

THE Ecologist

OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2010

para España y Latinoamérica

Nº 43 4 €

LA FAMILIA

LIQUIDACIÓN POR DEFUNCIÓN

BioCultura info



**CITA
EN MADRID**



GLOBALIZACIÓN Y ATOMIZACIÓN FAMILIAR – LA FAMILIA COMO CAMINO ESPIRITUAL
Y UNIDAD ECOLÓGICA – SECTAS Y DESESTRUCTURACIÓN SOCIAL –
LA FAMILIA EN LOS PAÍSES COMUNISTAS – EXPOSICIÓN A QUÍMICOS Y RUPTURAS
SOCIALES – DESINTEGRACIÓN FAMILIAR Y ENFERMEDADES MENTALES

Tratamiento **Natural** del Agua

Tel. 972 874026

CONSÚLTENOS,
Le enviaremos
información
completa de los
diferentes
sistemas

...podrá beber
agua del
grifo !

SOMOS ESPECIALISTAS
EN TRATAMIENTO
y GESTIÓN DEL AGUA

E-Mail: agua@aguanatural.com

Visítenos en www.aguanatural.com

c/ Afores, s/n - 17451 Sant Feliu de Buixalleu (Girona)

fleur  aloe

De la *Planta* a su *Hogar*
Alimentación Ecológica



Cosmética con Aloe Vera
Ecológica, sin Parabenos ni
Alérgenos



TDVI, S.L. Laboratorios - www.fleuraloe.com
Tel.971 910 095 - C/Provenza nº 16 Bajos (Palma)



SOHISCERT

Líderes en la
Certificación de
Agricultura Ecológica

www.sohiscert.com

ANDALUCIA: Finca La Cañada Ctra. Sevilla Utrera Km 20.8 41710 Utrera (Sevilla) Tfno. 955 868 051
CASTILLA LA MANCHA: C/ Italia 113 45005 Toledo Tfno. 925 280 468

THE Ecologist **sumario**

para España y Latinoamérica

Nº 43. AÑO X. OCTUBRE - NOVIEMBRE - DICIEMBRE 2010

6 OPINIÓN

Firmas: Dionisio Romero (*La familia y la tradición rural. Una historia en declive y compartida*), Euclides do Carmo (*Muy diversos tipos de familia*), Ángeles Parra (*Comer en familia*), A. Evans (*Pequeñas granjas familiares: la solución al hambre*)



Foto: J. C. M

11 Ecosofía “La familia asegura la estabilidad y el desarrollo del individuo”
Por Edward Goldsmith

15 Perennialismo *La familia es un camino espiritual de primer orden*
Por Pedro Burruezo

20 Entrevista a su eminencia Nubpa Rinpoché “Los padres son (deberían) los primeros maestros

espirituales del niño”

Por Pedro Burruezo

23 Sectas *Un mundo de cobayas*
Por Joaquín Albaicín

27 Estados comunistas *La familia en la RDA... Lo primero: el Estado*
Por Inge Wenzl

30 Infancias rotas *Explotación sexual: cuando la familia es una tortura*
Por Daniel Barrantes

32 Industria química *Los tóxicos generan atomización y aislamiento*
Por Alfredo Campos

34 Entrevista a Mª José Celemín
“El xeroquel es para bipolares y, a mí, estuvo a punto de matarme”
Por P. Burruezo

36 Psicología *La desestructuración familiar dispara los problemas psicológicos*
Por Miquel González

38 Entrevista a Javier Bou, presidente de FEATF “Formamos parte de una inmensa red de relaciones”
Por Patricio Resquejo



El abandono. De Diego Alquerache. Fotopress

40 Tercera edad
Quien le pega a un anciano...
Por Pablo Bolaño

42 Alternativas
Rurania: un espacio de paz
Por Alonso Cabezas

44 Género
Mujeres campesinas del Sur
Por Begoña Quintanilla

46 Mercado orgánico
Unión social y familiar en Buenos Aires
Por Iara Houghton

46 Prostitución
El matrimonio, ¿una relación o una prostituta?
Manuel Muru

¿LE INTERESA LA ENERGÍA SOLAR?



CENTRO DE ESTUDIOS DE LA ENERGÍA SOLAR
SOLAR ENERGY TRAINING CENTRE
Asociado a Solar Energy International

- Primer Centro Internacional en formación de especialistas en Energía Solar.
- Certificación Internacional ISO 9001.
- Bibliografía técnica y software profesional.
- Completo programa de **formación a distancia** para la obtención del Diploma de:

PROYECTISTA INSTALADOR DE ENERGÍA SOLAR

CENSOLAR, Parque Industrial PISA • C/ Comercio, 12 • 41927 Mairena del Aljarafe, Sevilla (ESPAÑA)

☎ 954 186 200 FAX: 954 186 111 Email: censolar@censolar.edu

www.censolar.edu



SALUD NUESTRA

Queridos compañeros de *The Ecologist*... Sólo queremos, desde Vigo, felicitaros por vuestro número anterior, dedicado a la autogestión de la salud. Fue supercompleto y muy atrevido, sobre todo en un mundo de papanatas que nos quieren atemorizar con vacunas, nuevas enfermedades, fármacos... Las entrevistas a Eneko Landaburu y Lluís Botinas, magistrales. ¿Por qué este tipo de pensadores, doctores, filósofos... no aparecen más en los medios de masas generalistas? Vivimos en un océano de energías negativas. ¿es posible estar sanos así? Sí, más de lo que parece, porque el secreto está en el interior de cada uno.

Varios amigos de Vigo fanáticos de The Ecologist

AUTOGESTIÓN

Hace mucho tiempo que, en nuestra familia, seguimos más o menos rígidamente los principios de autogestión de la salud de los que habláis en el número 42 de *The Ecologist*. Vacunas, sólo cuando es absolutamente indispensable. Fármacos, los mínimos necesarios. Una alimentación lo más pura posible, buenos hábitos, nada de malos rollos, contacto con la Naturaleza, meditación, unión de la familia... Vamos muy poco al médico y nuestra salud es mejor que la media de los españoles. Pero de lo que se trata es de que cada vez más personas se beneficien de esta forma de vivir. Por ello, os escribo para agradeceros vuestro tan necesario trabajo de divulgar estas formas de filosofía en armonía con el mundo natural...

Antonio Méndez (Málaga)

DESDE CHILE

La verdadera ecología es una nueva manera de explicar, de sentir y de vivir nuestro paso por este planeta. Comprender que somos parte de todo lo que nos rodea, que nos vemos a nosotros mismos en todas las ciudades y en todas las montañas. Que si nos esforzamos por convertirnos en mejores personas, estamos construyendo un mundo mejor... En definitiva es un estado de conciencia espiritual, donde estamos presentes y vamos aprehendiendo eternamente el significado más profundo de nuestro Ser.

Camilo (Chile)

DESDE COLOMBIA

Los indígenas wayuu de la Guajira en Colombia dicen: "Nadie podrá someter por encima de su corazón a nadie, ni hacerle mal en su persona, aunque piense o diga diferente". Esto vale para todos los seres vivientes. Si todos cumpliéramos esta frase, el mundo sería mejor. Porque luchar con monstruos como las multinacionales es difícil. Pero lo que sí podemos hacer es no comprar sus productos y educar mejor a nuestros hijos para que sean personas de bien en el mañana.

J. E. Parra (Colombia)

REVOLUCIÓN VEGETARIANA

Una dieta vegetariana podría cambiar la faz de la Tierra y la economía global.

-Imagínate cómo afectaría a toda la industria cárnica y pesquera.

-Imagínate cómo afectaría a los campos que se dedican hoy al cultivo de granos para animales.

-Imagínate cómo afectaría a los espacios donde millones de cabezas de ganado pastan y viven.

-Imagínate que se desviara todo ese grano y cereales que dejaría de comerse el ganado... y se dedicara a paliar el hambre en las zonas del mundo que lo necesitan.

-Imagínate el efecto que tendría sobre la salud del planeta que no se tocaran bosques para convertirlos en pastizales.

-Imagínate cómo afectaría a la calidad de los ríos, los acuíferos y los mares sin esa presión para producir carne.

-Imagínate cómo afectaría al efecto invernadero.

www.ecofinca.tk

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

¿Para cuándo otro monográfico sobre ciencia y tecnología? Fueron nuestra única arma cuando éramos una especie más, buena para ser cazada por los verdaderos depredadores. Nuestra capacidad de fabricar lanzas y flechas, nuestra inteligencia para observar a las presas, estudiar su comportamiento y elaborar una estrategia, esto fue lo que nos diferenció y dio la oportunidad de sobrevivir. El problema es que no sabemos parar, somos una especie con demasiado éxito. Nos multiplicamos y olvidamos leyes básicas de la Naturaleza: equilibrio y respeto, todo es uno. Ahora la tecnología y la ciencia que la desarrolla... sirven para dominar la Vida, para tener más poder sobre ella, hasta sustituirla. Pero no somos tan sabios. A mi modo de ver sólo producimos un desastre tras otro.

Arudena (León)

Podéis enviar vuestras misivas a *The Ecologist*. Sección "Vox populi". Adjuntad fotocopia del DNI.

En la revista electrónica de *The Ecologist*, www.theecologist.net, hay una sección dedicada a foros. Todos estáis invitados a participar.

Dirección: Clot, 39. 3º 2ª. 08018 - Barcelona. España

Tel: 972 32 82 93 • Fax: 935 801 120

Correo electrónico: theecologist@theecologist.net - Página Web: www.theecologist.net - Ver Foros

THE ECOLOGIST en español

Fundador Edward Goldsmith **Dirección** EcoActivistas **Jefe de redacción** Pedro Burruezo **Diseño gráfico y maquetación** dos más dos edicions, S.L. **Han colaborado en este número:** EcoActivistas, Dionisio Romero, Euclides do Carmo, Ángeles Parra, A. Evans, Edward Goldsmith, Pedro Burruezo, Joaquín Albaicín, Toni Cuesta, Inge Wenzl, Daniel Barrantes, Alfredo Campos, Miquel González, Patricio Resquejo, Pablo Bolaño, Alonso Cabezas, Begoña Quintanilla, Iara Houghton **Foto de portada:** Pablo Mendoza **Ilustraciones:** Pablo Mendoza. **Imprenta y encuadernación** El Tinter, S.A.L. (Empresa certificada ISO 14001) **Fotomecánica** Servei Gràfic 2009 S.L. **Distribución para España y Latinoamérica** Coedis, S.L., Avda. de Barcelona, 225 08750-Molins de Rei - Tel. 93 680 03 60 **Distribución para tiendas de productos naturales y biológicos** Asociación Vida Sana. Tel: 972 32 82 93. **Edita** As. Vida Sana Declarada de Utilidad Pública (2005) **Redacción, administración, publicidad y suscripciones:** c/Clot, 39 - 3º 2ª, 08018 Barcelona Tel.: 93 580 08 18 / 972 32 82 93 CIF: G-08890923 e-mail: theecologist@theecologist.net suscripciones@theecologist.net publicidad@theecologist.net www.theecologist.net ISSN 1578-2964 DL: B-20204-2000 Printed in Spain **Editorial office:** Unit D 102, 116-118, Commercial Street, London, E16NE, UK, 44 (020) 74228100, editorial@theecologist.org

ASOCIADOS: Agnes Bertrand, Institute for the Relocation of the Economy, France; Marcus Colchester, World Rainforest Movement, UK; Samuel S. Epstein, University of Illinois; Sally Fallon, President, The Weston A. Price Foundation, USA; Mae-Wan Ho, Open University, UK; Mohammed Idris, Consumer's Association of Penang, Malaysia; Martin Khor Kok Peng, Director, Third World Network, Malasia; Sigmund Kvaloy, Ecopolitical Ring of Co-operation, Norway; Kalle Lasn, Adbusters Madie Foundation, Canada; Jerry Mander, International Forum on Globalization, USA; Patrick McCully, International Rivers Network, USA; Robin Page, Countryside Restoration Trust, UK; John Papworth, Fourth World Review, UK; Jakub Patočka, Literarni Noviny, Czech Republic; Jeremy Rifkin, Foundation on Economic Trends, USA; Charles Secrett, Friends of the Earth, UK; Vandana Shiva, Research Centre for Science and Ecology, India; David Suzuki, David Suzuki Foundation, Canada; Richard Wilson, The Times, UK; Tracy Worcester, ISEC, UK.

Impreso en papel ECF, libre de cloro elemental

LA FAMILIA

UN TODO ORGÁNICO... SOMETIDO A FUERZAS DISGREGADORAS



Foto: J. C. M

La familia en Occidente es cada vez más restringida y las fuerzas desintegradoras amenazan con atomizarla todavía más...

Una concepción ecológica de la familia nos llevaría a verla como un todo orgánico. Un todo que une lo biológico con lo emocional y lo espiritual. Además de lo genético, claro. La familia escapa a todas las clasificaciones que desde todos los diferentes grupos de poder, sean de izquierdas o de derechas, quieren adscribirle. Porque en esos grupos todavía no han entendido nada.

Algunos nos quieren convencer de que dos hombres que adoptan a un niño (y que luego se divorcian y se vuelven a casar, con un resultado de un niño con cuatro padres varones y ninguna madre) es una familia. Para otros, para los herederos de nacionalcatolicismo, la familia es sólo una y con unas determinadas características ramplonas y cutres, basadas en la autoridad y el "A Dios rogando y con el mazo dando". Ni una cosa ni la otra.

Para que podamos hablar de familia, en España o en Haití, en Tíbet o en Alaska, en Gambia o en Indonesia, en la Ama-

zonía o entre los aborígenes australianos, se deben dar una serie de características que no vamos a describir ni a analizar ahora, porque son más que evidentes. Lo que sí es importante es analizar de qué manera, en la medida en que una sociedad pierde sus estructuras tradicionales, sea la sociedad que sea, tenga el origen que tenga, las consecuencias son nefastas y afectan a muchos ámbitos diferentes.

¿Qué tienen que ver las altas tasas de agresiones a docentes con el despilfarrador gasto energético de las sociedades modernas? ¿Qué tienen que ver las brutales estadísticas de enfermedades mentales con el aumento de la violencia doméstica? ¿Qué tienen que ver las sectas, los principales dogmas comunistas, los paradigmas de la sociedad moderna y las principales teorías de la Next Age? ¿Y qué une a la falta de cohesión social con una economía globalizada que sacrifica los recursos y a las poblaciones autóctonas? Uno de los factores que están presentes en to-

dos estos asuntos es la desestructuración familiar o, dicho de otra manera, el actuar contra la institución familiar y las consecuencias de ese proceso.

Dedicamos un monográfico a la familia a pesar de que les pueda extrañar a los ecologistas clásicos. No nos importa. Para nosotros, como para la mayoría de los ecólogos que han profundizado en un concepto esencial de la ecología, el respeto por el mundo natural va mucho más allá de proteger los bosques primarios, las ballenas del Ártico y/o el lince ibérico. ¿Cómo reintegrarnos a ese mundo natural si seguimos destruyendo la familia, que es el núcleo ecológico por excelencia de la especie humana? Ya sólo nos quedan, al menos en Occidente, familias cada vez más atomizadas y desestructuradas... La familia nos conecta con el pasado y nos recuerda que, sin presente, no hay futuro. Sin familias, sólo queda soledad, negocios y tristeza.

EcoActivistas

LA FAMILIA Y LA TRADICIÓN RURAL UNA HISTORIA EN DECLIVE Y COMPARTIDA



Foto: P. M.

La familia era fuerte en la época medieval porque se nutría de contenidos simbólicos relacionados con valores espirituales

NUESTRO ACERCAMIENTO AL TEMA DE LA FAMILIA va a ser desde la tradición rural. La elección nos parece obvia, dado que las gentes rurales han sido los constructores de nuestros paisajes y campos y ellos han sabido mantener, mientras les han dejado ser ellos mismos, una relación de beneficio mutuo con la tierra. Relación que ha sido posible gracias a unos principios axiológicos en equilibrio, donde la familia era el claustro simbólico y afectivo central, a partir del cual se laboran con la paciencia de los campesinos convivencias, políticas y paisajes.

Este estatus relacional se trastocó con el liberalismo y, en general, con el pensamiento moderno, que deshizo la imagen que el hombre tenía de la naturaleza e instrumentó a las gentes del campo con fines productivistas; había que alimentar a las grandes ciudades emergentes, a las tropas imperiales y todo el entramado del Estado. El conflicto rural-urbano ha sido una trama constante en la historia occidental, con episodios tortuosos, revueltas y campañas taimadas de desinformación y ocultación cultural. Creemos

La vocación de esta sección es rescatar a la Naturaleza del secuestro ideológico y conceptual de la sociedad moderna. Secuestro que tiene como resultado una concepción en gran medida cuantitativa, material y utilitarista. Nuestra sección quiere hacer introspección y poner en evidencia, en la medida de nuestras capacidades, que existe medianía entre el cosmos y el corazón del hombre. Que la ecología debe desplegar su investigación, no sólo en los hechos y fenómenos, o, dicho en términos aristotélicos, en las causas materiales y eficientes, sino también en las nociones de fines y propósitos. Más importante, el ser capaces de ver en la urdimbre de la naturaleza una sabiduría que atraviesa toda apariencia y nos devuelve, como hombres, a la serenidad originaria de un mundo con sentido.

que investigar este pasado es importante para comprender mejor el proyecto de la modernidad, y entrever hacia dónde nos empuja en una suerte compartida con el medio natural.

RENACIMIENTO E ILUSTRACIÓN

Hay dos hechos históricos muy diferentes, pero que guardan una relación indudable entre ellos; ambos en definitiva son la expresión de un programa de corte ideológico que se va enhebrando a lo largo de los siglos. Estos dos hechos ponen en relación el Renacimiento y la Ilustración, dos épocas que han sido las meretrices de nuestra sociedad actual.

El primero, cuando Europa se empieza a distanciar de la Edad Media, tiene como protagonista a Felipe el Hermoso, al apartar de la sucesión al trono a las mujeres. Con este decreto, aplicado desde el derecho romano, recién redescubierto por las elites gobernantes europeas, la mujer va a ir perdiendo desde arriba hacia abajo su poder legal y con ella sus hijos, alterando las rela-

ciones de equilibrio que existían en las familias en la Europa rural y medieval. El derecho romano, de origen estatalista e imperial, no es favorable a los poderes compartidos y por eso en lo político va a ser un arma formidable para construir las monarquías absolutas y en lo familiar para dar todo el poder al pater familia. Este proceso desemboca con la pérdida del nombre de la mujer en el siglo XVII, normativa que se extiende por Europa.

LOS CONCEJOS

El otro hecho histórico que queremos resaltar, ya en nuestro país, en pleno florecimiento del liberalismo, es la pérdida de personalidad jurídica del concejo abierto, que regía los municipios rurales, en las sobrevaloradas Cortes de Cádiz. Una traición manifiesta sobre aquellos que habían llevado, en gran medida, el peso de la guerra contra las tropas de Napoleón; las gentes rurales, que en definitiva son los que mejor comprendieron el peligro del liberalismo para su cultura y convivencia. En ambos casos se impone la reforma legal contra la tradición y las costumbres y se fomenta una sociedad centralizada y rigorista. Para que estas reformas políticas y culturales sean efectivas, hay que deshacer los equilibrios simbólicos y los acuerdos fácticos que orientan los matrimonios y la vida familiar. Hay que pensar que una sociedad como la Medieval, la gran desconocida, se regía por la costumbre y esta norma orientaba todas las actuaciones convivenciales, laborales, políticas y familiares, en una suerte de juego de equilibrios, con una gran capacidad de fructificar en la realidad cotidiana, que el derecho romano por su condición invasiva, generalista y escritural no tiene.

¿EDAD MEDIA?

Y ahora una breve aclaración ¿La Edad Media?

No es casual que sea el siglo XVIII, el llamado Siglo de las Luces, el creador de la falacia histórica de la Edad Oscura. Su propaganda ha sido tan eficaz que, en cualquier conversación actual, la palabra feudal es usada como insulto o acusación de tiranía. Remito al lector a la historiadora Regine Pernoud que, en su libro *Para acabar con la edad media*, nos puede ayudar a comprender esta gran mentira. En aquella época los pueblos se regían en asambleas auténticamente democráticas y participativas. Es interesante recordar que, en el concejo abierto, el voto era por hogar o “fuego”; esta imagen, tan elocuente, aludía a la familia y lo podía ejercer el hombre o la mujer. Las mujeres eran coronadas y tenían sus propias cancellerías, los nombres de Leonor de Aquitania –que por cierto tuvo diez hijos y supo combinar su doble función de regente y madre- o de Blanca de Castilla todavía resuenan en nuestra memoria. En la Edad Media una mujer podía ser médico, ilustradora, abadesa de monasterios mixtos, comerciante, universitaria, escritora, etc. Hay que llegar a los ilustrados para encontrar a la mujer “sin personalidad jurídica” y dependiente por completo del marido. En la enciclopedia de Diderot se dice a la mujer como “la hembra del hombre” y Rousseau opinaba que “en la hembra todo remite al sexo”. Curioso destino compartido, el de la mujer y lo rural, en la conciencia de la Ilustración, ambos relegados y dirigidos por el estado legalista. Con estas breves pinceladas queremos señalar que las reformas que se imponen a la familia comparten destino histórico con el mundo rural, porque ambas realidades eran un profundo obstáculo para las ideologías emergentes de la modernidad.



TRES PUNTOS

Uno. En principio porque es inseparable de la ruralidad occidental, con su cosmovisión, valores y sus relaciones sagradas y cíclicas con la naturaleza y su trasfondo cristiano. Decir Edad Media es hablar del surgimiento de la civilización cristiana y esto es algo que el liberalismo ataca con furia. La familia es además la gran transmisora de este saber y el receptáculo capaz de reflejar los elementos simbólicos del “matrimonio entre el Cielo y la Tierra” que es en definitiva el núcleo de la visión sagrada. Recordemos que, para Engels y el materialismo histórico, la familia era el sótano donde se escondía tan “grave idealismo” y que por eso había que combatirlo y este programa todavía sigue abierto entre los sectores progresistas.

Dos. La familia, como en su momento el concejo abierto, competía con el Estado para ejercer un control legalista sobre el patrimonio, la división del trabajo, la producción y las normas de convivencia. Recordemos que en el concejo votan, no personas individuales, sino familias. De la misma manera en la Edad Media no gobernaba un individuo –de ahí la palabra monarca que es propia del absolutismo, mono significa uno-, sino un matrimonio de reyes; siempre se hacía presente la polaridad matrimonial como un reflejo de las polaridades masculino/femenino teúrgicas y su despliegue en la naturaleza visible.

Tres. La familia es fuerte cuando se nutre de contenidos simbólicos y mantiene un estatus fundacional y germinativo en la sociedad y por ello es la transmisora de educación y estabilidad. Por eso el emperador Federico II, apoyado nuevamente en el derecho romano –fue el gran impulsor de esta herramienta de poder-, prefigura la pérdida de poder de los hijos, hasta que la mayoría de edad se eleva en el siglo XVII a los 25 años y con ello se refuerza el control sobre las nuevas generaciones, paso necesario para que la educación pase definitivamente

al Estado. Para conseguir esta usurpación de funciones, es necesario debilitar a la familia y en este proceso seguimos inmersos. La novedad ahora, pero coherente con los hechos expuestos, es el proceso de “secuestrar” legalmente la paternidad y derivarla al estado y diluir la función de la familia no solo en la educación, sino en todo, es decir desde la procreación a la muerte. Mientras se desatan estos nudos “tradicionales” por parte de la legalidad moderna, las colectividades están mejor preparadas para el teatro fantasmal y penoso de las democracias parlamentarias, donde las personas se convierten en un público pasivo y después de cada función regresan a sus hogares cada vez más disminuidos.

El proyecto de la modernidad está a punto de morir de éxito, ha trastocado todos los valores y cumpliendo la profecía temida por Nietzsche... ha caído en el nihilismo. Como espejo donde contemplar toda esta ingeniería social, está la crisis ambiental, un reflejo imposible de ocultar de una ideología que ha querido construir mundos a fuerza de decretos legales y mentiras sobre el hombre, su destino y su historia.

Dionisio Romero



Las informaciones manejadas en la sociedad moderna sobre la Edad Media están muy manipuladas

MUY DIVERSOS TIPOS DE FAMILIA...

EUCLIDES DO CARMO NOS EXPLICA QUE EXISTEN ALTERNATIVAS TRADICIONALES A LA ATOMIZACIÓN FAMILIAR OCCIDENTAL...



Foto: Efremundo Ruiz

Al occidental medio le cuesta reconocerlo, pero existen otras vías para la familia que no son la familia nuclear occidental cada vez más atomizada...

EL OCCIDENTAL MEDIO, CUANDO HABLA DE FAMILIA, piensa sólo y exclusivamente en lo que tiene más a mano, la familia monógama “escueta”. Por otro lado, los grupos y voceros más heterodoxos, cuando hablan de “nuevas formas de familia”, hablan de entes sociales que no son exactamente familias. A veces, ni siquiera se parecen demasiado. Pero en el mundo mundial, a lo largo y ancho del planeta, sí es posible encontrar, todavía, formas tradicionales de familia que no son la familia monógama “reducida” occidental, expandida a todo el orbe desde Europa.

Xiaodan He, directora de cine, en su documental *The fall of womenland*, nos habla de la etnia mosuo, que habita una región remota en China. Se trata de una comunidad matriarcal en la que, según He, en declaraciones a *La Vanguardia*, “los hijos se educan con la madre, en el entorno de la gran familia de la madre, con las abuelas, tías y tíos. En cierto modo, son hijos de todos. Ni siquiera tienen un término para designar al ‘padre’, porque el que desempeña ese papel es el tío”. En cuanto a los hombres, “se dedican a las tareas del campo para contribuir al mantenimiento de la gran familia materna. Tienen una vida placentera”. Los mosuo viven bajo una cosmovisión sagrada.

Los niños viven con estabilidad emocional y una gran fuente de estímulos. He asevera: “Una de las ventajas es que los niños no tienen que pasar por la mala experiencia de que sus padres se separen; quizá la desventaja es que apenas conocen a su padre. Pero uno de los primeros aspectos que más chocan de esta sociedad organizada por mujeres es la ausencia de violencia. Me impresionó mucho que no hubiera violaciones, ni robos ni asesinatos”. Los niños reciben muchos cuidados y atenciones y, de adultos, son per-

sonas maduras. Justo lo contrario que millones y millones de chicos occidentales transformados durante toda su vida en eternos adolescentes.

La poligamia, por otro lado, una realidad en todo el planeta hasta hace muy poco, cuando se lleva a cabo de la forma más pertinente, con el consentimiento de todos y con fines espirituales, tiene también un buen número de ventajas sociales. Insistimos, siempre que sea llevada a cabo con el consentimiento y por cuestiones espirituales y prácticas más que por vanidad. Los pequeños no están desprotegidos e incluso hoy algunos obstetras famosos reconocen sus ventajas para el desarrollo emocional de los niños; al menos en privado, ya que se trata de uno de los tabúes que más pesan sobre la presunta intelectualidad occidental. Los pequeños se crían con varios hermanos, la infidelidad desaparece, así como la prostitución, los niños siempre están cuidados por personas de la familia y no por profesionales. Ni siquiera la Biblia prohíbe la poligamia, habida cuenta de sus virtudes en tiempos determinados. Muchos profetas bíblicos fueron polígamos o bigamos, como mínimo. Y ¿qué decir de la parábola de Jesús y las diez vírgenes?

