMOLÓGICO

El hermetismo –escuela de sabiduría de la que Paracelso se nutrió– enseña las diversas fórmulas de aplicación al plano humano de una serie de principios de orden cosmológico, a fin de que las operaciones de ellas derivadas produzcan efectos en el mundo intermedio o sutil, es decir, en el dominio del psiquismo, del alma, y, a modo de prolongación lógica, en el cuerpo. Y es que la defensa tanto por la alquimia como por la medicina de Paracelso, en ella inspirada, de la interrelación entre macro y microcosmos (“Como es arriba, es abajo”, reza la máxima hermética) parte de la base de que los males padecidos por el cuerpo físico son a menudo consecuencia de desarreglos sufridos en el espíritu (entendido este último, en los textos herméticos, no como el Espíritu inmortal del ser humano, sino como el espíritu vital que

anima sus órganos físicos, es decir, como la parte inferior de su alma). Se trata de un rasgo compartido asimismo por la medicina homeopática. Como señala Whitall N. Perry: “En contraste con la medicina ‘corriente’, que quiere curar los síntomas exteriores, la homeopatía busca curar los desequilibrios de la estructura ‘vital’ que primero han dejado entrar la enfermedad”. La medicina paracélsica es, pues, indisoluble de la díada macrocosmos-microcosmos y de la influencia de los planetas, y solidaria con la apreciación platónica de que “el gran error de nuestro tiempo al tratar el cuerpo humano es que los médicos separan el alma del cuerpo”. Se refería Platón, claro es, a los médicos de la Grecia de su tiempo, considerada por los occidentales actuales –con cierta razón, como se ve– como cuna y raíz de su civilización.

Pero, si la medicina de Paracelso parte de semejantes supuestos, ¿cuál podría ser su supuesta eficiencia en la resolución de problemas médicos comunes?

MEDICINA, ALQUIMIA, BENDICIÓN

En primer lugar, conviene descartar la primera respuesta que a muchos vendría a la cabeza: la de que, siendo la alquimia una suerte de pre-química, cabría atribuir al menos cierta eficacia a algunas de sus “recetas”. Como resaltara René Guénon, “lo que dio origen a la química moderna no fue la alquimia”. Bien al contrario, “la química es tan sólo una deformación o una desviación, surgida de la incompreensión de quienes, incapaces de encontrar el verdadero sentido de los símbolos, lo tomaban todo al pie de la letra y, creyendo que en todo eso no se trataba más que de operaciones materiales, se lanzaron a una experimentación más o menos desordenada. También en el mundo árabe, la alquimia material siempre estuvo poco considerada, incluso a veces fue asimilada a una especie de brujería, mientras se honraba la alquimia espiritual, la única verdadera”.

No podemos, pues, poner sobre la mesa la alquimia y la pre-química sin perder de vista que hablamos de cosas totalmente diferentes.

De hecho, durante toda la Edad Media, el arte de la medicina –una medicina que, como se ha indicado, partía de los mismos presupuestos intelectuales que la alquimia– era uno de los conocimientos incluidos en el orden sacerdotal. Entre los prelados estaba, además, bastante extendido el estudio de la alquimia pro-

Perennialismo



Foto: P.M.

¿La industria farmacéutica está al servicio de algún oscuro propósito? ¿Son los fármacos agentes en pro de la conrainiciación?

piamente dicha (fue el caso, por ejemplo, del obispo benedictino Eberhard Baumgartner, otro de los maestros de Paracelso). Puede, pues, decirse, que bendición y medicina viajaban en el mismo maletín. O, ¿qué son la extremaunción o los diversos ritos funerarios si no los reconstituyentes salvíficos recetados para el viaje definitivo por el médico del alma?

LENGUAJE HERMÉTICO

El hecho de que el médico no perdiera jamás de vista el presupuesto intelectual antedicho ("Como es arriba, es abajo") explica que, desde la perspectiva de las mucho más limitadas categorías de pensamiento moderno, no sea siempre fácil discernir cuándo Paracelso, en sus escritos, habla de alquimia en una acepción propiamente espiritual y cuándo de medicina en sentido estricto. Cuando Paracelso explica que un pollo puede ser introducido en una retorta, ser reducido a cenizas por el fuego y después renacer gracias a la putrefacción de esas cenizas con Vientre de Caballo, ¿se refiere a un tratamiento con estiércol de bridón o a la putrefacción de la Obra alquímica? ¿Está disertando sobre alquimia, o aludiendo a un remedio descrito de forma oscura para que sólo ciertos profesionales lo entiendan?

Responda quien sepa. A nuestro humilde modo de ver, cuando leemos que: "Por este procedimiento, todas las aves pueden ser sacrificadas y de nuevo vivificadas, renovadas y restauradas, siendo éste el más grande y sumo milagro y misterio de Dios²"... Basta con entender *aves* como sinónimo de *almas* para recono-

cer una cabal descripción de los objetivos de la alquimia. Más, cuando añade Paracelso que "los hombres pueden ser engendrados, nacer y crecer por este mismo procedimiento, es decir, sin el padre y sin la madre naturales, sino por medio del Arte y la habilidad del conocedor de la Espagíria". ¿No resulta inevitable, relacionar esta afirmación con cierto pasaje del Evangelio Según San Juan? Nos referimos a aquel en el que, cuando Nicodemo pregunta si es posible que un hombre vuelva a entrar otra vez en el seno de su madre y volver a nacer, Jesús responde: "En verdad, en verdad te digo: el que no nazca de lo alto, no puede ver el Reino de Dios". Y: "El que no nazca de agua y espíritu, no puede entrar en el Reino de Dios".

Añade Jesús que se ha de nacer "*de lo alto*", precisión que constituye una inequívoca apelación a principios de orden suprahumano. Esta quizá sea la razón principal del permanente desacuerdo en cuanto a métodos y fines que no podemos dejar de constatar entre la medicina alopática -occidental- y las diferentes variantes de lo que, generalizando, podríamos denominar homeopatía. La medicina ayurvédica se basa a grandes rasgos en los mismos principios que la alquimia hindú, y la influencia de la obra de Paracelso sobre el "fundador" de la homeopatía, Hahnemann, es patente. El motivo de que la práctica del ayurveda -como la de la medicina homeopática, que podríamos considerar su homóloga por estos pagos- esté prohibida en muchos países occidentales no es que carezca de fundamentos serios, sino el extremo e interesado cuidado puesto en no horadar

Perennialismo

los cimientos del sistema de patentes. Porque el alma y el cuerpo, evidentemente, no se pueden patentar. Curar el alma es curar el cuerpo, dicen el ayurveda y la homeopatía.

LA "BÁRAKA"

La medicina de Paracelso requería, como ingrediente esencial, la intervención de la gracia celestial (eso que en árabe se llama *barakah*, en hebreo *berakah*, en sánscrito *bhakti*...). De hecho, armonizar macro y microcosmos no consiste –en el ámbito que nos ocupa– sino en poner de acuerdo los propósitos del Cielo con las reacciones e inclinaciones del cuerpo y la mente. Y la gracia es un ingrediente que aportan tanto el galeno como el enfermo. Los médicos de ayurveda siempre subrayan la importancia de que el paciente deposite su fe en el medicamento que le va a ser administrado, y ello no porque se pretenda negar al preparado medicinal su valía intrínseca, sino por la necesidad o, al menos, la conveniencia de que en el proceso de sanación entren en juego influencias de orden extrafísico. "El poder curativo de los medicamentos", escribió Paracelso, "suele consistir, más que en el espíritu que se oculta en ellos, en el espíritu con el que se toman (...) La fe los hará eficaces; la duda destruirá sus virtudes³". Y recordaba cómo Jesús no decía al enfermo: "Te he curado", sino: "Tu fe te ha sanado".

HOSPITALES CERRADOS A LA GRACIA

Evidentemente, poca *barakah* puede decirse que ronde por los hospitales modernos (dicho sea esto sin mengua ninguna de la positiva labor que a menudo desempeñan). Me refiero a que el bienestar psicológico del paciente raramente parece constituir, a ojos de su personal, un factor a tomar en consideración. Nada que ver con la medicina de fundamentos herméticos, para la que la idiosincrasia específica del herido constituye un elemento fundamental de su curación.

Así, familiares que durante su estancia diurna en la habitación del enfermo no han ocasionado el menor problema ni hecho el menor ruido, y cuya presencia junto a él solicita el propio enfermo encarecidamente, son obligados a abandonar la estancia durante la noche, en base a "dogmas" administrativos que, al parecer, no pueden conocer jamás una excepción.

¿Qué decir de esas secciones de urgencias de los hospitales, donde la única información que se da los familiares de un paciente ingresado hace horas es: "Siéntense hasta que aparezca su

número en pantalla"? Pasan las horas, y nada. Imposible saber en qué planta se encuentra el enfermo, si está siendo atendido ya... El propio enfermo se angustia, consciente de que su familia lo ignora todo sobre su situación, y, si él mismo expresa su deseo de informarla, no se le da otra opción que solicitar el alta médica bajo su responsabilidad. De hecho, lo más habitual cuando se telefona a un hospital y se desea dejar un breve recado al paciente de tal habitación o a su familia, la respuesta más usual es que quien se encuentra al aparato carece de "autorización" para ello. Es decir, que no se toman recados hasta que el sindicato no haya negociado esa prestación.

CAFETERÍAS CERRADAS

Ya no son muchos los hospitales provistos de salas de espera, abiertas las veinticuatro horas, donde los familiares puedan aguardar noticias sobre el estado de un paciente ingresado. Las cafeterías se cierran a las diez de la noche, con el objetivo específico de que, aquel que decida quedarse, afronte una situación lo más incómoda posible y, al día siguiente, se lo piense dos veces. De hecho, cuando esas salas eran más comunes, era frecuente escuchar a médicos y ATS comentar con irritación que había que "tomar medidas" para evitar que tantos gitanos se pasaran el día allí, "entorpeciendo". Los comentarios venían –y vienen– motivados porque, en Occidente, los naturales del país con menos de cuarenta años de edad suelen pertenecer, en su inmensa mayoría, a núcleos familiares sumamente fragmentados, en los que la relación padres-hijos, abuelos-nietos, maridos-mujeres... apenas supera, en muchos casos, los límites de la elemental cortesía debida entre extraños, y eso en los momentos más efusivos. De ahí que, cuando ven a la familia de un paciente gitano, árabe, indio, ecuatoriano... es decir, a la familia de una persona que tiene abuelos, padres, primos hermanos, cuñadas, primos segundos, sobrinos, mujer, hijos... pasar días y más días en el hospital, luchando a brazo partido contra el sueño y el cansancio, aquello les parezca una postura "inhumana" y se sientan algo así como víctimas potenciales de una avalancha humana. Se trata de personas con una vida familiar reducida a veces a la mínima expresión, y con un perfil de expresividad afectiva bastante bajo. Es hasta cierto punto comprensible, pues, que, en las ojeras que surcan los rostros de los contritos familiares, secuela lógica de la falta de sueño, no tarden en detectar cierta indefinible "agresividad solapada". Y, en dos personas que se abrazan

¿QUÉ LE RECETAN A TU HIJO? OJO CON LO QUE SALE DE LAS FARMACIAS...

En octubre del año pasado se decidió la prohibición de recetar a niños, en Estados Unidos, unos 800 medicamentos para tos y resfriados que recientemente ya no se recomendaban, pero que habían estado usándose con toda tranquilidad durante años. Según textos aparecidos en los principales periódicos del mundo, "existen pruebas de que esos medicamentos a la venta libre no sólo son peligrosos, sino que son ineficaces para los niños en edad preescolar". Según los informes de la FDA americana, 54 personas han muerto en Estados Unidos tras ingerir estos medicamentos en poco más de 30 años. La mayoría eran niños menores de dos años y la sobredosis y la toxicidad de estos fármacos estaba detrás de los óbitos. ¿Y qué decir de la vacuna del papiloma? Para muchos de los especialistas más críticos con el sistema farmacéutico no sólo es una vacu-

na ineficiente, sino que es muy peligrosa, como ya se ha visto en algunos casos. Pero estas dosis, tan caras, que pagamos todos, ¿a quién benefician? ¿Qué pacto luciférico está detrás del papiloma humano? Esta vacuna está desaconsejada no sólo por doctores naturistas o críticos con el Sistema, sino por algunas instituciones médicas "oficiales". Hemos leído recientemente en *El País*: "En un editorial del pasado mes de agosto, la revista *The New England Journal of Medicine* insistía en que los beneficios reales del tratamiento continuarían siendo inciertos durante décadas". Mientras, siguen apareciendo problemas, reacciones adversas y "efectos colaterales", como en las guerras. ¿Es el sistema de vacunación paralelo a las guerras que estamos padeciendo hoy?

EcoActivistas

Perennialismo

llorando, una muestra de afecto “demasiado expresiva” para “un lugar público” que sugiere la conveniencia de pensar en pedir refuerzos policiales, “por si acaso”. Es decir, se supone que, mientras un familiar tuyo probablemente esté muriendo, tú debes estar mascando chicle y rellenando la declaración de la renta.

TRATAMIENTOS ESPIRITUALES

Después, ese mismo personal médico suele sentirse molesto porque las pacientes pertenecientes a minorías étnicas o religiosas soliciten ser tratadas por una doctora, en vez de por un doctor. En los centros públicos, tiene uno, por lo general, la impresión de que se hace siempre todo lo posible... por evitar que eso sea así. La tranquilidad y comodidad psicológica del paciente parecen deber subordinarse al feminismo y el laicismo militante y la *ideologitis* de médicos y enfermeros. Se argumenta que no puede darse a nadie un trato de privilegio por razón de su religión u origen étnico, pero lo que en realidad se está haciendo es obligar por narices, haciendo uso de una posición de supremacía, a que todos traguemos las ruedas de molino pulidas en determinadas fábricas de ideología cutre y pasemos por el aro de las obsesiones particulares de tal y cual diputado o activista social.

UN PLAN DIABÓLICO

En realidad, el ambiente que por lo general se respira en los grandes hospitales nos parece muy congruente con la opinión que sobre la medicina alopática moderna sostenía René Guénon, y que expresó en un par de breves fragmentos de su correspondencia con el hermetista Louis Cattiaux. El 30 de noviembre de 1949, escribía desde El Cairo: “Sí, en nuestra época, donde todo está industrializado y comercializado, los médicos no piensan apenas ya más que en sus intereses, y los fabricantes de medicamentos ‘de moda’, igualmente; pero existen también en el lanzamiento de ciertos productos ‘razones ocultas’, de las cuales probablemente aquellos que los recomiendan son generalmente inconscientes, y que son aún menos tranquilizadoras”...