El cristianismo no prohíbe explícitamente la poligamia, salvo en el caso de obispos y diáconos (1 Timoteo, II, 2 y 12), pero otra cosa son las leyes de la Iglesia Católica actual. Lo importante es, en cualquier caso, que se cumplan los derechos de todos y que ese tipo de sociedad sea armónica con respecto a las leyes de la ecosfera. La poligamia no ha sido nunca una ley, sino una concesión en determinados y justificados casos. Exigir, como pasa en el Occidente actual, que todo el mundo sea monógamo... lleva consigo muchos más problemas que ventajas. No hay más que ver las estadísticas sobre divorcios y sus consecuencias sobre la prole para corroborar que la monogamia obligada no es el ideal. En las sociedades amazónicas vernáculas encontramos poligamias, monogamias y poliandrias. Y son sociedades de individuos maduros y sólidos.

La familia tradicional gitana, aunque de carácter monógamo, tiene poco que ver con la actual familia monoparental “restringida”. Esposos, padres, hijos, abuelos, hermanos, tíos, primos, cuñados... forman un todo. Al menos fue así hasta hace poco. El individuo está protegido por una tela de araña de relaciones sociales que, salvo en casos excepcionales, le ayudarán a sortear los problemas que la vida le depare.

Mientras, en Occidente, y en cada vez más partes del mundo, la sociedad sobrevive formada por individuos cada vez más aislados, sin cariño, sin futuro, sin familia... y en paro. Al menos, hasta hace poco, la abundancia económica “despistaba”. Pero, con la crisis, las cosas adquieren sus verdaderas formas.

Euclides do Carmo

COMER EN FAMILIA

ÁNGELES PARRA NOS HABLA DE LAS VIRTUDES DEL COMER EN FAMILIA COMO HÁBITO COHESIONADOR DEL COLECTIVO.

DURANTE MILENIOS, EL COMER ha sido muchísimo más que un acto nutricional. Y, más aún, el cocinar y la preparación de los alimentos... era y todavía es considerado un acto de amor. De hecho, todos nosotros empezamos a comer siendo amamantados, acto que vincula a la madre con su progenie de una forma que va mucho más allá de lo medible. La nutrición es necesaria pero la alimentación adquiere otros acentos cuando se mezcla con lo espiritual, lo cultural, lo emocional... Y es que somos lo que somos. No somos entes ni máquinas. Somos personas. ¿Quién no recuerda los flanes de la abuela con su aroma a azúcar quemado? ¿Quién no se relame al pensar en los guisados de papá? ¿Quién no recuerda el comer habas recién cosechadas en el propio huerto familiar?

En un acto en el que una serie de madres y padres de familia estaban pidiendo que en los colegios hubiera caterings ecológicos... se me ocurrió señalar que, además de pensar en la posible contaminación de los alimentos, sería bueno pensar también en otros temas que igualmente atañen a la alimentación. Cuando planteé en voz alta la necesidad de cohesionar nuestras familias y que, en buena medida, el acto de sentarnos juntos a la mesa era algo muy necesario para los niños y para todos... las miradas inquisitoriales me destrozaban. Sí, algunos ya han comprendido que la alimentación ecológica es la mejor para sus hijos. Pero ¿quién dijo que sólo de pan orgánico vive el hombre? Hay que volver a conquistar el espacio humano, nuestro, con su profundidad y su sacralidad. Comer todos juntos, siempre que se pueda, transformando el alimento en algo sagrado y la mesa en un medio de unión y de comunión... es una necesidad.

No pretendo decir que, si todas las familias comieran unidas, se solucionarían de golpe todos los problemas de desestructuración que ahora les acosan (en algunos casos, las cosas irían a peor, igual que hay más divorcios después de vacaciones). Tampoco quiero decir que todas las familias cuyos miembros no se sienten juntos a la mesa terminarán completamente atomizadas. Sólo quiero señalar que, por no comer juntos muy habitual o diariamente, las familias pierden un espacio trascendente de comunión. Y lo que no se ha hecho en su momento... quizá no pueda volver nunca a ser recuperado. Ni implorar el pasado ni confiarlo todo al futuro. El presente es el gran tesoro que tenemos. De no hacer ciertas cosas en el ahora se resentirá el mañana. No hay que obsesionarse, pero, si no se puede al mediodía, pues a la cena. Si no, los sábados y los domingos y en vacaciones, cuando sea posible.

Nuestros hijos, en el futuro, tendrán muchos recuerdos de esos momentos sagrados, la hora de comer, la hora de reunión, la hora de convertir lo necesario y lo funcional en casi un rito. Da igual que los niños se levanten para seguir jugando, que los adolescentes se quejen siempre de las recetas, que el abuelo termine antes que nadie o sea el más lento, que el padre empiece a picar antes que los demás... Lo importante es que todos estamos juntos en un momento en que las empresas y el Sistema nos adoctrinan continuamente para que nos resignemos a comer solos, en pisos ratornera, delante de un televisor que escupe noticias manipuladas... pizzas telecongeladas y otras bazofias por el estilo.



Foto: P. M.

La comida en familia es ecológica de per se y puede llegar a ser un pequeño rito cargado de muchas bendiciones...

Quizás llegue un día en que las escenas sobre la comida en familia, no en días de fiesta, sino cotidianamente, formen parte de imágenes que emitan monitores en museos que hablen a los ciudadanos de cómo era la vida en el pasado... En ese futuro, en algunos lugares del mundo las personas comerán totalmente aisladas en pequeñas habitaciones raciones mini y completamente tecnológicas; y, en otras zonas, la población será nutrida, como si de animales se tratara, en grandes comedores anónimos y deshumanizadamente silenciosos. Ni una cosa ni la otra. La familia, el clan, la hermandad... ha constituido nuestro pretérito y debería ser el garante de nuestro futuro. Y donde comen seis o siete... hay más "báraka", ecología y sentido común que esos mismos seis o siete individuos comiendo por separado, con más gasto energético, más soledad y más desquicie. Hasta hace muy poco, la mayor parte de civilizaciones de la Tierra no podían entender que las personas comieran solas. Simplemente, no se concebía, salvo en ocasiones excepcionales. Ahora, lo excepcional es comer en familia. Qué mundo... Señores: ayunar en familia, de vez en cuando, también es algo muy enriquecedor.

Ángeles Parra

PEQUEÑAS GRANJAS FAMILIARES LA SOLUCIÓN AL HAMBRE

¿CÓMO PRODUCIR MÁS ALIMENTOS? LA SOLUCIÓN NO ESTÁ EN LOS GRANDES MONOCULTIVOS, SINO EN LAS FORMAS DE PRODUCIR TRADICIONALES

ENTRE MUCHOS ECOLOGISTAS (clásicos) se piensa que la agricultura a escala industrial es la mejor forma de producir mucho alimento mientras se preserva la biodiversidad en los bosques tropicales remanentes del mundo. Pero dos investigadores de la Universidad de Michigan rechazan esta idea y argumentan que granjas familiares pequeñas pueden proveer una mejor forma de lograr ambas metas.

En muchas zonas tropicales alrededor del mundo, las granjas familiares pequeñas pueden igualar o exceder la productividad de las operaciones a escala industrial, de acuerdo con los investigadores de la Universidad de Michigan, Ivette Perfecto y John Vandermeer. Al mismo tiempo, las granjas diversificadas más pequeñas son más propensas a ayudar en la preservación de la biodiversidad en las regiones tropicales sometidas a cantidades masivas de deforestación, concluyen Perfecto y Vandermeer en un artículo publicado en línea el 22 de febrero en *Proceedings of the National Academy of Sciences* (PNAS).

Según Perfecto, profesora de The School of Natural Resources and Environment, muchos de los bosques tropicales que quedan están fragmentados y lo que se tiene son parches de bosque rodeados por agricultura. Si se quieren mantener esos parches de bosque, la clave está en permitir que los organismos migren a través de los parches. Y pequeñas granjas familiares que adoptan tecnologías de agricultura sostenible son más propensas a favorecer la migración de especies que un monocultivo enorme de soja o caña de azúcar...

Algunos ecologistas han sugerido que la historia de los bosques de Norteamérica oriental provee una vista previa de lo que es posible que suceda en los trópicos. La colonización europea de Norteamérica oriental condujo a una deforestación masiva que acompañó la expansión de la agricultura. Más tarde, la industrialización llevó a las personas de las áreas rurales a las ciudades y los bosques se recuperaron.

Este escenario es conocido como el modelo de transición forestal. Se ha argumentado que, si una progresión similar ocurre en los trópicos, entonces la declinación de la población rural hará conseguir más tierra potencialmente disponible para la conservación. Un corolario del modelo de transición forestal establece que, si se consolida la agricultura en granjas grandes de alta tecnología, la productividad aumenta y más tierra es liberada para conservación.

Pero después de revisar casos de estudio de Costa Rica, El Salvador, Panamá, Argentina, Brasil y México, Perfecto y Vandermeer concluyeron que hay poco que sugiera que el modelo de transición forestal es útil para los trópicos y que éste proyecta una visión exageradamente optimista. En su lugar, los investigadores de la Universidad de Michigan proponen un modelo al-



Los pequeños cultivos familiares, rodeados de bosque, permiten crear alimentos ecológicos y aumentar la biodiversidad...

ternativo, que llaman el modelo de calidad de matriz. Según ellos, este modelo prové un fundamento sólido para la planeación de conservación en regiones tropicales.

Si se piensa en los fragmentos del bosque tropical remanente como islas en un océano de agricultura, el océano es lo que Perfecto y Vandermeer llaman la matriz, esto es el área entre los parches de hábitat natural inalterado. Una matriz de alta calidad es aquella que permite que las plantas y los animales migren entre los parches de bosque remanentes, aumentando la posibilidad de que una especie en particular sea capaz de sobrevivir, ayudando a preservar la biodiversidad.

Las granjas familiares pequeñas que usan técnicas agroecológicas se acercan más a imitar el hábitat forestal natural, y por tanto crean corredores que permiten a las plantas y los animales migrar entre los fragmentos de bosque. Las técnicas agroecológicas pueden incluir el uso de controles biológicos en lugar de pesticidas, el uso de abono u otra materia orgánica en lugar de fertilizantes químicos y el uso de métodos agroforestales que incluyen cultivos bajo un dosel de árboles o cultivos mezclados con árboles frutales tales como mangos o aguacates.

Si se está realmente interesado en la conservación de especies, no se debe concentrar en preservar los fragmentos del hábitat natural remanente, aunque sea allí donde muchas especies están, dice Vandermeer. También es necesario concentrarse en las áreas entre los fragmentos porque esos son los lugares a través de los cuales las especies tienen que migrar. Vandermeer dice que es partidario de terminar con las granjas a gran escala en los trópicos, así como de crear incentivos que animen a un alto número de granjeros de baja escala, cada uno manejando la tierra de acuerdo a sus habilidades, a usar técnicas agroecológicas.

Perfecto dice que estas metas están en sintonía con los hallazgos del informe de síntesis de la Evaluación Internacional del Papel del Conocimiento, la Ciencia y la Tecnología en el Desarrollo Agrícola 2009. El reporte concluye que las granjas sostenibles familiares a baja escala son la mejor forma para aliviar el hambre mundial a la vez que promueven el desarrollo sostenible. Perfecto fue una de los autores del informe. El artículo PNAS de Perfecto y Vandermeer forma parte de un informe especial en la revista acerca de las soluciones a la crisis mundial de alimentos. Perfecto, Vandermeer y Angus Wright discuten las conexiones entre agricultura, conservación y soberanía en su libro *Nature's Matrix* publicado el año pasado por Earthscan.

A. Evans Publicado en "Ecology and Energy News"

CUANDO EL CONTROL GAIANO SE DEBILITA, LA CONDUCTA SE VUELVE HETEROTÉLICA...

LA FAMILIA ASEGURA LA ESTABILIDAD Y EL DESARROLLO DEL INDIVIDUO

El capítulo 42 de “El Tao de la ecología”, la obra básica para conocer el pensamiento del tristemente desaparecido Edward Goldsmith, nos muestra cómo la familia, unidad ecológica de la especie humana, satisface todas las necesidades del orden crítico gaiano. Al desestructurarse, los estados y empresas sustituyen sus funciones, en contra de las necesidades de Gaia.



Foto: Fernando Ruiz

Cuando la familia es amplia, su estabilidad es una garantía para el desarrollo de los más pequeños

La naturaleza ha situado al hombre bajo el gobierno de dos maestros soberanos, el dolor y el placer. Ellos señalan lo que debemos hacer y determinan lo que haremos...

Jeremy Bentham

*Hemos vivido para ver un tiempo sin orden
En el que todo el mundo tiene la mente confusa.*

No podemos unirnos a la locura

Pero, si no lo hacemos, no compartiremos los resultados...

CanCIÓN moderna de Java

La conducta homeotética es una conducta normal que cumple con su finalidad filogenética y ontogenética: mantener el orden crítico de la exosfera. La conducta heterotética (del griego hetero -diferente- y telos -fin-) es una conducta mal enfocada, que satisface hasta cierto punto las necesidades del individuo, pero no las de la jerarquía gaiana en conjunto. La distinción decisiva entre conducta homeotética y heterotética, entre conducta normal y anormal, es ajena al paradigma de la ciencia. Si se considera la conducta desde una óptica reduccionista, no se puede establecer su función final y de “mantenimiento del todo” y, en con-



Según Goldsmith, "en una sociedad estable, la trayectoria y la formación cultural de un individuo lo encaminan a cumplir en su familia las funciones que aseguran la estabilidad y la supervivencia" y el respeto de las leyes gaianas

secuencia, no se puede determinar si cumple una función homeotética o heterotética.

INFORMACIÓN ERRÓNEA

La conducta se puede orientar mal si se basa en información errónea, o si, en condiciones nuevas e imprevistas, deja de ser adaptable la conducta basada en lo que hasta ese momento se consideraba buena información. La conducta heterotética se da con frecuencia cuando las condiciones de un nuevo entorno imitan aquellas en que un sistema es capaz de adaptarse homeotéticamente, aunque difieren de ellas por lo menos en un aspecto esencial. En consecuencia, cuando un organismo en formación queda expuesto al radionúclido estroncio 90, que químicamente es muy similar al calcio, lo trata como materia prima para formar huesos. Eso puede servir a las necesidades inmediatas del proceso en cuestión, pero no sirve para sus propósitos a largo plazo ni, por ende, para los del conjunto del organismo, dado que aumentan considerablemente sus posibilidades de contraer cáncer y otras enfermedades degenerativas.

¿PSEUDOADAPTACIÓN?

El ecólogo australiano Stephen Boyden establece la diferencia entre adaptación y lo que denomina "pseudoadaptación" (BOYDEN, 1973, pp 304-309). Hoy en día, en Escocia, se consumen grandes cantidades de pan blanco, margarina, dulces y otros alimentos basura, hasta el punto de que casi el 40% de la población de 25 años ha perdido toda su dentadura. La respuesta homeotética, adaptable

o normal, sería mejorar la dieta escocesa. Sólo una reacción de ese tipo podría *resolver* el problema. En cambio, la reacción heterotética, pseudoadaptable o anormal, consiste en proporcionar a los afectados dentaduras postizas. Aunque consideremos que la dentadura postiza es un buen sustituto de la dentadura natural para masticar, no tiene ninguna incidencia en los demás síntomas de la dieta defectuosa: diabetes y otras enfermedades de la civilización, la mayoría de las cuales se asocian acertadamente al consumo de comida *basura*.

REACCIONES HETEROTÉLICAS EN CADENA

El hecho de que la dentadura postiza haga más tolerable uno de los síntomas de la mala dieta animará a la gente a proseguir con sus deficientes hábitos alimenticios, perpetuando las demás afecciones resultantes. Cada una de ellas será, a su vez, tratada de forma heterotética: una vez suprimidos los síntomas mediante diversos medicamentos patentados, los cuales tienen más o menos efectos secundarios, las víctimas serán objeto de otras afecciones y el ciclo de enfermedades tratadas heterotéticamente aumentará, hasta que se mande a cada paciente al hospital. Ahí es probable que les supriman los síntomas con métodos más drásticos, como las intervenciones quirúrgicas, que causan efectos secundarios aún más serios.

SIEMPRE LO MISMO

Esta regla tiene excepciones, como es natural. Puede haber ilustrados doctores que propongan a sus pacientes una dieta más sana y les induzcan a llevar una vida más sana que minimice la incidencia de las enfermedades. Pero probablemente eso sea excepcional, da-



Foto: Fernando Ruiz

En Latinoamérica (como en cualquier otro lugar), si la familia se mantiene unida... los problemas de la pobreza son menores. Si, además de pobreza, hay desestructuración... la fatalidad es peor en todos los casos

do que para los médicos la salud es algo creado por el hombre, que se proporciona con las medicinas modernas y en los hospitales.

La actual escala de reutilización de medicinas heterotéticas garantiza ante todo la perpetuación de una industria médica masiva, conocida cada vez más como un complejo médico-industrial, cuyas ventas en Estados Unidos representan alrededor del 14% del producto nacional bruto (datos del año de la publicación del libro). La industria médica también consume su cupo de recursos no renovables, generando su correspondiente contaminación y otras formas de destrucción social y ecológica.

El mismo principio es aplicable a cualquier otro campo de actividad del mundo moderno. En ningún caso se consideran seriamente las causas de nuestros problemas. Todos los problemas, como las inundaciones, las sequías, las epidemias, los crímenes, la delincuencia, la pobreza y el desempleo, se tratan con medios heterotéticos, en gran parte tecnológicos, que nuestra sociedad está preparada para proporcionar y que satisfacen los intereses económicos inmediatos de las corporaciones y las instituciones en que se organiza.

¿Y LA FAMILIA?

Consideremos otro ejemplo. En una sociedad estable, la trayectoria y la formación cultural de un individuo lo encaminan a cumplir en su familia las funciones que aseguran la estabilidad y la supervivencia. Las desempeña espontáneamente, porque es así como la familia también satisface sus propias necesidades. Es decir, por ejemplo, el comportamiento que tendrá un hombre como esposo, necesario para que su familia sobreviva en condiciones de éxito, sa-

tisfará igualmente sus necesidades básicas, como las de sexo y compañía. No obstante, en condiciones anómalas, esas mismas necesidades se pueden satisfacer comportándose de forma similar con una mujer externa a la unidad familiar y que se puede considerar que imita a una esposa. De esta forma, se satisfacen una o más necesidades del marido, aunque de una forma que no satisface las necesidades de su familia ni de la jerarquía de sistemas más amplios de los que forma parte. Eso significa que un mecanismo concebido para mantener la unidad de la familia se ha accionado para hacer exactamente lo contrario. Entonces quedamos con una familia de un padre, entidad bastante inestable que no proporciona el entorno satisfactorio para el crecimiento del niño, y que puede desestructurarse aún más y llevar al abandono del niño, como está pasando a considerable escala en los barrios más desfavorecidos de las principales ciudades sudamericanas.

FAMILIA, COMUNIDAD, JAPÓN...

Si un individuo necesita una familia, también necesita una comunidad. Pero con el crecimiento económico, la comunidad, como la familia, se desintegran y se atomizan, para ser reemplazadas por grandes compañías e instituciones que se pueden considerar como grupos sociales sustitutorios que imitan a las comunidades reales. Esto es muy evidente en Japón, donde las grandes empresas usurpan la mayoría de las funciones que normalmente cumple la comunidad, como pagar la educación de los empleados, atenderlos cuando están enfermos y asegurar su jubilación. Si bien en muchos sentidos esto es admirable y produce por parte de los empleados un fuerte



Foto: Fernando Ruiz

Sin una infancia amorosa, divertida, amable, sana, estable, los niños pueden desarrollar, en edades adultas, conductas asociales y violentas

UN FUTURO INCIERTO TRASTORNOS EMOCIONALES

Cada vez es más evidente que la privación de un entorno familiar satisfactorio afecta profundamente a los niños y marca cada aspecto de sus futuras vidas. Estos niños suelen tener trastornos emocionales y, por inteligentes que sean, les parecerá muy difícil encajar en su entorno social, debido a las desventajas que tuvieron en las decisivas etapas iniciales de su socialización. Como indica D.O. Hebb, cuanto antes se produzca la privación familiar, más acentuado será el caso. La educación escolar poco puede hacer por los niños con alteraciones emocionales.

E. Goldsmith

sentimiento de lealtad hacia la empresa para la que trabajan, esta conducta es estrictamente heterotética, porque, aunque pueda servir a los intereses de las empresas y, por un tiempo, a los de sus empleados, no sirve a los intereses del conjunto de la sociedad, y mucho menos a los del mundo natural, para el que el rápido hundimiento de las empresas japonesas constituye una singular contribución.

Si la empresa imita a la familia y la comunidad, lo mismo hace el Estado. Eso significa que la conducta del individuo moderno hacia el Estado, de cuyos servicios burocráticos depende cada vez más, también es heterotética. El Estado, como las empresas, ha dejado de ser un constituyente natural de la jerarquía gaiana. No trata de favorecer el entorno que los ciudadanos precisan para satis-

facer sus necesidades biológicas, psicológicas y sociales fundamentales, sino el que mejor sirve a sus intereses políticos inmediatos.

LA RELIGIÓN MODERNA

La religión del hombre moderno también es heterotética, dado que disocia la espiritualidad humana del cumplimiento de las naturales funciones religiosas homeotéticas respecto al mundo natural, que, en consecuencia, es cada vez más vulnerable frente a la explotación y la destrucción que ejercen las sociedades modernas.

La conducta heterotética siempre existirá. Se podría considerar como algo más que un desorden biológico, social y ecológico. De todos modos, en una sociedad estable... no es lo habitual, sino la excepción, y hay todo tipo de mecanismos sociales para reducir su incidencia al mínimo. Cuando se desintegra una sociedad y la tecnosfera sustituye a la biosfera es cuando deja de ser excepcional y se convierte en habitual. En tales casos, la conducta pierde su capacidad de autorregulación, u homeostasis, y pierde, por tanto, su capacidad para contrarrestar lo aleatorio, la heterotelia. La sociedad queda entonces fuera de control, como ocurre en la actualidad con nuestra sociedad moderna, y prosigue una carrera hacia el desastre social y ecológico. Lo único que la puede salvar es una "megamutación" cultural, un movimiento revitalizador basado en la ecología que dé lugar a una sociedad comprometida (como lo eran en el pasado las sociedades vernáculas) a un modelo de conducta homeotético.

Edward Goldsmith fue el fundador de *The Ecologist* y falleció recientemente

LA FAMILIA ES UN CAMINO ESPIRITUAL DE PRIMER ORDEN

En otros tiempos, la familia era considerada en diferentes tradiciones espirituales, al igual que algunas posesiones o placeres, como algo mundano, apartado de la vía espiritual más mística. Por eso, los hombres de santidad optaban siempre por vías ascéticas de soledad, silencio y aislamiento. Pero los tiempos han cambiado y hoy, a todas luces, la familia se ha convertido en un camino espiritual de primer rango.

Y si alguien egoístamente considera algo como lo más importante para él, diferenciándolo del todo, prefiriéndolo como algo aparte de la Unidad y la multiplicidad, este hombre vive en la oscuridad, engañado por la ilusión y la ignorancia...
Bhagavad Gita

¿A la puerta de qué hogar se puede colgar el letrero: "Aquí no hay problemas"?
Refrán chino

*Cuando se abandonó el Gran Tao, apareció la benevolencia y la justicia...
Cuando surgió la inteligencia y la astucia, aparecieron los grandes hipócritas.
Cuando los seis parentescos perdieron su armonía, aparecieron la piedad filial y el amor paterno.*
Tao te King

Toda casa dividida contra sí misma se derrumbará...
Evangelió

Relató Abu Hurairah (s.a.s.) que un hombre le dijo al Profeta Muhámmad (s.a.s.): "Aconsejame". Dijo: "No te enfurezcas". El hombre insistió varias veces. Dijo: "No te enfurezcas".
Hadiz transmitido por al-Bujari



Foto: "Los dos caballos de Genghis Khan"

La familia está sometida a todo tipo de pruebas. Más, en la actualidad. Desde antiguo, se sabe que la unidad familiar constituye una prueba espiritual es sí misma

La película es interesantísima, no sólo por lo que dice, sino también por lo que calla. Se titula *Samsara* y es una creación de Pan Nalin. En ella, un monje budista, después de años y años de retiro y ayuno, vuelve a la vida seglar tras haber tenido varias poluciones nocturnas. Se casa y, con el tiempo, además de su esposa, hasta tiene una amante: los deleites mundanos le aprisionan cada vez más. En un momento dado, cree que ése no es un buen camino y, de forma radical, lo abandona todo para volver a la vida monacal y de ermitaño, alejado de los placeres y tentaciones mundanales, pero también de su familia.

En una muy conseguida y dramática última escena, su mujer y madre de su hijo le cuestiona qué tipo de espiritualidad busca él ajena a las cosas de este mundo, ajena a ella y a su pequeño... Que nadie entienda que quiero decir que la vida contemplativa no cumple su función dentro del universo, ni mucho menos. Y tampoco quiero significar que, en tiempos pretéritos y en el marco de las diferentes tradiciones, la familia no fuera considerada, también, como una forma de iniciación, como un marco de desarrollo físico, emocional y espiritual. Más bien, lo que quiero decir es que, tal y como están las cosas, con todas las señales me-

nores del cambio de ciclo campano a sus anchas por todas partes, por todo el planeta, en la actualidad el mantener la familia unida se ha convertido en una vía espiritual de primer orden, pues la cantidad de pruebas a que somos sometidos en el marco familiar es de una extraordinaria intensidad. No en vano, en términos islámicos, por citar una de las diferentes palabras reveladas, se dice que, para alcanzar la plenitud espiritual, la persona (sea hombre o mujer) debe formar su propia familia pues así tiene, al menos, la mitad de su compromiso espiritual cumplido. Si esa persona vive satisfaciendo los derechos de sus familiares más íntimos y lejanos, de sus vecinos, de los viajeros y de los necesitados, de la comunidad, siempre en la medida de sus posibilidades, no queda ninguna duda de que su realización espiritual alcanzará cotas de envergadura. Si, en otros momentos de la Historia, para alcanzar las cumbres nevadas del espíritu, eran necesarias pruebas de carácter ascético, hoy, por el contrario, es en el entorno familiar y más cercano donde las pruebas se precipitan con más fuerza. No sabría decir qué marco es el más difícil...