Sí: sólo la puesta en acción de determinadas “razones ocultas” puede explicar la expansión de tal atmósfera de impersonalidad, indiferencia ante los sentimientos de pacientes y familiares y rígida apelación a una insípida mezcla de sociología y burocracia en unos lugares que deberían caracterizarse por una atmósfera de comprensión, respeto y, sobre todo, don de gentes. Esa atmósfera la vemos reflejada mejor en los dos pasajes siguientes. En el primero, con fecha de 2 de abril de 1949, escribía Guénon: “Y, a propósito de las ‘falsificaciones’ químicas, ¿qué decir también de la medicina actual, y más en general, de todo lo que se hace para que la gente no pueda tener ya más que una vida totalmente artificial desde todos los puntos de vista?”. El segundo fragmento lleva fecha de 8 de junio de 1949, y reza así: “Sí, como usted dice, todo está falseado hoy; se quiere obligar a la gente a vivir artificialmente para transformarla más fácilmente en una especie de máquinas, y la medicina tiene seguramente que desempeñar un gran papel en la realización de este plan diabólico. Lamento a menudo no tener ni el tiempo ni la facilidad para examinar más de cerca dicha medicina con todas las precisiones requeridas; sería de desear que se encontrara alguien que pudiera y osara emprender esta tarea”. Es interesante subrayar cómo ya Paracelso formuló una crítica y denunció un objetivo similares en los mismos términos: “Vosotros (médicos) habéis abandonado totalmente el camino indicado por la naturaleza y



Foto: Survival International

En los pueblos vernáculos, el chamán cura el cuerpo y cura el alma del paciente... pero ponerse en las manos de cualquier embaucador tampoco es muy recomendable

habéis levantado un sistema artificial, que para nada sirve más que para embaucar al público y vivir a costa del bolsillo de los enfermos”...

CONTRAESPIRITUALIDAD MÉDICA

Como pusiera de manifiesto un estudioso de Paracelso, Franz Hartmann: “Mientras que las fuerzas sutiles de la naturaleza actúan silenciosamente en el cuerpo del paciente, los venenosos medicamentos administrados por el médico moderno suelen servir tan sólo para trasladar la enfermedad a un lugar aún más interior y peligroso”. Y: “Sería interesante saber cuántas enfermedades crónicas y dolencias crónicas son causadas por la vacunación”.

Una pena, sí, que Guénon no emprendiera esa tarea, y también que nadie tras él lo haya hecho. Ateniéndonos a su antedicha referencia a la alquimia material como una especie de brujería, parece claro que cabría sospechar en la química y la medicina de ella surgidas la acción de ciertas formas de contraespiritualidad de filiación, a poco que se escarbe, muy definida.

Joaquín Albaicín es escritor, conferenciante y cronista de la vida artística. Autor de obras como “La serpiente terrenal” (Anagrama), “En pos del Sol: los gitanos en la historia, el mito y la leyenda” (Obelisco), “El príncipe que ha de venir” (Muchnik Editores) y “La Estrella de Plata” (Manuscritos.com)

NOTAS

- 1 La tradición hermética, en Formas tradicionales y ciclos cósmicos (Vía Directa, Valencia 2000)
- 2 Paracelso *La naturaleza de las cosas*, int. de Carmen de la Maza Ribera (Obelisco, 2007)
- 3 Cit. en Whitall N. Perry *La alquimia en la homeopatía* (Olañeta, 1995).

Alojamientos

EN BUSCA DE LA ARMONÍA

VINYOLS CAMP

**Hay sitios que tienen "báraka" y sitios que no la tienen. ¿Por qué? Vaya usted a saber...
Por todo un poco. Vinyols Camp, un camping ecológico con unas casitas de maderas preciosas,
regido por Maria Rosa Ribés, tiene encanto y algo más...**

Algunos de los redactores y habituales de The Ecologist somos habituales de Vinyols Camp, ¿por qué? Maria Rosa lo explica muy bien: "Visitar Vinyols Camp es algo más que un alojamiento. Es impregnarse con la Madre Tierra, degustar sus frutos, compartir espacios con los animales y, por encima de todo, es un lugar donde la tranquilidad y la armonía se juntan para compartir unos días especiales". Hay una sala enorme para todo tipo de actividades, incluso conciertos. Hay un huerto ecológico la mar de bonito. Y una finca de almendros y avellanos, todo orgánico. Y animales, de granja y salvajes, y restaurante, y paz... Los valores son importantes, valores de armonía, de espiritualidad... "Intento transmitir estos valores. No obstante en épocas de buena afluencia de visitantes, no es posible llegar a todos personalmente, pues lo realmente auténtico solamente se puede transmitir como dicen los sufis, 'de corazón a corazón'. Afortunadamente, las personas que llegan a Vinyols Camp son buenos receptores y a la vez transmisores. De forma muy especial, los niños. Es maravilloso cuando nos reunimos por la noche y conversamos de la abuelita hormiga, de la mamá caracol, de los cuchicheos entre las ranas, de la yegua o su hijo, etc.", dice Maria Rosa.

LA ESPERANZA

Maria Rosa no dispone de muchos medios, pero mueve mucho más que algunas grandes empresas de la hotelería. "Solamente si hay fe en el objetivo y si este objetivo es tu forma de ser o vivir, se pueden mover montañas, a pesar de

los obstáculos económicos que impone la sociedad actual. Con disposición de capital pueden conseguirse espacios o empresas perfectas en su aspecto, pero, solamente con este elemento, no sembraremos buena semilla para el futuro en el que creemos. Nuestra semilla es nuestra alma y ésta no tiene precio ni valor económico.



Foto: EcoArchi

Para las familias es todo un aprendizaje volver a tener una relación directa con la Naturaleza y la alimentación

De la fe nace la ilusión y viceversa y de ellas surge la fuerza para mantenerse y seguir. Pero también es cierto que éstas tienen que alimentarse de la esperanza y el apoyo mutuo con el convencimiento que estamos todos en la misma sintonía", advierte Maria Rosa. El problema de muchas personas ecologistas es que no tienen ninguna base espiritual en la que apoyarse y, sin eso, el mundo se derrumba tarde o temprano y nos atenaza el pesimismo.

¿Y EL FUTURO?

En torno al futuro del turismo, nuestra protagonista lo tiene claro: "El futuro del turismo será con toda certeza sostenible.

Pero, alerta, en este concepto se mezclan ya unos motivos confusos: etiquetas que 'garantizan' la sostenibilidad del establecimiento, porque se lleva, por ahorro energético, por aprovechar las subvenciones, etc. Aun así, es y será bueno para el bien común. Lo mismo pasa con la persona que opta por una alimentación ecológica, también por las personas que deciden cultivar las tierras ecológicamente, las entidades y organizaciones que fomentan estos estilos de vida... Todo es bueno y necesario. Pero también es bueno y necesario aprender a vivir de forma sencilla y ser feliz con lo que damos y con lo mucho que recibimos".

UNA ILUSIÓN

La "báraka" de Vinyols Camp está escondida, en buena medida, en el corazón de Maria Rosa. Ella dice: "Mi ilusión sería que en un futuro este espacio y estas tierras que tanto amo... se convirtieran en un lugar de encuentro voluntario de amigos, para compartir nuestros proyectos, sentimientos, trabajo, ilusiones y llenarnos de mucha dosis de felicidad. Sin dinero de por medio. Quizás mis ojos no lo puedan ver, pues en estos momentos los pagos de las cuotas de los préstamos marcan la pauta. Pero estoy convencida de que ese momento llegará. Y todo este pequeño milagro no sería posible sin las personas que trabajan aquí".

P. Bolaño

Más info

www.vinyolscamp.com

Tel : 977 850 409

info@vinyolscamp.com



CAERM

Garantía de Control

La forma más natural de llegar a ti,
tanto por dentro como por fuera.



CONSEJO DE AGRICULTURA ECOLÓGICA DE LA REGIÓN DE MURCIA

Avda. del Río Segura, 7
30002 MURCIA
T. +34 968 35 54 88
F. +34 968 22 33 07
info@caermurcia.org
www.caermurcia.com



Nosotros sabemos lo que comemos... ¿y tú?

Nosotros **consumimos** alimentos biológicos porque sabemos que nos proporcionan salud, equilibrio y seguridad.