FUERZAS DESINTEGRADORAS

El ecologismo *light* y adscrito a los mismos paradigmas que el mundo moderno, un presunto ecologismo cada vez más caduco y vendido a los intereses del mercado y de la sociedad tecnocientífica, ha entendido poco de las fuerzas que están destruyendo el mundo. Para ellos, el enemigo siempre está fuera: la OMC, el Banco Mundial, los transgénicos, la polución química, las centrales nucleares... Es evidente que tienen mucha razón, en parte, argumentos que compartimos plenamente, cuando critican la manera en que la sociedad moderna concentra las fuerzas del mal en tsunamis destructores del medio natural. Pero, de la misma manera, son muchos los que no discernen de qué forma esas mismas fuerzas también atomizan la sociedad humana, destruyen las familias, quiebran los tejidos sociales tradicionales, acaban con culturas milenarias, cercenan formas de vida ajenas a la globalización, niegan cualquier atisbo de espiritualidad en el ser humano, apuestan por sociedades en las antípodas de la noción de lo sagrado... con nuestra propia complicidad. Todo forma parte del mismo kid destructor y alienante. Por lo menos, para el que ha profundizado en todo ello. Para una buena parte del ecologismo político es completamente compatible luchar por un mundo más verde y más justo sin, al mismo tiempo, reivindicar el retorno al origen: familias unidas y amplias, sociedades tejidas en base a redes de solidaridad y principios espirituales, formas de producción autárquicas... ¿Es posible un mundo ecológico y verdaderamente sostenible en un planeta sin familias, sin espiritualidad y sin formas de vida apegadas a la sabiduría perenne y al compromiso espiritual con la tierra?



Foto: P.M.

Sin conductas serviciales y solidarias, como la de esta hija con su padre anciano, las sociedades, aunque fuera ecológica, sería un océano de putrefacción

FAMILIAS MUTUALISTAS

La familia es ecológica, para empezar, porque, desde el principio de los tiempos, el ser humano ha nacido, crecido, ha sido educado y se ha desarrollado en el marco de un entorno familiar. La familia es la unidad ecológica y económica en la especie humana, se quiera ver o no. Familias hay de muchos tipos: monógamas, polígamas, poliándricas, muy extensas, menos extensas... Nunca, en toda la historia de la Humanidad, la familia había sido algo reducido a entes tan pequeños, inestables y unidos (exclusivamente) por cuestiones sentimentaloides.

Las estadísticas sociales y una simple mirada al mundo moderno nos muestran que, tras la desestructuración social, las tasas de criminalidad, problemas mentales y adolescencias problemáticas se disparan. Los datos antropológicos nos muestran cómo ha sido la vida en aquellas sociedades que se han mantenido fieles a su origen primigenio, basado en principios espirituales. En ellas, problemas como la criminalidad, el incesto, el maltrato

o los abusos sexuales son prácticamente inexistentes, aparte de que en esas sociedades sí que se da una relación armónica con los hábitats. Para Roy Rapaport, por ejemplo, "los rituales que realizan los tsembaga y otros maring favorecen el mantenimiento de un entorno no degradado, limitan las peleas a frecuencias que no hacen peligrar la existencia de las poblaciones vernáculas, ajustan la proporción entre la población y el territorio, facilitan el comercio, generan la distribución de los excedentes locales de cerdo entre la población regional en forma de carne de cerdo y aseguran a la gente una excelente proteína cuando más la necesita". El gran antropólogo Placide Tempels escribió: "Los bantús no pueden concebir al ser humano como un individuo, es decir, como una fuerza que existe por sí misma, aislada, sin relacionarse con otros seres vivos y con las fuerzas animadas e inanimadas que le rodean". Procedemos de un lugar de magia, de luz, de un pretérito edénico, en el que todos los miembros de la familia (fuera cual fuera su fórmula) eran conscientes de su pertenencia a ella y a un clan/comunidad y a un lugar en el universo. Y las relaciones mutualistas entre los miembros del clan familiar y de la tribu eran tan fundamentales que eran absolutamente necesarias para garantizar la supervivencia de ese colectivo. En ese sentido, es evidente que en la especie humana hemos sufrido, en los últimos miles de años, un claro proceso de involución. En la Naturaleza son las relaciones mutualistas, y no las de competencia, las prioritarias. Un compromiso de corazón con Gaia y la Creación nos tiene que conducir a volver a un sistema familiar mutualista. Y eso, en tiempos tan egoístas, es una prueba espiritual de gran rango.

¿QUÉ PASA SI NO HAY FAMILIA?

En la jerarquía gaiana, cada especie tiene unas características concretas. Y la especie humana tiene las suyas también, que no pueden ser sustituidas por otras. El marco ideal de la educación y de

El desarrollo del niño y niña es la familia, donde es atendido (debería) con cariño, cuidado, donde se le es garantizado un futuro. Cuando la familia entra en el proceso de las relaciones competitivas, neodarwinianas, se desestructura y desaparece, y las consecuencias son terribles. Tal es el caso, por ejemplo, de los diversos casos de niños que crecieron de forma solitaria y salvaje y que, tras ser descubiertos, nunca llegaron a transformarse en seres sociales y murieron prematuramente por causa de su inadaptación a la sociedad humana. Describamos un solo ejemplo: tal es el caso del "Salvaje del Aveyron". A finales de septiembre de 1799, tres cazadores encontraron en los bosques de Caune (en el Languedoc francés) a un niño desnudo, al que lograron capturar y al que dejaron al cuidado de una viuda, encerrado en una cabaña cercana. En la Francia posrevolucionaria se convirtió en un asunto público. Un doctor que le estudió escribió en 1806: "Es un niño desagradablemente sucio, afectado por movimientos espasmódicos e incluso convulsiones; que se balancea incesantemente como los animales del zoo; que muerde y araña a quienes se le acercan; que no muestra ningún afecto a quienes le cuidan y que, en suma, se muestra indiferente a todo y no presta atención a nada". Sin familia y sin comunidad estable, la teoría del "buen salvaje" russoniana da risa. Las comunidades vernáculas más primitivas fueron en tiempos adánicos cualquier cosa menos salvajes, porque el mantenimiento del orden social es una prioridad en un sistema gaiano. Konrad Lorenz señaló en su día: "El ser humano ha sido sacado del paraíso, donde podía confiar en sus instintos", es decir, en las formas familiares, en el apego a la tierra, en la vinculación al territorio, en las formas de espiritualidad esencial y perenne. Sin todo eso, sólo nos queda vivir "desconectados". Y E.M. Forster sentencia: "¿Cómo puede estar el ser humano en armonía con su entorno si constantemente lo está alterando?". Exactamente, ¿cómo vivir en armonía con la Naturaleza, aunque fuéramos capaces de mantenerla en un estado virginal, si la nuestra propia, la naturaleza de nuestra especie, la hemos vilipendiado al destruir la familia, unidad ecológica vital para nuestra existencia y futuro? ¿Puede haber espiritualidad (en general, más allá de cada caso individual) sin familias, donde las pruebas son más dolorosas y acuciantes, y donde los compromisos están sellados con sangre?

SACRIFICIO Y SERVICIO

Sin relaciones mutualistas, es decir, sin sacrificio, sin actitudes serviciales y de gratitud entre sus miembros, la familia se destruye y, en la medida en que nos apartamos de aquello que es óptimo como sociedad humana, los desajustes y anomalías se multiplican. Como escribe Goldsmith: "La desintegración de la familia, que hoy en día se produce cada vez con más frecuencia, es posiblemente el origen más serio de alienación o anomia. En 1970, las familias monoparentales estadounidenses eran más del 10% del total, pero en 1988 superaban el 23%. (...) Hay alrededor de 10 millones de niños vagando por las calles de las principales ciudades de Brasil y aproximadamente 30 millones en toda América del Sur". ¿Qué será de estos niños en el futuro? Muchos de ellos, aunque resulte triste, desarrollarán conductas delictivas, asociales y violentas (si sobreviven), incluso con sus propios hijos. Por no hablar de las altas



Foto: Fernando Ruiz

En Oriente, la familia siempre ha sido (en sus diferentes culturas) el eje de la estructuración social, pero el futuro es cada vez más incierto en este aspecto

tasas de enfermedades mentales (depresión, insomnio, alzheimer...) y físicas (cáncer, etc.) vinculadas a la soledad, el aislamiento y la anomia, cuyo último paso es el suicidio.

¿Y EN OCCIDENTE?

La situación en los países desarrollados quizá no es tan crítica como en los suburbios de las metrópolis latinas. El grado de desestabilización familiar no ha alcanzado clímax todavía tan terribles; y los asistentes sociales se encargan de minimizar los problemas; y las legislaciones internacionales y económicas hacen más daños a los países empobrecidos que a los occidentales y, por lo tanto, la miseria se ceba más en el Sur que en el Norte. Pero la situación es igualmente crítica. La familia se ha reducido a su más mínima expresión. Los bebés crecen en las guarderías. Los ancianos mueren en geriátricos. Vivimos en una sociedad absolutamente atomizada. La tasa de natalidad española es la más baja del mundo y, de seguir así las cosas, en 50 años habremos descendido a 30 millones, "un suicidio para el estado del bienestar", en palabras de un conocido político. Comunidades como Asturias, muy envejecida, ya no podrían pagar el sistema de pensiones en caso de no recibir ayuda de otras comunidades autónomas. En España, el índice sintético de fecundidad (ISF), o *total fertility rate* (TFR) en la terminología anglosajona, se sitúa en la actualidad en torno a 1,2 hijos por mujer. Mientras muchas parejas se niegan a tener hijos o no pueden tenerlos (o los tienen a edades premenopáusicas), en otras familias la progenie es amplia. O sea: hay niños que se desarrollan privados del tener hermanos mientras que otros viven hacinados en pisos patera. El presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios, Ignacio Buqueras, ha asegurado recientemente que las bajas cifras de natalidad que hay en España se deben, entre otras cuestiones, a la falta de horarios laborales flexibles que permitan a los ciudadanos "disfrutar de un espacio propio en el que vivir con plenitud". Según destacó este experto a Europa Press, después de haberse reunido con diferentes representantes de partidos y del gobierno, es el momento de "hacer europeos" los horarios de



Foto: Fernando Ruiz

¿Cómo llegar a proteger la Naturaleza si no somos capaces de proteger a nuestros retoños?

trabajo en España, ya que los actuales horarios "no son los más adecuados" para remontar las bajas cifras actuales de natalidad. Pero, sin duda, el reducir a una cuestión de horarios la atomización familiar es cosa poco reflexiva. Hay muchas más causas de todo tipo que tienen que ver con ese desastre: razones espirituales, sociales, económicas, morales, egoístas... Sin voluntad servicial y mutualista y espiritualidad, sin un modelo social espiritual y corporativista, nadie se resiste a satisfacer sólo los propios intereses y deseos. De eso a la radical desestructuración social... sólo hay un trecho.

¿Y EN ORIENTE?

En Oriente, a pesar de que allí la familia siempre ha sido (en sus diferentes culturas) el eje de la estructuración social, tampoco la familia pasa por buenos momentos. Mientras los fanáticos de cada religión gritan a voces sumándose al estremecedor ruido ambiente, la esencia de las diferentes tradiciones es ignorada por masas cada vez mayores de la población. El resultado son estados-nación en los que impera el folclorismo religioso (apegado sólo a las formas exotéricas en buena medida) conviviendo con una sociedad de masas enloquecida apartada de la espiritualidad en su más honda esencia. En India y China, el aborto selectivo (para deshacerse de las niñas) avanza al tiempo que, en Nepal, por ejemplo, cantidades cada vez mayores de niñas son vendidas a los prostíbulos con el paradójico consentimiento de sus progenitores. Los fanatismos religiosos y las leyes de mercado transforman las familias en cárceles para sus miembros o los dejan a merced del mercado y en la calle... Las redes sociales de protección, como la familia y la comunidad, se desintegran al tiempo que la población crece y crece sin parar mientras minorías oligárquicas siguen imponiendo sus intereses. El proceso de desestructuración familiar y social es el mismo en todo el planeta, con diferentes acentos y consecuencias. Los que se benefician son los estados, los empresarios y las sectas de todo tipo.

LAS TRANSFORMACIONES

La familia en el estado español ha experimentado transformaciones radicales a lo largo de los últimos lustros como consecuencia de los cambios demográficos, pero también debido a las mutaciones sociales y éticas. Se ha pasado de una familia extensa a una cada vez más atomizada. Las redes de solidaridad familiar han sido sustituidas por servicios sociales estatales y/o profesionales privados. La inestabilidad familiar actual conlleva la dependencia de los servicios sociales y empresariales de diversa índole.

En el estado español, sigue siendo el matrimonio monógamo el eje familiar. Las bodas católicas disminuyen y crecen los matrimonios civiles, en los que no hay ninguna consideración espiritual, sino humanista. Pero crece el número de bodas celebradas según ritos no católicos: musulmanes, hindúes, shijs, etc. Muchos de estos matrimonios no son "oficiales" para el estado. La cantidad total de matrimonios ha variado poco en lo que llevamos de siglo y generalmente fluctúa entre 7 y 8,5 al año por cada 1.000 habitantes.

Lo que sí se ha observado recientemente es una fuerte disminución en el número de matrimonios coincidiendo con la caída en el número de nacimientos. Hasta mediados de los 90, según datos oficiales, "desde 1977, el número de matrimonios bajó hasta un 6,6 por mil en 1979 y un 5,6 por mil en 1989". Aunque, bueno, si hay muchos matrimonios llevados a cabo por ritos no católicos... y no son oficiales, el que no estén incluidos en las estadísticas no significa que no existan. En cualquier caso, la disminución de matrimonios "oficiales", sean católicos o civiles, es similar a los datos de otros países de la Comunidad Europea. España es el estado con menor número de compromisos matrimoniales de Europa, con la excepción de Suecia. Las parejas de hecho sí han visto multiplicarse su existencia. Su aceptación social ya es absoluta.

BODAS Y EDADES

A principios del siglo XX, las bodas se daban a edades tardías (entre 27,8 y 28,4 años de edad para los hombres y entre 24,6 y 25,2 para las mujeres en el periodo de 1901 y 1935). Luego, durante la Guerra Civil y la posguerra, se daban a edades más maduras aún, 29,7 años de edad en los hombres y 26 en las mujeres entre 1941 y 1945. En las etapas de bonanza, 26 años para los hombres y 23,5 para las mujeres, de 1976 a 1980. A partir de ahí, los matrimonios católicos y civiles vuelven a darse a edades más adultas, por las crisis y los nuevos valores sociales. La caída en las tasas de nacimientos ha afectado directamente el tamaño de las familias, que ha disminuido de 4 miembros en 1960 a 3,5 miembros en 1991. La cifra no ha dejado de empequeñecerse en los últimos lustros. La proporción de familias uniparentales no para de crecer. El divorcio en España triplica el divorcio de otros países europeos cercanos. Por otro lado, hasta hace poco, en España sólo un 5% de niños nacía fuera del matrimonio, mientras que esta cifra alcanzaba un 36% en Dinamarca y un 50% en Islandia, Noruega y Suecia. Pero ahora las cifras españolas han aumentado mucho. En España hay un divorcio cada cuatro minutos. Un aborto cada cinco. Un crimen conyugal cada tres días. El número de madres solteras sin pareja se ha disparado por diferentes motivos.

LAS CONSECUENCIAS

Todo esto tiene todo tipo de consecuencias, sociales, individuales, psicológicas. Aumentan los disturbios psicoemocionales, el aislamiento, las tasas de depresión, el suicidio, anomalías sociales como la drogadicción y el alcoholismo, etc. Y medioambientales, también, claro. Una sociedad radicalmente atomizada tiene un gasto energético infinitamente superior. Las sociedades vernáculas, las más ahorradoras de energía, planteaban su funcionamiento siempre en base a estructuras sociales muy estables. Lo quiera ver o no nuestra progresía "recientemente verde" y/o nuestra derecha neoliberal, sin familias no puede haber ahorro energético ni contención en el uso de los recursos. Y, a la postre, sin familias y sin escala social humana y humanizada, no hay formas de producción en armonía con Gaia, y no puede haber respeto por el orden crítico ecosférico... Así que habrá que descartar las "dictaduras verdes"

al estilo Al Gore, que, por cierto, su “familia” está en boca de todos por el teatro representado hasta la fecha.

Según un estudio del Centro de Investigación para la Paz, “la pérdida del bienestar subjetivo (la felicidad) se relaciona con el deterioro -como consecuencia de elevados niveles de prosperidad alcanzados- de ciertas instituciones que son claves para dicha felicidad. El bienestar subjetivo depende de manera crucial de la estabilidad familiar, de la amistad y de la solidez de la comunidad”. Hay numerosísimos ejemplos más de estudios e informes que lo corroboran. A pesar de que economistas, sociólogos y chalados de uno y otro lado se han tirado décadas diciéndonos que la única garantía de la felicidad humana era el crecimiento económico y el progreso material o, por otra parte, las sociedades comunistas ajenas a cualquier consideración espiritual donde las familias eran sustituidas por el Estado, la mayoría de estadísticas y trabajos al respecto concluyen que el ser humano no puede encontrar su bienestar sin sociedades estructuradas de forma sólida en base a células familiares estables y con garantías de futuro. Las tribus amerindias siempre pensaban en la séptima generación futura, por asegurar la continuación de sus genes, de los recursos medioambientales, de sus formas de espiritualidad... Pero, en el caso de la sociedad tecnológica, ¿qué se puede esperar de un mundo que ha hecho todo lo posible por esterilizarnos a todos, psíquica y físicamente, agotar los recursos y confundir bienestar con juguetitos y maquinitas *made in China*?

¿SIN ESPIRITUALIDAD?

Dicho todo lo dicho, ¿no les parece que hoy la familia es la forma de navegar más a contracorriente que existe? ¿Y cómo se puede navegar a contracorriente cuando el motor de tu barco no funciona con carburantes petroadictos ni biodiesel? Para bregar con toda esa presión en contra hace falta ser casi un héroe en lo espiritual (un conocedor, un dos veces nacido), pues desde el estado, las empresas, los medios, los grupos políticos y los grupos apolíticos... se trabaja para que desistamos, para que tiremos la toalla, para que vivamos en alguna azotea, solos y manteniendo relaciones sólo esporádicas con casi desconocidos, comiendo basura, viendo basura y respirando basura. En fin, para que nos convirtamos en basura. En todas las tradiciones espirituales se nos llama a formar parte de la Unidad, e incluso lo mismo nos dicen los representantes de la fraudulenta Nueva Era. ¿Y cómo pretender querer llegar tan lejos si no hemos sido capaces de mantener la unidad de nuestra familia? La comunión de la

DIVORCIOS

A VECES, UNA MISERICORDIA

Salvo en el catolicismo actual, que no deja de ser algo desviado de la cristiandad tras concilios de dudosos resultados, en todas las confesiones espirituales primordiales el divorcio es algo admitido y normalizado (a pesar de lo que hagan los devotos de cada confesión, que muchas veces no tiene nada que ver con la confesión en sí). Tiene sus razones y, cuando éstas son de peso, el divorcio puede ser una misericordia para los cónyuges, si no hay bienestar y armonía entre ellos. Pero de eso a una sociedad en la que millones y millones de personas aspiran a satisfacer sólo sus propios deseos e iniciativas, sean hombres o mujeres, hay un trecho. ¿El ser humano moderno tiene la soledad y el aislamiento que se merece? Victor Hugo ya dijo que: “La familia es el espejo de la sociedad”. Sófocles señalaba que la persona que se comportaba más que correctamente en familia era el mejor tipo de ciudadano. Si no hay familias, ¿qué tipo de sociedad podemos llegar a tener?

unidad familiar y de todo el universo, incluso de lo que se ve y de lo que no se ve, son una misma cosa. Creo. Por otro lado, hemos visto muchos casos de ecologistas megalómanos intentando evangelizar a todo el planeta y siendo, al mismo tiempo, absolutamente incapaces de mantener su familia en armonía. Los procesos de aprendizaje espiritual encuentran en el entorno más inmediato el caldo de cultivo más fértil y no entre desconocidos del lugar más recóndito del orbe.

ESPIRITUALIDAD Y COMPROMISO

El compromiso con el medio que nos rodea y con nuestra familia son una misma cosa, efectivamente. Como parte de la Creación. Además de intentar tener unas prácticas medioambientales exquisitas en casa, también debemos velar por la familia, no sólo porque eso sea ahorrador de energía, sino porque es una de las mejores maneras de amor y compromiso con algo que está por encima nuestro, ya que todas las confesiones tradicionales nos han hablado de la relevancia de la familia y de la transmisión de los valores espirituales más esenciales e indómitos a través del seno familiar. Además, el amor por el Misterio toma forma en la vida aquí y ahora. Pues, como dicen los Vedas: “En verdad, no es por el amor del esposo por lo que el esposo es querido, sino por el amor del *Atmā* que está en él. En verdad, no es por el amor de la esposa por lo que la esposa es querida, sino por el amor del *Atmā* que está en ella”.

¿Y cómo es posible bregar por la unidad familiar en un mundo de divorciados que se hablan poco y mal, de adolescentes inmisericordes, de abuelos dopados por el Inersero que reniegan de cualquier consideración espiritual seria y no folclórica, de hermanastros que casi no se conocen, de buscadores de herencias, de padres y madres separados que hacen todo lo posible por transformar a sus hijos en los enemigos del “otro”, de gente incomunicada...? ¿Y quién no vive algo de eso, como mínimo, en su propia casa en la actualidad? Miles de fuerzas desintegradoras luchan cada día por aislarnos más todavía y por transformarnos en átomos presuntamente autosuficientes... ¿Qué podemos hacer? Olvidemos el pasado y las veces que nosotros mismos hemos metido la pata en este aspecto en pro de la modernidad y del progreso. Y predica con el ejemplo, compadre, comadre, y, pase lo que pase, “no te enfurezcas, no te enfurezcas”. Tarde o temprano, tu ejemplo dará sus frutos... Y, en cualquier caso, seguramente, tienes muchas lecciones que aprender de todo eso, por tu propio bien. No es una cuestión moral. Es un compromiso espiritual, gaiano y por la supervivencia. La sabiduría primordial presente en la esencia de las diferentes tradiciones espirituales, que nos advierte de los problemas que engendra la destrucción familiar, puede ofrecer respuestas para algunos de los principales problemas que angustian al mundo moderno, que tienen su origen, principalmente, en la pérdida de conexión del hombre tecnológico con las dimensiones más profundas de la persona y del universo. Y para conectar con el universo hace falta también estar conectado con tus ancestros y con las generaciones futuras. Así ha sido, al menos, durante milenios y milenios. No te engañes, compadre, comadre: la familia no es hoy algo “conservador”, “rancio”, “burgués”, sino todo lo contrario, porque tanto desde la derecha como desde la izquierda llevan décadas haciendo todo lo posible por despedazarla. Si los fachas (con sus políticas económicas que crean miseria y desunión), los comunistas (con sus políticas fragmentarias) y los replicantes dictatoriales de las sectas (con sus métodos subliminales y/o expeditivos) están tan empecinados en desunirnos, ¿por qué será? ¿A qué oscuros intereses contrainiciáticos responden?

Pedro Burruezo

ENTREVISTA A SU EMINENCIA NUBPA RINPOCHÉ

“LOS PADRES SON (DEBERÍAN) LOS PRIMEROS MAESTROS ESPIRITUALES DEL NIÑO”

Pedro Burruezo entrevistó a Su Eminencia Nubpa Rinpoché en St Feliu de Guíxols, donde estuvo para transmitir enseñanzas de Mahamudra y Milarepa, más prácticas chenrezig, invitado por el Centro Budista Tibetano de Su Eminencia Garchen Rinpoché. La familia protagonizó la charla, aunque el maestro abordó otros temas también de interés.

En la antigua India, como en el mundo oriental en general, antiguamente tenían la costumbre de que a los hombres, cuando cumplían una determinada edad, lo que ahora se llamaría la jubilación, les llevaban a un retiro al bosque para que meditaran sobre su propia vida, después de haber pasado por una etapa de aprendizaje y otra de familia y trabajo...

La vida del Buddha

Hay que decir que Su Eminencia Nubpa Rinpoché es, además de un hombre simpático y afable, una persona agradecida. Al enterarse de quiénes somos, lo primero que hizo fue elogiarnos repetidamente por toda la labor que hacemos con respecto a la conservación de la Naturaleza, de las formas de producción tradicionales y, también, de cómo relacionamos todo eso con las formas de sabiduría perenne. Al enterarse, por otro lado, de que estábamos llevando a cabo un monográfico sobre la familia, también se sintió muy interesado. A su modo de ver, como al nuestro, el proceso desestabilizador que está destruyendo los pilares de nuestro planeta también afecta a la sociedad humana, aunque de distinta manera.

-La familia es importante en la tradición budista... Pero la sociedad tecnológica, ya sea la sociedad del neoliberalismo planetario, o del comunismo capitalista, amenaza a la tradición y a la familia de la misma manera...

-Efectivamente, la familia es importante en la tradición budista, como en todas las demás confesiones tradicionales. En general, para nuestra tradición la familia significa, entre otras cosas, transmitir los preceptos búdicos y la compasión, principalmente, de generación en generación. En el mundo tecnológico, se puede transmitir inteligencia. Pero eso no basta. Cuando un ni-



Foto: Nieves

ño nace, necesita desarrollarse en un ambiente idóneo. Se le deben transmitir unos valores espirituales. Sus primeros maestros son (o deberían ser) sus padres.

-Habida cuenta de la cantidad de pruebas a que es sometida cualquier persona en el mundo de hoy en su propio entorno familiar, ¿podríamos decir que la familia es, en sí misma, una vía espiritual?

-Excelente cuestión. Le felicito por esta reflexión. Lo que, en general, lleva a una persona a elegir una vía espiritual... es ser consciente del sufrimiento de las personas. Muchas veces, ese sufrimiento está muy presente en nuestro entorno más inmediato y esa presencia nos hace seres conscientes. Quizás es verdad que la vida en familia, en la actualidad, tiene que ver con pruebas duras que nos hace posicionarnos en el aspecto espiritual.

EMANACIÓN DEL YOGUI MILAREPA LINAJE DRIKUNG KAGYU

Su Eminencia Nubpa Rinpoche, emanación del yogui Milarepa, pertenece al linaje Drikung Kagyu. Después de sus cuatro años de retiro en las cuevas de Lapchi, ha accedido a ofrecer preciosas enseñanzas por Europa. En St. Feliu las enseñanzas fueron sobre Chenrezig y Milarepa. Gran parte de esta sabiduría primordial consiste en conocer las técnicas para poder trascender la rueda de las reencarnaciones y alcanzar la iluminación o, al menos, la paz interior, que se manifestará positivamente sobre todo el entorno del practicante y, especialmente, sobre aquello que permanezca más cercano, como la familia.

CAMBIOS Y PROFECÍAS

-En cada tradición existen diferentes profecías que hablan de los cambios que están sobreviniendo en esta Kali Yuga, o edad de la gran destrucción según los Vedas. Muchas de ellas, además, hacen referencia a la familia. En el islam, por ejemplo, una profecía dice que "la Hora estará próxima cuando las madres sean las esclavas de sus propias hijas". ¿Existe alguna profecía en la tradición budista que hable de estas señales menores del cambio de ciclo en la Humanidad...?

-Hay muchas profecías en la tradición budista que hablan de los profundos cambios que experimentarán las sociedades de carácter tradicional en los tiempos previos al cambio. Una de ellas, que me gusta recordar, es cómo Gurú Rinpoché predijo que las mujeres se encargarían de custodiar los templos budistas y los lamasterios en la Edad de Kali. Con la invasión del territorio tibetano de los chinos comunistas, el recaudo de los templos fue encargado a mujeres del Ejército Rojo, cosa que no había ocurrido nunca en la historia del Tibet. Algunos quieren ver en este hecho una visualización de la profecía de Gurú Rinpoché. En general, la profecía más certera es la que dice que en el tiempo en que el mérito de las buenas acciones (en el seno familiar, social,

profesional...) no tenga ningún tipo de valor para los tibetanos budistas... en ese momento el Tibet tradicional desaparecerá. Todas estas señales están hoy muy presentes en Tibet y en todo el planeta.