Nosotros **confiamos** en los productos realmente biológicos porque vienen garantizados por una estricta normativa de homologación y con una información honesta y veraz.

Nosotros **disfrutamos** de los alimentos biológicos porque nos devuelven todo el sabor natural y originario de los frutos de la tierra...

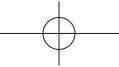
Nosotros **apoyamos** la agricultura biológica porque propicia un modelo basado en el respeto medioambiental, al evitar la contaminación y agotamiento de la tierra por el abuso de abonos y pesticidas.

Nosotros **sabemos lo que comemos**, ¿y tú?



Sabes lo que comes

Puigmal, 3 · 08185 Lliçà de Vall (Bcn)
Tel. 938 436 517 · Fax 938 439 600
www.biocop.es



Libros

EL DVD Y EL LIBRO RECOMENDADOS

COMETAS EN EL CIELO

LA NOVELA: KHALED HUSSEINI
LA PELÍCULA: MARC FORSTER
EDITORIAL SALAMANDRA
PRODUCTORA: WONDERLAND FILMS

La historia de Khaled Hussein, tal vez, en cierta forma, algo autobiográfica, es de una belleza poco común. Como dirían mis compañeros de redacción, tiene "báraka". Porque va mucho más allá de entretener. Tanto en la novela como en la película, hay sabiduría. Y, como se ha visto, de vez en cuando, la sabiduría no está reñida con el éxito, pues hay millones y millones de personas en todo el globo sedientas de leer para algo más que para "pasar el rato". Desgraciadamente, la película no llega al altísimo nivel de la obra literaria, por su complejidad, su profundidad, su extraordinario mensaje espiritual. Pero, en cualquier caso, sí es verdad que el filme tampoco desmerece del todo. No es una obra maestra como la novela, pero tampoco es un bodrio.

UN MUNDO INFAME

La historia de Hosseini nos muestra, a raíz de un desencuentro entre dos amigos

de la infancia, un mundo cruel, infame, terrible. Primero, la parte más suave, la vida diaria de las clases altas afganas, sus pasatiempos, su relación con el islam... en los años previos a las guerras. Luego, la invasión rusa, el delirio, la violencia gratuita, la falta de sentido común. Luego, peor aún, el Afganistán de los talibanes, la humillación, el obrar justo al contrario que en el camino espiritual, la tortura constante... Y la vida de los afganos, sobre todo de los pastunes, en Estados Unidos, una vida lejos del orgullo racial, una vida arrodillada ante las necesidades del mercado, una vida algo hipócrita, una vida donde perduran lo peor de algunas tradiciones y donde el mundo espiritual desaparece ante el universo materialista... Pero el que, en su día, metió la pata... puede redimirse. Al final del camino, siempre hay luz, o puede haberla... cuando uno se esmera.

EN BUSCA DE LA VERDAD

Lo que más nos importa, en este aspecto, es que la narración del autor nos describe un mundo humano lleno de traiciones, de violencia, de fealdad, de enajena-

ción... Sin embargo, en vez de deleitarse con todo eso, lo que el autor hace es mostrar que, a pesar de todo, el ser humano también es capaz de todo lo más hermoso. A diferencia de tantas obras de autores occidentales, que disfrutan retozando en las miserias humanas, la historia de Hussein es una historia ascendente, no sólo en el sentido de que va de menos a más; sino, y sobre todo, porque la narración busca un camino de verdad y de belleza, pero en un mundo en el que la espiritualidad no tiene nada que ver con las paranoias "new age" ni con los dogmas herméticos de gente quebrada que hace de la religión un nuevo dios al que adorar. El camino es el del medio. Ni una cosa, ni la otra. Y no duden de que, en mitad del páramo, florecen las amapolas. Si hay algo que, efectivamente, hicimos mal... le podemos dar la vuelta haciendo una obra mucho mejor que supere nuestra pifiada.

María Bienvenida de Vargas



AFORISMOS Y POEMAS

SAYJ AHMAD AL-'ALAWI

José J. de Olañeta Edic.
El sayj Ahmad Al-'Alawi ha sido uno de los grandes maestros espirituales tradicionales del siglo XX. Su sabiduría continúa viva en muchos de los corazones de los "foqaras" de su táriqa, que se cuentan por miles en todo el mundo. La recopilación de este pequeño librito, toda una joya, ha corrido a cargo de Martin Lings, una luz que ilumina a los "de Dios" desde Occidente. Dice el sabio y poeta en *La copa*: "Dulce es la bebida del Pueblo. Describo su sabor / Pero no hablo de miel ni hablo de vino / sino de un Filtro Antiguo que mi poder no alcanza a descubrir / Pues las palabras siempre le fallan al que describe la Belleza...". Entre tanto guru cutre que corre por ahí en la actualidad, las palabras del venerable maestro sayj Ahmad Al-'Alawi son una fuente de embeleso eterna para los que quieren empezar a despertar. Todo es "báraka" en estas poquitas y escuetas páginas.

VIDA DE BUDDHA

PAO-TCH'ENG

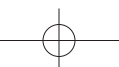
José J. de Olañeta Edic.
Seas o no budista, este libro es de sumo interés tanto para iniciados y curiosos. Es una biografía china de Buddha que fue redactada durante la preeminencia de la dinastía Ming (S. XV-XVI). Los elementos biográficos se suman a los legendarios y conforman un todo donde lo simbólico se une a lo histórico con una función primordial: transmitir el mensaje espiritual. La gente acaba desolada por sus pasiones, causadas, a su vez, por la ignorancia. Dijo el Buddha: "De la ignorancia proviene, pues, la sucesión de las muertes y los renacimientos. Ahora estoy a punto de llegar al momento del reposo permanente en la extinción (del todo obrar), que se llama *nirvana*".

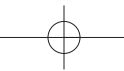


EPISTOLARIO FRAGMENTOS DE SU CORRESPONDENCIA

RENÉ GUÉNON

Letra y Espíritu
René Guénon tiene algunos libros que son del todo fundamentales para, como dice el título de uno de ellos, entender el por qué de las sucesivas crisis de toda índole del mundo moderno. Aquellos que quieran profundizar en este autor, uno de los más grandes perennialistas de todos los tiempos, tiene en este volumen material para "ir tirando del hilo". Porque los comentarios que hace el maestro a sus amigos, muchos de ellos perennialistas de gran rigor también, no tienen desperdicio. Hay ahí mucha información del todo válida para entender qué es lo que pasa con nuestro mundo.





Libros

DVD

BELLA

ALEJANDRO GÓMEZ

Karma Films

México/Estados Unidos

Hay mucha gente que todavía no se ha dado cuenta de que los tiempos cambian y de que la sociedad ya no está dividida en buenos y malos, gentes de izquierdas y gentes de derechas, o al revés. Hay algunas personas, de pensamiento obsoleto, que todavía creen que los que están a favor del aborto son gentes estupendas, sanas, de mentes despiertas, y que los que se oponen son gentes grises, de la derecha, gentes rancias, católicos, apostólicos y romanos. De todo hay en la viña... Las cosas no son tan fáciles, y que le duela a quien le duela. También hay quien cree que el aborto es estar a favor de la libertad de la mujer, cuando a mí me parece todo lo contrario. Pero, bueno, cada vez hay más gente que quiere escuchar otras opiniones al margen de los dictados ideológicos de *El País*, *La Sexta*... En *The Ecologist*, no pertenecemos a ninguna secta, ni a la de los neoliberales, ni a la de los progres, ni a ningún

guru de pacotilla. Esta película le hará reflexionar a más de uno. Hay que empezar a dejar de seguir los dictados ideológicos por miedo a quedar fuera de la foto de la tribu y empezar a escuchar al corazón, que nunca engaña.