-Los problemas que atañen a la Humanidad, en buena medida, tienen que ver con esa desconsideración a los valores espirituales sagrados presentes en todas las tradiciones, lo que llamamos sabiduría perenne. ¿Es correcto?

-Podemos decir que, si consideramos lo espiritual como una forma de obrar de forma positiva de cara al exterior... no es de extrañar que, efectivamente, la cantidad de problemas que padecemos hoy tienen mucho que ver con formas de hacer que no tienen en cuenta los principios espirituales más elementales. Pero la espiritualidad no se puede traducir sólo y exclusivamente por altruismo, porque hay otras formas, como lo contemplativo, por ejemplo. También es una búsqueda interior y en ese sentido, en la propia Kali Yuga, no se ha visto alterada, pues hay personas en todo el planeta que, vengan de donde vengan, están caminando hacia un mundo cada vez más espiritual.

ARMONÍA Y HUMANIDAD

-En el Tibet antiguo, desconocido para la mayoría de nosotros, la vida del ser humano ¿fluía en perfecta naturalidad con el medio, con la sociedad, con la familia? ¿Cómo lo conseguían?



Un momento de las ceremonias budistas llevadas a cabo en St Feliu de Guixols

CENTRO BUDISTA TIBETANO DE SU EMINENCIA GARCHEN RINPOCHÉ LINAJE DRIKUNG KAGYU

Su Eminencia Garchen Triptrul Rinpoché es un lama Drikung Kagyu que era conocido en el siglo XIII como el Siddha Gar Chodingpa, un discípulo de corazón del Kyobpa Jigten Sumgon, fundador del linaje Drikung Kagyu. En la antigua India, se había encarnado como Mahasiddha Aryadeva, gran discípulo, nacido-del-loto de Nagarjuna. En el siglo VII, fue conocido como Lonpo Gar, el ministro del rey tibetano Songtsen Gampo Dharma.

Su actual encarnación apareció en 1936 en el este de Tibet y fue reconocido y entronizado por el ex Drigung Kyabgon Zhiwe Lodro. A la edad de siete años, Rinpoché fue llevado al monasterio Lho Miyal. Allí, en una sala llena de estatuas, se le pidió identificar a su lama. Apuntando a una estatua de Kyobpa Jigten Sumgon, dijo, "Él es mi lama." Por lo tanto, fue reconocido como el verdadero titular del trono de Garchen. A partir de la edad de once años, Garchen Rinpoche vivió en este monasterio y lo administró. Mientras que en el campo de trabajo, Dzogchen Rinpoche recibió todas las enseñanzas y las instrucciones de meditación de su lama raíz, el Nyingma Khenpo Munsel, Soportando grandes dificultades y practicando en secreto, Garchen Rinpoche realizó la inconcebible sabiduría de la mente. Su logro dejó muy impresionado a su maestro y bendecido por él no hay duda de que Rinpoche es la ema-

nación de un gran bodhisattva. Desde su puesta en libertad en 1979, Garchen Rinpoche ha hecho gran esfuerzo para reconstruir los monasterios Drikung Kagyu del este de Tibet y restablecer las preciosas enseñanzas del Dharma. Participa actualmente en la creación de una escuela monástica en el Monasterio Gar y dos internados para los niños de familias nómadas. También participa en una variedad de proyectos para restaurar el Monasterio Gar a su antigua gloria. En los Estados Unidos, Rinpoche ha establecido recientemente los centros Ari Gar Zangchup Choling y Mahayana Drikung para la enseñanza y la práctica de la budadarma.

Su Eminencia Garchen Rinpoche, "un gran yogui Drikung Kagyu de la época actual", alabado por Su Santidad Chetsang Rinpoche, es respetado por muchos lamas tibetanos como un maestro puro y realizado. Un consumado practicante de Mahamudra y Dzogchen. La radiante presencia Rinpoche inspira y deleita a los estudiantes como una amante madre que reúne a hijos dándoles refugio, amor, alentándolos, amonestándolos, alegrándolos, invitándolos, entregándoles enseñanzas, recordándoles, cantándoles... El Centro Budista Tibetano de Su Eminencia Garchen Rinpoché de St Feliu de Guixols (Girona) sigue esta tradición de sabiduría y puesta en práctica budistas.

-En el Tíbet antiguo existía un equilibrio perfecto en las mentes de las personas que se reflejaba también en un equilibrio familiar, social y medioambiental. ¿Por qué era así? ¿Cómo se conseguía? Hay que pensar que la práctica totalidad de las personas eran fervientes practicantes del budismo. Las personas seguían los preceptos budistas de forma muy estricta. Siempre se buscaba lo mejor para uno y para todo lo demás. De forma que, al mismo tiempo, se satisfacían las necesidades humanas y las del entorno. Había justicia social, no existía la pobreza como hoy la conocemos, los recursos naturales eran protegidos... Los que ostentaban el poder en la Tierra, los reyes, en su infinita mayoría eran los principales seguidores de las leyes del Dharma, verdaderos ejemplos para el pueblo. No había violencia. Los recursos se protegían por los propios pobladores y, por si acaso, existían leyes muy estrictas al respecto. Es evidente que existe una relación de causa efecto entre el mantenimiento de las estructuras sociales tradicionales y la conservación de los recursos y, por otro lado, los preceptos espirituales derivados de las enseñanzas del Buddha.

-El budismo se está expandiendo cada vez más en Occidente...

-Podríamos decir que la doctrina esencial del budismo es la ley del Karma. Yo, como practicante, seguidor de las leyes al respecto, ¿cómo puedo hacer para vivir de forma que mi existencia genere bienestar para mí y para todo lo que me rodea? Cuando uno conoce este tipo de sabiduría, sus claves, sus preceptos, sus formas, convierte en realidad las teorías y, entonces, uno consigue convertir en algo positivo todo lo que ocurre. Y de ello se beneficia uno, su familia, la sociedad, el medio, todo... Es normal que se expanda el budismo porque, al fin y al cabo, es algo positivo y bueno para todos.

LA GRAN CONFUSIÓN

-Hoy, en estos momentos de gran confusión espiritual, los que critican la sabiduría primordial, o los que no la conocen, señalan como actos negativos de gente que son budistas, musulmanes o cristianos, cuando, en rea-



El sabio fotografiado en una zona del puerto de St Feliu de Guixols

Foto: Nieves

lidad, a juicio de sus actos... no lo son. Es decir, que haber nacido en Nepal no significa ser budista... incluso a pesar de ciertos hábitos, ropas, estéticas... ¿O no?

-Sí, es así. Tendemos a enjuiciar por lo externo. Pero lo externo, en sí mismo, puede no significar nada. Los frutos son siempre frutos a lo largo de toda su vida, aunque hay grados diferentes de maduración; unos frutos en su punto justo de maduración son sabrosos y dulces. Y los otros son ásperos y amargos. Pero todos son frutos. Una persona es budista o musulmana o cristiana o lo que sea no por el lugar de su procedencia o por sus hábitos de ropa y todo eso. Sino por sus actos. Nosotros somos budistas, seguimos una tradición, pertenecemos a un linaje de sabiduría que continuamos, obramos siempre con referencia a la sabiduría a la que veneramos... Se puede decir, entonces, que somos budistas de tal o cual escuela. Pero haber nacido en tal sitio no significa nada por sí solo. Son los estudios, las formas de obrar, la manera en que haces las cosas... las que determinan que tú sigues una forma de sabiduría u otra. Si un cristiano o musulmán o taoísta... hace las cosas de la manera en que fueron divulgadas, sin manipularlas, sin cambiarlas para cumplir con intereses propios, sean de la índole que sean, si se atiende al contenido esencial de su tradición... entonces se puede decir que esa persona es cristiana, musulmana o taoísta. Si no, no.

-Una monja budista que vino a dar un concierto a España dijo que su padre, que había nacido en una cultura budista, pegaba a su madre. La periodista se sorprendía y no entendía nada. Pero, en verdad, aquel hombre no era budista...

-Claro que no. Si lo fuera, no podría hacer lo que hacía. Esto no lo comprenden muchas personas, que sólo se fijan en las partes exteriores, en las ropas, en las barbas... en lo que sea. Y está claro que esta confusión es una de las señales del cambio de ciclo. Sólo importan los actos, nunca la raza de procedencia, las ropas y todo eso. Está muy claro cómo hay que obrar dentro del budismo. Todo lo que no sea eso... no es budista. Pero, en fin, es una cosa muy habitual en estos tiempos...

Pedro Burruezo

CONTENCIÓN DEMOGRÁFICA EN EL ANTIGUO TIBET POLIANDRIA Y SANTIDAD

En el antiguo Tíbet, una práctica normal era la poliandria, al menos por varios grupos étnicos. Cuando una mujer se casaba, lo hacía con su prometido y, a la vez, con sus hermanos. Esto garantizaba que, en un medio tan hostil, la progenie podría salir adelante con la ayuda garantizada de varios varones en casa. También era una fórmula de contención demográfica habida cuenta de la escasez de recursos. Su Eminencia Nubpa Rinpoche, por otro lado, también señala que, como medida para contener la explosión demográfica tan dañina para la sociedad y para los recursos, en el Tíbet existía otro secreto: "La proporción de hombres que se dedicaban a la vida monástica y casta era muy grande".

SECTAS

UN MUNDO DE COBAYAS

Joaquín Albaicín nos recuerda algo importante: las sectas no luchan contra el Sistema, sino que son sus aliadas. Y la familia es, tanto para el Sistema (oficial) como para las sectas (es decir, el Sistema "oficioso"), cualquiera que sea su condición (de las sectas), un objetivo prioritario. El fin: crear un mundo atomizado, de personas laxas y aisladas, sin personalidad propia y sin espiritualidad verdadera ni raíces.

Los caminos y disciplinas espirituales que exigen la renuncia al mundo profano siempre han existido. En rigor, se trata de las Vías con mayúscula, destinadas al buscador de Paraísos dotado con mayores cualificaciones. Pero no debe olvidarse que Jesucristo era un rabí, es decir, un intérprete de la ley judía que tomaba la palabra a campo abierto o en las sinagogas ante su propio pueblo. Del mismo modo, Buddha dio sus primeros pasos entre los brahmanes y yogis que salmodiaban y buscaban la Liberación en las cercanías del palacio de su padre. Mahavira o Shankara fueron asimismo eslabones de linajes iniciáticos de indiscutible ortodoxia y filiación rastreable hasta la noche de los tiempos... Y todos aquellos rabíes, yogis y santones eran, además, los referentes espirituales propios de esas mismas sociedades a cuyas comodidades y compromisos mundanos pedían a sus seguidores que renunciaran, razón por la cual tanto las gentes comunes como las autoridades religiosas los veneraron como oráculos de sus dioses ancestrales. Por ello, en su tiempo, que uno de sus hijos ingresara como novicio en un monasterio budista o se incorporara a una comunidad ascética aislada en los Himalayas o atrincherada en Qumran era un orgullo para los progenitores, como lo sigue siendo para los tibetanos o hindúes del presente, y como en muchas familias; incluso en una sociedad tan sumamente desacralizada como la española actual, continúa constituyendo motivo de dicha que un hijo o una hija se ordenen monje o monja de clausura.

LA RUPTURA

¿Habría el hijo de María cosechado una acogida similar de haber dirigido su prédica a quienes, en el siglo I, habitaban las islas del Mar del Japón? Lo dudo. El problema comienza, sí, cuando se ve al hijo reducido a poco más que un saco de huesos, salmodiando mantras en una lengua extraña que ni él mismo entiende ni



Foto: J.C.M.

habla y postrándose para tocar con la frente una zapatilla arrugada perteneciente a un gurú supuestamente domiciliado en el subcontinente indio. No digamos cuando el hijo anuncia su ruptura con todos los lazos familiares, laborales y sociales y se va a vivir a una masía para vivir en "comunidad" con los "Hermanos del Espacio". En realidad, sólo puede causar risa el ver pegando saltos y aporreando el tambor en la Plaza Mayor de Madrid a un grupo de naturales de las urbes y el agro ibéricos, con la piel blanca como la leche y los cráneos rasurados, disfrazados de "hindúes"... Todo esto no tendría, claro, ninguna importancia de no ser porque, tras esas fachadas grotescas, palpitan los dramas de muchas familias que han visto caer a sus hijos en las garras de un implacable programa de desprogramación identitaria.

Obviamente, ni el hinduismo, ni el cristianismo ni ninguna otra religión pueden ser señalados como culpables directos de este fenómeno, por cuanto las sectas no ofrecen, en realidad, más que una burda y malsana caricatura de sus creencias y rituales (basada, por lo general, en una interpretación delirante y capcioso-

Foto: EcoArchivo



En algunas sectas, toda la alimentación es ecológica, pero, en realidad, la contaminación espiritual y emocional puede llegar a ser mucho más peligrosa que la orgánica

sa del Génesis u otro libro sagrado, aliñada con fraseología pseudocientífica y, a menudo, parafernalia “alienígena”). Ya se trate de las mil y una sectas nacidas de los destrozamientos mentales causados en África por los telepredicadores, ya de una supuesta orden “tántrica” con sucursales en Europa, lo primero que, en efecto, distingue a las sectas es su propuesta a los adeptos de unos modelos simbólicos y sociales por completo extraños a su entorno y absolutamente desconectados de la realidad cultural y religiosa en que han crecido. La gente, cierto, no es ya tan ingenua como en el pasado. En el siglo XVII, la vida del alemán medio podía transcurrir sin ver jamás un chino o un león a no ser que un circo acampara en su pueblo, en tanto ahora el descendiente de aquel alemán medio se pasa el día chateando con gente de un montón de países... Pero, ¿convierte eso al internauta en un conocedor real del chamánismo andino o, como quisiera Zapatero, un adalid del diálogo de civilizaciones? No. La masa sigue siendo masa, y haber visto en la televisión el capítulo de *Españoles por el mundo* dedicado a Taiwan no transmuta a nadie en maestro de kung-fu. El mero uso indiscriminado de la tecnología no confiere sabiduría, cosmopolitismo ni agudeza de espíritu a nadie, y, en eso, del siglo XVII acá, las cosas han cambiado mucho menos de lo que parece. De hecho, la construcción mediática de la increíble figura que conocemos como “Bin Laden” se ha ajustado hasta el último detalle a la de aquel otro modelo que los europeos conocieron antaño como Fu Manchú, personaje literario creado por un novelista a sueldo de los servicios de inteligencia ingleses para concienciar a la gente de la “necesidad” de mantenerse en guardia frente al “peligro amarillo”. No ha hecho falta un solo retoque para volver a imponer a Fu Manchú (en la variante “Bin Laden”) como figura omnipresente en el sub-

consciente colectivo. No puede, por tanto, extrañar que los grupos pseudo-hindúes y pseudo-budistas causen verdaderos estragos en Occidente, donde la inmensa mayoría de la población confunde el hinduismo y el budismo con un puñado de chorradas difundidas vía internet o publicadas en risibles manuales de autoayuda si, de hecho, en ciertos casos, conocen un éxito relativo incluso en India.

LA FAMILIA DE VERDAD

La regla de oro de toda secta que se precie prescribe que hay que desligarse de todo vínculo con la familia de sangre, por cuanto ésta pertenece al “mundo” y la “verdadera” familia la componen los “iniciados”, es decir, los seguidores del iluminado fundador del grupo. De ahí que, en el universo sectario, se insista sobremanera en que los hijos de los “iniciados” sean concebidos y paridos bajo muy precisas –y, a menudo, ridículas– circunstancias y reciban desde la infancia una “educación” basada en una coexistencia permanente y “natural” con la desnudez y el sexo adultos. Se subraya asimismo la necesidad de extirpar de sus mentes conceptos como “padre” o “madre”, de modo que el ejercicio de la paternidad incumba al grupo en su conjunto... Prácticamente todas las sectas contemporáneas de importancia, al margen de su obsesión –no siempre presente– por el tema extraterrestre, incluyen en sus programas doctrinales la exaltación de la homosexualidad y las bacanales². En realidad, y esta es otra de las razones del éxito sectario, dicho planteamiento dista mucho de ser ajeno al que las instancias políticas y culturales occidentales pretenden imponer como paradigma común de conducta. Mientras en toda sociedad tradicional el hijo heredaba, por lo general, el oficio del padre o el abuelo y la madre instruía a la hija en los valores de la femineidad, y las convicciones espirituales asumidas eran las propias de la religión de los padres, hoy escuchamos por doquier que el conflicto generacional es algo así como la madre de todos los hallazgos felices. Tan cuestionable afirmación no es, en realidad, sino resultado de la exportación transoceánica de ciertos rasgos caros a la mentalidad estadounidense, cuyos portavoces enseñan desde hace mucho tiempo a los jóvenes que deben abandonar cuanto antes el hogar paterno, así como rebelarse contra los modelos heredados de sus mayores, a fin de crear “su propio paradigma”.

FALSAS FAMILIAS

Así, un comentario muy extendido allí es el de que la “verdadera familia” son los compañeros de trabajo, las personas con quienes se coincide habitualmente en el mismo bar de copas, aquellos con quienes se comparte una “visión del mundo” y unos “proyectos”... Se trata de una mentalidad muy extendida ya, hoy por hoy, entre las generaciones europeas más jóvenes. Por otra parte, en las sociedades totalitarias socialistas, tanto en las de corte marxista como en las salpimentadas con nacionalismo o racismo, siempre se pone el acento en que la “auténtica” familia la integran los camaradas, los compañeros del partido. El niño que en la URSS o la Hungría socialista acudía a la policía secreta para denunciar a sus padres o a su tío como contrarrevolucionarios, era exaltado ante sus compañeros y en la prensa como héroe de la patria obrera. Muy a menudo, y no sólo en la China roja, conducir al paredón al progenitor era considerado una maravillosa prueba de fidelidad al partido, pues, a fin de cuentas, el verdadero padre de todo el pueblo era Mao (o Stalin, o Hitler, o Ceausescu...).

En el fondo, y sin que nuestra afirmación suponga ignorar las diferencias entre un genocida y un pederasta (“¡Un respeto, oiga!”, escucharemos decir muy pronto a los segundos), nada de esto supone un concepto de familia muy disímil del sustentado por las sectas.

SECTAS SATÁNICAS EL CULTO A LUCIFER

Mientras la sociedad occidental se transforma, megaaceleradamente, en una sociedad absolutamente carente de cualquier noción sobre lo sagrado y trascendente, proliferan las sectas satánicas en las que sus miembros practican la magia negra y todo tipo de ceremonias en pro de las fuerzas oscuras. Existen en el mundo unas 170 sectas satánicas, como mínimo, y unas 50 tienen representación en España. Manuel Guerra, uno de los principales expertos en el tema, ha señalado en varias entrevistas a la prensa nacional que aproximadamente unas seis mil personas están involucradas en estas sectas en nuestro país, integradas sólo, generalmente, por un máximo de 15 o 20 personas por cuestiones tácticas. Guerra declara que algunas de estas sectas sacrifican bebés comprados a familias sin recursos en rituales demoniacos en los que llevan crematorios portátiles para no dejar ningún resto/rastró.

T. Cuesta

¿Qué problema hay en expulsar del mundo feliz a papá o mamá de una buena patada en las posaderas sí, a fin de cuentas, papá no es papá y mamá no es mamá? Por otra parte, ¿no son cada día más las voces que, con inquietante persistencia, predicán en lo beneficioso que resultaría para los niños crecer en una “familia multiparental”? Con ello, no se trata de abogar por la existencia de una relación cordial y respetuosa entre los cónyuges divorciados que han rehecho sus vidas: se subraya expresamente lo “enriquecedor” que es para los niños “disfrutar” de varios padres y madres, aparte de los “meramente biológicos”. Vistas así las cosas y ahondando en la pregunta anterior: ¿qué problema hay en expulsar del mundo feliz a papá de un certero puntapié en el trasero sí, a fin de cuentas, no sólo papá no es papá, sino que, además, existen cuatro papás con que reemplazarlo (y, a su vez, “reciclables” cuando sea menester)?



Foto: Fernando Ruiz

En una sociedad tradicional los hijos crecen, en lo espiritual y en todo lo demás, en el ámbito familiar, y no bajo las alucinaciones de un gurú que dice haber nacido en Orión o que dice ser el padre de la Humanidad

UNA MESA REDONDA

Basta, en fin, con tomar nota del perfil medio de los “expertos” usualmente invitados a intervenir en cualquier mesa redonda dedicada por un programa de televisión español de elevada audiencia a un tema como la familia. Por lo general, la acumulación de juguetes rotos en torno al presentador hace totalmente innecesaria la presencia en la tertulia de un abducido por una secta o un dirigente de la Iglesia de la Cienciología, pues los contertulios, con leves matices, suelen ser: un infeliz al que, en la niñez, sus padres violaban y torturaban; un transexual; una lesbiana que pide ser legalmente reconocida como “padre” (¿?) de un bebé; el portavoz de algún “movimiento” consagrado al desarrollo de la “autonomía infantil”; un señor que se ha divorciado seis veces y acumula un sinfín de chascos y cuentas pendientes con el bello sexo; otro que proclama que su verdadera familia son sus tres mascotas... Es decir: “expertos” en “familia” que a menudo confiesan no dirigirse la palabra con sus padres, hermanos, tíos, abuelos y demás, porque éstos no comprenden (¿?) lo “rebelde”, “avanzado” y “progresista” de su estilo de vida. Raramente se invitará a nadie que vaya a decir: “Me casé hace veinticinco años, soy muy feliz con mi mujer y tenemos tres hijos”.

Es decir, raramente se recabará la opinión de alguien que de verdad viva en familia. Y, si se le invita, será para que dé juego, es decir, para que, en determinados momentos del debate, el público le dedique una ruidosa silbada a la orden de mando del regidor. Si se le invita, será con el único propósito de que sirva como objeto de burla, escarnio y ruidosa mofa. El sentido común, sin embargo, indica claramente que los perfiles de invitado antedichos no responden ni por asomo al de una persona en posición de hablar con conocimiento de causa sobre la familia. Sus perfiles cuadran más bien con el del individuo cualificado para disertar sobre psicopatías propias o ajenas, trastornos de personalidad, sadismo, masoquismo, fracasos sentimentales o experiencias traumáticas varias. Que un individuo haya nacido de la relación matrimonial entre dos descebrados y soportado sus vejaciones es algo de lo más lamentable,

pero ello no le convierte, precisamente, en un ejemplo emblemático de vida familiar, sino más bien en todo lo contrario.

INFANCIAS ESCABROSAS

Resulta de lo más curioso que los programadores de parrillas televisivas piensen justamente lo opuesto, así como que los líderes sectarios, fundadores de “nuevos modelos familiares”, respondan asimismo, casi por sistema, al perfil del individuo que, bien por culpa de sus progenitores, bien debido a una identidad sexual desatinada, ha padecido una infancia escabrosa. Se trata siempre de

gente que, a muy temprana edad, estaba ya muy pasada de rosca y a la que, por razones nada espirituales, le gusta ser vista en pelota picada más que a un burro una zanahoria. Significativamente, son muchas las sectas que utilizan como arma de captación las “convenciones” anunciadas en determinados hoteles playeros como lugares de encuentro para practicantes del intercambio de parejas, en las que se publicita la orgía como un rito “tántrico”. De hecho, ¿no leemos y escuchamos cada día, en los medios de comunicación más “prestigiosos” y “respetables”, que el intercambio de parejas es un “modelo familiar”? Esto podría firmarlo sin problemas Claude Vorrillon, gurú del Movimiento Raeliano, cuyo grupo utiliza las bacanales como medio de financiación y algunos de cuyos miembros ¡qué raro! han sido condenados en Francia por pederastia⁴.

DOS CARAS DE LA MISMA MONEDA

Del mismo modo en que, en el ámbito de los *mass media* y las instancias legislativas a través de las cuales ejerce su magisterio ético la sociedad “normal”, asistimos a una ridiculización regular y orquestada de la figura de la familia por la vía de oponer a ésta las variantes de “verdadera familia” antes citadas, las sectas sirven a la misma causa ofertando a sus seguidores una recreación paródica y espuria de los rituales de las sociedades iniciáticas pertenecientes a las religiones tradicionales. De hecho, ha trascendido en muchos casos el fuerte soporte institucional de que muchas sectas han disfrutado, ello cuando no han sido directamente creadas por determinados servicios secretos (en particular, los norteamericanos). Como ha puesto de manifiesto el Colegio Oficial de Psicólogos de Santa Cruz de Tenerife (en su estudio titulado *Características, funcionamiento y consecuencias psicosociales del fenómeno sectario*), hay que subrayar “la cada vez mayor infiltración de las sectas destructivas en los distintos poderes y esferas sociales, destacando especialmente el político, judicial, la abogacía, el educativo y, sobre todo, el empresarial e industrial”. Nos llevaría muy lejos, en efecto, narrar aquí los esfuerzos consagrados por la CIA a la reconducción y dirección solapada del movimiento hippy, del que prácticamente cada secta de la actualidad es deudora en una u otra medida (y no sólo porque George Harrison legara en su testamento casi 6.000 millones de pesetas al Hare Krishna). Nos llevaría muy lejos desgranar aquí en detalle los pormenores de *MK-ultra* y otras operaciones de la CIA, descubiertas por una investigación del Senado y otra de *The New York Times* tras una desclasificación de documentos a mediados de la década de 1970, es decir, unos veinte años después de su aplicación: tremendos

experimentos de control de la conducta humana dirigidos por los doctores Sidney Gottlieb y Ewen Cameron (éste, primer presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría) mediante los que, en la persona de presos y otros desgraciados, se jugó –entre otras cosas- a la quimera de desprogramar sus mentes para luego intentar reprogramarlas de nuevo. Por medio del uso de drogas, hipnosis, electroshock, privación del sueño, repetición incesante de mensajes, aislamiento sensorial, ultra e infrasonidos... se consiguió que centenares de personas padecieran amnesia, destrucción de personalidad, mutaciones en la conducta sexual, supuestos accesos de percepción extrasensorial, fijaciones aberrantes... ¿Nos suena? Se trata, en efecto, de síntomas típicos de los abducidos por ese mundo de cobayas que constituyen las sectas, lo que, dada la coincidencia de fechas, invita a preguntarse si Jim Jones (Templo del Pueblo), Charles Manson (La Familia), David Koresh (Davidianos) y otros líderes de su cuerda no serían, en su día, carne de cañón usada para probar aquellos “tratamientos”.

Foto: Fernando Ruiz



En las sociedades más próximas a lo tradicional, los bebés no crecen en guarderías, sino en los senos familiares

SECTAS Y BLANQUEO

Nos llevaría igualmente muy lejos analizar aquí las profundas relaciones financieras que vinculan a la secta Nación del Islam con la Iglesia de la Unificación del Reverendo Moon, o las numerosas evidencias que señalan a la “suicidada” Orden del Templo Solar como una tapadera empleada por los servicios secretos franceses en el blanqueo de dinero procedente de los intereses generados por sus fondos reservados en diversos comercios ilícitos, o las oscuras razones por las que, cada vez que en Francia se ha abierto un proceso contra la Iglesia de la Cienciología, cierto número de documentos clave en el sumario ha desaparecido misteriosamente de los juzgados. Del mismo modo, no podemos dejar de percibir inquietantes coincidencias estratégicas entre la ciencia oficial y los delirios sectarios al recordar cómo, muy poco antes de que Brigitte Boissellier –“obispo” del Movimiento Raeliano y directora de los laboratorios Clonaid- anunciara la inminente clonación de un ser humano argumentando que ésta es lícita porque “hay demanda⁵”, habíamos leído que, a entender de más de la mitad de un grupo de 32 científicos consultados al respecto por el diario británico *The Independent*, la clonación de seres humanos será una práctica inevitable (han leído bien: inevitable) en el año 2020⁶. No en vano, la primera declaración pública de sus intenciones de clonar seres humanos no la hizo Boissellier desde el ojo de buey de un platillo volante de fabricación casera, sino en la sede de la Academia Nacional de Ciencias de los EE.UU.

ACTUALIDAD DE RENÉ GUÉNON

Durante la primera mitad del siglo XX, René Guénon dedicó buena parte de sus escritos a desenmascarar a los falsos gurúes, y algunas de las páginas salidas de su pluma, como el capítulo titulado *Verdaderos y falsos instructores espirituales*, incluido en su obra *Iniciación y realización espiritual*⁷ constituyen, pese a las décadas transcurridas, una verdadera guía sobre cómo evitar caer bajo la influencia de ciertos personajes de lo más indeseable. Muy recomendables son también, en este sentido, sus ensayos *Apreciaciones sobre la iniciación*⁸ y *El teosofismo: historia de una pseudoreligión*⁹. Por sorprendente que pueda parecer, ninguna de las líneas consagradas por él a esta cuestión ha

perdido un ápice de actualidad.

En nuestros días, son legión los líderes de sectas en cuya personalidad los rasgos del depredador económico confluyen y se entremezclan con los del capataz de prostíbulo y el vampiro psíquico. En verdad, sólo en un mundo dominado por la esquizofrenia y totalmente ayuno de referentes sacros puede concederse alguna credibilidad desde el punto de vista espiritual y reco-

nocerse como “mesías” a un proxeneta de Kansas, un pederasta alucinado o una profesional de la disciplina inglesa, o creerse que una decoradora de interiores nacida en Amsterdam en el siglo XX es un oráculo de la diosa Afrodita.

Quizá padezco una atrofia mental considerable y mis chakras están demasiado rígidos, pero confieso que me resulta muy difícil tomar en consideración que el Último Avatara de Vishnú se apellide González y haya nacido en Castellón de la Plana, o que mi senda de ascensión espiritual pase por ver pasearse desnudo a un viejo verde o por sumergirme en una piscina sucia con un montón de “iniciados” a esperar que una nave nodriza procedente de Orión descienda a recogerlos. Aparte de que nunca me ha gustado viajar con tour-operador, hay excursiones para las que puede resultar muy peligroso sacar billete.

Joaquín Albaicín es escritor, conferenciante y cronista de la vida artística, autor de –entre otras obras- *En pos del Sol: los gitanos en la historia, el mito y la leyenda (Obelisco)*, *La serpiente terrenal (Anagrama)* y *Diario de un paulista (El Europeo)*.

NOTAS

- 1 Para calibrar la ortodoxia de la doctrina impartida por Bhagvan Shri Rajneesh, el “gurú del sexo”, compulsivo coleccionista de *Rolls-Royces*, basta recordar su afirmación de que la hindú es “la cultura más podrida que ha existido nunca”.
- 2 En algunos casos, los acentos se cargan en lo contrario: en una reprobación absoluta del sexo que, en el caso de *Puerta del Cielo*, una secta cuyos integrantes se suicidaron en grupo en 1997 en Rancho Sante Fe (California), llegó hasta la recomendación –en varios casos, llevada a cabo- de la castración. De cualquier modo, en uno u otro extremo de la cuerda, siempre está una percepción enfermiza del sexo.
- 3 La realidad es que ni un solo tratado tradicional tántrico contempla las prácticas homosexuales –tan caras a los “gurúes” del pansexualismo- o la orgía como medios de iluminación.
- 4 Ver *Fantasías extraterrestres y sexuales en Barcelona*, en *El Mundo* de 15-IX-2009.
- 5 Según los raelianos, Jesús resucitó gracias a una avanzada técnica de clonación (ver Pablo Jáuregui *Un extraño cóctel de religión y ciencia*, en *El Mundo* de 28-XII-2002).
- 6 Corresponsal en Londres *Los científicos británicos creen que la clonación de seres humanos será inevitable en veinte años*, en *ABC* de 31-VIII-2000.
- 7 Ed. Ígnotus/Sanz y Torres
- 8 Ed. Ígnotus/Sanz y Torres
- 9 Ed. Obelisco.

LA FAMILIA EN LA ANTIGUA RDA EL REAL SOCIALISMO Y SUS EXCEPCIONES

En la antigua RDA, un país socialista, la gran familia era el Estado. Los niños crecían en guarderías educados bajo el adiestramiento comunista. Ahora bien, también había excepciones. Y, por otro lado, a pesar de la masificación en las guarderías, las personas encargadas de la educación de los pequeños no siempre obraban bajo la idiosincrasia socialista. Nos lo cuenta Inge Wenzl.

Es la tarea noble de los padres el educar a sus hijos en colaboración confiada con las instituciones estatales y sociales a personas sanas y optimistas, aplicados y de conocimientos universales, a constructores del socialismo...

De la Ley de la Familia de la República Democrática de Alemania del 20 de diciembre 1965

Puede ser que los padres en la España actual tengan más cosas en común con los de la antigua República Democrática de Alemania (RDA) que con los de la Alemania reunificada actual. Porque, mientras que en la última muchas veces sólo uno de los dos en la pareja va a trabajar mientras el otro se queda en casa con los hijos, en la RDA era igual que en la España actual la norma de que ambos fueran a trabajar y dejaran (hasta que se estableció a partir del 1976 poco a poco el año sabático) a su hijo recién nacido en manos de otros a las pocas semanas del nacimiento. Bueno, eso era antes de que, en España y en Alemania, el paro dejara a tantas madres y padres en el paro.

Pero, exceptuando la crisis coyuntural, en lo citado terminan las características comunes que podría haber entre el ser padres en la añeja RDA y en la actual sociedad española. Porque las razones y las circunstancias son muy diferentes: mientras que en la España actual son los altos costes de vida y especialmente las hipotecas exageradas que obligan a hombre y mujer a ejercer una profesión a pesar de tener hijos, en la RDA fue más bien el ideal socialista de una igualdad completa entre los géneros en cuanto a su autorrealización profesional y una idealización del trabajo en sí... lo que conllevó la existencia de guarderías por doquier. En la RDA, existían suficientes puestos de trabajo y el Estado necesitaba todos estos profesionales para aumentar su productividad.

Otra diferencia importante entre ambos casos fue la motivación del Estado de pasar la educación de los niños, desde edades muy tempranas, a manos de sus instituciones para criar, tal como se explica en su Ley de la Familia, “buenos constructores del socialis-

mo”. Así se crearon en los años 60 y 70 cada vez más puestos en guarderías para niños de pocas semanas hasta niños en edad escolar. Se buscaba satisfacer las demandas del estado socialista, como hoy en la sociedad occidental se busca el satisfacer las necesidades de las empresas, mientras que los derechos de los bebés no son satisfechos pertinentemente. Y a eso se le llama progreso.

PROFESIÓN Y MATERNIDAD

A muchas mujeres en la RDA les satisfacía esta posibilidad de autorrealizarse profesionalmente, como es el caso de Sonja Schumann, nacida en 1958, que estudió los idiomas rumano y ruso. Como era habitual en la RDA, encontró trabajo muy pronto al terminar sus estudios y, además, era un puesto en lo que más le interesaba, de intérprete, “la profesión de mis sueños”. Sin embargo, su elección la colocó ante un dilema enorme: “A veces dudaba de mí porque mi trabajo estaba muy ligado con viajes y seguramente hubiera tenido más tiempo para la familia con cualquier trabajo de oficina más convencional”, reconoce. Regresó a su pueblo y abandonó su trabajo de intérprete para trabajar en un banco y tener más contacto con su familia.

Según los estudios de Heike Trappe, catedrática a la Universidad de Rostock, muchas mujeres que trabajaban en los años 60 y 70 dejaban en algún momento su trabajo original por otro de cualificación inferior: “Las mujeres estaban más dispuestas a conformarse con un trabajo menos cualificado que los hombres de su generación para concordar la profesión con la familia y tener, por ejem-



El marido de Sonja Schumann con su hijo jugando al ajedrez en tiempos de la RDA

Foto: Archivo familiar de Sonja Schumann



Sonja Schumann con sus dos hijos en un parque de la antigua RDA

plo, un camino de ida y vuelta al trabajo cada día menos largo y complicado”, explica.

A partir de los años 60, las madres dejaban a los bebés en las guarderías, lo que la mayoría de las mujeres entonces no cuestionaba. “Era normal el hacerlo así”, explica Schumann, que tuvo su primer hijo a los 22 años. Vivía entonces en Halle, una ciudad industrial al centro del país y dejaba a su hijo cada día en una guardería en la otra punta de la ciudad: “Me metía con el pobrecito bebé en el carrito a las seis de la mañana en el tranvía. Teníamos que viajar media hora y andar luego un cuarto de hora más”, recuerda. Volvían a casa a las seis de la tarde. El bebé estaba todo el día fuera de casa, desde bien pronto.

“Se le notaba mucho”, cuenta. Y continúa: “Enfermaba a menudo. Cuando tuvo la tercera neumonía en un trimestre la pediatra me aconsejó el sacarlo de la guardería por tres meses y llevarlo al campo”. En esos casos, el estado socialista hacía excepciones... Si los niños estaban enfermos, la madre podía tomarse libre un tiempo para cuidarlos y, aunque la jefa de la empresa intentó entablar un pleito en contra de la doctora, no tuvo éxito. El niño, por su parte, estuvo más estable de salud desde entonces. Con su segundo hijo, Schumann ya lo tenía más fácil porque, a partir de 1976, existía ya el año sabático para las madres que daban a luz a un segundo hijo y a partir de 1986 eso valía incluso para el primero.

TODO MASIFICADO

Ralf, el hijo mayor de Sonja Schumann, ya tiene 30 años. Se acuerda de su guardería, sobre todo, como de una institución masificada: “En mi memoria, recuerdo que éramos más de cien niños, las salas para comer y las instalaciones sanitarias eran enormes, los parques de recreo... gigantes”, recuerda. “A mediodía siempre teníamos que hacer la siesta. Las educadoras nos contaban cuentos y cantaban nanas pero, si no cerrábamos los ojos, nos los tapaban. ¿Te imaginas cuánta disciplina necesitas para hacer dormir 100 niños en una sala y todos al mismo tiempo?”.

Malos recuerdos guarda el ahora adulto sobre todo de los momentos en que tocaba ir al lavabo. No iban cuando necesitaban ir sino todos a la vez y a una hora fija. “Hacíamos todos cola y tenías que darte prisa, faltaba privacidad”, dice. Estos relatos concuerdan con los de Silke Kempe, nacida en 1965 en Frauenstein, un pueblo en la montaña junto a la frontera de Chequia. Llegó a los cuatro años a la guardería donde precisamente por eso no se en-

contraba a gusto: “Todos teníamos que hacer lo mismo. No encajaba con lo que vivíamos en casa”, resume.

A pesar de su aversión en contra de la guardería, Kempe sintió cuando fue mayor el deseo de ser educadora para bebés. Al resistirse al ritual de la consagración socialista para jóvenes –la “Jugendweihe”– y optar por la confirmación evangélica, el Estado le negó escoger esta profesión. La está ejerciendo ahora en Berlín en un jardín infantil alternativo donde los niños pasan el día en el bosque. “Cada niño es un ser individual con sus propias necesidades y su propia vida. No es un producto para masificar como un producto comercial o algo así”, dice.

Sin embargo, había también en las guarderías de la RDA profesoras cariñosas y Ralf Schumann asegura haber pasado, a pesar de su crítica, ratos muy bonitos en la guardería creando construcciones gigantes con cubos. Y es que todos los jardines infantiles en la RDA no fueron iguales. La fisioterapeuta Kathleen Grabowitz, de 47 años, guarda buenos recuerdos de la estancia en el centro que estuvo en Sandershausen, una ciudad provincial: “Mis abuelos me mandaron a los tres años allí porque no quería comer carne pero tenía una profesora muy maja que me dejó en paz”, se acuerda. “Jugábamos mucho afuera y fuimos bastante libres”.

TRABAJADORAS EN CASA

A pesar de que lo normal en la RDA a partir de los 60 era ir a la guardería desde pequeño, había bastantes excepciones. Silke Haase, que nació en 1967 en Rostock, una ciudad portuaria al Norte del país, nunca asistió a ninguna. Su madre era artesana dedicada a la orfebrería del esmalte y trabajaba en casa. Frecuentaba, como su marido, círculos cristianos y solía decir: “No tengo hijos para que otros me los echen a perder”.

Haase vivía con cuatro generaciones en una casa en el casco antiguo: con la bisabuela (que murió poco antes de que se cayera el Muro), la abuela, los padres y su hermano menor. Guardaba con ellos una relación muy estrecha: “Mi bisabuela estaba ciega y me gustaba mucho escuchar sus historias”, cuenta. “Fue esposa de un pastor en el reino de Austria-Hungría y tenía siete hijos”. La familia de Haase era muy sociable. Solían venir muchos amigos a su casa para celebrar fiestas e iban juntos de vacaciones a esquiar a Chequia o ir en canoa.



Una familia actual de la Alemania reunificada

También Silke Kempe creció junto a su bisabuela, su abuela, sus padres y sus tres hermanos. “Mi padre fue agricultor y siempre trabajaba cerca de casa”, cuenta. “Mi madre, por su parte, llenaba por la mañana botellas en una cervecería y por la noche hacía la cena para los niños en una colonia de vacaciones”. Tenía cuatro años cuando empecé a ir a la guardería. También Kempe tenía muy buena relación con su familia: “Tuve una niñez muy protegida”, afirma.



Foto: I. W.

Padre jugando con sus hijos en la Alemania actual

Fueron las abuelas las que ayudaban en muchas casas, tal como lo conocemos también en la España de hace unas décadas y en la actualidad, aunque cada vez menos. Cocinaban a mediodía cuando los padres aún estaban trabajando o iban a buscar los niños a las guarderías, como era el caso de Sonja Schumann, cuando iba de viaje por el trabajo. La colaboración de los maridos, sin embargo, dependía de cada pareja. Mientras Schumann se acuerda de la mucha colaboración de su padre y su marido, no es el caso del esposo de Grabowitz: “No conocí a ningún hombre que ayudara en la casa. Igual tenía que ver con que muchos trabajaban en las minas de sal potásica, lo que era un trabajo muy duro. Los hombres caían muertos al volver a casa”, reflexiona.

TENER HIJOS

En la RDA fue muy habitual tener el primer hijo más o menos sobre los 21 años. Muchas veces las mujeres se quedaban embarazadas por primera vez antes de casarse y, sobre todo, en las últimas décadas del “real socialismo” había muchos matrimonios que se rompían al poco de la boda. “Con la nueva Ley de Familia de 1965 fue bastante sencillo divorciarse porque, salvo muy pocas excepciones, los cónyuges no tenían que sustentar el uno al otro”, explica Heike Trappe, catedrática de Sociología en la Universidad de Rostock. Lo único era fijar el sustento para los hijos. También tenía su influencia la edad temprana a la que se casaban las parejas. Era una característica su inestabilidad. La socióloga Gitta Scheller, por su parte, que escribió su doctorado sobre la familia en la RDA, ve otra razón para los conflictos de la pareja la estrechez y precariedad de muchas viviendas, lo que conllevaba una vida emocional también conflictiva y poco madura.

A pesar de la cifra relativamente elevada de divorcios y niños no reconocidos por sus padres, en la práctica no siempre fue fácil para las mujeres vivir esta realidad. Silke Haase tuvo su hija a los 21 años. “El padre de la niña, con quien llevaba tres meses, me acon-

sejó un aborto y se esfumó”, recuerda. Pero no le hizo caso ni quería quedarse con la niña en casa de sus padres. “Me fui a Berlín y conseguí un piso. Puede ser que tener sola un hijo no fuera tan inusual pero en mi entorno personal algunas personas dejaron caer unas observaciones desfavorables”, cuenta. “Y entonces muchos de mis amigos se mudaron a Berlín”. En 1990 conoció a su nueva pareja con quien convive desde entonces y tiene otro hijo más.

TRAS LA CAÍDA DEL MURO

La socialización en la RDA marcó mucho a sus ciudadanos, más allá de la existencia del Sistema. Gitta Scheller, que participó en un proyecto de investigación de la Universidad de Hannover sobre el proceso de la individualización en Alemania del Este, llegó a la conclusión de que las mujeres del Este siguen valorando mucho su independencia. En comparación con las de la Alemania occidental, hay un porcentaje mayor de mujeres que ejerce una profesión aunque muchas trabajan sólo media jornada, debido a la escasez de puestos de trabajo. Por la misma razón, otras tienen que quedarse (contrariamente a sus deseos) en casa. Scheller constata además que las mujeres de la Ex-RDA se distancian más de su papel tradicional de madre y confían sus hijos más fácilmente a personas ajenas de la familia que las mujeres del Oeste del país. Esto persiste en la actualidad, a pesar del cambio en la política de Estado.

Para muchos ciudadanos del Este sigue siendo normal que sus hijos vayan a una edad muy temprana a la guardería. Pero algunas cosas están cambiando. Ralf Schumann tiene claro que su hijo, que



Foto: Archivo familiar de Silke Hasse

Familia típica alemana actual: Un matrimonio con hijo en común, el pequeño, más un hijo de ella de una relación anterior. Y el obligado perro alemán, claro...

ya tiene un año, pronto va a ir a una guardería. “Pero no a cualquiera; debe ser un centro no masificado y en el que conozca a las personas que la llevan y de las que tenga una muy buena impresión”, dice. Esto coincide con las observaciones de Scheller de un cambio en los conceptos de educación: mientras que la mayoría de los niños tenían que adaptarse en la RDA, según ella, al curso del día de los adultos y fueron educados en la disciplina y obediencia, ahora los niños vuelven a ser sujetos diferenciados, con sus talentos y habilidades personales.

La familia, como concepto, parece haber perdido importancia en Alemania. Cumple un mayor papel en la educación pero a la vez hay más personas solteras o parejas no casadas que viven juntos que antes. El proceso de atomización es global.

Ingrid Wenzl

EXPLOTACIÓN SEXUAL CUANDO LA FAMILIA ES UNA TORTURA

En muchos lugares del planeta la explotación sexual infantil y el abuso a menores en el seno familiar son una constante. En este artículo, Daniel Barrantes nos describe el problema de Honduras, pero la situación es igual o muy parecida en muchos otros lugares de todo el planeta, a lo que hay que añadir el turismo sexual pedófilo (y el no pedófilo), la pornografía infantil, el tráfico de menores por mafias de proxenetas, etc. Y esto está ocurriendo en una sociedad, la tecnológica, que se pavonea de ser una sociedad superior, más ética que todas las demás y mucho más avanzada.

A ellos, los que también sonríen con los pequeños gestos, los que agradecen la presencia ante tanta ausencia, los que sobreviven a la indiferencia, los nacidos del Sur que llaman a nuestras conciencias...

Poema anónimo dedicado a los niños y adolescentes inmigrantes de la calle

Miles de niños y niñas son víctimas de abuso y explotación sexual en Honduras. Solamente en San Pedro Sula, según declaraciones de un informe de la Promotoría de la Infancia citado a comienzos de este mes en un reportaje del diario *La Prensa*, cerca de 10 mil niñas/os y adolescentes son víctimas de violaciones y abusos sexuales en sus propios hogares o cedidos a extraños para estas prácticas aberrantes.

Esta cifra, ya de por sí muy alarmante, podría ser todavía mayor. Esto es así porque, de acuerdo con las informaciones del diario, las cifras se refieren a datos recogidos solamente hasta el año 2008. Las autoridades temen que, si son actualizados, esos nú-

meros podrían ser aún más altos. Prueba de esto es que, según informaciones dadas por la Promotoría al citado periódico, en solamente una semana de mayo... se presentaron 30 requerimientos contra personas que abusaron de personas menores de 18 años. Y eso teniendo en cuenta que muchos de los abusados no denuncian a sus agresores por ser miembros de la propia familia, por encontrarse en una situación de indefensión y amenazas, porque no saben a quién recurrir, etc.

UNA UNIDAD ESPECIAL

A causa del alto número de delitos, la Promotoría creó una unidad especial para denuncias tales como abuso sexual, actos de lujuria, estupro, proxenetismo, tráfico de personas y violación contra niñas/os y adolescentes. La creación de la unidad no fue una cuestión accidental. En declaraciones a *La Prensa*, la coordinadora de la Promotoría de la Infancia, Thelma Martínez, destaca que hay una preocupación por el surgimiento de nuevas violaciones en San Pedro Sula, como el proxenetismo y el tráfico de personas para fines sexuales. De acuerdo con la coordinadora, los niños y adolescentes son manipulados y reclutados por un adulto que los selecciona de acuerdo con el color de la piel, la edad, altura y cuerpo, a gusto de cada cliente.

PRINCIPALMENTE NIÑAS

El informe revela, además, que las niñas son las principales víctimas de este tipo de violación: de los niños abusados y explotados sexualmente, el 98% son del sexo femenino. A pesar de que las violaciones sexuales contra niños y adolescentes son delitos con penas que varían de cinco a diez años de prisión, las marcas físicas y psicológicas dejadas en las víctimas difícilmente se curan. Incluso puede darse el caso de que personas que han sido abusadas en su edad infantil reproduzcan los abusos en otros niños al llegar a la edad adulta.

EN LA PROPIA FAMILIA

Para agravar la situación, las autoridades tienen dificultades para castigar a los responsables, pues, muchas veces, las propias

100 MILLONES DE NIÑOS DE LA CALLE PROSTITUCIÓN: DINERO FÁCIL PARA SUPERVIVIENTES

Carles Vidal, periodista especializado en desarrollo e infancia, ha escrito: "Existen al menos 18 millones de niños de la calle en India, 40 millones en América Latina y cerca de 100 millones en todo el mundo. Chicos que nacen y mueren en las calles a causa de la pobreza, el abandono o la desestructuración familiar. Todos ellos demuestran una falta importante de afecto ante una sociedad que los margina. Ya sea en Delhi, Yakarta, Durban o recientemente en muchos países del Norte, el número de niños de la calle continúa creciendo sin cesar". La desestructuración de sus familias, inestabilidad marcada por todo tipo de situaciones, a cual más dramática, los ha convertido en la carne de cañón del Sistema. ¿Cómo sobrevivir en la jungla de asfalto? En muchas ocasiones, lo más fácil es delinquir, traficar con drogas o convertirse en objeto de deseo de adultos criminales. Esa prostitución infantil se lleva a cabo, en no pocas veces, con la connivencia de instituciones policiales, familias, vecindad, operadores turísticos...



Foto: P.M.

Niños sin infancia en familias donde el abuso sexual es algo cotidiano...

víctimas no emiten declaraciones contra sus violadores y/o raptos. Esto puede estar relacionado con el hecho de que el abusador es, generalmente, alguien de la familia o cercana a la misma.

Aún cuando exista la denuncia y las instituciones involucradas con el niño comienzan a desarrollar su trabajo, no es ello una garantía de que todo terminará bien. De acuerdo con un informe que la unidad de investigación y análisis de la Radio HRN tuvo acceso, las niñas y sus familias pueden todavía tener que enfrentar varios problemas en el procedimiento judicial, como la falta de trabajo conjunto de los foros civil y penal, y la ausencia de personal para proporcionar un seguimiento de atención a la víctima.

Daniel Barrantes
barrantes.daniel@gmail.com
Con informaciones de La Prensa y HRN

EL PEZ SE MUERDE LA COLA UNA TRAGEDIA QUE SE PERPETÚA

El pez se muerde la cola. Si la desestructuración familiar global garantiza "mano de obra" para la industria del sexo, también a la inversa funciona el que una industria cada vez más voraz busque nueva "materia prima" en familias inestables y con bajo poder adquisitivo y cultural para sus pedófilos negocios. La fuerte crisis económica y el contundente aumento del desempleo que se vive en muchos países empobrecidos por las políticas de entes globales como el Banco Mundial o la Organización Mundial del Comercio están fomentando los factores socio-económicos que impulsan la industria del sexo. Los traficantes de niños para su explotación sexual crean redes que acosan a familias pobres que han contraído deudas o que son engañadas con todo tipo de artimañas. En otros países, por el contrario, jóvenes adolescentes de ambos sexos, corrompidos por la sociedad de consumo y procedentes de familias sin valores, ofrecen su cuerpo al mejor postor por todo tipo de vías (paseando por grandes almacenes, a través de redes sociales, en determinados círculos de adultos...) con el fin de obtener el dinero suficiente para vestir ropas de marca, móviles nuevos o poder pagar la entrada de determinadas discotecas. En muchos casos, los padres no lo saben o miran hacia otro lado, porque están metidos en percales similares o de parecida índole.

CONDUCTAS ASOCIALES Y DESTRUCTURADORAS DE LA FAMILIA LOS TÓXICOS GENERAN ATOMIZACIÓN Y AISLAMIENTO

Se sabe, y mucho, sobre las consecuencias fisiológicas en la salud humana de los productos químicos tóxicos. Además, estos productos nocivos podrían tener consecuencias en las conductas sociales anómalas registradas en la sociedad moderna a escala global. Y de eso no se escribe apenas. ¿Podrían ser los químicos tóxicos responsables, en alguna medida, del grado de descomposición familiar y social que vive hoy, especialmente, la sociedad industrializada y las zonas tercermundistas más contaminadas?

Un estudio elaborado por el Departamento de Psicología de la Universidad de Iowa del Norte, dado a conocer por la revista *Neurotoxicology*, asegura que los niños que viven cerca de vertederos de sustancias químicas peligrosas (a una distancia de hasta 32 kilómetros) tienen más posibilidades de desarrollar

autismo que los que viven en zonas menos contaminadas. El informe especifica que el riesgo es de casi el doble. Las evidencias señalan, por diferentes vías, que la contaminación provoca, o puede provocar, autismo, una enfermedad cuyas consecuencias y/o síntomas se traducen en problemas de sociabilidad que no tienen nada que ver con el medio cultural en el que el niño se ha desarrollado, ni con su carácter ni con su huella genética. El benceno y metales pesados como plomo, mercurio, cadmio, cromo, arsénico... podrían estar en el punto de mira de las investigaciones. El alarmante crecimiento de las tasas de autismo en las últimas décadas muestra que algo está pasando relacionado con la exposición a determinados contaminantes. Y esto no puede ser explicado por más que los métodos de diagnóstico oficiales están cada vez más perfeccionados.