THE CORPORATION

M. ACHBAR/J. ABBOT

Isaan

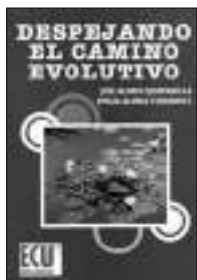
Este documental, que cuenta con entrevistas a personajes de la talla de Noam Chomsky, Milton Friedman, Michael Moore o Naomi Klein, ha recibido varios premios en festivales internacionales de todo tipo, como Festival Sundance o el Festival de Toronto. El dedo señala claramente: grandes megacorporaciones siguen enriqueciéndose mientras los recursos naturales van menguando en un mundo en el que, además, aumenta la pobreza. El fenómeno es muy nuevo: algunas de estas empresas, ahora sólo hace 150 años, prácticamente ni existían. ¿Hacia dónde van estas empresas? Además de los mencionados, también son encuestados brokers, financieros, inversores, espías industriales...

DESPEJANDO EL CAMINO EVOLUTIVO

J. A. QUINTANILA / E. A. FERNÁNDEZ

Editorial Club Universitario

En este librito breve, se mezcla todo con fortuna desigual. El tofu con el karma, los chakras con la leche de arroz, el yo superior con el estudio de la mejor forma de descanso. A pe-



sar del batiburrillo, la idea es noble: llegar a vivir con "báraka" en un mundo desorganizado. La alimentación es importante, la salud, nuestras relaciones familiares y profesionales... Todo hay que cuidarlo.

LEGISLACIÓN SOBRE CAMBIO CLIMÁTICO

VV.AA.

Tecnos

Código completamente actualizado sobre toda la legislación referente al calentamiento global. El volumen está dividido en tres bloques. Por un lado, legislación

internacional

(Protocolo de Kioto...); el segundo bloque

hace hincapié

en la legislación

del ámbito europeo;

el tercero está dedicado a

lo que es el estado español. Para

especialistas

en cambio climático, abogados, expertos,

periodistas especializados y demás fauna

ecologista y antiecologista. Porque, hecha

la ley, hecha la trampa.



¿LE INTERESA LA ENERGÍA SOLAR?



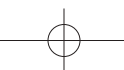
CENTRO DE ESTUDIOS DE LA ENERGÍA SOLAR
SOLAR ENERGY TRAINING CENTRE
Asociado a Solar Energy International

- Primer Centro Internacional en formación de especialistas en Energía Solar.
- Certificación Internacional ISO 9001.
- Bibliografía técnica y software profesional.
- Completo programa de formación a distancia para la obtención del Diploma de:

PROYECTISTA INSTALADOR DE ENERGÍA SOLAR

CENSOLAR, Parque Industrial PISA • C/ Comercio, 12 • 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla (ESPAÑA)
☎ 954 186 200 FAX: 954 186 111 Email: censolar@censolar.edu

www.censolar.edu



ESTABLECIMIENTOS bio RECOMENDADOS



ASOCIACIÓN VIDA SANA

Álava

• TIERRA VIVA 945 27 99 26

Alicante

• BIO-RESTAURANTE Y APARTAHOTEL VENUS ALBIR (ALBIR-ALFAZ DEL PI) 966 86 48 20
venusalbir@venusalbir.com

Barcelona

• AGUAPUR - H2OPOINT 902 252 900
lnof@H2Opoint.com

• AMA TU SALUD 93 332 21 89
amatusalud@amatusalud.com

• BIO ALIMENTOS NATURA (GRANOLLERS) 93 849 13 81
info@bionaturaaaragon.com

• BIOCENTER - RESTAURANTE 93 301 45 83
ramonroig@hotmail.com

• BIO GOURMET 93 200 16 59
soniatrinxet@telefonica.net

• BIOSFERA (SABADELL) 93 745 11 41
biosfera@biosfera.cat

• BIOSPACE 93 453 15 73
info@biospacio.com

• BLAU I VERD 93 420 73 96
ribes@bioconsum.com

• CENTRE BIOLÒGIC L'ARREL (MANRESA) 93 874 61 06
arrelarrel@hotmail.com

• CENTRES MARSAN 93 206 39 69
marsan@marsanprius.com

• CICLE VITAL (CALDES DE MONTBUI) 93 865 45 00

• CITRUSPARADIS 93 895 80 33
contacto@citrusparadis.com

• EL CABÁS (GRANOLLERS) 93 870 19 31
info@elcabas.com

• FONT DE VIDA (RUBÍ) 93 697 89 51
fontdevida@cevagraf.com

• LA FAGEDA (MATARÓ) 93 790 63 55
botiga@lafageda.com

• MATERIA BIO (LA ROCA DEL VALLÉS) 93 842 03 02
evaruth90@hotmail.com

• SALUT I NATURA 93 347 89 29
salutinatura@terra.es

• VERITAS GRÀCIA 93 416 01 69
info@ecoveritas.es

• VERITAT GRAN VÍA 93 323 86 29
info@ecoveritas.es

• VERITAT GRANOLLERS (GRANOLLERS) 93 879 68 75
info@ecoveritas.es

• VERITAT MANDRI 93 211 46 38
info@ecoveritas.es

• VERITAT MARIÀ CUBÍ 93 218 23 83
info@ecoveritas.es

• VERITAT SANT CUGAT (SANT CUGAT DEL VALLÉS) 93 544 10 60
info@ecoveritas.es

• VERITAT SARRIÀ 93 322 64 50
info@ecoveritas.es

• VERITAT SECRETARI COLOMA 93 219 90 64
info@ecoveritas.es

• VERITAT SENILLOSA 93 205 80 20
info@ecoveritas.es

• VERITAT VIA LAIETANA 93 268 82 00
info@ecoveritas.es

Cantabria

• PEREJIL 942 232 243

Castellón

• CASTESAN (BORRIOL) 964 322 061
castesanborriol@yahoo.es

Girona

• BOTIGA NANA (GIRONA) 972 42 64 05
info@botiganana.com

• BOTIGA NANA (PLATJA D'ARO) 972 825 085
info@botiganana.com

• BOTIGA NANA (OLOT) 972 273 952
info@botiganana.com

• BOTIGA NANA (PALAMÓS) 972 600 675
info@botiganana.com

• EL CELLER DEL TRITON (ST. FELIU DE GUÍXOLS) 972 327 531

Guipúzcoa

• TXUNTUMELA BIO (HONDARRIBIA) 943 64 14 50
biotxuntxu@terra.es

Illes Balears

• BIODESPENSA 971 45 82 00

La Coruña

• BIOCENTRO EIRA (SANTIAGO DE COMPOSTELA) 981 57 39 71
bioeira@hotmail.com

La Rioja

• ARCO IRIS 941 25 86 31
info@herbolario-arcoiris.com

León

• LA CESTA BIOLÓGICA 987 23 52 86
pcshambhala@yahoo.es

• MIRADOR DE BABIA 655 867 674
eduardodildelgado@yahoo.es

Lugo

• LA AVENIDA ECOLÓGICA 982 103 202
laavenidaecologica@gmail.com

Madrid

• CENTRO NATURAL FLOR DE LYS 91 358 23 82
lardelys@yahoo.eses

• ECOCENTRO 91 553 55 02
eco@ecocentro.es

• ECOMEDITA 91 523 57 01
ecomedita@ecomedita.es

• ECONOMATO MACABEO 91 851 96 00
emacabeo@grupema.org

• EL QUETZAL DE LAS INDIAS 91 365 11 68
quetzaldelasindias@quetzaldelasindias.com

• EL VERGEL DE LA VILLA 91 547 19 52
elvergel@el-vergel.com

• ESPACIO BIO (EURÓPOLIS-LAS ROZAS) 91 637 67 77
www.espaciobio.com

• NATURASÍ DR. FLEMING 91 458 32 54
www.naturasi.es

• NATURASÍ GUZMÁN EL BUENO 91 544 56 63
www.naturasi.es

• SU DESPENSA ECOLÓGICA 91 448 81 63

Málaga

• BIONATURA PERNILLE (MARBELLA) 952 90 04 01
info@bionaturas.es

• NATURAL ALOE 952 25 49 60

Navarra

• EKODENDA EKIA 948 17 31 50

Pontevedra

• O RAJO VERDE (VIGO) 986 29 66 52
oraloverde@mundo-r.com

Sevilla

• ALACENA 954 92 14 13

Valencia

• COSBIONA 962 87 68 86

Valladolid

• CENTRO DE TURISMO RURAL "PUENTES MEDIANA" (HORNILLOS DE ERESMA) 686 93 48 75

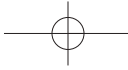
Zaragoza

• BIO-BIO ZARAGOZA 976 557 826
bio-biozaragoza@hotmail.com

• LA TIERRA-ECOTIENDA 976 22 83 92

• LA TRASTIENDA ECOLÓGICA 976 397 783
trastienda@latrastiendaecologica.com

Si deseas más información sobre los establecimientos recomendados o quieres informarte de las condiciones para poder optar a ser uno de ellos contacta con nosotros en el teléfono: **93 580 08 18** o bien en www.vidasana.org/recomendados



Citas

LA "BÁRAKA" ESTÁ EN TI



Buscamos la "báraka" fuera, cuando, en realidad, somos nosotros mismos quienes tenemos el potencial para cambiar lo que existe a nuestro alrededor. El universo de la ecología empieza en uno mismo...

Foto: P.M.

No hay que buscar fuera lo que puede estar dentro...

- Demasiado tarde llegué a amarte, oh Belleza increada, tan antigua y tan fresca, demasiado tarde llegué a amarte. Te busqué fuera, y he aquí que estabas dentro de ti.
San Agustín (354-430)

- ¿Buscas a Laila (la realidad Divina), cuando se manifiesta dentro de ti? Crees que es otra, pero no es otra que tú.
Muhámmad al-Harraq (fallecido en 1859)

- Sin salir más allá de tu puerta, puedes conocer los asuntos del mundo. Sin espiar a través de las ventanas, puedes ver el Camino del Cielo. Cuanto más lejos vas, menos conoces. Así, pues, el Sabio conoce sin viajar, ve sin mirar, y logra sin Actuar.
Lao Tse
Tao te King

- Aquel que busca a Dios en otra cosa que no sea él mismo...

dirige su camino muy lejos de su meta.
Sheij Ahmad Al-Alawi

- Siddharta dijo a Mãra:
-Me he sentado bajo este árbol buscando el medio de extinguir todos los odios y todas las disputas; y tú has venido aquí, lleno de odio, buscando pelea. Has hecho todo lo posible para impedir la realización de mi deseo. Ahora estás derrotado, y sé que me guardas rencor. No estoy resentido contigo. Cuando, a pesar de ti, mi deseo se haya realizado, trataré de hacerte bien, de hacerte feliz incluso a ti.
Pao-Tch'eng
Vida Buddha
José J. de Olañeta Editor

- No hay agua lustral como el Conocimiento
Bhagavad Gita, IV, 38

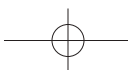
- Nosotros (los indios) nunca disputamos sobre la religión porque es

una cuestión que concierne a cada hombre y al Gran Espíritu
Red Jacket

- Sentí que la caridad entraba en mi corazón, la necesidad de olvidarme para complacer a los demás, y desde aquel momento fui feliz...
Santa Teresa de Lisieux

- No soy cristiano, ni judío, ni parsi, ni musulmán. No soy del Este ni del Oeste, ni de la tierra ni del mar... He dejado a un lado la dualidad y he visto que los dos mundos son uno. Busco al Uno, conozco al Uno, veo al Uno, invoco al Uno. Él es el Primero, Él es el Último, Él es el Exterior, Él es el Interior...
Rûmî

- Hazte responsable de tus propias acciones. Sé responsable de sus consecuencias...
Un padre a su hijo en un parque



Estado español

COMENTARIOS SOBRE CUESTIONES ECOLÓGICAS de la PRENSA NACIONAL

THINK CITY**COCHE ELÉCTRICO AVANZADO**

Going Green, líder nacional en la distribución de vehículos eléctricos, ha firmado con la empresa de fabricación de coches eléctricos Think un acuerdo para distribuir en España el nuevo coche eléctrico THINK city en 2009. El THINK city es un coche urbano y ecológico que debido a sus altas prestaciones y calidades se sitúa en la vanguardia de los coches eléctricos. Juan Luis Pla, director de Transporte del IDAE, apoya firmemente la introducción de estos vehículos en España. A su vez, el gobierno incentivará la adquisición de vehículos eléctricos y la instalación de la infraestructura de recarga correspondiente en el ámbito del Plan MOVELE que se inicia en el mes de Junio. "El Gobierno español aporta 10 millones de euros para la introducción en el país de vehículos eléctricos. Me alegra ver que los coches de Think están siendo ya distribuidos, de esta manera podemos preparar el terreno para una transición más rápida a vehículos limpios", afirmó Juan Luis Pla. www.goinggreen.es

Foto: EcoArchivo



Este coche es uno de los eléctricos más avanzados del mercado

UNIVERSIDAD VERDE

HUESCA, 23-26 JULIO

Entre plenarias y talleres, la universidad verde de verano es un momento de intercambio, debate, formación, información, etc., sobre todo tipo de cuestiones que interesan a l@s integrantes del movimiento verde y ecologista. Podrán asistir a esta universidad tanto activistas del movimiento verde como a simpatizantes, personas afines, ecologistas de todos los horizontes, redes y movimientos sociales, asociaciones, expertos, etc. Ante todo se trata de un encuentro de militantes de base orientado hacia la construcción de redes.

Si estás interesado/a, no dudes en escribir a univerdeverano@gmail.com
Más información: <http://www.universidadverde.es/>

RECICLAJE A DOMICILIO**EL ESFUERZO DE ECOEMBES**

Ecoembes, casa por casa

Si Mahoma no va a la montaña, la montaña irá a Mahoma. Este es el espíritu de la campaña de concienciación ciudadana que ha puesto en marcha Ecoembes, sociedad sin ánimo de lucro que gestiona la recogida selectiva, recuperación y reciclaje de los envases ligeros (envases de plástico, latas y briks) y los envases de cartón y papel, a partir del pasado 6 de mayo en varias ciudades de España. Como se puede apreciar en la imagen, 8 motoristas recorrerán las calles, resolverán las dudas de los ciudadanos "a domicilio" sobre los envases que deben depositar en el contenedor amarillo (envases de plástico, briks y latas) e incluso recogerán la bolsa de envases ligeros en sus hogares y la depositarán en el contenedor amarillo. Los ciudadanos también podrán resolver sus dudas en la web <http://www.telerecicla.com> o en el teléfono 902 05 03 01 (Nacional), y optar a ganar diversos premios en reconocimiento a su compromiso medioambiental.