LIBROS

“NUESTRA FAMILIA ROBADA”

El libro *Nuestro futuro robado*, que ya tiene unos cuantos lustros, fue el primer gran best seller sobre la contaminación química, con permiso de la obra *Primavera silenciosa*. Los autores de *Nuestro futuro robado* ya señalaron, hace años, que la disrupción hormonal provocada en los organismos humanos por su exposición a sustancias químicas tóxicas puede conllevar todo tipo de anomalías que se manifiestan o bien en diversos tipos de patologías físicas o bien en anomalías en la conducta. Si los casos estudiados en animales silvestres y de laboratorio muestran cómo se dan disfunciones sociales en diversas especies, ¿por qué no puede estar ocurriendo eso también en la especie humana? En el libro de Theo Colborn, John Peterson y Dianne Dumanoski todo empieza con unas águilas calvas, hace unas cuantas décadas, que muestran lo que unos naturalistas podrían definir como atrofas sociales. Madres que no incuban los huevos, parejas de aves que no se emparejan, colonias asociales que se desintegran, agresividad, machos con conductas muy feminizadas, hembras que no se dejan montar... Algo muy raro está pasando y a una escala global, que podría incluir a nuestra especie. ¿La contaminación química y sus efectos se le ha ido de las manos a la industria o todo forma parte de un complot del Club Bilderberg para acabar con las formas de familia amplias y con las redes sociales más sólidas y estables?

PIRATAS SOMALÍES...

En Minnesota, un estado con muchos vertederos de productos tóxicos, llama la atención que, en las últimas décadas, el riesgo de niños autistas se ha multiplicado nada más y nada menos que por ocho, una cifra brutal. Por otro lado, llama la atención la notable presencia de porcentaje de inmigrantes somalíes en las estadísticas analizadas por el citado departamento de la Universidad de Iowa. Y es que, a todas luces, los piratas somalíes no tienen ninguna intención en atacar a personas inocentes, sino en salvaguardar sus recursos naturales. En las costas somalíes, estado sin gobierno estable, unos barcos roban la pesca que no les pertenece (en buena medida, pesqueros españoles) y otros buques llevan a cabo vertidos muy peligrosos. El resultado es una contaminación terrible que se ceba en la fauna y flora de las aguas costeras de Somalia, con el consiguiente riesgo para su población autóctona. Por cierto, que el pescado atrapado en esas

aguas, por consiguiente, debe estar tan polucionado como esas aguas. Así que consumir ese pescado es un gran riesgo para la salud.

MÁS EVIDENCIAS

Los datos recogidos por la Pediatric Environmental Health Speciality Units (PEHSU) muestran, también, la dimensión que están adquiriendo las neuro-deficiencias infantiles, como que entre 1977 y 1994 hubiese crecido un 191% el número de niños que se encuentran en programas de educación especial, que haya cerca de un 17% de casos de niños con déficit de atención con hiperactividad o que se registre entre un 5 y un 10% de niños con problemas de aprendizaje. Algunas de las causas de estos problemas son, efectivamente, multifactoriales. Pero eso no es incompatible con otro hecho: El Fondo para la defensa Ambiental certifica en su web que “crece el número de científicos que encuentran conexiones de estos y otros problemas con las más diversas sustancias, que pueden estar presentes en los más diversos elementos, desde alimentos a cosméticos, pasando por pesticidas, pinturas, etc.”. Philip Landrigan, del National Children's Study, ha realizado un seguimiento a unos 100.000 niños americanos desde su concepción hasta que han cumplido los 21 años. De lo que se trata es de identificar con precisión los factores ambientales que inciden en las enfermedades que desarrollarán, tanto si son fisiológicas (defectos congénitos, cánceres infantiles, asma, obesidad) como mentales (problemas de sociabilidad, comportamientos violentos, déficit de atención, autismo, dislexia, dificultades de aprendizaje, etc.). Desde la irritabilidad hasta los síntomas de violencia, desde la esterilidad que produce los disruptores hormonales hasta la depresión provocada por exposición a productos tóxicos nocivos, elementos liberados al medio ambiente por compañías de todo el mundo están agrediendo la capacidad del ser humano para tener una vida social y familiar estable. ¿Esto es algo premeditado? La citada web sentencia: “Se sabe que el plomo interfiere la formación de las sinapsis neuronales, que altera los sistemas ligados a la dopamina y la serotonina, y que reduce la actividad de la monoamina oxidasa A, entre otras cosas. Sus efectos pueden causar diversas disfunciones neurológicas en



Incluso los núcleos sociales más pequeños están caracterizados por la inestabilidad en la sociedad moderna. ¿Qué hay detrás de eso? Los químicos tóxicos podrían ser un factor a tener en cuenta...

zonas del cerebro que tienen que ver con la excitación, las emociones, el juicio o la inhibición de impulsos”.

TENDENCIAS HORMONALES

El Instituto de Ciencia Ambiental y Desarrollo Ambiental (ICADES) da a conocer en su sitio web que los COP's (Compuestos Orgánicos Persistentes): “Tienen el potencial de dañar a las personas y a otros organismos aun a bajas concentraciones. Los ingerimos a través de las verduras, los lácteos, las carnes de pescado, pollo, vaca y se los damos a nuestros hijos con la leche materna. Los efectos tóxicos se presentan de diversa forma en los organismos vivos. En el ser humano, concretamente, altas dosis de COPs pueden provocar diversos tipos de cáncer y, en concentraciones bajas o medias, afectan al sistema inmunológico, nervioso y reproductivo, provocan diabetes y endometriosis, dañan los riñones, induce trastornos hormonales y de la conducta, etc.”. Los trastornos hormonales afectan directamente a la conducta puesto que, al fin y al cabo, más allá de nociones espirituales, funcionamos de una u otra forma en la medida en que nuestras hormonas nos dirigen más o menos directamente. Aunque, evidentemente, las hormonas no son las cul-

pables única y exclusivamente de nuestra conducta, puesto que inciden otros factores, sí pueden crear tendencias. Así, las cosas, cuando en la literatura científica se habla de que ciertos productos pueden afectar a la conducta... lo que se quiere señalar es que las modificaciones son siempre para mal o, dicho de otra forma, que se presentan alteraciones y anomalías a las reglas habituales en nuestra especie. Y esas disfunciones de las personas expuestas o afectadas acaban teniendo consecuencias en sus familias, entornos inmediatos, comunidad, etc. Se ha pensado durante mucho tiempo que nuestras conductas familiares, sociales, etc., por ejemplo, estaban relacionadas con factores culturales... Otros factores entran en juego a través de la contaminación ambiental. Y siempre con consecuencias nefastas y atomizadoras. ¿Casualidad? ¿Complot químico contra las redes sociales habituales? Saquen sus propias conclusiones...

Alfredo Campos

Foto: En la instantánea, una escena de "Nothing personal"

ENTREVISTA A M^a JOSÉ CELEMÍN, AUTORA DE “EL DIOS DE LAS PRADERAS VERDES”

“EL XEROQUEL ES PARA BIPOLARES Y, A MÍ, ESTUVO A PUNTO DE MATARME

Traemos a nuestras páginas a una autora en cuya ópera prima la familia se convierte, en buena medida, en parte de la redención de la protagonista de la novela, un alter ego de la escritora. Hoy, la familia es para cada vez más personas un remanso de paz ante el mundo hostil de estados, empresas y egoísmos aberrantes.

M^a José Celemín ha escrito un libro. No sabemos, eso sí, si es una novela, un manifiesto o el diario de un apocalíptico (en la jerga de Umberto Eco). Aunque, probablemente, tiene un poco de cada. La protagonista, Victoria, creemos que un “alter ego” de Celemín, sería una especie de Quijote contemporáneo que batalla contra molinos enormes. Mientras la protagonista se empeña en tener una vida próxima al mundo espiritual y en conexión con la Naturaleza, la sociedad se encarga de dar al traste, uno a uno, con los sueños de una “persona altamente sensible”, en la jerga de la autora. Las experiencias narradas/vividas en primera persona nos ayudan a conocer un poco mejor el mundo de los bancos, del Opus Dei y del gremio de psiquiatras. Cada cual puede obtener sus propias conclusiones. La familia, Nueva York y la Naturaleza de la infancia en la finca de sus padres, sentida como un espacio teofánico, protegen a una protagonista cuyas peripecias no son surrealistas, sino muy propias del mundo moderno. La obsesión por encontrar a Dios en alguna parte tiene algún destello delirante, lo que le confiere al texto un perfume que va más allá de las convenciones.

-Opus, bancos, psiquiatras, ansiolíticos... ¿Mal cóctel?
 -Cualquier médico debe saber que la salud de un ser humano viene determinada por su grado de plenitud y que el único objetivo de los poderes públicos es promover la autorrealización de cada ciudadano, es decir; establecer las condiciones necesarias para que los individuos sean felices y puedan “fluir” realizando las tareas con las que sus habilidades se identifican. La realidad es que la judicatura, por ejemplo, alimenta a corporaciones, bancos y grupos fascistas minando la autoestima de los ciudadanos, robándoles su poder. Y, cuando el individuo llega herido a la consulta de un psiquiatra, éste le remata. Le hace creer que es “él quien tiene una congénita y extraña enfermedad y quien se ve perjudicado por un entorno saludable”. Creo que Billy Wilder o José Mota con todo esto harían un buen programa. Bueno, quizá yo misma, con el tiempo...

-¿Cómo sale Victoria, la protagonista, de todo eso?
 -Con diecinueve y veinticinco años, Victoria está sumergida en una pecera de aguas turbias en las que no puede ver. Los curas del Opus le hacen creer que es culpable de ser acosada por ser sensible



M^a José Celemín, entre lechugas y judías, ya independiente del Opus, del Xeroquel y de los psiquiatras

y creativa y que es una apastada por el hecho de haber amado, y, para ella, ellos son autoridad incuestionable, así que está sumida en una confusión que la conduce a una situación de distrés y ansiedad generalizada. María José Celemín, la persona real que inspira el personaje de Victoria, ha salido gracias a escribir esta novela y poner sobre el papel que el sistema actual es un circo.

NUEVA YORK

-¿Qué tiene Nueva York que no tenga Valladolid?
 -Nueva York tiene vida, erotismo, sensualidad. Está poseída por una profunda libido. Tiene atractivo y encanto: charme, báraka. Es una ciudad muy sexy. Sexualidad e inteligencia van de la mano. Nueva York son flores y chocolate. Pero también tiene polis que protegen sus fronteras y violan con impunidad los derechos humanos. Hay que ayudar a María José Carrascosa, para que la liberen pronto.

-Algunos dicen que el Opus no es una orden iniciática, sino contrainiciática...
 -El Opus Dei es el relevo de la “Santa” Inquisición. Con eso está dicho todo. El Opus está integrado por los franquistas, Manos



Foto: EcoArquivo

La finca familiar le ha inspirado para escribir "El Dios de las praderas verdes"

Limpias y la cúpula del Partido Popular. Son terroristas. Son los impostores que, como el peor de los pederastas, han violado existencialmente la inocencia de tantos seres humanos.

XEROQUEL

-Háblanos de tus experiencias con Xeroquel...

-El psiquiatra que me recetó "eso" lo hizo basado en su condición de misógino y bajo la creencia de que yo quería llamar la atención a toda costa porque era una mujer narcisista. El Xeroquel es para bipolares y, a mí, estuvo a punto de matarme. Perdí vitalidad y fuerza muscular. No podía salir a la calle. El muy loco me castigó aumentándome la dosis de xeroquel porque rechacé una invitación suya. Me encantaría poder plantificar aquí el nombre de este asesino...

-¿La familia es protección ante un mundo hostil?

-Mis padres y yo hemos sufrido un infierno después de que (hace ocho años) me deportaran de Nueva York (por faltar quince días a unas clases). Su única obsesión era que yo tuviera una situación económica estable. Mientras yo buscaba lo que Castilla y León me había negado (mi propia vida) ellos se desvivían para darme un sustento y me hicieron una casa rural, que era la de mi abuela. Se han exprimido por mí. En nuestros conflictos ha mediado mi hermano. Mis padres han hecho un esfuerzo heroico por comprenderme. Les adoro. Son ya un mito en vida.

DENTRO DE UNO

-La Naturaleza, la familia y la infancia hablan de un Dios presente en todo, pero ya los sufis dijeron hace mucho tiempo que es a través del corazón que sólo se puede ser consciente de todo eso...

-Sí. El "Dios de las Praderas Verdes" es el Dios que se desliza sobre los maizales y el carrizo. El Dios que amanecía con Victoria y el que le hablaba a través de su padre, de la Naturaleza; de los árboles frutales. Era el Dios de los Primeros Tiempos. De los Primeros Amaneceres. De los Sueños Posibles y las Utopías Realizables. Era el Dios que vagaba discreto. Oculto, pero real, serpenteando al compás de aquella bruma. Con un disfraz de media noche. Encarnando el propio río. El Dios de los Corazones. El de la Infancia...

-Tu abuela es un símbolo. ¿De qué?

-Al final de su vida, mi abuela se convirtió en una mujer sabia. Hacía que la fe católica tuviese su significado primordial. Traba-

jaba la tierra con sus manos y conocía los ritmos de la Naturaleza. Decía que "el Señor nos colma de bendiciones". Una vez me dijo que tuviera la misma fe en Dios como la que tenía en ella si en aquel momento le pidiera un favor... "¿Acaso dudaría de que yo te fuera a fallar?", me preguntó. A su lado, me sentía protegida y, ahora que no está, me siento espiritualmente huérfana y, por otra parte, que estoy renaciendo para seguir su estela.

EXTERMINADORES DE DIFERENTES

- Pero, en el mundo moderno, no todos son "exterminadores de diferentes". ¿O sí?

-El Sistema se está quedando acorralado e indefenso, aunque pueda parecer lo contrario. Muchos ya vemos esta barbarie como algo marginal que lentamente se descompone. Una revolución silenciosa camina sin prisa pero sin pausa y con pasos de plomo; al compás de la Naturaleza y hacia la Humanidad del ser humano.

-¿Cuál es la lección?

-Mi propia conciencia es mi única guía. Que yo soy, entre los hombres y como cada ser humano, una mujer con poder y habilidades y, en el Universo, una miseria.

P.B.

CAMINOS Y SENDAS SABIOS Y FANTOCHES

Este libro narra las peripecias de una persona concreta en el mundo moderno. Pero, en realidad, todos nos hemos sentido alguna vez discriminados por alguna razón, por ello es fácil identificarse con alguna de las situaciones vividas por la protagonista. Más aún, en el caso de los que han buscado algún tipo de guía espiritual y se han encontrado con jerarquías contrainiciáticas y/o gurús trasnochados. Aunque no lo parezca, incluso en el mundo actual, sí hay sabios capaces de ayudarnos a encontrar un camino de luz. Mientras ese sabio (enmarcado en las fuentes tradicionales) no aparece en nuestra senda, conviene evitar las sombras de tantos personajes oscuros.

www.mariajosecelemin.com

mariajosecelemin@gmail.com



LA DESESTRUCTURACIÓN FAMILIAR DISPARA LOS PROBLEMAS PSICOLÓGICOS

Cuando una familia se descompone, sus miembros sufren más patologías psicológicas. Es un factor de riesgo. Los estudios epidemiológicos lo corroboran. Esto, a su vez, dispara el gasto sanitario. Nos lo cuenta Miquel González.

La familia es como la salud. No te das cuenta de su importancia hasta que te falta...
Refrán

Un estudio llevado a cabo en Guayaquil por Ricardo Morla, Emma Saad y Julia Saad, titulado “Depresión en adolescentes y desestructuración familiar”, certifica: “La familia es la célula y unidad fundamental de la sociedad que forma un pueblo; si esta célula se destruye, se corre el riesgo a su vez de ver destruido un país y un legado cultural y social muy caro. En el presente estudio se llevó a cabo una revisión de 1.045 historias clínicas de adolescentes que fueron atendidos en el Hospital Psiquiátrico Lorenzo Ponce de la ciudad de Guayaquil. Las patologías más frecuentes fueron encontradas en adolescentes provenientes de familias desestructuradas y correspondieron a los diferentes trastornos depresivos (22,9%), y la relación de estos trastornos según el género correspondió a 3:1 para los adolescentes de sexo femenino”. El estudio concluye que “los trabajadores de la salud mental en Ecuador tenemos un reto frente al problema que nos plantea la cada vez más frecuente desestructuración familiar, especialmente con los niños y jóvenes, que son el futuro de nuestro país, y ese desafío debe ser abordado aquí y ahora, pues la familia y Ecuador no pueden esperar”. La atomización de la familia y los diversos conflictos en su seno conducen, o pueden conducir o agravar, a enfermedades mentales de variado signo entre los miembros de la familia, entre los cuales los casos de depresión son recurrentes. Niños, adolescentes, ancianos... no están exentos de estos riesgos, sino que pueden llegar a ser más proclives, aunque los síntomas puedan estar enmascarados.

PROBLEMA GLOBAL

El problema, además, es global. Si pensamos en estudiantes de Bachillerato, los datos son similares en todo el mundo industrializado. “La desestructuración que actualmente suele caracterizar al núcleo

familiar, el concepto de competitividad y el estilo de vida consumista a la que constantemente se ven sometidos los adolescentes... son factores que los colocan como uno de los grupos de más alta vulnerabilidad para padecer algún tipo de patología mental», afirmó recientemente el Dr. Manuel Trujillo, jefe de Psiquiatría del Hospital Bellevue, de Nueva York, en Estados Unidos, en su ponencia en el IX Congreso Nacional y III Internacional de la Medicina General Española, celebrado en Madrid. Según explica Trujillo, “cada generación de adolescentes multiplica su riesgo de depresión”.

LA OPINIÓN DEL EXPERTO

Lluís San, Jefe de la Unidad de Psiquiatría del Hospital Sant Joan de Déu, entrevistado por Josep Garriga para *El País*, corrobora que los factores ambientales, como la desestructuración familiar, afectan a la cantidad y calidad de patologías mentales que padecen niños/as y adolescentes, aunque no es una causa determinante. Señala que: “No me atrevería a afirmar con total contundencia que el factor socioeconómico influye por sí solo en el caso de patologías mentales en niños, sino que se unen un conjunto de elementos, por ejemplo la inmigración, marginación, desestructuración familiar, consumo de sustancias, escolarización normalizada, entorno social, afecto entre padres e hijos o el grado de amistad. Todos estos elementos sumados pueden convertirse en factores de riesgo y favorecedores, pero no causales. En cualquier caso, no creo que determinada situación socioeconómica pueda influir por sí sola. Es muy difícil establecer una relación causa-efecto en las enfermedades mentales porque hay ciertos componentes de tipo genético, incluso en los trastornos de conducta alimentaria. Por tanto, existen componentes genéticos y ambientales y estos últimos son multicausales”.



La soledad y la atomización familiar agravan los problemas de la pandemia de depresión global

Foto: P. M.

AUTOLESIONES

La desestructuración familiar es un factor de riesgo a sumar a otros, pero, en cualquier caso, es uno de los más relevantes. Cuando se da en niños de muy corta edad, en esos años en que se crean los pilares de la personalidad de cada cual, puede afectar más gravemente y sus efectos futuros son imprevisibles. Las últimas consecuencias de la depresión pueden ser fatales. Si no se actúa a tiempo, si la familia anda desestructurada, si el menor no encuentra ningún apoyo, las diferentes formas de autolesión, incluido el suicidio, pueden aparecer. Javier Mandingorra, del Instituto Valenciano de Fertilidad, Sexualidad y Relaciones Familiares (IVAF- www.ivaf.org) y Dr. en Ciencias Químicas y Psicólogo Clínico, ha dicho: "Lo peligroso es que cuando un niño o un adolescente tocan fondo en la depresión (del latín *deprimere*, hundirse) tienen pocos recursos para salir a flote por sus propios medios (a los adultos también les cuesta, pero tienen más ayudas a su alcance y saben cómo solicitarlas). A la población menuda tenemos que echarle una mano con urgencia. Porque, ya es sabido -aunque a veces nos duele reconocerlo, ya que implica una negligencia o un fracaso total del soporte familiar y social que debería estar involucrado- que los menores también se suicidan... y mucho. Y esto cuestiona el buen funcionamiento de la sociedad en pleno". Las altas tasas de depresión entre niños, adolescentes y adultos es, en cierta forma, el espejo de un cierto fracaso social y de la descomposición de la unidad familiar. El suicidio puede ser el último eslabón de un proceso anómalo por sus condiciones familiares, sociales y ambientales.

SIN APOYO

Los doctores Francisco Santolaya y Manuel Berduyas, entrevistados por la revista *Profesiones*, han explicado: "La conducta de quitarse la propia vida es, efectivamente, una práctica ancestral en la que la muerte toma sentido por sí misma y el/la que la ejecuta lo hace bajo parámetros de alto nivel de conciencia y supuesta responsabilidad. La representación social del suicidio, en estas personas, se habría construido durante el proceso de socialización e integrado en el conjunto de comportamientos que las personas pueden elegir como solución a sus problemas existenciales a lo largo de la vida. La cuestión que Vd. nos plantea del suicidio como 'un rasgo de modernidad' no es fácil de responder, si bien es cierto que existe, en las últimas décadas, una preocupación justificada por el incremento de conductas suicidas entre los grupos de jóvenes y mayores. En nuestra opinión, y la de los expertos que elaboraron el informe de la Organización Mundial de la Salud, el millón de suicidios que se producen en el mundo anualmente están en gran parte determinados por el incremento de factores de riesgo en esas cohortes de población. A nuestro juicio, juegan un papel determinante en el problema la anomia resultante de la superpoblación de las grandes ciudades y el constreñimiento de lo que denominamos núcleo familiar, en donde el apoyo cotidiano de 'otros' que no sean los padres, o en el caso de los ancianos, los hijos, ha prácticamente desaparecido".

MÁS EVIDENCIAS

La *Revista Cubana de Medicina Integral* también asocia la disfuncionalidad familiar con trastornos depresivos y suicidas graves: "Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo y transversal, en el



La unión familiar es una buena receta contra muchos problemas mentales de nuestra época

Foto: Fernando Ruiz

que se comparó el medio familiar de pacientes dispensarizados como riesgo suicida... con el de otro grupo de similares características no controlados por esta causa, pertenecientes al área de salud del Policlínico Carlos J. Finlay de Santiago de Cuba, que abarcó los meses de junio a diciembre de 1997. En los 44 pacientes de riesgo encuestados se comprobó predominio del sexo femenino y de las edades entre 15 y 19 años; el mayor número había sido *dispensarizado* como de riesgo por antecedente de intento suicida, embarazo precoz y anuncio del suicidio.

Entre los antecedentes patológicos personales en la esfera psiquiátrica prevalecieron los trastornos distímicos y las alteraciones incipientes de la personalidad de tipo desinhibido; en tanto que los antecedentes patológicos familiares de riesgo e intento suicida resultaron ser más frecuentes en el grupo de estudio que en el control. La disfuncionalidad familiar y la ausencia de ambos padres fueron factores asociados al riesgo suicida. Prevalecieron las ideas suicidas, la impulsividad y los trastornos afectivos como manifestaciones psicopatológicas".

EL MEJOR FÁRMACO

Los especialistas lo tienen claro. No sólo la descomposición de la familia es un factor de riesgo que puede desencadenar o agravar la depresión del paciente y sus consecuencias más dañinas, sino que, además, una familia unida y amorosa es el mejor fármaco para salir del agujero del deprimido, sea cual sea su edad. En efecto, en el tratamiento contra la depresión, la familia es sin duda alguna un pilar fundamental para que la persona pueda superar la patología. La familia y otras redes sociales (amigos, compañeros de trabajo...) son de gran utilidad para reencauzar la enfermedad, para ayudar al paciente a tener hábitos saludables, para levantar su estado de ánimo, para controlar el consumo de los fármacos (sean alopáticos, homeopáticos, etc.), para que tengan actividades que le hagan olvidar sus problemas.

Miquel González

MÁS ELLAS QUE ELLOS INSEGURIDAD AFECTIVA

Las niñas adolescentes presentan el doble de posibilidades de experimentar depresión que los niños. En determinados países, cuando la familia se desestructura, la condición de ser niña, chica o mujer, con la presión social que ello implica en zonas desfavorecidas, conduce a la persona a quedar expuesta a situaciones más traumáticas, lo que complica el proceso de rehabilitación. Pero no hace falta ir tan lejos. Según el doctor Rozados, "aproximadamente el 5% de los niños y los adolescentes de la población en general padecen de depresión en algún momento. Entre los adolescentes, las chicas son más propensas a sufrir de depresión que los chicos. Además, la depresión está relacionada estrechamente con el suicidio. En el caso de todos los adolescentes, los síntomas de la depresión tienden a interferir con su desarrollo normal, a interrumpir las interacciones con su familia y a afectar su desempeño escolar. (...) En la depresión juvenil parecen intervenir otros factores: los cambios acelerados en la forma de vida, en particular, la desintegración familiar y, según la ONU, la lenta ruptura con las tradiciones y las estructuras sociales".

ENTREVISTA A JAVIER BOU, PRESIDENTE DE FEATF

“FORMAMOS PARTE DE UNA INMENSA RED DE RELACIONES”

Javier Bou, presidente de la FEATF, habla con Patricio Resquejo sobre la terapia familiar y las soluciones que aporta a la sociedad actual. Con un currículum hartamente dilatado y exponencial, destacamos que es miembro del consejo de redacción de la revista REDES (psicoterapia relacional e intervenciones sistémicas) y ponente en multitud de congresos y jornadas a lo largo del estado español, docente colaborador habitual de la Universidad de Murcia y con varios títulos universitarios en su haber.

-¿Qué es exactamente la FEATF?

-La Federación Española de Asociaciones de Terapia Familiar es una sociedad científica, sin ánimo de lucro, que agrupa a profesionales diversos (psiquiatras, psicólogos clínicos, médicos, psicólogos, trabajadores sociales y otros) interesados o que desarrollan su trabajo en la terapia familiar y la intervención sistémica (es decir, sobre sistemas u organizaciones humanas). Entre sus objetivos encontramos el ser nexo de unión de profesionales, coordinar actividades nacionales y regionales, difundir la teoría y la práctica de la terapia familiar y garantizar la unidad y calidad de los programas de formación de terapeutas familiares desarrollados por las distintas asociaciones y las escuelas asociadas, así como la promoción de la terapia familiar en los servicios públicos y privados.

-¿En qué consiste exactamente la terapia familiar?

-La terapia familiar es un modelo de tratamiento psicológico que enfatiza la importancia de las relaciones humanas en el complejo proceso de construir la manera en que nos vemos a nosotros mismos, a los otros y a la realidad que nos circunda. Entiende que el núcleo de pertenencia básico es la familia y que con la ayuda de la misma se pueden tratar mejor los problemas que la aquejan en alguno de sus miembros. La terapia familiar y de pareja nace a mediados del siglo pasado del encuentro de diversos investigadores en el mundo de la esquizofrenia. El nacimiento de la terapia familiar es contemporáneo de otros modelos en los que se resalta a la persona como participante de un sistema, de un mundo más amplio, lleno de relaciones y vinculaciones, que lo supera, lo contiene y le influye. La mirada de este modelo de trabajo se centra en la relación entre las personas más que sobre los individuos de manera aislada. Porque entendemos que el eje central del ser humano es la vinculación. El paradigma que utiliza es el de la complejidad, y dentro de ella la teoría general de los sistemas y las características comunicacionales que tienen los sujetos entre sí.