ENERGÍA SOLAR**LA ACTIVIDAD DE CENSOLAR**

Endesa Energía, S.A. ha elegido a Censolar para la formación de sus técnicos, gestores comerciales e instaladores electricistas de toda su red nacional. Durante el presente año, se impartirán cursos a medida en presencia y a distancia, tanto sobre energía fototérmica como fotovoltaica. Endesa ha emprendido una fuerte po-

lítica de potenciación de su área de energía solar, con el objetivo de ofrecer a sus clientes productos de calidad y con las máximas garantías. Censolar es el centro internacional más antiguo en el aprendizaje de la tecnología solar, trabajando sin interrupción en este campo desde el año 1979. Con sede central en Sevilla, la capital europea de la investigación y tecnología solar, y delegaciones en varios países, sus servicios educativos llegan a todas las naciones de habla hispana, incluyendo todo el continente americano. Buena parte de las empresas de la industria solar de España y América han formado a su personal a través de Censolar o de sus centros asociados. El centro, mediante su sección de enseñanza a distancia, atiende a alumnos de más de 30 países.

www.censolar.edu

censolar@censolar.edu



Gran huerto solar en Lleida

FLOTAS VERDES**MOTOS SIN CO₂**

Las emisiones de gases producidos por el tráfico suponen más de la mitad de la contaminación de las ciudades, algo que preocupa cada día más a los ciudadanos, a las empresas y, en consecuencia, a nuestras administraciones públicas. La movilidad en los grandes espacios urbanos es hoy en día una necesidad para llevar a cabo cualquier actividad diaria, tanto personal como laboral. Comprendiendo la importancia de esta situación, las administraciones públicas de todo el país, tanto autonómicas como locales, han puesto en marcha en los últimos meses iniciativas ecológicas reales para avanzar hacia un futuro más limpio y sostenible. El empleo de medios de transporte cada vez más respetuosos con el medio ambiente se ha convertido en una prioridad en los

Estado español

ayuntamientos más desarrollados. Y el primer paso de los ayuntamientos ha sido predicar con el ejemplo, apostando por exitosas soluciones ecológicas dentro de los servicios administrativos. Ayuntamientos como el de Madrid, Alcobendas, Santander o Tenerife ya cuentan en sus flotas con motos eléctricas totalmente silenciosas y respetuosas con el medio ambiente, con cero ruido y cero emisiones de CO₂. Hablamos de los modelos de motos eléctricas Vectrix y Oxygen, que no emiten CO₂, no hacen ruido...



Foto: EcoActivo

Motos no contaminantes y silenciosas Vectrix y Oxygen

ENERGÍA GEOTÉRMICA

GEOENER 2010

El II Congreso de Energía Geotérmica en la Edificación y la Industria está organizado por la Comunidad de Madrid y la Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid. Son colaboradores el IDAE y el Instituto Geológico y Minero. Se celebrará en marzo de 2010 tras el éxito de la primera edición celebrada en octubre del año pasado y tiene carácter Internacional. GeoEner 2010 pretende ser un foro de encuentro de personas interesadas en la energía geotérmica, en las diferentes aplicaciones de esta fuente de energía renovable, ampliamente desarrollada en otros países europeos, analizando los procedimientos de aplicación, los equipos disponibles en el mercado y el encaje en la normativa actual.

www.geoener.es

geoener@fenercom.com

ECOLOGÍA POLÍTICA: GÉNESIS, TEORÍA Y PRAXIS DE LA IDEOLOGÍA VERDE

FLORENT MARCELLESI / Bakeaz

Colección: Cuadernos Bakeaz

Frente a la aguda crisis ecológica, ¿hasta qué punto estamos presenciando, con la ecología política, el nacimiento de una nueva ideología? A esta pregunta intenta contestar este cuaderno a través del análisis de la génesis, teoría y praxis de la ideología verde, entendida como un sistema de pensamiento político global. Tras situar sus raíces y mitos fundacionales en la década de los años sesenta, pone en su contexto histórico una visión del mundo que ha dado a luz, entre otras organizaciones, a los partidos verdes, y que gira principalmente en torno a la dialéctica productivista/antiprodutivista. Según el autor, este eje —al convertirse en central y estructurante— implica reconsiderar el panorama sociopolítico heredado de la división binaria izquierda/derecha. De este modo, si el medio ambiente pasa a ser uno de los factores más determinantes de las luchas y conflictos sociales actuales y futuros, la ecología política adquiere autonomía como modelo ideológico y político y podría convertirse en un nuevo referente de los movimientos transformadores.

el celler de Triton

bebidas,
aperitivos
y menús vegetarianos

drinks
snaks and
vegetarian food

begudes,
aperitius
i menjar vegetarià

Productos ecológicos,
productos "bio",
organic food

c/ Sant Ramon, 5
Sant Feliu de Guíxols
(Girona)
972 32 75 31
625 540 773
www.tritonsfeliu.com

Recaptes
LA HUERTA EN CASA

*La opción inteligente
para la gente sana*

Si realmente deseas una dieta sana para tu familia, nosotros cultivamos la huerta y te llevamos semanalmente a tu casa las frutas y hortalizas frescas, libres de químicos, plaguicidas y hormonas y con toda la fuerza de su sabor.

4 cajas → 120 euros (un mes)
26 cajas → 680 euros (seis meses)
52 cajas → 1.330 euros (un año)
(transporte incluido)

Pide información ☎ 973 79 13 91

BIOAGA USA CORP.
Abonos y piensos naturales Desde 1960
Los Angeles, Cal. USA
Web: www.bioaga.com
E-mail: bioaga@bioaga.com

Rte. en España
BIOAGA
Tudela, Navarra
Tel. 902 154 531

BIOAGA a la cabeza de la alta tecnología con sus abonos EKOLOGIK, conocidos internacionalmente por sus excelentes resultados: producción y calidad.

FERTILIZANTE EKOLOGIK Y PIENSOS BIO-KLEN ECOLÓGICOS:

RECORD CON EKOLOGIK:

- ✓ 14.000 Kgs. de ARROZ por Ha. con 2,1 mg/kg. de Vitamina A
- ✓ 215.000 Kgs. de TOMATES por Ha. con 11% Brix Vit A +29%, Vit. C +3%
- ✓ 415 Kgs. de ACEITUNAS por árbol más 3° de grasa, +7% Rto. -1,5° acidez
- ✓ 14.000 Kgs. de UVA de viña en secano por Ha. 14°+1° Brix+17,5 Resveratrol
- ✓ 80.000 Kgs. de PATATAS por Ha. +46% Vitamina A
- ✓ 22.000 Kgs. de MAIZ por Ha. con 155 mg/Kg. triptófano y 10 mg/kg Vit. E

RECORD CON BIO-KLEN: Aumento de proteína y menos colesterol.

ARQUITECTURA Y BIOCONSTRUCCIÓN

**PROYECTOS DE
ARQUITECTURA
PARA UN HABITAT
SALUDABLE**



K a i h o 8

c/ San Juan 11 1º Izda
28200-San Lorenzo de El Escorial
(Madrid)
Tel. 91 890 49 66
Fax. 91 890 82 35
kaiho8@kaiho8.net

Opinión

¿GREEN NEW DEAL O ECOCARTILLAS DE RACIONAMIENTO?

JORDI ORTEGA

GROUCHO MARX, en *De cómo fui protagonista de las locuras de 1929*, pregunta: “¿Qué es lo que hace que las acciones sigan ascendiendo? ¿No debiera de guardar alguna relación entre las ganancias de una compañía, sus dividendos y el precio de las ventas?”. Hoy tenemos una burbuja financiera de un volumen de 250 billones de €, nada menos que seis veces el PIB mundial. Esta burbuja ha pinchado llevándose por delante toda la banca de inversión. Nuestro sistema financiero no queda mejor parado. Cajas y bancos acumulan deudas de 1,8 billones (906 y 848 mil millones €). El mundo económico se desploma.