Foto: EcoArchivo

Javier Bou es presidente de la FEATF

UN MUNDO COMPLEJO

-¿Cuáles son los principales problemas con que se encuentran?

-Vivimos en un mundo complejo que tiene poco que ver con el mundo de nuestros padres: la globalización, la crisis económica, la necesidad del trabajo de ambos progenitores, el imperio del éxito laboral, la alta tasa de divorcios, etc. Todo esto está transformando las pautas de funcionamiento de las familias, las relaciones internas, y con ello emergen, junto a las clásicas demandas de siempre, otras nuevas. Especialmente conflictos de pareja

que pueden o no desembocar en divorcio, divorcios que se pretenden menos traumáticos, niños inquietos (el célebre TDAH), niños emperadores (con demasiado poder), jóvenes de la generación *ni ni* junto con otros inhibidos y rechazados, conflictos padres-hijos, nuevas estructuras familiares en conflicto como las reconstituidas o las homosexuales, todo ello junto a las clásicas depresiones, fobias o trastornos de ansiedad, psicosis, etc. También depende mucho de los contextos del profesional; por ejemplo, en la pública, dentro de sanidad se ve mucha mayor patología psiquiátrica, mientras que en servicios sociales predominan las familias desestructuradas o multiproblemáticas.



Foto: EcoArchivo

En el mundo actual, las relaciones son cada vez más individualizadas, pero siempre la familia sigue siendo lo más valorado por todos... En la imagen, una escena de "El refugio"...

-¿Cuáles son las principales causas de desestructuración familiar?

-Todo en esta vida es multicausado, es siempre la sinergia de multitud de factores lo que ayuda a que algo ocurra, incluida la desestructuración familiar. En cualquier caso, creo que nos encontramos ante un periodo de transformación de la funcionalidad y estructura de la familia, en gran parte ligada a los factores referidos anteriormente y entre otros a la globalización, la delegación de múltiples funciones familiares en los entornos institucionales, lo emocional como único remanente que une la familia, los niños elevados al trono, la usurpación de la calle a estos (sólo les dejamos el gueto de los parques), la entronización de la juventud frente a la desvalorización de la experiencia de los mayores, pasamos muchas horas trabajando y queremos compensar a los niños con regalos, la desmedida importancia del éxito entendido como adquisiciones y poder, la pérdida del ágora (de la plaza) como lugar de encuentro de lo social y fundamentalmente la progresiva individualización de la sociedad junto a un hedonismo imperante que busca siempre la satisfacción inmediata de los deseos.

TODOS AFECTADOS

-¿A quién afecta más la desestructuración familiar?

-Bueno, pensamos que a la totalidad de la familia, pero no sólo a la propia familia, sino también a la sociedad que genera estructuras asistenciales para dar respuesta a las necesidades que las familias desestructuradas tienen, sin percatarse de que muchas veces se genera un círculo vicioso de dependencia mutua: las familias desestructuradas de los servicios asistenciales y éstos de aquéllas, dado que es su *leit motiv*.

-¿La familia es un todo?

-Es cierto que la familia es un todo, una suma de partes en interacción continua, que se co-construye en el vivir, pero que también está en relación con el todo social y natural. Es decir, formamos parte de una inmensa red de relaciones que nos influye y a la que influimos continuamente, y en la que cualquier cambio en uno de los elementos en interacción, bien sea social, natural o individual, afecta ineludiblemente al todo. Obviamente cuanto más cercanos son los sistemas en los que se produzcan los cambios más

nos afectan. Es por eso por lo que trabajamos fundamentalmente con la familia, porque es el sistema de pertenencia más importante o de mayor influencia para el individuo.

-¿Las crisis económicas unen o desunen a las familias?

-Lo de "contigo pan y cebolla" no funciona del todo. Obviamente las crisis económicas, como cualquier otra, son siempre fuentes de tensión para las familias (para unas más que para otras) y pueden disparar situaciones de crisis relacional entre sus miembros. En concreto parejas que tienen un vínculo no demasiado sólido pueden padecer

con mayor daño este tipo de crisis y puede ser generadora de una mayor conflictividad. Pero no olvidemos que crisis se escribe en chino con dos ideogramas, uno quiere decir peligro, pero el otro dice oportunidad...

-Niños que ven poco o nada a sus padres, ancianos en geriátricos, matrimonios que hacen vidas separadas... ¿Aparecerán los problemas familiares tarde o temprano con ese caldo de cultivo?

-Ya han aparecido. Pero no quiero transmitir una visión tenebrosa de la situación actual. Siempre ha habido problemas familiares. Toda estructura, viva o no, los tiene. Las máquinas tienen averías, los sistemas humanos tenemos crisis, y los hemos tenido siempre. Desde las conformaciones prehistóricas en forma de clan hasta la familia postmoderna, en cada época las características sociales han influido en la funcionalidad familiar (y viceversa) y frente a esas crisis, frente a esos problemas la familia ha reaccionado generando mecanismos de adaptación y cambio. El concepto de familia en el que hemos crecido (papá, mamá y dos niños) no es el modelo de familia que ha habido siempre en la historia, es un modelo surgido tras la revolución industrial y el romanticismo y seguramente no será el predominante en veinte o treinta años, pero siempre habrá un agrupamiento de humanos ligado por afecto y sangre. Y desde luego, tendrán problemas. Mala señal sería que no los tuvieran.

Patricio Resquejo

RESILIENCIA Y SOLEDAD

RELACIONES MEDIATIZADAS POR LA TECNOLOGÍA

-¿A familias más atomizadas... más problemas emocionales de los miembros?

-Como hemos dicho, vivimos en un mundo cada vez más individualizado, donde los objetivos vitales son también individuales y donde el encuentro con el otro está cada vez más mediatizado por la tecnología. Desde esta perspectiva, es cierto que estructuras que antaño eran fuentes de apoyo y soporte emocional han perdido peso, como ocurre con la familia extensa, y con ello el individuo está más solo. Pese a ello, la familia sigue siendo el soporte mejor valorado y con mayor capacidad de generar resiliencia en sus miembros.

VIOLENCIA DOMÉSTICA

QUIEN LE PEGA A UN ANCIANO...

En esta era de destrucción medioambiental, también la violencia se da en el seno familiar y a escala global. Los medios aportan cifras alarmantes cada día sobre violencia machista, pero, desgraciadamente, también hay otras: violencia de mujeres versus sus maridos, padres que maltratan a sus hijos, niños que maltratan a sus hermanos, abuelos que abusan de los más pequeños... El desquicie es total. Entre los más débiles están también los abuelos... Las denuncias de ancianos maltratados se disparan...

“Mi hijo se había separado de su mujer y, como no tenía dónde vivir, me pidió si podía quedarse en casa. Yo ni lo pensé y le dije que sí. Acomodamos un poco los muebles y compartimos la única habitación de mi casa. Al principio nos llevamos bien, pero a los dos años me hizo dormir en el living, después me apagaba la radio o me escondía las cosas. Y todo empeoró: hacía cualquier cosa con tal de que no llegara a mi cita con el médico y me racionaba la comida si no hacía lo que él me decía. Me pegaba en la espalda con la escoba y me decía que ya no servía para nada. Yo no quise denunciarlo, porque, bueno, usted entiende, es mi hijo... al fin y al cabo. Un poco por amor y otro poco por miedo. Al final, una vecina que escuchaba los gritos me ayudó”. Ismael tiene 87 años, vive en Villa del Parque (Argentina), y dice que ésta será la última vez que cuente “lo que le pasó”.

La historia de Ismael es una de las tantas de violencia verbal y física que viven los adultos mayores en Argentina, según denuncia un portal especializado. Aunque el mismo portal reconoce que, en América Latina, por su característica idiosincrasia, el número de ancianos que viven en residencias geriátricas es mucho menor que en Europa, aunque también es verdad que en Latinoamérica se multiplican los casos de residencias fraudulentas en que los mayores son abandonados o maltratados. A pesar de la crisis, la tasa de internación geriátrica en Argentina es baja. Las estadísticas hablan de un 1% de internación geriátrica. En países anglosajones, donde la conformación familiar es distinta, existe una alta tasa de internación geriátrica. En países como Canadá esa tasa supera el 6% o 7%.

CIFRAS OCULTAS

Pero, a pesar de las características culturales y familiares de cada zona, el problema es global. Y no sólo sus hijos maltratan a los ancianos o los abandonan en geriátricos pésimos o “normales”, sino también yernos y nueras y hasta los nietos. Los ancianos son uno de los colectivos que más sufre la violencia en el hogar. Según algunos estudios, alrededor del 10% de las personas mayores podrían encon-



Los abuelos son cada vez más objeto de violencia dentro de la familia

Foto P.M.

trarse en una situación de maltrato, físico o verbal. En especial, los que están en una situación de dependencia y las mujeres. Los expertos advierten, además, de que es un problema invisible; sobre todo, si se compara con la atención que merece el maltrato a niños o contra la mujer en los medios. En España, el número de hijos menores que agreden a sus padres y abuelos se ha duplicado en dos años. Si en 2007 sumaron casi 2.000, en 2008 ya pasaban de 4.000 las denuncias. Y eso que se estima que es un tema donde hay muchas cifras ocultas, «porque un padre prefiere hacer cualquier cosa antes que denunciar a su hijo o a su nieto».

DIFERENTES MALTRATOS

Volviendo a Argentina, los datos son extrapolables: cuatro de cada diez adultos mayores sufren maltratos, y la mayoría de situaciones vio-

lentas se dan en su propia casa. Es uno de los datos que arrojó el último informe de la Dirección de Políticas para Adultos Mayores del Ministerio de Desarrollo Social de la Nación a nivel nacional. Entre 2008 y 2009 encuestaron a 1.236 abuelos, y “el 37% aseguró haber vivido alguna situación de violencia física o psicológica, y la mayoría se dio en el hogar y de la mano de un familiar”, ya hijos o nietos. “De acuerdo al monitoreo y al día a día, son los hijos los principales abusadores a la hora del maltrato. Es impensado para un padre denunciar al hijo, por el dolor que provoca la situación de abuso, primero, y la exposición policial o jurídica, después”, concede Monica Roqué, gerontóloga y directora nacional de Políticas para Adultos Mayores. Los maltratos son físicos o psicológicos o los dos al unísono. En los geriátricos fraudulentos también puede darse el caso de maltrato y abandono de ancianos. Y algunos ancianos y especialistas, por otra parte, consideran que el ser alojados en un geriátrico (tanto si es homologado como si es “clandestino”) puede ser una forma de maltrato.

ABUELOS QUE NO VEN A SUS NIETOS

Hay abuelos a los que no les dejan ver a sus nietos. Sus hijos se han divorciado y de una y otra parte llevan a cabo esas tácticas para in-

fligir dolor al otro 50% de la familia. Recientemente, una asociación formada por abuelos cuyos hijos viven situaciones conflictivas de este tipo presentaba una encuesta realizada entre 2.000 personas que reflejaba que el 70% de los españoles piensa que algunas mujeres interponen denuncias falsas de maltrato para obtener ventajas en sus divorcios, opinión compartida por ambos sexos con escasa diferencia. En su presentación, la presidenta de esta organización criticaba que el Gobierno hubiera establecido “un sistema que estimula las denuncias falsas, al ofrecer protección inmediata sin necesidad de una sentencia condenatoria”. El fin de esas hipotéticas denuncias de falso maltrato es obtener mejoras en las condiciones de divorcio y crear situaciones límite con el 50% de la familia restante, como órdenes de alejamiento e imposibilidad de visitas a los hijos. Las reacciones no se hicieron esperar y la presidenta de la Federación de Mujeres Separadas, Ana María Pérez del Campo, denunció que la alocución de «estos abuelitos», que cuentan «historias melodramáticas» que viven los hombres acusados de maltratar a sus parejas, no es propia de los abuelos, «sino una repetición del discurso de los agresores», explicó en palabras a Servimedia. Lidia Falcón, según relató la presidenta de la asociación de abuelos, Guadalupe de la Fuente, les tildó de «padres de maltratadores y asesinos». En cualquier caso, sí es cierto que, por una razón u otra, tanto padres como madres, llevan a cabo estrategias que privan a abuelas de una y otra parte del poder estar con sus nietos, cosa que podría ser considerada como una agresión psicológica en toda regla. Tanto si lo hacen los padres como las madres, semejantes actitudes son deplorables.

NIETOS DENUNCIADOS

A algunos abuelos no les dejan ver a sus nietos y otros abuelos no quisieran verlos. Según datos de la Junta de Andalucía, el Ministerio Fiscal de esa comunidad registró un importante aumento de las denuncias interpuestas por los abuelos a los nietos, con 65 casos. En 2008, en toda Andalucía, sólo se contabilizaron diez casos. Pero en 2009, sólo en Sevilla, se registraron 55 casos más que en el anterior. En cambio, sólo un nieto denunció la conducta agresiva de sus abuelos durante 2009 (cinco lo hicieron en toda Andalucía en 2008). Jueces y fiscales señalan sentirse muy preocupados por el aumento de este tipo de agresiones. En 2009, 176 padres decidieron denunciar a sus hijos por violencia doméstica sólo en Sevilla, una cifra muy elevada comparada con los 192 registrados en 2008 en la comunidad. Sin embargo, hay que seguir constatando que, tanto en Andalucía como en el resto de España, los casos de violencia doméstica más comunes continúan siendo los que llevan a cabo los padres versus sus propios hijos. En Sevilla se contabilizaron el año pasado 529 asuntos por este tipo de violencia, lo que duplica con creces a los que se registraron en 2008 en Andalucía, que fueron 250 casos. Tanto unos como otros experimentan un rápido aumento en los últimos años. Muchos de los agresores que comenten delitos contra sus abuelos o padres son menores de 18 años.

UN ESTRÉS CONTINUADO

Otros abuelos viven una situación de estrés continuado en su propio hogar porque la desestructuración de la unidad familiar ha conllevado que se tengan que encargar ellos de sus nietos, cosa poco fácil cuando se han dado situaciones de estrés y de violencia en el hogar y que ellos viven, en no pocas ocasiones, como un aguje-



Muchos abuelos son abandonados en geriátricos a pesar de tener familia próxima

Foto: "El Abandono". De Diego Alquerache. FotóPres

ro negro en sus vidas. Muchos de estos abuelos son ya ancianos e, incluso cuando los niños son pequeños, no pueden conllevar fácilmente las situaciones cotidianas que se dan en casa con los chiquillos: dificultad para seguir los ritmos académicos de los niños y las ayudas que necesitan, incompreensión ante los peligros que las nuevas tecnologías encierran, problemas para seguir el ritmo cotidiano, etc. Las propias situaciones de desestructuración que se han dado para que el niño acabe con los abuelos pueden ser, de por sí, ya muy fuertes: drogadicción de los pa-

dres, huidas ante la justicia, abusos sexuales y otros maltratos, violencia de género contra la madre o el padre, cárcel, alcoholismos, ludopatías graves, pobreza extrema o, incluso, muchos de estos problemas juntos... Todo ello puede producir en los pequeños depresión, rebeldía, ansiedad, escapadas. Los abuelos pueden no tener las herramientas suficientes para afrontar con garantías de éxito esas situaciones y los niños pueden no bregar bien con la autoridad de sus abuelos, que no es reconocida. Es muy difícil mantener, ante una situación así, un equilibrio entre la permisividad y la autoridad. Cuando llegan los niños a edades adolescentes, los problemas se agravan. Muchos ancianos, cuyo estado físico ya está bastante deteriorado, viven estas situaciones como un continuo estado depresivo. A veces, incluso, el asumir la custodia de los niños crea una situación de pobreza económica endémica que los servicios sociales apenas consiguen mitigar. Por muy diferentes razones, los más débiles acaban sufriendo la desestabilización de la célula familiar cada vez con mayor vehemencia, habida cuenta de la situación global de descomposición y violencia visible o invisible que tiende a generalizarse. O el geriátrico, o el maltrato, o asumir funciones que no son las propias... Al lado de todo eso, el Inverso parece el paraíso, pero tampoco lo es.

Pablo Bolaño

EL CASO DE LOS HERMANOS GUGLIELMO ABUELOS INDEPENDIENTES

El caso de los hermanos Flavio y Luciano Guglielmo fue sonado. Habían pasado buena parte de sus días en Monselice, un barrio de techos bajos al norte de Italia (provincia de Padua), y a los sesenta y cinco años los hermanos –gemelos– todavía tenían ganas de seguir viviendo ahí. Por eso, la mañana del 23 de julio pasado, en el preciso momento en que llegaron los médicos para llevarse a uno de ellos (Flavio) a un asilo, los Guglielmo procedieron al modo del neorealismo italiano: arrastraron un aparador contra la puerta de entrada, se declararon atrincherados y advirtieron que nada ni nadie los movería de Vía Confortin, la calle que los había visto envejecer.

Fue una experiencia dolorosa. “Todos los progresos científicos han agregado años a la vida, pero no han agregado vida a los años –sintetiza el licenciado Leopoldo Salvarezza, psicogerontólogo y ex profesor titular de la cátedra de Tercera Edad y Vejez en la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA)–. Como la franja de mayores de ochenta años está creciendo mucho, en el futuro habrá más viejos que requerirán la internación en un geriátrico. Hay casos en los que es probable que estén mejor internados. Pero también hay muchos casos de viejos que están lúcidos y que no quieren perder su hogar, su hábitat. Para muchos, ir al geriátrico equivale a ir a la cárcel. Y antes que ir a la cárcel, se defienden de la manera en que pueden”.

www.vejezyvida.com

RURANIA UN ESPACIO DE PAZ

A las afueras de Maçanet de la Selva, en la provincia de Girona, se encuentra Can Gregori, una hermosa masía catalana de 200 años de antigüedad que preside una finca de 25 hectáreas de bosque de encinas, pinos, chopos, madroños... Allí tiene su sede Rurania donde, periódicamente, conviven familias diversas unidas por el vegetarianismo y el amor por la Tierra y la Naturaleza.



Foto: R. C.

Sesión de danzas con varios miembros de la asociación en la era frente a la masía

La casa ha sido totalmente restaurada, respetando escrupulosamente la belleza de su genuina estructura arquitectónica, creando un cómodo espacio donde convivir de manera sencilla y sostenible. Rurania, Associació Naturista Vegetariana es una entidad con ya algunas décadas a sus espaldas. Esta asociación, según sus propios responsables, "constituye un grupo social abierto y no dogmático, que promueve un estilo de vida en armonía con la Naturaleza, basado en el respeto y la relación amorosa con uno mismo, con los demás y con el medio ambiente".

PONIÉNDOSE AL DÍA

Hoy día, en que vegetarianismo y naturismo ya no son términos extraños para la sociedad y que sus practicantes se van multiplicando con la lógica de una cultura cada vez más concienciada en la no violencia y la ecología, en Rurania, a través de sus actividades, se va dando forma al proyecto de actualizar las premisas clásicas naturistas a los momentos actuales. Así vemos que los cursos y talleres que allí se realizan "están pensados para que proporcionen elementos que puedan aplicarse en la vida coti-



Foto: P.M.

Pedro Ródenas nos explica que algunas noches hay sesión de cuentos para los pequeños en el tipi indígena

diana y familiar, potenciando, de este modo, los aspectos que nos hagan ser más conscientes, ecológicos, alegres, vitales y creativos. Se abarcan temas como la alimentación, la salud física y espiritual, la educación en la familia o el desarrollo personal, entre otros. Las colonias infantiles y juveniles, que la asociación organiza cada verano desde 1997 para niños y niñas entre los 6 y los 16 años, tienen como objetivos el potenciar los hábitos vegetarianos y ecológicos en alimentación, estimular la cooperación, promover la relación y el respeto con la Naturaleza, fomentar las relaciones interpersonales y los buenos hábitos”, señalan sus responsables.

FAMILIA Y COMUNIDAD

Visitando la sede de Rurania veremos el huerto ecológico que en un futuro abastecerá en gran medida las necesidades de las familias y personas que participen en las actividades; las balsas de recogida de aguas pluviales que ayudan a regar los más de 50 jóvenes árboles frutales que ya van generando la esperanza de sus frutos. También veremos las placas fotovoltaicas y el laberíntico y eficaz sistema de reutilización de las aguas. En Rurania, las familias que forman la entidad encuentran un lugar en el que, sin dejar de ser familias más o menos al uso, con los problemas o no de todas las demás familias que conforman la sociedad, también hay una comunidad, un lugar para el encuentro entre las diferentes familias, un lugar en el que los niños y los adultos encuentran personas con una serie de afinidades emocionales, alimentarias, culturales, etc. Paseando por el lugar podremos comprobar que allí se respira tranquilidad, se percibe que ese espacio de amistoso encuentro impulsa a despertar comportamientos cotidianos ecológicos y equilibrados. Allí se siente cercana la posibilidad de materializar ideas y proyectos que permitan a las personas mejorar como individuos y contribuir a que el mundo sea un lugar mejor.

ACTIVIDADES CURIOSAS

En Rurania se llevan a cabo actividades curiosas, como el curso práctico de cocina con hierbas silvestres. Las hierbas silvestres (adventicias) son un gran recurso, una fuente inagotable de abundante comida. Nuestra moderna civilización, con sus prisas

y ambiciones, las ha olvidado, o lo que es peor: machacado, exterminado... Desde Rurania señalan que “a la altura de la evolución humana en que estamos, comienza a ser hora de que tengan un lugar entre nosotros, de que cumplan, en parte, con la función que la naturaleza les ha dado: alimentarnos. Nuestra aportación es en primer lugar formativa (tantos años nos hemos alejado de la naturaleza, que hemos perdido la capacidad de reconocer la comida que pisamos al caminar por el campo), a todos los niveles. Este taller es una ventana abierta, un punto de partida al mundo de las hierbas silvestres. Con carácter divertido, pues compartir en grupo la comida que tan generosamente la tierra nos ofrece, es siempre gratificante”.

Pero donde uno se lo pasa mejor es en las fiestas que se organizan en Rurania en cada solsticio. Allí, los diferentes miembros de las familias residentes organizan todo tipo de actividades teatrales, monólogos de humor, actuaciones musica-

les... para el resto del grupo. Se rompen las estructuras sociales tan típicas de la sociedad moderna en que la comunicación intergeneracional apenas existe. Abuelos que colaboran con chavales para realizar un monólogo. Un niño que toca un instrumento junto a un adulto. Niños y adolescentes juntos... También conviven niños y adultos de familias pertenecientes a diferentes tradiciones espirituales junto con los ateos y agnósticos, aprendiendo unos de otros.

HERMANDAD

En Rurania lo importante es que, más allá de las actividades organizadas de cara al exterior, las familias guardan su esencia, sus características primordiales, y además se integran en una comunidad afin en muchas cosas. Para encontrar hermanos más allá de la familia no hace falta prescindir de los hermanos que la sangre te ha dado. Y, además, en esta hermandad no hay ni gurús, ni ideas raras ni malos rollos. Sólo familias con otras familias en un espacio común en plena Naturaleza.

Alonso Cabezas

COLONIAS VEGETARIANAS EN CONTACTO CON LA NATURALEZA

Las instalaciones de Rurania son utilizables por grupos entre 6 y 25 personas para realizar encuentros, sesiones de información y formación, jornadas y charlas afines con la filosofía de la asociación. Periódicamente, se realizan colonias para niños y niñas vegetarianas abiertas a familias de todo el estado español. Hay biblioteca, huerto y diferentes salas para desarrollar actividades de diferente índole.

Información y contactos:

936 541 281
646 985 247
associativetariana@rurania.org
www.rurania.org

DESDE ANDALUCÍA A LATINOAMÉRICA MUJERES CAMPESINAS DEL SUR

El patriarcado y el neoliberalismo han subordinado la tierra al agro-negocio, abocando al campesinado a la pobreza y, en muchos casos, al hambre. Además, esta dominación patriarcal ha dejado siempre de lado a las mujeres, abocándolas a la ignorancia, negándoles acceso a la tierra, al crédito y a los espacios de decisión y de mercados. Pero hay mujeres que no se resignan a que esto continúe.



Mercedes Oñate, de familia campesina, orgullosa de serlo y de su pasado



Manuela Ojeda, elaboradora de productos alimentarios familiares

Cada vez más, se organizan redes de mujeres que, en colaboración con organizaciones sociales y campesinas, luchan con equidad de género por cambiar esta situación, devolviendo a las mujeres el papel que nunca debieron haber perdido. Con estas inquietudes surgió el Grupo Soberanía Alimentaria y Género (GSAyG) en Sevilla, en 2006. El GSAyG promueve iniciativas de formación, sensibilización e investigación en torno al derecho de los pueblos a construir modos de producción equitativos y sostenibles.

SOBERANÍA ALIMENTARIA

Desde la convicción de que las luchas por la soberanía alimentaria deben alentar el protagonismo y liderazgo de las mujeres, el grupo participó en el proyecto Mujeres Campesinas del Sur

junto a la ONG Entrepueblos y con el apoyo de la Agencia Andaluza de Cooperación Internacional, apostando así por la *visibilización* de las mujeres y su empoderamiento para establecer relaciones más justas entre personas y medio ambiente.

Dicho proyecto pretende ofrecer una visión actualizada del papel preponderante de la mujer en el mundo rural, porque ellas, que han sido guardianas de las semillas, de las recetas, transmisoras de la cultura oral... tiran para adelante con todo y con todos. Desde la Sierra de Cádiz, pasando por Marinaleda, por La Serranía de Ronda, por Utrera... hasta Latinoamérica... se nos muestra a estas mujeres que, con un alto nivel de autosuficiencia, trabajan el campo de forma sostenible y sustentable. Y todo ello, a pesar de la situación de desigualdad y discriminación que tradicionalmente han sufrido. Porque no están dis-

puestas a dejar de luchar por la gestión de su propia soberanía alimentaria, demostrando que son posibles alternativas, válidas y funcionales, al modelo desarrollista que destruye la vida rural sostenible.

DIVERSOS MATERIALES

No se han olvidado de las temporeras, que constituyen la mayor parte de la mano de obra jornalera, ni de las inmigrantes, que aún sufren situaciones de desigualdad que creíamos desaparecidas.

Este completo proyecto lo componen varios materiales:

- **La amplia exposición fotográfica *Mujeres campesinas andaluzas***, a través de la mirada de la fotógrafa Carmen Caballero Prado, es el eje del proyecto y recoge el testimonio gráfico y oral de mujeres en la vida rural.

- **El libro *Mujeres campesinas andaluzas, testimonios y estrategias para la soberanía alimentaria*** consta de textos y fotografías basados en el trabajo fotográfico anterior y derivados del trabajo “de campo” participativo, que desvela las diferentes acciones de estas mujeres en pro de la soberanía alimentaria.

- **El documental *Mujeres campesinas andaluzas, entre la tradición y la lucha...*** muestra diferentes estrategias de lucha de las campesinas andaluzas frente a las dificultades de acceso a la tierra, la explotación laboral de inmigrantes y la preservación de una vida rural sustentable.