Al menos nos quedaría la economía real. Pero también ésta ha desaparecido. Hemos construido hasta el último metro de costa, con una economía real que excluía cualquier actividad que no estuviera en relación con el ladrillo. Tom Wolfe, en *La hoguera de las vanidades*, nos muestra las consecuencias de ese juego financiero basado en la máxima rentabilidad a corto plazo. Nada nuevo si pensamos que ya, en 1688, se viene jugando a “este negocio enigmático, que es a la vez el más real y el más falso de Europa, el más noble y el más infame que conoce el mundo, el más fino y el más grosero de la tierra... tesoro de utilidades y fuente de desastres”, tal como lo describe José de la Vega en *Confusión de confusiones*.

¿Cómo ha sido posible esta locura? Las hipotecas basura se han intentado ocultar, empaquetándolas y haciendo de ellas productos financieros, que luego eran vendidos y revendidos en los mercados financieros con la esperanza de que acabaran diversificando los riesgos. ¿Qué ha sucedido? Los activos tóxicos, como si se



¿O ecocartillas o desastre climático?

tratase de un ácido, se han expandido y han corroído la confianza en los mercados.

Fervientes defensores del libre mercado de ayer, después de reclamar la anorexia para las políticas sociales, evitar el endeudamiento público, suplican ahora intervención del Estado, ayuda pública, o poner entre paréntesis las leyes de mercado durante un tiempo, hasta que toda vuelva a su cauce. ¿En que consiste el rescate financiero? En algo así como sí, después de jugar en el casino, las apuestas no premiadas fueran adquiridas por el Gobierno.

Algunos esperan que la fiesta continúe. Inyectar liquidez, que es como pagar rondas gratis. ¿Nadie vio lo que venía? Alan Greenspan vio cierta espumilla sin hacer nada. La economía, se decía, iba bien. ¿Cómo salir de la crisis? Hace poco, Pedro Solbes respondía a la oposición: “¿La solución que proponen es que sigamos construyendo 750.000 viviendas al año aunque no las vendamos?”.

España, decía Paul Krugman, fue la Florida de Europa. Tenemos euro, BCE, pero no hay una reserva con su propia deuda. España tiene una deuda peor clasificada; por tanto, endeudarnos nos sale más caro. ¿Una integración europea demasiado estrecha? La construcción creció del 15% al 19%

(el 5% en EEUU). Se llegó a decir que el dinerillo no da nada, que es mejor endeudarse, y, cuanto mayor sea el apalancamiento, mucho mejor.

¿Qué hemos aprendido? Después de la monumental borrachera, con dos resacas (una deuda del 27% PIB, con un déficit exterior del 10% PIB), aún se considera, parece, que no es suficiente... Vemos cómo se aprueban, a contra reloj, nuevas Áreas Estrategias Residenciales... “para tener unos precios ajustaditos... Pero, si la cosas se alargan, serán ruinosos” (*El País* 5.5.2008). ¿Estamos locos o borrachos?

Ya pocos proponen un rescate financiero al sector inmobiliario. Aquí aparece el Green New Deal. Se acabaron las trampas al solitario, ahora toca innovar. Se acabó la fiesta y el despilfarro. ¿Nos tomaremos en serio la sostenibilidad y el cambio climático? Se trata más bien de hacer compatible el largo plazo con eso que se dice “seguir como hasta ahora”, que en inglés tiene hasta unas siglas: BAU (*Business as Usual* -recomiendo el artículo de Harald Welzer en *BCN Metrópolis*). ¿Podemos seguir la fiesta?

¿Cómo acabó la locura del 29? Sonó el teléfono y una voz dijo: “Marx, la fiesta ha acabado”. Seguro que los que, como Alan Greenspan, sólo vieron “espumillas”, ante preguntas

ingenuas (¿Esto puede “seguir como hasta ahora?”), hubieran contestado: “Señor Marx, tiene usted mucho que aprender acerca del mercado de valores. Lo que usted no sabe al respecto serviría para escribir un libro”.

¿Qué medicina se nos ofrece? Las recetas útiles para mañana, a largo plazo, pueden llevarnos a una enfermedad crónica. Y eso que en Japón “crisis” significa una “oportunidad”. En los años treinta, corregir las perversas señales del mercado. Actuar sobre la señal de los precios. Incorporar en el precio la señal del carbono puede mejorar las decisiones económicas personales. En *Un pequeño empujón*, Cass Sunstein cuestiona que el comportamiento en las decisiones se base en las señales codificadas en los precios, desde la estricta racionalidad económica. Cambiar el comportamiento basta con un pequeño empujón.

¿Cómo trasladar a los precios la situación real de escasez? Las cuotas de carbono es una innovadora idea. Uno iría a comprar gasolina, paga con su tarjeta de crédito pero, ahora, además deberá de sacar otra tarjeta de carbono, de la que se le descuentan créditos. Se acaban los créditos de CO₂ y se acaba el despilfarro energético. Nada nuevo si pensamos cómo se gestionaban bienes escasos en la guerra: cartillas de racionamiento. Una forma de practicar austeridad desde principios de equidad e igualdad. Un empujón a la innovación sin volver a locuras anteriores. Quizá pueda parecer una idea visionaria, en el Reino Unido aparecen experiencia piloto, y el gobierno promueve nuevos estudios para su implementación (*The Guardian* 3.2.2009).

Jordi Ortega

Alga cochayuyo
Nutritiva y depurativa. Para enriquecer tu dieta
Alimento con alto contenido en calcio, magnesio, azufre, yodo y hierro.
Importante fuente de proteínas, aminoácido cisteína y de fibra rica en ácido alginico.
Brotsol S.L. - Ap. correus 76 - 08759 Vallinera
851 340 641 - brotsol@telefonica.net - www.brotsol.com

cultivabio
Plataforma de formación y asesoramiento en agricultura ecológica
www.cultivabio.org

2000 plazas gratuitas
en cursos de formación sobre cultivo, transformación, distribución, venta, cocina...

Cultiva tu futuro, cultivabio

PROGRAMA **eemplea verde** 2007-2013
FONDO SOCIAL EUROPEO "El FSE invierte en tu futuro"
Fundación Biodiversidad
ASOCIACIÓN VIDA SANA

aguapur

Filtremos el agua del grifo y dejemos de cargar agua envasada

- Más saludable
- Más económico
- Más cómodo
- Más ecológico

Rector Triadó 15 - 08014 Barcelona - Fax: 934 327 051
Tel.: 902 252 900 www.aguapur.com

Cal Vilanova
CENTRE RURAL DE SALUT

RELAJACIÓN DESCONEXIÓN RECUPERACIÓN

Imagina un lugar donde tu cuerpo y mente descansan, tus sentidos se despiertan y te sientes vivo

Imagina CAL VILANOVA

Rodeados de aire limpio y vistas pintorescas, te ofrecemos alojamiento en nuestra acogedora Casa Rural, disfrutando de la sabrosa y saludable comida ecológica, el Área Balneario donde te purificas con el calor de la sauna finlandesa y la piscina con hidromasaje y además, nuestro equipo de Profesionales cualificados ofrece una gran variedad de servicios, tratamientos y la posibilidad de participar en varios cursos y talleres sobre terapias naturales.

CAL VILANOVA, C/ Major 13 - 08732 Sant Marçal (Castellet i la Gornal) Barcelona - Spain
T. +34 93 519 81 36 - M. +34 672 247 359
Info@calvilanova.com - www.calvilanova.com

BioCultura

bio



Organiza
Asociación
Vida Sana

**feria de productos ecológicos
y consumo responsable**

Madrid 2009

del 5 al 8 de noviembre

Pabellón de Cristal. Casa de Campo

Alimentación ecológica • Cosmética certificada • Ropa y calzado
Medio ambiente • Bioconstrucción • Energías renovables
Terapias complementarias • Más de 200 actividades
Mamaterra, festival ecológico de la infancia

www.biocultura.org