- **Los talleres** que, con el apoyo de los materiales anteriores, persiguen la reflexión sobre las crisis alimentarias, así como la situación del mundo rural en Andalucía y Latinoamérica. Ponen el acento en las desigualdades de género y la necesidad de construir colectivamente alternativas que nos conduzcan a un mundo mejor, más solidario, equitativo y sustentable.

El Grupo Soberanía Alimentaria y Género lo constituyen: las ONG CIC-Batá, Veterinarios sin Fronteras, la Red Andaluza de Semillas, Ecologistas en Acción, el Área de la Mujer del Sindicato Obreros del Campo (SOC), las Universidades Rurales Paulo



Raquel Valle Luna, joven ganadera

Freire de la Sierra de Cádiz y la Sierra de Huelva y la Cooperativa de Productor@s y Consumidor@s La Ortiga. Cuenta también con la simpatía y colaboración de otras muchas entidades sociales y personas con las que se trabaja en red.

Las mujeres, estas mujeres, que, en muchas ocasiones, tiran delante de sus propias familias, haciendo de todo, tienen ahora una familia mucho más grande: la Humanidad.

Begoña Quintanilla

Para más info.

<http://soberaniaalimentariaygenero.blogspot.com/>

DECLARACIONES TIRANDO CON TODO

La vida campesina facilita que Mercedes Oñate, de Prado del Rey, pueda decidir sobre los alimentos que consume su familia. Ella aprovecha todo lo que producen para optar por una forma de consumo fundamentalmente basado en la autosuficiencia.

Aquí no hay hamburguesas, no hay pizzas, no hay congelados comprados, nada de eso... Aprovechamos todo: cochinos, pavos, gallinas... La carne de aquí criada... La leche... Ayer cogí medio chivo, lo puse en salsa y unos comieron chivo y otros un potaje de garbanzos que tenía. Aquí el cuchareo es a diario, a no ser que un día fría papas... Yo planto mi puchero. Y también tenemos el huerto para el gasto.

La vida de Manuela Ojeda (Zahara de la Sierra) en el campo la ha llevado a optar por un tipo de alimentación para su familia donde los alimentos son saludables, nutritivos, asequibles, culturalmente apropiados y producidos localmente.

Yo quise tener mi cabra para tener mi leche fresca, mi queso,; yo prefiero el mío, que es más natural y sé lo que es; el que se compra es otra cosa. A los dos días ya está labioso...

Isabel Salguero (Villamartin, Cádiz) es de las pocas mujeres jóvenes de la sierra de Cádiz que se dedica a la ganadería, trabajo que ha heredado de su padre. *Yo busqué otras opciones, intenté otras opciones, busqué trabajo... En fin, meterme en otras cosas... Intenté estudiar una carrera, pero, viendo que no tenía salida, que no me llenaba, me metí en lo que me llenaba, que es lo que me gusta y es en lo que estoy... Yo creo que más vueltas no se pueden dar...*

Son mujeres luchadoras, fuertes, energéticas, independientes... que tiran de ellas mismas, de sus familias... Hacen un papel insustituible, generalmente nunca bien visto y no reconocido. Pero ellas están ahí, ajenas a lo que digan los medios, la sociedad capitalista, los psicólogos modernos...

EL MUNDO “BIO” DE BUENOS AIRES UNIÓN FAMILIAR Y SOCIAL

Esta vez nos vamos a Buenos Aires, donde el mercado ecológico también crece, en gran parte, gracias al cooperativismo y la autogestión. Iara Houghton, nuestra colaboradora más viajera, nos lo cuenta de primera mano. Los principales productores son familias y el éxito reside en la unión y en los tejidos sociales, a pesar de los problemas.

Buenos Aires. 13 millones de habitantes. Carne de vaca en cada esquina e invasión de OMG's en el 55% del territorio nacional. Cuando supe que éste sería mi próximo destino, un gesto de frustración se me clavó durante días en el entrecejo. Mis primeros pasos en la macrociudad fueron desconfiados, aunque decididos a la vez, pues deseaba encontrar mi lugar, el cual incluye alimentación sana y orgánica. Entonces comenzó la investigación.

TRADICIÓN FAMILIAR

Al principio pensé que el consumo responsable en Buenos Aires estaba limitado a un movimiento incipiente enfocado al vegetarianismo y al naturismo. Este hubiera sido el caso si mi estancia en la ciudad hubiese sido veinte años atrás. Hoy en día, la capital de Argentina cuenta con varios mercados de “productos libres de agrotóxicos” que se celebran varias veces por semana, restaurantes “bio”, herbolarios y tiendas de envasados orgánicos nacionales, productores convencidos que cultivan hace mucho tiempo según la tradición familiar y nuevas iniciativas emprendidas por jóvenes que buscan una salida al modelo imperante.

MERCADO ORGÁNICO

¿Nos podemos imaginar un mercado semanal autogestionado en cualquier ciudad de España donde sólo se ofrezcan productos ecológicos? Dos días por semana, en El Galpón de Chacaritas encontramos frutas y verduras, quesos y lácteos, panificaciones, vinos, conservas, artesanías, etc. Y no es el único, hay otros mercados similares en diferentes barrios de la ciudad, como Bonpland.



Foto: I. H.

La unión hace la fuerza. Sin tejido social unido, no son viables las alternativas a las imposiciones de grandes empresas y estados...

Federico Arce, uno de los organizadores de El Galpón, explica: “El proyecto se inicia en el 2005 como un espacio de economía social heredero de un mercado de trueque que empezó durante el 2001, cuando el sistema económico de Argentina cayó a pedazos”. “La idea de El Galpón es eliminar la intermediación entre productor y consumidor -continúa Federico- y rescatar tradiciones como la agricultura sustentable, la soberanía alimentaria y el derecho de los pueblos”.

En el mercado participan unas 300 familias productoras que, al acabar el día, entregan un pequeño porcentaje de las ventas a la asociación. Acerca del consumo, Federico apunta: “En el año 2009 creció un 60% la cantidad de compradores”. La mayoría de los productos no tienen sello orgánico pero están avalados por técnicos de organismos públicos como el INTA (Instituto Nacional de Tecnología Agropecuaria). Salgo del mercado con una sonrisa orgánica que inunda todo mi cuerpo y con una mochila cargada de alimentos para toda la semana.

30 AÑOS NO ES NADA

Aunque no tan numerosos como en España, pueden encontrarse varios establecimientos de productos orgánicos en toda la ciudad. Uno de los más antiguos es La Esquina de las Flores, que inició su andadura en 1979. He quedado con la archiconocida Angelita, emprendedora del negocio. Mujer de profundos valores espirituales, fue pionera durante los años ochenta en difundir las ventajas de la comida naturista en la capital bonaerense. Actualmente La Esquina de las Flores cuenta con siete locales, venta mayorista, una planta panificadora, un sello de calidad



Foto: I. H.

Angelita, además de sus herbolarios orgánicos, también se ocupa de un centro social para menores abandonados por familias desestructuradas...

ISO propio y una amplia labor social que incluye un hogar para niños abandonados. “A partir de una artrosis en mis manos, pude ver que la alimentación es fundamental para la salud”, cuenta Angelita. “Además de curarme empecé a sentir una paz interior mayor y una necesidad de ser un servidor, de ayudar a los demás”. Mientras me habla, Angelita le indica a una empleada cómo preparar una torta de maíz orgánico, mira el reloj y se va despidiendo porque “un niño celiaco acaba de llegar al centro” y quiere ir a prepararle la comida adecuada “porque es el primer caso celiaco que se presenta”.

Los últimos años son los que han hecho estallar la bomba ecológica. Según datos del MAPO (Movimiento Argentino para la Producción Orgánica), el consumo orgánico interno subió un 40%. No obstante, este dato no representa demasiado si tenemos en cuenta que el 95% de la producción orgánica se exporta a los Estados Unidos y la Unión Europea.

¿MODA O COMPROMISO?

A la usual pregunta de si el “boom verde” es una moda o es fruto real de la conciencia, Angelita responde que no cree que “sea una moda pasajera” y, aunque lo fuera, “cuando experimentas algo nuevo y te va bien, lo incorporas en tu vida”. No es del mismo parecer Alberto Llamas, del restaurante Naturaleza Sabia, para quien no es una verdadera conciencia porque “sólo llega a una capa de la población” y “aún hay muchas personas en este país que no tienen cubiertas las necesidades básicas”. De hecho, “la explosión de almacenes orgánicos, orientada a público de al-

to poder adquisitivo, ha sido, sobre todo, en Palermo y en la Zona Norte”.

Claudio Ditori, de almacenes Zen, opina que el consumidor se está interesando más y “cada vez hay más información”. También averiguo la opinión de Alexis Ansaldo, director de *Urbano-yOrgánico*, revista sobre el sector que se distribuye gratuitamente desde 2005. “Los medios de comunicación masivos se están ha-



Foto: I. H.

En el caso de muchos proyectos agroecológicos, toda la familia se vuelca en el trabajo de la finca...

ciendo eco y publican frecuentemente notas sobre la tendencia orgánica, esto lleva a la gente que se acerca por moda a renovar el interés y cada vez se ve más público comprometido”.

AGRICULTORES Y FAMILIAS

La propia investigación me lleva, por su propio pie, a entrevistarme con los agricultores, la raíz del movimiento. Me acerco a Olmos, un pueblo cerca de La Plata, donde la cooperativa CREO de alimentos orgánicos nació hace 20 años. Creada, en un primer momento, para el autoabastecimiento de hortalizas libres de agrotóxicos para algunas familias, la cooperativa creció y se fue desgastando “por problemas de sellos” hasta que, hoy, ocho jóvenes urbanos han retomado las riendas; cosechan, colectan la verdura, preparan las cestas y las distribuyen tanto a negocios como a familias de las ciudades cercanas.

Carlos, uno de los jóvenes integrantes, se queja de que, en general, “hay poca promoción para el productor y mucha para las ventas”. La cooperativa CREO está en trámites para conseguir el aval orgánico, con la ayuda de la Fundación Biosfera. Los jóvenes me explican que la ley no les obliga a contar con un sello



Foto: I. H

La finca de Guillermo Krayesky también cría “chanchos”... ecológicos

orgánico pero consideran necesario “un técnico que controle y analice que todo va bien”.

LA CASA DE SEMILLAS

Tomo el colectivo y me dirijo a Florencio Varela, donde CEDEPO (Centro Ecuménico de Educación Popular) desarrolla varios programas de educación local a través de la agroecología. Junto a la cooperativa APF, trabajan hace 24 años en una zona empobrecida de la Carolina Rural, en la provincia de Buenos Aires. Cerca de 500 familias de la zona cultivan la tierra y crían ganado según costumbres ancestrales familiares para después comercializar sus productos en un mercado social local.

El proyecto incluye un lugar para la recuperación y preservación de las variedades de semillas autóctonas y criollas: La casa de las Semillas. Diana, responsable del semillero, especifica que hoy día “conservan cerca de 1.400 variedades de hortalizas, plantas aromáticas y medicinales así como forrajeras y árboles”. Gracias a este ejemplo, los productores familiares de la zona han podido recuperar las variedades genéticas propias y cultivarlas día a día evadiendo la dependencia de las grandes agrocorporaciones.

PARQUE NATURAL PEREYRA IRAOLA

Reserva de la Biosfera desde el 2008, el Parque Pereyra Iraola alberga a varias familias de agricultores orgánicos. “Cerca de un 30% de los quinteros del parque cultivamos sin agroquímicos”, apunta Guillermo Krayesky, de 37 años, uno de los 1.864 productores que hay en el país. Él y su familia venden en El Galpón.

Es agosto, invierno en el hemisferio sur. Visito su huerta: “repollo” (coles), remolachas, brócoli, lechuga, cebollas y puerros. También crían “chanchos” (cerdos) de forma ecológica. “Hace ya diez años que cultivamos sin agroquímicos. La verdad es que nunca habíamos sido muy amantes de los herbicidas; siempre encontramos pájaros muertos y, además, una vez observamos que, cuando cortamos el ciclo de la hormiga con fosforado, se llenó de piojos el lugar que tratamos”, relata Guillermo. “¿Tu mayor satisfacción después de 10 años de cultivar de forma ecológica?”, pregunto. “La gente, las familias, por fin, valoran lo que hacemos”.

Iara Houghton

EL SELLO ORGÁNICO

NO FAVORECE A LOS PEQUEÑOS PRODUCTORES

Argentina es el país que más hectáreas destina a la producción orgánica, después de Australia. Durante el 2009, la superficie destinada a la agricultura ecológica creció un 10% y alcanzó los 4,4 millones de hectáreas, según datos de IFOAM. Sin embargo, los requisitos que regularizan la certificación ecológica son un obstáculo para el desarrollo de los pequeños productores familiares ecológicos, no sólo por la gran cantidad económica que demanda la certificación de empresas como Argencert sino porque se exigen tiradas descomunales y maquinarias inabarcables. Claudio Ditori, de almacenes Zen, se muestra contundente: “Con la actual regularización es imposible que los microemprendedores familiares, en lo que se basa gran parte de la producción orgánica, funcionen de una forma comercial”. Para más inri, sólo cerca del 5% de la producción orgánica certificada se queda en el país. “La razón por la que muchos productores orgánicos prefieren exportar es porque les sale mucho más rentable”, afirma Marisa, del Restaurante Bio. “No hay una protección del mercado local y de sus familias productoras”.

LA ALTERNATIVA

Para los productores familiares, el sello orgánico es sinónimo de “gran empresa”. Tanto los productores de CEDEPO como los del Parque Pereyra como la cooperativa CREO y tantos otros se apoyan en técnicos de organismos universitarios o instituciones públicas que capacitan, asesoran y avalan a las familias para que cumplan las normas que exige una “alimentación libre de agrotóxicos”. Por este motivo, existe en este país una diferencia entre lo “orgánico”, leíse “con certificación” y lo “libre de agrotóxicos” que, aunque sin sello, es ecológico y además “prioriza al productor familiar y a la biodiversidad local”, puntualiza una técnica de CEDEPO. En este contexto, en algunos países latinoamericanos se está desarrollando el SPG

EL MATRIMONIO ¿UNA RELACIÓN O UNA PROSTITUTA?

El cliente de los prostíbulos femeninos es cada vez más joven. La prostitución se ha integrado en la oferta de ocio: discotecas, alcohol, drogas y prostitutas. Quien se acostumbra a relacionarse con “trabajadoras del sexo” para satisfacer sus apetencias sexuales, ¿tratará luego a su esposa o compañera como a una meretriz, podrá tener una relación sana y estable?

Yo no entiendo a las tías. Prefiero a las putas
Un descerebrado en un programa de TV

Las costumbres de los jóvenes se permutan. Cada vez son diferentes. Evolucionan. Sus relaciones se atrofian, al menos para un porcentaje notable. Uno de los pilares fundamentales de las sociedades humanas, la familia, en sus diferentes modalidades, se está derrumbando a pasos agigantados.

La nueva sociedad ya no promociona el interés colectivo, en el que todos los miembros de la familia se desarrollan en torno a una necesidad común. Por un lado, cada individuo debe aportar una parte de las necesidades del conjunto, con su trabajo directo o económicamente con el salario obtenido de un trabajo

externo. Cada vez más, la sociedad se encamina a estar formada de individuos inconexos de sus familias y del resto de la sociedad que satisfacen sus necesidades de todo tipo en un bucle presuntamente autosuficiente cada vez más insano.

PROSTITUCIÓN AL ALZA

Que una parte importante de los jóvenes está perdiendo el respeto por los padres, los abuelos, los profesores, los vecinos, etc., es el pan nuestro de cada día. Y que la violencia de género se ha disparado en los últimos años... también. La mujer, en la sociedad actual, para muchos, es poco más que un objeto de deseo. Pocos jóvenes se esfuerzan por tener relaciones sanas, estables y longevas con sus compañeras, estén o no casados. Ahora, lo que está muy



Foto: P.M.

Los medios de información convencionales forman parte de las mafias de guante blanco que también se benefician de la trata de mujeres



Foto: EcoArchivo

Los clubs de alterne son visitados por chicos cada vez más jóvenes en las madrugadas de los fines de semana de discotecas, alcohol y pastillas.

de moda en determinadas capas de juventud es salir, emborracharse, tomarse alguna pastilla y, como colofón, acabar la noche en un prostíbulo. En la actualidad estamos ante un problema de “neomachismo” incontrolado, en el que la cultura de la inmediatez, la exigencia de obtener de forma rápida y sin esfuerzo el sexo sin compromiso... es algo cotidiano. La prostitución de todo tipo aumenta en nuestro país. Tenemos 4.000 prostibulos solamente en España, según fuentes de la Comisaría General de Extranjería. Y eso sin contar las prostitutas que ejercen fuera de establecimientos, sea en su casa o en la calle. Sería muy ingenuo pensar que todas estas mujeres se prostituyen voluntariamente. La trata de mujeres es un negocio al alza debido a la incontención sexual de muchos jóvenes y a la carencia de parejas estables.

CLIENTES MUY JÓVENES

Hace 10 años el cliente habitual de la prostituta era un varón casado y con cargas familiares, de entre 40 y 60 años. En cambio, ahora, es un chico joven de entre 18 y 30, según unos estudios de la Asociación para la Prevención, Reinserción y Atención de la Mujer Prostituida (APRAMP). Asombrosamente, la prostitución se ha integrado como parte de la oferta de ocio. Ya son comunes las despedidas de soltero, cenas de empresa, celebraciones deportivas, cumpleaños o cualquier tipo de celebración, en fin, que suele rematarse con meretrices. Pero tampoco hace falta que ese sea un día muy especial. Un fin de semana cualquiera, un examen... sirven de buena excusa para dar rienda suelta a una libido enferma y aberrante.

UN GASTO MUY ALTO

España tiene las tasas más altas respecto al resto de los países de Europa. Unos 15 millones de españoles se gastan una media de 100 euros mensuales, es decir, más de 18.000 millones al año en total. La prostitución es el tercer negocio más grande del mundo después de las armas y la droga. Este lucrativo negocio también reparte dividendos a los “proxenetas” e intermediarios de guante blanco. Es frecuente encontrar anuncios de prostitutas en cualquier diario o canal de televisión. Por ejemplo, en el periódico de más tirada en España (*El País*)... podemos encontrar más de 700 anuncios de prostitutas, que le ingresan al citado rotativo en torno a unos 5 millones de euros anuales. Algunos de estos anuncios rondan lo surrealista, en el mejor de los casos, y/o lo ilegal. Otros diarios “de prestigio”, como *La Vanguardia* o *El Periódico*, también se lucran de la misma manera.

En España la práctica del uso de la prostitución está socialmente aceptada. Entidades sociales que trabajan para la erradicación de la prostitución calculan que en nuestro país trabajan, voluntariamente o no, más de 300.000 meretrices, muchas de ellas esclavizadas por las mafias que las traen de países del Este o africanos y que las mantienen en estados de semiesclavitud bajo amenazas a sus familiares o rituales de brujería, como es el caso de muchas prostitutas subsaharianas.

VACÍO LEGAL

En España, la prostitución no está prohibida, pero tampoco es legal. Es una práctica ni regulada ni prohibida, lo que conlleva un vacío legal en el que todo tipo de personas y grupos sin escrúpulos campan a sus anchas sin ninguna consideración. Los jóvenes tienen muchos menos prejuicios y las sustancias estupefacientes y el alcohol les hacen entrar en un descontrol que puede ser peligroso para las prostitutas. Además, muchos de ellos acuden en grupo, lo que siempre es más peligroso, ya que, bajo el anonimato de la colectividad, muchos jóvenes son capaces de hacer cosas, sobre todo si están borrachos o drogados, que no harían en caso de estar solos.

El 90% de las prostitutas de España son inmigrantes ilegales, mujeres de entre 18 y 24 años que han llegado a través del tráfico de personas con fines de explotación. Estas mujeres viven a expensas de la falta de escrúpulos de sus proxenetas y de sus clientes. Para unos y para otros, la mujer es un objeto, incluso mucho más ahora que hace años. Todo la sociedad difunde una imagen de la mujer y del sexo que poco tiene que ver con ideales humanistas o espirituales.

METROSEXUALES IMPOTENTES

Hay otros problemas, muy graves, derivados de esta situación. Estos chicos aprenden a relacionarse para mantener relaciones sexuales de una manera en la que, pagando, tienen derechos. Se establece con la prostituta una relación de poder. Son neomachistas metrosexuales, que se arreglan, se depilan y se perfuman, pero que son incapaces de emprender una relación de igual a igual con una mujer. El muchacho que ha tenido relaciones sexuales exclusivas con prostitutas durante años, ¿se relacionará de la misma forma con su mujer? ¿La tratará como a una puta? ¿Comprenderá el trato de igual a igual en un matrimonio o pareja? ¿Degenerará en violencia de género su insatisfacción perpetua? En algunos casos, estos metrosexuales reprimidos no pueden tener relaciones sexuales satisfactorias con una mujer si no hay de por medio una relación de poder y de sumisión y esto les acarrea impotencia psicológica.

Manuel Muru

ABORTOS

IRRESPONSABILIDAD ABSOLUTA

Como podemos ver en un informe elaborado por el IPF (Instituto de Política Familiar), el aborto bate récords en España. Nuestro país se sitúa a la cabeza de la Unión Europea en la lista de los países de mayor crecimiento de número de abortos. Según el mencionado informe, en 10 años se ha incrementado el número de abortos en un 115%. Sólo en 2008 se realizaron más de 115.000. El gobierno español juega un papel muy importante, pues ha contribuido a que se produjera este cambio, gracias a la Ley de Salud Sexual y Reproductiva e Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE). Se promueve una actitud hacia el sexo de irresponsabilidad absoluta. Si en la época anterior, de forma patética, sólo el sexo para la procreación era el que tenía el beneplácito de las autoridades, ahora es justamente todo lo contrario. Se promulga la actividad sexual irresponsable, esporádica, autocomplaciente y urgente. Y la sociedad entera, con su batallón de medios de información empeñados en tales lides, contribuye eficazmente a transformar uno de nuestros tesoros más preciados en una baratija de usar y tirar.

el tinter

projectes de comunicació

producció editorial

ecodiseño

diseño gráfico

packaging

audiovisual

preimpresión

impresión



Nosotros sabemos lo que comemos... ¿y tú?

Nosotros **consumimos** alimentos biológicos porque sabemos que nos proporcionan salud, equilibrio y seguridad.

Nosotros **confiamos** en los productos realmente biológicos porque vienen garantizados por una estricta normativa de homologación y con una información honesta y veraz.

Nosotros **disfrutamos** de los alimentos biológicos porque nos devuelven todo el sabor natural y originario de los frutos de la tierra...

Nosotros **apoyamos** la agricultura biológica porque propicia un modelo basado en el respeto medioambiental, al evitar la contaminación y agotamiento de la tierra por el abuso de abonos y pesticidas.

Nosotros **sabemos lo que comemos**. ¿y tú?



Sabes lo que comes

Puigmal, 3 · 08185 Lliçà de Vall (Bcn)
Tel. 938 436 517 · Fax 938 439 600
www.biocop.es

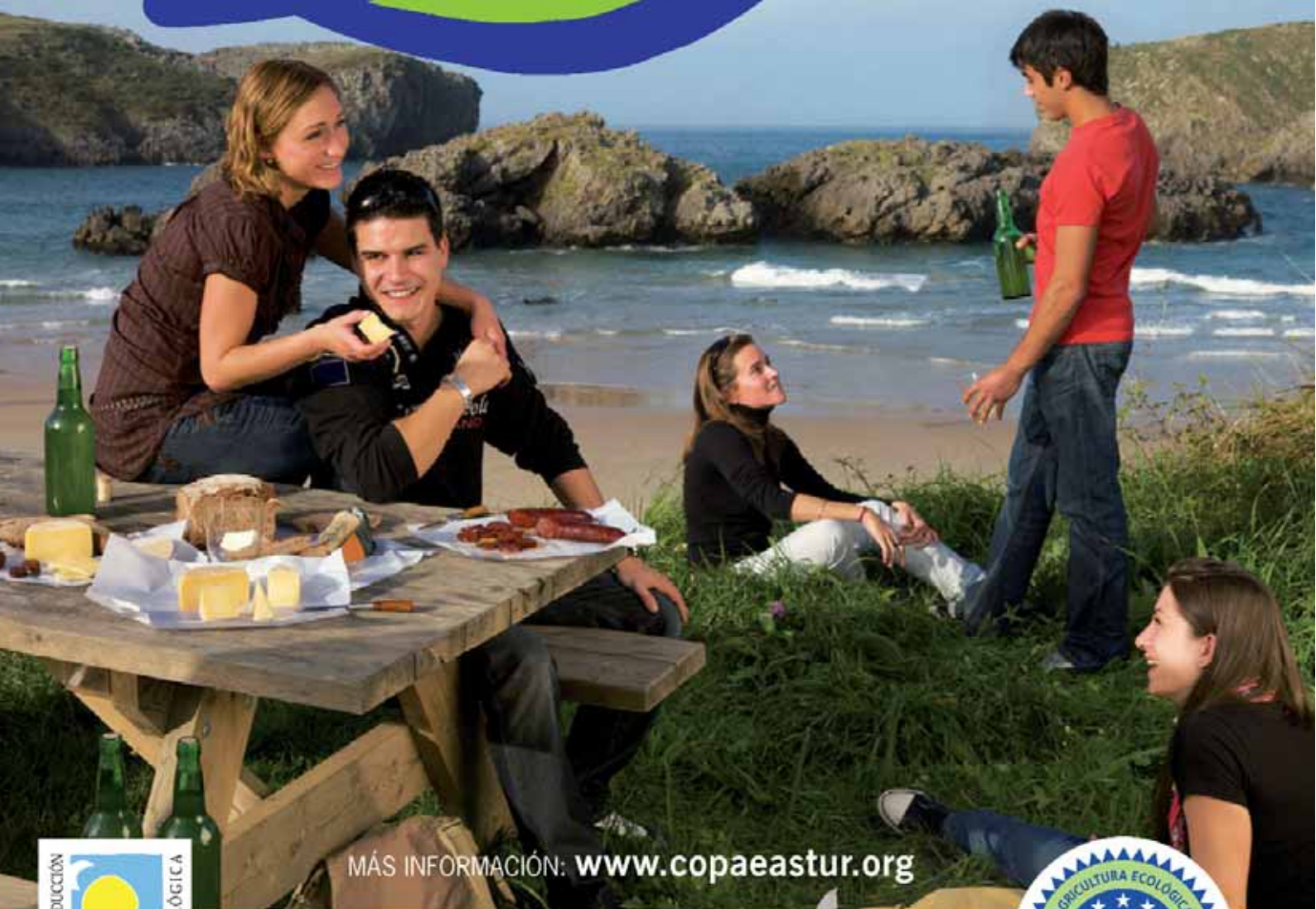
τ

La Plana, 8 08032 Barcelona
Tel. 933570050 - 933570604 - Fax 933570266
A.e.: eltinter@eltinter.net - Web: www.eltinter.com

ALIMENTOS DE Producción Ecológica DE ASTURIAS

*De lo bueno
lo mejor*

Consumiendo
**PRODUCTOS
ECOLÓGICOS**
cuidas tu SALUD
y el MEDIO
AMBIENTE



MÁS INFORMACIÓN: www.copaeastur.org